

## Klubbrekord inomhus (per 2.4 2023)

### Damer

60 m	Lotta Lahtinen -98	7,90	04.02 2023 Rovaniemi
100 m	Lotta Lahtinen -98	12,72	08.03 2023 Vand
150 m			
150 m lång			
200 m	Cecilia Sandell -95	25,72	07.02 2013 Helsingfors
200 m lång	Saimi Lupala -03	25,71	11.02 2023 Tammerfors
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Saimi Lupala -03	58,62	18.02 2023 Helsingfors
400 m lång	Saimi Lupala -03	58,00	12.02 2023 Tammerfors
600 m	Saimi Lupala -03	1.48,05	28.03 2016 Åbo
600 m lång			
800 m	Tiia Gustafsson -98	2.23,86	13.03 2016 Kuortane
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 84,0 cm	Cecilia Sandell -95	8,84	10.02 2013 Helsingfors
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	1.69	13.03 2016 Kuortane
Stav	Lumi Kenttä -06	3.00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Saara Pauna -89	5.67	28.02 2009 Åbo
Tresteg	Ida Gustafsson -95	12.05	23.02 2013 Tammerfors
Kula	Sara Oraheimo -94	13.14	05.02 2017 Åbo
Diskus	Sara Oraheimo -94	32.44	23.02 2013 Björneborg
Spjut	Nea Gottberg -93	36.35	07.03 2010 Björneborg
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3458	13.03 2016 Kuortane
	(9,52 – 1.69 – 9.04 – 5.05 – 2.23,86)		
3000 m gång			
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 2.4 2023)

### D 19

60 m	Cecilia Sandell -95	7,94	27.01 2013 Helsingfors
200 m	Cecilia Sandell -95	25,72	07.02 2013 Helsingfors
200 m lång	Frida Sevón -95	26,83	24.02 2013 Tammerfors
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Frida Sevón -95	60,52	10.02 2013 Helsingfors
400 m lång	Frida Sevón -95	59,78	23.02 2013 Tammerfors
800 m	Tiia Gustafsson -98	2.23,86	13.03 2016 Kuortane
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 84,0 cm	Cecilia Sandell -95	8,84	10.02 2013 Helsingfors
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	1.69	13.03 2016 Kuortane
Stav	Lumi Kenttä -06	3.00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Ida Gustafsson -95	5.41	24.02 2013 Tammerfors
Tresteg	Ida Gustafsson -95	12.05	23.02 2013 Tammerfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	11.32	24.02 2013 Tammerfors
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	32.44	23.02 2013 Björneborg
Spjut 600 gr	Nea Gottberg -93	36.35	07.03 2010 Björneborg
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3458	13.03 2016 Kuortane
	(9,52 – 1.69 – 9.04 – 5.05 – 2.23,86)		
3000 m gång			
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 2.4 2023)

### D17

60 m	Emelie Rancken -96	8,03	27.01 2013 Helsingfors
200 m	Jonna Berghem -93	26,61	08.02 2009 Helsingfors
200 m lång			
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Fanny Kero -05	67,47	26.01 2020 Helsingfors
400 m lång			
800 m	Cassandra Nynäs -05	2.33,65	19.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Cecilia Sandell -95	9,06	12.02 2012 Åbo
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	1.63	17.01 2015 Åbo
Stav	Lumi Kenttä -06	3.00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Ida Gustafsson -95	5.11	06.02 2011 Hangö
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11.75	25.02 2012 Kuortane
Kula 3,0 kg	Tiia Gustafsson -98	12.35	08.03 2015 Helsingfors
Diskus 1,0 kg			
Spjut 500 gr			
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3443	08.03 2015 Helsingfors
	(9,31 – 1.60 – 12.35 – 4.97 – 2.35,46)		
3000 m gång			
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 2.4 2023)

### F15

60 m	Emelie Rancken 96	8,32	06.02 2011 Hangö
	Nicolina Nynäs -99	8,32	09.02 2014 Hangö
200 m	Fanny Kero -05	29,80	03.02 2019 Åbo
200 m lång			
300 m			
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
800 m	Cassandra Nynäs -05	2.33,65	19.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Lumi Kenttä -06	11,95	01.03 2020 Haparanda, SWE
Höjd	Cassandra Nynäs -05	1.51	20.01 2018 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2.90	01.02 2020 Helsingfors
Längd	Ida Gustafsson -95	5.03	15.03 2009 Raseborg
Tresteg	Tiia Gustafsson -98	10.50	02.02 2013 Åbo
Kula 3,0 kg	Sandra Björklöf -03	11.15	20.01 2018 Helsingfors
Diskus 750 gr	Josefine Lundström -98	30.29	09.03 2013 Tammerfors
<b>Spjut 400 gr</b>	<b>Emma Nyman -11</b>	<b>19.58</b>	<b>12.03 2023 Tammerfors</b>
Femkamp			
3000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 2.4 2023)

### F14

60 m	Madelaine Nyman -06	8,42	18.01 2020 Helsingfors
200 m	Fanny Kero -05	29,80	03.02 2019 Åbo
200 m lång			
300 m			
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
800 m	Cassandra Nynäs -05	2.33,65	19.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.37,64	09.03 2019 Tammerfors
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Lumi Kenttä -06	11,95	01.03 2020 Haparanda, SWE
Höjd	Cassandra Nynäs -05	1.51	20.01 2018 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2.90	01.02 2020 Helsingfors
Längd	Ida Gustafsson -95	5.03	15.03 2009 Raseborg
Tresteg	Tiia Gustafsson -98	10.04	11.03 2012 Raseborg
Kula 3,0 kg	Sandra Björklöf -03	10.49	19.03 2017 Raseborg
Diskus 750 gr	Lumi Kenttä -06	16.79	07.03 2020 Tammerfors
<b>Spjut 400 gr</b>	<b>Emma Nyman -11</b>	<b>19.58</b>	<b>12.03 2023 Tammerfors</b>
Femkamp			
3000 m gång			