

Prestationer för juniorer och seniorer i DM, SFI och FM under 2011

D

D22

Andrea Wickström	Terränglöpning 4 km	14,56	DM, Nagu	2:a
	800 m	2.28,51	SFIM, Kristinestad	7:e
	1500 m	5.18,68	DM, Helsingfors	3:e
		5.10,18	FM 22, Nystad	9:e
	3000 m	11.26,24	SFIM, Kristinestad	7:e
	5000 m	20.00,05	DM, Helsingfors	1:a
		19.10,89	FM 22, Nystad	7:e
10000 m	43.58,82	DM, Helsingfors	1:a	

D19

Susanna Forsell	Terränglöpning 3 km	12,09	DM, Nagu	1:a
Nea Gottberg	Kula 4 kg	7,92	DM 17-19, Karis	6:e
	Diskus	23,57	DM 17-19, Karis	2:a
	Spjut	36,73	DM 17-19, Karis	1:a
Linda Johansson	100 m	13,29	SFIM, Kristinestad	13:e
		13,88	DM, Helsingfors	15:e
	200 m	27,43	SFIM, Kristinestad	12:e
		28,21	DM, Helsingfors	18:e
	100 m häck	17,21	DM 17-19, Karis	3:e

Längd			
4,37	DM 17-19, Karis		5:e
Slägga			
14,90	DM 17-19, Karis		5:e
Spjut			
26,65	DM 17-19, Karis		3:e

D17

Johanna von Frenckell	Terränglöpning 3 km		
	11,59	DM, Nagu	2:a
	19,38	FM, Nivala	62:a
Ida Gustafsson	200 m		
	27,45	DM, Helsingfors	14:e
	Längd		
	4,81	SFIM, Kristinestad	7:e
	4,88	DM, Helsingfors	9:e
	5,15	DM 17-19, Karis	3:e
	4,95	FM 16-17, Jyväskylä	10:e
	Tresteg		
	10,98	SFIM, Kristinestad	2:a
	11,37	DM, Helsingfors	1:a
	11,34	DM 17-19, Karis	2:a
	11,05	FM 16-17, Jyväskylä	9:e
Sara Oraheimo	Längd		
	4,99	DM 17-19, Karis	5:e
	Tresteg		
	10,30	DM 17-19, Karis	5:e
	Kula 3 kg		
	11,07	SFIM, Kristinestad	3:e
	9,84	DM 17-19, Karis	7:e
	Diskus		
	27,31	SFIM, Kristinestad	5:e
	29,09	DM 17-19, Karis	3:e
	Slägga		
	21,24	DM 17-19, Karis	7:e
	Spjut		
	31,12	SFIM, Kristinestad	3:e
	32,03	DM 17-19, Karis	3:e
Sandra Pihlström	100 m		
	12,52	SFIM, Kristinestad	1:a
	13,00	DM, Helsingfors	2:a

200 m		
26,69	DM, Helsingfors	2:a
300 m		
43,69	SFIM, Kristinestad	9:e
100 m häck		
14,90	SFIM, Kristinestad	2:a
19,98	DM 17-19, Karis	9:e
15,44	FM 16-17, Jyväskylä	18:e
Höjd		
130	DM 17-19, Karis	9:e
Längd		
3,14	DM 17-19, Karis	20:e
Kula 3 kg		
10,40	FM 16-17, Jyväskylä	13:e

Cecilia Sandell

100 m		
13,02	DM, Helsingfors	3:e
200 m		
26,05	DM, Helsingfors	1:a
100 m häck		
14,75	FM 16-17, Jyväskylä	4:e
300 m häck		
44,57	FM 16-17, Jyväskylä	3:e
Kula 3 kg		
9,71	DM 17-19, Karis	9:e
Diskus		
26,02	DM 17-19, Karis	7:e
Slägga		
19,19	DM 17-19, Karis	8:e

Frida Sevón

100 m		
12,87	SFIM, Kristinestad	5:e
13,32	FM 16-17, Jyväskylä	16:e
200 m		
26,77	DM, Helsingfors	3:e
300 m		
43,07	SFIM, Kristinestad	5:e
42,25	FM 16-17, Jyväskylä	11:e
Höjd		
151	DM 17-19, Karis	1:a

	Kula 3 kg			
	7,72	DM 17-19, Karis		15:e
	Diskus			
	17,40	DM 17-19, Karis		9:e
Anita Westerholm	Längd			
	3,92	DM 17-19, Karis		18:e
	Kula 3 kg			
	8,80	DM 17-19, Karis		14:e
	Diskus			
	27,75	SFIM, Kristinestad		4:e
	25,86	DM, Helsingfors		6:e
	26,79	DM 17-19, Karis		5:e
	Slägga			
	35,60	SFIM, Kristinestad		7:e
	33,47	DM, Helsingfors		4:e
	36,94	DM 17-19, Karis		4:e
	34,97	FM 16-17, Jyväskylä		13:e
	Spjut			
	22,62	DM 17-19, Karis		11:e
	4 x 100 m			
Frida Sevón	}	50,88	SFIM, Kristinestad	2:a
Sandra Pihlström				
Emelie Rancken				
Krista Lindholm				
Frida Sevón	}	49,88	DM stafett, Tusby	1:a
Sandra Pihlström				
Ida Gustafsson				
Cecilia Sandell				
Frida Sevón	}	48,98	FM stafett, Tusby	4:e
Sandra Pihlström				
Emelie Rancken				
Cecilia Sandell				
	4 x 300 m			
Krista Lindholm	}	2.54,12	DM stafett, Tusby	1:a
Sandra Pihlström				
Emelie Rancken				
Frida Sevón				
Krista Lindholm	}	2.50,09	FM stafett, Tusby	4:e
Sandra Pihlström				
Cecilia Sandell				
Frida Sevón				

H

Conny Karlsson

Kula

17,46	SFIM, Kristinestad	3:e
17,87	DM, Helsingfors	2:a
17,89	FM, Åbo	3:e

Diskus

44,13	SFIM, Kristinestad	3:e
46,61	DM, Helsingfors	1:a

Marko Loukkalahti

Landsvägslöpning 10 km

35,59	DM, Sjundeå	9:e
-------	-------------	-----

5000 m

18.24,11	DM, Helsingfors	6:e
----------	-----------------	-----

Niklas Söderlund

Kula

15,02	SFIM, Kristinestad	4:e
14,67	DM, Helsingfors	6:e

Diskus

40,68	SFIM, Kristinestad	4:e
42,31	DM, Helsingfors	4:e

H22

Timo Broman

100 m

11,32	SFIM, Kristinestad	4:e
11,59	DM, Helsingfors	3:e

Längd

6,91	SFIM, Kristinestad	3:e
6,80	DM, Helsingfors	3:e
6,55	FM, Åbo	17:e
6,68	FM 22, Nystad	8:e

Spjut

51,46	DM, Helsingfors	2:a
-------	-----------------	-----

Markus Högström

Längd

5,56	SFIM, Kristinestad	8:e
5,50	DM, Helsingfors	5:e

Tresteg

11,55	SFIM, Kristinestad	4:e
11,55	DM, Helsingfors	3:e

Tomas Söderlund

Kula

18,05	SFIM, Kristinestad	1:a
18,18	DM, Helsingfors	1:a
18,26	FM, Åbo	1:a
17,98	FM 22, Nystad	2:a

Diskus

45,61	SFIM, Kristinestad	1:a
-------	--------------------	-----

45,20	DM, Helsingfors	3:e
45,35	FM 22, Nystad	5:e

H19

Andreas Selenius	Terränglöpning 6 km				
	22,54	FM, Nivala	40:e		
	Terränglöpning 4 km				
	14,00	DM, Nagu	2:a		
Jonas Österlund Arttur Hautaviita Anton Sjöblom Teo Takala	4 x 100 m				
	}	46,8	DM stafett, Tusby	2:a	

H17

Tobias Forsstedt	Landsvägslöpning 7 km		
	28,50	DM, Sjundeå	9:e
Oskar Högström	100 m		
	11,89	SFIM, Kristinestad	6:e
	12,34	DM, Helsingfors	14:e
	12,08	DM 17-19, Karis	7:e
	200 m		
	25,01	DM, Helsingfors	19:e
	300 m		
	40,21	DM 17-19, Karis	5:e
	Kula		
	11,10	DM 17-19, Karis	7:e
Diskus			
24,15	DM 17-19, Karis	5:e	
Kristian Kannus	Terränglöpning 4 km		
	13,49	FM, Nivala	4:e
	Landsvägslöpning 10 km		
	36,01	FM, Sjundeå	9:e
Jesse Lindholm	200 m		
	24,72	DM, Helsingfors	15:e
	Längd		
5,11	DM 17-19, Karis	8:e	
	Tresteg		
11,37	DM 17-19, Karis	5:e	

Kula		
11,91	SFIM, Kristinestad	5:e
12,39	DM 17-19, Karis	2:a
Diskus		
36,62	SFIM, Kristinestad	4:e
34,11	DM 17-19, Karis	2:a
38,23	FM 16-17, Jyväskylä	9:e
Slägga		
41,31	SFIM, Kristinestad	2:a
49,34	DM 17-19, Karis	2:a
42,92	FM 16-17, Jyväskylä	10:e
Spjut		
53,00	SFIM, Kristinestad	3:e
49,35	DM 17-19, Karis	3:e
49,66	FM 16-17, Jyväskylä	17:e

Otto Loukkalahti

Landsvägslöpning 7 km		
23,42	DM, Sjundeå	1:a
Landsvägslöpning 10 km		
35,14	FM, Sjundeå	7:e
Terränglöpning 4 km		
13,13	DM, Nagu	2:a
14,07	FM, Nivala	17:e

Vilho Loukkalahti

Terränglöpning 4 km		
13,39	DM, Nagu	4:e
14,50	FM, Nivala	40:e
800 m		
2.13,65	DM, Helsingfors	5:e
2.12,93	DM 17-19, Karis	6:e

Johannes Reuter

Landsvägslöpning 7 km		
25,27	DM, Sjundeå	5:e
100 m		
12,68	DM 17-19, Karis	13:e
300 m		
39,20	SFIM, Kristinestad	10:e
40,02	DM 17-19, Karis	4:e
39,51	FM 16-17, Jyväskylä	23:e
800 m		
2.05,56	SFIM, Kristinestad	6:e
2.04,15	DM, Helsingfors	1:a
2.05,65	DM 17-19, Karis	2:a
2.03,76	FM 16-17, Jyväskylä	6:e
Längd		
4,88	DM 17-19, Karis	9:e

	Spjut			
	18,87	DM 17-19, Karis		9:e
Teo Takala	100 m			
	12,28	DM 17-19, Karis		11:e
	Spjut			
	70,33	SFIM, Kristinestad		1:a
	63,69	DM 17-19, Karis		1:a
	74,23	FM 16-17, Jyväskylä		2:a
Luukas Valtonen	Landsväglöpning 10 km			
	35,06	FM, Sjundeå		6:e
	Terränglöpning 4 km			
	14,35	FM, Nivala		30:e
	3000 m			
	9.22,74	FM 16-17, Jyväskylä		5:e
	Terränglöpning 4 km			
Kristian Kannus	}	lagtävling	FM, Nivala	2:a
Otto Loukkalahti				
Luukas Valtonen				
	4 x 100 m			
Oskar Högström	}	47,48	SFIM, Kristinestad	6:e
Teo Takala				
Jesse Lindholm				
Johannes Reuter				
Oskar Högström	}	46,66	DM stafett, Tusby	2:a
Tony Pihlström				
Jesse Lindholm				
Johannes Reuter				
	4 x 300 m			
Oskar Högström	}	2.40,74	DM stafett, Tusby	3:e
Johannes Reuter				
Oliver Helander				
Jesse Lindholm				
	3 x 800 m			
Luukas Valtonen	}	6.10,81	FM stafett, Tusby	2:a
Otto Loukkalahti				
Kristian Kannus				
Luukas Valtonen	}	6.32,74	DM stafett, Tusby	1:a
Edvard Sundman				
Johannes Reuter				
Johannes Reuter	}	6.39,56	FM stafett, Tusby	12:e
Vilho Loukkalahti				
Jesse Lindholm				