

OHJEITA SEURACUPIN B-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 3.9.2022

Paikka: Karjaan keskusurheilukenttä, Urheilukatu 3, Raasepori/Karjaa

Järjestävä seura: IF Raseborg

Kotisivu: <https://ifraseborg.fi/pohjola-seuracup-2022-b-finaali/>

Kilpailukanslia

- Kilpailukanslia sijaitsee Karjaan urheiluhallissa, Urheilukatu 3 (sisäänkäynti itäpäädyistä).
- Kanslia on avoinna perjantaina klo 18.00-21.00 ja lauantaina klo 7.30 alkaen.
- Kansliasta noudetaan seurojen materiaalit, ja siihen tulee tehdä mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon joukkuejohtajan toimesta.
- Kentän tulostauluilta löytyvät lähtölistat eräjakoineen, kilpailujen viralliset tulokset ja muu kilpailuihin liittyvä kirjallinen materiaali. Käytössä on livetulosseuranta.

Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä 31.8. mennessä Kilpailukalenteriin osoitteeseen: <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=30996>
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN tulee tehdä viimeistään 31.8. sähköpostilla osoitteeseen kansli@ifraseborg.fi

Muutokset

- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä joukkuejohtajan toimesta kilpailukanslian kilpailupäivänä klo 8.30 mennessä. Muutokset voi tehdä myös sähköpostitse osoitteeseen kansli@ifraseborg.fi.
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailukanslian kilpailupäivänä viimeistään klo 13.00 mennessä siihen tarkoitettulla lomakkeella.

Osanoton varmistus

- **Varmistukset** tehdään keskitetysti joukkueenjohtajan toimesta osoitteessa <https://www.tuloslista.com/varmistus/>. Varmistukset tulee tehdä **3.9. klo 8.30 mennessä**. Tämän jälkeen verkkovarmistus otetaan pois käytöstä.
- **Ohjeet** verkkovarmistuksen tekemiseen:
 - Valitse kilpailujen listasta 3.9.2022 Seuracup-finaali B-sarja.
 - Valitse seura, jonka varmistuksia haluat tehdä.

- Varmistuksessa tarvittava **seurakoodi** lähetetään sähköpostitse jokaisen seuran yhteyshenkilölle (ilmoitettu finaaliapaikan varmistamisen yhteydessä) **perjantaina 2.9. aikana**.
- Syötä seurakoodi, jonka jälkeen tee varmistukset painamalla vihreää "Varmista"-painiketta. Täydennä tietosi ja paina "Muutosten esikatselu".
- Paina "Tallenna tiedot".
- Varmistus on onnistunut, kun live.tuloslista.com:ssa nimi on vihreällä pohjalla. Lisäksi varmistuksesta tulee sähköposti.

Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa.
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200 m asti juostaan kahdessa erässä.
- Eräjaot tehdään tilastoaikojen perusteella.

Seurojen materiaali

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat, joukkuejohtaja- ja valmentajakortit) löytyy kilpailutoimistosta.

Tulospalvelu

- Tulospalvelu sijaitsee kentän etukaarteessa sijaitsevassa punaisessa mökissä.
- Livetulosseuranta (live.tuloslista.com) avataan lauantaina 3.9. kello 8.00.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

- Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat katsomon alla. Tytöt käyttävät pukuhuoneita nro 1 ja 2 ja pojat käyttävät pukuhuoneita nro 3 ja 4. Lisäksi WC:t löytyvät katsomon takana sekä Bajamajoja Call roomin lähellä
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

Ensiapu

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla maaliintuloalueen läheisyydessä.

Kahvio

- Kahvioteltassa myydään kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa ym.
- Paikalla on myös urheiluvaruste ja -välinemyyjä Sportmixer. Mahdollisia ennakkotilauksia voi tehdä osoitteeseen harri@sportmixer.fi.

AVAJAISET

- Avajaiset alkavat klo 9.30.
- Joukkueet kokoontuvat klo 9.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 200 m lähtöpaikan luona ja muut siitä 300 m lähtöpaikan suuntaan numerjärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.
- Sisäänmarssi alkaa klo 9.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan nurmikentän yli ja jäädään joukkueittain pariinon odottamaan avajaisuodollisuuksia.
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisiin lajeihin osallistuvien urheilijoiden ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

KILPAILUOHJEET

Yleisiä sääntöjä

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ...16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Lajiohjeet

- Kokoontuminen Call-room teltassa erillisen aikataulun mukaan. Call-roomista kilpailijat viedään järjestäjän toimesta kilpailupaikkoihin.
- Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Pituus sarjoissa N/M17 hypätään suorituspaikalla A (100m maalipää) ja T/P11 suorituspaikalla B (100m lähtöpää)
- **Korkeus- ja seiväshypyn rimankorotukset**
Korkeus T13: 80, 90, 100, 110, 120, 125, 130, 135, 140, 143 +3 cm
Korkeus P13: 80, 90, 100, 110, 120, 125, 130, 135, 140, 143 +3 cm
Seiväs T15: 140, 155, 170, 180, 190, 200, 210 +10 cm
Seiväs P15: 140, 155, 170, 185, 200, 215, 230, 240 +10 cm

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä.
- Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla.
- Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen.

- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Viestissä ei käytetä kapulaa. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu **VAIN** ankkuriosuuden juoksijalle.

Verryttely ja kilpaileminen

- Verryttely tapahtuu urheilukentän lähellä olevalla hiekkakentällä, tekonurmikentällä tai maastoreiteillä. **Tekonurmikentällä piikkareiden käyttö on kielletty.**
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten heittolajien verryttelyssä tulee noudattaa varovaisuutta. Kuulan ja moukarin verryttely tapahtuu hiekkakentällä ja keihään verryttely hiekkakentän vieressä olevalla nurmikentällä.
- Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajijohtajan johdolla.
- **Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi ns. vihreä kortti (joukkuejohtajalle) ja kaksi keltaista korttia (valmentajille). Näillä korteilla pääsee tarvittaessa käymään kentällä avustamassa esim. nuorimpia urheilijoita lähtötelineiden asettamisessa.** Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.
- Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Välineiden tarkistus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheiluhallissa klo 8.30–12.00
- Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Vastalauseet

- Vastalauseet tulee jättää viimeistään 30 min siitä, kun tulokset on julkaistu virallisella ilmoitustaululla.
- Vastalauseet tulee jättää kirjallisena kilpailukansliaan ja sen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet (3 kpl) palkitaan mitalein ja seurastipendein.
- Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema Tsemppari, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon klo 14.00 mennessä.

PYSÄKÖINTI

- Joukkueiden busseille sekä henkilöautoille löytyvät paikat kentän välittömästä läheisyydestä olevalta urheilualueen parkkipaikalta.

RUOKAILU

- Ruokailu on urheiluhallissa 11.00–14.30 välillä.
- **Ruokaliput tulee tilata etukäteen seuran ilmoittautumisen yhteydessä 18.8 mennessä.**
- Ruokaliput jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.
- Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa Anne Lönnille sähköpostitse anne_lonn@hotmail.com viimeistään 26.8.
- Lounaan hinta on 10 € / henkilö.
 - Lasagne (myös kasvislasagne)
 - Runsas salaattipöytä
 - Ruokajuomat
 - Leipä ja levite

Ruokaliput tulee maksaa 26.8. mennessä IF Raseborgin tilille FI56 4055 0010 1871 65
Kuittiin tulee merkitä maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden määrät. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee näyttää seuramateriaalia haettaessa.

TIEDUSTELUT

- Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa kilpailujohtaja Clas Smeds puh. 0400 208717
classe.smeds@gmail.com



Kilpailupaikanosoite: Urheilukatu 3, Raasepori

AIKATAULU 3.9.2022

9.30	AVAJAISET
10.00	T15 kuula
10.05	T15 seiväs
10.10	P13 korkeus
	T13 moukari
10.20	T11 60 m aj
10.35	P11 60 m aj
10.55	N17 pituus
11.00	T13 60 m aj
11.05	P15 kuula
11.10	T11 pituus
11.15	P13 60 m aj
11.30	P13 moukari
11.35	T15 100 m
11.50	P15 100 m
12.10	N17 kuula
	1000 m kävely
12.25	P15 seiväs
12.30	T13 korkeus
12.35	T11 1000 m
12.45	T11 keihäs
	P11 1000 m
12.50	M17 pituus
13.00	P11 pituus
	T13 1000 m
13.10	P13 1000 m
13.25	N17 200 m
13.30	M17 kuula
13.35	M17 200 m
13.50	P11 keihäs
	T15 2000 m
14.10	P15 2000 m
14.55	Sukkulaviesti 16x60 m
15.10	PALKINTOJENJAKO