

NÅID FRIIDROTT STATISTIK POJKAR 2013

POJKAR 15 ÅR

100m

11,72	1,6	Tuukka	Huuskola	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	Yag
11,73	1,2	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
11,75	1,0	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	2.7.	Sibbo	DM
11,91	1,3	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
11,97	1,2	Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
12,09	0,9	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	30.6.	Jämsä/J	karneval
12,12	1,8	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	20.7.	H:fors/D	SFIM
12,18	0,6	Jesse	Lehtimäki	HIFK-Friidrott	28.7.	Kouvola/E	Nat
12,33	-1,2	Robert	Viloma	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
12,52	1,1	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
12,64	-1,2	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	4.8.	Pargas	DM
12,67	-2,8	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	26.5.	H:fors/D	Op junior g
12,79	0,6	Juho	Rinne	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
12,82	1,7	Nicolas	Peltoniemi	HIFK-Friidrott	9.6.	H:fors/D	Kisis tävl.
12,87	-2,3	Oscar	Asikainen	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
12,89	-1,9	Peik	Holopainen	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
13,16	-1,9	Jacek	Lönnberg	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
13,16	-2,2	Samuel	Hylton	Esbo IF	17.9.	Esbo/A	SkolM
13,36	-2,9	Markus	Syrylä	Esbo IF	17.0.	Esbo/A	SkolM
13,40	-1,2	Benjamin	Helander	IF Raseborg	4.8.	Pargas	DM

Medvind/manuel tid

11,81	2,3	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Esbo/A	SFI serien
11,99	2,3	Robert	Viloma	Esbo IF	28.8.	Esbo/A	SFI serien
12,07	2,5	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	20.7.	H:fors/D	SFIM
12,3h		Roope	Auvinen	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM
12,9h		Thomas	Bobé	Sjundeå	3.9.	Sjundeå	KlubbM

300m

37,53		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	15.6.	Esbo/A	yag
38,19		Samuel	Kouri	Borgå Akilles	25.8.	Orimattila	FM
38,64		Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	19.7.	H:fors/E	SFIM
38,64		Daniel	Lundmark	HIFK Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
38,67		Ahmed	Ibrahim	HIFK Friidrott	11.6.	Borgå/C	vattenfal
38,81		Tuukka	Huuskola	Esbo IF	25.8.	Orimattila	FM
39,07		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Esbo/A	yag
39,52		Robert	Viloma	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfal
39,95		Heikki	Chen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
41,29		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagt
42,17		Juho	Rinne	HIF Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
43,02		Markus	Syrylä	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	vattenfal
43,03		Teemu	Korhonen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
43,0h		Roope	Auvinen	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	KlubbM
44,16		Andreas	Eklund	HIFK Friidrott	19.7.	H:fors/E	SFIM
43,32		Benjamin	Helander	IF Raseborg	3.8.	Pargas	DM
44,63		Lauri	Siltanen	HIFK Friidrott	11.6.	Borgå/C	vattenfal
45,22		Anton	Vuorio	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfal

800m

2.03,44	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
2.07,30	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
2.11,11	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	20.7.	H:fors/D	SFIM
2.13,85	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
2.14,09	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	KlubbM
2.16,71	William	Sundell	Pargas IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
2.18,29	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	10.7.	Raseborg/K	Telefon g
2.19,85	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	28.7.	Sibbo	Vargspelen
2.21,09	Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	4.8.	Pargas	DM
2.26,7h	Lukas	Wulff	ÅIFK	18.9.	Åbo	SkolM
2.27,6h	Benjamin	Helander	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.27,89	Lauri	Siltanen	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
2.28,52	Viktor	Mihailov	HIFK-Friidrott	18.8.	H:fors/D	SkolM
2.28,64	Mark	Lindström	HIFK-Friidrott	28.7.	Sibbo	Vargspelen
2.28,99	Casper	Sundell	Esbo IF	14.9.	Mariehamn	SFI serien
2.31,06	Olli	Seppälä	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM

1000m

2.59,80	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	17.9.	Esbo/A	SkolM
3.01,23	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
3.05,09	Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	12.9.	Nurmijärvi	regiont
3.05,34	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Nummela	FM mångk
3.07,5h	Remi	Lindholm	Lovisa Tor	10.7.	KouvolaE	ratatonni
3.08,54	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ÖK
3.11,31	Mark	Lindström	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	energitonni
3.12,35	Lauri	Siltanen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM

2000m

6.12,49	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	Vattenfall
6.17,37	Remi	Lindholm	Lovisa Tor	25.8.	Orimattila	FM
6.28,42	William	Sundell	Pargas IF	8.8.	H:fors/B	DM
6.31,72	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
6.49,87	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	24.5.	Esbo/O	Tapiot g
6.51,97	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Pargas	DM
6.52,87	Mark	Lindström	HIFK-Friidrott	14.8.	Tusby/S	nat
6.56,55	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
7.03,97	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	Vattenfall
7.05,78	Lauri	Siltanen	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall

1500m hinder

4.50,0h	Remi	Lindholm	Lovisa Tor	19.9.	H:fors/E	regiont
5.14,19	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/E	DM
5.15,88	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/E	DM
5.24,27	Lauri	Siltanen	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/E	DM

100m häck 84,0 cm

13,40	1,0	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Orimattila	FM
13,75	1,3	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	3.8.	Pargas	DM
14,10	1,1	Heikki	Chen	HIFK Friidrott	27.6.	Jämsä/J	karneval
14,88	-1,4	Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
15,07	1,0	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	19.7.	H:fors/D	SFIM
15,28	-0,1	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök
16,40	0,0	Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall

Manuel

16,4h	1,0	Tommy	Piironen	Virkby Start	5.6.	Lojo/V	Samarbetst
-------	-----	-------	----------	--------------	------	--------	------------

Medvind

13,60	2,1	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	19.7.	H:fors/D	SFIM
14,78	2,1	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	19.7.	H:fors/D	SFIM
14,82	2,1	Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
15,38	2,4	Nicolas	Peltoniemi	HIFK Friidrott	2.6.	Esbo/A	challenge

200m häck 76,2 cm

28,82	-2,8	Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior gp
33,68	-2,9	Juho	Rinne	HIFK Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior gp

300m häck 76,2cm

39,39		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	20.7.	H:fors/D	SFIM
40,43		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	23.8.	Orimattila	FM
40,72		Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	23.8.	Orimattila	FM
41,30		Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	23.8.	Orimattila	FM
41,54		Samuel	Kouri	Borgå Akilles	4,8.	Pargas	DM
46,33		Juho	Rinne	HIFK Friidrott	27.6.	Jämsä/J	Karneval
46,74		Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	Samarbetst
49,82		Tommy	Piironen	Virkby Start	13.8.	Lojo	Samarbetst

Höjd

1,85		Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
1,71		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
1,59		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	20.7.	H;fors/D	SFIM
1,58		Teemu	Korhonen	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
1,57		Benjamin	Helander	IF Raseborg	4.8.	Pargas	DM
1,56		Oscar	Asikainen	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
1,55		Nicolas	Peltoniemi	HIFK-Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
1,45		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
1,45		Andreas	Eklund	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
1,41		Olli	Seppälä	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM

Stav

3,18		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	8.7.	Borgå/C	Stavcup
3,15		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök
3,12		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9,	Nummela	FM mångk
2,75		Nicolas	Peltoniemi	HIFK friidrott	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
2,40		Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall

Längd

6,10	1,1	Tuukka	Huuskola	Esbo IF	2.7.	Sibbo	DM
6,06	-0,4	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Nummela	FM mångk
5,84	-1,3	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
5,79	1,9	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
5,77	1,1	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	3.8.	Pargas	DM
5,65	0,9	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
5,44	1,2	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	14.7.	Borgå/C	Toppgames
5,43	-0,9	Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
5,33	-0,1	Robert	Viloma	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
5,21	0,0	Nicolas	Peltoniemi	HIFK Friidrott	9.6.	H:fors/D	kisist.
5,09	1,4	Benjamin	Helander	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM

5,04	1,9	Juho	Rinne	HIFK-Friidrott	14.8.	Tusby/S	nat
4,63	-1,2	Andreas	Eklund	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
4,56	0,7	Peik	Holopainen	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkoIM

Medvind/utan vind

6,21	4,0	Tuukka	Huuskola	Esbo IF	8.6.	Järvenpää	nat
5,84	2,5	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
5,55	2,4	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	14.7.	Borgå/C	toppgames
4,76		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	KlubbM
4,19	2,2	William	Sundell	Pargas IF	13.6.	Pargas	regiont

3-steg

12,97	1,6	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	23.8.	Orimattila	FM
12,05	-0,6	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	23.8.	Orimattila	FM
11,67	1,8	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	27.7.	Lojo	LIG
11,77	0,8	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	KlubbM
10,99	1,8	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	4.8.	Pargas	DM
10,76	0,3	Juho	Rinne	HIFK-Friidrott	23.aug	Orimattila	FM
10,24	-0,8	Tommy	Piironen	Virkby Start	5.6.	Lojo/V	samarbetst

Medvind

10,19	5,1	Benjamin	Helander	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
-------	-----	----------	----------	--------------------	-------	---------	------------

Kula 4,0kg

15,23		Edvard	Lindholm	IF Raseborg	5.9.	K:slätt/C	regiont
14,74		Anton	Vuorio	IF Raseborg	5.9.	K:slätt/C	regiont
14,08		Roope	Auvinen	Sjundeå IF	20.8,	Sjundeå	Samarbetst
12,86		Joni	Tuomi	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
11,18		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	Vårkast
11,04		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	KlubbM
11,03		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	KlubbM
9,61		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
9,25		Nicolas	Guerrero	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
9,04		Samuel	Kouri	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst

Diskus 1,0kg

52,48		Roope	Auvinen	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	KlubbM
45,59		Anton	Vuorio	IF Raseborg	25.8.	Orimattila	FM
41,35		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Borgå/B	vårkast
40,35		Edvard	Lindholm	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM
37,15		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	28.7.	Sibbo	Vargspelen
31,92		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	KlubbM
20,26		William	Sundell	Pargas IF	13.6.	Pargas	regiont

Slägga 4,0kg

66,30		Roope	Auvinen	Sjundeå IF	22.9.	H:fors/B	80 års tävl.
42,79		Nicolas	Peltoniemi	HIFK-friidrott	2.9.	H:fors/D	regiont
41,50		Edvard	Lindholm	IF Raseborg	3.8.	Pargas	DM
39,58		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	12.9.	Nurmijärvi	regiont
36,87		Anton	Vuorio	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	regiont
32,02		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
17,42		Joni	Tuomi	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
17,41		Juho	Rinne	HIFK-friidrott	15.8.	Esbo/E	regiont

Spjut 600g

50,30	Benjamin Helander	IF Raseborg	10.7.	Raseborg/K	Telefon g
37,60	Henri Puumalainen	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
39,19	Elias Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Nummela	FM mångk.
35,47	Roope Auvinen	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM
34,42	Thomas Bobe	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM
33,19	Pekka Sinkkonen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
31,28	Bernard Isiguzo	Esbo IF	17.9.	Esbo/A	SkolM
31,00	Joni Tuomi	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
30,31	Edvard Lindholm	IF Raseborg	20.7.	H:fors/D	SFIM
30,25	Heikki Chen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
28,51	Lauri Siltanen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM

5-kamp

3.270	Elias Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Nummela	FM
	(13,64/+0,7, 6,06/-0,4, 3,12, 39,19, 3,05,34)				
2.682	Henri Puumalainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök
	(15,28/-0,1, 5,37/+0,0, 3,15, 35,25, 3,08,54)				

4x80m häck

46,68		Borgå Akilles	6.7.	Joensuu	FM stafett
	(Jonni Blomqvist, Henri Puumalainen, Teemu Gustafsson, Samuel Kouri)				
47,15		HIFK Friidrott	6.7.	Joensuu	FM stafett
	(Pekka Sinkkonen, Ahmed Ibrahim, Juho Rinne, Heikki Chen)				
55,09		Esbo IF	9.6.	Esbo/A	yag
	(Robin von Bonsdorff, Sid Sillander, Matias Kari, Moritz Paterge)				

4x100m

46,15		Borgå Akilles	6.7.	Joensuu	FM stafett
	(Jonni Blomqvist, Samuel Kouri, Henri Puumalainen, Teemu Gustafsson)				
46,19		HIFK-Friidrott	24.6.	Vanda/M	DM stafett
	(Daniel Lundmark, Abraham Ibrahim, Pekka Sinkkonen, Heikki Chen)				
47,50		Esbo IF 1	14.6.	Esbo/A	yag
	Robert Vilamo, Juha Nevala, Tuukka Huuskola, Markus Syyrilä)				
48,36		Esbo IF 2	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Robert Viloma, Tuukka Huuskola, Otto Lindroos, Matias Kari)				
52,11		Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Roope Auvinen, Joonas Ahola, Karl Jansson, Thomas Bobe)				
52,14		IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Jonathan Nsukami, Anton Kunnas, Anton Grannas, Fredrik Nummela)				
52,20		IF Sibbo Vargarna 2	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Mikael Granqvist, Anton Kunnas, Eljas Ylöstalo, Wilhelm Frisk)				
53,04		IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Benjamin Helander, Rasmus Lagerström, Anton Vuorio, Edward Lindholm)				
54,85		Esbo IF 3	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Robin von Bonsdorff, Sid Sillander, Matias Kari, Moritz Paterge)				

4x800m

8.49,42		HIFK-Friidrott	7.7.	Joensuu	FM
	(Casimir Engblom, Jonathan Stenberg, Daniel Lundmark, Ahmed Ibrahim)				
9.44,77		HIFK-Friidrott 2	14.6.	Esbo/A	yag
	(Mark Lindström, Lauri Siltanen, Jonathan Stenberg, Casimir Engblom)				
10.38,67		Esbo IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Kim Kytölä, Matias Kari, Sid Sillander, Otto Lindroos)				

10.50,0h (Fredrik Nummela, Wilhelm Frisk, Anton Kunnas, Eljas Ylöstalo)	IF Sibbo Vargarna 1	27.5.	Borgå/C	ÖK stafett
10.57,67 (Anton Kunnas, Jonathan Nsukami, Anton Grannas, Fredrik Nummela)	IF Sibbo Vargarna 2	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
11.03,78 (Thomas Bobe, Kalle Jansson, Roope Auvinen, Erik Rehnberg)	Sjundeå IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett

P14**100m**

11,72	1,7	Teemu	Gustavsson	Borgå Akilles	14.9.	Esbo/A	KLL
11,88	1,3	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
12,11	1,3	Otto	Lindroos	Esbo IF	14.7.	Borgå/C	toppgames
12,19	-0,3	Daniel	Lång	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
12,92	1,5	Anton	Tallbacka	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
12,95	-0,6	Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
12,99	-1,4	Mikael	Granqvist	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,03	1,8	Aleksi	Sohlman	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
13,10	-1,6	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,11	-2,2	Robin	Holmlund	IF Raseborg	14.9.	Mariehamn	SFI serien
13,21	-0,3	Sami	Moilanen	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
13,27	0,6	Moritz	Patenge	Esbo IF	13.8.	Tusby/S	nat
13,40	0,2	Henrik	Järvekari	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
13,52	0,9	Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
13,56	-0,3	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
13,78	-1,4	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,95	-0,4	Robin von	Bondsdorff	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
13,96	-1,5	Sid	Sillander	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	Yag
14,29	1,5	Peter	Lindgren	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM

Medvind

11,81	2,5	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	20.7.	H:fors/D	SFIM
11,71	3,6	Teemu	Gustavsson	Borgå Akilles	14.9.	Esbo/A	KLL
12,42	2,5	Daniel	Lång	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
12,67	3,1	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
13,43	2,6	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	28.8.	Esbo/A	SFI serien
13,80	3,3	Sid	Sillander	Esbo IF	21.5.	Lahtis/R	reilucup

300m

38,56		Teemu	Gustavsson	Borgå Akilles	25.8.	Orimattila	FM
38,29		Daniel	Lång	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
40,53		Mikael	Granqvist	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
40,66		Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
41,19		Anton	Tallbacka	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
41,56		Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
43,8h		Joonas	Ahola	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	Samarbetst
44,36		Aleksi	Sohlman	HIFK-Friidrott	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
46,91		Nico	Dahlbacka	ÅIFK	28.5.	Åbo	tilastopaja
47,03		Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst

800m

2.13,44		Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	27.6.	Jämsä/J	karneval
2.13,51		Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	7.8.	H:fors/B	DM
2.15,87		Anton	Tallbacka	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
2.17,98		Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
2.20,66		Sami	Moilanen	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
2.26,04		Kim	Kytölä	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
2.28,93		Nico	Dahlbacka	ÅIFK	4.8.	Pargas	DM
2.37,23		Max	Myllyniemi	Esbo IF	14.7.	Borgå/C	toppgames
2.43,73		Matias	Kari	Esbo IF	28.8.	Esbo/A	SFI serien
2.46,76		Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagt

2.46,8h	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	KlubbM
---------	--------	-------	------------	-------	---------	--------

1000m

2.52,74	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	energiat
3.14,32	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
3.15,5h	Nico	Dahlbacka	ÅIFK	18.9.	Åbo	KLL

2000m

6.09,89	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	21.8.	Vanda/S	vattenfall
6.37,44	Kim	Kytölä	Esbo IF	25.8.	Orimattila	FM
6.50,90	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/A	SFIM
6.52,31	Nico	Dahlbacka	ÅIFK	16.6.	St karins	regiont
7.16,4h	Robert	Johansson	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	KlubbM
7.27,31	Max	Myllyniemi	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
7.58,9h	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
8.05,32	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall

100m häck

15,24	-2,4	Oliver	Borg	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	FM mångk
17,13	-0,6	Robin von	Bondsdorff	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
18,07	-0,9	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
18,46	1,0	Matias	Kari	Esbo IF	19.7.	H:fors/D	SFIM
19,95	-5,0	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

Manuel

17,7h	1,0	Kalle	Westerlund	Virkby Start	5.6.	Lojo/V	samarbets
-------	-----	-------	------------	--------------	------	--------	-----------

200m häck

34,55	-2,8	Aleksi	Sohlman	HIFK Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior gp
-------	------	--------	---------	----------------	-------	----------	--------------

300m häck 76,2 cm

44,98	Toma	Lahtinen	HIFK Friidrott	23.8.	Orimattila	FM
47,03	Anton	Tallbacka	HIFK Friidrott	27.6.	Jämsä/J	karneval
49,21	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
50,30	Aleksi	Sohlman	HIFK Friidrott	24.5.	Esbo/O	tapiot g
53,12	Sid	Sillander	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG

1500m hinder

4.50,2h	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	18.9.	H:fors/D	Regiont
5.22,76	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/D	DM

3000m gång

Höjd

1,70	Otto	Lindroos	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
1,65	Robin von	Bondsdorff	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
1,56	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	skolM
1,45	Anton	Tallbacka	HIFK-Friidrott	9.7.	Ilmajoki	green g
1,40	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
1,30	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	KlubbM
1,27	Roy	Lindholm	Ingå IF	4.8.	Pargas	DM
1,20	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagt
1,20	Rasmus	Thilman	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	KlubbM

Stav

3,15		Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Orimattila	FM
2,50		Otto	Lindroos	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
2,45		Matias	Kari	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
1,85		Matias	Bobbe	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall

Längd

5,79	1,0	Otto	Lindroos	Esbo IF	19.7.	H:fors/D	SFIM
5,78	0,3	Mikael	Granqvist	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Orimattila	FM
5,57	0,6	Oliver	Borg	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	FM mångk
5,50	0,5	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	toppgames
5,14	0,1	Robin von	Bonsdorff	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolM
5,14	0,2	Sid	Sillander	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolM
4,86	0,9	Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	14.7.	Borgå/C	toppgames
4,83	-1,3	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM
4,70	0,4	Benjamin	Wasastjerna	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolM
4,67	0,0	Matias	Kari	Esbo IF	19.7.	H:fors/D	SFIM
4,64	1,3	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	KlubbM
4,59	-1,9	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
4,59	1,1	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	3.8.	Pargas	DM
4,58	-0,3	Anton	Tallbacka	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
4,57	-0,5	Mortiz	Patenge	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
4,56	-1,5	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	19.7.	H:fors/D	SFIM
4,53	0,5	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	14,8,	Sibbo	KlubbM
4,41	-0,2	Aleksi	Sohlman	HIFK-Friidrott	24.5.	Esbo/O	Tapiot g

Medvind

5,59	3,0	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	toppgames
4,91	3,0	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	28.8.	Esbo/A	SFI serien

3-steg

10,80	1,6	Sid	Sillander	Esbo IF	23.8.	Orimattila	FM
10,42	0,3	Robin von	Bonsdorff	Esbo IF	23.8.	Orimattila	FM
9,81	0,0	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
9,75	1,1	Matias	Kari	Esbo IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
9,01	-1,5	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst

Medvind

10,49	3,0	Robin von	Bonsdorff	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
8,80	5,0	Karl	Jansson	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

Kula 4kg

10,11		Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	19.5.	Borgå/B	vårkast
9,81		Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
9,54		Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
9,43		Roy	Lindholm	Ingå IF	4.8.	Pargas	DM
9,13		Robin von	Bonsdorff	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
8,48		Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	Skolm
8,07		Joonas	Ahola	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
7,63		Dennis	Bucher	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
7,27		Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
6,86		Wilhelm	Frisk	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall

Diskus 1,0kg

34,64	Toma	Laitinen	HIFK-Friidrott	19.5.	Borgå/B	vårkast
33,01	Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
31,40	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	KlubbM
28,21	Roy	Lindholm	Ingå IF	3.8.	Pargas	DM
23,65	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
22,32	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	ondagst

Slägga 4,0kg

33,86	Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
21,41	Roy	Lindholm	Ingå IF	3.8.	Pargas	DM
20,28	Mathias	Bobe	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
20,26	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	Onsdagt
16,38	Karl	Jansson	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
12,97	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

Spjut 600g

53,25	Otto	Lindroos	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
46,90	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	24.8.	Orimattila	FM
34,61	David	Torsell	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolm
34,60	Roy	Lindholm	Ingå IF	4.8.	Pargas	DM
31,71	Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	15.9.	Esbo/A	KLL
31,00	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
30,26	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ÖK
30,19	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
28,97	Aleksi	Mutanen	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
28,05	Benjamin	Wasastjerna	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolm
23,07	Dennis	Bucher	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM

5-kamp (100m h, längd, stav, spjut, 1000m)

1.805	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
-------	-------	--------	-------------------	-------	-------	----------

(18,36/-0,1, 4,48/+0,0, 2,55, 26,54, 3.14,32)

P13**60m**

7,79	2,0	Pavel	Mäkinen	Kyrkslätt IF	15.6.	Esbo/A	yag
7,95	2,0	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	15.6.	Esbo/A	yag
8,20	0,1	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
8,52	2,0	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
8,65	-2,0	Johan	Nylund	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,70	1,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,81	1,0	Alvar	Siren	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,85	2,0	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
8,91	1,7	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
8,94	0,0	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	14.7.	Janakkala	janakkala g
8,94	-1,1	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,97	2,0	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
9,23	0,0	Oskari	Kymäläinen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
9,26	0,2	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen

Medvind/utan vind

7,93	2,3	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	20.7.	Kouvula	Kouvula g
8,34		Oliver	Henrichson	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM
8,58		Johan	Nylund	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM
9,56	2,3	Jonas	Adolfsson	Dragsfjärd IK	26.5.	St Karins	regiont
9,64		David	Engberg	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbM
8,3h		Max	Westerlund	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM

200m

27,09	-2,9	Max	Westerlund	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
27,28	1,2	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
27,51	-2,0	Martin	Wiberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
27,72	-1,5	Pavel	Mäkinen	Kyrkslätt IF	28.7.	Lojo	LJG
28,00	-2,0	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
29,15	1,2	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
30,06	-2,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
30,07	-2,0	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
32,07	1,1	David	Engberg	Pargas IF	27.8.	Pargas	KlubbM
32,10	-2,5	Alvar	Sirén	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	KlubbM

Medvind/utan vind

26,02	2,2	Max	Westerlund	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
27,16		Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
27,20	2,2	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
28,64	2,2	Johan	Nylund	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
29,02	2,2	Alvar	Sirén	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
29,08	2,2	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
29,98		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
30,30	3,0	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
30,93		Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	K:slätt/V	regiont
31,32	2,2	David	Engberg	Pargas IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
31,71		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst

800m

2.29,37		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
---------	--	--------------	-------------	---------------	-------	-------	----------

2.38,32	Martin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.39,92	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.58,86	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
2.59,8h	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
3.03,02	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
3.07,08	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.13,44	Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk

1000m

3.07,04	Max	Westerlund	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
3.12,27	Carl-Wilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	16.6.	Esbo/A	yag
3.32,98	Niklas	Franzén	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
3.34,6h	Martin	Wiberg	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
3.37,79	David	Enberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.37,96	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
3.47,67	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	Onsdagst
4.00,32	Niklas	Karlsson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
4.04,4h	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst

60m häck 76,2cm, 6 häckar

9,50	1,0	Tatu	Heikkinen	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
10,34	1,4	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
10,44	0,5	Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
10,61	2,0	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,66	1,3	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	Vattenfall
11,00	-0,5	Lauri	Savolainen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
11,01	2,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
11,12	2,0	Martin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
11,38	1,0	Oskari	Kymäläinen	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
11,42	0,5	Carl-Wilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
12,17	0,5	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
12,82	0,3	Alvar	Sirén	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv

medvind/utan vind

12,35		Niklas	Franzén	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	Onsdagst
11,23	2,1	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
11,5h		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk

200m häck 76,2cm

34,75	-0,5	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
37,56	-0,2	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
34,9h		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm

2000m gång

13.35,14		David	Enberg	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
15.00,34		Joel	Sandås	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

Höjd

1,66		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
1,52		Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,49		Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,47		Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
1,45		Max	Westerlund	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM

1,40	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,40	Martin	Wiberg	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
1,37	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
1,36	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,32	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
1,25	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ÖK mångk
1,25	Linus	Ek	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
1,22	Jonas	Adolfsson	Dragsfjärd IK	13.6.	Pargas	regiont
1,20	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
1,20	Alvar	Sirén	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,20	David	Enberg	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbM
1,20	Max	Määtänen	Liljendal IK	1.9.	Lovisa	kommun kamp
1,20	Niklas	Franzen	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM

Stav

2,35	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,90	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM

Längd

5,08	-0,7	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	13.7.	Janakkala	Janakkala g
4,81	0,5	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.7.	Janakkala	Janakkala g
4,74	-0,1	Max	Westerlund	Sjundeå IF	17.9.	Grankulla	SkolM
4,70	1,1	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
4,56	-0,4	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
4,44	1,1	Sebastian	Berner	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
4,41	0,5	Tor	Ekblad	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
4,38	1,8	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
4,35	0,8	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	26.5.	H:fors/D	Op junior g
4,22	0,7	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.7.	Uleåborg	opgames
4,20	2,0	Johan	Nylund	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
4,18	0,0	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	Onsdagst
4,01	1,1	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
3,97	1,8	Niklas	Franzen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	KlubbM

Medvind/utan vind

4,66	2,9	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
4,64		Johan	Nylund	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	Skolm
4,50	2,2	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
4,39	4,8	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
4,10	4,5	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

3-steg

9,52	0,4	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,26	0,0	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	KlubbM
8,93	-0,4	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
8,00		Lucas	Ahonen		8.7.	Lovisa	klubbT
7,55		Linus	Ek	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbT
6,48		Max	Määtänen	Liljendal IK	4.7.	Liljendal	klubbT

Medvind

9,03	3,5	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
8,38		Niklas	Franzén	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst

Kula 3,0kg

15,54	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	13.7.	Janakkala	Janakkala g
13,96	Martin	Wiberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
11,02	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	19.5.	Borgå/B	Vårkast
9,95	Max	Westerlund	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	Samarbetst
9,26	Johan	Nylund	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
9,24	Patrik	Meling	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	Skolm
9,22	Niklas	Stark	Liljendal IK	15.8.	Liljendal	klubbm mångk
8,97	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
8,92	Joel	Sandås	ÅIFK	9.7.	Åbo	tilastopaja
8,92	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
8,82	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
8,45	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	Vasakisa
8,29	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	vattenfall

Diskus 600g

49,80	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	Vårkast
41,44	Martin	Wiberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
36,26	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
31,87	Joel	Sandås	ÅIFK	14.7.	Vehmas	regiont
28,51	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
27,45	Max	Määttänen	Liljendal IK	15.9.	Borgå/B	Höstkast
26,09	David	Enberg	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbM
26,04	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
25,44	Max	Westerlund	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
24,98	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
22,81	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
22,51	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa	ök
20,84	Niklas	Karlsson	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbM
20,42	Linus	Ek	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubb

Slägga 3,0kg

45,65	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	Vårkast
34,64	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	KlubbM
27,39	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
24,52	Joel	Sandås	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
22,04	David	Enberg	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
21,44	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	31.8.	Imatra	Vattenfall
17,56	Max	Määttänen	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubb

Spjut 400g

41,72	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
40,60	Oscar	Snellman	IF Raseborg	16.7.	Vasa	fyrrypink
39,25	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
36,80	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	KlubbM
33,82	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
32,15	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
30,87	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	28.7.	Sibbo	Vagspelen
30,67	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ÖK
30,07	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	KlubbM
28,50	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	KlubbM

4-kamp

1.783	Martin Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	11,12/+2,0, 1,36, 13,44, 2.38,32				
1.780	Casper Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	10,61/+2,0, 1,60, 8,82, 2.39,92				
1.704	Jonathan Björksten	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ÖK mångk.
	10,44/+0,5, 1,28, 14,52, 3.13,44				
1.456	Jonathan Himberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	11,01/+2,0, 1,36, 10,59, 3.07,08				
1.397	Carl-Vilhelm Björkendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ÖK mångk.
	11,42/+0,5, 1,25, 7,32, 2.29,37				
1.160	Henrik Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ÖK mångk.
	12,96/+0,5, 1,43, 7,38, 3.03,02				
1.159	Janne Blomqvist (11,4h, 1,20, 7,32, 2.59,8h)	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
1.154	Joakim Bergström (11,5h, 1,23, 8,20, 3.03,6h)	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk

4x60m häck

42,98		HIFK-Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen, Oskari Kymäläinen, Antti Chen)				
47,68		Borgå Akilles	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Jonathan Björksten, Sebastian Lundqvist, Joakim Bergström, Carl Björkendahl)				
47,70		Esbo IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Konsta Jäppinen, Oscar Grönqvist, Theo Lindroos, Daniel Niva)				
50,90		IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Antti Mäkilä, Alvar Sirén, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)				

4x100m

52,34		Borgå Akilles 1	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Jonathan Björksten, Johan Nylund, Isac Wedenberg, Janne Blomqvist)				
53,09		HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Lauri Savolainen, Antti Chen, Tatu Heikkinen, Eeka Kölhi)				
55,77		Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Sebastian Björkman, Luckas Sandholm, Joona Kalliomäki, Max Westerlund)				
56,56		Borgå Akilles 2	14.6.	Esbo/A	yag
	(Sebastian Lundqvist, Max Tallqvist, Joakim Bergström, Johan Nylund)				
58,16		Esbo IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Theo Lindroos, Konsta Jäppinen, Daniel Niva, William Skogberg)				
58,20		Borgå Akilles 3	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Jonathan Björksten, Joakim Bergström, Carl-Wilhelm Björkendahl, Ron Nyström)				
58,78		IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Antti Mäkilä, Alvar Sirén, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)				
62,49		IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Ali Gardberg, Henrik Lehtimäki, Casper Tillander, Mattias Lehtimäki)				

4x600m

7.46,03		Borgå Akilles	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Max Tallqvist, Carl Björkendahl, Janne Blomqvist, Carl-Wilhelm Björkendahl)				
7.56,22		Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Max Westerlund, Casimir Vikman, Lucas Sannholm, Joona Kalliomäki)				
8.31,33		IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Antti Mäkilä, Alvar Sirén, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)				
8.36,89		Esbo IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett

(Theo Lindroos, Daniel Niva, Oscar Grönqvist, Wilhelm Skogberg)

8.39,57

IF Sibbo Vargarna

9.6.

Kyrkslätt

F/P stafett

(Henrik Lehtimäki, Ali Gardberg, Mattias Lehtimäki, Casper Tillander)

P12**60m**

8,38		Antti	Chen	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
8,58		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Barnens olymp
8,65	0,4	Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,79		Theo	Lindroos	Esbo IF	15.6.	H:fors/D	yag
8,79	0,3	Daniel	Niva	Esbo IF	7.7.	Nummela	nat
8,82		Eeka	Kölhi	HIFK-friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
8,98		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Barnens olymp
9,00		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Barnens olymp
9,06	0,4	Linus	Wilkman	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,08	-1,8	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
9,25	2,7	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	26.5.	St Karins/K	region
9,42	0,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM

Manuel

8,4h		Daniel	Niva	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
8,6h		Linus	Wilkman	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
9,0h		Albert	Nurmi	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
9,4h		Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
9,4h		Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM

200m

27,82	-2,2	Antti	Chen	HIFK-friidrott	11.6.	Borgå	vattenfall
27,92		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	8.9.	H:fors/D	F/P indiv H
29,11	1,2	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
29,18	2,6	Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
29,52	0,2	Daniel	Niva	Esbo IF	14.8.	Tusby/S	nat
29,65	2,6	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
31,02	-0,5	Theo	Lindroos	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
31,26		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	20.5.	Borgå	måndagst
31,26	-2,0	Simon	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
31,70	1,4	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	17.6.	Pemar	regiont
31,96	-3,2	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	26.5.	H:fors/D	op junior gp
32,03	-2,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
32,32		Ron	Nyström	Borgå Akilles	20.5.	Borgå	måndagst
33,37	3,0	Alexander	Lindén	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
33,40	-2,2	Cedrik	Sandell	IF Raseborg	11.6.	Borgå	vattenfall
33,48	-2,5	Robin	Dahlström	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
33,58	-2,9	Albert	Nurmi	Esbo IF	11.6.	Borgå	vattenfall
33,73	-2,9	Lauri	Luoma	HIFK Friidrott	11.6.	Borgå	vattenfall
34,34	3,0	Ali	Gardberg	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst

Manuel

32,3h		Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
-------	--	-------	----------	------------	-------	---------	------------

600m

1.49,30		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	Vasakisa
1.51,6h		Atte	Samuelsson	IF BygdHopp	3.9.	Lovisa	skolM
1.54,6h		Daniel	Niva	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
1.56,7h		Cedrik	Sandell	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
1.58,9h		Robin	Dahlström	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
1.59,54		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	21.5.	Borgå	skolM

2.00,2h	Rasmus	Järventaus	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	skolM
2.01,0h	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM

800m

2.45,04	Daniel	Niva	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 års tävl
2.47,2h	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå	klubb mångk
2.48,56	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.04,0h	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå	klubb mångk
3.35,16	Jens	Björksten	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk

1000m

3.17,75	Rasmus	Stenberg	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	vattenfall
3.23,75	Simon	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
3.23,84	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3.25,00	Cedrik	Sandell	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3.28,86	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
3.29,35	Simon	Lindström	HIFK-Friidrott	28.7.	Sibbo	vargspelen
3.29,66	Joona	Tikka	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3.34,44	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	måndagst
3.37,09	Eeka	Kölhi	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3.38,65	Robin	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3.44,7h	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
3.45,69	Daniel	Niva	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
3.46,0h	Artur	Berglund	Sjundeå IF	21.5.	Sjundeå	spring cup
3.50,39	Mustafe	Muuse	ÅIFK	9.7.	Åbo	tilastopaja
3.52,47	Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
3.54,36	Axel	Autio	Esbo IF	27.9.	Esbo/A	skolM
3.55,71	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	måndagst
3.55,7h	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM

60m häck 6 häckar 76,2 cm

9,43	+1,3	Antti	Chen	HIFK Friidrott	31.8.	Imatra	vattenfall
11,49	3,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
11,72	2,0	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
11,85	-1,0	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,93	1,3	Daniel	Niva	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
12,07		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	14.8.	Tusby/S	nat
12,10	-0,5	Theo	Lindroos	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
13,00	2,5	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	12.8.	Borgå	måndagst
13,30	3,5	Robin	Dahlström	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
13,36	0,5	Jens	Björksten	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk

Manuel

12,4h	1,9	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbets
-------	-----	--------	-----------	------------	------	--------	-----------

200m häck 76,2 cm

35,9h		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	28.8.	Borgå	klubbM
37,31	0,8	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
46,43		Ali	Gardberg	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
49,8h		Jens	Björksten	Borgå Akilles	28.8.	Borgå	klubbM
55,2h		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	28.8.	Borgå	klubbM

2000m gång

Höjd

1,51		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	15.9.	Åbo	tilastopaja
1,35		Atte	Samuelsson	IF BygdHopp	3.9.	Lovisa	skolmp
1,32		Ron	Nyström	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	vattenfall
1,30		Simon	Lindblom	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,30		Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
1,28		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	20.5.	Borgå	måndagst
1,27		Konsta	Jääpinen	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
1,27		Linus	Wilkman	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
1,25		Antti	Mäkilä	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,22		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	7.8.	Borgå	vattenfall
1,22		Antti	Chen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
1,20		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	20.5.	Borgå	måndagst
1,19		Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
1,15		Alexander	Linden	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
1,15		Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,15		Jens	Björksten	Borgå Akilles	28.8.	Borgå	klubbM
1,15		Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM

Stav

Längd

4,57	1,9	Antti	Chen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
4,46	2,1	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	15.7.	Åbo	tilastopaja
4,43		Linus	Wilkman	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
4,42	4,5	Theo	Lindroos	Esbo IF	11.6.	Borgå	vattenfall
4,41	3,0	Eeka	Kölhi	HIFK-Friidrott	21.8.	Borgå	vasakisa
4,18	-2,1	Konsta	Jääpinen	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinetti tävl.
4,14		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	25.6.	Kankanpää	juh.jälkil
4,10		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	21.5.	Borgå	skolm
4,08		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	21.5.	Borgå	skolm
3,88	2,2	Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,84	2,8	Ron	Nyström	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3,82	-0,2	Daniel	Niva	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
3,80	-0,3	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
3,80	2,1	Otto	Helminen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
3,71	2,4	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	11.6.	Borgå	vattenfall
3,70	-3,4	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
3,69		Rasmus	Järventaus	Lovisa Tor	13.5.	Lovisa	klubbT
3,66	1,1	Robin	Dahlström	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM

3-steg

10,45	4,9	Antti	Chen	HIFK Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior gp
9,07	1,7	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	20.7.	Alavus	F/P
8,66	-1,3	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa	ök
8,37	-1,2	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbets
8,34	2,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
8,03		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå	klubbM
7,89		Robin	Dahlström	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
7,17	3,2	Mustafe	Muuse	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
6,85		Alexander	Linden	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
6,60		Ali	Gardberg	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst

Hoppzon

9,26 Konsta Jäppinen Esbo IF 27.9. Esbo/A skolm

Kula 3,0kg

10,81 Marcus Hakanpää Dragsfjärd IK 5.8. Raseborg/K F/P indv
10,55 Tobias Söderholm Sjundeå IF 6.10. Esbo/E regiont
10,20 Jens Björksten Borgå Akilles 21.5. Borgå skolM
8,92 Antti Mäkilä IF Raseborg 26.8. Raseborg/E klubbM
8,57 Robin Dahlström IF Raseborg 26.8. Raseborg/E klubbM
8,42 Simon Lindholm IF Raseborg 6.6. Raseborg/K k-junior g
7,61 Leo Räisänen Esbo IF 5.8. Raseborg/K F/P indv
7,59 Otto Helminen HIFK Friidrott 22.9. H:fors/D klubbM
7,48 Lucas Sandholm Sjundeå IF 20.8. Sjundeå samarbetst
7,13 Max Tallqvist Borgå Akilles 15.9. Borgå/B höstkast
7,08 Oscar Grönqvist Esbo IF 11.6. Borgå vattenfall
6,93 Casper Holmström Esbo IF 10.9. Grankulla skolM
6,90 Markus Borgenström Pargas IF 16.6. Pargas regiont

Diskus 600g

39,85 Jens Björksten Borgå Akilles 5.10. Esbo/E regiont
33,73 Tobias Söderholm Sjundeå IF 19.5. Borgå/B vårkast
30,07 Marcus Hakanpää Dragsfjärd IK 1.9. Kimito regiont
30,03 Robin Dahlström IF Raseborg 10.9. Raseborg/K klubbM
28,68 Annti Mäkelä IF Raseborg 5.8. Raseborg/K F/P indv
24,86 Teo Lindroos Esbo IF 5.8. Raseborg/K F/P indv
20,44 Max Tallqvist Borgå Akilles 15.9. Borgå/B höstkast
19,63 Sebastian Lundqvist Borgå Akilles 15.9. Borgå/B höstkast
17,21 Mustafe Muuse ÅIFK 15.7. Åbo tilastopaja
16,51 Mathias Lehtimäki IF Sibbo Vargarna 22.5. Sibbo onsdagst

Slägga 3.0kg

39,62 Tobias Söderholm Sjundeå IF 6.10. Esbo/E regiont
26,04 Jens Björksten Borgå Akilles 15.9. Borgå/B höstkast
20,07 Robin Dahlström IF Raseborg 26.8. Raseborg/E klubbM
15,85 Theo Lindroos Esbo IF 31.8. Imatra vattenfall
13,60 Ali Gardberg IF Sibbo Vargarna 12.6. Sibbo onsdagst

Spjut 400g

37,72 Marcus Hakanpää Dragsfjärd IK 17.6. Pemar regiont
35,78 Theo Lindroos Esbo IF 15.6. H:fors/D yag
35,48 Tobias Söderholm Sjundeå IF 17.6. Raseborg/E klubbM
33,80 Arthur Berglund Sjundeå IF 3.9. Sjundeå klubbM
33,45 Antti Chen HIFK Friidrott 15.6. H:fors/D yag
30,91 Otto Helminen HIFK Friidrott 22.9. H:fors/D klubbM
30,29 Jens Björksten Borgå Akilles 7.8. Esbo/A vattenfall
29,62 Max Tallqvist Borgå Akilles 4.8. Raseborg/K F/P indv
25,60 Leo Räisänen Esbo IF 4.8. Raseborg F/P indv
23,49 Robin Dahlström IF Raseborg 4.8. Raseborg/K F/P indv

4-kamp

1.045 Eeka Kölhi HIFK Friidrott 18.8. Raseborg/K F/P mångk
(11,72/+2,0, 1,18, 5,25, 2.48,56)

1.003	Max Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå	klubbM
	(13,2, 1.20, 6,57, 2.47,2h)				
982	Jens Björksten	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk
	(13,36/+0,5, 1,10, 10,14, 3.35,16)				
825	Sebastian Lundqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå	klubbM
	(12,7, 1,08, 5,49, 3.04,0h)				

P11**60m**

8,91		Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,91		Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,92	1,7	Toni	Appelqvist	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
9,09		Robin	Forsman	Sjundeå IF	3.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,17		Emil	Gillberg	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM
9,18		Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,21		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,37	2,0	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
9,43		Casper	von Schantz	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,49		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,50		Gilbert	Paroma	HIFK-Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
9,56		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM
9,56		Alexander	von Schantz	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olym
9,56	2,0	Axel	Rahman	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
9,64		Elias	Jåfs	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM

150m

21,72	1,0	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
22,21	-0,9	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
22,47	1,0	Philip	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
22,95	1,0	Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
23,57		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
23,66	-0,4	William	Skogberg	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
23,99	1,0	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
24,42		Casper	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
24,67		Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
24,87	1,0	Alex	Laitinen	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv

Manuel

22,5h		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
22,7h		Toni	Appelqvist	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT
23,2h		Robin	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
24,0h		Casper	Biström	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT
24,4h		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	13.7.	Marttila	nat

600m

1.51,47		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	2.6.	Tavastehus	guld
1.56,3h		Michael	Berner	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
2.00,10		Elias	Jåfs	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.01,4h		Jakob	Winqvist	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	skolM
2.03,5h		Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.05,1h		Benjamin	Appelqvist	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
2.07,68		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	29.7.	Lundo	ratakus
2.07,7h		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.08,3h		Casper	Biström	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT
2.08,5h		Alex	Laitinen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.12,6h		Toni	Appelqvist	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT

1000m

3.22,88		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	16.6.	H:fors/D	yag
3.35,12		Robin	Forsman	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall

3.36,60	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3.38,06	Alex	Virtala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.40,59	Max	Ahonen	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	vattenfall
3.42,4h	Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
3.49,89	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
3.54,19	Alex	Laitinen	IF Raseborg	21.9.	K:slätt/V	kommM
3.55,38	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	7.8.	Jyväskylä	jku jg
3.55,88	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst

60m häck 60cm

10,79	1,7	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,17	1,7	Philip	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,25	-2,5	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
11,37		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,47	-2,5	Gilbert	Paroma	HIFK-Friidrott	11.6.	Borgå/C	vattenfall
12,14	1,9	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	15.7.	Åbo	tilastopaja
12,22		Linus	Schmidt	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,27		Casper	von Schantz	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
12,53	2,1	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
12,84		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
12,93		Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vararna	4.9.	Sibbo	klubbm
13,15		Mickey	Haaparinne	IF Sibbo Vararna	5.6.	Sibbo	onsdagst

1000m gång

7.26,3h	Philip	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
7.39,59	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	16.6.	H:fors/D	yag

Höjd

1,21	Robin	Forsman	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM
1,20	Odin	Hildéen	Ingå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,20	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	KlubbM
1,19	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vararna	21.8.	Sibbo	KlubbM
1,19	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
1,18	Philip	Nynäs	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,17	Martin	Jahnsson	Pargas IF	22.9.	Laittila	höst mångk
1,16	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vararna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
1,15	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,15	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM
1,15	Casper	Biström	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT
1,15	Toni	Appelqvist	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbT
1,13	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM

Stav

1,50	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	31.5.	Åbo	stavgäv
------	---------	------------	------	-------	-----	---------

Längd Hoppzon

4,45	Toni	Appelqvist	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
4,34	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4,11	Gilbert	Paromaa	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
4,09	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4,04	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4,03	Miro	Tammelin	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
4,02	Robin	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm

3,91	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,90	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
3,85	Elias	Jåfs	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
3,80	Axel	Raham	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

Tresteg Hoppzon

8,01	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,00	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,92	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,90	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
7,72	Casper	von Schantz	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,46	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
6,93	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm

Kula 2,5kg

9,50	Martin	Jahnsson	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
8,23	Erik	Wikström	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
7,84	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
7,56	Erik	Pitkänen	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	vattenfall
7,45	Odin	Hildéen	Ingå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
7,44	Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
7,35	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
7,19	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
7,06	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
6,78	Robin	Forsman	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst

Diskus 600g

35,49	Martin	Jahnsson	Pargas IF	18.8.	Åbo	tilastopaja
24,90	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/H	nat
23,11	Odin	Hildéen	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
22,40	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
22,26	Erik	Wikström	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
19,05	Philip	Nynäs	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
19,04	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
18,99	Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
17,94	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
16,44	Elias	Svegin	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
16,40	Andreas	Bobe	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
15,81	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	28.7.	Lojo	LJG
15,38	Jimmy	Karlsson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
15,34	Robin	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
14,15	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
13,41	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst

Slägga 2,5kg

20,89	Martin	Jahnsson	Pargas IF	26.5.	Vehma	regiont
20,09	Robin	Forsman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
18,13	Odin	Hildéen	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
16,29	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
16,13	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
15,59	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
14,77	Philip	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
13,60	Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst

6,29	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
------	-------	---------	---------------	-------	---------	----------

Spjut 400g

35,78	Martin	Jahnsson	Pargas IF	28.9.	Nystad	kast mångk
26,62	Erik	Wikström	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
25,80	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
25,59	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
24,68	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
24,55	Sami	Sivonen	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
24,15	Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
23,98	Odin	Hildéen	Ingå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
20,22	Robin	Forsman	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
18,28	Andreas	Bobé	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm

3-kamp (60m, längd, kula)

922	Philip	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P månfk
	(9,49/-1,8, 4,18/+0,0, 7,42)					
875	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	samarbetst
	(9,36/-1,8, 399/+0,0, 6,81)					
874	Toni	Appelqvist	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P månfk
	(9,19/+0,0, 4,04/+0,3, 6,06)					
871	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	samarbetst
	(9,40/-1,8, 4,08/+0,0, 6,55)					
786	Robin	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P månfk
	(9,51/+0,0, 3,79/+0,4, 6,20)					
786	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P månfk
	(9,71/+0,0, 3,54/-0,2, 7,40)					
759	Martin	Jahnsson	Pargas IF	21.9.	Laitila	höst mångk
	(10,82/-0,6, 3,47/+0,0, 9,05)					
757	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk.
	(9,84/+0,0, 3,77/+0,0, 6,56)					
619	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	18.8.	Raseborg/K	F/P månfk
	(10,02/+0,0, 3,48/+0,4, 5,16)					
602	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk.
	(10,72/+0,0, 3,01/+0,0, 7,17)					

4x60m häck

45,49			IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Matias Tulokas, Paulus Lehtimäki, Mikael Lehtimäki, Matias Komi)					
48,25			Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Dennis Forsman, Karl-Emil Lemström, Samuel Wasström, Robin Forsman)					
48,56			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Jakob Metzner, Sebastian Kronberg, Alex Laitinen, Philip Nynäs)					
51,61			HIFK-Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Gilbert Paroma, Olli Sotavalta, Sebastian Sinervo, Matias Kronlund)					

4x50m

30,64			IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Matias Komi, Mikael Lehtimäki, Matias Tulokas Paulus Lehtimäki)					
30,68			Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Niklas Tallqvist, Linus Schmidt, Victor Kasurinen, Carl Björkendahl)					
30,81			IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Sebastian Kronberg, Casper von Schantz, Jakob Metzner, Philip Nynäs)					

30,90 (Gilbert Paroma, Olli Sotavalta, Matias Kronlund, Miro Tammelinen)	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
31,57 (Dennis Forsman, Karl-Emil Lemström, Robin Forsman, Edvard Lindeberg)	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
31,68 (Dennis Forsman, Karl-Emil Lemström, Robin Forsman, Erik Wikström)	Sjundeå IF 2	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
32,43 (Niklas Tallqvist, Linus Henriksson, Victor Kasurinen, Carl Björkendahl)	Borgå Akilles 2	27.5.	Borgå/C	Ök stafetter
32,70 (Sebastian Kronberg, Tuure Malmgren, Jakob Metzner, Philip Nynäs)	IF Raseborg 2	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
32,84 (Gilbert Paroma, Olli Sotavalta, Matias Kronlund, Max Ahonen)	HIFK-Friidrott 2	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
36,76 (William Skogberg, Benjamin Appelqvist, Kuisma Jäppinen, Jonathan Ekberg)	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
4x600m				
8.16,10 (Matias Komi, Lucas Borgström, Paulus Lehtimäki, Mikael Lehtimäki)	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
8,27,89 (Matias Tulokas, Matias Komi, Paulus Lehtimäki, Mikael Lehtimäki)	IF Sibbo Vargarna 2	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
8.43,41 (Dennis Forsman, Karl-Emil Lemström, Samuel Wasström, Robin Forsman)	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
8.47,54 (Olli Sotavalta, Gilbert Paroma, Max Ahonen, Sebastian Sinervo)	HIFK-Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
8.51,90 (Jakob Metzner, Alex Laitinen, Tuure Malmgren, Philip Nynäs)	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett

P10**60m**

9,09	1,1	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	7.7.	Vihtis/N	kipinäs nat
9,21		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
9,28		Matias	Komi	IF Sibbo Vararna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,29		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
9,33	2,0	Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
9,50		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,56		Jakob	Metzner	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
9,72		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	19.6.	Sibbo	ök mångk.
9,85		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	14.8.	Sibbo	klubbm
9,87		Victor	Löflund	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
9,97		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Manuel

9,2h		Jaakko	Rautapää	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
9,6h		Tuomas	Engberg	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	Hippo

150m

22,02	1,7	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
22,37	1,4	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
22,60	0,0	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	13.7.	Janakkala	janakkala g
23,62	1,4	Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
23,69		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	29.5.	Sibbo	onsdagst
23,82		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
23,98		Jakob	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
24,38		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
24,49		Victor	Löflund	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
24,50	1,4	Matias	Koponen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

600m

1.55,14		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.01,9h		Jan	Ollikainen	Sjundeå IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.05,52		Jakob	Metzner	IF Raseborg	25.6.	Salo	
2.06,7h		Victor	Löflund	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.09,9h		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.13,3h		Lennart	Skjäl	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.14,9h		Amos	Hällström	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.17,3h		Matias	Koponen	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.20,3h		Tuomas	Vaappo	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.20,6h		Jonathan	Ekberg	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm

1000m

3.23,85		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3.27,87		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	toppgames
3.27,9h		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
3.29,10		Jakob	Metzner	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3.29,12		Victor	Löflund	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3.33,8h		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
3.35,46		Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
3.40,12		Albert	Frankenhauser	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.46,71		John	Forss	Kimito SF	9.7.	Åbo	tilastopaja

3.47,42	Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	11.8.	Riihimäki	100 årj
3.54,40	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
3.54,61	Lennart	Skjäl	Esbo IF	16.6.	H:fors/D	yag
3.55,3h	Matias	Koponen	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
3.56,74	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.03,6h	Alec	Pernell	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm

60m häck 60cm

10,91	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,07	0,3 Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,32	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
11,33	0,3 Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,36	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
12,29	0,3 Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,33	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,58	-2,5 Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall
12,82	Alec	Pernell	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
13,01	Jakob	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
13,18	0,3 Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,33	Victor	Löflund	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm

1000m gång

6.16,4h	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
7.15,60	Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	16.6.	H:fors/D	yag
7.16,7h	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm

Höjd

1,23	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	28.7.	Sibbo	vargspelen
1,23	Jakob	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,22	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,19	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,16	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
1,15	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
1,15	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,15	John	Forss	Kimito SF	1.8.	Kimito	klubbt
1,13	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,10	Otto	Junnila	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
1,10	Adrian	Vuorio	Kimito SF	25.6.	Salo	
1,10	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	2.7.	Dalsbruk	
1,10	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbt
1,10	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,05	Victor	Löflund	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,00	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,00	Amos	Andersson	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
1,00	Alec	Pernell	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,00	Teo	Blomqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

Stav

2,36	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	4.9.	Borgå/C	stavcup
2,32	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	stavcup
1,80	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,60	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst

1,30	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
------	------	--------	--------------------	-------	------------	--------

Längd Hoppzon

4,30		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	vattenfall
4,11		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3,93		Matias	Tulokas	IF Sibbo Varnarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3,90		Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,88		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ök
3,88		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3,84		John	Forss	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
3,61		Jooa	Purtilo	Esbo IF	27.9.	Esbo/A	skolm
3,60	0,6	Tuure	Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,58		Oskar	Björkman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
3,57		Amos	Hällström	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
3,56		Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,56		Jakob	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
3,55		Matias	Koponen	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,53	-0,3	Elias	Piippo	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,52		Victor	Löflund	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
3,51		Adrian	Vuorio	Kimito SF	13.6.	Pargas	regiont
3,47		Jan	Ollikainen	Sjundeå IF	10.9.	Grankulla	skolm
3,45		Jesse	Hietaharju	HIK friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,45		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm

Tresteg Hoppzon

9,08		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,69		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,50		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
8,46		Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	4.9.	Sibbo	klubbm
8,21		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,65		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
7,23		John	Forss	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
7,22		Adrian	Vuorio	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
6,70		Tobias	Sjöblom	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
6,49		Otto	Junnila	IF Sbbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm

Kula 2,5kg

9,03		Otso	Uusitalo	Esbo IF	27.9.	Esbo/A	skolm
7,78		Filip	Vuorio	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,37		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
7,24		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
6,75		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	27.7.	Lojo	LJG
6,69		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
6,40		Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
6,38		Adrian	Vuorio	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
6,34		Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	21.8.	Sibbo	klubbm
6,25		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,22		John	Forss	Kimito SF	2.7.	Dalsbruk	
6,17		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
5,89		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
5,89		Elias	Piippo	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,71		Otto	Junnila	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm

5,68	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
5,66	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
5,59	Jakob	Metzner	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,39	Lennart	Skjäl	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Diskus 600g

26,85	Otso	Uusitalo	Esbo IF	28.9.	Esbo/E	30 årsj
23,98	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
23,80	Jakob	Metzner	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/V	regiont
23,62	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
22,17	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
19,16	Filip	Vuorio	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
18,21	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
16,77	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
15,80	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
15,68	Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
15,43	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
14,77	Amos	Andersson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
14,20	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
14,07	Adrian	Vuorio	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
14,02	Ville	Timonen	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
13,91	Albert	Frakenhauer	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
13,85	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
13,75	Victor	Löflund	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
12,83	Jaakko	Rautapää	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
12,50	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	Onsdagst
12,50	Walter	Törnvall	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
11,41	John	Forss	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont

Slägga 2,5kg

17,99	Filip	Vuorio	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
17,10	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	20.10.	Esbo/E	regiont
13,67	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
12,02	Ville	Timonen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
11,58	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
11,35	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast

Spjut 400g

28,68	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
27,43	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	vattenfall
26,93	Otso	Uusitalo	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
23,78	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
19,75	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
18,42	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	23.7.	K:slätt/V	regiont
18,27	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
17,33	Jesse	Hietaharju	HIK Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
17,08	Victor	Löflund	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
17,03	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	16.6.	H:fors/D	yag
16,56	Filip	Vuorio	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
15,62	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
15,47	Jakob	Metzner	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
15,27	Alec	Pernell	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm

3-kamp (60m, längd, kula)

813	Matias Komi	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,40/+0,0, 3,81/+0,0, 6,32)				
786	Paulus Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,72/+0,0, 3,78, 6,76)				
774	Niklas Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,3h, 4,01, 5,35)				
768	Victor Kasurinen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,3h, 3,83, 5,80)				
721	Matias Tulokas	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,60/+0,0, 3,78, 5,22)				
693	Sebastian Kronberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,81/+0,0, 3,42/+0,2, 6,25)				
688	Jakob Metzner	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,62/+0,0, 3,45/-0,2, 5,59)				
667	Tuure Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,97/+0,0, 3,60/+0,6, 5,64)				
639	Elias Piippo	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	10,26/+0,0, 3,53/-0,3, 5,89)				
630	Mikael Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,93/+0,0, 3,26, 5,73)				
596	Lauri Wuorenrinne	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,68/+0,0, 3,30/-0,7, 6,35)				
562	Lucas Borgström	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,40/+0,0, 3,14, 5,64)				
562	Sebastian Sinervo	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,80/+0,0, 3,14/-0,3, 6,27)				

P9**40m**

6,86	1,9 Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	18.8.	Åbo	tilastopaja
6,96	2,8 Nico	Gustavson	Lovisa Tor	18.8.	Pyttis	regiont
7,02	Väinö	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,10	Oliver	Forsman	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
7,11	Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,12	Castor	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
7,13	Fredrik	von Troil	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,16	1,3 Max	Kaituri	ÅIFK	23.5.	Åbo	if-junnut
7,21	Victor	Jansson	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,27	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
7,28	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

Manuel

6,6h	Jesper	Ek	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
6,8h	Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	14,5,	K:slätt/V	regiont
6,9h	Andreas	Sjögård	Liljendal IK	23.7.	Lovisa/L	ök

150m

24,42	-0,1 Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	25.5.	Salo	track g
25,78	0,5 Väinö	Lupala	IF Raseborg	25.5.	Salo	track g
26,14	Oliver	Forsman	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
26,26	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
26,36	3,2 Julius	Myllyniemi	Esbo IF	22.7.	Kajaana	maakunta
26,50	Castor	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
26,76	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
26,96	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
27,05	-0,4 Miko	Sy	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
27,07	-0,4 Flip	Björkman	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

Manuel

24,8h	Fredrik	von Troil	Esbo IF			
26,1h	Victor	Jansson	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
26,3h	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm

600m

2.13,59	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.18,29	Väinö	Lupala	IF Raseborg	25.6.	Salo	
2.18,5h	Julius	Myllyniemi	Esbo IF			
2.22,2h	Sean	Qvickman	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.22,40	Hugo	Shamberger	HIFK Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
2.29,8h	Oliver	Forsman	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.30,7h	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.32,0h	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.35,5h	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.39,5h	Alfred	Niemi	Ingå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.40,2h	Emil	Lindholm	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm

1000m

3.48,2h	Jesper	Ek	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	Ök
3.51,3h	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
3.53,55	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

4.02,23	Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4.03,91	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4.03,96	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4.04,2h	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
4.06,74	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4.07,28	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
4.12,9h	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
4.13,0h	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
4.13,48	Victor	Jansson	Sjundeå IF	21.9.	K:slätt/V	kommunM

40m häck

8,94	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
9,93	Jonathan	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
8,1h	Christian	Korpela	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
8,4h	Viktor	Jansson	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst
8,4h	Daniel	Ekberg	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
8,5h	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	8.9.	Esbo/K	klubbt
9,3h	Emil	Männikkö	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
9,3h	Jonathan	Österholm	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
9,3h	Mikael	Böckerman	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
9,4h	Eddi	Hagman	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
9,4h	Toni	Konsin	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt

600m gång

3.55,4h	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
3.36,3h	Eddi	Hagman	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
3.55,6h	Oliver	Olenius	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.05,9h	Atte	Skjäl	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.18,8h	Christian	Korpela	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.21,9h	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.21,9h	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.23,9h	Fredrik	von Troil	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
4.25,7h	Emil	Männikkö	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.30,8h	Roope	Ruokolahti	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.44,9h	Kewin	Söderman	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
4.46,6h	Daniel	Ekberg	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
4.48,4h	Eero	Suomela	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbm
4.53,2h	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.53,5h	Emil	Järvi	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.00,0h	Mikael	Böckerman	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
5.01,2h	Pieti	Siivola	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
5.02,1h	Aron	Johansson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
5.03,1h	Alexander	Sundwall	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
5.08,4h	Topias	Kokko	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.20,0h	Alex	Degerlund	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt

Höjd

1,15	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
1,10	Väinö	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,10	Fredrik	von Troil	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbt
1,08	Jesper	Ek	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
1,05	Oliver	Forsman	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
1,05	Ivar	Hildeén	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

1,05	Linus	Grönholm	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
1,01	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
1,00	Johan	Strandberg	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,00	Victor	Jansson	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,00	Jullius	Myllyniemi	Esbo IF	15.8.	Grankulla	klubbt
97	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
95	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
95	Emil	Lindholm	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
95	Matteus	Törnqvist	IF Pernå Kam	3.6.	Pernå	klubbt
95	Pontus	Stark	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	klubbt
95	Kalle	Gustafsson	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
95	Tico	Holappa	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
95	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
95	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
95	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
90	Oliver	Olenius	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
90	Axel	Mickos	IF Pernå Kam	3.6.	Pernå	klubbt
90	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
90	Lucas	Höglund	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
90	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
90	Max	Grönvall	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
90	Alex	Lund	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	klubbt
90	Sune	Engström	IF BygdHopp	19.8.		klubbt
90	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
90	Aron	Johansson	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm

Längd Hoppzon

3,69	Väinö	Lupala	IF Raseborg	22.9.	H:fors/B	80 årsj
3,68	Jesper	Ek	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
3,52	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
3,50	Alec	Ekblom	HIFK Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,48	Oliver	Forsman	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
3,41	Fredrik	von Troil	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,36	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,35	Victor	Jansson	Sjundeå IF	21.9.	K:slätt/V	kommunM
3,30	John	Strandberg	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,29	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	18.8.	Åbo	tilastopaja

Kula 2,0kg

7,38	Väinö	Lupala	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/V	regiont
7,12	Anton	Berghäll	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst
6,86	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	14.8.	Tusby/S	nat
6,83	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	18.8.	Åbo	tilastopaja
6,69	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
6,63	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
6,22	Aron	Johansson	Borgå Akilles	28.aug	Borgå/C	klubbm
6,18	Victor	Jansson	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
6,08	Castor	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,00	Pontus	Stark	Liljendal IK	11.7.	Liljendal	klubbt
6,00	Anders	Lindfors	Lappträsk	27.8.	Marieberg	klubbm mångk
5,98	Oliver	Forsman	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
5,79	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
5,56	Hugo	Shamberger	HIFK Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag

5,56	Edward	Himberg	IF Trean	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,51	Oliver	Olenius	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
5,49	Knut	Nybom	ÅIFK	13.6.	Pargas	regiont
5,42	John	Strandberg	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
5,41	Jesper	Ek	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök

Diskus 600g

16,03	Castor	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
15,62	Väinö	Lupala	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/V	regiont
13,63	Aron	Johansson	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
13,61	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
13,17	Victor	Jansson	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
12,74	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
11,84	Edward	Flemmich	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
11,25	Filip	Björkman	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
11,24	Oliver	Forsman	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm

Spjut 400g

23,40	Väinö	Lupala	IF Raseborg	15.9.	Åbo	tilastopaja
18,80	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	22.7.	Kajaana	maakunt
18,70	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
16,69	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
15,90	Daniel	Vikman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
15,78	Joel	Niksanen	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
14,59	Kalle	Helminen	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
14,40	Victor	Jansson	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
13,79	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
13,75	Albin	Berglund	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
13,61	Samuli	Niksanen	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst

Junnu Spjut 350g

25,79	Väinö	Lupala	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
21,13	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
19,86	Axel	Nylund	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
18,00	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	15.9.	Åbo	tilastopaja
16,75	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
16,55	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
16,45	Castor	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
14,66	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.9.	Åbo	tilastopaja
14,41	Filip	Björkman	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
14,32	Knut	Nybom	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
13,10	Emil	Lindholm	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
12,30	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	7.7.	Lojo/N	nat
12,21	Emil	Store	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
11,91	Emil	Eklund	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
11,56	Simon	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
11,42	Oliver	Olenius	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
11,09	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst

Boll 160g

32,83	Väinö	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Salo	höst täv.
28,14	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
24,66	Pontus	Stark	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubbtt

23,20	Tico	Holoppa	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
21,44	Robin	Pihlman	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
20,71	Oliver	Olenius	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
20,07	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
20,04	Niclas	van Assendelft	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
18,69	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
18,44	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa

3-kamp 40m,längd, kula)

725	Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,12, 3,61, 6,97)
700	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	18.8.	Åbo	tilastopaja (6,86/+1,9, 3,18, 6,68)
602	Victor	Jansson	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,21, 3,19, 5,99)
576	Castor	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,37, 3,14, 6,08)
567	Anton	Berghäll	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst (7,78, 2,98, 7,12)
551	Oliver	Forsman	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,29, 3,18, 5,26)
502	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk (7,70, 2,86, 6,00)
456	Edward	Himberg	IF Trean	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,78, 2,71, 5,56)
440	Andreas	Sjögård	Liljendal IK	15.8.	Liljendal	klubbm (7,3h, 2,73, 4,72)
423	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk (7,74, 2,81, 4,63)
423	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,77, 2,90, 4,51)
421	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm (7,4h,3,11, 3,71)
416	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	samarbetst (7,94, 2,94, 4,60)
415	Pontus	Stark	Liljendal IK	15.8.	Liljendal	klubbm (8,1h, 2,83, 5,39)
399	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (7,68, 2,57, 4,50)
387	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm (7,6h, 2,85, 4,02)
385	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk (8,33, 2,72, 5,00)
381	Jonathan	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk (8,06, 2,83, 4,33)
376	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	ök mångk (7,95, 2,87, 3,97)
365	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm (7,9h, 2,56, 4,63)
365	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (8,17, 2,84, 4,15)