

# NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2015

## F15

### 100m

12,44	1,7	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
12,76	1,7	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	12.7.	Nedervetil	SFIM
13,02	0,3	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Vasa	ungdoms elit
13,09	0,3	Ann-Mari	Asargiotis	HIFK-Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
13,23	0,9	Saga	Andersson	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
13,40	1,1	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	24.7.	Sibbo	DM
13,51	0,7	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
13,70	0,9	Molly	Pastewka	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
13,73	-0,3	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
13,88	1,1	Kia	Helkamaa	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Järvenpää	ratajuok
13,91	0,4	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
14,09	0,4	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
14,12	-0,9	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
14,39	-1,5	Johanna	Piekkari	Esbo IF	2.6.	Vanda/M	sinetti
14,45	-2,0	Nea	Kotilainen	Esbo IF	2.6.	Vanda/M	sinetti
14,53	0,7	Sofie	Wallenius	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
14,55	0,3	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
14,64	-1,6	Netta	Kantanen	Esbo IF	16.9.	Esbo/A	skolm

### Manuel

### Medvind

13,43	3,6	Molly	Pastewka	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,13	2,7	Sofie	Wallenius	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,19	5,0	Tiina	Sinkkonen	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag

### 300m

41,00		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	11.7.	Nedervetil	SFIM
41,51		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	yag
41,83		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	yag
44,39		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	25.7.	Sibbo	DM
44,71		Molly	Pasteweka	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
45,85		Anna-Maria	Asargiotis	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
46,20		Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
46,59		Annina	Mäntynen	IF Raseborg	11.7.	Nedervetil	SFIM
47,2h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
48,45		Noora	Lammi	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	vattenfall
48,70		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
49,31		Tiina	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag

### 800m

2.26,10		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Vasa	ungoms elit
2.34,81		Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
2.36,59		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk
2.40,37		Sanni	Haataja	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
2.43,62		Molly	Pastewka	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk
2.51,15		Noora	Lammi	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
2.59,73		Jenny	Virtala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.16,54		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm

### 2000m

7.19,76		Sanni	Haataja	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
8.54,3h		Emma	Äbb	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
8.57,0h		Sofia	forsman	Sjundeå	19.5.	Sjundeå	spring cup

9.37,41	Sofie	Wallenius	Sjundeå	29.8.	Laittila	vattenfall
---------	-------	-----------	---------	-------	----------	------------

#### 1500m hinder 76,2cm

6.03,83	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
---------	-------	---------	------------	-------	------------	------

#### 80m häck 76,2 cm

11,71	1,3	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Yag
11,94	1,8	Saga	Andersson	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Yag
11,94	1,8	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Jämsä/J	karnev
12,95	1,8	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	11.7.	Nedervetil	SFIM
13,10	1,4	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
13,14	0,8	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	25.6.	Jämsä/J	karnev
13,47	0,1	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
13,48	1,5	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,66	-0,5	Molly	Pasteweka	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM

#### Manuel

18,7h	-0,5	Sara	Falck	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
-------	------	------	-------	--------------	-------	--------	------------

#### 300m häck 76,2cm

44,30	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Uleåborg	FM
45,88	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	8.8.	Tusby/S	nat
49,08	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	11.8.	H:fors/D	distr
52,52	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm

#### 3000m gång

18.01,8h	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.8.	Uleåborg	FM
----------	-------	-----------	----------------	-------	----------	----

#### Höjd

160	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk
145	Anna	Hägerström	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
136	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk
135	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
133	Molly	Pasteweka	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk
132	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
125	Noora	Lammi	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
125	Sara	Falck	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbetst
121	Jenny	Virtala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
120	Ellen	Tammisto	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm

#### Stav

3,95	Saga	Andersson	Esbo IF	19.7.	Borgå/C	toppgames
3,45	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	21.8.	Uleåborg	FM
2,20	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	19.9.	Mariehamn	SFI serien
2,00	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	samarbetst

#### Längd

5,61	1,1	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	8.8.	Tusby/S	nat
4,88	1,9	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby/S	nat
4,78	0,1	Molly	Pasteweka	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
4,76	-0,3	Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
4,70	-0,2	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
4,60	-2,0	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM
4,53	-0,2	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	12.7.	Nedervetil	SFIM
4,44	1,1	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
4,42	0,0	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
4,20	-1,0	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst

3,95	0,5	Noora	Lammi	<b>IF Raseborg</b>	7.6.	Raseborg/K	telefon g
3,94	0,0	Kia	Helkama	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Sibbo	DM

### Medvind

4,98	2,3	Molly	Pastewka	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
4,67	2,1	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
4,50	3,2	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
4,41	2,4	Isabella	Halmevaara	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm

### 3-steg

11,91	0,3	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Yag
11,03	0,4	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	6.9.	T.fors/H	jubtävl
10,90	1,8	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
10,35	0,3	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	28.5.	H.fors/D	klubbm
9,72	1,8	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	Samarbetst
9,69	1,3	Venla	Mikkilä	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
9,06	-1,3	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm

### Medvind

11,93	3,3	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	27.6.	Jämsä	karneval
11,38	3,4	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
11,02	2,2	Sharon	Laine	HIFK Friidrott	9.8.	Tusby/H	nat
10,03	2,9	Venla	Mikkilä	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
9,84		Annika	Hirvonen	Esbo IF	16.9.	Esbo/A	skolm

### Kula 3,0kg

11,48		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
11,20		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	yag
11,14		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	25.7.	Sibbo	DM
10,87		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
10,07		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,57		Sara	Falck	Virkby Start	26.7.	Lojo	LJG
8,76		Venla	Mikkilä	HIFK-Friidrott	5.8.	Vanda/S	aktia
8,35		Noora	Lammi	<b>IF Raseborg</b>	7.6.	Raseborg/K	tefongames
8,13		Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	28.5.	H.fors/D	klubbm
8,04		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	28.5.	H.fors/D	klubbm

### Diskus 750g

38,03		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
34,94		Mariella	Gustafsson	Esbo IF	17.5.	Borgå/B	vårkast
32,84		Sara	Falck	Virkby Start	10.9.	K:slätt	regiont
31,04		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	Yag
24,95		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	2.6.	H.fors/D	klubbm
21,60		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
20,78		Susann	Ehnström	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
19,23		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	24.7.	Sibbo	DM
19,04		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	Onsadayst
17,68		Jenny	Virtala	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

### Slägga 3,0kg

48,76		Jenna	Sorvari	Borgå Akilles	12.7.	Nedervetil	SFIM
41,62		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
32,88		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
30,82		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
24,08		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	25.7.	Lojo	LJG
24,01		Sara	Falck	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbetst

**Spjut 400g**

36,96	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk
30,18	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	25.7.	Sibbo	DM
27,66	Sara	Falck	Virkby Start	26.7.	Lojo	LJG
25,48	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
25,03	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
21,13	Jenny	Virtala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
19,23	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän Tuu
18,47	Susanna	Ehnström	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
18,16	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
14,43	Molly	Pastweka	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM mångk

**5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)**

2813	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM
	(11,73/-0,4, 5,58/+0,6, 36,95, 1,60, 2.36,59)					
2034	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk
	(12,60/+1,2, 4,44/+1,1, 22,93, 1,36, 2.28,80)					
1456	Molly	Pastweka	Esbo IF	6.9.	Huittinen	FM
	(15,22/-0,5, 4,44/-0,3, 14,43, 1,33, 2.43,62)					

**4x80m häck**

51,14	Esbo IF			14.6.	Esbo/A	Yag
	(Ida Ounaslehto, Marielle Gustafsson, Molly Pastweka, Saga Andersson)					
51,65	HIFK Friidrott			4.7.	Seinäjäki	FM
	(Sofia Rantanen, Sharon Laine, Pinja Konttinen, Cecilia Sinervo)					
1.04,94	<b>IF Raseborg</b>			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Wilma Hindersson, Isabella Forsskåhl, Theresa Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)					

**4x100m**

49,88	Esbo IF			4.7.	Seinäjäki	FM
	(Kaisla torppa, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto)					
51,49	HIFK Friidrott			17.5.	Esbo/A	kl.kamp
	(Sofia Rantanen, Cecilia Sinervo, Pinja Konttinen, Anna-Maria Asargiotis)					
51,6h	Borgå Akilles			12.9.	Heinola	KLL
	(Sandra Granroth,, Sandra Liljendahl, Filippa Tallqvist, Cecilia EK)					
52,18	Borgå Akilles			25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Cecilia Ek, Sandra Liljendahl, Filippa Tallqvist, Emilia Antilla)					
52,95	Borgå Akilles 2			6.6.	K.slätt/V	F/P stafett
	(Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Emilia Antilla, Jenna Sorvari)					
53,36	Borgå Akilles 3			4.7.	Seinäjäki	FM
	(Maxima Wall, Stella Ceder, Isabel Nieminen, Emilia Antilla)					
53,75	IF Sibbo Vargarna			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Kia Helkama, Elin Mickos, Janina Blomqvist, Amanda Lindström)					
53,76	Borgå Akilles 4			9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Stella Ceder, Filippa Tallqvist, Emilia Antilla, Jenna Sorvari)					
54,04	HIFK Friidrott 2			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Sofia Rantanen, Cecilia Sinervo, Ida Lavi Elvira Westerlund)					
54,57	HIFK Friidrott 3			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Sharon Laine, Anna-Maria Asargiotis, Annika Ahokas, Katja ruth)					
55,14	Sjundeå IF			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Pinja Kauppinen Erin Hildéén, Sofie Wallenius, Vega Stillman)					
55,44	HIFK Friidrott 3			14.6.	Esbo/A	yag
	(Annika Ahokas, Meri Järvensivu, Katja Ruth, Elvira Westerlund)					
55,84	<b>IF Raseborg</b>			6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Amanda Salin, Elin Nyberg, Ellinor Blomqvist, Anniina Mäntynen)					

**4x800m**

10.42,39	Esbo IF (Sanni Haataja, Mariella Gustafsson, Kaisla Torppa, Meeri Salomaa)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
11.07,47	IF Sibbo Vargarna (Elin Mickos, Janina Blomqvist, Kia Helkama, Amanda Lindström)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
11.27,81	Sjundeå IF (Erin Hildéen, Betty Berglund, Vega Stillman, Pinja Kauppinen)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
11.42,56	HIFK Friidrott (Sharon Laine, Sofia Rantanen, Iiris Koski, Cecilia Sinervo)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
11.45,07	<b>IF Raseborg</b> (Noora Lammi, Theresa Forsskåhl, Isabella Forsskåhl, Anniina Mäntynen)	6.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
12.12,62	HIFK Friidrott 2 (Pinja Kontinen, Sofia Rantanen, Amanda Kermoury, Adele Westerlund)	17.5.	Esbo/A	kl.kamp

**F14****100m**

12,80	1,3	Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	12.9.	Heinola	KLL
13,11	-0,9	Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
13,32	1,6	Kaisla	Torppa	Esbo IF	8.8.	Tusby/S	nat
13,50	1,2	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	24.7.	Sibbo	DM
13,56	1,2	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	24.7.	Sibbo	DM
13,67	0,7	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	28.6.	Jämsä(J	karneval
13,76	1,5	Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	19.7.	Borgå/C	toppgames
13,85	0,4	Victoria	Lahti	Pargas IF	12.8.	Åbo	Tilastopaja
13,93	1,5	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
14,00	0,3	Olivia	Alexandersson	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
14,04	0,0	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	12.7.	Nedervetil	SFIM
14,06	1,2	Meri	Järvensivu	HIFK Friidrott	24.7.	Sibbo	DM
14,13	0,2	Ida	Lavi	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
14,18	1,2	Elvira	Westerlund	HIFK Friidrott	24.7.	Sibbo	DM
14,21	1,1	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm
14,26	-0,9	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
14,26	-0,7	Stella	Ceder	Borgå Akilles	12.7.	Janakkala	janakkala g
14,34	-1,7	Meeri	Salomaa	Esbo IF	2.6.	Vanda/M	sinetti
14,53	-0,5	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	23.5.	H:fors/D	op junior
14,55	0,4	Sofia	Holm	HIK Friidrott	12.8.	Hangö	klubbm
14,57	-0,5	Sireli	Parv	HIFK Friidrott	23.5.	H:fors/D	op junior
14,60	-1,1	Amanda	Salin	<b>IF Raseborg</b>	5.7.	Vihtis/N	kipinä g
14,66	-1,4	Ada	Jaakola	HIFK Friidrott	23.5.	H:fors/D	op junior
14,71	-0,9	Betty	Berglund	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	samarbetst.
14,85	-0,6	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	25.7.	Lojo	LJG
14,86	0,2	Cecilia	Bergroth	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu

**Manuel**

14,5h	0,0	Isabella	Forsskåhl	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
-------	-----	----------	-----------	--------------------	-------	------------	--------

**Medvind**

13,61	5,6	Ida	Lavi	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
13,71	2,7	Stella	Ceder	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,07	3,2	Alva	Häyry	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,14	2,9	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
14,21	4,7	Sofia	Holm	HIK Friidrott	7.6.	Raseborg/K	telefon g
14,22	4,7	Amanda	Salin	<b>IF Raseborg</b>	7.6.	Raseborg/K	telefon g
14,39	3,2	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
14,40	2,9	Ada	Jaakola	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
14,47	2,7	Saga	Viitolahti	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	vattenfall

**300m**

43,26		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	yag
43,65		Kaisla	Torppa	Esbo IF	23.8.	Uleåborg	FM
43,91		Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	11,7,	Nedervetil	SFIM
44,03		Meeri	Salomaa	Esbo IF	25.7.	Sibbo	DM
44,26		Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	13.9.	Heinola	KLL
44,74		Filipa	Tallqvist	Borgå Akilles	23.8.	Uleåborg	FM
46,27		Vega	Stillman	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
47,29		Sofia	Holm	HIK Friidrott	26.7.	Lojo	LJG
47,36		Elvira	Westerlund	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
47,65		Amanda	Lindström	IF Sibbo vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
48,11		Ida	Lavi	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
48,31		Victoria	Lahti	Pargas IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
49,02		Meri	Järvensivu	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
49,40		Katja	Ruth	HIFK Friidrott	25.7.	Sibbo	DM

50,18	Ines	Kojo	HIK Friidrott	26.7.	Lojo	LJG
-------	------	------	---------------	-------	------	-----

#### Manuel

45,9h	Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbt
-------	-------	----------	------------	-------	--------	--------

#### 800m

2.30,82	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	13.9.	Heinola	KLL
2.31,91	Vega	Stillman	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
2.33,70	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	19.7.	Borgå/C	toppgames
2.35,38	Meeri	Salomaa	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
2.38,41	Armi	Turtola	Esbo IF	19.7.	Borgå/C	toppgames
2.38,64	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	12.7.	Nedervetil	SFIM
2.40,85	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	25.7.	Sibbo	DM
2.44,80	Elin	Norrgrann	ÅIFK	16.9.	Åbo	KLL dm
2.57,67	Victoria	Lahti	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.02,62	Anastasija	Koverznye	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm

#### 2000m

7.15,95	Vega	Stillman	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
7.17,93	Meeri	Salomaa	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
7.36,05	Armi	Turtola	Esbo IF	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
7.36,78	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	9.8.	Tusby/S	nat
7.38,74	Silja	Saarikangas	HIFK-Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
7.45,01	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	29.8.	Tusby/S	vattenfall
8.00,34	Patricia	Raero	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
8.05,9h	Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök

#### 1500m hinder 76,2cm

5.49,47	Meri	Salomaa	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
---------	------	---------	---------	-------	------------	------

#### 80m häck 76,2 cm

12,52	0,0	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
12,87	1,4	Meeri	Salomaa	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
12,87	0,6	Victoria	Lahti	Pargas IF	6.9.	Åbo	tilastopaja
13,15	0,7	Sofia	Rantanen	HIFK-Friidrott	8..6.	H:fors/D	hyvän tuu
13,66	1,5	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,74	1,1	Katja	Ruth	HIFK-Friidrott	25.7.	Sibbo	DM
14,36	0,1	Olivia	Alexandersson	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
14,38	0,1	Annika	Ahokas	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
14,57	1,1	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	25.7.	Sibbo	DM
14,98	1,1	Betty	Berglund	Sjundeå IF	25.7.	Sibbo	DM

#### Medvind

14,42	3,4	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
-------	-----	--------	-----------	-------------------	------	--------	------------

#### 300m häck 76,2cm

47,71	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby/S	nat
47,89	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	8.8.	Tusby/S	nat
48,03	Meeri	Salomaa	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
53,37	Ada	Jaakola	HIFK-Friidrott	23.5.	H:fors/D	op junior
54,42	Katja	Ruth	HIFK-Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
57,51	Sofia	Rantanen	HIFK-Friidrott	25.6.	Jämsä/J	karneval

#### 3000m gång

24.36,5h	Amanda	Salin	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
----------	--------	-------	-------------	------	------------	-------------

#### Höjd

1,62	Meeri	Salomaa	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
------	-------	---------	---------	-------	------------	------

1,50		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	25.7.	Sibbo	DM
1,46		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
1,45		Sara	Österlund	HIK Friidrott	19.7.	Borgå/C	toppgames
1,40		Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	24.5.	Esbo/A	espoo chall
1,40		Ada	Jaakola	HIFK Friidrott	28.6.	Ruovesi	karnev
1,40		Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbt
1,40		Betty	Berglund	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbets
1,40		Rebecca	Lönnqvist	Borgå Akilles	15.9.	Esbo/A	skolm
1,35		Ida	Lavi	HIFK-Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
1,35		Ines	Kojo	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
1,35		Sofia	Holm	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
1,35		Hanne	Hilo	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,30		Elisa	Kurikka	IF Sibbo vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
1,30		Enni	Laakkonen	IF Sibbo vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
1,30		Cecilia	Bergroth	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
1,30		Linda	Nenonen	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,25		Corinne	Suvanto	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
1,25		Victoria	Lahti	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
1,25		Linnea	Ketola	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,24		Kukka	Walden	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag

#### Stav

2,50		Millä	Äikää	HIFK-Friidrott	12.7.	Nedervetil	SFIM
2,10		Betty	Berglund	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
1,90		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall

#### Längd

4,93	1,4	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
4,72	1,2	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
4,69	0,2	Ida	Lavi	HIFK- Friidrott	8.6.	H:fors/D	hyvän tuu
4,55	0,9	Sofia	Rantanen	HIFK- Friidrott	26.8.	Vanda/S	distr
4,51	0,2	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
4,42	-1,7	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
4,32	-0,2	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
4,13	-0,6	Elin	Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	18.8.	Raseborg/K	klubbm
4,06	-1,8	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
4,06	0,0	Ines	Kojo	HIK Friidrott	10.8.	Hangö	klubbm
4,05	1,1	Victoria	Lahti	Pargas IF	12.7.	Nedervetil	SFIM

#### Medvind

4,19		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	8.6.	Lovisa	klubbt
4,16	2,6	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
4,06	2,1	Victoria	Lahti	Pargas IF	16.6.	Pargas	region

#### 3-steg

9,88	0,9	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	25.7.	Sibbo	DM
9,72	-1,5	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
9,57	1,1	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	25.7.	Sibbo	DM
9,41	0,5	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	15.7.	Kajana	region
9,18	0,6	Isabella	Forsskåhl	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
9,16	-0,7	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,22	1,5	Meri	Järvensivu	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
8,11	0,5	Amanda	Kermoury	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
8,05	1,8	Fanny	Tenhoranta	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
7,35	-1,7	Hanna	Piironen	Virkby Start	26.7.	Lojo	LJG

#### Medvind

10,16	3,6	Meri	Salomaa	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
-------	-----	------	---------	---------	------	--------	------------



10,07 2,3 Erin Hildén Sjundeå IF 5.8. Esbo/A vattenfall

#### Kula 3,0kg

12,59	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	19.7.	Kouvola	kouvola g
11,23	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
10,99	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	25.7.	Sibbo	DM
9,68	Sara	Österlund	HIK Friidrott	27.9.	Raaseborg/K	kast mångk
8,99	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	11.7.	Nedervetil	SFIM
8,44	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
8,19	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
8,06	Victoria	Lahti	Pargas IF	12.8.	Pargas	tilastopaja
8,06	Ines	Kojo	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
8,03	Mandi	Kaarna	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
7,88	Paula	Lindström	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	vårkast
7,87	Sofia	Holm	HIK Friidrott	27.9.	Raaseborg/K	kast mångk

#### Diskus 750g

38,51	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	vårkast
27,58	Sara	Österlund	HIK Friidrott	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
25,80	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
24,80	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	24.7.	Sibbo	DM
24,24	Paula	Lindström	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	vårkast
22,54	Sofia	Holm	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
22,10	Elin	Nyberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
21,83	Elisia	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
20,44	Amanda	Salin	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
18,50	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
18,15	Corinne	Suvanto	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
18,02	Hanna	Piironen	Virkby Start	1.9.	Sjundeå	samarbetst
17,61	Ines	Kojo	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
17,52	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
17,06	Victoria	Lahti	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

#### Slägga 3,0kg

44,65	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	7.6.	Raseborg/K	telefon g
28,18	Paula	Lindström	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	vårkast
27,66	Sara	Österlund	HIK Friidrott	7.6.	Raseborg/K	telefon g
25,21	Hanna	Piironen	Virkby Start	25.7.	Lojo	LJG
22,66	Elin	Nyberg	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
21,34	Betty	Berglund	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbets
19,85	Sofia	Holm	HIK Friidrott	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
18,96	Lea	Hirvonen	HIFK-Friidrott	2.6.	H.fors/D	klubbm
17,95	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
17,43	Laura	Kekkinen	HIFK-Friidrott	2.6.	H.fors/D	klubbm

#### Spjut 400g

34,88	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
31,36	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
30,92	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	25.7.	Sibbo	DM
29,22	Sara	Österlund	HIK Friidrott	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
28,71	Ines	Kojo	HIK Friidrott	10.8.	Hangö	klubbm
23,10	Elin	Nyberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
23,03	Elinor	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Raseborg/E	klubbm
20,21	Paula	Lindström	Liljendal IK	24.8.	Lovisa	Stadsm
20,17	Sofia	Holm	HIK Friidrott	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
19,90	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	27,8.	Raseborg/E	klubbm

**F13****60m**

8,37	-0,6	Wilma	Jungar	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
8,57	1,4	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
8,75	1,4	Melina	Falenius	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
8,86	-0,4	Helka	Räty	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
8,87	1,6	Wilma	Grandell	Virkby Start	22.7.	Åbo	tilastopaja
8,87	-1,5	Frida	Karle	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,97	-0,4	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
8,97	1,1	Wilma	Westerlund	Pargas IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
9,30	-0,4	Jenny	Enkvist	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
9,32	0,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
9,35	1,4	Oili	Virta	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
9,36	1,1	Anna	Nurmela	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
9,36	1,3	Elin	Åberg	Pargas IF	12.8.	Åbo	tilastopaja

**Manuel**

8,8h		Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
9,1h		Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	24.8.	Lovisa	stadsM

**Medvind**

8,25	5,1	Wilma	Jungar	Esbo IF	12,6,	Esbo/A	yag
8,88	2,3	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,19	3,1	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,21	2,9	Lina	Olenius	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
9,40	2,9	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames

**200m**

28,20	-1,3	Wilma	Jungar	Esbo IF	14.7.	Kannus	region
29,56	1,3	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	hyvän tuu
30,74	1,3	Helka	Räty	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	hyvän tuu
31,73	0,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
31,01	-3,4	Wilma	Westerlund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
32,23	-2,0	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
32,38	-2,0	Stella	Bruncrona	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
32,42	0,0	Cecilia	Orre	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
32,43	-0,6	Nelli	Ojaimmaa	Virkby Start	23.7.	Raseborg/K	ramirent
32,88	-3,4	Elin	Åberg	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
32,93	-2,0	Erin	Numelin	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall

**medvind**

30,04	2,1	Wilma	Westerlund	Pargas IF	6.8.	Åbo	tilastopaja
-------	-----	-------	------------	-----------	------	-----	-------------

**manuel**

29,9h	-0,7	Catarina	Korkman	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
30,9h	-0,5	Wilma	Grandell	Virkby Start	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
31,1h	-0,7	Viivi	Rantanen	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
32,4h		Hannah	Gustafsson	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
34,2h		Erin	Lindblom	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
34,3h		Fanny	Karell	Kimito SF	30.8.	Kimito	region

**800m**

2.37,41		Wilma	Westerlund	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mång
2.52,92		Siiri	Raivio	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
3.00,56		Wilma	Jungar	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mång
3.02,82		Frida	Stolzmann	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mång
3.03,47		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångk

3.03,53	Wilma	Grandell	Virkby Start	9.8.	Pargas	F/P mång
3.18,51	Lina	Olenius	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångk
3.37,3h	Adele	Westerlund	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm mångk

#### 1000m

3.18,63	Wilma	Westerlund	Pargas IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.25,01	Mette	Lindholm	Lovisa Tor	9.8.	Iitti	iitti g
3.31,63	Jill	Lauren	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.43,14	Siiri	Raivio	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
4.01,60	Milja	Kajasviita	Sjundeå IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
4.03,8h	Fanny	Karell	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
4.04,82	Frida	Stolzmann	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.09,0h	Wilma	Grandell	Virkby Start	19.5.	Sjundeå	spring cup
4.25,60	Erin	Lindblom	Kimito SF	16.6.	Pargas	region
4.27,7h	Hannah	Gustafsson	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM

#### 2000m gång

13.44,1h	Fanny	Erlund	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
14.55,42	Lina	Olenius	Borgå Akilles	14.6.	Esbo/O	yag

#### 60m häck 76,2 cm 6 häckar

9,79	-0,9	Wilma	Jungar	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	yag
10,71	-0,9	Helka	Räty	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	hyvän tuu
11,23	-2,5	Jenny	Enkvist	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
11,43	-2,5	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
11,65	0,3	Wilma	Grandell	Virkby Start	9.8.	Pargas	F/P mångk
11,76	0,3	Wilma	Westerlnd	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
12,18	-1,9	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	vattenfall
12,88	1,3	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,73	1,3	Lina	Olenius	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
14,80	2,0	Frida	Stolzmann	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk

#### Manuel

11,6h	Julia	Lindroos	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt	
13,1h	-1,0	Cecilia	Orre	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### Medvind

11,61	2,2	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
12,37	2,6	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm

#### 200m häck

31,74	1,1	Wilma	Jungar	Esbo IF	25.7.	Vasa	distr
39,59	-1,1	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm

#### Manuel

39,3h	0,0	Cecilia	Orre	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
-------	-----	---------	------	-------------	-------	------------	--------

#### Höjd

1,42	Isabella	Nieminen	Borgå Akilles	29.8.	Tusby	vattenfall
1,42	Catarina	Korkman	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,40	Helka	Räty	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
1,35	Frida	Karle	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,35	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,34	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbetst
1,34	Alina	Nikula	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,31	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	vattenfall
1,30	Oili	Virta	HIFK Friidrott	25.6.	Ruovesi	karneval

1,30	Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	24.8.	Lovisa	StadsM
1,30	Fanny	Karell	Kimito SF	30.8.	Kimito	Region
1,25	Lina	Olenius	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
1,25	Hannah	Gustafsson	Kimito SF	30.8.	Kimito	Region
1,25	Erin	Lindblom	Kimito SF	30.8.	Kimito	Region
1,25	Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
1,25	Isabella	Holmberg	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
1,25	Rebecca	Susiluoto	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	skolm
1,21	Wilma	Westerlund	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
1,20	Wilma	Jungar	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
1,20	Elin	Åberg	Pargas IF	30.8.	Kimito	region

#### Stav

2,72	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	stavcup
2,06	Lina	Olenius	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	stavcup
1,80	Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	vattenfall
1,70	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst

#### Längd

4,78	0,7	Wilma	Jungar	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
4,75	-0,4	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,57	0,6	Wilma	Grandell	Virkby Start	9.8.	Pargas	F/P mångk
4,42	1,1	Wilma	Westerlund	Pargas IF	16.6.	Pargas	region
4,33	-1,0	Lina	Olenius	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,10	0,8	Viivi	Rantanen	HIFK Friidrott	13.9.	Heinola	KLL
4,08	-0,8	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
3,97	0,0	Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
3,96	-0,6	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
3,92	0,0	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
3,89	-0,7	Anna	Björkqvist	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,87	0,0	Cecilia	Orre	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### Medvind

4,28	Alina	Nikula	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
3,93	Oona	Väisänen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm

#### 3-steg

9,96	0,1	Isabella	Nieminen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
9,93	0,5	Wilma	Jungar	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,18	1,2	Wilma	Westerlund	Pargas IF	22.7.	Åbo	tilastopaja
8,90	0,0	Lina	Olenius	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,85	1,3	Ingrid	Still	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
8,38	0,0	Jenny	Enkvist	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
8,21	0,7	Fanny	Karell	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,18	0,1	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,06	0,0	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,87	0,8	Erin	Lindblom	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### Medvind

8,48	2,3	Siiri	Raivio	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
------	-----	-------	--------	-------------------	------	--------	------------

#### Kula 2,5kg

10,91	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
9,90	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
9,41	Wilma	Jungar	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,29	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
8,35	Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

8,34	Catarina	Korkman	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,12	Wilma	Westerlund	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
7,96	Lina	Olenius	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
7,64	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm
7,25	Wilma	Grandell	Virkby Start	9.8.	Pargas	F/P mångk

#### Diskus 600g

33,97	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	10.10.	Esbo/E	kast tävl
32,72	Wilma	Jungar	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
24,78	Lina	Olenius	Borgå Akilles	21.7.	Lovisa/L	Ök
24,14	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
22,66	Mimosa	Eriksson	Lijendal IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
21,60	Wilma	Grandell	Virkby Start	1.9.	Sjundeå	samarbetst
19,00	Catarina	Korkman	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
18,70	Fanny	Karell	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
18,24	Elin	Åberg	Pargas If	27.8.	Pargas	klubbm
18,20	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	1.9.	Sjundeå	samarbetst
16,50	Erin	Lindblom	Kimito SF	16.6.	Pargas	regiont

#### Slägga 2,5kg

30,73	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
28,09	Lina	Olenius	Borgå Akilles	30.7.	Esbo/E	kast tävl
26,24	Mimosa	Eriksson	Lijendal IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångkamp
25,76	Stella	Bruncrona	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall
25,47	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
22,13	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbetst
17,63	Erin	Lindblom	Kimito Sf	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### Spjut 400g

26,45	Wilma	Jungar	Esbo IF	20.9.	H:fors/B	klubbm
24,33	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
23,10	Anna	Björkqvist	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
21,21	Mimosa	Eriksson	Lijendal IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
19,67	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
19,47	Viivi	Rantanen	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
16,25	Anna	Nurmela	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
16,12	Fanny	Karell	Kimito SF	23.6.	Kimito	poängtävl
15,95	Frida	Stolzmann	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
15,57	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
15,28	Wilma	Grandell	Virkby Start	23.6.	Sjundeå	samarbetst

#### 4-kamp (60m häck, längd, kula, 800m)

1536	Wilma	Jungar	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(10,04/0,3, 4,22/0,4, 9,41, 3.00,56)			
1343	Wilma	Westerlund	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(11,76/0,3, 4,29/1,0, 7,45, 2.37,41)			
1238	Wilma	Grandell	Virkby Start	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(11,65/0,3, 4,57/0,6, 7,25, 3.03,53)			
1165	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
			(12,37/2,6, 4,08/2,7, 8,93, 3.05,51)			
894	Lina	Olenius	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångk
			(14,44/1,2, 3,94/.0,1, 7,47, 3.18,51)			
728	Frida	Stolzmann	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(14,80/2,0, 3,11/1,8, 5,87, 3.02,82)			

#### 4x60m häck

46,43	HIFK Friidrott 1			17.5.	Esbo/A	kl.kamp
-------	------------------	--	--	-------	--------	---------

46,71	(Jonna Äikää, Jenny Enkvist, Adele Aiho, Ingrid Still) HIFK Friidrott 2	14.6.	Esbo/A	yag
48,91	(Helka Rätty, Jonna Äikää, Anita Johansson, Oili Virta) <b>IF Raseborg</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
49,98	(Saimi Lupala, Anna Björkqvist, Wilma Möller, Sandra Björklöf) Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
50,87	(Ida Henricsson, Sabina Aumo, Sandra Johansson, Isabel Nieminen) Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
52,68	(Ida Henricsson, Lina Olenius, Sandra Johansson, Isabel Nieminen) Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Emilia Karell, Natalie Jürgens, Alexandra Broman, Ida Hilkkku)			
<b>4x100m</b>				
55,72	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Maxima Wall, Ida Henricson, Jannika Viljakainen, Isabel Nieminen)			
55,83	Borgå Akilles 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Sandra Johansson, Jannika Viljakainen, Ida Henricson, Isabel Nieminen)			
57,53	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Viktoria Lindberg, Malin Tillander, Linnea Wiik, Victoria Knapé)			
58,10	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Stella Bruncrona, Natalie Jürgens, Anna Westerlund, Emilia Karell)			
58,24	HIFK Friidrott 1	14.6.	Esbo/A	yag
	(Vilma ahvenainen, Helka Rätty, Jonna Äikää, Anita Johansson)			
58,79	HIFK Friidrott 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Vilma Ahvenainen, Ingrid Still, Jonna Äikää, Liisa Savolainen)			
59,10	Nagu IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Cindy Henriksson, Isabella Söderlund, Ellinor Winqvist, Wanja Holmén)			
59,20	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Sandra Björklöf, Wilma Möller, Ella Lindqvist, Saimi Lupala)			
59,7	Lovisa Tor	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Anna Helander, Milla Vaarimo, Venla Koskimies, Sara Ekman)			
1.00,07	Borgå Akilles 3	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Sara Sjöström, Erin Numelin, Lina Olenius, Sandra Johansson)			
1.01,67	Sjundeå IF 2	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Lotta Wiklund, Emilia Broman, Anna Westerlund, Emilia Karell)			
1.03,38	Sjundeå IF 3	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Lotta Wiklund, Ida Hilkkku, Alexandra Broman, Emilia Broman)			
<b>4x600m</b>				
8.07,03	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Sabina Aumo, Emma Backlund, Sndra Johansson, Maxima Wall)			
8.08,23	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Viktoria Lindberg, Ellen Sillman, Siiri Raivio, Victoria Knapé)			
8.16,63	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Emma Backlund, Sara Sjöström, Sandra Johansson, Maxima Wall)			
8.18,27	IF Sibbo Vargarna 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Viktoria Lindberg, Lotta Lehtimäki, Malin Tillander, Victoria Knapé)			
8.19,19	<b>IF Raseborg</b>	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Sandra Björklöf, Anna Björkqvist, Ella Lindqvist, Saimi Lupala)			
8.23,63	Nagu IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Wanja Holmén, Ellinor Winqvist, Isabella Söderlund, Cindy Henriksson)			
8.25,27	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Emilia Karell, Emilia Broman, Stella Bruncrona, Natalie Jürgens)			
8.41,73	Lovisa Tor	25..5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Milla Vaarimo, Sara Ekman, Anna Helander, Venla Koskimies)			
8.48,50	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
	(Jonna Äikää, Anita Johansson, Liisa Savolainen, Vilma Ahvenainen)			

**F12****60m**

8,66	4,8	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
8,74	4,4	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
8,81	2,2	Ida	Henricson	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
8,82	2,1	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,98	2,1	Aino	Salmi	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,04	2	Viktoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	Livalg
9,09	1,7	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
9,10	1,7	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
9,13	1,1	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	4.6.	Åbo	tilastopaja
9,18	2,1	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,23		Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	13,6,	Esbo/O	yag
9,26	1,1	Jill	Höglund	Pargas IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
9,36	2,1	Silja	Andersson	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

**Manuel tid**

8,9h		Sara	Ekman	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
8,9h		Milla	Vaarimo	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM

**200m**

29,65	1,4	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	Onsdagst
29,79	0,0	Ida	Henricson	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
29,94	-0,4	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
29,97	6,9	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	7.6.	Raseborg/K	tefong
30,73	1,2	Silja	Andersson	Esbo IF	23.6.	Lahtis/R	reilucup
30,96	6,9	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	7..6.	Raseborg/K	tefong
31,00	-2,0	Malin	Tilander	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
31,29	-0,1	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
31,29	-0,1	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	26.7.	Lojo	LJG
31,35	-0,9	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	9.8.	Tusby	nat
31,95	-0,1	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
32,45	1,4	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	Onsdagst
32,55	0,0	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/B	klubbm
32,61	-1,4	Jill	Höglund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

**Manuel tid**

31,0h	0,1	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
32,7h		Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm

**600m**

1.49,08		Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	20.7.	Lundo	ratakus
1.49,37		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	24.5.	salu	track g
1.56,16		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	15.9.	sibbo	Skolm
1.57,51		Aino	Salmi	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
1.58,07		Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	vasakisa
1.58,98		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.04,35		Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.05,02		Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.05,0h		Milla	Vaarimo	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	stadsM
2.06,52		Linnea	Karjala	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm

**800m**

2.33,2h		Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.42,04		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	18.7.	Laittila	nat
2.43,02		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
2.47,12		Vilma	Ahvenainen	HIFK-Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp

2.51,26	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	20.9.	H:fors/B	klubbm
2.52,12	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
2.54,93	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.57,22	Emma	Backlund	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
2.58,88	Aurora	Wallen	Lappträsk IF	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
3.01,87	Emilia	Karell	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

#### 1000m

3.16,64	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	15.9.	Raseborg/K	höst tävl
3.16,88	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Jämsä/J	karneval
3.24,35	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.25,10	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
3.25,38	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.32,42	Emilia	Karell	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall
3.33,07	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.37,58	Sara	Österbacka	Lappträsk IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.37,79	Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.40,2h	Aurora	Wallén	Lappträsk IF	22.6.	Lovisa	Ök
3.48,7h	Fanny	Tyskas	Lappträsk IF	22.6.	Lovisa	ök
3.51,14	Eevi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
3.51,5h	Emma	Backlund	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ök
3.56,21	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	4.8.	K:slätt/V	distr
4.00,3h	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
4.00,7h	Ella	Lindqvist	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
4.00,85	Silja	Andersson	Esbo IF	12.7.	Janakkala	janakkala g
4.02,38	Aurora	Lönnqvist	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
4.02,3h	Sara	Ekman	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök
4.03,54	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	12.7.	Janakkala	janakkala g

#### 60m häck 76,2 cm 6 häckar

10,13	2,2	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,83	-1,1	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	9.8.	Tusby	nat
10,88	2,0	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
11,02	-0,2	Ida	Henricson	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
11,36		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,69	1,6	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4,7,	Raseborg/K	F/P mångk
11,96	1,9	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
12,05	1,5	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	vattenfall
12,16	1,9	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
12,48	1,6	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,57	0,0	Adelo	Aiho	HIFK-Friidrott	9.8.	Tusby	nat
12,64	2,0	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
12,75	0,3	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
12,75	1,6	Emilia	Karell	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,86	1,6	Ida	Hilku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
13,19	2,1	Sara	Ekman	Lovisa Tor	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,47	1,2	Fanny	Tyskas	Lappträsk IF	17.6.	Sibbo	Ök mångk

#### Manuel

10,6h	-2,2	Ida	Henricson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
10,6h	-2,2	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,9h	-2,2	Adele	Alho	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,6h	-2,2	Jill	Höglund	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### 200m häck 76,2 cm

35,49	-1,0	Ida	Henricson	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
35,94	-1,0	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna



39,17	-1,0	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
39,48	-1,0	Sara	Österbacka	Liljendal IK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
39,98	-0,6	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuu
40,48	-1,1	Sara	Ekman	Lovisa Tor	3.8.	Borgå/C	måndagst
42,61	-0,4	Emilia	Karell	Sjundeå IF	18.8.	Sjundeå	samarbetst
42,62	-0,4	Ida	Hilkkku	Sjundeå IF	18.8.	Sjundeå	samarbetst
43,65	-0,4	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	18.8.	Sjundeå	samarbetst

#### Manuel

37,5h	0,0	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
-------	-----	--------	----------	-------------	-------	------------	--------

#### 2000m gång

13,02,5h		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13.11,3h		Saimi	Lupala	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
16,04,2h		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
16.25,0h		Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	samarbetst
17.37,0h		Alexandra	Boman	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	samarbetst

#### Höjd

1,45		Saimi	Lupala	IF Raseborg	12.8.	Åbo	tilastopaja
1,38		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
1,37		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,35		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
1,35		Linnea	Karjala	Esbo IF	19.7.	Borgå/C	toppgames
1,30		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	27.5.	Sibbo	onsdagst
1,30		Aino	Salmi	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
1,29		Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,25		Adele	Aiho	HIFK-friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
1,25		Emilia	Broman	Ingå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
1,25		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	livalg
1,25		Iiris	Koski	HIFK-friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
1,25		Sofia	Enberg	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
1,23		Ida	Hilkkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,20		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	1.7.	Sibbo	livalg
1,20		Jill	Höglund	Pargas IF	18.5.	Lundo	säästö
1,20		Sara	Ekman	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
1,20		Aurora	Lönnqvist	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
1,19		Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
1,17		Iida	Maijala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
1,15		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
1,15		Saara	Hansson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
1,14		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

#### Stav

2,52		Silja	Andersson	Esbo IF	12.7.	Janakkala	janakkala g
1,80		Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
1,80		Riina	Tuomi	IF Raseborg	19.9.	Mariehamn	SFI serien
1,50		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
1,40		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
1,40		Emilia	Karell	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
1,00		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst

#### Längd

4,55	0,6	Saimi	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Åbo	Tilastopaja
4,37	2,3	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
4,35	1,8	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
4,19	0,7	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

4,13	0,7	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,13	0,4	Aino	Salmi	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,07	0,2	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
4,02	-2,8	Ina	Henricson	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
4,02		Adele	Alho	HIFK Friidrott	11.7.	Janakkala	janakkala g
3,99	2,8	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	4.8.	K:slätt/V	distr
3,97	0,0	Fanny	Tyskas	Lapträsk IF	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
3,93	2,2	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
3,93		Aada	Ala-Mikkula	HIFK Friidrott	15.9.	Sibbo	skolm
3,89	2,3	Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
3,88		Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
3,86	-0,5	Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	samarbetst
3,85		Sara	Ekman	Lovisa Tor	21.7.	Lovisa/L	ök
3,84	1,4	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	8.8.	Tysby/S	nat
3,82	-1,1	Patricia	Kjellgren	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
3,80	1,4	Linnea	Karjala	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
3,77	-0,3	Jill	Höglund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
3,72	2	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3,72	1,2	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	8.8.	Tysby/S	nat
3,68	-0,4	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
3,65	6,1	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon
3,65	2,4	Emilia	Broman	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall

### 3-steg

8,97	2,2	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök
8,94	0,6	Saimi	Lupala	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,84	0,0	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,71	0,4	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,57		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
8,40	1,6	Emilia	Karell	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
8,37		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
8,34	1,0	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
8,21	0,8	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	Ök
8,18	0,0	Ida	Henricson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,00		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
7,83	0,8	Jill	Höglund	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,77	4,8	Alexandra	Boman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
7,74	1,1	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,68	0,0	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,67	1,1	Aurora	Wallén	Lapträsk IF	22.6.	Lovisa	Ök
7,32	0,5	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
7,30	0,0	Sara	Ekman	Lovisa Tor	9.9.	Borgå/C	klubbm

### Kula 2,5kg

10,01		Patricia	Kjellgren	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
9,02		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.7.	Lojo	LJG
9,00		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
8,69		Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.7.	Villmanstrand	Mondo g
7,82		Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	vattenfall
7,75		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,65		Ava von	Wendt	HIFK-friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,63		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagsat
7,38		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	28.5.	H.fors/D	klubbm
7,18		Emilia	Karell	Sjundeå IF	12.5.	Ingå	samarbetst
6,92		Emma	Backlund	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångk

### Diskus 600g

27,92	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
26,70	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
25,30	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	13.7.	Eura	pyhäj g
24,16	Emma	Backlund	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
23,17	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
22,20	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
20,22	Emilia	Karell	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
20,08	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
20,01	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
19,87	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
19,66	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	19.7.	Borgå/C	toppgames
18,69	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
18,33	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	20.5.	Sibbo	onsdagst
18,00	Jonna	Äikä	HIFK-friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
16,99	Sofia	Enberg	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
14,60	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
14,37	Maija	Ranta-Puska	Esbo IF	12.9.	H:fors/D	distr
14,31	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
14,22	Linnea	Karjala	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
13,63	Ida	Nordgren	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
13,08	Jill	Höglund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
13,02	Amanda	Eklom	HIFK-friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp

#### Slägga 2,5kg

26,46	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	30.7.	Esbo/E	kasttäv
20,64	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
20,42	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
16,65	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst
16,50	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
16,17	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbm
15,87	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
15,42	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst
14,57	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbm
13,95	Emma	Backlund	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

#### Spjut 400g

31,86	Emilia	Karell	Sjundeå IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
28,60	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	Onsdagst
26,06	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
25,24	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,21	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
25,01	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
23,03	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
21,05	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	2.6.	H.fors/D	klubbm
20,26	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök
19,85	Aurora	Wallén	Lapträsk IF	22.6.	Lovisa	Ök
19,61	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
19,30	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
17,39	Emma	Backlund	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
15,60	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
14,40	Ida	Lehtivaara	Kimto SF	3.9.	Kimito	kommunM

#### 4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1409	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,88/0,4, 4,37/2,3, 8,81,2.56,60)					
1360	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	18.7.	Laittila	nat
	(10,85/-0,5, 3,92/0,0, 3,92, 2.42,69)					

1147	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
			(11.96/1,9, 4,35/1,,8, 7,52, 3.11,97)			
1227	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångkamp
			(11,40/3,3, 3,90/1,5, 6,72, 2.43,02)			
1048	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångkamp
			(12,57/+3,3, 4,07/+0,2, 5,98, 2.52,12)			
987	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(12,64/2,0, 3,89/2,3, 8,81, 2.56,60)			
921	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångkamp
			(12,85/3,3, 3,91/1,5, 6,46, 3.18,24)			
885	Fanny	Tyskas	Lapträsk IF	17.6.	Sibbo	Ök mångkamp
			(13,47/1,2, 3,97/0,0, 5,82, 3.09,69)			
850	Emma	Backlund	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångkamp
			(14,02/+1,2, 3,17/0,0, 6,92, 2.57,22) , 3,74, 5,12)			
820	Aurora	Wallén	Lapträsk IF	17.6.	Sibbo	Ök mångkamp
			(13,75/1,2, 3,45/0,0, 5,55, 2.58,88)			
728	Frida	Stolzmann	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
			(14,80/2,0, 3,11/1,8, 5,87, 3.02,82)			

#### 5-kamp (60m h,längd, höjd, spjut, 800m)

1692	Saimi	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(10,83/+1,6, 4,29/0,5, 1,44, 17,45, 2.40,28))			
1460	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(11,36/0,6, 3,84/0,3, 1,32, 20,219, 2.43,73)			
1373	Sandra	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(12,01/0,6,4,0470,3 1,35, 19,61, 2.54,93)			
1298	Emilia	Karell	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(12,75/0,6,3,84/0,8, 1,17, 31,85, 3.01,87)			
1214	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(11,96/0,6, 3,73/0,1, 1,32, 15,60, 3.10,05)			
1137	Riina	Tuomi	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(13,17/0,6, 3,49/0,1, 1,29, 23,59, 3.12,53)			
1088	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(12,48/0,6, 3,61/1,5, 1,14, 22,11, 3.12,75)			
993	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
			(12,86/0,6, 3,72/2,0, 1,23, 12,32, 3.15,45)			

**F11****60m**

8,57		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
8,69		Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	25.7.	Lojo	LJG
8,69		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
8,87	0,6	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	24.6.	Åbo	pnjg
8,92	-0,1	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	12.8.	Åbo	tilastopaja
8,94	1,4	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	1.7.	Sibbo	livalg
9,15	0,3	Nora	Lindahl	Esbo IF	27.6.	Halmstad	laxasp
9,25		Wilma	Lax	LovTor	1.7.	Sibbo	livalg
9,42		Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.7.	Lojo	LJG
9,48		Ida	Suuronen	Lovisa Tor	1.7.	Sibbo	livalg
9,62		Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
9,62		Felicia	Holmén	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,65		Iiris	Hosio	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,66		Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,73		Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall

**Manuel****150m**

21,10		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	27.5.	Sibbo	onsdagst
21,56		Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
21,58		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
21,70		Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	27.5.	Sibbo	onsdagst
22,07		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	23.7.	Raseborg/K	ramirent
22,81		Elvira	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
23,45		Ina	Appelqvist	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
24,64		Iris	Hosio	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
24,64		Felicia	Holmén	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	vattenfall
25,16		Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall

**Manuel**

21,8h		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
23,2h		Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbets
23,7h		Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	1..9.	Sjundeå	samarbets
24,2h		Ida	Suuronen	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbt
24,8h		Bea	Aaltonen	Virkby start	1.9.	Sjundeå	samarbets

**600m**

1.58,04		Ina	Appelqvist	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
1.58,28		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.00,16		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	10.6.	Sibbo	onsdagst
2.03,2h		Wilma	Lax	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
2.04,4h		Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.05,88		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.11,94		Eevi	Sandström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
2.18,58		Sofia	Slotte	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.26,9h		Emilia	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
2.38,7h		Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	B	klubbm

**800m**

2.51,35		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.58,96		Wilma	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.02,81		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.04,15		Elvira	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.04,78		Emma	LoO	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

3.05,25	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	6.6.	Kuopio	hannes g
3.13,48	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	20.9.	Laittila	höst kamp
3.45,49	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	29.7.	BorgåC	klubbm

#### 1000m

3.27,00	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	2.8.	Akaa/T	toijala g
3.36,02	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	1.7.	Sibbo	livalg
3.36,31	Wilma	Lax	Lovisa Tor	5.8.	Raseborg/K	F/P dagar
3.38,60	Cilia	Sandell	IF Raseborg	5..9	Raseborg/K	F/P dagar
3.48,06	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	vattenfall
3.53,6h	Elina	Hakanpää	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
3.53,74	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	4.8.	K:slätt/V	distr
3.57,17	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/O	yag
3.58,18	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
4.02,8h	Ulrika	Laurén	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
4.05,65	Emma	Loo	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubb
4.09,41	Iris	Hosio	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagar

#### 60m häck 60cm

9,75	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	23.8.	Asikkala	nat
10,21	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
10,80	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	3.6.	Sibbo	onsdagst
10,87	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
11,08	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,49	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,13	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
12,19	Emma	Loo	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,27	Wilma	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,56	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst

#### Manuel

11,0h	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,8h	Wilma	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
12,1h	Astrid	Hanell	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,6h	Bea	Aaltonen	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst

#### 1000m gång

7.45,7h	Bea	Aaltonen	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
7.54,7h	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg	F/P dagarna
8,12,65	Emma	Saxberg	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall

#### Höjd

1,41	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	23.7.	Raseborg/K	ramirent
1,37	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,36	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	20.9.	Laittila	höst kamp
1,33	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,25	Julia	Byman	Kimito SF	3.9.	Kimito	KommunM
1,23	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
1,21	Emma	Loo	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
1,20	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
1,18	Wilma	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,16	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
1,15	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
1,15	Catharina	Harju	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
1,15	Emma	Saxberg	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
1,15	Bea	Aaltonen	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbetst

**Stav**

2,02	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	stavcup
1,86	Sara	Puustien	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	stavcup

**Längd Hoppzon**

4,90	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
4,61	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/O	yag
4,53	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
4,30	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
4,22	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
4,14	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
4,07	Wilma	Lax	Lovisa Tor	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,06	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbm
3,99	Ina	Appelqvist	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3,98	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall
3,88	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
3,88	Julia	Byman	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
3,88	Iiris	Hosio	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,85	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
3,77	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3,77	Bea	Aaltonen	Virky Start	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

**Tresteg hoppzon**

9,89	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,42	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,02	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	18.8.	Raseborg/K	Klubbm
8,85	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,45	Noomi	Nalmgren	Sjundeå IF	10.6.	Sibbo	onsdagst
8,34	Julia	Byman	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,00	Elin	Lungqvist	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,61	Emma	Loo	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,60	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10..6.	Sibbo	onsdagst
7,48	sofia	Burns	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
7,27	Elina	Hakanpää	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,14	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	9.sep	Borgå/C	Klubbm

**Kula 2,0kg**

10,08	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	12.6.	Esbo/O	yag
9,61	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,19	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/E	klubbm
8,99	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
8,99	Maria	Wide	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,55	Jonna	Viren	Liljendal IK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,07	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	F/P mångk
8,07	Anna	Virkkunen	Esbo IF	24.9.	Esbo/A	Skolm
7,79	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
7,70	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	3.6.	Sibbo	Onsdagst
7,56	Julia	Byman	Kimito SF	30.8.	Kimito	region
7,45	Ina	Appelqvist	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,36	Elin	Lungqvist	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/E	klubbm
7,15	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
6,89	Anna	Westerlund	Virky Sstart	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

**Diskus 600g**

29,04	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	22.8.	Asikkala	nat
25,02	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
23,52	Maria	Wide	<b>IF Raseborg</b>	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
19,78	Julia	Byman	Kimito SF	6.8.	Kimito	poängtävl

17,64	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,14	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,03	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubb
16,76	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
16,61	Jonna	Viren	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	vårkast
16,35	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
15,94	Alexandra	Starck	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubb
15,70	Emma	Loo	Pargas IF	16.6.	Pargas	region
15,29	Emma	Saxberg	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
15,24	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
14,54	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
14,54	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
13,45	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,43	lines	Hakkarainen	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubb
13,09	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubb
12,76	Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
12,54	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
12,23	vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
10,46	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
10,35	Emelia	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
10,09	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall

#### Slägga 2,5kg

22,70	Jonna	Viren	Liljendal IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
21,84	Maria	Wide	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
19,87	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
17,91	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,74	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,28	Bea	Aaltonen	Virkby Start	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,90	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
11,87	Anna	Westerlund	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbets
10,94	Nea	Fyrqvist	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbets

#### Spjut 400g

26,21	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
25,72	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P mångk
23,71	Maria	Wide	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P mångk
22,28	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	18.8.	Raseborg/K	klubbm
21,78	Elvira	Johansson	Lappträsk IF	31.8.	Borgå/C	måndagst
19,56	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
15,69	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	23.6.	Sjundeå	samarbetst
15,66	Jonna	Viren	Liljendal IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
15,04	Emma	Loo	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
14,25	Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	2.9.	Bromarf	klubbm
12,93	Elina	Haanpää	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P mångk
12,89	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
12,80	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
12,32	Ulrika	Laurén	Kimito SF	23.6.	Kimito	poängtävl
12,07	Emelia	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	2.9.	Bromarf	klubbm

#### 3-kamp (60m,längd,kula)

1289	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(8,86/0.0, 4,90, 9,23)					
1126	Ada	Heinonen	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(8,74/+1,1, 4,11/0,0, 8,66)					
1099	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	(8,9h, 4,30, 9,11)					



1055	Elvira Johansson	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,15/+1,1, 4,39/0,0, 8,07)				
807	Julia Byman	Kimito SF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,76/1,1, 3,84/0,0, 7,10)				
782	Iris Hosio	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,65/1,1, 3,71/0,0, 6,72)				
767	Wilma Lax	Lovisa Tor	17.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,42/0,0, 3,78/0,0, 5,60)				
742	Olivia Abrahamsson	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,39, 3,69, 6,52)				
685	Sara Puustinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,39, 3,69, 6,52)				
600	Vanessa Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(10,14, 3,40, 5,24)				

#### 4-kamp (60m häck, höjd, spjut 800m)

1340	Carla Liukkonen	Sjundeå IF	20.9.	Laittila	höst kamp
	(10,02/0,0, 1,36, 22,83, 3.13,48)				
1256	Gisela Bergström	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(10,97/+2,8, 1,39, 23,43, 3.02,81)				
1163	Noomi Malmgren	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(11,08/+2,8, 1,33, 16,63, 2.51,35)				
1022	Elvira Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(11,49/+2,8, 1,33, 14,28, 3.04,15)				
829	Wilma Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(12,87/+2,8, 1,18, 10,90, 2.58,96)				
764	Emma Loo	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(12,19/+2,8, 1,09, 11,01, 3.04,78)				

#### 4x60m häck

47,56	HIFK Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
	(Inka Pöyry, Kiia Äikää, Momossa Kylmälä, Emma Nyström)			
49,35	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Noomi Malmgren, Nicole Broman, Emmi Hilkkku, Carla Liukkonen)			
49,71	<b>IF Raseborg 1</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Fanny Kero, Emma Backlund, Bodil Wikholm, Cassandra Nynäs)			
49,95	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Selma Lepistö, Sara Puustinen, Eveliina Kitula, Gisela Bergström)			
53,62	<b>IF Raseborg 2</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Astrid Hanell, Iris Hosio, Wilma Kunttu, Elin Ljungqvist)			

#### 4x50m

29,25	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Carla Liukkonen, Iiris Kalliomäki, Ingrid Lindeberg, Noomi Malmgren)			
31,32	<b>IF Raseborg 1</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Cassandra Nynäs, Iris Hosio, Astrid Hanell, Ada Heinonen)			
31,35	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Selma Lepistö, Eveliina Kitula, Sara Puustinen, Gisela Bergström)			
31,38	Borgå Akilles 2	9,6,	Raseborg/K	vattenfall
	(Eveliina Kitula, Emelie Hägglund, Sara Puustinen, Gisela Bergström)			
31,46	<b>IF Raseborg 2</b>	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Cassandra Nynäs, Fanny Kero, Bodil Wikholm, Ada Heinonen)			
31,57	Borgå Akilles 3	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Ida Finell, Emilie Hägglund, Sara Puustinen, Gisela Bergström)			
31,75	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
	(Inka Pöyry, Emma Nyström, Gerda Tamm, Carina Landen)			
32,92	<b>IF Raseborg 3</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter

	(Fanny Kero, Emma Backlund, Elin Ljungqvist, Bodil Wikholm)			
33,06	Sjundeå IF 2	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Nicole Broman, Enna Reinikainen, Felicia Hollmén, Birgitta Östberg)			
33,45	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Emma Saxberg, Bianca Kanerva, Ina Appelqvist, Sofia Slotte)			
33,57	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Elin Gädda, Carolina Sandström, Eevi Strandström, Vanessa Lindberg)			
33,62	IF Sibbo Vargarna 2	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Elin Gädda, Amelie Raphanel, Eevi Strandström, Vanessa Lindberg)			
33,99	Borgå Akilles 4	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Charlotta Brunberg, Ronja Nevanko, Selma Lepistö, Eveliina Kitula)			
34,30	Sjundeå IF 3	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Ida Hilkku, Nicole Broman, Enna Reinikainen, Malin Karell)			
34,92	IF Sibbo Vargarna 3	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Matilda Heino, Lotta Lehtimäki, Ellen Blomqvist, Vanessa Lindberg)			
<b>4x600m</b>				
8.28,02	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
	(Inka Pöyry, Emma Nyström, Carina Landen, Gerda Tamm)			
8.43,49	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Fanny Kero, Elin Ljungqvist, Cassandra Nynäs, Ada Heinonen)			
8.57,24	HIFK Friidrott 2	14.6.	Esbo/A	yag
	(Mimossa Kylmä, Gerda tamm, Inka Pöyry, Emma Nyström)			
9.01,12	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Eveliina Kitula, Emelie Hägglund, Ida Finell, Giselia Bergström)			
9.09,32	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Eevi Strandström, Carolina Sandström, Elin Gädda, Vanessa Lindberg)			
9.14,74	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Nicole Broman, Enna Reinikainen, Birgitta Östberg, Noomi Malmgren)			
9.15,47	Borgå Akillis 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Eveliina Kitula, Sara Puustinen, Miranda Andersin, Gisela Bergström)			
9.46,42	<b>IF Raseborg 2</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Iris Hosio, Emma Backlund, Wilma Kunttu, Bodil Wikholm)			

**F10****60m**

9,27	0,9	Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,35	0,9	Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,52	1,4	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,60	2,7	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
9,65	0,9	Leonie	Winell	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,67	0,9	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,74	1,6	Matilda	Åberg	Pargas IF	6.8.	Åbo	tilastopaja
9,75	2,5	Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,78	0,9	Ida	Finell	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
10,00	0,9	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
10,10	4,1	Nicole	Broman	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
10,15	-0,9	Natalie	Räsänen	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
10,16	1,8	Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	22.7.	Åbo	tilastopaja
10,16	1,2	Saga	Bergholm	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
10,19	1,7	Ella	Westerlund	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm

**Manuel****150m**

23,47	0,1	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
23,55		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
24,12		Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
24,12		Ida	Finell	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
25,12		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
25,68		Emelie	Backlund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
25,71		Josefina	Saarinen	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,79		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
25,85		Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
25,99	-3,2	Matilda	Åberg	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

**Manuel**

27,7h		Nicole	Broman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
-------	--	--------	--------	------------	-------	---------	--------

**600m**

1.58,2h		Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1.59,5h		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.05,01		Ida	Finell	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.06,37		Saga	Perander	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.13,60		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	20.7.	Lundo	ratakus
2.17,0h		Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.19,44		Andréa	Nyberg	Pargas IF	20.7.	Lundo	ratakus
2.23,13		Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.28,47		Miranda	Andersin	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.41,26		Pinja	Lammentausta	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm

**800m**

2.52,85		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	1.9.	Åbo	junnuk
2.54,20		Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.55,62		Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.57,19		Matilda	Åberg	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.01,80		Emelie	Backlund	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.05,05		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	1.9.	Åbo	junnuk
3.19,24		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.20,29		Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.20,44		Josefina	Saarinen	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.21,44		Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

### 1000m

3.38,33		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	K:slätt/V	kommunM
3.39,23		Casandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	7.7.	Pedersöre	regiont
3.42,51		Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.43,28		Matilda	Åberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.50,33		Emelie	Backlund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.50,36		Ida	Finell	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.52,20		Andréa	Nyberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.57,36		Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.59,6h		Nicole	Broman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
4.03,10		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
4.05,41		Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
4.06,34		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	12.8.	Åbo	tilastopaja
4.11,68		Frida	Nyström	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.19,2h		Malin	Karell	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm

### 60m häck 60cm

11,37	2,4	Bianca	Kanerva	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
11,67	1,9	Casandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	12.8.	Åbo	tilastopaja
11,69	2,4	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	5.8.	Esbo/A	vattenfall
12,23	-0,7	Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	11.7.	Janakkala	janakkala g
12,48		Selma	Lepistö	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
12,56		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
12,70	1,9	Matilda	Åberg	Pargas IF	12.8.	Åbo	tilastopaja
12,96	2,9	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
13,15	4,3	Emilie	Backlund	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
13,24		Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,68		Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	18.8.	Raseborg/K	klubbm
13,74		Ida	Finell	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
14,04		Jennica	Eklund	HIFK	3.6.	Sibbo	onsdagst

### Manuel

11,4h	-2,4	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,9h	-2,4	Matilda	Åberg	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,3h	-2,4	Matilda	Gustafsson	ÅIFK	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

### 1000m gång

5.46,9h		Bianca	Kanerva	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6.38,15		Miranda	Andersin	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
6.39,7h		Casandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/T	klubbm
7.01,85		Nicole	Broman	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
7.06,9h		Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/T	klubbm
7.25,7h		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/T	klubbm
7.46,9h		Malin	Karell	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	samarbetst
7.58,10		Olivia	Kollin	Esbo IF	14.6.	Esbo/O	Yag

### Höjd

1,30		Casandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,24		Matilda	Åberg	Pargas IF	6.8.	Åbo	tilastopaja
1,18		Emelie	Backlund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
1,16		Saga	Bergholm	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
1,12		Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,12		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,12		Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	20..9.	Laittila	höstkamp
1,09		Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,07		Pihla	Junnila	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm

1,06	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,06	Frida	Nyström	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
1,05	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
1,05	Elin	Gädda	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
1,05	Matilda	Hovi	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbt
1,05	Ida	Finell	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
1,05	Natalie	Räsänen	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
1,05	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
1,00	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
1,00	Jennica	Eklund	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00	Emma	Backlund	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00	Malin	Karell	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
1,00	Nicole	Broman	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbets
1,00	Ella	Westerlund	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
1,00	Emilia	Engblom	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM

#### Stav

1,75	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,58	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	6.7.	Borgå/C	stavcup
1,52	Miranda	Aandersin	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	stavcup

#### Längd Hoppzon

4,10	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm	
3,90	-0,8	Fanny	Kero	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,84	1,3	Bianca	Kanerva	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
3,82		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,80		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
3,76		Emelie	Backlund	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
3,67		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
3,63		Matilda	Åberg	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
3,62		Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,58		Emma	Backlund	IF Raseborg	22.7.	Åbo	tilastopaja
3,56		Ida	Finell	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
3,56		Leonie	Windell	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,54		Selma	Lepistö	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
3,43		Saga	Bergholm	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,37		Nicole	Broman	Sjundeå IF	8.9.	sjundeå	klubbm

#### Tresteg Hoppzon

8,55	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
8,34	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,95	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,94	Fanny	Kero	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,59	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,58	Ida	Finell	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,49	Emma	Backlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,73	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,58	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,54	Nicole	Broman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbets
6,49	Malin	Karell	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbets
6,45	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbets
6,43	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	9,.9.	Borgå/C	klubbm

#### Kula 2,0kg

8,29	Emma	Backlund	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,91	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

6,96	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
6,57	Ida	Finell	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,55	Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	29.8.	Loimaa/H	70 årsj
6,32	Julia	Nystrand	Esbo IF	12.6.	Esbo/O	Yag
6,28	Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/E	klubbm
6,19	Emelie	Backlund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,88	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
5,79	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
5,64	Andrea	Nyberg	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,62	Bianca	Kanerva	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
5,58	Matilda	Åberg	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,52	Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
5,49	Nicole	Broman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
5,43	Frida	Nyström	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,23	Josefina	Saarinen	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
5,21	Pihla	Junnila	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Si bbo	klubbm
5,18	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
5,15	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
5,13	Malin	Karell	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall

#### Diskus 600g

21,03	Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
18,51	Ida	Finell	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
17,88	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
17,74	Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
14,99	Emelie	Backlund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
14,16	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
13,26	Nicole	Broman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
12,91	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
12,73	Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	24.5.	Salo	track g
12,11	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
12,05	Josefina	Saarinen	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
11,40	Matilda	Åberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
11,36	Malin	Karell	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
11,31	Andrea	Nyberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
11,09	Frida	Nyström	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
10,90	Ella	Westerlund	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
10,90	Unni	Laaksonen	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
10,50	Saga	Bergholm	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
9,42	Laura	Kallio	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
9,39	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbets
9,27	Jenny	Lönnqvist	Borgå Akilles	21.7.	Lovisa/L	ök
9,24	Matilda	Hovi	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbm

#### Slägga 2,5kg

14,85	Bodil	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
13,91	Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,58	Josefina	Saarinen	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
11,89	Emelie	Backlund	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,74	Andréa	Nyberg	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,73	Cassandra	Nynäs	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
11,40	Nicole	Broman	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst
8,31	Fanny	Kero	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
8,25	Malin	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst

#### Spjut 400g

23,05	Emma	Backlund	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm
19,15	Malin	Karell	Sjundeå IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM

19,10	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
16,68	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
16,46	Ida	Finell	Borgå Akilles	29.8.	Tusby/S	vattenfall
14,95	Nicole	Broman	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
14,67	Andréa	Nyberg	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,23	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
12,96	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,65	Emelie	Backlund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
11,91	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
11,74	Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,58	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
11,56	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
11,51	Sara	Andberg	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
11,39	Frida	Nyström	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
11,03	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
10,99	Matilda	Åberg	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
10,82	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
10,06	Jennica	Eklund	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
10,00	Matilda	Gustafsson	ÅIFK	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
9,89	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
9,63	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

#### Trekamp (60m, längd, kula)

859	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,52/1,4, 3,79, 4,57)					
778	Fanny	Kero	IF Raseborg	19.9.	Laitila	höstkamp
	(9,62/0,0, 3,84, 6,21)					
770	Bianca	Kanerva	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,47/+1,4, 3,84, 5,62)					
767	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	pargas	F/P mångk
	(9,74/+2,5, 3,88, 6,19)					
740	Emma	Backlund	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,15/+2,5, 3,51, 7,64)					
738	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,77/0,0, 3,67, 6,31)					
682	Ida	Finell	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,91/+2,5, 3,42, 6,27)					
671	Emelie	Hägglund	Borgå akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,87/0,0, 3,59, 5,52)					
647	Emelie	Backlund	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,14/1,4, 3,67, 5,40)					
577	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,49/0,0, 3,54, 5,06)					
565	Matilda	Åberg	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,74/2,5, 3,03, 4,53)					
555	Nicole	Broman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	10,5h, 3,37, 5,49)					
548	Mathilda	Gustafsson	ÅIFK	9.8.	Pargas	klubbm
	(10,49/+2,5, 3,55,4,45)					
509	Andréa	Nyberg	Pargas IF	9.8.	Pargas	klubbm
	(10,44/1,4, 3,20, 4,53)					
500	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	klubbm
	(10,49/1,4, 3,03, 4,83)					
484	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	(10,8h, 3,09, 5,18)					
476	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	(11,0h, 3,23, 4,94)					
470	Elin	Gädda	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk

	(10,61/0,0, 3,16, 4,13)				
459	Miranda Andersin (11,78/0,0, 3,06, 5,56)	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
<b>Fyrkamp (60m häck, höjd, spjut, 800m)</b>					
1035	Casandra Nynäs (11,99/4,3, 1,30, 17,37, 254,20)	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
868	Bianca Kanerva (11,63/4,3, 1,09, 11,74, 2.55,62)	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
815	Bodil Wikholm (12,01/2,9, 1,12, 16,68, 3.20,29)	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
781	Fanny Kero (12,96/0,0, 1,12, 12,24, 2.55,04)	<b>IF Raseborg</b>	20.9.	Latilla	F/P mångk
757	Matilda Åberg (13,17/2,9, 1,15, 10,99, 2.57,19)	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
693	Emelie Backlund (13,31/4,3, 1,03, 12,34, 3.01,80)	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
689	Mathilda Gustafsson (12,96/2,9, 1,12, 10,00, 3.10,07)	ÅIFK	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
651	Emma Backlund (14,07/2,9, 1,00, 19,32, 3.22,68)	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
594	Emmi Hilkku (14,16/4,3, 1,06, 12,96, 3.21,44)	Sjundeå	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
531	Eveliina Kitula	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk



**F9****40m**

6,79	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångkamp
6,96	Erin	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångkamp
6,96	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	25.7.	Lojo	LJG
7,08	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
7,18	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångkamp
7,19	Ellinor	Backman	Kimito SF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,22	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	8.8.	Tusby/S	nat
7,24	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
7,25	Elin	Nordgren	Kimito SF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,29	Minea	Helander	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,30	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
7,36	Ronja	Westerlund	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont
7,36	Carolina	Friman	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,37	Jill	Friberg	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,40	Erin	Fagerström	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramiremt
7,42	Ellen	Johansson	Lapträsk IF	9.8.	Pargas	F/P mångkamp
7,43	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	2.8.	Akaa/T	tojala g
7,45	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	lival g
7,45	Ella	Råstedt	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångkamp

**Manuel**

6,5h	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
6,9h	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
7,0h	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
7,0h	Minea	Helander	<b>IF Raseborg</b>	10..9.	Raseborg/K	klubbm
7,1h	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
7,1h	Venla	Vaara	IF Stjärnan	24.8.	Lovisa	stadsM
7,2h	Madelaine	Bengts	Lovisa tor	18.5.	Lovisa	Hippo
7,2h	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm

**150m**

24,67	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
24,83	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	26.7.	Lojo	LJG
25,10	Erin	Johansson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
25,40	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,42	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
25,81	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
26,41	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	27.5.	Sibbo	onsdagst
26,58	Jill	Friberg	<b>IF Raseborg</b>	4.8.	Raseborg/K	klubbm
26,65	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
26,71	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst

**Manuel****600m**

2.09,1h	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.09,6h	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.09,70	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.14,34	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.15,7h	Jill	Friberg	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.16,14	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/O	yag
2.20,82	Erin	Johansson	Borgå Akilles	15.7.	Forssa	junior täv
2.24,34	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.24,6h	Carolina	Friman	<b>IF Raseborg</b>	10.sep	Raseborg/K	klubbm

3.24,79	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
<b>800m</b>						
3.00,76	Erin	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.18,77	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.19,72	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.25,32	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.9.	Laitila	höstkamp
3.27,85	Matilda	Silver	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.41,09	Erin	Fagerström	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.41,14	Fanny	Degerlund	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.44,05	Emilia	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Rsaseborg/K	F/P mångk
3.57,0h	Sora	Kenttä	<b>IF Raseborg</b>	8.7.	Suomussalmi	regiont

### 1000m

3.47,44	Erin	Johansson	Borgå Akilles	29.8.	Tusby/S	vattenfall
3.57,62	Jill	Friberg	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3.59,19	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	15.7.	Tavastehus	distr
3.59,19	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.00,15	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.05,91	Matilda	Silver	<b>IF Raseborg</b>	23.7.	Raseborg/K	ramirent
4.08,84	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.12,53	Siisi	Karlsson	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
4.14,3h	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
4.16,16	Nea	Pulliainen	HIK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.18,39	Carolina	Friman	<b>IF Raseborg</b>	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.18,79	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.19,53	Ella	Råstedt	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
4.21,93	Ronja	Westerlund	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont
4.22,9h	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök
4.25,8h	Lilli	Engblom	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
4.30,14	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
4.33,1h	Ellinor	Backman	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
4.33,22	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
4.33,8h	Fanny	Degerlund	<b>IF Raseborg</b>	15.6.	Raseborg/E	klubbm

### 40m häck

8,33	Erin	Johansson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
8,52	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	3.6.	Sibbo	onsdagst
8,78	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
8,97	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
8,98	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
9,22	Nea	Pulliainen	HIK-Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
9,36	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,44	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
9,50	lin	Ahola	HIK-Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
9,62	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,74	Siisi	Karlsson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm

### Manuel

9,1h	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	17,8.	Lovisa	klubbt
9,5h	Josephine	Stark	Lovisa Tor	17,8.	Lovisa	klubbt
9,7h	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	17,8.	Lovisa	klubbt
9,9h	Matilda	Lindén	Lovisa Tor	17,8.	Lovisa	klubbt

### 600m gång

4.09,7h	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.10,8h	Selma	Lupala	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.12,0h	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.18,1h	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.19,7h	Jill	Friberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.21,6h	Erin	Fagerström	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.21,8h	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.25,0h	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.25,5h	Erin	Johansson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.32,5h	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.35,7h	Matilda	Silver	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.35,7h	Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.37,9h	Julia	Augustson	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.48,9h	Amanda	Paju	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.49,2h	Saara	Nemlander	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
4.51,2h	Janina	Hiltunen	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
4.52,0h	Ella	Aaltonen	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
4.53,4h	Elin	Aaltonen	Virkby Start	10.6.	Lojo/V	samarbetst
5.15,3h	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm

## Höjd

1,12	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.7.	Janakkala	janakkala g
1,12	Janina	Hiltunen	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbets
1,10	Ellinor	Backman	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
1,09	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,06	Elin	Nordgren	Kimito SF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,06	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,04	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
1,03	Josephine	Starck	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbst
1,01	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
1,00	Erin	Fagerström	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbst
1,00	Gerda	Stillman	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbets
1,00	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
1,00	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
1,00	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
1,00	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
1,00	Minea	Helander	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
1,00	Veronica	Laurén	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
1,00	Ronja	Westerlund	Pargas IF	30.8.	Kimito	regiont
1,00	Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
1,00	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
97	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
96	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	11.7.	Janakkala	janakkala g
95	Emma	Johansson	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbst
95	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
95	Nea	Pulliainen	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
95	Ella	Aaltonen	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbets
95	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
95	Edith	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
95	Emma	Lindgren	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
95	Erin	Johansson	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
95	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
94	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.9.	Laitila	höstkamp
90	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	29.6.	Lovisa	klubbst
90	Jessica	Björkgren	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst

90	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
90	Elin	Aaltonen	Virkby Start	13.8.	Ingå	samarbets
90	Wilma	Henriksson	Ingå IF	13.8.	Ingå	samarbets
90	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm

### Stav

1,80	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	vattenfall
1,72	Erin	Johansson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	stavcup

### Längd Hoppzon

3,61	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Rasrborg/K	F/P dagarna
3,56	Emma	Johansson	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbt
3,55	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,49	Selma	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,39	Erin	Johansson	Borgå Akilles	25.7.	Lojo	LJG
3,37	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	8.8.	Tusby/S	nat
3,33	Elin	Nordgren	Kimito SF	16.6.	Pargas	regiont
3,31	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	27.5.	Sibbo	onsdagst
3,30	Ella	Råstedt	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
3,22	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
3,22	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	19.7.	Kouvola	kouvola g
3,22	Erin	Fagerström	IF Raseborg	23.7.	Rasrborg/K	ramirent
3,21	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
3,17	Minea	Helander	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,16	Gerda	Stillman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
3,15	Ellen	Johansson	Lappträsk IF	21.7.	Lovisa/L	Ök
3,15	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbt
3,14	Ella	Pohjanaro	HIFK Friidrott	15.9.	Sibbo	skolm
3,13	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,12	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.7.	Rasrborg/K	ramirent
3,12	Carolina	Friman	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,11	Josephine	Starck	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbt
3,11	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	4.8.	Rasrborg/K	klubbm
3,11	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
3,11	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm

### 3-steg hoppzon

7,57	Selma	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,28	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,19	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,17	Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,93	Ella	Råstedt	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,92	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
6,87	Erin	Fagerström	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,87	Erin	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,61	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,58	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,53	Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,53	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,52	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,50	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,37	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm

### Kula 2,0kg

6,70	Erin	Fagerström	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,04	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	1.7.	Sibbo	lival g
5,50	Emma	Johansson	Lovisa Tor	8.6.	Lovisa	klubbt

5,46	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
5,45	Edith	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	19.8.	Bromarf	klubbm
5,41	Erin	Johansson	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
5,39	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
5,39	Lumi	Kenttä	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
5,26	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
5,24	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	25.7.	Villmanstrand	mondog
5,19	Isabella	Lindström	Liljendal IK	21.7.	Lovisa/L	Ök
5,16	Ella	Råstedt	Esbo IF	10.10.	Esbo/E	kast tävl
5,00	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mångk
5,00	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
5,00	Tilda	Rehnström	<b>IF Raseborg</b>	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4,81	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,78	Amanda	Nybom	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
4,77	Amelie	Wallen	Lapträsk IF	17.6.	Sibbo	ÖK mångk

### Diskus 600g

15,38	Jessika	Björksten	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
13,76	Erin	Johansson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
13,29	Ella	Råstedt	Esbo IF	10.10.	Esbo/E	kast tävl
13,14	Erin	Fagerström	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
11,30	Jill	Friberg	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
10,61	Sissi	Karlsson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
10,15	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
10,03	Ella	Aaltonen	Virkby Start	1.9.	Sjundeå	samarbetst
9,97	Eva	Lindberg	Virkby Start	1.9.	Sjundeå	samarbetst
9,95	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
9,58	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,57	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
9,42	Ronja	Westerlund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
9,37	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,03	Selma	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
9,01	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst
8,96	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
8,91	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagt
8,86	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm
8,76	Josephine	Stark	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
8,55	Minea	Helander	<b>IF Raseborg</b>	10.9.	Raseborg/K	klubbm

### Spjut 400g

14,80	Minea	Helander	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,16	Fanny	Degerlund	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,89	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.9.	Laitila	höstkamp
12,23	Edith	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	24.6.	Bromarf	klubbt
11,84	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
11,69	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
11,45	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,25	Erin	Fagerström	<b>IF Raseborg</b>	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,04	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
10,67	Erin	Johansson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
10,45	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,94	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
9,79	Lumi	Kenttä	<b>IF Raseborg</b>	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

### 3-kamp (40m längd,kula)

641	Madelaine	Nyman	<b>IF Raseborg</b>	9.8.	Pargas	F/P mång
	(6,79, 3,29, 5,00)					

575	Erin Johansson	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	F/P mångk
	7,04, 3,24, 4,82)				
549	Selma Lupala	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,18, 3,27, 4,69)				
529	Ella Råstedt	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,45, 3,30, 4,98)				
512	Jessica Björksten	Borgå akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,58, 3,05, 5,56)				
506	Malin Lindblom	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(7.30, 2,80, 5,26)				
491	Elise Aiho	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
	((7,28,3,20, 4,01)				
474	Elin Nordgren	Kimito SF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,37, 3,14, 4,06)				
459	Daniela Wasström	Sjundeå IF	8.9.	sjundeå	klubbm
	(7,2h, 3.05, 4.17)				
454	Alexandra Kinnunen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,52, 3,05, 4,27)				
452	Amanda Nybom	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
	(7,48,2,75, 4,78)				
447	Ellen Johansson	Lapträsk IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,42, 3,13, 3,65)				
441	Fanny Degerlund	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,69, 3,07, 4,31)				
424	Gerda Stillman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,4h, 3,16, 3,64)				
406	Melina Lundqvist	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ök mångk
	(8,01, 2,53, 5,32)				
400	Beeda Malmgren	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
	(7,5h, 3,11, 3,47)				
390	Janina Hiltunen	Virkby start	18.8.	Lojo	samarbetst
	(7,99, 3,06, 3,88)				
378	Astrid Kauppinen	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
	(7,84, 2,99, 3,53)				
375	Matilda Silver	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,57, 2,52, 3,85)				
374	Eva Lindberg	Virkby Start	18.8.	Lojo	samarbetst
	(8,11, 2,67, 4,58)				
355	Ella Aaltonen	Virkby star	18.8.	Lojo	samarbetst
	(8,46, 2,64, 4,71)				

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

630	Erin Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,96, 91, 10,46, 3.00,76)				
560	Selma Lupala	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,32, 84,,8,65, 3.18,77)				
525	Madelaine Nyman	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,63, 94, 12,89, 3.25,32)				
492	Ella Råstedt	Esbo ID	20.9.	Laitila	höstkamp
	(7,63, 94, 12,89, 3.25,32)				
480	Fanny Degerlund	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,53, 97, 12,63, 3.41,14)				
458	Erin Fagerström	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,69, 1,00, 11,25, 3.41,09)				
368	Matilda Silver	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,60, 85, 5,09, 3.27,85)				
258	Emilie Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

**8x40m mix F/P9**

59,90	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Madelaine Nyman, Selma Lupala, Noel Björkqvist, Jill Friberg, Minea Helander, Erik Metzner, Rufus Svensson, Cesar Westerholm)			
1.00,60	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Malin Lindblom, Kasper Backman, Jessica Björkstén, Jimi Sorvari, Sissi Karlsson, Alexandra Kinnunen, Erin Johansson, Alexander Heikkinen)			
1.01,13	Lovisa Tor	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Madelaine Bengts, Valteri Hovi, Mathilda Lindén, William Gammals, Josephine Starck, Senni Hakkarainen, Ninna Helander, Pernilla Lindén)			
1.01,60	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Anton Bagger, Erik Laru, Beeda Malmgren, Tomas Westerlund, Marcus Östberg, Adrian Lindeberg, Gerda Stillman, Conny Karlsson)			
1.02,10	Esbo IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Kaarlo Jäppinen, Suvi Rudvin, Daniel Ekberg, Jenni Hirvonen, Mikael Böckerman, Olivia Pekkarainen, William Forsten, Ella Råstedt)			
1.03,10	<b>IF Raseborg 2</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Erin Fagerström, Matilda Silfver, Carolina Friman, Jessica Kullberg, Frans Wikberg, Edvin Holmberg, Leevi Vaahtera, Jens-Arne Kero)			
1.04,00	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Lotta Lehtimäki, Sebastian Wickholm, Fanny Holm, Elin Tillander, Fanny Sandström, Annabelle Thilman, Emilia Wiik, Valter Nylund)			
1.07,24	Borgå Akilles 2	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Erika Tallqvist, Emelie Lönnroth, Villiam Kinnunen, Amanda Paju, Cecilia Nordgren, Alina Nyholm, Melina Lundqvist, Erica Tallqvist)			
1.08,10	<b>IF Raseborg 3</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Edith Ljungqvist, Bella Stenroos, Erin Björklöf, Aron Björkqvist, Benjamin Björklöf, Ville Ekeboom, Lukas Forsman, Emil Ståhlberg)			

**4x400m**

5.35,05	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Malin Lindblom, Alexandra Kinnunen, Sissi Karlsson, Erin Johansson)			
5.52,15	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Selma Lupala, Madelaine Nyman, Jill Friberg, Matilda Silver)			
6.21,81	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Elin Tillander, Fanny Holm, Fanny Sandström, Lotta Lehtimäki)			
6.25,86	<b>IF Raseborg 2</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Menea Helander, Erin Fagerström, Bella Stenfors, Carolina Friman)			
6.29,70	Esbo IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Ella Råstedt, Olivia Pekkarainen, Suvi Rudvin, Jenni Hirvonen)			
6.47,29	<b>IF Raseborg 3</b>	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Edith Ljungqvist, Erin Björklöf, Jessica Kullberg, Aina Heikkinen)			