

Flickor 15 år

80m **OBS! INGA 15 ÅRS FLICKOR!!!!!!**

Medvind/utan vind/manuel tid

100m

Medvind/utan vind/manuel tid

300m

800m

2000m

80m häck 76,2 cm

Medvind/utan vind/manuel tid

200m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

Stav

Längd

Medvind/utan vind

Tresteg

Kula 3kg

Diskus 750g

Slägga 3kg

Spjut 400g

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

4x80m häck

4x100m

4x800m

**Flickor 14 år****80m****Medvind/utan vind/manuel tid****100m**

14,99	-1,5	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
-------	------	------	------------	-------------	------	-------	--------

**Medvind/utan vind/manuel tid****300m**

46,55		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
-------	--	------	------------	-------------	-------	-------	--------

**800m**

2.35,57		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	15.9.	Karis	SFI-serien
---------	--	------	------------	-------------	-------	-------	------------

2.39,7h		Josefina	Sundman	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
---------	--	----------	---------	-------------	-------	--------	--------

**2000m****80m häck 76,2 cm**

14,16	0,9	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	22.7.	Hyvinge	F/P mångk
-------	-----	------	------------	-------------	-------	---------	-----------

**Medvind/utan vind/manuel tid****200m häck 76,2 cm**

36,12	0,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
-------	-----	------	------------	-------------	------	-------	--------

**3000m gång****Höjd**

140		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
-----	--	------	------------	-------------	-------	--------	--------

**Stav****Längd**

458	0,8	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	19.7.	Veikkola	nat
-----	-----	------	------------	-------------	-------	----------	-----

**Medvind/utan vind****Tresteg**

10,01	0,8	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
-------	-----	------	------------	-------------	-------	-------	------------

**Medvind/utan vind****Kula 3kg**

9,45		Josefine	Lundström	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
------	--	----------	-----------	-------------	-------	-------	------------

7,57		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
------	--	------	------------	-------------	------	--------	--------

**Diskus 750g**

32,25		Josefine	Lundström	IF Raseborg	19.8.	Vasa	FM
-------	--	----------	-----------	-------------	-------	------	----

26,86		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
-------	--	------	------------	-------------	-------	-------	--------

**Slägga 3kg**

49,49		Josefine	Lundström	IF Raseborg	7.10.	Esbo	distr
-------	--	----------	-----------	-------------	-------	------	-------

30,08		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
-------	--	------	------------	-------------	------	--------	--------

**Spjut 400g**

29,86		Josefine	Lundström	IF Raseborg	2.9.	Ingå	kastkarneval
-------	--	----------	-----------	-------------	------	------	--------------

21,76		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	7.9.	Mariehamn	SFI
-------	--	------	------------	-------------	------	-----------	-----

**5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)**

1666		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	22.7.	Hyvinge	F/P mångk
------	--	------	------------	-------------	-------	---------	-----------

(14,16/0,9 - 442/-1,1 - 21,03 - 138 - 2.44,38)

**Flickor 13 år****80m****Medvind/utan vind/manuel tid****60m**

8,32	2,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå	top games
8,57	1,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
9,20	-0,1	Andurina	Pernell	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
9,27	0,0	Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
9,32	0,9	Emma	Metzner	IF Raseborg	8.7.	Janakkala	JG
9,37	0,9	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
9,98	-0,1	Emma	Skreslett	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid**

8,31	2,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
8,49	2,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
9,29	2,1	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv

**200m**

27,89	-0,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
28,77	-0,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
30,92	0,9	Emma	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
36,56	0,9	Josefine	Augustson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid**

27,86	3,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	21.6.	Seinäjäki	Atria JG
-------	-----	----------	-------	-------------	-------	-----------	----------

**800m**

2.42,20		Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
2.45,57		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
2.46,69		Emma	Metzner	IF Raseborg	14.8.	Åbo	junior tävlingar

**1000m**

3.30,46		Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
3.34,34		Emma	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
3.37,5h		Emma	Skreslett	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.06,68		Josefine	Augustson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
4.34,3h		Anna	Malmsten	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**60m häck 76,2cm**

10,34	-1,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
10,56	1,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,50	1,0	Andurina	Pernell	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
13,05	1,0	Emma	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid**

10,38	3,4	Anna	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
-------	-----	------	-----------	-------------	------	-------	----------

**2000m gång****Höjd**

145		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
130		Moa	Lönnberg	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
130		Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
125		Andurina	Pernell	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
125		Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
125		Emma	Metzner	IF Raseborg	2.9.	Kimito	distr
115		Emma	Skreslett	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**Stav**

200		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	15.9.	Karis	SFI-serien
-----	--	----------	-------	-------------	-------	-------	------------

**Längd**

476	1,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå	top games
452	1,3	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
394	1,1	Anna	Malmsten	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
384	1,2	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
376	0,8	Emma	Metzner	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
370	0,0	Moa	Lönberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
346	0,0	Andurina	Pernell	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
320	0,0	Emma	Skreslett	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind****Tresteg**

8,76	1,3	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,95	0,4	Emma	Skreslett	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,69	1,4	Andurina	Pernell	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,56	1,5	Emma	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,39	1,4	Josefine	Augustson	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind****Kula 2,5kg**

9,40		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå	top games
9,25		Josefine	Augustson	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
8,74		Anna	Dahlström	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
8,40		Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
7,08		Andurina	Pernell	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
6,92		Julia	Lindblad	IF Raseborg	19.5.	Borgå	vårkast
5,93		Lina	Holmström	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
5,77		Emma	Metzner	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM

**Diskus 600g**

29,01		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
26,99		Josefine	Augustson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
26,03		Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
18,98		Emma	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

25,21		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
24,00		Anna	Malmsten	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
19,90		Josefine	Augustson	IF Raseborg	2.9.	Ingå	kastkarneval
18,78		Anna	Dahlström	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM

**Spjut 400g**

34,86		Josefine	Augustson	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
28,55		Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
26,59		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
21,82		Anna	Malmsten	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
12,37		Emma	Skreslett	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
10,10		Emma	Metzner	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**

1610		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
		(10,34/-1,0 - 452/1,5 - 9,19 - 2.45,57)					
1479		Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
		(10,77/-1,0 - 432/0,7 - 8,33 - 2.42,20)					
942		Emma	Metzner	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
		(13,06/-1,0 - 376/0,8 - 5,22 - 2.49,00)					

**4x60m häck**

46,02 IF Raseborg 10.6. Pargas F/P stafett  
(Patricia Sandell, Anna Dahlström, Andurina Pernell, Nicolina Nynäs)

**4x100m**

56,69 IF Raseborg 10.6. Pargas F/P stafett  
(Anna Malmsten, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Andurina Pernell)

58,49 IF Raseborg 10.6. Pargas F/P stafett  
(Janina Adolfsson, Amanda Fältmarsch, Patricia Sandell, Julia Friman)

**4x600m**

8.05,99 IF Raseborg 10.6. Pargas F/P stafett  
(Anna Dahlström, Amanda Fältmarsch, Anna Malmsten, Nicolina Nynäs)

**Flickor 12 år****60m**

9,60 -1,1 Amanda Fältmarsch IF Raseborg 26.7. Karis K-superm g  
9,63 -0,1 Noora Lammi IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM  
9,71 -0,1 Patricia Sandell IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid****200m**

31,96 0,0 Patricia Sandell IF Raseborg 11.9. Karis KlubbM

**Manuel tid****800m**

3.31,05 Noora Lammi IF Raseborg 26.8. Karis F/P mångk

**1000m****60m häck 76,2cm**

15,17 1,0 Noora Lammi IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid****2000m gång****Höjd**

130 Amanda Fältmarsch IF Raseborg 30.8. Ekenäs KlubbM  
130 Patricia Sandell IF Raseborg 30.8. Ekenäs KlubbM

**Stav**

100 Patricia Sandell IF Raseborg 11.9. Karis KlubbM

**Längd**

377 0,0 Amanda Fältmarsch IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM  
376 0,9 Sara Sundström IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM  
373 0,3 Patricia Sandell IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM  
358 0,0 Noora Lammi IF Raseborg 9.8. Karis KlubbM

**Längd 1 m Hoppzon****Tresteg**

8,14 1,9 Amanda Fältmarsch IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM  
8,03 2,8 Patricia Sandell IF Raseborg 23.8. Karis KlubbM

**Kula 2,5kg**

9,24 Sara Sundström IF Raseborg 19.5. Borgå vårkast  
6,31 Noora Lammi IF Raseborg 26.8. Karis F/P mångk

**Diskus 600g**

24,07	Sara	Sundström	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
20,29	Patricia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
20,15	Noora	Lammi	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g

**Slägga 2,5kg**

17,26	Sara	Sundström	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
-------	------	-----------	-------------	------	--------	--------

**Spjut 400g****4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**

675	Noora	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk (15,74/-1,6 - 341/0,7 - 6,31 - 3.31,05)
-----	-------	-------	-------------	-------	-------	--

**Flickor 11 år****60m**

9,59	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
9,66	0,0 Wilma	Hindersson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
9,66	0,0 Amanda	Salin	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
9,81	0,0 Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
9,84	0,0 Emilia	Lindh	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
10,16	0,0 Tilde	Selin	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
10,16	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
10,30	Maija	Korpinen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Manuel tid****150m**

23,56	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
24,03	Emilia	Lindh	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
24,34	Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
25,14	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
25,25	Amanda	Salin	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
25,82	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
29,16	-2,0 Jennifer	Augustson	IF Raseborg	18.6.	Salo	distr

**Manuel tid****600m**

2.17,5h	Emilia	Lindh	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.17,7h	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.18,0h	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.18,4h	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.19,2h	Ellen	Löfgren	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.20,0h	Elin	Nyberg	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.23,6h	Amanda	Salin	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.28,3h	Saja	Omar Saib	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM

**1000m**

4.00,9h	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.11,0h	Emilia	Lindh	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.47,7h	Elin	Nyberg	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**60m häck 60 cm**

12,19	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,38	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,62	Amanda	Salin	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,86	Emilia	Lindh	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
13,26	Patricia	Raearo	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
14,24	Maija	Korpinen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
14,24	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
15,76	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

## Manuel tid

### 1000m gång

6.44,0h	Emilia	Lindh	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
6.53,2h	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
7.07,9h	Elin	Nyberg	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
7.30,1h	Amanda	Salin	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM

### Höjd

110	Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
105	Amanda	Salin	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
105	Emilia	Lindh	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
105	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
100	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
95	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

## Stav

### Längd 1m Hoppzon

369	-0,1	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
356	-0,3	Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
341	1,3	Emilia	Lindh	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
332		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
332		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
330		Amanda	Salin	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
320		Patricia	Raearo	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
313		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
311		Maija	Korpinen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
289		Jennifer	Augustson	IF Raseborg	5.6.	Salo	distr

### Kula 2,0kg

7,22	Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
6,81	Emilia	Lindh	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
6,81	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
6,40	Amanda	Salin	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
6,30	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
6,18	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
6,15	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
5,52	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
5,13	Saja	Omar Saib	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM

### Diskus 600g

15,95	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
13,71	Elin	Nyberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
13,24	Emilia	Lindh	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
11,23	Maija	Korpinen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
10,10	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

### Slägga 2,5kg

18,53	Emilia	Lindh	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
16,64	Elin	Nyberg	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
14,57	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
14,12	Amanda	Salin	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
13,99	Maija	Korpinen	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
11,08	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM

### Spjut 400g

18,00	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	8.7.	Nummi-Pusula	100juhla
14,94	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
12,53	Elin	Nyberg	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
10,07	Emilia	Lindh	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**3-kamp (60m, längd, kula)**

747	Teresa Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(9,67 - 369 - 6,18)				
739	Elin Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(10,04 - 356 - 7,22)				
709	Emilia Lindh	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(9,85 - 341 - 6,68)				
629	Amanda Salin	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(9,97 - 300 - 6,40)				
571	Ellinor Blomqvist	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(10,38 - 297 - 6,15)				

**4x60m häck**

53,28		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Theresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hinderson, Patricia Raero)				
55,99		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Stella von Bonsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)				

**4x50m**

32,56		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Theresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hinderson, Patricia Raero)				
34,18		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Stella von Bonsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)				

**4x600m**

9.27,30		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Stella von Bonsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Theresa Forsskåhl)				

**Flickor 10 år**

<b>60m</b>						
11,05	0,0 Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
11,13	-1,3 Maarit	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk

**Manuel tid****150m****Manuel tid****600m****1000m**

3.52,4h	Ida	Adamsson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
4.02,4h	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g

**60m häck 60 cm****Manuel tid****1000m gång****Höjd****Stav****Längd 1m Hoppzon**

343	Ida	Adamsson	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
309	Freya	Lundqvist	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
371	Maarit	Lammi	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM



**Kula 2,0kg**

6,35	Ida	Adamsson	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
6,34	Freya	Lundqvist	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
4,54	Maarit	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk

**Diskus 600g**

16,35	Ida	Adamsson	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
12,78	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,92	Maarit	Lammi	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg****Spjut 400g**

19,36	Ida	Adamsson	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
12,50	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**3-kamp (60m, längd, kula)**

396	Maarit	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(11,13 - 263 - 4,54)					

**Flickor 9 år****40m**

6,67		Saimi	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
7,21	-3,0	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
7,30		Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
7,36	0,0	Valia	Sadiq	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
7,44		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
7,47	0,0	Iris	Hosio	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
7,55	-1,5	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
7,68		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
7,84	-1,5	Lisa	Estlander	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
8,06	-1,2	Fanny	Kero	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
8,08	0,0	Cecilia H.	Sandell	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
8,10		Fanny	Kero	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,15		Julia	Rehnström	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,18		Emma	Backlund	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,23	0,0	Freja	Hindersson	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
8,28	-1,2	Emma	Backlund	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
8,40		Andrea	Lagerström	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,53	-1,2	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
8,56		Maja	Wiberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,56		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,58		Selma	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,82	0,0	Emilia	Lindroos	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
9,71	-1,2	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
9,85	-1,5	Enna	Räisänen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
9,89		Filippa	Skog	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
10,10		Li	Adamsson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
10,98		Sara	Bouktouf	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
11,12		Julia	Augustson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
12,79		Malin	Skreslett	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid**

**150m**

23,55	Saimi	Lupala	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indiv
26,48	Valia	Sadiq	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
27,26	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
27,55	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indiv
27,73	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
28,06	Iris	Hosio	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
29,83	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
30,71	Emma	Backlund	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
31,96	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
32,20	Maja	Wiberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
32,27	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
32,76	Laura	Banna	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
34,70	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

**600m**

2.08,7h	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.6.	Salo	distr
2.22,3h	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.26,5h	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.33,4h	Cecilia H.	Sandell	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.44,7h	Emma	Backlund	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
2.46,7h	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.04,9h	Selma	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.05,9h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.06,1h	Valia	Sadiq	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.16,2h	Maja	Wiberg	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.26,0h	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.30,3h	Freja	Hindersson	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
3.49,9h	Elin	Omar Saib	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
4.55,2h	Malin	Skreslett	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM

**1000m**

3.57,80	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
3.58,65	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indiv
4.14,10	Cecilia H.	Sandell	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
4.32,0h	Iris	Hosio	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.32,3h	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.39,0h	Riina	Tuomi	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4.39,78	Fanny	Kero	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
5.15,9h	Valia	Sadiq	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
5.33,7h	Sofia	Liukka	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM

**40m häck 50cm**

8,49	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.5.	Salo	Vilpas TG
8,59	Riina	Tuomi	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,05	Ada	Heinonen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,38	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,70	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,99	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
10,80	Fanny	Kero	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
11,07	Andrea	Lagerström	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
11,16	Emma	Backlund	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
11,38	Selma	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,55	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
12,64	Enna	Räisänen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
14,12	Laura	Banna	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

### 600m gång

3.46,4h	Saimi	Lupala	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.06,0h	Julia	Rehnström	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.06,0h	Ellen	Hyvönen	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.07,7h	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.38,3h	Valia	Sadiq	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.40,2h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
4.42,9h	Elin	Omar Saib	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM
5.07,3h	Fanny	Kero	IF Raseborg	3.9.	Ekenäs	KlubbM

### Höjd

123	Saimi	Lupala	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
110	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
105	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
90	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå	F/P indv
85	Valia	Sadiq	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
75	Elin	Omar Saib	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Cecilia H.	Sandell	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Maja	Wiberg	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Selma	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Emma	Backlund	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Freja	Hindersson	IF Raseborg	18.6.	Ekenäs	KlubbM

### Längd 1 m Hoppzon

360	Saimi	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Lojo	
339	Valia	Sadiq	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
337	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Borgå	F/P indv
333	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
301	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
297	Julia	Rehnström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
295	Emma	Backlund	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
293	Iris	Hosio	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
292	0,0 Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
265	0,0 Lisa	Estlander	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
264	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
257	Laura	Banna	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
238	Maja	Wiberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
238	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
232	Emilia	Lindroos	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
231	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
220	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
184	0,0 Enna	Räisänen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
152	Julia	Augustson	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

### Kula 2,0kg

6,01	Riina	Tuomi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
5,95	Saimi	Lupala	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
5,42	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
4,09	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
4,02	Julia	Rehnström	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
3,99	Lisa	Estlander	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
3,83	Sofia	Liukka	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
3,78	Valia	Sadiq	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
3,45	Emma	Backlund	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
3,26	Iris	Hosio	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
3,25	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
3,07	Emilia	Lindroos	IF Raseborg	26.7.	Karis	K-superm g
2,92	Fanny	Kero	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
2,65	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
2,64	Selma	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Lojo	
2,36	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
2,33	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
2,22	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
2,13	Li	Adamsson	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
1,83	Julia	Augustson	IF Raseborg	30.8.	Ekenäs	KlubbM
1,81	Enna	Räisänen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk

**Diskus 600g**

11,30	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
11,02	Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
10,87	Saimi	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,73	Julia	Rehnström	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
8,00	Emma	Backlund	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
6,95	Maja	Wiberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
6,70	Laura	Banna	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
5,25	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
5,24	Fanny	Kero	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
4,18	Andrea	Lagerström	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
3,95	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
3,82	Li	Adamsson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
2,56	Filippa	Skog	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
2,26	Julia	Augustson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
1,91	Malin	Skreslett	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
0,94	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Boll 155-165g**

23,50	Saimi	Lupala	IF Raseborg	2.9.	Ingå	kastkarneval
16,09	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
10,78	Laura	Banna	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
10,21	Emma	Backlund	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,24	Andrea	Lagerström	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
8,71	Selma	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,33	Li	Adamsson	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
7,31	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
6,43	Julia	Augustson	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
6,16	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
6,13	Fanny	Kero	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
5,48	Siri	Baarman	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
5,47	Enna	Räisänen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
5,24	Malin	Skreslett	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

**Spjut 350g "junior spjut"**

14,21	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.9.	Åbo	tilastopaja
12,84	Riina	Tuomi	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
10,87	Ada	Heinonen	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
9,00	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM
8,67	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Karis	KlubbM

**3-kamp (40m, längd, kula)**

624	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,20 - 347 - 5,70)					
566	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,21 - 314 - 5,42)					
553	Riina	Tuomi	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,39 - 299 - 6,01)					
419	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,55 - 292 - 3,91)					
365	Lisa	Estlander	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,84 - 265 - 3,99)					
364	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(7,69 - 299 - 2,89)					
301	Emma	Backlund	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(8,28 - 267 - 3,31)					
267	Fanny	Kero	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(8,06 - 231 - 2,92)					
218	Selma	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(8,63 - 231 - 2,60)					
207	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(8,53 - 206 - 2,65)					
151	Natalie	Karlsson	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(9,71 - 214 - 2,22)					
113	Enna	Räisänen	IF Raseborg	26.8.	Karis	F/P mångk
	(9,85 - 184 - 1,81)					

**8x40m skyttelstafett F/P 9 år**

58,30		IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
-------	--	-------------	-------	--------	-------------

(Emma Backlund, Saini Lupala, Väinö Lupala, Casandra Nynäs, Alec Pernell, Elias Piippo, Riina Tuomi, Oliver Forsman)