

NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2010

Flickor 15 år

80m

10,64	-0,9	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Korsholm	SFSI
11,05	-0,6	Frida	Sevon	IF Raseborg	11.9.	Korsholm	SFSI

Medvind

100m

12,62	0,8	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	25.6.	Somero	Nat
12,73	0,2	Anna	Korkman	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	FM
12,98	0,5	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	30.6.	Esbo/A	Elitt
13,07	0,7	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	FM
13,24	0,7	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	21,8.	H:fors/D	FM
13,29	0,7	Frida	Sevon	IF Raseborg	01.9.	Esbo/A	SFI serien
13,44	0,3	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	18.8.	Hangö	VKM
13,51	1,1	Fanny	Rousu	Hangö IK	22.6.	Åbo	Tilastopaja
13,54	0,7	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	01.9.	Esbo/A	SFI serien
13,59	-0,9	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	17.7.	Nykarleby	SFIM
13,62	0,5	Emma	Aro	Esbo IF	30.6.	Esbo/A	Elitt
13,74	-1,9	Noora	Ylönen	HIFK-Friidrott	11.8.	Tusby	nat
13,95	1,2	Killiina	Tonttila	Esbo IF	31.8.	K:slätt/V	distr
14,17	0,8	Ella	Schröder	ÅIFK	05.7.	Åbo	Tilastopaja
14,27	1,2	Amanda	Åström	Esbo IF	24.5.	H:fors/D	distr
14,34	1,8	Johanna	Ek	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt
14,86	1,8	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt

Medvind/utan vind

12,93	3,0	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	Toppgames
13,53	3,2	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Borgå/C	DM
14,38		Janina	Forsback	Esbo IF	23.9.	Esbo/A	SkolM

300m

41,51		Anna	Korkman	Esbo IF	22.8.	H:fors/D	FM
42,99		Fanny	Rousu	Hangö IK	22.8.	H:fors/D	FM
43,15		Frida	Sevon	IF Raseborg	12.8.	Tusby	Nat
43,77		Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Esbo/A	FJG
44,36		Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	22.8.	H:fors/D	FM
44,97		Noora	Ylönen	HIFK-Friidrott	13.6.	Lojo	LJG
44,98		Ella	Schröder	ÅIFK	07.6.	Åbo	tilastopaja
45,10		Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	01.8.	Pargas	F/P indiv
46,61		Ida	Gustafsson	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
46,80		Amanda	Åström	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
47,33		Jenni	Jäntti	HIFK-Friidrott	13.6.	Lojo	LJG
47,90		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

800m

2.24,79		Amanda	Åström	Esbo IF	17.7.	Nykarleby	SFIM
2.31.27		Ella	Schröder	ÅIFK	16.9.	Åbo	SkolM
2.32,87		Anna	Korkman	Esbo IF	18.9.	Mariehamn	SFI-serien
2.33,48		Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	toppgames
2.33,7h		Elisa	Pollari	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM

2.40,84	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Pargas	F/P indiv
2.42,34	Jannica	Winqvist	Lovisa Tor	11.9.	Korsholm	SFSIM
2.44,14	Fanny	Rousu	Hangö IK	17.7.	Nykarleby	SFIM
2.51,43	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
2.55,42	Emma	Aro	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk.
2.55,63	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk

2000m

7.29,17	Ella	Schröder	ÅIFK	10.6.	Nystad	
7.40,35	Amanda	Åström	Esbo IF	17.8.	Iitti	Vattenfall
7.49,67	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Sibbo	Vattenfall
8.00,8h	Kialiina	Tonttila	IF Trean	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
8.15,71	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
8.22,28	Jannica	Winqvist	Lovisa Tor	28.8.	Lovisa	Vattenfall
8.24,3	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	KlubbM
8.43,0	Fanny	Rousu	Hangö IK	30.8.	Hangö	KlubbM
12.58,0	Jessica	Lundström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

80m häck 76,2cm

11,85	1,7	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	12.8.	Tusby	nat
12,53	0,6	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	16.7.	Nykarleby	SFIM
13,69	-1,4	Emma	Aro	Esbo IF	02.7.	Göteborg	Världsung.
14,03	0,8	Amanda	Åström	Esbo IF	05.9.	Huittinen	FM mångk
14,94	-1,0	Caroline	Holmgren	IF Sibbo-Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indiv
15,54	-1,0	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	01.8.	Pargas	F/P indiv

Medvind

11,70	2,1	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	10.9.	Korsholm	SFSIM
12,43	3,7	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	16.7.	Nykarleby	SFIM
13,64	2,2	Amanda	Åström	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
13,70	2,2	Heidi	Markelin	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
13,58	2,2	Emma	Aro	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
13,92	2,4	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	vattenfall
15,19	2,2	Johanna	Ek	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	SFI mångk
15,46		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	Kommunt

Manuel tid

14,7h	Johanna	Ek	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
-------	---------	----	---------------	-------	---------	--------

200m häck

29,65	0,0	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	20.8.	H:fors/D	FM
32,16	-1,2	Noora	Ylönen	IF Sibbo Vargarna	20.8.	H:fors/D	FM
33,73	0,7	Amanda	Åström	Esbo IF	17.7.	Nykarleby	SFIM
34,66	0,3	Heidi	Markelin	Esbo IF	21.5.	Esbo/O	Taipiot g
35,33	-2,9	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
36,40	0,3	Jenni	Jäntti	HIFK-Friidrott	21.5.	Esbo/O	Taipiot g
46,01	-0,7	Tytti	Westerlund	Virkby Start	15.6.	Lojo	Samarbetst

1500m hinder

5.42,47	Amanda	Åström	Esbo IF	15.6.	H:fors/D	DM
---------	--------	--------	---------	-------	----------	----

3000m gång

15.36,78	Amanda	Åström	Esbo IF	01.7.	Kauhava	Karneval
----------	--------	--------	---------	-------	---------	----------

18.31,09	Kialiina	Tonttila	Esbo IF	20.8.	H:fors/D	FM
22.35,4h	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,55	Johanna	Ek	Borgå Akilles	10.9.	Korsholm	SFSIM
1,51	Frida	Sevon	IF Raseborg	16.7.	Nykarleby	SFIM
1,48	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
1,48	Amanda	Åström	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
1,47	Heidi	Markelin	Esbo IF	04.7.	Göteborg	Värdsungs.
1,40	Fanny	Rousu	Hangö IK	13.6.	Lojo	LJG
1,36	Emma	Aro	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
1,30	Linda	Löfgren	Esbo IF	24.7.	Kuopio	Hannes jg
1,29	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Klubbt
125	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	distr.

Stav

2,15	Amanda	Åström	Esbo IF	04.8.	Borgå/C	DM
1,30	Heidi	Sjöberg	Sjundeå IF	28.8.	Lovisa	Vattenfall

Längd

5,13	1,8	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	12.6.	Lojo	LJG
5,01	0,9	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	01.9.	Esbo/A	SFI serien
4,88	-0,6	Adriana	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor	08.8.	Sibbo	Vargspelen
4,66	1,1	Amanda	Åström	Esbo IF	05.9.	Huittinen	Fm mångk
4,58	0,8	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	31.7.	Pargas	F/P indv
4,47	0,7	Emma	Aro	Esbo IF	02.7.	Göteborg	Värdsung.
4,44	0,1	Anna	Korkman	Esbo IF	24.5.	H:fors/D	distr
4,44	1,9	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	02.7.	Göteborg	Värdsung.
4,43	0,8	Johanna	Ek	Borgå Akilles	04.8.	Borgå/C	DM
4,03	-0,1	Heidi	Markelin	Esbo IF	02.7.	Göteborg	Värdsung.
3,95	0,4	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	distr
3,94	1,5	Linda	Löfgren	Esbo IF	25.7.	Kuopio	Hannesjg
3,90	0,8	Craroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	distr

Medvind/utan vind

4,91	3,1	Adriana	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor	31.7.	Pargas	F/P indv
4,47	3,5	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
4,23	2,2	Heidi	Markelin	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
4,04		Fanny	Rousu	Hangö IK	26.8.	Hangö	KlubbM
4,02	2,1	Linda	Löfgren	Esbo IF	11.7.	Nummi-P	nat
3,95		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	17.5.	Borgå	kommunt
3,93		Victoria	Hinds	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM

Tresteg

11,20	0,8	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	16.7.	Nykarleby	SFIM
10,60	1,9	Amanda	Åström	Esbo IF	22.6.	Vanda/S	Aktia cup
9,78	0,2	Johanna	Ek	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/H	DM
8,86	1,6	Heidi	Markelin	Esbo IF	03.7.	Göteborg	Värdsung.
8,18	0,9	Tytti	Westerlund	Virkby Start	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
		Adriana	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor			

Medvind/utan vind

10,23	Johanna	Ek	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM
-------	---------	----	---------------	-------	---------	--------

9,87	Kialiina	Tonttila	Esbo IF	23.9.	Esbo/A	SkolM
9,30	Heidi	Markelin	Esbo IF	23.9.	Esbo/A	SkolM
9,13	Fanny	Rousu	Hangö IK	30.8.	Hangö	KlubbM
8,46	Patricia	Mannström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
8,67	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM

Kula 3.0kg

12,79	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	10.9.	Kosrholm	SFSIM
11,43	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,57	Andriana	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,26	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,38	Anita	Westerholm	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
8,13	Heidi	Markelin	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,08	Tytti	Westerlund	Virkby Start	03.6.	Ingå	Samarbetst
8,00	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
7,72	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	distr
7,56	Janina	Forsback	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall

Diskus 750g

46,92	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	04.9.	Borgå/B	Höstkast
30,16	Anita	Westerholm	IF Raseborg	17.7.	Nykarleby	SFI
25,54	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	04.9.	Borgå/B	Höstkast
23,69	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
21,56	Tytti	Westerlund	Virkby Start	24.8.	Sjundeå	Samarbetst
19,01	Fanny	Rousu	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
17,99	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	29.5.	Borgå/B	vårkast
16,93	Johanna	Ek	Borgå Akilles	29.5.	Borgå/B	vårkast
16,75	Astrid	Holm	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
16,09	Karin	Tamminen	Pargas IF	19.8.	Pargas	KlubbM

Slägga 3,0kg

47,12	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	04.9.	Borgå/B	Höstkast
43,92	Anita	Westerholm	IF Raseborg	26.9.	Sibbo	Kastmångk
32,40	Tytti	Westerlund	Virkby Start	31.7.	Pargas	F/P indiv
29,02	Sabine	Jansson	HIFK-Friidrott	29.5.	Borgå/B	Vårkast
27,17	Cecillia	Sandell	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
26,77	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbt
21,55	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbt
20,92	Linda	Löfgren	Esbo IF	29.5.	Borgå/B	Vårkast
18,78	Mikaela	Wikström	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	KlubbM
17,63	Jessica	Lundström	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM

Spjut 400g

35,79	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	13.6.	Lojo	LJG
32,57	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	20.7.	Liljendal	ÖK
29,43	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
29,17	Heidi	Markelin	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
28,05	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indiv
26,12	Malin	Ahlroth	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
24,58	Johanna	Ek	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
24,09	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	01.8.	Pargas	F/P indiv
22,23	Amanda	Åström	Esbo IF	05.9.	Huittinen	FM mångk
21,73	Anita	Westerholm	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv

5-kamp (80m häck, längd, spjut, höjd, 800m)

2030	Annika Silvennoinen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
	(12,53/+2,2, 4,47/+3,5, 29,43, 148, 2.55,63)				
2010	Amanda Åström	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
	(13,64/+2,2, 4,55/+2,0, 22,18, 148, 2.27,56)				
1749	Heidi Markelin	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångk
	(13,70/+2,2, 4,23/+2,2, 29,17, 145, 3.03,21)				
1616	Emma Aro	Esbo IF	20.6.	Sibbo	SFI mångl
	(13,58/+2,2, 4,27/+2,4, 20,79, 136, 2.55,42)				
1491	Johanna Ek	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	klubbM
	(14,7h,431w,140,24,58,3.14,7h)				

4x80m häck

53,07	Esbo IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Emma Aro, Annika Silvennoinen, Kialiina Tonttila, Amanda Åström)			
64,23	Borgå Akilles	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Ronja Lindberg, Kristina Nyholm, Johanna Ek, Heidi Huitula)			
78,94	Åbo IFK	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Liza Zevenhoven, Elin Vidlund, Philippa Rytönen, Heidi Hautapaakanen)			

4x100m

51,45	IF Raseborg	21.5.	Esbo/A	Stafettk.
	(Cecillia Sandell, Livia Borg, Emilie Rancken, Frida Sevon)			
52,3h	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Emma Aro, Annika Silvennoinen, Kialiina Tonttila, Anna Korkman)			
52,92	Sjundeå IF	18.6.	Esbo/A	FJG
	(Saara Haapalahti, Heidi Sjöberg Sofie Sjöblom, Johanna Ahola)			
53,30	IF Sibbo Vargarna	02.6.	Borgå/C	Ök stafett
	(Cecilia Forsström, Emilie Österman, Matilda Wikström, Caroline Holmgren)			
55,51	Borgå Akilles	02.6.	Borgå/C	Ök stafett
	(Ingela Bergman, Johanna Ek Kristina Nyholm, Ronja Lindberg)			
56,2h	Lovisa Tor	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Klara Fält, Anna sjöblom, Adriana Turunen Forsbäck, Jannica Tikander)			
58,30	Lovisa Tor 2	02.6.	Borgå/C	Ök stafett
	(Klara Fält, Hanna Koskimies, Jannica Winqvist, Jenny Malmberg)			
62,35	Åbo IFK	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Heidi Hautapaakanen, Elin Vidlund, Liza Zevenhoven, Philippa Rytönen)			
64,35	IF Pernå-Kamraterna	02.6.	Borgå/C	Ök stafett
	(Linnea Henriksson, Matilda Törnqvist, Sophie Sjö Dahl, Magdalena Törnqvist)			

4x800m

10.26.85	IF Raseborg	11.7.	Pedersöre	FM stafett
	(Livia Borg, Ulrika Lönnberg, Viola Westerholm, Krista Lindholm)			
11.01,9h	Esbo IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Kialiina Tonttila, Kadri Unt, Hannah Hietala, Amanda Åström)			
11.21,9h	Borgå Akilles	13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Heidi Huitula, Kristina Nyholm, Johanna Ek, Ingela Bergman)			
11.26,08	IF Sibbo Vargarna	02.6.	Borgå/C	Ök stafett
	(Caroline Holmgren, Cecilia Forsström, Melanie Ingman, Matilda Wikström)			
11.43,26	Lovisa Tor	02.6.	Borgå/C	Ök stafett

Jannica Winqvist Jenny Malmberg, Hanna Koskimies, Klara Fält)

12.01,2h Sjundeå IF 13.6. Hangö F/P stafett

(Sofie Sjöblom, Daniela Westerlund, Saara Haapalahti, Carolina Rehnberg)

12.51,96 IF Pernå-Kamraterna 02.6. Borgå/C Ök stafett

(Linnea Henriksson, Matilda Törnqvist, Magdalena Törnqvist, Sophie Sjö Dahl)

14.17,5h Åbo IFK 13.6. Hangö F/P stafett

(Liza Zevenhoven, Elin Vidlund, Heidi Hautapaakanen, Philippa Rytönen)

Flickor 14 år

80m

11,78 -0,5 Kristina Nyholm Borgå Akilles 11.9. Korsholm SFSIM

11,01 -1,1 Emelie Rancken IF Raseborg 11.9. Korsholm SFSI

100m

13,46 -0,7 Krista Lindholm IF Raseborg 22.6. Åbo Tilastopaja

13,65 0,6 Emelie Rancken IF Raseborg 05.9. Åbo Tilastopaja

13,78 1,1 Livia Borg IF Raseborg 22.6. Åbo Tilastopaja

14,02 1,5 Kristina Nyholm Borgå Akilles 31.5. Borgå/C Klubb

14,05 0,8 Sabina von Koskull HIFK-Friidrott 08.9. H:fors/D HSID

14,10 0,4 Aurora Troberg Esbo IF 05.7. Åbo Tilastopaja

14,19 -1,1 Saara Haapalahti Sjundeå IF 17.7. Nykarleby SFIM

14,21 -0,2 Sofie Sjöholm Sjundeå IF 08.7. Vihtis nat.

14,27 0,7 Viola Westerholm IF Raseborg 18.8. Hangö VKM

14,29 1,5 Ronja Lindberg Borgå Akilles 31.5. Borgå/C Klubb

14,29 1,5 Ingela Bergman Borgå Akilles 31.5. Borgå/C Klubb

14,35 0,8 Matilda Sakko HIFK-Friidrott 11.8. Tusby nat.

14,51 1,2 Klara Fält Lovisa Tor 25.7. Borgå/C Toppgames

14,57 1,2 Kadri Unt Esbo IF 24.5. H:fors/D distr.

14,58 1,1 Elin Vidlund ÅIFK 22.6. Åbo Tilastopaja

14,73 -1,4 Katarina Jokinen ÅIFK 23.5. Rusko distr.

14,81 1,9 Irina Tumanova HIFK-Friidrott 30.5. H:fors/D Kisis

14,88 -1,2 Cecilia Forsström IF Sibbo Vargarna 08.8. Sibbo distr.

14,89 0,8 Cecilia Björkbom HIFK-Friidrott 08.9. H:fors/D HSID

Medvind

14,19 2,3 Matilda Sakko HIFK-Friidrott 24.5. H:fors/D Kisis

13,52 3,9 Saara Haapalahti Sjundeå IF 28.8. Lovisa Vattenfall

13,80 3,2 Aurora Troberg Esbo IF 04.8. Borgå/C DM

Handtid

13,5 0,1 Saara Haapalahti Sjundeå IF 11.8. Esbo/A Vattenfall

13,6 0,6 Emilie Rancken IF Raseborg 24.8. Karis KlubbM

13,6 0,4 Aurora Troberg Esbo IF 29.8. Åbo tilastopaja

13,7 0,6 Krista Lindholm IF Raseborg 24.8. Karis KlubbM

14,2 0,1 Klara Fält Lovisa Tor 11.8. Esbo/A Vattenfall

14,5 0,2 Cecilia Forsström IF Sibbo Vargarna 11.8. Esbo/A Vattenfall

300m

43,12 Krista Lindholm IF Raseborg 22.8. H:fors/D FM

44,71 Livia Borg IF Raseborg 01.8. Pargas F/P indiv

46,32 Sofie Sjöholm Sjundeå IF 16.7. Nykarleby SFIM

46,42 Matilda Sakko HIFK-Friidrott 01.8. Pargas F/P indiv

46,61	Emelie	Rancken	IF Raseborg	10.9.	Korsholm	SFSIM
47,21	Aurora	Troberg	Esbo IF	27.8.	Esbo/A	KlubbM
47,34	Viola	Westerholm	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
47,4h	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	Klubbt
48,16	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/H	DM
48,99	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	Klubbt
49,14	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	7.6.	Åbo	Tilastopaja
48,9h	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
49,5h	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
50,17	Elin	Vidlund	ÅIFK	25.7.	St Karin	distr

800m

2.26,61	Krista	Lindholm	IF Raseborg	21.8.	H:fors/D	FM
2.32,99	Viola	Westerholm	IF Raseborg	07.7.	Karis	RG 2
2.36,37	Livia	Borg	IF Raseborg	05.8.	Karis	RG 3
2.37,08	Ullrika	Lönberg	IF Raseborg	11.9.	Korsholm	SFSIM
2.39,37	Aurora	Troberg	Esbo IF	07.7.	Karis	RG 2
2.46,63	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	9.sep	Pargas	SkolM
2.51,09	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	toppgames
2.53,82	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	18.9.	Mariehamn	SFI serien
2.56,16	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	KlubbM
3.17,4h	Mikaela	Ehrnström	Pargas IF	16.9.	Pargas	KlubbM

2000m

7.56,51	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	28.8.	Lovisa	Vattenfall
7.59,76	Viola	Westerholm	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
8.00,52	Ulrika	Lönberg	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
8.00,8h	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
12.58,0h	Jessica	Lundström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

80m häck 76,2 cm

13,52	0,8	Aurora	Troberg	Esbo IF	10.9.	Korsholm	SFSIM
14,42	0,8	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	10.9.	Korsholm	SFSIM
15,36	-2,4	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	1.8.	Pargas	F/P indiv
15,91	0,2	Emelie	Rancken	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
16,11	-2,4	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	01.8.	Pargas	F/P indiv

Medvind/utan vind

13,38	2,3	Auora	Troberg	Esbo IF	12.8.	Tusby	nat
15,08	3,7	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	16.7.	Nykarleby	SFIM
15,63	2,4	Carolina	Rehnberg	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
13,5,h		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM

200m häck 76,2cm

36,00	-2,0	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
36,75	-2,0	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
39,32	-2,0	Kadri	Unt	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indiv

3000m gång

22.43,6		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	KlubbM
24.45,2		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,46		Aurora	Troberg	Esbo IF	10.9.	Korsholm	SFSIM
1,41		Krista	Lindholm	IF Raseborg	22.6.	Åbo	Tilastopaja
1,40		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	kommunt
1,40		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	01.8.	Pargas	F/P indv
1,30		Elin	Vidlund	ÅIFK	25.7.	St Karin	distr
1,30		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	kommunt
1,30		Sanna	Nyholm	HIFK-Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSID
1,28		Katja	Riikonen	HIFK-Friidrott	12.8.	Tusby	nat
1,25		Elin	Sjölund	Sjundeå IF	03.9.	Sjundeå	KlubbM
1,25		Klara	Fält	Lovisa Tor	20.7.	Liljendal	distr

Stav

2,66		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	08.9.	Borgå/C	stavicup
2,21		Mikaela	Karppelin	Pargas IF	12.9.	Åbo	Tilastopaja
2,00		Carolina	Rehnberg	Sjundeå IF	15.6.	lojo	Samarbetst

Längd

4,85	0,7	Aurora	Troberg	Esbo IF	01.9.	Esbo IF	SFI serien
4,79	1,1	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	30.6.	Sibbo	distr
4,60	0,2	Emelie	Rancken	IF Raseborg	11.9.	Korsholm	SFSIM
4,58	1,8	Klara	Fält	Lovisa Tor	12.6.	Lojo	LJG
4,44	0,4	Krista	Lindholm	IF Raseborg	23.5.	H:fors/D	Peugeot
4,41	0,4	Sofie	Sjöblom	Sjundeå IF	18.5.	Sjundeå	Samarbetst
4,34	0,8	Matilda	Sakko	HIFK-Friidrott	31.7.	Pargas	F/P indv
3,91	1,9	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	21.6.	Loimaa/H	gigantti
4,06	0,5	Katri	Unt	Esbo IF	24.5.	H:fors/D	distr
4,02	0,5	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	17.7.	Nykarleby	SFIM
3,91	-0,2	Sara	Haapalahti	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
3,82	0,2	Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
3,74	-0,3	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Pargas	F/P indv

Medvind/utan vind

5,12		Aurora	Troberg	Esbo IF	22.9.	Grankulla	skolM
4,61	4,0	Emelie	Rancken	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indv
4,14	4,3	Katarina	Jokinen	ÅIFK	23.5.	Rusko	junnukisa
4,13		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	KlubbT
4,13		Astrid	Holm	Kimito SF	05.9.	Dalsbruk	KommunM
4,06		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
4,00		Saara	Johansson	Pargas IF	13.5.	Nagu	distr
3,94	2,5	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	21.6.	Loimaa	gigantti
3,93		Victoria	Hinds	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM

Tresteg

10,19	1,9	Aurora	Troberg	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indv
9,31	0,9	Klara	Fält	Lovisa Tor	17.7.	Janakkala	Janakkala g
9,18	1,3	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
9,06	0,8	Matilda	Saukko	HIFK-friidrott	01.7.	Jämsä	Karneval
8,95	1,7	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	01.8.	Pargas	F/P indv
8,86	2,0	Kadri	Unt	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indv
8,75	1,8	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
8,56	-0,6	Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
8,53	0,5	Elin	Vidlund	ÅIFK	12.9.	Åbo	Tilastopaja
8,36	1,8	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	1.8.	Pargas	F/P indv

Medvind

9,31	3,0	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
9,06	3,3	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	01.8.	Pargas	F/P indv
8,87	3,2	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
8,68	3,1	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	1.8.	Pargas	F/P indv
8,46		Jessica	Lundström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

Kula 3kg

11,05		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	18.9.	Tyresö	kl.kamp
10,91		Elin	Sjölund	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,38		Aurora	Troberg	Esbo IF	11.7.	N-P	natt
9,26		Viola	Westerholm	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indv
8,72		Matilda	Saukko	HIFK-Friidrott	01.8.	Pargas	F/P indv
8,48		Kadri	Unt	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
8,23		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,23		Sofie	Sjöblom	Sjundeå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst
8,22		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
7,81		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
7,74		Katarina	Jokinen	ÅIFK	13.5.	Nagu	distr

Diskus 750g

33,98		Elin	Sjölund	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
27,17		Aurora	Troberg	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indv
26,39		Mikaela	Andersson	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indv
26,19		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	29.5.	Borgå/B	vårkast
20,33		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
19,11		Mikaela	Ehnström	Pargas IF	29.8.	Kimitoön	distr
18,23		Viola	Westerholm	IF Raseborg	29.6.	Bromarf	VKM 1
18,07		Emelie	Rancken	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
17,73		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	29.5.	Borgå/B	vårkast
16,91		Mikaela	Karppelin	Pargas IF	19.8.	Pargas	KlubbM
16,89		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM

Slägga 3,0kg

32,11		Elin	Sjölund	Sjundeå IF	25.7.	Riihimäki	Häme games
27,36		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	26.9.	sibbo	Kast mångk
19,32		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
18,92		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
17,63		Jessica	Lundström	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
16,68		Emile	Rancken	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
16,28		Katri	Unt	Esbo IF	01.9.	Esbo/A	Sfi-serien

Spjut 400g

39,80		Elin	Sjölund	Sjundeå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
31,11		Aurora	Troberg	Esbo IF	07.7.	Raseborg	RG 2
26,40		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt
25,12		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	31.7.	Pargas	F/P indv
22,05		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
21,49		Klara	Fält	Lovisa Tor	20.7.	Liljendal	ök
17,61		Karin	Tamminen	Pargas IF	16.9.	Väståboland/	KlubbM
17,49		Mikaela	Karppelin	Pargas IF	05.9.	Åbo	tilastopaja
16,97		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	03.9.	Sjundeå	KlubbM

14,61	Annika	Karlsson	Pargas IF	16.9.	Pargas	KlubbM
-------	--------	----------	-----------	-------	--------	--------

5-kamp (80m h, längd, höjd, spjut, 800m)

1898	Aurora	Troberg	Esbo IF	05.9.	Saastamala	FM
	(13,56/+1,9, 4,81/+2,4, 144, 25,99, 2.49,71)					
1419	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
	(13,5h,4,01, 120, 22,43, 3.05,8h)					
1286	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	07.6.	Lovisa	Ök mångk
	(17,25, 3,83, 140, 20,88, 2.56,85)					
1046	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
	(15,1h, 4,61, 100, 12,36, 3.49,7h)					

Flickor 13 år

60m

8,1h	-0,9	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
8,42	0,2				04.9.	Lojo	KlubbM
8,57	0,7	Sofia	Fernholm	Esbo IF	25.5.	Lahtis/R	reilucup
8,71	0,2	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	distr
8,84	-4,1	Jessika	Rautelin	Esbo IF	19.6.	Esbo/A	FJG
8,6h		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	16,8h	Sibbo	KlubbM
8,85	-0,6	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Varg.g
8,90	-0,6	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	08.8.	Sibbo	Varg.g
8,7h	0,2	Celina	Österlund	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	V
9,00	0,6	Nadia	Korkman	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indv
8,8h		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
9,11	0,7	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	31.8.	K:slätt/V	distr
9,12	-1,0	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indv
9,22	0,1	Maija-Liisa	Stadnik	HIFK-Friidrott	30.5.	H:fors/D	kisis
9,27	1,0	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	distr
9,29	-0,2	Fransilia	Bengtfolks	IF Raseborg	18.8.	Hangö	VKM

Medvind

8,55		Jessika	Rautelin	Esbo IF	23.6.	Vihtis	distr
8,54		Sofia	Fernholm	Esbo IF	23.6.	Vihtis	distr
8,79	3,2	Nadia	Korkman	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	Topp g
8,85	3,2	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	Topp g
8,87		Celina	Österlund	Esbo IF	23.6.	vihtis	distr
9,02	2,6	Maija-Liisa	Stadnik	HIFK-Friidrott	30.5.	H:fors/D	kisis

200m

27,79	0,6	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	05.9.	Åbo	Tilastopaja cup
28,84		Jessica	Rautelin	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
29,82		Nadia	Korkman	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
29,85	0,0	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	17.7.	Janakkala	Janakkala g
30,05	1,6	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Riihimäki	Häme g
30,13	-1,7	Maija-Liisa	Stadnik	HIFK-Friidrott	20.6.	Esbo/A	FJG
30,29		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
30,2h		Ingrid	Holm	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
30,3h		Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	06.9.	H:fors/D	KlubbM
31,51	0,0	Fransilia	Bengtfolks	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
31,78	0,0	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
31,8h		Anna	Gröning	Pargas IF	29.8.	Kimito	distr

32,5h		Sara	Huhtanen	Lovisa Tor		Lovisa	Klubbt
32,95	-1,1	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indiv

Medvind

28,36	2,6	Sofia	Fernholm	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
29,05	2,2	Celina	Österlund	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
29,18	2,2	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
30,60	2,6	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
31,95	2,2	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

800m

2.33,7h		Jessica	Rautelin	Esbo IF	12.9.	H:fors/B	klubbM
2.36,92		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	23.5.	H:fors/D	Peugeot g
2.37,83		Nadia	Korkman	Esbo IF	08.9.	H:fors/D	HSIDM
2.42,00		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	klubbM
2.50,09		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	23.6.	Kagasala	distr
2.50,54		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.53,17		Katri	Toivonen	HIFK-Friidrott	23.5.	H:fors/D	Peugeot g
3.02,20		Josefin	Pagvalén	Esbo IF	08.9.	H:fors/D	HSIDM
3.03,04		Sofia	Fernholm	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3.05,69		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk

1000m

3.16,10		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	28.8.	Tusby	Vattenfall
3.23,74		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	28.8.	Lovisa	Vattenfall
3.24,38		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Vargspelen
3.25,58		Nadja	Korkman	Esbo IF	17.8.	K.slätt/V	distr.
3.45,51		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
3.50,9h		Josefin	Pagvalén	Esbo IF	27.5.	Grankulla	klubbM
3.53,70		Katri	Toivonen	HIFK-Friidrott	30.5.	H:fors/D	Kisis
3.57,65		Celina	Österlund	Esbo IF	17.8.	K.slätt/V	distr
3.58,0h		Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	23.9.	H:fors/D	klubbM
4.04,2h		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	klubbM

60m häck 76,2 cm, 6 häckar

9,55	-1,2	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.8.	K:slätt/V	distr
9,68	1,6	Jessica	Rautelin	Esbo IF	20.6.	Esbo/A	FJG
10,23	0,9	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Sibbo	Vattenfall
10,60	1,7	Anukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
10,61	0,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	01.7.	Kauhava	karneval
10,65	-1,9	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Vargspelen
11,09	-1,9	Sofia	Fernholm	Esbo IF	08.8.	Sibbo	Vargspelen
12,07	1,7	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,29	1,7	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,58	0,6	Anna	Gröning	Pargas IF	15.6.	Pargas	distr

Medvind

10,46	2,2	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
10,53	2,8	Sofia	Fernholm	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk

2000m gång

14.55,1h		Jenny	Sandberg	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
16.23,5h		Karolina	Ekholm	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM

16.48,3h Stina Rautemaa Borgå Akilles 07.7. Borgå/C klubb

Höjd

1,48	Jessica	Rautelin	Esbo IF	12.9.	H:fors/B	KlubbM
1,46	Annikka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,45	Nadia	Korkman	Esbo IF	28.8.	Tusby	Vattenfall
1,44	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,40	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	distr
1,36	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	01.7.	Kauhava	karneval
1,45	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	12.7.	Lovisa	Klubb
1,35	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
1,31	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	18.8.	H:fors/D	distr
1,30	Malin	Heimberg	Virkby Start	12.8.	Ingå	Samarbetst
1,30	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	05.9.	Lovisa	Kommun.kamp
1,30	Anna	Gröning	Pargas IF	10.6.	Pargas	Klubb
1,20	Jenny	Sandberg	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
1,20	Annika	Miettinen	Esbo IF	18.8.	H:fors/D	distr

Stav

2,20	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	distr.
1,90	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,80	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
1,70	Annikka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	distr.
1,66	Stina	Rautemaa	Borgå Akilles	08.9.	Borgå/C	Stav cup
1,50	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	distr.

Längd

4,94	0,9	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	23.6.	Kangasala	distr
4,64	0,6	Jessica	Rautelin	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
4,52	1,7	Nadja	Korkman	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
4,55	2,4				28.6.	Borgå/C	Vattenfall
4,47	1,8	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,47	1,7	Annikka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	distr
4,47		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	03.6.	Lovisa	Klubb
4,45	-0,7	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	31.7.	Pargas	F/P indiv
4,32	1,5	Sofia	Fernholm	Esbo IF	12.6.	Lojo	LJG
4,49	4,1				20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,31	0,7	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
4,07		Celina	Österlund	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
4,03		Josefina	Pagvalén	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
4,01		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,98	1,9	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	14.7.	H:fors/D	distr
4,09	3,9				12.6.	Lojo	LJG
3,96	2,7	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indiv
3,93	1,9	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna		Sibbo	KlubbM
3,96					18.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,89		Jenny	Manner	Hangö IK	26.8.	Hangö	KlubbM

Tresteg

10,13	2,0	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	14.7.	K:slätt/V	nat
10,10		Jessica	Rautelin	Esbo IF	23.6.	Vihtis/N	distr
9,25	0,9	Sofia	Fernholm	Esbo IF	25.5.	Lahtis/R	reilu cup
9,14	0,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	16.9.	K:slätt	distr

8,59	1,3	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
8,48	1,2	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
8,31		Ronja	Wicklund	HIFK-früidrott	06.9.	H:fors/D	klubbM
7,89	1,8	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
7,72		Jenna	Lindh	Kimito SF	01.8.	Pargas	F/P indiv
7,71	1,8	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	01.8.	Pargas	F/P indiv
7,69	1,3	Anna	Gröning	Pargas IF	15.6.	Pargas	distr

Kula 2,5kg

9,57		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst
9,03		Jessica	Rautelin	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
8,84		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
8,29		Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
8,02		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
7,82		Sofia	Fernholm	Esbo IF	17.7.	Kouvula	Kouvula g
7,78		Karolina	Ekholm	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
7,75		Nina	Blom	Ingå IF	29.5.	Borgå/B	vårkast
7,63		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	distr
7,60		Anna	Gröning	Pargas IF	26.8.	Pargas	KlubbM
7,52		Tiiu	Kilpeläinen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,52		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	distr
7,31		Annika	Miettinen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,31		Julie	Lindfors	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	Klubbt
7,14		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,11		Malin	Heimberg	Virkby Start	13.6.	Lojo	LJG

Diskus 600g

29,45		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
25,69		Nina	Blom	Ingå IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
23,23		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	26.9.	Sibbo	Kast mångk
20,27		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.9.	Sibbo	Kast mångk
20,25		Annika	Eklund	Pargas IF	22.6.	Åbo	tilastopaja cup
19,74		Ellen	Eklöv	IF Raseborg	29.6.	Bromarf	VKM
19,68		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	distr
19,41		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
17,05		Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	Klubbt
16,84		Karolina	Ekholm	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM
16,78		Anna	Gröning	Pargas IF	29.8.	Kimito	distr
16,15		Nea	Westerlund	Virkby Start	12.6.	Lojo	LJG

Slägga 2,5kg

33,30		Nina	Blom	Ingå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
28,00		Annika	Miettinen	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
26,92		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
24,87		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	05.7.	H:fors/D	distr
22,86		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
22,76		Annika	Salminen	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
21,82		Malin	Heimberg	Virkby Start	12.8.	Ingå	Samarbetst
21,43		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	klubbt
19,69		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
19,12		Karolina	Ekholm	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
16,65		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	klubbt
16,60		Julia	Hovi	Lovisa Tor	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

16,07	Jenny	Sandberg	Tenala IF	23.8.	Tenala	KlubbM
-------	-------	----------	-----------	-------	--------	--------

Spjut 400g

37,14	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	01.8.	Pargas	F/P indv
31,99	Jessica	Rautelin	Esbo IF	08.8.	Sibbo	Vargspelen
26,67	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	01.7.	Kauhava	mini mångk
25,97	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
20,70	Malin	Heimberg	Virkby Start	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
19,57	Nina	Blom	Ingå IF	26.9.	Sibbo	Kast mångk.
18,39	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
17,91	Anna	Gröning	Pargas IF	15.6.	Pargas	distr
17,20	Julie	Lindfors	Lovisa Tor	12.7.	Lovisa	Klubbt
17,04	Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
16,13	Karolina	Ekholm	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

1708	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	23.6.	Kangasala	F/P mångk (9,91/-0,6, 4,94/+0,9, 8,39, 2.50,09)
1426	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargana	20.6.	Sibbo	F/P mångk (10,60/1,7, 4,44/+2,8, 8,84, 3.05,69)
1418	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM (10,64/0,4, 4,22/1,2, 7,22, 2.42,00)
1401	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk (10,61/2,8, 3,90/2,0, 7,14, 2.37,34)
1388	Sofia	Fernholm	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk (10,53/2,8, 4,49/4,1, 7,62, 3.03,04)
1345	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk (10,67/2,8, 4,47/1,7, 8,29, 3.19,79)
1071	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk (12,29/1,7, 3,57/2,2, 7,31, 2.50,54)
1051	Nea	Veikonhimo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk (12,07/1,7, 3,83/5,1, 7,46, 3.09,24)

4x60m häck

42,67	Esbo IF	18.6.	Esbo/A	FJG (Jessica Rautelin, Sofia Fernholm, Nadia Korkman, Jasmin Koivunen)
45,80	IF Sibbo Vargarna	02.6.	Borgå/C	ÖK stafett (Aino Tapio, Emma Ahlberg, Annukka Rauha, Emmy Nyström)

4x100m

54,2h	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall (Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Celina Österlund, Nadja Korkman)
55,19	Sjundeå IF	13.6.	Hangö	F/P stafett (Johanna Ahola, Iida Kalliomäki, Isabela Hannén, Aino Pietiläinen)
55,7h	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall (Emma Ahlberg, Stella Westerlund, Annuka Rauha, Aino Tapio)
56,74	IF Raseborg	13.6.	Hangö	F/P stafett (Ellen Eklöv, Tiia Gustafsson, Moa Bäckroos, Jannica Lindholm)
59,06	HIFK Friidrott	13.6.	Hangö	F/P stafett (Ronja Wiklund, Charlotte Ahonen, Maria Blom, Ronja Horsma)
61,3h	Esbo IF 2	11.8.	Esbo/A	Vattenfall (Angelique Sirviö, Josefina Pagvalen, Wilma Kinnula, Ellen Mäkelä)
69,7h	Borgå Akilles	11.8.	Esbo/A	Vattenfall

(Bianca Lindberg, Emma Bakalov, Stina Rautomaa, Katri Erkkilä)

4x600m

7.36,6	Esbo IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Nadia Korkman, Josefina Pagvalen, Jessica Rautelin, Jassmin Koivunen)				
7.55,3	Sjundeå IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Isabella Hannén, Iida Kalliomäki, Miisa Palkoranta, Johanna Ahola)				
7.56,3	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Catharina Höglund, Emmy Nyström, Stella Westerlund, Aino Tapio)				
8.31,7	HIFK-Friidrott	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Marja-Liisa Standvik, Mikaela Kumlin, Ronja Wiklund, Ronja Horsma)				
8.36,2	Esbo IF 2	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Linda Björkenheim, Sofia Fernholm, Celina Österlund, Wilma Kinnula)				

Flickor 12 år

60m

8,27	0,4	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	18.9.	K:slätt/V	KommumM
8,84		Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSIDM
9,07	-1,1	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	31.7.	Pargas	F/P indv
9,17	1,3	Wilma	Kinnula	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	Toppgames
9,32	-1,1	Marie	Nyberg	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indv
9,46	-1,1	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indv
9,48	1,0	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	klubbt
9,50		Mikaela	Ranta	HIFK-Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSIDM
9,52	1,0	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	klubbt
9,92		Magdalena	Törnqvist	Pernå Kamraterna	26.5.	Borgå/C	bbl olymp.

Handtid

8,7h		Linda	Björkenheim	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
8,8h		Casandra	Holmlund	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
9,1h		Sonja	Vildén	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
9,1h		Ingrid	Holm	Kimito SF	08.9.	Dalsbruk	Skolt
9,2h		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM

200m

27,0h	1,5	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
27,55	0,5				05.9.	Åbo	Tilastopaja
29,62	2,6	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
30,2h		Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	06.9.	H:fors/D	KlubbM
30,2h		Ingrid	Holm	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
30,8h		Anna	Lindroos	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
31,59	2,6	Minja	Sundén	IF Sibbo-Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
31,68	-3,8	Ida-Marie	Cederberg	Pargas IF	01.8.	Pargas	F/P indv
31,93		Ellen	Mäkelä	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
31,99		Marie	Nyberg	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
32,23	0,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
32,52		Emmy	Nyström	IF Sibbo-Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbt
32,70		Sonja	Vildén	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
32,84		Wilma	Kinnula	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
33,02		Julia	Manninen	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
33,18	2,6	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

1000m

3,20,14	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	20.6.	H:fors/D	FJG
3.32,62	Ida-Marie	Cederberg	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
3.40,05	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Sibbo	Vattenfall
3.41,0h	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst
3.44,51	Amy	Nymalm	Nagu IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
3.50,57	Wilma	Kinnula	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
3.54,6h	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
4,00,0h	Ingrid	Holm	Kimito SF	05.9.	Dalsbruk	kommunM
4.03,0h	Anna	Lindroos	Kimito SF	17.6.	Kimito	KlubbT
4.08,6h	Sofie	Lindholm	IF Trean	29.6.	Bromarf	VKM
4,45,0h	Teresa	Lindberg	HIFK-Friidrott	23.9.	H:fors/D	klubbM

60m häck , 76,2 cm 6 häckar

9,87	-1,2	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	17.8.	K:slätt/V	distr
11,30	-1,9	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	17.8.	K:slätt/V	distr
12,03	-1,1	Ida-Marie	Cederberg	Pargas IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
12,26	1,8	Wilma	Kinnula	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,70	-1,1	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indiv
13,35	0,6	Anna	Lindroos	Kimito SF	15.6.	Pargas	distr
14,07	2,2	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

Manuel

13,7h	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	klubbM
14,9h	Sofie	Lindholm	IF Trean	23.8.	Tenala	klubbM

2000m gång

13.51,13	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	04.9.	Tusby	gång cup
14.34,5h	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
14.50,3h	Sofie	Lindholm	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
15.24,9h	Josefin	Holmström	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indiv
16.46,4	Bianca	Lindberg	Borgå Akilles	07.7.	Borgå/C	klubbT
16.49,6h	Josefine	Lundström	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM

Höjd

1,40	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,30	Linda	Björkenheim	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
1,31	Anna	Lindroos	Kimito SF	01.8.	Pargas	F/P indiv
1,26	Wilma	Kinnula	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
1,26	Tiia	Gustavsson	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM
1,25	Vilhelmiina	Keskilä	HIFK-Friidrott	30.5.	H:fors/D	Kisistävling
1,25	Sofie	Lindholm	IF Trean	29.6.	Bromarf	VKM
1,25	Magdalena	Törnqvist	Pernå Kamraterna	05.9.	Lovisa	Kommun kamp
1,20	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
1,16	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbT
1,15	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	kommunt
1,15	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	02.9.	Sibbo	KlubbM
1,14	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	distr

Längd

4,94	2,7	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	12.6.	Lojo	LJG
4,43		Renata	Lindberg	HIFK Friidrott	31.8.	H:fors/D	KlubbM
4,36	1,5	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	12.6.	Lojo	LJG

4,24	-0,8	Ida-Marie	Cederberg	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indv
4,05		Sonja	Vildén	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
3,84		Marie	Nyberg	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
3,83	-1,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indv
3,82		Ingrid	Holm	Kimito SF	05.9.	Dalsbruk	KommunM
3,81	-0,8	Anna	Lindroos	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indv
3,81		Ellen	Mäkelä	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
3,74	-1,1	Minja	Sudén	IF Sibbo-Vargarna	10.7.	Mariehamn	åab g
3,70		Sofie	Lindholm	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM

3-steg

11,06	1,5	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	14.7.	K:slätt/V	nat
9,56	-1,6	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	samarbetst
9,01		Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	06.9.	H:fors/D	klubbM
8,67	1,2	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	18.8.	Hangö	VKM
8,36	1,6	Sofie	Lindholm	IF Trean	18.8.	Hangö	VKM
8,09	0,8	Minja	Sudén	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
7,88	-0,2	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
7,75	-0,7	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
7,75		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	klubbt
7,65	4,0	Anna	Lindroos	Kimito SF	15.6.	Pargas	distr
7,35	1,2	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	30.6.	Sibbo	distr

Kula 2,5kg

14,03		Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	20.9.	Esbo/E	distr
9,86		Josefine	Lundström	IF Trean	29.8.	Åbo	Tilastopaja cup
8,55		Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	14.7.	K:slätt/V	nat
8,27		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,61		Sofie	Lindholm	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
7,34		Anna	Lindroos	Kimito SF	13.5.	Pargas	F/P indv
7,33		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
6,50		Tyra	Juslin	Nagu IF	29.5.	Borgå/B	vårkast
6,49		Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt
6,49		Lisette	Wessman	HIFK-Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSIDM
6,49		Elin	Malmberg	Ingå IF	14.9.	Ingå	KommunM

Diskus 600g

45,71		Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	10.10.	Esbo/E	distr
32,25		Josefine	Lundström	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM
27,26		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
22,92		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indv
22,18		Tyra	Juslin	Nagu IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
18,27		Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	24.8.	Sjundeå	Samarbetst
16,41		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbt
15,16		Aino	Pietiläinen	Ingå IF	06.9.	Sibbo	KlubbM
14,30		Sofie	Lindholm	IF Trean	12.9.	Ingå	Kastkarneval
14,23		Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	01.8.	Pargas	F/P indv
14,09		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	24.8.	Sjundeå	Samarbetst
13,46		Josefine	Holmström	Kimito SF	29.8.	Kimito	dist

Slägga 2,5kg

34,11		Josefin	Lundström	IF Trean	12.9.	Ingå	Kastkarneval
27,88		Anna	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Pargas	F/P indv

24,93	Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	26.9.	Sibbo	Kast mångk
22,02	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	28.8.	Lovisa	Vattenfall
21,60	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
21,09	Tyra	Juslin	Nagu IF	19.9.	Sjundeå	distr
19,56	Olivia	Aarnio	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
13,88	Sofie	Lindholm	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM

Spjut 400g

30,49	Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	Skolm
28,63	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	19.7.	Åbo	Tilastopaja cup
26,08	Josefine	Lundström	IF Trean	13.6.	Lojo	LJG
25,72	Sofie	Lindholm	IF Trean	12.9.	Ingå	Kastkarneval
19,10	Wilma	Kinnula	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
17,02	Tyra	Juslin	Nagu IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
15,23	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
14,86	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	Kommunt
13,84	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	distr
12,80	Saara	Telinkangas	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	Skolm

4-kamp (60m häck, längd. Kula, 800m)

787	Anna	Lindroos	Kimito SF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
(13,61/+1,8, 3,11/+2,3, 6,79, 3.15,09)						

Flickor 11 år

60m

8,55	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	08.7.	Vörå	distr
9,20	0,5 Sandra	Jordman	Liljendal IK	25,7,	Borgå/C	Toppgames
9,28	1,6 Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	14.7.	K:slätt/V	nat
9,36	1,6 Anna	Dahlström	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indv
9,48	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
9,53	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,54	Adriana	Bärlund	IF Stjärnan	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,66	0,6 Emma	Metzner	IF Raseborg	05.7.	Åbo	Tilastopaja
9,70	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
9,72	-0,9 Jennifer	Holmberg	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indv
9,73	1,3 Ellen	Byman	Kimito SF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
9,81	Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	Kommunt
9,85	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk

Handtid

8,5h	Ella	Auvinen	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
8,8h	Matilda	Ohvo	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
9,0h	Sandra	Jordman	Liljendal IK	08.9.	Lovisa	SkolM
9,2h	Claudia	Gripenberg	HIFK-Friidrott	14.9.	Grankulla	SkolM
9,4h	Nadja	Bucker	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM

150m

22,03	-3,2 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indv
23,14	1,0 Matilda	Ohvo	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
23,33	0,0 Anna	Dahlström	IF Raseborg	31.8.	Karis	klubbm
23,47	Ellen	Byman	Kimito SF	15.6.	Pargas	distr
23,55	1,0 Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall

23,90		Ella	Auvinen	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
24,17	-3,2	Amanda	Österman	IF Sibbo Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indiv
24,45	1,7	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
24,46		Nadja	Bucker	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
24,48	-3,2	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	01.8.	Pargas	F/P indiv

Manueltid

22,9h		Cecilia	Grönholm	Ingå IF	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
-------	--	---------	----------	---------	-------	---------	------------

1000m

3.36,24		Sandra	Jordman	Liljendal IK	25.7.	Borgå/C	Toppgames
3.41,36		Amanda	Pihlflykt	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Sibbo	Vattenfall
3.45,39		Emma	Skreslett	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
3.50,2h		Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
3.58,3h		Emma	Metzner	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
3.59,23		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	28.8.	Lovisa	Vattenfall
4.00,75		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	Kommunt
4.02,63		Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.05,04		Ida	Tuominen	Virkby Start	12.6.	Lojo	LJG
4.10,72		Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
4.11,0h		Nadja	Bucher	Esbo IF	27.5.	Graankulla	KlubbM
4.12,25		Sigrid	Berglund	Ingå IF	12.6.	Lojo	LJG
4.13,0h		Kajsa	Lindholm	Kimito SF	10.6.	Kimito	klubbt
4.13,1h		Madicken	Heiskanen	ÅIFK	29.8.	Kimito	distr
4.14,89		Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
4.15,0h		Ellen	Byman	Kimito SF	10.6.	Kimito	klubbt

60m häck 60 cm

10,85	0,8	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
10,87	0,8	Anna	Dahlström	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
11,22	1,9	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
11,55	1,9	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
11,83	0,2	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Vargspelen
11,94	1,9	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
12,12	1,1	Emma	Metzner	IF Raseborg	05.9.	Åbo	Tilastopaja cup
12,23		Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
12,40	-0,4	Nella	Gottberg	Virkby Start	13.6.	Lojo	LJG
12,51	-1,8	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
13,16		Emilie	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt

Manuel tid

12,5h		Cecila	Grönholm	Ingå IF	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
-------	--	--------	----------	---------	-------	--------	------------

1000m gång

6.27,64		Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	04.9.	Tusby	gång cup
---------	--	-------	----------	----------	-------	-------	----------

Höjd

1,43		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	05.8.	Karis	Raseborg g
1,30		Sohvi	Nenonen	Esbo IF	21.9.	Esbo/A	skolM
1,25		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt
1,20		Nadja	Bucher	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
1,20		Sandra	Jordman	Liljendal IK	20.7.	Liljendal	Ök
1,20		Moa	Lönnberg	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM

1,20	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
1,19	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt
1,19	Ida	Tuominen	Virkby Start	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
1,17	Emma	Skresslett	IF Raseborg	05.8.	Karis	Raseborg g
1,16	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,16	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,16	Alina	Vent	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,15	Ellen	Byman	Kimito SF	15.6.	Pargas	distr
1,15	Emma	Metzner	IF Raseborg	02.8.	Åbo	Tilastopaja cup
1,15	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
1,15	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
1,15	Ella	Auvinen	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
1,13	Malin	Lundqvist	Pargas IF	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,12	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,10	Emilie	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt
1,10	Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
1,10	Hanna	Jordas	Lovisa Tor	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
1,10	Madicken	Heiskanen	ÅIFK	25.7.	St Karins	distr
1,10	Anna	Dahlström	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM
1,10	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM

Längd Hoppzon

4,63	1,3	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,10		Sandra	Jordman	Liljendal IK	05.9.	Lovisa	Kommun.kamp
4,09		Ella	Auvinen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,96		Nadja	Bucker	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,92		Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,91		Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,89	3,2	Ellen	Byman	Kimito SF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3,87	0,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	02.8.	Ekenäs	KlubbM
3,85		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	Skolm
3,72	1,9	Melinna	Matilainen	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indv
3,67		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,65		Malin	Lundqvist	Pargas IF	9.9.	Pargas	skolM

Kula 2,0kg

9,31		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Borgå/B	Vårkast
8,92		Malin	Lundqvist	Pargas IF	05.7.	Åbo	Tilastopaja cup
8,60		Cecilia	Grönholm	Ingå IF	01.8.	Pargas	F/P indv
7,97		Ellen	Byman	Kimito SF	20.6.	Sibbo	F/P mång
7,85		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,63		Sandra	Jordman	Liljendal IK	25.7.	Borgå/C	Toppgames
7,60		Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt
7,43		Josifine	Augustsson	IF Raseborg	12.9.	Ingå	Kastkarneval
7,13		Anna	Dahlström	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM mångk
6,91		Nadja	Bucker	Esbo IF	28.8.	Tusby	Vattenfall
6,85		Anna	Malmsten	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indv
6,76		Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk
6,72		Nella	Gottberg	Virkby Start	13.6.	Lojo	LJG
6,72		Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	01.8.	Pargas	F/P indv
6,72		Laura	Fredriksson	Lovisa Tor	05.9.	Lovisa	Kommun.kamp

Diskus 600g

25,29	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
24,09	Ellen	Byman	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indiv
23,77	Malin	Lundqvist	Pargas IF	2.10.	Ruusko/V	distr
22,87	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Pargas	F/P indiv
19,89	Sandra	Jordman	Liljendal IK	28.6.	Strömfors	Karusell
19,08	Anna	Malmsten	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
18,60	Josefine	Augustson	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
17,60	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
17,04	Anna	Dahlström	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
15,75	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
15,07	Kajsa	Lindholm	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
14,70	Emma	Skreslett	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
14,50	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
14,09	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
14,08	Medicken	Heiskanen	ÅIFK	29.8.	Kimito	distr
13,37	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
12,80	Hanna	Liman	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
12,03	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
11,72	Emma	Metzner	IF Raseborg	10.8.	Karis	KlubbM
10,89	Viktoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	26.9.	Sibbo	Kast mångk.
10,51	Emelie	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt

Spjut 400g

24,31	Josefine	Augustson	IF Raseborg	02.8.	Ekenäs	KlubbM
23,89	Ellen	Byman	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indiv
23,62	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
23,17	Anna	Dahlström	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indiv
22,08	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
21,29	Ida	Tuominen	Virkby Start	04.9.	Lojo	klubbM
20,85	Malin	Lundqvist	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
19,62	Sandra	Jordman	Liljendal IK	08.9.	Lovisa	SkolM
19,18	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	02.8.	Ekenäs	KlubbM
18,88	Nella	Gottberg	Virkby Start	13.6.	Lojo	LJG
17,90	Anna	Malmsten	IF Raseborg	02.8.	Esbo/A	KlubbM
17,25	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
16,37	Laura	Fredriksson	Lovisa Tor	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
15,62	Vappu	Reunanen	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
15,04	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
14,72	Anni	Alanko	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
14,18	Kajsa	Lindholm	Kimito SF	15.6.	Pargas	distr
14,11	Jenni	Turpeinen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
14,08	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
14,08	Julia	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
13,92	Victoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	Klubbt
13,39	Ida	Mäkelä	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,26	Cecilla	Grönholm	Ingå IF	24.5.	Lojo/V	Samarbetst

3-kamp (60m längd, kula)

1201	Nicola	Nynäs	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(8,66/+1,3, 4,63/+1,3, 7,85)					
925	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,47/+1,3, 3,60/+2,5, 9,11)					
905	Sandra	Jordman	Liljendal IK	07.9.	Lovisa	ÖK mångk

	(9,40, 3,91, 7,70)					
877	Cecilia Grönholm	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk	
	(9,48/+1,3, 3,59/4,6, 8,31)					
868	Ellen Byman	Kimito SF	20.6.	Sibbo	F/P mångk	
	(9,73/1,3, 3,89/+3,2, 7,97)					
804	Malin Lundqvist	Pargas IF	05.7.	Åbo	Tilastopaja cup	
	(10,39/+0,3, 3,59/-0,3, 8,92)					
711	Alexandra Alasara	IF Sibbo Vargana	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk	
	(9,74, 3,55, 6,08)					
701	Aino Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk	
	(9,85, 3,74, 5,62)					
663	Emmy Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk	
	(9,66, 3,62, 4,73)					
642	Camilla Höglund	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk	
	10,25, 3,19, 6,76)					
593	Ida Tuominen	Virkby Start	15.6.	Lojo	Samarbetst	
	(10,54/-0,1, 3,28, 6,13)					
581	Amanda Stjernberg	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM mångk	
	(9,9h, 3,49, 4,62)					
573	Andrea Horsma	HIFK-Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM mångk	
566	Sigfrid Berglund	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst	
	(10,28/-0,1, 3,42, 4,79)					

4x60m häck

47,73	Esbo IF		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Ella Auvinen, Nadja Bucher, Sofia von Bonsdorff, Saga Andersson)				
48,11	IF Sibbo Vargarna		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Elin Mickos, Emmy Wikström, Andrea Österman, Emilie Lindqvist)				
48,53	IF Raseborg		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Anna Dahlström, Emma Skreslett, Moa Lönnberg, Nicolina Nynäs)				
50,10	Sjundeå IF		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Emilia Lindberg, Ellen Voutilainen, Sofia Forsman, Matilda Sjöstedt)				
54,50	IF Sibbo Vargarna 2		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Alexandra Alasara, Yvonne Jussila, Antonia Holmgren, Camilla Höglund)				
54,51	Hangö IK		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Elin Bussman, Tuuli Tuohimaa, Ida Repo, Matilda Sandblom)				
55,37	Borgå Akilles		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Amanda Sternberg, sissel von Schoultz, Cecilia Ek, Emilia Anttila)				
55,73	IF Raseborg 2		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Vilma Fallenius, Sofia Lindholm, Julia Lindholm, Anna Malmsten)				

4x50m

29,86	Esbo IF		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Ella Auvinen, Nadja Bucher Saga Andersson, Matilda Ohvo)				
30,10	Ingå IF		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Moa Wasström, Cecilia Grönholm, Elvira Niemi, Malou Ekholm)				
30,5h	IF Sibbo Vargarna 1		11.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Andrea Österman, Elin Mickos, Aino Vapaavuori, Rosa Wikström)				
30,78	IF Sibbo Vargarna 2		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Emmy Wikström, Elin Mickos, Andrea Österman, Alexandra Alasara)				
30,91	IF Raseborg		13.6.	Hangö	F/P stafett
	(Anna Dahlström, Emma Skreslett, Sara Sundström, Nicolina Nynäs)				

32, 38	Borgå Akilles	02.6.	Borgå/C	ÖK stafett
(Cecilia Ek, Monica von Assendelft, Amanda Stjernberg, Kira Bäckman)				
32,64	Sjundeå IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Sofia Forsman, Matilda Sjöstedt, Ellen Voutilainen, Emilia Lindberg)				
32,95	IF Sibbo Vargarna 2	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Emeli Lindqvist, Camilla Höglund, Antonia Holmgren, Yvonne Jussila)				
33,1h	Esbo IF 2	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
(Sofia von Bonsdorff, Vappu Reunanen, Melinna Matilainen, Jennifer Holmberg)				
33,81	Borgå Akilles 2	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Emilia Anttila, Sissel von Schoultz, Amanda Stjernberg, Cecilia Ek)				

4x600m

8.36,6	IF Raseborg	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Emma Skreslett, Sara Sundström, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs)				
8.43,7	Esbo IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Saga Andersson, Ella Auvinen, Nadja Bucher, Sofia von Bonsdorff)				
8.50,37	IF Sibbo Vargarna	02.6.	Borgå/C	Ök Stafett
(Emmy Wikström, Antonia Holmgren, Yvonne Jussila, Amanda Pihlflykt)				
8.56,37	Borgå Akilles	02.6.	Borgå/C	Ök Stafett
(Cecilia Ek, Monica von Assendelft, Amanda Stjernberg, Emilia Anttila)				
9.02,8	Sjundeå IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Ellen Voutilainen, Sofia Forsman, Emilia Lindberg, Julie Ollikainen)				
9.06,0	Ingå IF	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Nicole Enqvist, Sigrid Berglund, Cecilia Grönholm, Moa Wasström)				
9.19,7	IF Sibbo Vargarna 2	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Camilla Höglund, Elin Mickos, Andrea Österman, Emelie Lindqvist)				
9,21,3	Hangö IK	13.6.	Hangö	F/P stafett
(Elin Bussman, Tuuli Tuohimaa, Ida Repo, Matilda Sandblom)				
9.53,55	Pernå Kamraterna	02.6.	Borgå/C	Ök Stafett
(Linn Ahlberg, Alexandra Lindroos, Hanna Boberg, Ingrid Henriksson)				

Flickor 10 år

60m

8,90	2,6	Saga	Andersson	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
9,30		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,31	2,6	Matilda	Sandblom	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
9,38	2,6	Elvira	Niemi	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
9,53		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	SkolM
9,58	0,9	Malou	Ekhholm	Ingå IF	18.8.	Hangö	VKM
9,79	0,7	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	Toppgames
9,89	0,2	Elin	Bussman	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
9,97	-1,0	My	Näsman	ÅIFK	23.5.	Rusko	junnutävling
10,02	1,4	Ida	Repo	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
10,06		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Klubbt
10,07	2,6	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
10,14	-0,2	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
10,24		Nina	Ahlström	HIFK-Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSIDM
10,27	0,9	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	18.8.	Hangö	VKM
10,29		Amanda	Wallenius	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	SkolM

Manuel tid

9,8h	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
------	-------	---------	------------	-------	---------	--------

9,8h		Mikaela	Bergholm	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
9,9h		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,9h		Fanny	Axberg	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
10,0h		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM

150m

21,72	1,0	Saga	Andersson	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
23,23		Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	Kommunt
24,29	1,0	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
24,71	-2,2	Matilda	Sandblom	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
24,82	0,0	Patricia	Sandell	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
24,91		My	Näsman	ÅIFK	15.6.	Pargas	distr
24,93		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	KlubbM
25,27	1,7	Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
25,33	0,0	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
25,52	0,0	Sara	Sundström	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid

23,0h		Malou	Ekholm	Ingå IF	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
24,5h		Elvira	Niemi	Ingå IF	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
24,6h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.6.	Sjundeå	Samarbetst

600m

2.07,84		Monica Van	Assendelft	Borgå Akilles	08.8.	Sibbo	Vargspelen
2.08,0h		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	14.9.	Grankulla	skolM
2.08,28		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
2.12,15		Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
2.13,27		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.15,18		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Vargspelen
2.15,5h		Ingrid	Henriksson	Pernå Kamraterna	05.9.	Lovisa	Kommun. Kam
2.16,00		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	KlubbM
2.31,3h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst
2.36,5h		Nicole	Enqvist	Ingå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst

1000m

3.48,2h		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3.52,52		Ida	Repo	Hangö IK	12.6.	Lojo	LJG
3.55,0h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
3.56,6h		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3.56,6h		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
4.02,82		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	05.9.	T:fors/H	jubileums t
4.06,50		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
4.11,0h		Jenny	Ginlund	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
4.12,56		Ellinor	Lind	Kimito SF	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.16,1h		Miranda	Pebdini	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
4.20,2h		Julia	Ollikainen	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
4.24,4h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
4.24,9h		Molly	Pasteweka	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
4.27,50		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	01.8.	Pargas	F/P indiv

60m häck 60cm

11,66	1,9	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
11,90	-0,9	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Sibbo	Vargspelen

12,33	-2,3	Ida	Repo	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
12,49	-2,3	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
12,71		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt
13,14	1,9	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
13,69		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt
15,61		Emma	Moen	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
17,16		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt

Manuel tid

14,8h		Sara	Falk	Virkby Start	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
15,3h		Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
15,6,h		Sissel von	Schoultz	Borgå Akilles	09.6.	Borgå/C	klubbt

1000m gång

9.05,8h		Wanda	Grönroos	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
9.06,6h		Emilia	Rehn	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
9.32,6h		Katri	Erikkilä	Borgå Akilles	07.7.	Borgå/C	klubbt

Höjd

1,26		Matilda	Sandblom	Hangö IK	31.7.	Pargas	F/P indiv
1,22		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	09.6.	Sibbo	Klubbt
1,22		Elivira	Niemi	Ingå IF	18.8.	Hangö	VKM
1,21		Sara	Sundström	IF Raseborg	31.7.	Pargas	F/P indiv
1,20		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	24.8.	Karis	KlubbM
1,19		Patricia	Sandell	IF Raseborg	13.6.	Lojo	LJG
1,18		Saga	Andersson	Esbo IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
1,15		Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	kommunt
1,15		Elin	Bussman	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
1,15		Ida	Repo	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
1,12		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
1,10		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
1,05		My	Näsman	ÅIFK	15.6.	Pargas	distr
1,05		Vilma	Taira	Sjundeå IF	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
1,05		Melissa	Pebdini	Kimito SF	08.9.	Dalsbruk	skolt
1,00		Sara	Falck	Virkby Start	12.8.	Ingå	Samarbetst
1,00		Miranda	Pebdini	Kimito SF	08.9.	Dalsbruk	skolt
97		Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
95		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	kommunt
95		Sonja	Nokelainen	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Klubbt
95		Wanda	Grönroos	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
95		Susanna	Ehrnström	Pargas IF	26.8.	Pargas	KlubbM
95		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
95		Simone	Blomqvist	Kimito SF	08.9.	Dalsbruk	skolt

Längd Hoppzon

4,30	2,2	Saga	Andersson	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
4,17	1,7	Matilda	Sandblom	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
4,01	3,0	Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	01.8.	Pargas	F/P indiv
3,80		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,78		Elvira	Niemi	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
3,77	2,2	Sara	Sundström	IF Raseborg	01.8.	Pargas	F/P indiv
3,69		Malou	Ekholm	Ingå IF	12.6.	Lojo	LJG
3,54		Patricia	Sandell	IF Raseborg	12.6.	Lojo	LJG

3,52	Vilma	Taira	Sjundeå IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,51	Melinna	Matilainen	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
3,50	Fanny	Axberg	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
3,47	Micaela	Bergholm	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
3,41	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
3,33	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk

Kula 2,0kg

7,85	Sara	Sundström	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
7,61	Matilda	Sandblom	Hangö IK	12.9.	Ingå	Kastkarneval
7,00	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
6,88	Saga	Andersson	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
6,85	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	toppgames
6,70	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	Kommunt
6,63	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	28.8.	Lovisa	Vattenfall
6,29	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	04.9.	Borgå/B	höstkast
6,23	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	29.5.	Borgå/B	vårkast
6,11	Sara	Falck	Virkby Start	12.9.	Ingå	Kastkarneval
5,79	Elvira	Niemi	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
5,46	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Klubbt
5,45	Malou	Ekhholm	Ingå IF	03.6.	Ingå	Samarbetst
5,34	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM
5,29	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	31.8.	Karis	KlubbM
5,14	Laura	Auvinen	Ingå IF	14.9.	Ingå	KommunM

Diskus 600g

19,16	Sara	Sundström	IF Raseborg	12.9.	Ingå	Kastkarneval
16,40	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
16,22	Matilda	Sandblom	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
15,68	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	04.9.	Borgå/B	Höstkast
14,54	Sara	Falck	Virkby Start	12.9.	Ingå	Kastkarneval
13,57	Jenny	Virtala	Pargas IF	19.8.	Pargas	KlubbM
13,51	Moa	Wasström	Ingå IF	31.7.	Pargas	F/P indv
12,73	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.5.	Sibbo	Klubbt
11,87	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indv
11,17	Wanda	Grönroos	IF Trean	29.7.	Tenala	KlubbM
10,89	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Pargas	F/P indv
10,86	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
10,41	Susann	Ehnström	Pargas IF	19.8.	Pargas	KlubbM
9,47	Vilma	Taira	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM

Spjut 400g

21,61	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
19,54	Moa	Wasström	Ingå IF	31.7.	Pargas	F/P indv
16,94	Sara	sundström	IF Raseborg	12.9.	Ingå	Kastkarneval
16,64	Matilda	Sandblom	Hangö IK	12.9.	Ingå	Kastkarneval
15,86	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	Kommunt
15,91	Sara	Falck	Virkby Start	12.9.	Ingå	Kastkarneval
14,53	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	15.6.	Pargas	distr
11,92	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
10,69	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
10,57	Ida	Repo	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKm
10,52	Karin	Wallenius	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

10,48	Monica Van	Assendelft	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	Kommunt
10,38	Jenny	Virtala	Pargas IF	15.6.	Pargas	distr
10,38	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	Kommunt
10,30	Simone	Blomqvist	Kimito SF	17.6.	Kimito	Klubbt
9,77	Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
9,69	Susann	Ehnström	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
9,47	Vilma	Taira	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

994	Sara	Andersson	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
		(8,90/+2,6, 4,14/1,8, 6,88)				
888	Mathilda	Sandblom	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
		(9,31/+2,6, 3,85/+2,8, 7,29)				
776	Elvira	Niemi	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
		(9,38/+2,6, 3,73/+2,7, 5,79)				
657	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
		(10,14/-0,2, 3,32, 6,55)				
638	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
		(9,67/+2,6, 3,33/+2,2, 5,07)				
626	Malou	Ekhholm	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
		(9,70/-0,2, 3,50, 4,46)				
582	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
		(10,07/+2,6, 2,91/+2,9, 5,90)				
454	Sara	Falck	Virkby Start	15.6.	Lojo	Samarbetst
		10,50/-0,2, 3,01, 5,29)				
452	Matilda	Sjöstedt	Sjundeå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
		(10,96/-0,1, 2,96, 4,76)				
430	Nicole	Enqvist	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
		(10,91/-0,1, 3,11, 3,88)				

Flickor 9 år

40m

6,84	Aino	Berggvist	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	Klubbm
6,92	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt
6,99	1,1	Erin	Hildén	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,04	Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	Klubbm
7,07	0,7	Oona	Lius	14.7.	Loimaa/H	F/P indiv
7,11	1,1	Jessica	Laxén	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,14	-1,0	Nicolina	Fredriksson	31.7.	Pargas	F/P indiv
7,15		Emilia	Rosenström	31.7.	Pargas	F/P indiv
7,16		Filippa	Tallqvist	31.5.	Borgå/C	kommunt
7,18	1,1	Sara	Österlund	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,19		Felicia	Meriheinä	25.7.	Borgå/C	Topp games
7,21		Josefin	Lindfors	25.7.	Borgå/C	Topp games
7,29		Selma	Saaristo	16.6.	Sibbo	Klubbm mångk
7,29	-4,1	Catarina	Korkman	31.7.	Pargas	F/P indiv
7,29		Sandra	Granroth	23.8.	Borgå/C	KlubbM
7,34		Emilia	Ekström	18.8.	Hangö	VKM
7,35		Lina	Lundmark	16.9.	H:fors/D	klubbM
7,36		Isabella	Gustafsson	31.5.	Borgå/C	kommunt
7,40		Jessika	Broman	05.9.	Dalsbruk	kommunM
7,40		Janina	Broman	05.9.	Dalsbruk	KommunM

7,41	-0,1	Daniela	Sandås	ÅIFK	25.7.	St Karins	distr
7,41	0,8	Kiia	Jalonen	ÅIFK	05.9.	Åbo	Tilastopaja cup
7,42	0,8	Linnea	Ketola	Esbo IF	07.7.	Kristinestad	s.bank games
7,44		Antonia	Idström	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
7,45		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	Klubbm mångk
7,48		My	Björkendahl	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt
7,50		Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	Klubbm mångk

Manuel tid

7,0h		Cajsa	Calin	Sjundeå IF	06.9.	Sjundeå	KlubbM
7,1h		Daniela	Sandås	ÅIFK	18.8.	St Karins/K	distr
7,2h		Elsa	Kotola	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
7,2h		Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
7,2h		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
7,3h		Olivia	Lammivaara	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
7,3h		Aino-Maija	Strömberg	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
7,3h		Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	12.7.	Lovisa	Karusell

150m

24,53		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	kommunt
25,05	1,3	Oona	Lius	Pargas IF	12.9.	Åbo	Tilastopaja cup
25,13	-1,1	Erin	Hildéen	Ingå IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
25,87		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	KlubbM
25,87	1,7	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	28.6.	Borgå/C	Vattenfall
25,91		Catarina	Korkman	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
25,92	1,4	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
26,01	-1,1	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
26,02		Wilma	Jungar	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
26,20		Linnea	Ketola	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM

600m

2.05,3h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	14.9.	Grankulla	skolM
2.07,08		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
2.15,48		Isabella	Latva	ÅIFK	05.8.	Lundo	kusiaiset
2.15,72		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
2.23,12		Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
2.27,0h		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	KlubbM
2.28,2h		Sara	Österlund	Hangö IK	29.6.	Bromarf	VKM
2.29,11		Aino-Maija	Strömberg	Esbo IF	04.9.	Lojo	KlubbM
2.29,4h		Emelie	Åström	Esbo IF	14.9.	Grankulla	skolM
2.30,28		Jeannette	Latva	ÅIFK	05.8.	Lundo	kusiaiset

1000m

3.42,2h		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
3.56,70		Isabella	Latva	ÅIFK	12.9.	Åbo	Tilastopaja cup
4.11,01		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.11,7h		Sara	Österlund	Hangö IK	30.8.	Hangö	KlubbM
4.11,9h		Elsa	Kotola	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
4.12,56		Ellinor	Lind	Kimito SF	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.13,3h		Olivia	Lammivaara	Esbo IF	27.5.	Grankulla	KlubbM
4.14,60		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	dist
4.14,89		Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	dist
4.15,71		Jeannette	Latva	ÅIFK	18.7.	Urjala	varstak

4.21,5h	Cajsa	Calin	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
4.22,3h	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
4.22,5h	Emelie	Åström	Esbo IF	11.8.	Esbo/A	Vattenfall
4.27,0h	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
4.27,50	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.27,5h	Ines	Kojo	Hangö IK	30.8.	Hangö	KlubbM
4.29,0h	Emilia	Ekström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
4.30,0h	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	05.7.	Borgå/C	klubbt
4.35,0h	Oona	Lius	Pargas IF	16.9.	Pargas	KlubbM
4.35,11	Corinne	Suvanto	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.38,20	Aino-Maija	Strömberg	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
4.39,15	Daniela	Sandås	ÅIFK	12.9.	Åbo	Tilastopaja cup
4.39,5	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	02.8.	Borgå/C	KlubbM
4.41,0h	Angelina	Forsström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
4.41,0h	Fanny	Karell	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr

40m häck

8,47	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	08.8.	Sibbo	Vargspelen
8,66	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
8,73	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	08.8.	Sibbo	Vargspelen
9,02	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	08.8.	Sibbo	Vargspelen
9,43	Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
9,49	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
9,54	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
9,56	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
9,61	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt
10,02	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	klubbt

Manuel tid

8,3h	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	09.6.	Borgå/C	Klubbt
8,4h	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	09.6.	Borgå/C	Klubbt
8,4h	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM
8,8h	Erin	Hildéen	Ingå IF	24.5.	Lojo/V	samarbetst
9,2h	Karita	Auvinen	Ingå IF	24.5.	Lojo/V	samarbetst
9,4h	Caisa	Calvin	Sjundeå IF	24.5.	Lojo/V	samarbetst
9,4h	My	Björkendahl	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM

600m gång

3.23,50	Emelie	Åström	Esbo IF	12.8.	Tusby	nat
3.59,44	Corinne	Suvanto	Hangö IK	12.8.	Tusby	nat
4.01,2h	Emilia	Ekström	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
4.03,0h	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
4,09,00	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	31.7.	Pargas	F/P indiv
4.10,0h	Karin	Wallenius	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
4.13,0h	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
4.16,1h	Angelina	Forström	IF Trean	23.8.	Tenala	KlubbM
4.17,9h	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	07.7.	Borgå/C	klubbt
4.39,3h	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	28.7.	Borgå/C	KlubbM
4.42,1h	Jeannette	Latva	ÅIFK	31.7.	Pargas	F/P indiv
4.56,4	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	07.7.	Borgå/C	Klubbt

1000m gång

6.19,43	Emelie	Åström	Esbo IF	04.09.	Tusby	Gångcup
---------	--------	--------	---------	--------	-------	---------

7.10,98	Corinne	Suvanto	Hangö IK	04.09.	Tusby	Gångcup
Höjd						
1,20	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt
1,18	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Hangö	VKM
1,15	Sara	Österlund	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
1,05	Karita	Auvinen	Ingå IF	03.6.	Ingå	Samrbetst
1,05	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	SkolM
1,04	Oona	Lius	Pargas IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
1,03	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
1,01	Isabella	Latva	ÅIFK	01.8.	Pargas	SkolM
1,00	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	30.6.	Sibbo	distr
1,00	Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
1,00	Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
1,00	Corinne	Suvanto	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
1,00	Susanna	Nyberg	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
1,00	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	23.8.	Borgå/C	kommunt
1,00	Emillia	Rosenström	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
96	Senja	Koskinen	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	KlubbM
96	Emilia	Ekström	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
95	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	30.6.	Sibbo	distr
95	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk
95	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	09.9.	H:fors/D	KlubbM
93	Daniela	Sandås	ÅIFK	01.8.	Pargas	F/P indiv
90	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbM
90	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	klubbM
90	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	09.6.	Borgå/C	klubbM
90	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
90	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
90	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
90	Ines	Kojo	Hangö IK	18.8.	Hangö	VKM
90	Wilma	Westerlund	Pargas IF	26.8.	Pargas	KlubbM
90	Fanny	Hellberg	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
90	Ida	Hankala	ÅIFK	29.8.	Kimito	distr
90	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
90	Cajsa	Calin	Sjundeå IF	02.9.	Sjundeå	KlubbM
85	Olivia	Mroue	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Sibbo	KlubbM
85	Binta	Smith	Ingå IF	03.6.	Ingå	Samrbetst
85	Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	03.6.	Liljendal	klubbM
85	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	30.6.	Sibbo	ök
85	Jeannette	Latva	ÅIFK	29.8.	Kimito	distr
85	Erin	Lindblom	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr

Längd Hoppzon

3,77	Erin	Hildéen	Ingå IF	29.6.	Bromarf	VKM
3,66	Oona	Lius	Pargas IF	31.7.	Pargas	F/P indiv
3,61	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	07.6.	Lovisa	Ök mångk
3,53	Sara	Österlund	Hangö IK	26.8.	Hangö	KlubbM
3,53	Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
3,48	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	11.8.	Esbo/A	vattenfall
3,40	Lina	Lundmark	HIFK Friidrott	31.8.	H:fors/D	KlubbM
3,37	Linnea	Ketola	Esbo IF	14.9.	Grankulla	SkolM
3,36	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	08.9.	H:fors/D	HSIDM

3,35	1,1	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3,35		Isabella	Latva	ÅIFK	14.8.	Oripää	distr
3,35		Wilma	Jungar	Esbo IF	08.9.	H:fors/D	HSIDM
3,34	1,4	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3,34		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	31.7.	Pargas	F/P indiv
3,32		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	12.7.	Lovisa	karusell
3,29		Wilma	Jungar	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	KlubbM
3,28		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	KlubbM
3,21		Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	20.7.	Liljendal	Ök
3,21		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	KlubbM
3,19		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	20.7.	Liljendal	Ök
3,16		Cajsa	Calin	Sjundeå IF	24.5.	Lojo/V	Samarbetst
3,15	1,4	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	31.7.	Pargas	F/P indiv
3,14		Karita	Auvinen	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
3,14		Emilia	Rosentröm	Hangö IK	29.6.	Bromarf	VKM
3,14		Emilia	Ekström	IF Trean	29.6.	Bromarf	VKM
3,10		Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	Klubbt
3,10		Janina	Broman	Kimito SF	05.9.	Dalsbruk	kommunM
3,09		Ines	Kojo	Hangö IK	26.8.	Hangö	KlubbM
3,08		sofia	Kariveri	Liljendal IK	14.7.	Liljendal	klubbt
3,05		Lumi	Hultkrantz	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
3,03		My	Björkendahl	Borgå Akilles	31.5.	Borgå/C	kommunt
3,03		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	KlubbM
3,00		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM mångk

Kula 2,0kg

7,76		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	10.7.	Pytis	distr
6,74		Sara	Österlund	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
6,72		Erin	Hildéen	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
5,72		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	klubbM
5,67		Senja	Koskinen	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
5,65		Oona	Lius	Pargas IF	14.7.	Loima	F/P indiv
5,58		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	klubbM
5,44		Karita	Auvinen	Ingå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
5,28		Catarina	Korkman	Esbo IF	01.8.	Pargas	F/P indiv
5,25		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
5,21		Jennifer	Augustson	IF Raseborg	05.9.	Åbo	Tilastopaja cup
5,17		Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	07.9.	Sibbo	skolM
5,15		Ines	Kojo	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
5,10		Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
5,07		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	20.7.	Liljendal	Ök
5,05		Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	Klubbt
4,99		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	12.9.	Ingå	Kastkarneval
4,96		Emilia	Ekström	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
4,96		Corinne	Suvanto	Hangö IK	19.8.	Hangö	KlubbM
4,79		Lumi	Hultkrantz	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
4,75		Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	Klubbt
4,62		Daniela	Sandås	ÅIFK	31.8.	Lundo	säästöp
4,54		Isabella	Latva	ÅIFK	02.10.	Rusko/V	distr
4,53		Emilia	Rosenström	Hangö IK	01.8.	Pargas	F/P indiv
4,52		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	30.6.	Sibbo	distr
4,52		Patricia	Grönholm	Ingå IF	12.8.	Ingå	Samarbetst
4,49		Antonia	Idström	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KubbM

4,46	Ellinor	Lind	Kimito SF	01.8.	Pargas	F/P indiv
4,46	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Sibbo	KlubbM
4,45	Paula	Lindström	Liljendal IK	25.8.	Liljendal	klubbM
4,44	Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	16.6.	Liljendal	klubbM
4,44	Binta	Smith	Ingå IF	29.8.	Karis	Höst mångk
4,43	Jannica	Sågbom	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
4,42	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	12.7.	Borgå/C	KlubbM
4,33	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	30.6.	Sibbo	distr
4,32	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,21	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	12.8.	Tenala	KlubbM
4,20	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	04.8.	Sibbo	KlubbM

Diskus 600g

16,41	Sara	Österlund	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
16,25	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	08.7.	Strömfors	distr
12,71	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	klubbM
11,67	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	klubbM
11,45	Sofia	Enberg	Pargas IF	19.8.	Pargas	KlubbM
11,34	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	09.6.	Borgå/C	klubbM
10,80	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/C	klubbM
10,08	Corinne	Suvanto	Hangö IK	23.8.	Hangö	KlubbM
10,00	Carina	Englund	Pargas IF	03.6.	Pargas	klubbM
9,94	Daniela	Sandås	ÅIFK	02.10.	Rusko/V	distr

Spjut 400g + "Junnu spjut" 350g

18,31	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	31.7.	Pargas	F/P indiv
16,55	Erin	Hildéen	Ingå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
14,53	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	15.6.	Pargas	distr
14,29	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	12.9.	Ingå	Kastkarneval
14,24	Sara	Österlund	Hangö IK	26.8.	Hangö	klubbM
13,97	Oona	Lius	Pargas IF	05.9.	Åbo	Tilastopaja cup
12,44	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	KlubbM
12,44	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	26.8.	Hangö	klubbM
11,73	Karita	Auvinen	Ingå IF	10.6.	Sjundeå	Samarbetst
11,63	Ada	Malm	IF Raseborg	31.8.	karis	KlubbM
11,45	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	KlubbM
11,15	Ellinor	Lind	Kimito SF	31.7.	Pargas	F/P indiv
11,09	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
10,93	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	30.8.	Borgå/C	KlubbM
10,92	Jessika	Broman	Kimito SF	29.8.	Kimito	distr
10,81	Daniela	Sandås	ÅIFK	12.9.	Åbo	Tilastopaja cup
10,67	Susanna	Nyberg	Hangö IK	26.8.	Hangö	klubbM
10,52	Karin	Wallenius	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
10,50	Emilia	Ekström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM
8,59	Binta	Smith	Ingå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
8,32	Mimossa	Eriksson	Liljendal IK	28.6.	Strömfors	Karusell
8,10	Angelina	Forsström	IF Trean	05.8.	Tenala	KlubbM

Boll

32,55	Erin	Hildéen	Ingå IF	12.9.	Ingå	Kastkarneval
30,70	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	12.9.	Ingå	Kastkarneval
27,13	Sara	Österlund	Hangö IK	12.9.	Ingå	Kastkarneval
26,06	My	Björkendahl	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM

24,83	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	09.8.	Borgå/C	KlubbM
24,64	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	08.9.	Lovisa	skolM
24,63	Emilia	Ekström	IF Trean	29.6.	Bromarf	VKM
24,56	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	25.8.	Sibbo	KlubbM
22,78	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	18.8.	Borgå/C	Vasakisa
22,70	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	31.8.	Sjundeå	KlubbM

3-kamp (40m, längd, kula)

715	Erin	Hildéen	Ingå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(6,99/1,1, 3,53/1,6, 6,58)					
683	Sara	Österlund	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,18/1,1, 3,47/+2,8, 6,74)					
658	Oona	Lius	Pargas IF	14.7.	Loimaa/H	F/P mångk
	(7,07/+0,7, 3,57/0,3, 5,65)					
617	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,12/2,0, 3,53/-0,4, 5,16)					
612	Aino	Berggvist	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
	(6,84, 3,53, 3,99)					
606	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	07.6.	Lovisa	Ök
	(7,27, 3,23, 6,14)					
576	Cecilia	Sinervo	HIIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,04, 3,15, 5,10)					
546	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,11/+1,1, 3,35/1,1, 4,10)					
545	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	29.8.	Karis	Höst mångk
	(7,29, 3,31, 4,84)					
518	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,32/2,0, 3,34/1,4, 4,32)					
484	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	07.6.	Lovisa	Ök
	(7,38, 2,98, 4,68)					
473	Ines	Kojo	Hangö IK	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,73/1,1, 3,02/1,4, 5,15)					
473	Karita	Auvinen	Ingå IF	29.8.	Karis	Höst mångk
	(7,78, 3,01, 5,27)					
466	Antonia	Idström	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,44, 2,97, 4,49)					
465	Lumi	Hultkrantz	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,66, 3,05, 3,82)					
459	Lina	Lundmark	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,35, 3,09, 3,82)					
455	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	07.6.	Lovisa	Ök
	(7,62, 3,27, 3,96)					
455	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,53, 3,00,4,43)					
438	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,45, 2,92, 4,05)					
428	Daniela	Sandås	ÅIFK	05.9.	Åbo	Tilastopaja
	(7,45/0,8, 2,58, 4,53)					
427	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,76, 2,98, 4,40)					
427	Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,50, 2,88, 4,05)					
415	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	07.6.	Lovisa	Ök

415	(7,77, 3,02, 4,07) Senja Koskinen	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
411	(7,58, 2,58, 4,60) Oona Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
383	(7,79, 2,95, 4,18) Anna Korhonen	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
377	(7,69, 2,93, 3,44) Amanda Lindström	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Sibbo	KlubbM
359	(7,80, 2,77, 3,90) Binta Smith	Ingå IF	29.8.	Karis	Höst mångk
354	(8,25, 2,69, 4,44) Jannica Sångbom	HIFK Friidrott	16.9.	H:fors/D	KlubbM
333	(8,23, 2,63, 4,43) Betty Berglund	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
329	(/,95/-0,6, 2,62, 3,58) Sofia Kariveri	Liljendal IK	25.8.	Liljendal	KlubbM
320	(7,9, ?, 3,70) Ebba Sjöstedt	Sjundeå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
300	(7,96/-0,4, 2,74, 3,05) Patricia Grönholm	Ingå IF	15.6.	Lojo	Samarbetst
	(8,46/-0,6, 2,23, 4,29)				