

DAMER

100m	11,90	Sara Francis	17.06.2018
200m	23,97	Aino Pulkkinen	16.06.2018
400m	55,69	Jenni Kivioja	07.06.2012
800m	2.07,15	Sara Kuivisto	04.06.2017
1500m	4.19,12	Sara Kuivisto	12.06.2016
3000m	10.12,94	Saara Nikander	16.09.2014
5000m	15.58,49	Camilla Richardsson	17.06.2018
10000m	36.06,9h	Viivi Rantanen	02.09.2014
100m h/84,0	13,27	Nooralotta Neziri	08.06.2014
400m h/76,2	59,04	Hilla Uusimäki	12.06.2016
3000 m h			
5000 m gång	27.09,80	Sini Jussila	07.08.2015
Höjd	185	Linda Sandblom	12.06.2016
Stav	400	Saga Andersson	04.08.2016
Längd	630	Jaana Sieviläinen	08.06.2014
3-steg	13,45	Kristiina Mäkelä	17.06.2018
Kula 4 kg	18,16	Fanny Roos	04.06.2017
Diskus 1 kg	56,55	Salla Sipponen	12.06.2016
Spjut 600 g	58,49	Jenni Kangas	17.06.2018
Slägga 4 kg	66,45	Merja Korpela	07.06.2015
7-kamp	4950	Jutta Heikkinen	08.09.2013
4x100m	52,99	Esbo IF*	01.06.2004
4x400m			
4x800m	11.08,30	Ingå IF**	11.06.2006

* Esbo IF: Anttila, Pynnä, Ryytänen, Widbom

** Ingå IF: N Nordblad, L Holmström, J Hagström, Y Holmström

HERRAR

100m	10,48	Eetu Rantala	08.06.2014
200m	20,91	Lebokeng Sesele	12.06.2016
400m	48,49	Ville Lampinen	08.06.2014
800m	1.51,14	Isaac Kipkemboi	17.06.2018
1000m	2.47,08	Eric Storvall	12.09.2003
1500m	3.46,74	Kevin Batt	07.06.2012
3000m	8.34,02	Jimmy Finnholm	17.06.2018
5000m	15.02,27	Obed Kipkurui	29.07.2005
10000m	32.39,45	Jukka Kero	16.06.2018
110m h/106,7	13,76	Elmo Lakka	12.06.2016
400m h/91,4	51,82	Petteri Monni	08.06.2014
3000 m h	8.44,18	Kaur Kivistik	04.06.2017
Höjd	217	Osku Torro	08.06.2014
Stav	487	Juuso Erkkilä	07.08.2015
Längd	788	Eero Haapala	08.06.2014
3-steg	15,64	Mikko Kivinen	15.08.2012
Kula 7,26 kg	20,30	Arttu Kangas	12.06.2016
Diskus 2 kg	61,57	Mikko Kyyrö	13.06.2011
Spjut 800 g	86,82	Ari Mannio	07.06.2015
Slägga 7,26 kg	73,54	Tuomas Seppänen	08.06.2014
10-kamp	7115	Otto Ylöstalo	08.09.2013
4x100m	48,81	Karis IK*	07.06.2005
4x400m			
4x800m	10.33,44	IF Sibbo Vargarna**	11.06.2006
4x1500m			

* Karis IK: T Broman, M Holmqvist, J Åkerblom, J Johansson

** IF S-V: A Karlsson, N Sved, Z Holmqvist, O Ylöstalo