

Prestationer för juniorer och seniorer i DM, SFI och FM under 2009

D

Maria Grönqvist

Spjut

38,54	DM, Pargas	2:a
37,19	SFIM, Lovisa	3:e

D22

Saara Pauna

100 m

12,58	DM, Pargas	2:a
13,10	FM, Björneborg	14:e

Längd

5,78	FM, Björneborg	2:a
5,76	DM, Pargas	1:a

D19

Pernilla Lindberg

Landsvägslöpning 10 km

44,01	DM, Sjundeå	6:e
-------	-------------	-----

Laura Sopen-Luoma

Längd

4,72	DM, Pargas	7:e
4,71	DM, Sibbo	2:a
4,65	SFIM, Lovisa	8:e

Tresteg

10,21	DM, Pargas	4:e
10,14	DM, Sibbo	1:a
9,92	SFIM, Lovisa	3:e

Andrea Wickström

800 m

2.31,02	SFIM, Lovisa	6:e
2.36,13	DM, Pargas	4:e

1500 m

5.08,93	FM, Riihimäki	8:e
5.13,16	DM, Pargas	2:a

3000 m

11.11,99	SFIM, Lovisa	6:e
11.13,66	FM, Riihimäki	7:e
11.23,12	DM, Sibbo	1:a

D17**Jonna Berghem****100 m**

12,37	FM, Seinäjoki	2:a
12,45	FM damer, Esbo	12:e
12,56	DM, Sibbo	1:a
12,66	SFIM, Lovisa	1:a

200 m

25,28	FM damer, Esbo	11.e
25,49	DM, Pargas	1:a

300 m

40,46	FM, Seinäjoki	2:a
-------	---------------	-----

100 m häck

14,21	FM, Seinäjoki	1:a
14,46	DM, Sibbo	1:a
14,48	SFIM, Lovisa	2:a

Höjd

164	DM, Sibbo	1:a
161	SFIM, Lovisa	1:a

Nea Gottberg**Kula**

10,70	SFIM, Lovisa	4:e
10,60	DM, Sibbo	4:e

Diskus

25,80	DM, Sibbo	3:e
24,63	SFIM, Lovisa	5:e

Spjut

41,00	DM, Sibbo	1:a
37,97	SFIM, Lovisa	2:a
36,84	DM, Pargas	2:a
35,89	FM, Seinäjoki	6:e

Helga Himberg**Spjut**

39,13	DM, Sibbo	2:a
38,96	SFIM, Lovisa	1:a
38,90	FM, Seinäjoki	5:e

Linda Johansson**100 m**

13,31	DM, Sibbo	12:e
13,31	SFIM, Lovisa	11:e

200 m

27,56	DM, Pargas	7:e
-------	------------	-----

100 m häck

20,06	DM, Sibbo	9:e
-------	-----------	-----

Höjd

148	DM, Sibbo	4:e
142	SFIM, Lovisa	5:e

Längd

4,51	DM, Sibbo	11:e
------	-----------	------

Spjut

27,90	DM, Pargas	9:e
-------	------------	-----

7-kamp

3525	DM, Nykarleby	3:e
3525	SFIM, Nykarleby	4:e
3475	FM, Kotka	18:e

Nina Nordblad**100 m**

12,75	DM, Sibbo	2:a
12,90	DM, Pargas	3:e
13,07	SFIM, Lovisa	4:e
13,31	FM, Seinäjoki	12:e

200 m

26,90	DM, Pargas	4:e
-------	------------	-----

300 m

42,79	DM, Sibbo	3:e
44,19	FM, Seinäjoki	13:e
44,98	SFIM, Lovisa	12:e

H

Niclas von Bonsdorff	Landsvägslöpning 10 km		
	39,52	DM, Sjundeå	15:e
Conny Karlsson	Kula		
	16,97	FM, Esbo	5:e
	16,86	SFIM, Lovisa	1:a
	16,55	DM, Pargas	1:a
	Diskus		
	46,47	DM, Pargas	1:a
	45,57	SFIM, Lovisa	1:a
Marko Loukkalahti	Terränglöpning 4 km		
	16,14	DM, Ingå	10:e
Thomas Malmsten	Landsvägslöpning 10 km		
	44,44	DM, Sjundeå	22:a
Petri Niemistö	400 m		
	55,47	SFIM, Lovisa	14:e
Niklas Söderlund	Kula		
	14,88	DM, Pargas	3:e
	14,76	SFIM, Lovisa	3:e
	Diskus		
	43,88	DM, Pargas	2:a
	42,79	SFIM, Lovisa	4:e

H22

Tomas Söderlund	Kula		
	16,31	DM, Pargas	2:a
	16,23	FM, Björneborg	3:e
	16,13	SFIM, Lovisa	2:a
	Diskus		
	41,95	FM, Björneborg	7:e
	41,02	DM, Pargas	5:e
	40,51	SFIM, Lovisa	6:e

H19

Timo Broman

100 m

11,69	DM, Pargas	5:e
11,76	SFIM, Lovisa	14:e
11,86	DM, Sibbo	2:a

200 m

24,10	DM, Sibbo	3:e
-------	-----------	-----

Längd

6,38	SFIM, Lovisa	6:e
6,36	DM, Sibbo	1:a

Tresteg

12,95	SFIM, Lovisa	4:e
12,52	DM, Pargas	2:a
12,00	DM, Sibbo	1:a

Kula

12,53	DM, Sibbo	2:a
-------	-----------	-----

Spjut

52,52	SFIM, Lovisa	2:a
51,33	DM, Pargas	1:a
50,83	DM, Sibbo	1:a

Markus Högström

Längd

5,61	SFIM, Lovisa	10:e
5,41	DM, Sibbo	3:e

Tresteg

11,78	SFIM, Lovisa	8:e
11,49	DM, Sibbo	2:a

Kim Lindqvist

100 m

11,86	DM, Pargas	9:e
12,05	DM, Sibbo	4:e

400 m

51,68	DM, Sibbo	1:a
52,03	DM, Pargas	2:a
52,22	FM, Riihimäki	10:e

H17

Joakim Exell

100 m 12,84	SFIM, Lovisa	13:e
Längd 5,49	SFIM, Lovisa	8:e
5,10	DM, Sibbo	9:e
Kula 10,46	DM, Sibbo	5:e

Frey Granholm

100 m 12,86	SFIM, Lovisa	14:e
Längd 5,66	SFIM, Lovisa	6:e
5,28	DM, Sibbo	7:e
Tresteg 12,00	DM, Sibbo	3:e
11,78	SFIM, Lovisa	6:e

Anton Sjöblom

100 m 12,73	SFIM, Lovisa	12:e
Längd 5,20	SFIM, Lovisa	11:e
Tresteg 11,12	SFIM, Lovisa	9:e

Jonas Österlund

100 m 12,07	DM, Sibbo	7:e
12,24	SFIM, Lovisa	8:e