

Prestationer för juniorer och seniorer i DM, SFI och FM under 2010

D

Sara Forsström	Landsvägslöpning 10 km		
	42,04	DM, Sjundea	6:e

D22

D19

Laura Sopen-Luoma	Tresteg		
	9,19	DM, Karis	6:e
Andrea Wickström	Landsvägslöpning 10 km		
	40,20	DM, Sjundea	4:e
	40,33	FM, Fredrikshamn	4:e
	Terränglöpning 4 km		
	12,09	DM, Bromarv	1:a
	16,27	FM, Lahtis	21:a
	800 m		
	2.33,84	SFIM, Nykarleby	8:e
	2.34,08	DM, Karis	4:e
	2.33,93	DM 17-19, Borgå	3:e
	1500 m		
	5.18,23	DM, Karis	4:e
	5.14,44	DM 17-19, Borgå	3:e
	5.19,84	FM 19, Ylivieska	9:e
	3000 m		
	11.35,28	SFIM, Nykarleby	6:e
	11.29,93	FM 19, Ylivieska	16:e

D17

Nea Gottberg	Kula 3 kg		
	10,55	SFIM, Nykarleby	6:e
	10,29	DM 17-19, Borgå	6:e
	Kula 4 kg		
	8,54	DM, Karis	5:e
	Diskus		
	29,22	SFIM, Nykarleby	6:e
	24,68	DM, Karis	8:e
	21,31	DM 17-19, Borgå	5:e

	Spjut		
	35,82	SFIM, Nykarleby	2:a
	36,34	DM, Karis	3:e
	35,73	DM 17-19, Borgå	1:a
	38,04	FM 16-17, Tammerfors	4:e
	Längd		
	4,16	DM 17-19, Borgå	15:e
	Tresteg		
	9,84	DM, Karis	5:e
	9,63	DM 17-19, Borgå	9:e
Linda Johansson	100 m		
	14,34	SFIM, Nykarleby	21:a
	14,45	DM 17-19, Borgå	21:a
	Kula 3 kg		
	7,57	DM 17-19, Borgå	13:e
Sara Oraheimo	Spjut		
	29,74	SFIM, Nykarleby	5:e
	Diskus		
	25,27	DM, Karis	7:e
Sandra Pihlström	100 m		
	13,55	SFIM, Nykarleby	10:e
	13,22	FM 16-17, Tammerfors	14:e
	100 m häck		
	16,57	FM 16-17, Tammerfors	12:e
	Kula		
	10,59	SFIM, Nykarleby	5:e
	10,78	FM 16-17, Tammerfors	9:e
	Längd		
	4,57	DM, Karis	8:e

H

Conny Karlsson	Kula		
	17,07	SFIM, Nykarleby	2:a
	17,73	DM, Karis	1:a
	17,21	FM, Kajana	6:e
	Diskus		
	44,88	DM, Karis	1:a
Marko Loukkalahti	Terränglöpning 4 km		
	14,36	DM, Bromarv	11:e
Thomas Malmsten	Landsvägslöpning 9,6 km		
	43,05	DM, Sjöundaå	8:e

Niklas Söderlund	Kula		
	14,90	DM, Karis	3:e
	Diskus		
	39,73	DM, Karis	5:e

H22

Timo Broman	10-kamp		
	5573	DM, Sibbo	1:a
	5573	SFIM, Sibbo	1:a
	100 m		
	11,62	DM, Karis	10:e
	Längd		
	6,58	DM, Karis	2:a
	Tresteg		
	12,56	DM, Karis	3:e
	Spjut		
	52,07	DM, Karis	3:e
Tomas Söderlund	Kula		
	16,50	SFIM, Nykarleby	3:e
	16,51	DM, Karis	2:a
	16,22	FM, Kajana	11:e
	16,71	FM 22, Torneå	3:e
	Diskus		
	42,42	DM, Karis	2:a
	42,12	FM 22, Torneå	8:e

H19

Markus Högström	Längd		
	5,41	DM, Karis	8:e
	Tresteg		
	11,94	DM, Karis	5:e

H17

Tobias Forsstedt	Landsvägslöpning 6,8 km		
	28,53	DM, Sjöundaå	4:e
	Terränglöpning 4 km		
	16,23	DM, Bromarv	6:e
Oskar Högström	100 m		
	12,09	SFIM, Nykarleby	12:e
	12,22	DM 17-19, Borgå	7:e
	300 m		
	38,78	SFIM, Nykarleby	11:e

Otto Loukkalahti**Terränglöpning 4 km**

13,46 FM, Lahtis 9:e

800 m

2.03,85 DM 17-19, Borgå 1:a

1500 m hinder

4.44,55 FM 16-17, Tammerfors 5:e

3000 m

9.35,31 DM 17-19, Borgå 1:a

9.34,79 FM 16-17, Tammerfors 4:e

Andreas Selenius**Terränglöpning 4 km**

14,57 DM, Bromarv 3:e

14,45 FM, Lahtis 43:e

Teo Takala**Spjut**

55,32 FM 16-17, Tammerfors 11:e

Otto Loukkalahti**Andreas Selenius****Vilho Loukkalahti****Terränglöpning 4 km**

} lagtävling FM, Lahtis 4:e

Jonas Österlund**Teo Takala****Arttur Hautaviita****Oskar Högström****4 x 100 m**

} 46,58 DM stafett, Vanda 1:a

4 x 300 m**Oskar Högström****Teo Takala****Otto Loukkalahti****Arttur Hautaviita**

} 2.36,55 DM stafett, Vanda 2:a