

STATISTIK HERRAR 2009-2023**100 m**

11,24	Timo Broman -90	10.07 2013 Karis
11,28	Tony Pihlström -97	28.07 2012 Lojo
11,37	Oliver Öhman -05	06.08 2021 Hyvinge
11,55	Kristoffer Olin -95	09.08 2014 Huittinen
11,60	Daniel Grönvik -07	09.07 2023 Åbo
11,73	Oliver Forsman -04	08.07 2023 Åbo
11,76	Kim Lindqvist -91	11.07 2009 Borgå
11,77	Teo Takala -94	18.08 2013 Åbo
11,83	Jonathan Roos -02	13.08 2017 Borgå
11,88	Oskar Högström -94	09.09 2012 Mariehamn
11,88	Rasmus Vidjeskog -97	10.09 2014 Esbo

200 m

22,60	Timo Broman -90	28.08 2013 Esbo
22,91	Rasmus Vidjeskog -97	11.07 2015 Kronoby
23,05	Kristoffer Olin -95	09.07 2013 Åbo
23,26	Oliver Öhman -05	07.08 2021 Hyvinge
23,47	Oliver Forsman -04	15.06 2023 Karis
23,51	Marko Vendelin -95	10.08 2016 Åbo
23,56	Daniel Grönvik -07	08.07 2023 Åbo
23,66	Kim Lindqvist -91	08.06 2009 Karis
23,89	Tuomas Puputti -97	12.08 2017 Borgå
24,16	Simon Ekholm -05	15.06 2023 Karis

400 m

50,26	Marko Vendelin -95	12.07 2014 Pargas
50,31	Timo Broman -90	21.06 2016 Åbo
50,52	Kristoffer Olin -95	20.07 2013 Helsingfors
51,09	Rasmus Vidjeskog -97	12.07 2015 Kronoby
51,68	Kim Lindqvist -91	15.07 2009 Sibbo
51,86	Otto Loukkalahti -94	03.08 2013 Pargas
53,03	Tuomas Puputti -97	29.05 2018 Karis
53,16	Simon Ekholm -05	19.08 2023 Äänekoski
53,64	Lasse Minkkinen -96	25.06 2020 Paimio
54,00	Oliver Heikkinen -04	28.06 2022 Vihtis

800 m

1.53,66	Otto Loukkalahti -94	11.08 2013 Villmanstrand
1.54,56	Tuomas Puputti -97	19.06 2019 Jyväskylä
1.54,62	Marko Vendelin -95	18.07 2014 Pedersöre
1.59,04	Lasse Minkkinen -96	01.09 2020 Jyväskylä
2.00,32	Vilho Loukkalahti -95	16.07 2016 Esbo

STATISTIK HERRAR 2009-2023

2.00,59	Dennis Rehnström -86	06.06 2023 Åbo
2.00,83	Kristian Kannus -94	02.07 2011 Jämsä
2.02,80	Luukas Valtonen -94	02.07 2011 Jämsä
2.03,43	Jens-Aarne Kero -07	06.06 2023 Åbo
2.03,71	Johannes Reuter -95	09.07 2012 Göteborg
1500 m		
3.51,63	Otto Loukkalahti -94	16.07 2017 Lapinlax
3.53,23	Tuomas Puputti -97	28.07 2023 Lahtis
4.07,22	Marko Vendelin -95	29.06 2013 Jämsä
4.07,54	Lasse Minkkinen -96	04.08 2020 Åbo
4.10,26	Vilho Loukkalahti -95	26.07 2014 Esbo
4.10,88	Ollipekka Heikkilä -97	28.06 2017 Sibbo
4.13,96	Jens-Aarne Kero -07	21.06 2023 Åbo
4.15,20	Luukas Valtonen -94	15.08 2012 Karis
4.22,15	Einari Heinaro -91	15.08 2012 Karis
4.23,94	Emil Talsi -99	23.07 2015 Karis
3000 m		
8.27,80	Otto Loukkalahti -94	16.08 2017 Åbo
8.36,65	Tuomas Puputti -97	26.07 2022 Jyväskylä
8.37,69	Vilho Loukkalahti -95	16.07 2017 Lapinlax
9.07,92	Ollipekka Heikkilä -97	16.08 2017 Åbo
9.11,59	Jens-Aarne Kero -07	11.08 2023 Kuortane
9.13,98	Luukas Valtonen -94	15.06 2011 Nurmijärvi
9.25,43	Kristian Boström -02	06.06 2020 Vanda
9.27,33	Florian Fritzén -06	11.08 2023 Kuortane
9.29,45	Eemeli Suominen -96	28.07 2017 Lojo
9.33,32	Lauri Vuorinen -95	27.07 2019 Rovaniemi
5000 m		
14.38,39	Vilho Loukkalahti -95	30.07 2023 Lahtis
15.01,84	Arto Talvinen -95	27.06 2017 Åbo
15.14,88	Otto Loukkalahti -94	16.07 2016 Esbo
15.59,93	Ollipekka Heikkilä -97	20.08 2017 Esbo
16.13,89	Olli-Pekka Koistinen -85	15.09 2015 Karis
16.16,05	Einari Heinaro -91	12.08 2012 St Michel
16.17,24	Luukas Valtonen -94	08.09 2012 Mariehamn
16.24,41	Tuomas Puputti -97	01.09 2019 Borgå
16.28,56	Eemeli Suominen -96	10.09 2017 Karis
16.32,09	Kristian Boström -02	16.06 2020 Åbo

STATISTIK HERRAR 2009-2023**10000 m**

30.10,65	Vilho Loukkalahti -95	28.07 2023 Lahtis
33.16,61	Tuomas Puputti -97	12.09 2018 Vanda
46.35,2h	Timo Peltomaa -54	29.05 2010 Keuruu
55.09,77	Nooa Kenttä -03	25.08 2019 Helsingfors

Halvmaraton

1.08.13	Vilho Loukkalahti -94	15.04 2023 Pyttis
1.15.28	Luukas Valtonen -94	26.09 2020 Helsingfors
1.22.58	Jani Juutilainen -97	07.10 2023 Hangö
1.23.24	Andreas Selenius -93	06.10 2012 Hangö
1.26.11	Niclas von Bonsdorff -67	09.05 2009 Helsingfors
1.26.24	Cedrik Sandell -01	01.10 2016 Hangö
1.33.00	Robin Dahlström -01	01.10 2016 Hangö
1.37.39	Adam Söderström -02	19.08 2023 Åbo
1.37.42	Alex Laitinen -02	07.10 2017 Hangö
1.43.37	Thomas Malmsten -70	07.10 2017 Hangö

Maraton

2.29.09	Vilho Loukkalahti -94	19.03 2023 Barcelona
2.39.44	Luukas Valtonen -94	02.10 2021 Helsingfors
2.53.54	Jan-Mikael Wikström -69	25.07 2014 Jakobstad
3.17.51	Cedrik Sandell -01	19.08 2023 Åbo
3.33.18	Kristoffer Olin -95	26.10 2019 St Karins
3.41.43	Tobias Forsstedt -94	04.06 2022 Stockholm
3.54.56	Niclas von Bonsdorff -67	18.08 2012 Helsingfors

3000 m hinder

9.12,42	Otto Loukkalahti-94	23.07 2017 Seinäjoki
9.34,53	Vilho Loukkalahti -95	04.06 2017 Karis
10.02,99	Dennis Rehnström -86	30.06 2023 Jämsä
14.05,95	Nooa Kenttä -03	24.08 2019 Helsingfors

110 m häck

16,92	Timo Broman -90	18.08 2013 Jakobstad
21,65	Markus Högström -91	15.09 2012 Karis
23,88	Nooa Kenttä -03	25.08 2019 Helsingfors

400 m häck

55,38	Kristoffer Olin -95	27.07 2013 Vasa
-------	---------------------	-----------------

Höjd

190	Oliver Helander -97	23.08 2014 Kotka
-----	---------------------	------------------

STATISTIK HERRAR 2009-2023

183	Benjamin Helander -98	28.07 2016 Karis
180	Simon Ekholm -05	27.07 2023 Karis
175	Raoul Lindberg -90	01.09 2010 Esbo
173	Jakob Holmberg -09	05.08 2023 Imatra
170	Timo Broman -90	19.06 2010 Sibbo
166	Philip Nynäs -02	28.07 2017 Lojo
166	Lauri Wuorenrinne -03	08.09 2020 Karis
163	Otto Loukkalahti -94	25.08 2009 Karis
163	Oliver Borg -99	30.08 2012 Ekenäs
163	Oliver Forsman -04	26.07 2019 Lojo
Stav		
3,60	Simon Ekholm -05	20.08 2023 Äänekoski
3,40	Timo Broman -90	18.08 2013 Jakobstad
3,10	Nooa Kenttä -03	27.06 2019 Somero
2,91	Ville Ekebon -08	02.09 2023 Nyslott
2,80	Oliver Borg -99	11.09 2012 Karis
2,65	Benjamin Helander -98	13.08 2014 Esbo
2,60	Oliver Helander -97	21.07 2012 Hyvinge
2,60	Max Nyberg -08	03.09 2022 Karis
2,40	Andreas Bobe -02	15.09 2018 Mariehamn
2,37	Marius Wasström -03	06.06 2018 Borgå
Längd		
706	Timo Broman -90	09.07 2013 Helsingfors
656	Oliver Forsman -04	15.06 2023 Karis
635	Simon Ekholm -05	19.08 2023 Äänekoski
611	Benjamin Helander -98	27.07 2016 Karis
604	Marius Wasström -03	18.06 2020 Karis
590	Oliver Helander -97	31.07 2012 Sibbo
586	Markus Högström -91	03.07 2010 Göteborg
566	Frey Granholm -92	07.08 2009 Lovisa
563	Oliver Borg -99	29.07 2012 Lojo
561	Anton Sjöblom -93	04.08 2009 Karis
Tresteg		
13,26	Oliver Helander -97	10.06 2014 Karis
12,95	Timo Broman -90	08.08 2009 Lovisa
12,56	Markus Högström -91	07.07 2010 Karis
12,56	Oliver Forsman -04	08.08 2021 Hyvinge
12,03	Simon Ekholm -05	22.06 2022 Karis
12,00	Frey Granholm -92	16.07 2009 Sibbo
11,74	Marius Wasström -03	07.07 2019 Karis

STATISTIK HERRAR 2009-2023

11,60	Daniel Grönvik -07	20.08 2022 Mariehamn
11,38	Jesse Lindholm -95	31.08 2011 Esbo
11,16	Rasmus Lagerström -99	13.08 2014 Esbo

Kula

19,05	Tomas Söderlund -89	07.06 2015 Karis
18,14	Conny Karlsson -75	13.06 2011 Karis
15,23	Niklas Söderlund -83	22.08 2010 Sastamala
15,20	Waldemar Kvarnström -92	27.06 2014 Kokemäki
12,05	Timo Broman -90	17.08 2013 Jakobstad
11,87	Simon Björklöf -05	01.07 2023 Lojo
11,17	Matias Vuorio -76	15.09 2012 Karis
10,32	Jesse Lindholm -95	14.08 2012 Karis
8,64	Hans Nordman -75	20.08 2022 Mariehamn
7,58	Philip Nynäs -02	15.09 2018 Mariehamn

Diskus

46,83	Tomas Söderlund -89	16.09 2014 Karis
46,61	Conny Karlsson -75	22.07 2011 Helsingfors
43,95	Waldemar Kvarnström -92	12.07 2014 Pargas
43,88	Niklas Söderlund -83	22.07 2009 Pargas
35,82	Anton Vuorio -98	17.07 2016 Esbo
34,24	Timo Broman -90	20.06 2010 Sibbo
30,63	Simon Björklöf -05	08.07 2023 Åbo
24,67	Markus Högström -91	12.07 2014 Pargas
15,11	Santeri Kenttä -63	18.09 2016 Karis

Slägga

49,41	Filip Wikholm -05	30.08 2022 Karis
36,78	Waldemar Kvarnström -92	11.07 2014 Pargas
34,55	Jesse Lindholm -95	28.08 2013 Esbo
22,80	Markus Högström -91	28.08 2013 Esbo
16,74	Lasse Minkkinen -96	23.09 2017 Mariehamn
16,10	Santeri Kanttä -63	18.09 2016 Karis

Spjut

88,02	Oliver Helander -97	07.07 2018 Jakobstad
80,85	Teo Takala -94	22.07 2022 Janakkala
65,04	Lauri Wuorenrinne -03	09.08 2022 Karis
64,29	Benjamin Helander -98	07.07 2018 Jakobstad
58,22	Henrik Himberg -88	19.06 2009 Somero
57,13	Patrik Ekström -71	31.08 2011 Esbo
53,54	Timo Broman -90	18.08 2013 Jakobstad

STATISTIK HERRAR 2009-2023

49,01	Jesse Lindholm -95	03.07 2013 Sibbo
48,74	Vilho Wuorenrinne -05	27.08 2023 Tammerfors
41,28	Vilho Loukkalahti -95	03.07 2013 Sibbo
Tiokamp		
6294	Timo Broman -90	18.08 2013 Jakobstad