

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

Damer

60 m	Lotta Lahtinen -98	7,87	03.02 2024 Rovaniemi
100 m	Lotta Lahtinen -98	12,72	08.03 2023 Vand
150 m			
150 m lång			
200 m	Saimi Lupala -03	25,53	03.02 2024 Helsingfors
200 m lång	Saimi Lupala -03	25,53	25.02 2024 Korsholm
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Saimi Lupala -03	57,89	10.02 2024 Helsingfors
400 m lång	Saimi Lupala -03	57,73	17.02 2024 Tammerfors
600 m	Saimi Lupala -03	1.48,05	28.03 2016 Åbo
600 m lång			
800 m	Tiia Gustafsson -98	2.23,86	13.03 2016 Kuortane
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 84,0 cm	Cecilia Sandell -95	8,84	10.02 2013 Helsingfors
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	169	13.03 2016 Kuortane
Stav	Lumi Kenttä -06	3,00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Saara Pauna -89	567	28.02 2009 Åbo
Tresteg	Ida Gustafsson -95	12,05	23.02 2013 Tammerfors
Kula	Sara Oraheimo -94	13,14	05.02 2017 Åbo
Diskus	Sara Oraheimo -94	32,44	23.02 2013 Björneborg
Spjut	Nea Gottberg -93	36,35	07.03 2010 Björneborg
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3458	13.03 2016 Kuortane
	(9,52 – 169 – 9,04 – 505 – 2.23,86)		
3000 m gång			
5000 m gång			

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

D 19

60 m	Cecilia Sandell -95	7,94	27.01 2013 Helsingfors
200 m	Cecilia Sandell -95	25,72	07.02 2013 Helsingfors
200 m lång	Frida Sevón -95	26,83	24.02 2013 Tammerfors
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Frida Sevón -95	60,52	10.02 2013 Helsingfors
400 m lång	Frida Sevón -95	59,78	23.02 2013 Tammerfors
800 m	Tiia Gustafsson -98	2.23,86	13.03 2016 Kuortane
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 84,0 cm	Cecilia Sandell -95	8,84	10.02 2013 Helsingfors
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	169	13.03 2016 Kuortane
Stav	Lumi Kenttä -06	3,00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Ida Gustafsson -95	541	24.02 2013 Tammerfors
Tresteg	Ida Gustafsson -95	12,05	23.02 2013 Tammerfors
Kula 4,0 kg	Sara Oraheimo -94	11,32	24.02 2013 Tammerfors
Diskus 1,0 kg	Sara Oraheimo -94	32,44	23.02 2013 Björneborg
Spjut 600 gr	Nea Gottberg -93	36,35	07.03 2010 Björneborg
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3458	13.03 2016 Kuortane
	(9,52 – 169 – 9,04 – 505 – 2.23,86)		
3000 m gång			
5000 m gång			

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

D17

60 m	Emelie Rancken -96	8,03	27.01 2013 Helsingfors
200 m	Jonna Berghem -93	26,61	08.02 2009 Helsingfors
200 m lång			
300 m	Krista Lindholm -96	42,77	27.01 2013 Helsingfors
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
400 m	Fanny Kero -05	67,47	26.01 2020 Helsingfors
400 m lång			
800 m	Emily Laks -08	2.29,58	10.02 2024 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Cecilia Sandell -95	9,06	12.02 2012 Åbo
300 m häck 76,2 cm			
Höjd	Tiia Gustafsson -98	163	17.01 2015 Åbo
Stav	Lumi Kenttä -06	3,00	07.01 2022 Kuortane
Längd	Ida Gustafsson -95	511	06.02 2011 Hangö
Tresteg	Ida Gustafsson -95	11,75	25.02 2012 Kuortane
Kula 3,0 kg	Tiia Gustafsson -98	12,35	08.03 2015 Helsingfors
Diskus 1,0 kg			
Spjut 500 gr			
Femkamp	Tiia Gustafsson -98	3443	08.03 2015 Helsingfors
	(9,31 – 160 – 12,35 – 497 – 2.35,46)		
3000 m gång			
5000 m gång			

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F15

60 m	Emelie Rancken 96	8,32	06.02 2011 Hangö
	Nicolina Nynäs -99	8,32	09.02 2014 Hangö
200 m	Fanny Kero -05	29,80	03.02 2019 Åbo
200 m lång			
300 m			
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
800 m	Cassandra Nynäs -05	2.33,65	19.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.36,73	07.12 2019 Esbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Lumi Kenttä -06	11,95	01.03 2020 Haparanda, SWE
Höjd	Cassandra Nynäs -05	151	20.01 2018 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2,90	01.02 2020 Helsingfors
Längd	Ida Gustafsson -95	503	15.03 2009 Raseborg
Tresteg	Tiia Gustafsson -98	10,50	02.02 2013 Åbo
Kula 3,0 kg	Sandra Björklöf -03	11,15	20.01 2018 Helsingfors
Diskus 750 gr	Josefine Lundström -98	30,29	09.03 2013 Tammerfors
Spjut 400 gr	Emma Nyman -11	19,58	12.03 2023 Tammerfors
Femkamp			
3000 m gång			

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F14

60 m	Madelaine Nyman -06	8,42	18.01 2020 Helsingfors
200 m	Fanny Kero -05	29,80	03.02 2019 Åbo
200 m lång			
300 m			
300 m lång	Fanny Kero -05	47,19	10.03 2019 Tammerfors
800 m	Cassandra Nynäs -05	2.33,65	19.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Fanny Kero -05	2.37,64	09.03 2019 Tammerfors
1000 m	Fanny Kero -05	3.24,11	23.02 2019 Helsingfors
1000 m lång	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.27,08	02.02 2019 Helsingfors
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång	Fanny Kero -05	7.54,39	12.01 2019 Tammerfors
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 76,2 cm	Lumi Kenttä -06	11,95	01.03 2020 Haparanda, SWE
Höjd	Cassandra Nynäs -05	151	20.01 2018 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2.90	01.02 2020 Helsingfors
Längd	Ida Gustafsson -95	503	15.03 2009 Raseborg
Tresteg	Tiia Gustafsson -98	10,04	11.03 2012 Raseborg
Kula 3,0 kg	Sandra Björklöf -03	10,49	19.03 2017 Raseborg
Diskus 750 gr	Lumi Kenttä -06	16,79	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr	Emma Nyman -11	19,58	12.03 2023 Tammerfors
Femkamp			
3000 m gång			



Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

OBS! I klasserna F9-13 noteras inte separata rekord för normal och lång bana i löpningar.

F13

60 m	Ada Heinonen -04	8,55	23.01 2016 Helsingfors
200 m	Fanny Kero -05	31,95	22.11 2015 Helsingfors
300 m	Fanny Kero -05	48,35	11.03 2018 Tammerfors
600 m	Saimi Lupala -03	1.48,05	28.03 2016 Åbo
800 m	Fanny Kero -05	2.35,16	08.04 2018 Helsingfors
1000 m	Fanny Kero -05	3.23,88	11.03 2018 Tammerfors
1500 m	Fanny Kero -05	5.35,49	03.02 2018 Helsingfors
60 m häck 76,2 cm	Sandra Björklöf -03	11,05	20.02 2016 Åbo
Höjd	Cassandra Nynäs -05	151	20.01 2018 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2,75	19.01 2019 Hyvinge
Längd	Nicolina Nynäs -99	483	22.01 2012 Hangö
Tresteg	Emelie Bergholm -06	9,50	07.04 2019 Karis
Kula 2,5 kg	Sandra Björklöf -03	10,40	13.03 2016 Karis
Diskus 600 gr	Emma Nyman -11	11,20	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr	Emma Nyman -11	19,58	12.03 2023 Tammerfors
Fyrkamp			
2000 m gång	Cassandra Nynäs -05	12.41,05	21.01 2017 Helsingfors

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F12

60 m	Ada Heinonen -04	8,55	23.01 2016 Helsingfors
200 m	Fanny Kero -05	31,95	22.11 2015 Helsingfors
300 m			
600 m	Fanny Kero -05	1.52,82	20.11 2016 Åbo
800 m	Fanny Kero -05	2.43,07	05.12 2016 Esbo
1000 m	Saimi Lupala -03	3.26,85	11.04 2015 Helsingfors
1500 m			
60 m häck 76,2 cm	Erin Björklöf -07	14,13	10.03 2019 Tammerfors
Höjd	Nicolina Nynäs -99	144	22.01 2011 Helsingfors
Stav	Lumi Kenttä -06	2,40	12.01 2018 Pajulahti
Längd	Nicolina Nynäs -99	473	27.02 2011 Åbo
Tresteg	Erin Fagerström -06	7,69	18.03 2018 Karis
Kula 2,5 kg	Nicolina Nynäs -99	9,51	27.02 2011 Åbo
Diskus 600 gr	Emma Nyman -11	11,20	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr	Emma Nyman -11	19,58	12.03 2023 Tammerfors
Fyrkamp			
2000 m gång	Cassandra Nynäs -05	12.41,05	21.01 2017 Helsingfors

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F11

60 m	Nicolina Nynäs -99	8,71	23.01 2010 Helsingfors
150 m			
200 m	Fanny Kero -05	31,95	22.11 2015 Helsingfors
600 m	Alicia Palomäki -09	2.03,35	17.11 2019 Åbo
800 m	Alicia Palomäki -09	2.53,11	22.02 2020 Åbo
1000 m	Fanny Kero -05	3.36,79	06.03 2016 Tammerfors
60 m häck 60,0 cm	Alicia Palomäki -09	13,08	10.03 2019 Tammerfors
Höjd	Nicolina Nynäs -99	130	08.02 2009 Hangö
Stav	Lumi Kenttä -06	2,15	31.12 2016 Somero
Längd	Nicolina Nynäs -09	465	21.03 2010 Karis
Tresteg			
Kula 2,0 kg	Bodil Wikholm -05	9,14	31.01 2016 Hangö
Diskus 600 gr	Emma Nyman -11	11,20	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr			
Trekamp	Fanny Kero -05 (9,25 – 375 – 6,34)	830	20.02 2016 Åbo
1000 m gång	Lumi Kenttä -06	7.21,88	21.01 2017 Helsingfors

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F10

60 m	Nicolina Nynäs -09	9,19	24.01 2009 Helsingfors
150 m			
200 m	Fanny Kero -05	34,05	29.03 2015 Helsingfors
600 m	Cassandra Nynäs -05	2.07,59	06.04 2015 Åbo
800 m	Saimi Lupala -03	3.04,71	05.12 2012 Esbo
1000 m	Cassandra Nynäs -05	3.48,51	24.01 2015 Helsingfors
60 m häck 60,0 cm	Alicia Palomäki -09	13,08	10.03 2019 Tammerfors
Höjd	Nicolina Nynäs -09	130	08.02 2009 Hangö
Stav	Sora Kenttä -07	1,75	31.12 2016 Somero
Längd	Nicolina Nynäs -09	425	15.03 2009 Karis
Tresteg			
Kula 2,0 kg	Nicolina Nynäs -09	8,30	15.03 2009 Karis
Diskus 600 gr	Emma Nyman -11	11,20	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr			
Trekamp			
1000 m gång	Sora Kenttä -07	9.26,41	21.01 2017 Helsingfors

Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

F9

40 m	Cassandra Nynäs -05	7,07	25.01 2014 Helsingfors
60 m	Saimi Lupala -03	10,47	20.11 2011 Helsingfors
150 m			
200 m	Saimi Lupala -03	36,92	06.01 2012 Åbo
600 m	Cassandra Nynäs -05	2.15,43	25.01 2014 Helsingfors
800 m	Saimi Lupala -03	3.11,64	05.12 2011 Esbo
1000 m	Saimi Lupala -03	3.57,93	15.02 2012 Åbo
Höjd	Saimi Lupala -03	110	25.03 2012 Helsingfors
Stav			
Längd	Saimi Lupala -03	354	11.03 2012 Karis
Tresteg			
Kula 2,0 kg	Erin Fagerström -06	6,06	15.03 2015 Karis
Diskus 600 gr	Emma Nyman -11	11,20	07.03 2020 Tammerfors
Spjut			
Trekamp	Saimi Lupala -03 (7,13 – 334 – 4,84)	573	18.02 2012 Åbo
600 m gång			
1000 m gång			