

IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2018

A-klass

B-klass

C-klass

Flickor 15 år

100m

13,41 2,0 Saimi Lupala IF Raseborg 8.7. Jakobstad SFIM

Medvind/utan vind/manuel tid

300m

44,15 Saimi Lupala IF Raseborg 15.7. Janakkala JG
48,64 Vilja Minkkinen IF Raseborg 8.8. Esbo seuracup

800m

2000m

7.21,97 Saimi Lupala IF Raseborg 6.6. Borgå seuracup
8.31,24 Vilja Minkkinen IF Raseborg 15.9. Mariehamn SFI serie

1500m hinder

5.30,54 Saimi Lupala IF Raseborg 1.8. Åbo Tilastopaja

80m häck 76,2 cm

13,01 Saimi Lupala IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid

300m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

161 Saimi Lupala IF Raseborg 12.8. Saarijärvi FM

Stav

Längd

508 Saimi Lupala IF Raseborg 26.8. Uleåborg FM mångk

Medvind/utan vind

Tresteg

10,34 Saimi Lupala IF Raseborg 11.9. Kyrkslätt distr.

Kula 3kg

11,03 Saimi Lupala IF Raseborg 17.6. Karis KTJG
10,92 Sandra Björklöf IF Raseborg 6.6. Borgå seuracup
7,07 Vilja Minkkinen IF Raseborg 17.6. Karis KTJG

Diskus 750g

23,53 Saimi Lupala IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

Slägga 3kg

25,57 Saimi Lupala IF Raseborg 30.8. Karis KlubbM

Spjut 400g

27,54 Saimi Lupala IF Raseborg 25.7. Åbo Tilastopaja

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2375 Saimi Lupala IF Raseborg 26.8. Uleåborg FM mångk
(13,12 - 508 - 32,80 - 156 - 2.31,79)

4x80m häck

4x100m

56,24 IF Raseborg 9.6. Sibbo F/P stafett
(Sandra Björklöf, Sofie Lindgren, Vilja Minkkinen, Iris Hosio)
56,68 IF Raseborg 6.6. Borgå seuracup
(Saimi Lupala, Cecilia Tuomisto, Cilia Sandell, Sandra Björklöf)

4x800m

11.15,17 IF Raseborg 9.6. Sibbo F/P stafett
(Cilia Sandell, Madelaine Nyman, Vilja Minkkinen, Iris Hosio)

Flickor 14 år**100m**

13,67	-0,8	Ada	Heinonen	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
13,82	-0,5	Cecilia	Tuomisto	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
13,83	-0,8	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
14,49	-0,8	Iris	Hosio	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
14,78	-0,8	Cilia	Sandell	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manual tid**300m**

48,47	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
49,08	Cilia	Sandell	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

800m

2,33,83	Cilia	Sandell	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
2,44,71	Iris	Hosio	IF Raseborg	25.7.	Åbo	Tilastopaja

2000m

7,21,94	Cilia	Sandell	IF Raseborg	6.6.	Borgå	seuracup
7,42,95	Iris	Hosio	IF Raseborg	31.7.	Helsingfors	distr.

1500m hinder**80m häck 76,2 cm**

16,98	0,4	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
-------	-----	------	-------	-------------	-------	-------	--------

Medvind/utan vind/manual tid**300m häck 76,2 cm**

58,49	Iris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
-------	------	-------	-------------	-------	-------	--------

3000m gång**Höjd**

135	Iris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
125	Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Stav

230	Iris	Hosio	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM
-----	------	-------	-------------	-------	-------	--------

Längd

410	0,4	Iris	Hosio	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
-----	-----	------	-------	-------------	------	--------	--------

Medvind/utan vind**Tresteg**

9,96	-0,2	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
9,53	1,8	Iris	Hosio	IF Raseborg	8.8.	Esbo	seuracup

Medvind/utan vind**Kula 3kg**

6,85	Iris	Hosio	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
------	------	-------	-------------	------	--------	--------

Diskus 750g

21,34	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
-------	------	-------	-------------	-------	-------	--------

Slägga 3kg

26,80	Maria	Wide	IF Raseborg	8.8.	Esbo	seuracup
-------	-------	------	-------------	------	------	----------

Spjut 400g

27,78	Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
19,84	Iris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)**Flickor 13 år****60m**

8,64	-0,2 Fanny	Kero	IF Raseborg	5.6.	Åbo	PNJMG
9,12	-1,7 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
9,34	0,9 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid**200m**

28,78	0,9 Fanny	Kero	IF Raseborg	29.8.	Åbo	junior
32,41	1,0 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid**800m**

2.33,26	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Åbo	Tilastopaja
2.37,11	Fanny	Kero	IF Raseborg	27.5.	Salo	track games

1000m

3.19,95	Fanny	Kero	IF Raseborg	16.6.	Esbo	YAG
---------	-------	------	-------------	-------	------	-----

60m häck 76,2cm

11,32	1,4 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
11,34	1,4 Fanny	Kero	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid**200m häck 76,2 cm**

35,26	0,5 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
35,93	0,5 Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

2000m gång**Höjd**

149	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
126	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.7.	Riihimäki	Häme JG

Stav

130	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM
-----	-------	------	-------------	-------	-------	--------

Längd

451	1,8 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	8.8.	Esbo	seuracup
416	1,0 Fanny	Kero	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind

425	3,1 Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Vasa	ungdomstäv
-----	-----------	------	-------------	-------	------	------------

Tresteg

8,89	1,6 Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
------	-----------	------	-------------	-------	-------	--------

Medvind/utan vind

8,90	2,1 Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
------	-----------	------	-------------	-------	-------	--------

Kula 2,5kg

9,62	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	27.5.	Vehmaa (Vemo)	kast tävl.
8,89	Fanny	Kero	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
7,98	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM

Diskus 600g

22,54	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
21,31	Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Vasa	ungdomstäv

Slägga 2,5kg

33,94	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
20,14	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
16,29	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

27,00	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	1.8.	Åbo	Tilastopaja
22,88	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1391	Fanny	Kero	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
(11,48 - 404 - 8,72 - 2.38,30)						

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

1601	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
(12,01 - 425w - 146 - 26,35 - 2.53,41)						

4x60m häck

48,22	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Fanny Kero, Jill Friberg, Matilda Silfver, Minea Helander)				

4x100m

57,42	IF Raseborg	6.6.	Borgå	seuracup
(Minea Helander, Cassandra Nynäs, Bodil Wikholm, Fanny Kero)				

57,49	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Minea Helander, Matilda Silfver, Bodil Wikholm, Fanny Kero)				

4x600m

7.57,54	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Fanny Kero, Matilda Silfver, Selma Lupala, Jill Friberg)				

Flickor 12 år**60m**

9,19	3,0 Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indv
9,70	0,9 Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
9,70	1,9 Matilda	Silfver	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
9,77	-1,7 Selma	Lupala	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
9,83	-1,8 Jill	Friberg	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
9,85	0,9 Carolina	Friman	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Manuel tid**200m**

31,38	0,6 Selma	Lupala	IF Raseborg	1.8.	Åbo	Tilastopaja
31,59	3,1 Matilda	Silfver	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
32,20	3,1 Carolina	Friman	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
33,24	1,0 Jill	Friberg	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**800m**

2.52,13	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
2.56,68	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
3.00,16	Matilda	Silfver	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
3.12,44	Carolina	Friman	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia

1000m**60m häck 76,2cm**

12,00	2,3 Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,15	3,2 Jill	Friberg	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
12,30	3,2 Matilda	Silfver	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
12,41	2,3 Selma	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,68	-1,6 Minea	Helander	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
13,00	-1,4 Lumi	Kenttä	IF Raseborg	12.6.	Kyrkslätt	distr

Manuel tid

200m häck 76,2 cm

41,65	0,5 Jill	Friberg	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
43,07	0,5 Carolina	Friman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
47,08	0,5 Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

2000m gång

Höjd

138	Selma	Lupala	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
136	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
126	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
125	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
120	Jill	Friberg	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
116	Matilda	Silfver	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk

Stav

290	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM
-----	------	--------	-------------	-------	-------	--------

Längd

393	0,0 Emelie	Bergholm	IF Raseborg	7.7.	Lojo	LJG
381	-1,4 Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
375	1,8 Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
368	4,6 Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
361	0,0 Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
357	1,2 Carolina	Friman	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
351	3,6 Matilda	Silfver	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
336	1,8 Erin	Fagerström	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Längd 1 m Hoppzon

Tresteg

9,32	1,0 Emelie	Bergholm	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
8,85	-1,1 Lumi	Kenttä	IF Raseborg	15.9.	Mariehamn	SFI serie
8,43	2,8 Selma	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,97	1,6 Jill	Friberg	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,92	0,7 Carolina	Friman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,5kg

9,19	Erin	Fagerström	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
8,99	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,12	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
6,25	Selma	Lupala	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,78	Matilda	Silfver	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,64	Carolina	Friman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM

Diskus 600g

25,76	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
22,52	Erin	Fagerström	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
21,80	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
16,49	Selma	Lupala	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

30,40	Erin	Fagerström	IF Raseborg	15.9.	Ekenäs	KlubbM
17,90	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
15,03	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,50	Carolina	Friman	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
11,65	Matilda	Silfver	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

23,84	Minea	Helander	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
20,53	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
19,03	Erin	Fagerström	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
15,15	Jill	Friberg	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
15,10	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
14,98	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
12,99	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
12,51	Matilda	Silfver	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
12,25	Carolina	Friman	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1047	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(12,41 - 361 - 7,12 - 2.52,13)					

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

1077	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(13,68 - 368w - 128 - 14,98 - 2.56,68)					
1061	Jill	Friberg	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(12,66 - 350w - 116 - 15,15 - 2.53,27)					
945	Matilda	Silfver	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(13,33 - 351w - 116 - 12,51 - 3.00,86)					

Flickor 11 år**60m**

9,40	2,8 Peppi	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indv
9,66	2,8 Vanessa	Wikström	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indv
9,92	Erin	Björklöf	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
10,86	0,6 Sara	Bouktouf	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
11,32	2,4 Wilma	Werner	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
12,12	2,4 Alina	Holmberg	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Manuel tid**150m**

23,97	2,0 Peppi	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
24,67	-0,7 Erin	Björklöf	IF Raseborg	8.8.	Esbo	seuracup
29,64	2,0 Wilma	Werner	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
30,04	2,0 Ritaj	Balta	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
30,58	2,0 Julia	Augustson	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
33,26	2,0 Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Manuel tid**600m**

2.16,66	Erin	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
2.51,37	Ritaj	Balta	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
3.40,43	Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM

800m**1000m****60m häck 60 cm**

11,90	1,9 Erin	Björklöf	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
12,66	1,2 Peppi	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
13,58	0,1 Sara	Bouktouf	IF Raseborg	8.8.	Esbo	seuracup
16,28	1,2 Ritaj	Balta	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
16,78	1,2 Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**1000m gång**

7.35,81	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
---------	-------	----------	-------------	-------	-------	----------

Höjd

126	Erin	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
100	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia

Stav

170	Sora	Kenttä	IF Raseborg	11.7.	Kaavi	juli spel
-----	------	--------	-------------	-------	-------	-----------

Längd 1m Hoppzon

410	3,0	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
374	0,5	Erin	Björklöf	IF Raseborg	4.6.	Åbo	PNJMG
373		Vanessa	Wikström	IF Raseborg	6.6.	Borgå	seuracup
299	0,0	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
283	1,5	Julia	Augustson	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
253	-0,2	Wilma	Werner	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
248	2,2	Alina	Holmberg	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Tresteg 1m Hoppzon

7,90	Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
7,69	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
5,50	Wilma	Werner	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
5,40	Ritaj	Balta	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
5,24	Julia	Augustson	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
4,53	Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

7,58	Erin	Björklöf	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
7,04	Julia	Augustson	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
6,39	Wilma	Werner	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,96	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
5,82	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia

Diskus 600g

18,34	Wilma	Werner	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
17,23	Erin	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
15,59	Julia	Augustson	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
14,68	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
13,94	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
12,87	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

16,14	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.9.	Ekenäs	KlubbM
15,82	Wilma	Werner	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
15,77	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
14,17	Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
10,74	Ritaj	Balta	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
10,19	Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
3,78	Alina	Holmberg	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

21,69	Erin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Ekenäs	KlubbM
17,23	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.9.	Ekenäs	KlubbM
14,38	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
13,94	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
12,78	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
11,70	Wilma	Werner	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv

3-kamp (60m, längd, kula)

782	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(9,51 - 389 - 5,82)					
750	Erin	Björklöf	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,92 - 356 - 7,19)					
683	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(9,79 - 344 - 5,96)					

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

4x60m häck

4x50m

31,55 IF Raseborg 9.6. Sibbo F/P stafett
(Frida Sjöblom, Aina Heikkinen, Peppi Purhonen, Erin Björklöf)

34,31 IF Raseborg 6.6. Borgå seuracup
(Erin Björklöf, Aina Heikkinen, Wilma Werner, Alicia Palomäki)

4x600m

9.26,06 IF Raseborg 9.6. Sibbo F/P stafett
(Peppi Purhonen, Aina Heikkinen, Frida Sjöblom, Erin Björklöf)

Flickor 10 år

60m

9,50 2,1 Frida Sjöblom IF Raseborg 18.8. Karis F/P indv
10,38 0,3 Aina Heikkinen IF Raseborg 12.7. Karis Sportia
10,51 0,6 Linnéa Degerlund IF Raseborg 12.6. Karis KlubbM

Manuel tid

150m

23,96 2,0 Frida Sjöblom IF Raseborg 13.9. Karis KlubbM

Manuel tid

600m

800m

1000m

60m häck 60 cm

11,53 3,4 Frida Sjöblom IF Raseborg 19.8. Karis F/P indv
15,02 0,9 Aina Heikkinen IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

Manuel tid

1000m gång

Höjd

120 Frida Sjöblom IF Raseborg 8.8. Esbo seuracup
100 Aina Heikkinen IF Raseborg 12.7. Karis Sportia

Stav

Längd 1m Hoppzon

331 -2,0 Frida Sjöblom IF Raseborg 18.8. Karis F/P indv
317 -1,1 Emma Lundqvist IF Raseborg 17.6. Karis KTJG
310 2,2 Aina Heikkinen IF Raseborg 17.6. Karis KTJG

Tresteg 1m Hoppzon

7,57 Frida Sjöblom IF Raseborg 13.9. Karis KlubbM

Kula 2,0kg

4,78 Emma Lundqvist IF Raseborg 18.8. Karis F/P indv
4,12 Aina Heikkinen IF Raseborg 6.9. Ekenäs KlubbM

Diskus 600g

13,99 Emma Lundqvist IF Raseborg 18.8. Karis F/P indv
11,66 Aina Heikkinen IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

Slägga 2,5kg

14,80	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	-------	-------	--------

Spjut 400g

13,36	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
12,43	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
10,35	Emma	Lundqvist	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,99	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)**4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)****Flickor 9 år****40m**

6,93	0,0	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
7,19		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
7,24	0,0	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
7,36		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
7,72	1,9	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
7,74	1,9	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
7,87	0,0	Livia	Nordman	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
7,93	0,0	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
7,93	0,0	Elin	Baarman	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
7,94	2,3	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
8,15	1,7	Janica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
8,37	-0,6	Casandra	Wikström	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
8,37	0,0	Ines	Westerlund	IF Raseborg	23.9.	Karis	KlubbM
8,66	1,5	Emma	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
9,06	2,3	Ida	Lönnberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
9,28		Matilda	Lampenius	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
9,42	-1,5	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
9,48	-0,6	Jessica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Manuel Tid**150m**

25,42	0,0	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
25,67	0,0	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
26,72	0,0	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
28,81	0,0	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
29,17	0,0	Elin	Baarman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
29,41	0,0	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
29,52	0,0	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
30,89	0,0	Elin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
33,11	0,0	Ines	Westerlund	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
39,59	0,0	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

600m

2.10,49		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
2.23,59		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
2.32,04		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
2.37,73		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
2.47,74		Elin	Baarman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
2.49,65		Livia	Nordman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
3.00,00		Ines	Westerlund	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
3.22,41		Silja	Koskisalo	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG

800m

3.12,65		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
3.31,72		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
3.38,22		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
4.02,94		Sunniva	Iveson	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk

1000m**40m häck 50cm**

600m gång

4.44,72	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
---------	-------	----------	-------------	-------	-------	-----------

Höjd

95	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
90	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
86	Leona	Ahloos	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
85	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
80	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
75	Janica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
70	Jessica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Stav

130	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM
110	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	30.8.	Karis	KlubbM

Längd 1 m Hoppzon

330	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
325	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
311	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
298	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
270	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
270	Elin	Baarman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
269	Livia	Nordman	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
269	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
268	Leona	Ahloos	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
260	Elin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
255	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
242	Ines	Westerlund	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
241	Casandra	Wikström	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
220	Emma	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
204	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
204	Matilda	Lampenius	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
203	Ida	Lönberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv

Tresteg 1m Hoppzon

5,96	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,90	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,67	Elin	Baarman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,64	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,54	Ines	Westerlund	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,53	Livia	Nordman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,52	Leona	Ahloos	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,07	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM

Kula 2,0kg

5,22	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
4,45	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
4,32	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
4,30	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
4,25	Leona	Ahloos	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
4,13	Livia	Nordman	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
3,88	Casandra	Wikström	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
3,82	Elin	Baarman	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
3,75	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
3,65	Ines	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
3,51	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
3,36	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
2,67	Elin	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
2,66	Ida	Lönberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
2,62	Emma	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P indiv
2,57	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	17.6.	Karis	KTJG
2,25	Matilda	Lampenius	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia

Diskus 600g

9,43	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
8,06	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
7,93	Emma	Nyman	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,72	Casandra	Wikström	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indiv
7,54	Leona	Ahloos	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

5,27	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
4,91	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
4,89	Janica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
4,07	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
3,64	Jessica	Kanerva	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM
3,40	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	12.6.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

9,89	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
8,50	Livia	Nordman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
8,00	Ines	Westerlund	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
6,98	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,89	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,79	Elin	Baarman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
5,12	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM
3,92	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	6.9.	Ekenäs	KlubbM

Spjut 400g

10,74	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	19.8.	Karis	F/P indv
10,38	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
10,07	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
8,98	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
7,20	Elin	Baarman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
6,88	Ines	Westerlund	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
6,87	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
6,66	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
4,27	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM
4,18	Elin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Karis	KlubbM

Boll 155-165g

3-kamp (40m, längd, kula)

476	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(7,19 - 314 - 3,54)					
475	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(7,36 - 283 - 4,76)					
442	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(7,28 - 304 - 3,36)					
410	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(7,30 - 290 - 3,09)					
342	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(8,04 - 268 - 3,80)					
332	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(8,03 - 270 - 3,51)					
330	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(8,10 - 259 - 3,54)					
253	Casandra	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(8,68 - 237 - 3,33)					
158	Matilda	Lampenius	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(9,28 - 204 - 2,25)					
152	Ellinor	Vidfält	IF Raseborg	12.7.	Karis	Sportia
	(9,51 - 204 - 2,27)					

4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

447	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(7,68 - 86 - 8,95 - 3.12,65)					
324	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(8,18 - 86 - 7,41 - 3.38,22)					
319	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(8,06 - 80 - 6,59 - 3.31,72)					
229	Sunniva	Iveson	IF Raseborg	28.7.	Karis	F/P mångk
	(8,43 - 74 - 6,23 - 4.02,94)					

8x40m skyttelstafett F/P 9 år

62,5h	IF Raseborg			9.6.	Sibbo	F/P stafett
-------	-------------	--	--	------	-------	-------------

4x400m F 9 år