

# IF RASEBORG STATISTIK POJKAR 2013

A-klass

B-klass

C-klass

## Pojkar 15 år

### 80m

#### Medvind/utan vind/manuel tid

#### 100m

13,40 -1,2 Benjamin Helander IF Raseborg 4.8. Pargas DM

#### Medvind/utan vind/manuel tid

13,89 2,3 Edward Lindholm IF Raseborg 28.8. Esbo SFI serien

#### 300m

43,42 Benjamin Helander IF Raseborg 3.8. Pargas DM  
45,22 Anton Vuorio IF Raseborg 11.6. Borgå vattenfall

#### 800m

2.27,6 Benjamin Helander IF Raseborg 17.6. Ekenäs KlubbM

### 2000m

#### 100m häck 84,0cm

#### 200m häck 76,2 cm

#### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

#### Höjd

157 Benjamin Helander IF Raseborg 4.8. Pargas DM

### Stav

#### Längd

509 1,4 Benjamin Helander IF Raseborg 19.7. Helsingfors SFIM  
495 1,8 Anton Vuorio IF Raseborg 28.8. Esbo SFI serien

### Medvind/utan vind

### Tresteg

#### Medvind/utan vind

10,19 5,1 Benjamin Helander IF Raseborg 11.6. Borgå vattenfall

#### Kula 4,0kg

15,23 Edward Lindholm IF Raseborg 5.9. Kyrkslätt distr  
14,74 Anton Vuorio IF Raseborg 5.9. Kyrkslätt distr

#### Diskus 1,0kg

45,59 Anton Vuorio IF Raseborg 25.8. Orimattila FM  
40,35 Edward Lindholm IF Raseborg 19.7. Helsingfors SFIM

#### Slägga 4,0kg

41,50 Edward Lindholm IF Raseborg 3.8. Pargas DM  
36,87 Anton Vuorio IF Raseborg 12.9. Karis distr

**Spjut 600g**

50,30		Benjamin	Helander	IF Raseborg	10.7.	Karis	Karis Telefon G
30,31		Edward	Lindholm	IF Raseborg	20.7.	Helsingfors	SFIM

**5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)****4x80m häck****4x100m**

53,04				IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Benjamin Helander, Rasmus Lagerström, Anton Vuorio, Edward Lindholm)							

**4x800m****Pojkar 14 år****80m****100m**

13,11	-2,2	Robin	Holmlund	IF Raseborg	14.9.	Mariehamn	SFI serien
13,78	-1,4	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	7.8.	Esbo	vattenfall

**Medvind/utan vind/manuel tid**

13,43	2,3	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	28.8.	Esbo	SFI serien
-------	-----	--------	------------	-------------	-------	------	------------

**300m****800m****2000m**

7.16,4h		Robert	Johansson	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
---------	--	--------	-----------	-------------	------	--------	--------

**100m häck 84,0cm**

15,24	-2,1	Oliver	Borg	IF Raseborg	6.9.	Karis	FM mångk
19,95	-5,0	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	11.6.	Borgå	vattenfall

**Medvind/utan vind/manuel tid****200m häck 76,2 cm****300m häck 76,2 cm****3000m gång****Höjd****Stav****Längd**

557	0,6	Oliver	Borg	IF Raseborg	6.9.	Karis	FM mångk
483	-1,3	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	19.7.	Helsingfors	SFIM

**Medvind/utan vind**

491	3,0	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	28.8.	Esbo	SFI serien
-----	-----	--------	------------	-------------	-------	------	------------

**Tresteg****Medvind/utan vind**

**Kula 4,0kg**

**Diskus 1,0kg**

**Slägga 4,0kg**

**Spjut 600g**

**5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)**

## Pojkar 13 år

### 60m

8,70	1,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
8,81	1,0	Alvar	Sirén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Medvind/utan vind/manual tid

### 200m

27,51	-2,0	Martin	Wiberg	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
30,06	-2,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
32,10	-2,5	Alvar	Sirén	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

### Medvind/utan vind/manual tid

29,02	2,2	Alvar	Sirén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
-------	-----	-------	-------	-------------	------	-------	-----------

### 800m

2.38,32		Martin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
3.07,08		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk

### 1000m

3.34,6h		Martin	Wiberg	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
---------	--	--------	--------	-------------	------	--------	--------

### 60m häck 76,2cm

11,01	2,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
11,12	2,0	Martin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
12,82	0,3	Alvar	Sirén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Medvind/utan vind/manual tid

### 200m häck 76,2 cm

### 2000m gång

### Höjd

140		Martin	Wiberg	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
136		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
120		Alvar	Sirén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Stav

190		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
-----	--	----------	---------	-------------	-------	-------	--------

### Längd

401	1,1	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
378	1,0	Alvar	Sirén	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

### Medvind/utan vind

## Tresteg

### Medvind/utan vind

9,03 3,5 Jonathan Himberg IF Raseborg 15.8. Karis KlubbM

### Kula 3,0kg

13,96 Martin Wiberg IF Raseborg 6.6. Karis K-superm g  
11,02 Jonathan Himberg IF Raseborg 19.5. Borgå v arkast

### Diskus 600g

41,44 Martin Wiberg IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM  
36,26 Jonathan Himberg IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM  
16,35 Alvar Sir en IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM

### Slägga 3,0kg

34,64 Jonathan Himberg IF Raseborg 26.8. Ekenäs KlubbM

### Spjut 400g

40,60 Oscar Snellman IF Raseborg 16.7. Vasa  
28,50 Jonathan Himberg IF Raseborg 17.6. Ekenäs KlubbM  
11,08 Alvar Sir en IF Raseborg 17.6. Ekenäs KlubbM

### 4-kamp (60m h, h jd, kula, 800m)

1783 Martin Wiberg IF Raseborg 18.8. Karis F/P m ngk  
(11,12/2,0 - 136 - 13,44 - 2.38,32)

1456 Jonathan Himberg IF Raseborg 18.8. Karis F/P m ngk  
(11,01/2,0 - 136 - 10,59 - 3.07,08)

### 4x60m h ck

50,90 IF Raseborg 9.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Antti Mäkilä, Alvar Sir en, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)

### 4x100m

58,78 IF Raseborg 9.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Antti Mäkilä, Alvar Sir en, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)

### 4x600m

8.31,33 IF Raseborg 9.6. Kyrkslätt F/P stafett  
(Antti Mäkilä, Alvar Sir en, Robin Dahlström, Jonathan Himberg)

## Pojkar 12  r

### 60m

9,42 0,5 Antti Mäkilä IF Raseborg 8.8. Karis KlubbM  
9,51 0,5 Robin Dahlström IF Raseborg 8.8. Karis KlubbM

### Medvind/utan vind/manual tid

#### 200m

31,26 -2,0 Simon Lindholm IF Raseborg 6.6. Karis K-superm g  
32,03 -2,5 Antti Mäkilä IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM  
33,40 -2,0 Cedrik Sandell IF Raseborg 11.6. Borg  vattenfall  
33,48 -2,5 Robin Dahlström IF Raseborg 10.9. Karis KlubbM  
37,20 -2,0 Edvard Shirjajev IF Raseborg 6.6. Karis K-superm g

### Medvind/utan vind/manual tid

## 800m

### 1000m

3.23,75	Simon	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
3.25,00	Cedrik	Sandell	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
3.38,65	Robin	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
3.55,7h	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.07,85	Edvard	Shirjajev	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
5.15,03	Anton	Karlsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå	

### 60m häck 76,2cm

11,49	3,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
13,30	3,5	Robin	Dahlström	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

## Medvind/utan vind/manual tid

### 200m häck 76,2 cm

### 2000m gång

### Höjd

130	Simon	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
125	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Stav

### Längd

380	-0,3	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
366	1,1	Robin	Dahlström	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

### Längd 1 m Hoppzon

### Tresteg

8,34	2,5	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
7,89	3,2	Robin	Dahlström	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

### Kula 3,0kg

8,92	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
8,57	Robin	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
8,42	Simon	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
5,83	Cedrik	Sandell	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM

### Diskus 600g

30,03	Robin	Dahlström	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
28,68	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Slägga 3,0kg

20,07	Robin	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
-------	-------	-----------	-------------	-------	--------	--------

### Spjut 400g

23,43	Robin	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
22,99	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
18,07	Cedrik	Sandell	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

## 4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)

## Pojkar 11 år

### 60m

8,91		Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
9,43		Casper	von Schantz	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,49		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,93		Alex	Laitinen	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Manuel tid

### 150m

22,47	1,0	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
24,42		Casper	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
24,87	1,0	Alex	Laitinen	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

### Manuel tid

### 600m

2.03,5h		Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.07,7h		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.08,5h		Alex	Laitinen	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

### 1000m

3.42,4h		Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
3.54,19		Alex	Laitinen	IF Raseborg	21.9.	Kyrkslätt	

### 60m häck 60 cm

11,17	1,7	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
12,27		Casper	von Schantz	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
12,84		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
13,71		Alex	Laitinen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

### 1000m gång

7.26,3h		Philip	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
---------	--	--------	-------	-------------	-------	--------	--------

### Höjd

118		Philip	Nynäs	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
105		Casper	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

### Stav

### Längd 1m Hoppzon

434		Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
372		Casper	von Schantz	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
354	-0,2	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
347		Alex	Laitinen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

### Tresteg 1m Hoppzon

7,72		Casper	von Schantz	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
------	--	--------	-------------	-------------	------	-------	-----------

### Kula 2,5kg

7,84		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
7,44		Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

### Diskus 600g

22,40		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
19,05		Philip	Nynäs	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

15,59	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
14,77	Philip	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM

**Spjut 400g**

24,15	Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
-------	--------	-------	-------------	------	--------	--------

**3-kamp (60m, längd, kula)**

922	Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.8.	Jakobstad	SFIM mångk (9,49 - 418 - 7,42)
786	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (9,71 - 354 - 7,40)

**4x60m häck**

48,56			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Jakob Metzner, Sebastian Kronberg, Alex Laitinen, Philip Nynäs)
-------	--	--	-------------	------	-----------	---

**4x50m**

32,70			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Sebastian Kronberg, Tuure Malmgren, Jakob Metzner, Philip Nynäs)
-------	--	--	-------------	------	-----------	--

**4x600m**

8.51,90			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Jakob Metzner, Alex Laitinen, Tuure Malmgren, Philip Nynäs)
---------	--	--	-------------	------	-----------	---

**Pojkar 10 år****60m**

9,09	1,1	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	7.7.	Lojo	distr
9,56		Jacob	Metzner	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,87		Victor	Löflund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,97		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
10,22		Elias	Piippo	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
10,48		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****150m**

22,60	0,0	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	13.7.	Janakkala	JG
23,98		Jacob	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
24,49		Victor	Löflund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
25,39	-1,2	Tuure	Malmgren	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
25,87	-1,2	Elias	Piippo	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
26,24	-1,2	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
26,57		Alec	Pernell	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****600m**

2.05,52		Jacob	Metzner	IF Raseborg	25.6.	Salo	distr
2.06,7h		Victor	Löflund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.09,9h		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

**1000m**

3.29,10		Jacob	Metzner	IF Raseborg	7.8.	Esbo	vattenfall
3.29,12		Victor	Löflund	IF Raseborg	7.8.	Esbo	vattenfall
4.03,6h		Alec	Pernell	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.13,6h		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM

**60m häck 60 cm**

11,32		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
12,58	-2,5	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	11.6.	Borgå	vattenfall
12,82		Alec	Pernell	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
13,01		Jacob	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
13,33		Victor	Löflund	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****1000m gång****Höjd**

123		Jacob	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
115		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
110		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
105		Victor	Löflund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
100		Alec	Pernell	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

**Stav**

130		Nooa	Kenttä	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
-----	--	------	--------	-------------	-------	-------	--------

**Längd 1 m Hoppzon**

360	0,6	Tuure	Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
356		Jacob	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
353	-0,3	Elias	Piippo	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
352		Victor	Löflund	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
342	0,2	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
330	-0,7	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk

**Tresteg 1m Hoppzon****Kula 2,5kg**

7,78		Filip	Vuorio	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
6,75		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	27.7.	Lojo	LJG
6,25		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
5,89		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
5,89		Elias	Piippo	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
5,59		Jacob	Metzner	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,96		Ville	Timonen	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
4,39		Nooa	Kenttä	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

**Diskus 600g**

19,16		Filip	Vuorio	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
16,77		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
14,80		Jacob	Metzner	IF Raseborg	20.8.	Kyrkslätt	distr
14,02		Ville	Timonen	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
13,85		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
13,75		Victor	Löflund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

17,99		Filip	Vuorio	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
12,02		Ville	Timonen	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM

**Spjut 400g**

23,78		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
17,08		Victor	Löflund	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
16,56		Filip	Vuorio	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
15,47		Jacob	Metzner	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM

15,27	Alec	Pernell	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
-------	------	---------	-------------	------	--------	--------

### 3-kamp (60m, längd, kula)

693	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (9,81 - 342 - 6,25)
688	Jacob	Metzner	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (9,62 - 345 - 5,59)
667	Tuure	Malmgren	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (9,97 - 360 - 5,64)
639	Elias	Piippo	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (10,26 - 353 - 5,89)
596	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (10,68 - 330 - 6,35)

### Pojkar 9 år

#### 40m

7,02	Väinö	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
7,10	Oliver	Forsman	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,12	Castor	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,27	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,41	Emil	Store	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,52	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
7,61	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
7,65	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,83	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
7,98	Florian	Fritzén	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,00	Simon	Björklöf	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,02	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
8,03	Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,04	Anton	Kalmi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
8,07	Filip	Wikholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,22	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,37	Emil	Lindholm	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
8,41	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,50	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,59	Edward	Flemmich	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,61	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,65	Erik	Metzner	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,76	Pauli	Lammi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
9,15	Jens-Arne	Kero	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,43	Markus	Ahlblad	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

### Manuel Tid

#### 150m

25,78	0,5	Väinö	Lupala	IF Raseborg	25.5.	Salo	track games
26,14		Oliver	Forsman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
26,50		Castor	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
26,76		Alex	Fagerlund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
27,54		Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
28,23		Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
29,36		Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
29,89		Kevin	Wiberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,05		Anton	Kalmi	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,07		Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,27		Florian	Fritzén	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,35		Simon	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

30,73	Filip	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,77	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
30,91	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
31,13	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
31,72	Emil	Lindholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
33,65	Erik	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
33,92	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

## Manuel Tid

### 600m

2.18,29	Väinö	Lupala	IF Raseborg	25.6.	Salo	distr
2.29,8h	Oliver	Forsman	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.30,7h	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.35,5h	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.40,2h	Emil	Lindholm	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.47,8h	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.49,5h	Lucas	Höglund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
2.57,9h	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
3.03,6h	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
3.16,4h	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

### 1000m

4.03,96	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
4.06,94	Florian	Fritzén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
4.15,5h	Väinö	Lupala	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.18,5h	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.22,0h	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.28,3h	Simon	Ekholm	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4.34,83	Anton	Kalmi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
4.35,3h	Emil	Lindholm	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM

### 40m häck 50cm

8,41	Väinö	Lupala	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
8,76	Castor	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
8,90	Oliver	Forsman	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
9,10	Emil	Store	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
9,11	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
9,41	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
9,49	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
9,79	Simon	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,13	Erik	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,21	Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,21	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,39	Florian	Fritzén	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,42	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,57	Emil	Lindholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,79	Max	Wahteristo	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
11,25	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
11,49	Anton	Kalmi	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
11,85	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
15,91	Markus	Ahlblad	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

### 600m gång

4.26,6h	Emil	Lindholm	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
4.38,6h	Lucas	Höglund	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
5.08,4h	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
5.09,2h	Erik	Metzner	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM
5.19,2h	Henry	Baarman	IF Raseborg	26.8.	Ekenäs	KlubbM

5.24,2h Cesar Westerholm IF Raseborg 26.8. Ekenäs KlubbM

### Höjd

110	Väinö	Lupala	IF Raseborg	27.7.	Lojo	LJG
105	Oliver	Forsman	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
95	Emil	Lindholm	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
90	Lucas	Höglund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
90	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
85	Oscar	Baarman	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
85	Robin	Isaksson	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
85	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
80	Theodor	Löf	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
80	Pauli	Lammi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
75	Robin	Höglund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
75	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
75	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
75	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM
70	Edward	Flemmich	IF Raseborg	17.6.	Ekenäs	KlubbM

### Längd 1 m Hoppzon

369	Väinö	Lupala	IF Raseborg	22.9.	Helsingfors	
348	Oliver	Forsman	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
321	Castor	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
309	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
308	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
306	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
300	Emil	Store	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
299	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
292	Emil	Lindholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
290	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
288	Simon	Björklöf	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
287	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
283	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
282	Filip	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
279	Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
266	Hans	Slik	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
263	Anton	Kalmi	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
259	Florian	Fritzén	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
259	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
256	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
246	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
228	Lucas	Höglund	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
220	Pauli	Lammi	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
220	Erik	Metzner	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM
182	Markus	Ahlblad	IF Raseborg	10.9.	Karis	KlubbM

### Kula 2,0kg

7,38	Väinö	Lupala	IF Raseborg	20.8.	Kyrkslätt	distr
6,08	Castor	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
5,98	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
5,38	Edward	Flemmich	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
5,08	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4,88	Emil	Lindholm	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4,84	Pauli	Lammi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv
4,71	Filip	Wikholm	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4,59	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
4,57	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,51	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,38	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indiv

4,19	Anton	Kalmi	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,15	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,12	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
4,09	Florian	Fritzén	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
4,09	Noel	Björqvist	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk
3,14	Simon	Ekhölm	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
2,69	Henry	Baarmaan	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM
2,10	Erik	Metzner	IF Raseborg	2.9.	Ekenäs	KlubbM

### Diskus 600g

16,03	Castor	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
15,62	Väinö	Lupala	IF Raseborg	20.8.	Kyrkslätt	distr
12,74	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
11,84	Edward	Flemmich	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
11,24	Oliver	Forsman	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
10,82	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
10,68	Filip	Wikholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,70	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,60	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
9,12	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,85	Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,71	Pauli	Lammi	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
8,43	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,98	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,20	Florian	Fritzén	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
7,02	Simon	Björklöf	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
6,93	Erik	Metzner	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
6,16	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM
2,82	Markus	Ahlblad	IF Raseborg	8.8.	Karis	KlubbM

### Boll 155-165 g

32,83	Väinö	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Salo	distr.
19,13	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
16,73	Alfons	Lindqvist	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
15,71	Erik	Metzner	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
15,03	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
14,50	Florian	Fritzén	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
12,32	Max	Wahteristo	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
6,51	Markus	Ahlblad	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

### Spjut 350g "junior spjut"

25,79	Väinö	Lupala	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
16,45	Castor	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
14,66	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
13,10	Emil	Lindholm	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
12,21	Emil	Store	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
11,56	Simon	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,57	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
10,52	Anton	Kalmi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
9,56	Oliver	Forsman	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
8,80	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
8,74	Edward	Flemmich	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
8,51	Florian	Fritzén	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
8,47	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
7,49	Andreas	Ahlblad	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM
7,23	Maurus	Blomqvist	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
7,11	Pauli	Lammi	IF Raseborg	4.8.	Karis	F/P indv
7,02	Joa	Knaapinen	IF Raseborg	15.8.	Karis	KlubbM

5,70	Erik	Metzner	IF Raseborg	6.6.	Karis	K-superm g
------	------	---------	-------------	------	-------	------------

### 3-kamp (40m, längd, kula)

725	Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (7,12 - 361 - 6,97)
576	Castor	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (7,37 - 314 - 6,08)
551	Oliver	Forsman	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (7,29 - 318 - 5,26)
423	Jooa	Knaapinen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (7,77 - 290 - 4,51)
399	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (7,68 - 257 - 4,50)
365	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,17 - 284 - 4,15)
338	Anton	Kalmi	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,05 - 244 - 4,19)
337	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,06 - 249 - 4,09)
328	Kevin	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,42 - 239 - 4,57)
306	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,70 - 256 - 4,12)
284	Florian	Fritzén	IF Raseborg	18.8.	Karis	F/P mångk (8,33 - 251 - 3,33)

### 8x40m skyttelstafett F/P 9 år

59,0h			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Fanny Kero, Castor Westerholm, Emma Backlund, Väinö Lupala, Cassandra Nynäs, Oliver Forsman, Alma Lindholm, Rasmus Tenkanen)
65,8h			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Elin Toivola, Wilhelm Hannula, Selma Lupala, Alex Fagerlund, Josefina Saarinen, Edward Flemmich, Maja Wiberg, Maurus Blomqvist)
69,1h			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett (Tilda Rehnström, Anton Kalmi, Fanny Degerlund, Eddie Westerlund, Freja Hindersson, Cesar Westerholm, Ellinor Röman, Erik Metzner)