

## TÄVLINGSREGLER FÖR SFI-MÄSTERSKAPEN I FRIIDROTT 2018

(Regelförändringar 2019 skrivna med fet stil.)

- § 1 SFI-mästerskap i friidrott arrangeras årligen enligt följande mästerskapsprogram: · gemensamma 2-dagarsmästerskap för seniorer (herrar och damer) och juniorer (H17, D17, P15 och F15)
- mästerskap i mångkamp (herrar, damer, H19, H17, D17, P15 och F15)
  - "mästerskap" för föreningslag (SFIs Friidrottsserie)
- § 2 Grenprogrammet i de gemensamma mästerskapen för seniorer och juniorer är:
- HERRAR**
- | I-tävlingsdagen      | II-tävlingsdagen        |
|----------------------|-------------------------|
| 200 m                | 100 m                   |
| 800 m                | 400 m                   |
| 5000 m               | 1500 m                  |
| 400 m häck (91,4 cm) | 110 m häck (106,4 cm)   |
| höjd                 | 3000 m hinder (91,4 cm) |
| längd                | stav                    |
| spjut (800 g)        | tresteg                 |
| kula (7,26 kg)       | slägga (7,26 kg)        |
|                      | diskus (2,0 kg)         |
|                      | 5000m tävlingsgång      |
- DAMER**
- | I-tävlingsdagen         | II-tävlingsdagen     |
|-------------------------|----------------------|
| 200 m                   | 100 m                |
| 800 m                   | 400 m                |
| 3000 m hinder (76,2 cm) | 3000 m               |
| 400 m häck (76,2 cm)    | 100 m häck (84,0 cm) |
| längd                   | höjd                 |
| stav                    | tresteg              |
| diskus (1,0 kg)         | kula (4,0 kg)        |
| spjut (600 g)           | slägga (4,0 kg)      |
|                         | 3000m tävlingsgång   |
- JUNIORER H17**
- | I-tävlingsdagen      | II-tävlingsdagen          |
|----------------------|---------------------------|
| 200 m                | 100 m                     |
| 800 m                | 400 m                     |
| 3000 m               | 1500 m                    |
| 400 m häck (83,8 cm) | 110 m häck (91,4 cm/9.14) |
| stav                 | 2000 m hinder (91,4cm)    |
| längd                | höjd                      |
| diskus (1,5 kg)      | tresteg                   |
| slägga (5,0 kg)      | kula (5,0 kg)             |
| 4x100m P15/H17       | spjut (700 g)             |
|                      | 5000 m tävlingsgång       |
- JUNIORER D17**
- | I-tävlingsdagen      | II-tävlingsdagen        |
|----------------------|-------------------------|
| 200 m                | 100 m                   |
| 800 m                | 400 m                   |
| 3000 m               | 1500 m                  |
| 400 m häck (76,2 cm) | 100 m häck (76,2 cm)    |
| höjd                 | 2000 m hinder (76,2 cm) |
| längd                | stav                    |
| kula (3,0 kg)        | tresteg                 |
| spjut (500 g)        | diskus (1,0 kg)         |
| 4x100 m F15/D17      | slägga (3,0 kg)         |
|                      | 3000 m tävlingsgång     |

### JUNIORER P15

#### I-tävlingsdagen

300 m  
2000 m  
100 m häck (83,8 cm)  
stav  
längd  
diskus (1,0 kg)  
slägga (4,0 kg)

#### II-tävlingsdagen

100 m  
800 m  
300 m häck (76,2 cm)  
1500 m hinder (76,2)  
höjd  
tresteg  
kula (4,0 kg)  
spjut (600 g)  
3000 m tävlingsgång

### JUNIORER F15

#### I-tävlingsdagen

300 m  
2000 m  
80 m häck (76,2 cm)  
höjd  
tresteg  
kula (3,0 kg)  
spjut (400 g)

#### II-tävlingsdagen

100 m  
800 m  
300 m häck (76,2 cm)  
1500 m hinder (76,2 cm)  
längd  
stav  
diskus (0,75 kg)  
slägga (3,0 kg)  
3000 m tävlingsgång

*Juniormästerskapens grenar avgörs vardera tävlingsdagen innan seniormästerskapens grenar inleds.*

### § 3

*Tävlingsklasserna i de gemensamma SFIM för seniorer och juniorer är slutna. Rätt att delta i klasser P/F 15 år har alla aktiva (finländska eller dubbelmedborgare) som i Finland representerar en SFI-förening. Beslut om eventuella utomstående deltagare tas av endera Friidrottsrådet eller SFI friidrottens tävlingsansvariga.*

*Rätt att delta i klasser P/F 15 år har aktiva som innevarande år fyller 14 eller 15 år, i klasser H/D 17 år aktiva som under innevarande år fyller 16 eller 17 år, i klassen H19 (endast 10-kamp) har aktiva som under innevarande år fyller 18 eller 19 år och i klasser H/D aktiva som innevarande år fyller 18 år eller mera (H19-kampen undantagen).*

*Stafetterna 4x100m för P15/H17 och för F15/D17 är öppna för fyra åldersklasser (H/D17 och P/F15), skilt för pojkar och flickor. Stafetterna löps endera som sista gren i juniormästerskapens grenprogram under den första tävlingsdagen eller i samband med seniorgrenarna samma tävlingsdag.*

*Juniormästerskapens alla övriga tävlingsgrenar avgörs vardera dagen innan seniormästerskapens tävlingsgrenar inleds. Det enda undantaget är tävlingsgången, som avgörs på lämpligast möjliga tidpunkt under den andra tävlingsdagen som en gemensam start.*

### § 4

*Mångkampsmästerskap arrangeras i följande grenar och klasser: 10-kamp herrar, 10-kamp H19, 10-kamp H17, 7-kamp damer, 7-kamp D17, 5-kamp P15 och 5-kamp F15.*

#### I-dagen

*Herrar + H19 + H17*

*100 m + längd + kula + höjd + 400 m*

*Damer + D17*

*100 m häck + höjd + kula + 200 m*

*P15*

*100 m häck + längd + spjut + stav + 1000m*

II-dagen

Herrar + H19 + H17

110 m häck + diskus + stav + spjut + 1500 m

Damer + D17

längd + spjut + 800 m

F15

80 m häck + längd + spjut + höjd + 800m

- § 5 SFI-mästerskap kan vinnas oberoende av antal deltagare.
- § 6 Ansökan om rätt att arrangera SFIM för H/D+H/D17+P/F15 bör vara Friidrottsrådet tillhanda senast den 31 oktober två år innan mästerskapen skall arrangeras, ansökan om rätt att arrangera mångkampsmästerskapen ett år innan mästerskapen skall arrangeras.  
Arrangören för SFIM för H/D+H/D17+P/F15 åläggs att betala SFI Friidrott för SFIMmedaljerna och deras gravering (självkostnadspris 2000 euro, SFI fakturerar arrangören)
- § 7 SFI Friidrott (Friidrottsrådet) utser jurymedlemmarna och ordförande i juryn vid SFIM, en medlem från vardera distriktet med ordförande från det arrangerande distriktet. Tävlingsarrangören utser övriga ledande funktionärer vid SFIM och informerar friidrottsrådet om dessa.
- § 8 Skriftlig anmälan till mästerskapen skall vara arrangören tillhanda kl. 24.00 på av arrangören meddelad nätadress (post, fax, e-post, endast i undantagsfall), senast sju (7) dagar före den första tävlingsdagen. I samband med anmälan bör av Friidrottsrådet fastställd anmälningsavgift, senior 12 euro, junior 6 euro per deltagare och start och i mångkamp 8 euro (P/F15) och 12 euro per deltagare i övriga tävlingsklasser, insändas till mästerskapsarrangören.  
Efteranmälan till mästerskapen tas **emot senast 5 dagar före mästerskapet mot avgift som är 2x den normala anmälningsavgiften**
- § 9 Statistikresultat (SB) från innevarande år bör uppges för de aktiva vid anmälan till SFIM. I tävlingsannonsen bör ingå meddelande om statistikresultatets nödvändighet.
- § 10 I klasserna H17, D17, P15 och F15 får en deltagare anmälas i högst två individuella grenar per dag + stafett, i seniorklass i högst tre grenar per tävlingsdag.
- § 11 Deltagarna bör skriftligen bekräfta sitt deltagande båda tävlingsdagarna senast 60 minuter före tävlingsgrenens programenliga början. Arrangörerna är skyldiga att tillhandahålla formulär för ändamålet. (I nödfall kan man per telefon bekräfta sitt deltagande.)
- § 12 Alla loppsträckor från 400m och längre löps som direkta finaler i nödigt antal heat. Heaten löps så, att det statistiskt sett starkaste heatet löper först, det näststarkaste sedan o.s.v.  
På sprinterdistanserna (100 m - 200 m, kort häck) löps försök och final i normal ordning.
- § 13 I samband med SFI-mästerskapen i friidrott får förbundets föreningar inte utan Friidrottsrådets tillstånd, arrangera andra friidrottstävlingar i berörda klasser.
- § 14 Alla tävlingsgrenar vid ett SFIM skall arrangeras på en och samma tävlingsarena. De långa kasten i juniorklasserna kan **endast** av tidtabellsmässiga skäl arrangeras på en kastplan nära huvudarenan Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

**I juniorklasserna kan tävlingsschemat ändras ( dvs grenar dag1 och dag 2 byta dagar) om detta leder till att alla kan kasta på innerplanen eller få åtnjuta lika kastförhållanden.** Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

- § 15 SFI för årligen förhandlingar med YLE-Sporten om deras medverkan vid SFI-mästerskap. Rätt till televisering av SFI-mästerskapen kan endast beviljas av SFIstyrelsen, som beslutar om eventuella intäkter denna rätt medför. Förhandlingsresultatet meddelas arrangören i god tid. Arrangören har rätt att förmedla tävlingarna via s.k. streamning över webben ifall förhandlingsresultatet är negativt.
- § 16 I övrigt gäller de internationella friidrottsreglerna vid SFI-mästerskapen i friidrott.
- § 17 SFI-mästerskap för föreningar och/eller föreningsallianser arrangeras år 2018 som SFI:s Friidrottsserie. De föreningar/föreningsallianser som önskar delta bör anmäla sig till distriktens friidrottsstyrelser på tid som friidrottsdistrikten fastslår. Föreningar, inom distriktet, som varken är super- eller förstaligaföreningar föregående år tillåts bilda föreningsallianser. I samma föreningsallians kan högst två förstaliga föreningar ingå. Dessa föreningar kan bilda allians med föreningar av lägre klassificering. SFI:s Friidrottsråd uppmanar till bildande av föreningsallianser, och FR/tävlingschefen godkänner årligen sammansättningarna av dessa. Tävlingsklasserna i Friidrottsserien är fyra, herrar, H17, damer och D17.

#### **SFI-SERIEN OCH DESS GRENAR 2019**

<b>Klass</b>	<b>2019</b>
<b>Herrar</b>	<b>300m</b>
	<b>2000m</b>
	<b>Höjd</b>
	<b>Spjut</b>
<b>H17</b>	<b>300m</b>
	<b>2000m h</b>
	<b>3-steg</b>
	<b>Kula</b>
<b>Damer</b>	<b>150m</b>
	<b>2000m h</b>
	<b>Stav</b>
	<b>Diskus</b>
<b>D17</b>	<b>150m</b>
	<b>600m</b>
	<b>Längd</b>
	<b>Slägga</b>
<b>Stafett</b>	<b>1000m</b>

Den svenska stafetten löps så att 100 m löps av en flicka D17, 200 m av en pojke H17, 300 m av en dam D och 400 m av en herre H.

I alla fältgrenar (förutom höjd och stav) har de tävlande fyra försök (antal hopp eller kast).

Varje lag ställer upp med två deltagare per gren och klass. Samma deltagare får delta i högst två individuella grenar samt stafetten. I stafetten ställer varje förening upp med två lag. I herr- och damklassen får idrottsman ur alla åldersklasser delta med beaktande av att idrottsman får delta i endast en klass i samma tävling.

I distriktsfinalerna bör en förening ha minst 70 procent startande deltagare (24/34) för att kunna delta som lag.

De som tillåts delta utom tävlan (deltagare från deltagande föreningar + eventuella andra deltagare) bör vara klart utmärkta i startlistorna och kan inte få poäng i

kampen. Höjningarna i höjd- och stavhopp synkroniseras distrikten emellan innan distriktsfinalerna.

Poängberäkningen i alla grenar inklusive stafett är två gånger de deltagande lagens antal minus 1 poäng per förlorad placering, dvs. om exempelvis tre lag deltar 6, 5, 4, 3, 2, 1. Alla klasser och grenar räknas samman.

Till finalen kvalificerar sig sex lag (åtta lag ifall arrangören har tillgång till en åtta banors arena). ÅID har automatiskt ett lag med i seriefinalen. Likaså går segrarna i distriktens (NÅID/ÖID) friidrottsseriefinaler automatiskt till SFI-final. Alla övriga deltagande lag i såväl NÅID- som ÖID-finalerna går en inbördes papperskamp om de återstående finalplatserna. Kampen räknas med resultaten i distriktsfinalerna som grund (oberoende av yttre förhållanden) och de tre (fem) främsta lagen kvalificerar sig för final. NÅID- och ÖID-Friidrott strävar till att arrangera distriktsfinalerna samma dag.

### **SFI-seriefinalen arrangeras 2019 i Mariehamn.**

SFI Friidrott strävar till att stå för en del av de resande finallagens resekostnader. SFI betalar 500€ till IF Åland för planhyra

§ 18

SFI Friidrottens vandringspris och deras regler

#### **FRIHETSPRISET**

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- pokalen evigt vandrande.
- placeringspoäng räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje SFIM-gren i seniorklasserna och 3, 2, 1 för de tre bästa i varje SFIM-gren i juniorklasserna (H/D 17 + P/F 15) + H19/10-kamp.
- resultatpoäng räknas i seniorklassernas alla grenar på följande sätt: SM klass 15, M-klass 10 och A-klass 5 och i juniorklassernas alla grenar A-klass 3 poäng, enligt tabellen från 2015. Resultatpoängen i seniorklass räknas oberoende av placering, i juniorklass endast för de tre bästa.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.

#### **UNGDOMSPOKALEN**

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- pokalen vinnns för alltid efter tre inteckningar.
- placeringspoängen räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje juniorgren vid SFIM (för tillfället klasserna D17, F15, H17, P15 + H19 10-kamp).
- resultatpoäng räknas för A-klass 5 poäng oberoende av placering.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.