

## Aktia Junior Games klubbmästerskap 2023

	Tisdag 25.4 Ekenäs/D kl. 18.00	Torsdag 15.6 Karis kl.18.00	Torsdag 27.7 Karis kl. 18.00	Tisdag 15.8 Karis kl. 18.00	Måndag 4.9 Ekenäs kl. 17.30
F/P 15	Terräng 2 km	100 m stav diskus	100 m h /80 m h 3-steg kula	300 m höjd spjut	2000 m längd slägga
F/P 13	Terräng 2 km	60 m stav spjut	60 m häck 3-steg kula	200 m höjd diskus	1000 m längd slägga
F/P 11	Terräng 1 km	60 m längd diskus	60 m häck höjd kula	150 m spjut stav	1000 m 3-steg slägga
F/P 9	Terräng 1 km	40 m längd spjut	40 m häck höjd kula	150 m diskus stav	1000 m 3-steg slägga
Aktia Games H/D, H/D19	Terräng 4 km	200 m längd	800 m höjd	400 m spjut	

**Medalj åt alla vid varje deltävling i klasserna 9 och 11 år**

**Klubbmästerskaps medalj enligt följande:** (gäller klasserna 13-15)

**guld:** deltagande i minst sju grenar; **silver:** deltagande i minst fem grenar; **brons:** deltagande i minst tre grenar

### Karis Telefon föreningstävling för 7 åringar

25.4	Terräng 600 m	Ekenäs Dragsvik spånkana
26.6	40m, längd, kula	Ekenäs
1.8	150 m, 40m h, boll	Karis
29.8	40m, längd, kula	Karis

Medalj till alla vid deltävlingarna