

# IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2015

A-klass

B-klass

C-klass

## Flickor 15 år

### 100m

13,51 0,7 Anniina Mäntynen IF Raseborg 23.7. Karis Ramirent

### Medvind/utan vind/manuel tid

13,4 0,0 Anniina Mäntynen IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM

14,58 4,7 Noora Lammi IF Raseborg 7.6. Karis KTG

### 300m

46,59 Anniina Mäntynen IF Raseborg 11.7. Konoby SFIM

48,45 Noora Lammi IF Raseborg 5.8. Esbo vattenfall

### 800m

2.51,15 Noora Lammi IF Raseborg 23.7. Karis Ramirent

### 2000m

8.54,3h Emma Äbb IF Raseborg 15.6. Ekenäs KlubbM

### 1500m hinder

### 80m häck 76,2 cm

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

125 Noora Lammi IF Raseborg 23.7. Karis Ramirent

### Stav

220 Anniina Mäntynen IF Raseborg 19.9. Mariehamn SFI-serie

### Längd

453 -0,2 Anniina Mäntynen IF Raseborg 12.7. Konoby SFIM

395 0,5 Noora Lammi IF Raseborg 23.7. Karis Ramirent

### Medvind/utan vind

### Tresteg

### Kula 3kg

8,35 Noora Lammi IF Raseborg 7.6. Karis KTG

### Diskus 750g

### Slägga 3kg

### Spjut 400g

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

### 4x80m häck

1.04,94 IF Raseborg 6.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Wilma Hindersson, Isabella Forsskåhl, Theresa Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)

### 4x100m

55,84 IF Raseborg 6.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Amanda Salin, Elin Nyberg, Ellinor Blomqvist, Anniina Mäntynen)

57,32 IF Raseborg 6.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Wilma Hindersson, Isabella Forsskåhl, Theresa Forsskåhl, Noora Lammi)

### 4x800m

11.45,07 IF Raseborg 6.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Noora Lammi, Theresa Forsskåhl, Isabella Forsskåhl, Anniina Mäntynen)

## Flickor 14 år

### 100m

14,60	-1,1	Amanda	Salin	IF Raseborg	5.7.	Lojo	kipinän
-------	------	--------	-------	-------------	------	------	---------

### Medvind/utan vind/manuel tid

14,22	4,7	Amanda	Salin	IF Raseborg	7.6.	Karis	KTG
-------	-----	--------	-------	-------------	------	-------	-----

14,5h	0,0	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
-------	-----	----------	-----------	-------------	-------	-------	--------

### 300m

50,71		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
-------	--	----------	-----------	-------------	------	-------	--------

### 800m

### 2000m

8.00,34		Patricia	Raearo	IF Raseborg	9.6.	Karis	vattenfall
---------	--	----------	--------	-------------	------	-------	------------

### 1500m hinder

### 80m häck 76,2 cm

15,99	0,8	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
-------	-----	----------	-----------	-------------	-------	-------	----------

17,16	0,8	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
-------	-----	---------	-----------	-------------	-------	-------	----------

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

24.36,5h		Amanda	Salin	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
----------	--	--------	-------	-------------	------	-------	-----------

### Höjd

### Stav

### Längd

413	-0,6	Elin	Nyberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-----	------	------	--------	-------------	-------	-------	--------

396	0,2	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
-----	-----	----------	-----------	-------------	-------	-------	----------

377	1,0	Amanda	Salin	IF Raseborg	5.7.	Lojo	kipinän
-----	-----	--------	-------	-------------	------	------	---------

361	0,0	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
-----	-----	---------	-----------	-------------	-------	-------	----------

### Medvind/utan vind

### Tresteg

9,18	0,6	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
------	-----	----------	-----------	-------------	-------	-------	--------

### Medvind/utan vind

### Kula 3kg

7,17		Elin	Nyberg	IF Raseborg	9.6.	Karis	vattenfall
------	--	------	--------	-------------	------	-------	------------

6,89		Amanda	Salin	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
------	--	--------	-------	-------------	------	-------	--------

### Diskus 750g

22,10		Elin	Nyberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-------	--	------	--------	-------------	-------	-------	--------

20,44		Amanda	Salin	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-------	--	--------	-------	-------------	-------	-------	--------

18,5		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
------	--	----------	-----------	-------------	-------	-------	----------

17,52		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
-------	--	---------	-----------	-------------	-------	-------	----------

### Slägga 3kg

22,66		Elin	Nyberg	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	------	--------	-------------	-------	--------	--------

17,95		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	---------	-----------	-------------	-------	--------	--------

16,92		Elin	Dahlström	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	------	-----------	-------------	-------	--------	--------

15,63		Amanda	Salin	IF Raseborg	5.8.	Esbo	vattenfall
-------	--	--------	-------	-------------	------	------	------------

15,11		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	----------	-----------	-------------	-------	--------	--------

### Spjut 400g

23,10		Elin	Nyberg	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	------	--------	-------------	-------	--------	--------

23,03		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	---------	-----------	-------------	-------	--------	--------

19,90 Isabella Forsskåhl IF Raseborg 27.8. Ekenäs KlubbM

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

#### Flickor 13 år

##### 60m

9,32 0,0 Wilma Möller IF Raseborg 4.8. Karis KlubbM  
9,52 -1,5 Cecilia Orre IF Raseborg 5.9. Karis F/P indiv

##### Medvind/utan vind/manuel tid

##### 200m

31,73 0,0 Wilma Möller IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM  
32,42 0,0 Cecilia Orre IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM

##### Medvind/utan vind/manuel tid

##### 800m

##### 1000m

##### 60m häck 76,2cm

##### Manuel tid

13,1h -1,0 Cecilia Orre IF Raseborg 6.9. Karis F/P indiv

##### 200m häck 76,2 cm

39,3h 0,0 Cecilia Orre IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM

##### 2000m gång

##### Höjd

134 Alina Nikula IF Raseborg 6.9. Karis F/P indiv

##### Stav

##### Längd

389 -0,7 Anna Björkqvist IF Raseborg 5.9. Karis F/P indiv  
387 0,0 Cecilia Orre IF Raseborg 5.9. Karis F/P indiv  
374 -1,0 Alina Nikula IF Raseborg 5.9. Karis F/P indiv

##### Medvind/utan vind

428 Alina Nikula IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM

##### Tresteg

##### Medvind/utan vind

##### Kula 2,5kg

##### Diskus 600g

##### Slägga 2,5kg

##### Spjut 400g

23,10 Anna Björkqvist IF Raseborg 6.9. Karis F/P indiv

### 4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

### 5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

##### 4x60m häck

48,91 IF Raseborg 6.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Saimi Lupala, Anna Björkqvist, Wilma Möller, Sandra Björklöf)

##### 4x100m

59,20 IF Raseborg 9.6. Karis vattenfall

(Sandra Björklöf, Wilma Möller, Ella Lindqvist, Saimi Lupala)

#### 4x600m

8.19,19

IF Raseborg 6.6.

Kyrkslätt

F/P stafett

(Sandra Björklöf, Anna Björkqvist, Ella Lindqvist, Saimi Lupala)

#### Flickor 12 år

##### 60m

8,82

2,1 Sandra

Björklöf

IF Raseborg

5.9.

Karis

F/P indv

9,13

1,1 Saimi

Lupala

IF Raseborg

4.6.

Åbo

tilastopaja

9,44

2,3 Alisa

Honkapää

IF Raseborg

9.6.

Karis

vattenfall

10,13

0,0 Ella

Lindqvist

IF Raseborg

4.8.

Karis

KlubbM

##### Manuel tid

##### 200m

29,97

6,9 Saimi

Lupala

IF Raseborg

7.6.

Karis

KTG

30,96

6,9 Sandra

Björklöf

IF Raseborg

7.6.

Karis

KTG

##### Manuel tid

##### 800m

2.33,2h

Saimi

Lupala

IF Raseborg

10.9.

Karis

KlubbM

2.54,93

Sandra

Björklöf

IF Raseborg

4.7.

Karis

F/P mångk

3.12,53

Riina

Tuomi

IF Raseborg

4.7.

Karis

F/P mångk

##### 1000m

3.16,64

Saimi

Lupala

IF Raseborg

15.9.

Karis

hösttävlingar

4.00,7h

Ella

Lindqvist

IF Raseborg

15.6.

Ekenäs

KlubbM

##### 60m häck 76,2cm

10,13

2,2 Saimi

Lupala

IF Raseborg

5.8.

Esbo

vattenfall

10,88

2,0 Sandra

Björklöf

IF Raseborg

9.8.

Pargas

F/P mångk

12,64

2,0 Riina

Tuomi

IF Raseborg

9.8.

Pargas

F/P mångk

##### Manuel tid

##### 200m häck 76,2 cm

35,94

-1,0 Saimi

Lupala

IF Raseborg

5.9.

Karis

F/P indv

37,7h

0,0 Sandra

Björklöf

IF Raseborg

10.9.

Karis

KlubbM

51,0h

0,0 Saima

Loukkalahti

IF Raseborg

10.9.

Karis

KlubbM

##### 2000m gång

13.11,3h

Saimi

Lupala

IF Raseborg

27.8.

Ekenäs

KlubbM

##### Höjd

145

Saimi

Lupala

IF Raseborg

12.8.

Åbo

tilastopaja

137

Sandra

Björklöf

IF Raseborg

6.9.

Karis

F/P indv

129

Riina

Tuomi

IF Raseborg

4.7.

Karis

F/P mångk

##### Stav

180

Riina

Tuomi

IF Raseborg

19.9.

Mariehamn

SFI-serie

##### Längd

455

0,6 Saimi

Lupala

IF Raseborg

1.9.

Åbo

juniortävlingar

437

2,3 Sandra

Björklöf

IF Raseborg

9.8.

Pargas

F/P mångk

389

2,3 Riina

Tuomi

IF Raseborg

9.8.

Pargas

F/P mångk

365

6,1 Alisa

Honkapää

IF Raseborg

7.6.

Karis

KTG

338

Saima

Loukkalahti

IF Raseborg

10.9.

Karis

KlubbM

##### Längd 1 m Hoppzon

##### Tresteg

8,94

0,6 Saimi

Lupala

IF Raseborg

6.9.

Karis

F/P indv

8,34

1,0 Riina

Tuomi

IF Raseborg

4.8.

Karis

KlubbM

##### Kula 2,5kg

9,02

Sandra

Björklöf

IF Raseborg

26.7.

Lojo

LJG

8,69	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.7.	Vilmanstrand	Mondo Games
7,82	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Esbo	vattenfall
4,95	Ella	Lindqvist	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM

#### Diskus 600g

23,17	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
20,08	Saimi	Lupala	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
19,87	Riina	Tuomi	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent

#### Slägga 2,5kg

20,64	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
20,42	Saimi	Lupala	IF Raseborg	27.9.	Karis	kastmångkamp

#### Spjut 400g

25,24	Saimi	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
25,01	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
19,61	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk

#### 4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1409	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,88 - 437 - 8,81 - 2.56,60)					
1360	Saimi	Lupala	IF Raseborg	18.7.	Laitila	
	(10,85 - 417 - 7,79 - 2.42,69)					
987	Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(12,64 - 389 - 7,67 - 3.22,45)					

#### 5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

1692	Saimi	Lupala	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
	(10,83 - 429 - 144 - 17,45 - 2.40,28)					
1373	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
	(12,01 - 404 - 135 - 19,61 - 2.54,93)					
1137	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
	(13,17 - 349 - 129 - 23,59 - 3.12,53)					

### Flickor 11 år

#### 60m

8,69	Ada	Heinonen	IF Raseborg	25.7.	Lojo	LJG
9,65	1,1 Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk

#### Manuel tid

#### 150m

21,56	0,0 Ada	Heinonen	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
24,34	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM

#### Manuel tid

#### 600m

2.04,4h	Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
---------	-----	----------	-------------	-------	-------	--------

#### 800m

#### 1000m

3.38,60	Cilia	Sandell	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
4.09,41	Iris	Hosio	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv

#### 60m häck 60 cm

10,87	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
14,05	Wilma	Kunttu	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Manuel tid

12,1h	-0,9 Astrid	Hanell	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indv
-------	-------------	--------	-------------	------	-------	----------

#### 1000m gång

#### Höjd

115	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
90	Wilma	Kunttu	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM

## Stav

### Längd 1m Hoppzon

414	Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
388	1,0 Iris	Hosio	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
360	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
342	-0,3 Astrid	Hanell	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
318	Maria	Wide	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
292	0,0 Wilma	Kunttu	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv

### Tresteg 1m Hoppzon

9,02	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
8,00	0,6 Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indv

### Kula 2,0kg

9,19	Ada	Heinonen	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
8,99	Maria	Wide	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,36	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
6,72	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk

### Diskus 600g

23,52	Maria	Wide	IF Raseborg	27.9.	Karis	kastmångkamp
14,54	Ada	Heinonen	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM

### Slägga 2,5kg

21,85	Maria	Wide	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indv
-------	-------	------	-------------	------	-------	----------

### Spjut 400g

23,71	Maria	Wide	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indv
22,28	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

### 3-kamp (60m, längd, kula)

1126	Ada	Heinonen	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(8,74 - 411 - 8,66)					
782	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,65 - 371 - 6,72)					

### 4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

#### 4x60m häck

49,71			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Fanny Kero, Emma Backlund, Bodil Wikholm, Cassandra Nynäs)					
53,62			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Astrid Hanell, Iris Hosio, Wilma Kunttu, Elin Ljungqvist)					

#### 4x50m

31,32			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Cassandra Nynäs, Iris Hosio, Astrid Hanell, Ada Heinonen)					
31,46			IF Raseborg	9.6.	Karis	vattenfall
	(Cassandra Nynäs, Fanny Kero, Bodil Wikholm, Ada Heinonen)					
32,92			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Fanny Kero, Emma Backlund, Elin Ljungqvist, Bodil Wikholm)					

#### 4x600m

8.43,49			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Fanny Kero, Elin Ljungqvist, Cassandra Nynäs, Ada Heinonen)					
9.46,42			IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Iris Hosio, Emma Backlund, Wilma Kunttu, Bodil Wikholm)					

## Flickor 10 år

### 60m

9,27	0,9 Fanny	Kero	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
9,52	1,4 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,75	2,5 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
10,16	1,8 Emma	Backlund	IF Raseborg	22.7.	Åbo	tilastopaja

### Manuel tid

9,2h	Fanny	Kero	IF Raseborg	22.8.	Helsingfors	
------	-------	------	-------------	-------	-------------	--

9,6h	0,0	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
<b>150m</b>							
23,47	0,1	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
23,55		Fanny	Kero	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
24,12		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
25,71		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
25,85	0,1	Emma	Backlund	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent

#### Manuel tid

#### 600m

1.58,2h		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
1.59,5h		Fanny	Kero	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.17,0h		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

#### 800m

2.52,85		Fanny	Kero	IF Raseborg	1.9.	Åbo	junior tävlingar
2.54,20		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.20,29		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.20,44		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.22,68		Emma	Backlund	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk

#### 1000m

3.38,33		Fanny	Kero	IF Raseborg	12.9.	Kyrkslätt	
3.39,23		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Pedersöre	region
4.28,8h		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM

#### 60m häck 60 cm

11,67	1,9	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	12.8.	Åbo	tilastopaja
11,69	2,4	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	5.8.	Esbo	vattenfall
12,23	-0,7	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.7.	Janakkala	JG
13,68		Emma	Backlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
14,88	4,3	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk

#### Manuel tid

11,4h	-2,4	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
-------	------	-------	---------	-------------	------	-------	-----------

#### 1000m gång

6.39,7h		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
7.06,5h		Emma	Backlund	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
7.25,7h		Fanny	Kero	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM

#### Höjd

130		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
112		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
112		Fanny	Kero	IF Raseborg	20.9.	Laitila	höstkamp
100		Emma	Backlund	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
100		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk

#### Stav

175		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indiv
-----	--	-----------	-------	-------------	------	-------	-----------

#### Längd 1m Hoppzon

410		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
390	-0,8	Fanny	Kero	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indiv
380		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
358		Emma	Backlund	IF Raseborg	22.7.	Åbo	tilastopaja
260		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	30.8.	Kimito	region

#### Tresteg 1m Hoppzon

8,55		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
8,34		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
7,94	0,5	Fanny	Kero	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
7,49		Emma	Backlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Kula 2,0kg

8,29		Emma	Backlund	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indiv
7,91		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indiv
6,55		Fanny	Kero	IF Raseborg	29.8.	Loima	70-jubileum

6,28	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
5,23	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent

#### Diskus 600g

21,03	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.9.	Karis	kastmångkamp
17,88	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
17,74	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
12,73	Fanny	Kero	IF Raseborg	24.5.	Salo	track games
12,05	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent

#### Slägga 2,5kg

14,85	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
13,91	Emma	Backlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indv
12,58	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
11,73	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
8,31	Fanny	Kero	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM

#### Spjut 400g

23,05	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.9.	Karis	kastmångkamp
19,10	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
16,68	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
13,23	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
9,63	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk

#### 3-kamp (60m, längd, kula)

859	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,52 - 379 - 7,57)					
778	Fanny	Kero	IF Raseborg	19.9.	Laitila	höstkamp
	(9,62 - 384 - 6,21)					
767	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk



	(9,75 - 388 - 6,19)					
740	Emma Backlund	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk	(10,17 - 351 - 7,64)

#### 4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

1035	Cassandra Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk	(11,99 - 130 - 17,37 - 2.54,20)
815	Bodil Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk	(12,01 - 112 - 16,68 - 3.20,29)
781	Fanny Kero	IF Raseborg	20.9.	Laitila	F/P mångk	(12,96 - 112 - 12,24 - 2.55,04)
651	Emma Backlund	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk	(14,07 - 100 - 19,32 - 3.22,68)
501	Josefina Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk	(14,88 - 100 - 9,63 - 3.20,44)

#### Flickor 9 år

##### 40m

6,79	Madelaine Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
7,18	Selma Lupala	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
7,29	Minea Helander	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,36	Carolina Friman	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,37	Jill Friberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,40	Erin Fagerström	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
7,49	Matilda Silfver	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
7,49	Fanny Degerlund	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,65	Lumi Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
7,67	Erin Björklöf	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
7,85	Emelie Bergholm	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
7,92	Frida Fagerlund	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
8,71	Wilma Werner	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
8,86	Sora Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv

##### Manuel Tid

6,5h	Madelaine Nyman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
6,9h	Selma Lupala	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,0h	Minea Helander	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,3h	Carolina Friman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,3h	Jill Friberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
8,0h	Jessica Kullberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
8,4h	Edith Ljungqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
9,0h	Julia Augustson	IF Raseborg	16.6.	Bjärnä	75jubileum

##### 150m

24,67	Madelaine Nyman	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
25,40	Selma Lupala	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
26,58	Jill Friberg	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
26,75	Minea Helander	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
27,11	Carolina Friman	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
27,96	Fanny Degerlund	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
28,64	Jessica Kullberg	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM

##### 600m

2.09,1h	Selma Lupala	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.09,6h	Madelaine Nyman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.15,7h	Jill Friberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.24,6h	Carolina Friman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.36,7h	Edith Ljungqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
2.38,0h	Jessica Kullberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

**800m**

3.18,77	Selma	Lupala	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.19,72	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.27,85	Matilda	Silfver	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.41,09	Erin	Fagerström	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.41,14	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
3.57,0h	Sora	Kenttä	IF Raseborg	8.7.	Suomussalmi	region

**1000m**

3.57,62	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
3.59,19	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
4.00,15	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
4.05,91	Matilda	Silfver	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
4.18,39	Carolina	Friman	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
4.33,8h	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
4.37,29	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
4.45,6h	Erin	Fagerström	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
4.45,7h	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
4.49,5h	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
5.05,04	Sora	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
5.14,3h	Therese	Åbb	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
6.03,8h	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM

**40m häck 50cm****600m gång**

4.10,8h	Selma	Lupala	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.12,0h	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.18,1h	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.19,7h	Jill	Friberg	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.21,6h	Erin	Fagerström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.21,8h	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.35,7h	Matilda	Silfver	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.35,7h	Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4.37,9h	Julia	Augustson	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
5.15,3h	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
5.36,2h	Carolina	Friman	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM

**Höjd**

112	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.7.	Janakkala	JG
109	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
100	Erin	Fagerström	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
100	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
100	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
100	Minea	Helander	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
100	Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv
97	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
85	Matilda	Silfver	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
85	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
85	Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
85	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	5.9.	Karis	F/P indv

**Stav**

180	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.8.	Esbo	vattenfall
-----	------	--------	-------------	------	------	------------

**Längd 1 m Hoppzon**

355	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
349	Selma	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
322	Erin	Fagerström	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
317	Minea	Helander	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
313	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
312	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
312	Carolina	Friman	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
311	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM
305	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent

286	Erin	Björklöf	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM	
284	Matilda	Silfver	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent	
265	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM	
246	Sora	Kenttä	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv	
245	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv	
242	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv	
234	Fanny	Johansson	IF Raseborg	4.8.	Karis	KlubbM	
204	2,0	Julia	Augustson	16.6.	Bjärnå	75jubileum	
188		Wilma	Werner	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk

#### Tresteg 1m Hoppzon

7,57	Selma	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
7,17	Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,87	Erin	Fagerström	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,53	Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,53	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,52	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,37	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6,10	Carolina	Friman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
5,61	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Kula 2,0kg

6,70	Erin	Fagerström	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
5,39	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
5,24	Selma	Lupala	IF Raseborg	25.7.	Vilmanstrand	Mondo Games
5,00	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
5,00	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4,62	Jill	Friberg	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4,48	Minea	Helander	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4,47	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4,43	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
4,25	Julia	Augustson	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
4,15	Erin	Björklöf	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
4,01	Matilda	Silfver	IF Raseborg	23.7.	Karis	Ramirent
3,85	Carolina	Friman	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
3,39	Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
3,35	Wilma	Werner	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
2,53	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv

#### Diskus 600g

13,14	Erin	Fagerström	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
11,30	Jill	Friberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
9,03	Selma	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
8,86	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
8,55	Minea	Helander	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,85	Julia	Augustson	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,77	Carolina	Friman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
7,29	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

#### Slägga 2,5kg

##### Spjut 400g

14,80	Minea	Helander	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
13,16	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
11,25	Erin	Fagerström	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
9,79	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
9,47	Carolina	Friman	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
9,07	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
8,65	Selma	Lupala	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
8,10	Erin	Björklöf	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
7,87	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
7,73	Jill	Friberg	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
7,28	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
6,46	Sora	Kenttä	IF Raseborg	6.9.	Karis	F/P indiv
5,93	Therese	Åbb	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
5,61	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
5,25	Wilma	Werner	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM
5,09	Matilda	Silfver	IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk
4,91	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	15.6.	Ekenäs	KlubbM

**Boll 155-165g**

11,18	Julia	Augustson	IF Raseborg	16.6.	Bjärså	75jubileum
-------	-------	-----------	-------------	-------	--------	------------

**3-kamp (40m, längd, kula)**

641	Madelaine Nyman		IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (6,79 - 329 - 5,00)
549	Selma Lupala		IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (7,18 - 327 - 4,69)
441	Fanny Degerlund		IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (7,69 - 307 - 4,31)
375	Matilda Silfver		IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (7,57 - 252 - 3,85)
214	Wilma Werner		IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (8,71 - 188 - 3,25)

**4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)**

560	Selma Lupala		IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk (7,32 - 109 - 8,65 - 3.18,77)
525	Madelaine Nyman		IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk (6,97 - 85 - 9,07 - 3.19,72)
480	Fanny Degerlund		IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk (7,53 - 97 - 12,63 - 3.41,14)
458	Erin Fagerström		IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk (7,69 - 100 - 11,25 - 3.41,09)
368	Matilda Silfver		IF Raseborg	4.7.	Karis	F/P mångk (7,60 - 85 - 5,09 - 3.27,85)

**8x40m skyttelstafett F/P 9 år**

59,90		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Madelaine Nyman, Selma Lupala, Noel Björkqvist, Jill Friberg, Minea Helander, Erik Metzner, Rufus Svensson, Cesar Westerholm)
1.03,10		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Erin Fagerström, Matilda Silfver, Carolina Friman, Jessica Kullberg, Frans Wikberg, Edvin Holmberg, Leevi Vaahtera, Jens-Arne Kero)
1.08,10		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Edith Ljungqvist, Bella Stenroos, Erin Björklöf, Aron Björkqvist, Benjamin Björklöf, Ville Ekebom, Lukas Forsman, Emil Ståhlberg)

**4x400m F/P 9 år**

5.52,15		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Selma Lupala, Madelaine Nyman, Jill Friberg, Matilda Silfver)
6.25,86		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Minea Helander, Erin Fagerström, Bella Stenroos, Carolina Friman)
6.47,29		IF Raseborg	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Edith Ljungqvist, Erin Björklöf, Jessica Kullberg, Aina Heikkinen)