

Klubbrekord 31.10 2014

DAMER

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
400 m	Frida Sevón -95	59,46	28.08 2013 Sibbo
800 m	Krista Lindholm -96	2.22,71	02.06 2013 Esbo
1500 m	Andrea Wickström -91	5.04,37	27.07 2009 Åbo
3000 m	Andrea Wickström -91	10.52,86	13.09 2009 Åbo
5000 m	Andrea Wickström -91	19.10,89	21.08 2011 Nystad
10000 m	Andrea Wickström -91	43.58,82	31.05 2011 Helsingfors
½-maraton	Andrea Wickström -91	1.30,43	01.10 2011 Hangö
Maraton			
3000 m hinder			
100 m häck/84,0	Cecilia Sandell -95	14,66	12.06 2013 Janakkala
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Saara Pauna -89	578	23.08 2009 Björneborg
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	12,58	24.07 2014 Karis
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	36,11	12.07 2014 Pargas
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
7-kamp (100m h, höjd, Kula 4,0 kg, 200m, längd, spjut, 800m)	Sara Oraheimo -94 (17,21 – 152 – 10,36 – 27,60 – 501 – 33,07 – 2.52,41)	3969	22.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Frida Sevón -95 Sandra Pihlström -94 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	48,98	09.07 2011 Tusby
4x400 m			
4x100 m häck/84,0			
4x800 m			

Klubbrekord 31.10 2014

D22

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
400 m	Frida Sevón -95	59,46	28.08 2013 Sibbo
800 m	Krista Lindholm -96	2.22,71	02.06 2013 Esbo
1500 m	Andrea Wickström -91	5.04,37	27.07 2009 Åbo
3000 m	Andrea Wickström -91	10.52,86	13.09 2009 Åbo
5000 m	Andrea Wickström -91	19.10,89	21.08 2011 Nystad
3000 m hinder			
100 m häck/84,0	Cecilia Sandell -95	14,66	12.06 2013 Janakkala
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Saara Pauna -89	578	23.08 2009 Björneborg
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	12,58	24.07 2014 Karis
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	36,11	12.07 2014 Pargas
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
7-kamp (100m h, höjd, Kula 4,0 kg, 200m, längd, spjut, 800m)	Sara Oraheimo -94 (17,21 – 152 – 10,36 – 27,60 – 501 – 33,07 – 2.52,41)	3969	22.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Frida Sevón -95 Sandra Pihlström -94 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	48,98	09.07 2011 Tusby
4x400 m			
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Tiia Gustafsson -98 Krista Lindholm -96 Ulrika Lönnberg -96	7.32,00	24.06 2013 Vanda

Klubbrekord 31.10 2014

D19

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
400 m	Frida Sevón -95	59,46	28.08 2013 Sibbo
800 m	Krista Lindholm -96	2.22,71	02.06 2013 Esbo
1500 m	Andrea Wickström -91	5.04,37	27.07 2009 Åbo
3000 m	Andrea Wickström -91	10.52,86	13.09 2009 Åbo
5000 m			
2000 m hinder			
3000 m hinder			
100 m häck/84,0	Cecilia Sandell -95	14,66	12.06 2013 Janakkala
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Sara Oraheimo -94	527	08.09 2012 Mariehamn
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	12,25	05.09 2013 Kyrkslätt
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	35,34	04.08 2013 Pargas
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
7-kamp (100m h, höjd, Kula 4,0 kg, 200m, längd, spjut, 800m)	Sara Oraheimo -94 (17,21 – 152 – 10,36 – 27,60 – 501 – 33,07 – 2.52,41)	3969	22.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Frida Sevón -95 Sandra Pihlström -94 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	48,98	09.07 2011 Tusby
4x400 m			
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Tiia Gustafsson -98 Krista Lindholm -96 Ulrika Lönnberg -96	7.32,00	24.06 2013 Vanda

Klubbrekord 31.10 2014

D18

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
400 m	Frida Sevón -95	59,46	28.08 2013 Sibbo
800 m	Krista Lindholm -96	2.22,71	02.06 2013 Esbo
1500 m	Andrea Wickström -91	5.04,37	27.07 2009 Åbo
3000 m	Andrea Wickström -91	10.52,86	13.09 2009 Åbo
5000 m			
2000 m hinder			
3000 m hinder			
100 m häck/84,0	Cecilia Sandell -95	14,66	12.06 2013 Janakkala
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Sara Oraheimo -94	527	08.09 2012 Mariehamn
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	11,35	09.09 2012 Mariehamn
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	33,79	01.08 2012 Sibbo
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
7-kamp (100m h, höjd, Kula 4,0 kg, 200m, längd, spjut, 800m)	Sara Oraheimo -94 (17,21 – 152 – 10,36 – 27,60 – 501 – 33,07 – 2.52,41)	3969	22.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Frida Sevón -95 Sandra Pihlström -94 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	48,98	09.07 2011 Tusby
4x400 m			
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Tiia Gustafsson -98 Krista Lindholm -96 Ulrika Lönnberg -96	7.32,00	24.06 2013 Vanda

Klubbrekord 31.10 2014

D17

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
300 m	Jonna Berghem -93	40,46	22.08 2009 Seinäjoki
400 m	Frida Sevón -95	1.00,49	01.08 2012 Sibbo
800 m	Krista Lindholm -96	2.22,71	02.06 2013 Esbo
1500 m	Josefina Sundman -98	5.04,71	17.09 2011 Mariehamn
3000 m	Jenna Tulonen -99	12.10,40	16.09 2014 Karis
5000 m			
1500 m hinder			
2000 m hinder			
100 m häck/76,2	Cecilia Sandell -95	13,85	07.09 2012 Mariehamn
300 m häck/76,2	Cecilia Sandell -95	42,99	01.09 2012 Göteborg
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Ida Gustafsson -95	521	31.05 2011 Kyrkslätt
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 3,0 kg	Cecilia Sandell -95	12,70	26.07 2012 Karis
Kula 4,0 kg	Nea Gottberg -93	8,66	18.09 2010 Mariehamn
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	30,41	29.06 2010 Bromarf
Slägga 3,0 kg	Josefine Lundström -98	51,87	18.05 2014 Borgå Slägga
4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
Spjut 500 g	Cecilia Sandell -95	34,50	15.09 2012 Karis
7-kamp	Linda Johansson -93	3525	12.07 2009 Nykarleby
(100m h, höjd, Kula 3,0 kg, 200m, längd, spjut 600g, 800m)	(16,54 – 147 – 8,36 – 27,72 – 468 – 29,32 – 3.10,19)		
7-kamp	Tiia Gustafsson -98	4049	07.09 2014 Nykarleby
(100m h, höjd, Kula 3,0 kg, 200m, längd, spjut 500g, 800m)	(16,32 – 157 – 10,05 – 27,97 – 481 – 24,40 – 2.35,35)		
4x100 m	Frida Sevón -95 Sandra Pihlström -94 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	48,98	09.07 2011 Tusby
4x300 m	Krista Lindholm -96 Sandra Pihlström -94 Cecilia Sandell -95 Frida Sevón -95	2.50,05	10.07 2011 Tusby
4x100 m häck/76,2			
3x800 m	Tiia Gustafsson -98 Krista Lindholm -96 Ulrika Lönnberg -96	7.32,00	24.06 2013 Vanda

Klubbrekord 31.10 2014

D16

100 m	Jonna Berghem -93	12,31	11.07 2009 Borgå
200 m	Jonna Berghem -93	25,07	07.07 2009 Karis
300 m	Jonna Berghem -93	40,46	22.08 2009 Seinäjoki
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.04,58	14.09 2013 Mariehamn
800 m	Krista Lindholm -96	2.24,62	30.07 2011 Kristinestad
1500 m	Josefina Sundman -98	5.04,71	17.09 2011 Mariehamn
3000 m	Jenna Tulonen -99	12.10,40	16.09 2014 Karis
5000 m			
1500 m hinder			
100 m häck/76,2	Jonna Berghem -93	14,21	21.08 2009 Seinäjoki
300 m häck/76,2	Cecilia Sandell -95	44,57	14.08 2011 Jyväskylä
400 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	1.07,79	27.07 2014 Esbo
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Jonna Berghem -93	164	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Ida Gustafsson -95	521	31.05 2011 Kyrkslätt
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,37	22.07 2011 Helsingfors
Kula 3,0 kg	Nea Gottberg -93	11,39	08.06 2009 Karis
Kula 4,0 kg	Sandra Pihlström -94	8,28	01.09 2010 Esbo
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	30,41	29.06 2010 Bromarf
Slägga 3,0 kg	Josefine Lundström -98	51,87	18.05 2014 Borgå
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	40,81	11.07 2014 Pargas
Spjut 600 g	Nea Gottberg -93	41,00	15.07 2009 Sibbo
Spjut 500 g	Nicolina Nynäs -99	28,43	14.09 2014 Åbo
7-kamp	Linda Johansson -93	3525	12.07 2009 Nykarleby
(100m h, höjd, Kula 3,0 kg, 200m, längd, spjut 600g, 800m)	(16,54 – 147 – 8,36 – 27,72 – 468 – 29,32 – 3.10,19)		
7-kamp	Tiia Gustafsson -98	4049	07.09 2014 Nykarleby
(100m h, höjd, Kula 3,0 kg, 200m, längd, spjut 500g, 800m)	(16,32 – 157 – 10,05 – 27,97 – 481 – 24,40 – 2.35,35)		
4x100 m	Frida Sevón -95 Livia Borg -96 Emelie Rancken -96 Cecilia Sandell -95	49,96	21.05 2011 Helsingfors
4x300 m	Tiia Gustafsson -98 Nicolina Nynäs -99 Emma Metzner -99 Lotta Lahtinen -98	2.59,93	06.07 2014 Lahtis
4x100 m häck/76,2			
3x800 m			

Klubbrekord 31.10 2014

F15

80 m	Cecilia Sandell -95	10,54	12.09 2009 Borgå
100 m	Cecilia Sandell -95	12,62	25.06 2010 Somero
200 m	Cecilia Sandell -95	26,61	24.07 2010 Riihimäki
300 m	Krista Lindholm -96	42,80	29.07 2011 Kristinestad
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.04,58	14.09 2013 Mariehamn
600 m	Viola Westerholm -96	1.52,06	02.08 2009 Sibbo
600 m	Nicolina Nynäs -99	1.51,9h	18.06 2012 Ekenäs
800 m	Krista Lindholm -96	2.24,62	30.07 2011 Kristinestad
1000 m	Josefina Sundman -98	3.19,0h	16.08 2011 Karis
1500 m	Josefina Sundman -98	5.04,71	17.09 2011 Mariehamn
2000 m	Emma Metzner -99	7.19,90	10.06 2014 Karis
3000 m	Jenna Tulonen -99	12.10,40	16.09 2014 Karis
1500 m hinder			
80 m häck/76,2	Cecilia Sandell -95	11,85	12.08 2010 Tusby
200 m häck/76,2	Emelie Rancken -96	34,44	20.08 2011 Kyrkslätt
300 m häck/76,2			
3000 m gång			
Höjd	Sandra Pihlström -94	158	15.07 2009 Sibbo
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Ida Gustafsson -95	514	11.09 2009 Borgå
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,20	16.07 2010 Nykarleby
Kula 3,0 kg	Sandra Pihlström -94	10,65	02.08 2009 Sibbo
Diskus 750 g	Sara Oraheimo -94	32,73	06.09 2009 Ingå
Diskus 1,0 kg	Anita Westerholm -95	24,18	19.09 2009 Esbo
Slägga 3,0 kg	Josefine Lundström -98	49,49	07.10 2012 Esbo
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	34,61	07.10 2012 Esbo
Spjut 400 g	Nicolina Nynäs -99	38,91	10.08 2014 Helsingfors
Spjut 500 g	Nicolina Nynäs -99	28,43	14.09 2014 Åbo
5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)	Nicolina Nynäs -99 (12,92 – 488 – 26,28 – 148 – 2.46,28)	2064	07.09 2014 Jakobstad
4x100 m	Cecilia Sandell -95 Livia Borg -96 Emelie Rancken -96 Frida Sevón -95	51,45	22.05 2010 Esbo
4x800 m	Livia Borg -96 Ulrika Lönnberg -96 Viola Westerholm -96 Krista Lindholm -96	10.26,85	11.07 2010 Pedersöre
4x80 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98 Andurina Pernell -99 Anna Dahlström -99 Nicolina Nynäs -99	57,01	09.06 2013 Kyrkslätt

Klubbrekord 31.10 2014

F14

80 m	Cecilia Sandell -95	10,54	12.09 2009 Borgå
100 m	Cecilia Sandell -95	13,04	15.08 2009 Harjavalta
200 m	Cecilia Sandell -95	26,66	25.07 2009 Kervo
300 m	Krista Lindholm -96	43,12	22.08 2010 Helsingfors
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.04,58	14.09 2013 Mariehamn
600 m	Viola Westerholm -96	1.52,06	02.08 2009 Sibbo
600 m	Nicolina Nynäs -99	1.51,9h	18.06 2012 Ekenäs
800 m	Krista Lindholm -96	2.26,61	21.08 2010 Helsingfors
1000 m	Josefina Sundman -98	3.19,0h	16.08 2011 Karis
1500 m	Josefina Sundman -98	5.04,71	17.09 2011 Mariehamn
2000 m	Viola Westerholm -96	7.59,76	01.08 2010 Pargas
3000 m	Emma Skreslett -99	13.02,25	28.08 2013 Esbo
1500 m hinder			
80 m häck/76,2	Cecilia Sandell -95	12,61	11.09 2009 Borgå
200 m häck/76,2	Tiia Gustafsson -98	36,12	09.08 2012 Karis
300 m häck/76,2			
3000 m gång			
Höjd	Frida Sevón -95	154	07.08 2009 Lovisa
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Stav	Anniina Mäntynen -00	200	02.09 2014 Karis
Längd	Ida Gustafsson -95	514	11.09 2009 Borgå
Tresteg	Ida Gustafsson -95	10,52	26.07 2009 Borgå
Kula 3,0 kg	Cecilia Sandell -95	10,03	26.07 2009 Borgå
Diskus 750 g	Josefine Lundström -98	32,25	19.08 2012 Vasa
Diskus 1,0 kg	Anita Westerholm -95	24,18	19.09 2009 Esbo
Slägga 3,0 kg	Josefine Lundström -98	49,49	07.10 2012 Esbo
Slägga 4,0 kg	Josefine Lundström -98	34,61	07.10 2012 Esbo
Spjut 400 g	Cecilia Sandell -95	37,50	29.09 2009 Salo
5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)	Nicolina Nynäs -99 (12,94 – 466 – 26,79 – 142 – 2.40,08)	2013	06.09 2013 Vihtis
4x100 m	Anna Dahlström -99 Nicolina Nynäs -99 Moa Bäckroos -98 Tiia Gustafsson -98	54,25	02.06 2011 Borgå
4x800 m	Livia Borg -96 Ulrika Lönnberg -96 Viola Westerholm -96 Krista Lindholm -96	10.26,85	11.07 2010 Pedersöre
4x80 m häck/76,2			

Klubbrekord 31.10 2014

F13

60 m	Nicolina Nynäs -99	8,32	07.07 2012 Borgå
80 m	Emelie Rancken -96	11,06	12.09 2009 Borgå
100 m	Nicolina Nynäs -99	13,71	26.07 2012 Karis
200 m	Nicolina Nynäs -99	27,89	05.08 2012 Borgå
300 m	Nicolina Nynäs -99	46,18	11.09 2012 Karis
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.13,3	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Viola Westerholm -96	1.52,06	02.08 2009 Sibbo
600 m	Nicolina Nynäs -99	1.51,9h	18.06 2012 Ekenäs
800 m	Tiia Gustafsson -98	2.35,81	31.08 2011 Esbo
1000 m	Josefina Sundman -98	3.19,0h	16.08 2011 Karis
60 m häck/76,2	Nicolina Nynäs -99	10,34	26.08 2012 Karis
200 m häck/76,2	Ellinor Blomqvist -01	38,1h	11.09 2014 Karis
2000 m gång			
Höjd	Nicolina Nynäs -99	152	18.06 2011 Helsingfors
Stav	Nicolina Nynäs -99	200	15.09 2012 Karis
Längd	Nicolina Nynäs -99	476	07.07 2012 Borgå
Tresteg	Nicolina Nynäs -99	9,83	23.08 2011 Karis
Kula 2,5 kg	Elin Sjölund -96	11,90	27.06 2009 Lojo
Kula 3,0 kg	Elin Sjölund -96	9,30	12.09 2009 Borgå
Diskus 600 g	Elin Sjölund -96	37,36	06.09 2009 Ingå
Diskus 750 g	Elin Sjölund -96	32,13	12.09 2009 Borgå
Slägga 2,5 kg	Elin Sjölund -96	36,52	16.07 2009 Åbo
Spjut 400 g	Elin Sjölund -96	37,38	06.09 2009 Ingå
4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)	Nicolina Nynäs -99 (10,34 – 452 – 9,19 – 2.45,57)	1610	26.08 2012 Karis
5-kamp (60m, längd, höjd spjut, 800m)	(00,00 – 000 – 000 – 00,00 – 0.00,00)		
4x100 m	Anna Dahlström -99 Nicolina Nynäs -99 Moa Bäckroos -98 Tiia Gustafsson -98	54,25	02.06 2011 Borgå
4x600 m	Livia Borg -96 Ulrika Lönnberg -96 Viola Westerholm -96 Krista Lindholm -96	7.34,57	07.06 2009 Kyrkslätt
4x60 m häck/76,2	Patricia Sandell -00 Anna Dahlström -99 Andurina Pernell -99 Nicolina Nynäs -99	46,02	10.06 2012 Pargas

Klubbrekord 31.10 2014

F12

60 m	Nicolina Nynäs -99	8,46	20.08 2011 Kyrkslätt
100 m	Saimi Lupala -03	17,42	28.06 2011 Lahtis
200 m	Nicolina Nynäs -99	28,24	21.08 2011 Kyrkslätt
300 m	Nicolina Nynäs -99	47,49	05.08 2010 Karis
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.13,3	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Saimi Lupala -03	1.54,45	13.09 2014 Salo
800 m	Saimi Lupala -03	2.47,01	20.09 2014 Kyrkslätt
1000 m	Saimi Lupala -03	3.26,78	16.09 2014 Karis
60 m häck/76,2	Nicolina Nynäs -99	10,70	14.08 2011 Karis
2000 m gång			
Höjd	Nicolina Nynäs -99	152	18.06 2011 Helsingfors
Stav	Nicolina Nynäs -99	180	18.09 2010 Mariehamn
Längd	Nicolina Nynäs -99	467	21.07 2011 Veteli
Längd (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	473	02.09 2011 Lovisa
Tresteg	Nicolina Nynäs -99	9,83	23.08 2011 Karis
Tresteg (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	9,44	26.08 2010 Ekenäs
Kula 2,5 kg	Nicolina Nynäs -99	9,90	14.08 2011 Karis
Diskus 600 g	Nicolina Nynäs -99	27,33	30.08 2011 Karis
Slägga 2,5 kg	Elin Nyberg -01	24,22	26.08 2013 Ekenäs
Spjut 400 g	Ida Adamsson -02	31,53	24.07 2014 Karis
4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)	Nicolina Nynäs -99 (10,70 – 453 – 9,90 – 2.50,69)	1563	14.08 2011 Karis
5-kamp (60m h, längd, höjd spjut, 800m)	(00,00 – 000 – 000 – 00,00 – 0.00,00)		
4x100 m	Tilde Selin -01 Patricia Raearo -01 Theresa Forsskåhl -01 Ellinor Blomqvist -01	1.01,26	09.06 2013 Kyrkslätt
4x600 m	Emma Skreslett -99 Sara Sundström -00 Anna Dahlström -99 Nicolina Nynäs -99	8.36,6	13.06 2010 Hangö
4x60 m häck/76,2			

F11

60 m	Nicolina Nynäs -99	8,55	08.07 2010 Vörå
100 m	Saimi Lupala -03	17,42	28.06 2011 Lahtis
150 m	Nicolina Nynäs -99	22,03	01.08 2010 Pargas
200 m	Saimi Lupala -03	34,41	21.07 2013 Vilmanstrand
300 m	Nicolina Nynäs -99	47,49	05.08 2010 Karis
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.13,3	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Saimi Lupala -03	1.54,45	13.09 2014 Salo
800 m	Saimi Lupala -03	2.47,01	20.09 2014 Kyrkslätt
1000 m	Saimi Lupala -03	3.26,78	16.09 2014 Karis
60 m häck/60,0	Sandra Björklöf -03	10,72	13.08 2014 Esbo
1000 m gång	Saimi Lupala -03	6.17,6	28.08 2014 Karis
Höjd	Nicolina Nynäs -99	143	05.08 2010 Karis
Stav	Nicolina Nynäs -99	180	18.09 2010 Mariehamn
Längd (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	463	20.06 2010 Sibbo
Tresteg (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	9,44	26.08 2010 Ekenäs
Kula 2,0 kg	Sara Sundström -00	9,35	21.06 2011 Esbo
Diskus 600 g	Nicolina Nynäs -99	25,29	10.08 2010 Ekenäs
Slägga 2,5 kg	Emilia Lindh -01	18,53	03.09 2012 Ekenäs
Spjut 400 g	Ida Adamsson -02	29,07	15.07 2013 Åbo
3-kamp (60m, längd, kula)	Nicolina Nynäs -99 (8,66 – 463 – 7,85)	1201	20.06 2010 Sibbo
4-kamp (60m h, höjd, Spjut, 800m)	Saimi Lupala -03 (11,04 – 138 – 20,92 – 2.51,45)	1262	28.06 2014 Kyrkslätt
4x50 m	Saimi Lupala -03 Sandra Björklöf -03 Riina Tuomi -03 Ada Heinonen -04	30,42	10.06 2014 Karis
4x600 m	Sandra Björklöf -03 Sinja Knaapinen -03 Alisa Honkapää -03 Saimi Lupala -03	8.24,90	29.05 2014 Borgå
4x60 m häck/60,0	Sandra Björklöf -03 Alisa Honkapää -03 Ada Heinonen -04 Saimi Lupala -03	45,40	29.05 2014 Borgå

Klubbrekord 31.10 2014

F10

60 m	Nicolina Nynäs -99	8,84	12.09 2009 Somero
100 m	Saimi Lupala -03	17,42	28.06 2011 Lahtis
150 m	Nicolina Nynäs -99	22,59	26.07 2009 Borgå
200 m	Saimi Lupala -03	34,41	21.07 2013 Vilmanstrand
300 m			
400 m	Nicolina Nynäs -99	1.13,3	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Saimi Lupala -03	2.10,57	25.06 2013 Salo
600 m	Cilia Sandell -04	2.10,4h	11.09 2014 Karis
800 m	Saimi Lupala -03	2.59,62	11.09 2013 Åbo
1000 m	Cilia Sandell -04	3.42,0h	20.05 2014 Sjundeå
60 m häck/60,0	Saimi Lupala -03	11,11	20.07 2013 Vilmanstrand
1000 m gång	Saimi Lupala -03	7.19,2	26.08 2013 Ekenäs
Höjd	Nicolina Nynäs -99	139	01.07 2009 Bromarf
Stav	Lumi Kenttä -06	145	13.08 2014 Esbo
Längd (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	424	17.08 2009 Hangö
Tresteg (hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	9,38	01.09 2009 Karis
Kula 2,0 kg	Nicolina Nynäs -99	9,05	06.09 2009 Ingå
Diskus 600 g	Nicolina Nynäs -99	20,13	01.08 2009 Lojo
Slägga 2,5 kg	Sara Sundström -00	15,70	26.08 2010 Ekenäs
Spjut 400 g	Josefine Augustson -99	23,89	20.08 2009 Ekenäs
3-kamp (60m, längd, kula)	Saimi Lupala -03 (9,99 – 374 – 7,08)	764	22.09 2013 Helsingfors
4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)	Ada Heinonen -04 (DNF – 108 – 11,50 – 3.02,75)	460	28.06 2014 Kyrkslätt
4x50 m			
4x600 m	Cilia Sandell -04 My Wahteristo -03 Julia Rehnström -03 Rebecca Skog -03	10.00,33	09.06 2013 Kyrkslätt
4x60 m häck/60,0	Valia Sadiq -03 My Wahteristo -03 Julia Rehnström -03 Rebecca Skog -03	55,27	09.06 2013 Kyrkslätt

Klubbrekord 31.10 2014

F9

40 m	Saimi Lupala -03	6,67	04.08 2012 Borgå
60 m	Ada Heinonen -04	9,82	01.09 2013 Tammerfors
100 m	Fanny Kero -05	16,62	09.09 2014 Kyrkslätt
150 m	Saimi Lupala -03	23,55	05.08 2012 Borgå
200 m			
300 m			
400 m	Fanny Kero -05	1.19,12	20.07 2014 Lojo
600 m	Saimi Lupala -03	2.08,7	26.06 2012 Salo
600 m	Cassandra Nynäs -05	2.08,0h	11.09 2014 Karis
800 m	Fanny Kero -05	3.04,82	21.09 2014 Laitila
1000 m	Cassandra Nynäs -05	3.46,54	14.09 2014 Åbo
40 m häck/50,0	Patricia Sandell -00	8,00	25.07 2009 Kervo
40 m häck/60,0			
600 m gång	Cassandra Nynäs -05	3.52,6	28.08 2014 Karis
Höjd	Saimi Lupala -03	123	29.07 2012 Lojo
Stav	Lumi Kenttä -06	145	13.08 2014 Esbo
Längd (hoppzon)	Ada Heinonen -04	367	18.08 2013 Karis
Tresteg (hoppzon)	Cassandra Nynäs -05	7,98	28.08 2014 Karis
Kula 2,0 kg	Patricia Sandell -00	6,71	12.09 2009 Somero
Diskus 600 g	Emma Backlund -05	17,29	11.09 2014 Karis
Slägga 2,5 kg	Bodil Wikholm -05	13,42	14.08 2014 Karis
Bollkastning	Saimi Lupala -03	23,50	02.09 2012 Ingå
Spjut 350 g	Ada Heinonen -04	16,46	28.07 2013 Lojo
Spjut 400 g	Emma Backlund -05	17,73	14.09 2014 Åbo
3-kamp (40m, längd, kula)	Ada Heinonen -04 (6,70 – 367 – 6,29)	783	18.08 2013 Karis
4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)	Cassandra Nynäs -05 (7,19 – 118 – 10,61 – 3.04,98)	697	28.06 2014 Kyrkslätt
8x40m F/P	Philip Nynäs -02 Anna Björkqvist -02 Sami Talsi -02 Saimi Lupala -03 Jakob Metzner -03 Sandra Björklöf -03 Tuomas Haapasalo -02 Riina Tuomi -03	56,97	02.06 2011 Borgå
4x400 m F/P	Rasmus Tenkanen -05 Alex Fagerlund -05 Fanny Kero -05 Cassandra Nynäs -05	5.41,36	29.05 2014 Borgå

Klubbrekord 31.10 2014

F8

40 m	Cassandra Nynäs -05	7,10	04.08 2013 Karis
60 m	Saimi Lupala -03	10,15	10.07 2011 Nummi-Pusula
100 m	Saimi Lupala -03	17,42	28.06 2011 Lahtis
150 m	Saimi Lupala -03	24,62	21.06 2011 Salo
200 m			
300 m			
400 m	Cassandra Nynäs -05	1.24,00	28.07 2013 Lojo
600 m	Cassandra Nynäs -05	2.19,2	17.06 2013 Ekenäs
600 m	Saimi Lupala -03	2.19,6	08.08 2011 Ekenäs
800 m	Selma Lupala -06	3.32,09	02.09 2014 Åbo
1000 m	Cassandra Nynäs -05	3.57,01	07.08 2013 Esbo
40 m häck/50,0	Cassandra Nynäs -05	8,88	15.08 2013 Karis
600 m gång	Erin Fagerström -06	4.00,9	28.08 2014 Karis
Höjd	Saimi Lupala -03	104	21.08 2011 Kyrkslätt
Stav	Lumi Kenttä -06	145	13.08 2014 Esbo
Längd (hoppzon)	Saimi Lupala -03	337	28.07 2011 Lojo
Tresteg (hoppzon)	Erin Fagerström -06	6,27	28.08 2014 Karis
Kula 2,0 kg	Therese Äbb -06	5,06	24.07 2014 Karis
Diskus 600 g	Therese Äbb -06	11,07	11.09 2014 Karis
Slägga 2,5 kg	Therese Äbb -06	10,51	14.08 2014 Karis
Bollkastning	Cassandra Nynäs -05	22,39	01.09 2013 Salo
Spjut 350 g	Jennifer Augustson -01	12,10	06.09 2009 Ingå
Spjut 400 g	Erin Fagerström -06	8,10	16.06 2014 Ekenäs
3-kamp (40m, längd, kula)	Saimi Lupala -03 (7,41 – 309 – 477)	494	16.07 2011 Laitila
4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)	Selma Lupala -06 (7,92 – 90 – 7,77 – 3.35,79)	366	28.06 2014 Kyrkslätt
8x40m F/P			
4x400 m F/P	Selma Lupala -06 Cesar Westerholm -06 Erin Fagerström -06 Matilda Silfver -06	6.34,26	29.05 2014 Borgå