



HÄNDELSEKALENDER 2023 (uppdaterad 5.4-23)

Nationella/internationella tävlingar

15.4	FM landsvägslöpning	Pyttis
7.5	FM terräng	Helsingfors
19-20.5	Stafettkarnevalen	Helsingfors
27-28.5	KLL	St Michel
7.6	Motonet GP	Jyväskylä
13.6	Paavo Nurmi Games	Åbo
15-18.6	Youth Athletic Games	Nurmijärvi
17.6	Kuortane Games	Kuortane
23-25.6	lag-EM	Chorzow, POL
29.6-2.7	grenkarnevaler (uthållighet 30.6-3.7)	(många orter)
5.7	Motonet GP	Joensuu
8.7	Motonet GP	Uleåborg
13-16.7	EM H/D22	Esbo
19.7	Motonet GP	Villmanstrand
21-23.7	Lohja Junior Games	Lojo
22-23.7	NM H/D19	Oslo, NOR
23-29.7	EYOF	Maribor, SLO
27-30.7	Kalevan Kisat	Lahtis
28.7-8.8	Universiaden	Chengdu, CHN
4-6.8	FM F/P14-15	Imatra
8.8	Motonet GP	T:fors
7-10.8	EM H/D20	Jerusalem, ISR
11-13.8	FM H/D16-17	Kuortane
19-20.8	FM mångkamp	Saarijärvi & Ännkoski
19-27.8	VM H/D	Budapest, HUN
25-27.8	FM H/D19-22	Tammerfors
2.9	Seuracup-finaler	Nyslott (B-final)
2-3.9	SWE-FIN H/D, H/D17	Stockholm, SWE
9-10.9	FM stafett	Åbo
14.10	FM maraton	Vanda
 <u>RM/SFI</u>		
29.4	SFIM terräng H/D H/D17 P/F15	Vörå
8-9.7	SFIM	Åbo

18.3	RM landsväg 15/17/19/H/D	Vanda
29.4	RM terräng 15/17/19/H/D	Kotka
20-21.5	RM mångkamp 15/17/19/H/D	T:fors
28.5	RM 10000m	Djurgården
11-12.7	RM H/D	Lahtis
25-26.7	RM F/P 14-15	Riihimäki
1-2.8	RM H/D17-19	Vanda/Sandkulla
29-30.8	RM stafett	Riihimäki

NÅID F/P-dagar (F/P 9-13 om ej annat nämns)

29.4	terräng	Borgå (Hamars)
11.6	stafett	Karis
v. 26/27	mångkamp 1	oklart
26-27.8	individuella	oklart
17.9	mångkamp 2	Djurgården (Helsy)

Seuracup

21.6	del 1	Borgå
8.8	del 2	Karis

Egna evenemang

25.4	Spring Cup terräng	Ekenäs
15.6	Aktia Junior Games I (9-11-13-15)	Karis
27.7	Aktia Junior Games II (9-11-13-15)	Karis
15.8	Aktia Junior Games III (9-11-13-15)	Karis
4.9	Aktia Junior Games IV (9-11-13-15)	Ekenäs

Föreningstävling x 2-3

23.5	Ärevarvet	Karis
25.5	Ärevarvet	Ekenäs

Läger

19-22.10 -23	SFI-läger	Kuortane
17-19.11 -23	Föreningsläger	Pajulahti
4-7.1 -24	SFI-läger	Kuortane

Projekt "Mental coaching 2022-2024"

Gäller för 2008 och tidigare födda idrottare SAMT deras tränare och föräldrar. Även övriga tränare i föreningen kan givetvis delta.

Notera skilda föreläsningar för olika målgrupper!

-enligt tidtabell som meddelas skilt

Utbildning & övrigt

27-28.5 (?)	Barnledarutbildning i Karis
hösten-våren -23	Föreningstränarutbildning 2 (anm. öppnar i augusti)