

**IF RASEBORG – INNETRÄNINGAR 2024–25 / SISÄTREENIT 2024–25**

<b>Plats / Paikka</b>	<b>Födelseår / Synt.vuosi</b>	<b>Tid / Aika</b>	<b>Tränare / Valmentaja</b>
<b>Ekenäs / Tammisaari</b>			
Hakarinne	2016–2018	Måndag / Maanantai Kl. 17.30-18.30	Benny Forsström Emelie Bergholm
<b>Karis / Karjaa</b>			
Karis Idrottshall / Karjaan Urheiluhalli	2016–2018	Söndag / Sunnuntai Kl. 17.30- 18.30	Emilia Rönqvist-Leivo Glenn Sveholm
Kiilan koulu	2014–2015	Tisdag / Tiistai Kl. 18.00- 19.30	Malin Manelius Tiia Turunen
Karis Idrottshall / Karjaan Urheiluhalli		Torsdag / Torstai Kl. 19.00- 20.30	
Karis idrottshall / Karjaan Urheiluhalli	2012–2013	Söndag / Sunnuntai Kl. 17.00–18.30	Erik Munsterhjelm Anders Siggberg
Karis idrottshall / Karjaan Urheiluhalli	2011 o. äldre 2011 ja vanhemmat	Torsdag / Torstai Kl. 19.00-20.30	Thomas Sjöström Hans Nordman Patrik Nyberg Tommy Högström (Maria Werner)
		Söndag / Sunnuntai Kl.16.00- 18.00	