

NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2011

Flickor 15 år

80m

10,68		Emelie	Rancken	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,08		Krista	Lindholm	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,84		Klara	Fält	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,90		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	3.9.	Lovisa	SFSIM

Medvind

10,45		Emelie	Rancken	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
-------	--	--------	---------	--------------------	------	--------	-------

100m

12,81	0,7	Aurora	Troberg	Esbo IF	5.7.	Valkeakoski	Ungdoms elit
12,90	2,0	Emelie	Rancken	IF Raseborg	30.7.	Kristinestad	SFIM
13,24	0,9	Krista	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	Junior g
13,28	1,7	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	10.9.	Vihtis	Vattenfall
13,63	1,9	Adelaide	Jallow	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
13,63	0,7	Jasmin	Westerlund	Borgå Akilles	3.8.	Raseborg/K	DM
13,88	0,5	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barn Olymp
14,11	1,8	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	30.7.	Kristinestad	SFIM
14,34	1,4	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagana
14,35	0,3	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	28.6.	Salo	dist
14,64	-1,5	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
14,78	0,0	Saga	Rekonen	Esbo IF	3.8.	Raseborg/K	DM
14,80	0,4	Philippa	Rytkönen	ÅIFK	11.6.	St Karin	AIF
14,87	-0,6	Elin	Vidlund	ÅIFK	16.7.	Laitila	Nat
14,88	-1,0	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	5.9.	H:fors/B	HSIDM
14,94	-2,2	Kadri	Unt	Esbo IF	22.7.	H:fors/D	DM
14,98	1,9	Juulia	Heikkinen	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG

Medvind/Manuel tid

12,79	2,5	Emelie	Rancken	IF Raseborg	30.7.	Kristinestad	SFIM
12,80	2,3	Aurora	Troberg	Esbo IF	24.6.	Somero	Nat
13,14	3,6	Sabina von	Koskull	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
12,9h	5,0	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
13,62	2,2	Jasmin	Westerlund	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames
13,91	2,2	Ronja	Lindberg	HIFK-Friidrott	24.7.	Borgå/C	Toppgames
14,0h	5,0	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
14,4h		Anni	Rönberg	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM

300m

41,96		Aurora	Troberg	Esbo IF	24.6.	Somero	Nat
42,80		Krista	Lindholm	IF Raseborg	29.7.	Kristinestad	SFIM
44,29		Emilie	Rancken	IF Raseborg	14.7.	Lojo	Nat
45,91		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
47,16		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
47,30		Ullrika	Lönberg	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
47,43		Mikaela	Karppelin	Pargas IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
48,10		Elin	Vidlund	ÅIFK	21.6.	Salo	distr
48,10		Saga	Rekonen	Esbo IF	2.8.	Raseborg/K	DM
49,66		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	måndagst

800m

2.24,62	Krista	Lindholm	IF Raseborg	30.7.	Kristinestad	SFIM
2.26,94	Aurora	Troberg	Esbo IF	28.8.	Uleåborg	FM mångk
2.35,42	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	3.8.	Raseborg/K	DM
2.39,35	Ullrika	Lönnberg	IF Raseborg	30.7.	Kristinestad	SFIM
2.48,09	Saga	Rekonen	Esbo IF	3.8.	Raseborg/K	DM
2.50,32	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.53,34	Juulia	Heikkinen	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
2.55,05	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.56,16	Linda von	Bondsdorff	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
3.01,49	Felicia	Jensén	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM

2000m

7.45,09	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
8.20,8h	Ullrika	Lönnberg	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
9.50,7h	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM

1500m hinder

80m häck 76,2cm

12,56	0,5	Aurora	Troberg	Esbo IF	27.6.	Nokia	Nat
13,34	-0,5	Adelaide	Jallow	HIFK-Friidrott	12.6.	Lojo	LJG
14,09	-0,7	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,51	-0,7	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,63	-0,7	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Manuel tid

14,0h	0,8	Kadri	Unt	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
-------	-----	-------	-----	---------	-------	-----------	-------

Medvind

13,13	3,6	Adelaide	Jallow	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	FJG
14,23	2,8	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
17,5h		Victoria	Grönlund	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM

200m häck

33,05	1,4	Adelaide	Jallow	HIFK-Friidrott	11.6.	Lojo	LJG
34,44	2,0	Emelie	Rancken	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Medvind

35,36		Kadri	Unt	Esbo IF	30.7.	Kristinestad	SFIM
36,5h		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	Klubbt
38,3h		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	Klubbt

3000m gång

Höjd

1,56		Aurora	Troberg	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,45		Annukka	Rauma	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Liljendal	ÖK
1,45		Ingela	Bergman	Borgå Akilles	25.7.	Liljendal	ÖK
1,40		Krista	Lindholm	IF Raseborg	31.8.	Esbo/A	SFIM
1,35		Mikaela	Karppelin	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM

1,35	Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
1,30	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
1,26	Elin	Vidlund	ÅIFK	24.7.	Nådendal	90 årstäv.
1,25	Sara	Haapalahti	Sjundeå IF	9.8.	Sjundeå	samarbetst
1,25	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Stav

2,84	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	22.6.	Borgå/C	stav cup
2,61	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	11,9,	Åbo	tilastopaja cup
1,90	Elin	Sjölind	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,50	Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

Längd

5,42	1,3	Aurora	Troberg	Esbo IF	21.7.	H:fors/D	DM
4,68	-1,5	Jasmin	Westerlund	Borgå Akilles	30.7.	Kristinestad	SFIM
4,63	0,2	Emelie	Rancken	IF Raseborg	13.6.	Raseborg/K	Raseborg g
4,58	1,7	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,48	0,5	Krista	Lindholm	IF Raseborg	2.9.	Lovisa	SFSIM
4,47	1,4	Klara	Fält	Lovisa Tor	31.7.	Kouvola/K	Nat
4,33	1,7	Sara	Haapalahti	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
4,16	-2,9	Katri	Unt	Esbo IF	30.7.	Kristinestad	SFIM
4,01	0,3	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	23.8.	Pargas	KlubbM

Medvind/utan vind

4,69		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	KlubbM
4,60	2,3	Krista	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,26		Anni	Rönnerberg	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	KlubbM
4,10	2,1	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	28.6.	Salo	distr
4,08		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk

Tresteg

11,16	0,8	Aurora	Troberg	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
9,86	1,6	Elli	Luokasmäki	HIFK-Friidrott	12.6.	Lojo	LJG
9,68	0,3	Fredrika	Lindeberg	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
9,59	-0,3	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,50	0,6	Klara	Fält	Lovisa Tor	16.7.	Janakkala	Janakkala g
9,34	0,6	Kadri	Unt	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
8,97	0,9	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM
8,29	0,6	Elin	Vidlund	ÅIFK	11.6.	St Karins	AIF
7,28	-0,2	Annika	Karlsson	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM
6,89	0,3	Mikaela	Ehrström	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM

Medvind/utan vind

9,81	4,6	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	29.7.	Kristinestad	SFIM
9,47		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
8,99		Elin	Vidlund	ÅIFK	20.9.	Åbo	KLLpm
8,93	3,9	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
8,85		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	KlubbM
8,78		Anni	Rönnerberg	Sjundeå	1.9.	Sjundeå	KlubbM
7,96		Victoria	Grönlund	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
7,26		Katarina	Jokinen	ÅIFK	20.9.	Åbo	KLLpm

Kula 3.0kg

11,76	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
11,27	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	10.7.	Nummi-P	Nat
10,61	Aurora	Troberg	Esbo IF	8.10.	Esbo/E	distr
9,40	Felicia	Jensén	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
9,03	Kadri	Unt	Esbo IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
8,99	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	Vårkast
8,28	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	5.9.	H:fors/B	HSIDM
8,09	Viola	Mickos	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Sibbo	SkolM
7,34	Elin	Vidlund	ÅIFK	17.8.	Åbo	Tilastopaja
7,33	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	29.7.	Kristinestad	SFIM

Diskus 750g

35,06	Aurora	Troberg	Esbo IF	8.10.	Esbo/E	distr
34,32	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
30,89	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
22,31	Mikaela	Ehnström	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr
21,60	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
21,24	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr
20,15	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
18,20	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
17,54	Philippa	Rytkönen	ÅIFK	25.8.	Pargas	distr
16,91	Elin	Vidlund	ÅIFK	25.8.	Pargas	distr

Slägga 3,0kg

37,03	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,31	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	25.9.	Sibbo	Kast mångk
21,74	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	23.8.	Sjundeå	Samarbetst
19,45	Victoria	Grönlund	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM

Spjut 400g

41,20	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	21.8.	K.slätt/C	F/P dagarna
39,06	Aurora	Troberg	Esbo IF	21.8.	K.slätt/C	F/P dagarna
25,59	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	30.5.	Borgå/C	Måndagst
22,98	Anni	Rönberg	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
22,19	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	25.9.	Sibbo	Kast mångk
21,32	Victoria	Grönlund	IF Trean	4.9.	Raseborg/T	KlubbM
18,40	Mikaela	Karpelin	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM
18,03	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	samarbetst
15,89	Annika	Karlsson	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM

5-kamp (80m häck, längd, spjut, höjd, 800m)

2597	Aurora	Troberg	Esbo IF	28.8.	Uleåborg	FM mångk
	(12,88/-2,0, 5,56/+3,2, 37,22, 1,50, 2.26,94)					
1319	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
	(14,74, 4,08, 23,20, 1,30, 3.37,64)					
1237	Ingela	Bergman	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
	(18,24, 3,96, 25,30, 1,35, 3.08,74)					
1222	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
	(14,34, 4,56, 12,87, 1,20, 3.55,44)					

4x80m häck

50,56	Esbo IF 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Sofia Fernholm, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin, Aurora Troberg)				
54,10	HIFK-Friidrott	9.7.	Tusby/S	FM
(Adelaide Jallow, Sabina von Koskull, Tilda Lipasti, Pinja Pikkupeura)				
55,89	IF Sibbo Vargarna	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Aino Tapio, Emma Ahlberg, Cecilia Forsström, Annukka Rauha)				
56,10	HIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Adelaide Jallow, Ida Turunen, Carmen Antonio, Pinja Pikkupeura)				
59,61	Esbo IF 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Kadri Unt, Saga Rekonen, Celina Österlund, Emmie Salmelin)				
63,53	Borgå Akilles	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ronja Lindberg, Stina Rautomaa, Ingela Bergman, Kristina Nyholm)				

4x100m

51,22	Esbo IF	9.7.	Tusby/S	FM stafetter
(Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Aurora Troberg)				
51,38	HIFK-Friidrott	9.7.	Tusby/S	FM stafett
(Lotta Kemppinen, Sabina von Koskull, Tilda Lipasti, Nea Mattila)				
52,04	Esbo IF 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Celina Österlund, Aurora Troberg)				
52,94	IF Sibbo Vargarna	9.7.	Tusby/S	FM stafetter
(Emma Ahlberg, Stella Westerlund, Cecilia Forsström, Annukka Rauha)				
53,25	IF Raseborg	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Emelie Rancken, Ulrika Lönnberg, Ellen Eklöv, Krista Lindholm)				
53,45	HIFK-Friidrott 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Adelaide Jallow, Sara Romppainen, Sandra Ekblom, Sabina von Koskull)				
53,48	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Johanna Ahola, Fredrika Lindeberg, Rebecca Hannén, Sara Haapalahti)				
53,67	IF Sibbo Vargarna	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Annukka Rauha)				
54,9h	Borgå Akilles	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
(Ingela Bergman, Kristina Nyholm, Jasmin Westerlund, Ronja Lindberg)				
55,03	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafetter
(Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Sofie Bäckström)				
55,9h	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
(Johanna Ahola, Sara Haapalahti, Anni Rönnerberg, Rebecca Hannén)				
56,14	Borgå Akilles	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ingela Bergman, Kristina Nyholm, Stina Rautomaa, Ronja Lindberg)				
56,32	Esbo IF 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Nadia Korkman, Jasmin Koivunen, Kadri Unt, Emmie Salmelin)				
56,71	HIFK-Friidrott 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Vilma Törmälä, Carmen Antonio, Pinja Pikkupeura, Ida Turunen)				
57,40	ÅIFK Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Philippa Rytlönen, Katarina Jokinen, Elin Vidlund, Nadin Muronen)				

4x800m

9.48,27	Esbo IF	10.7.	Tusby/S	FM stafetter
(Jasmin Koivunen, Keren Backman, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)				
10.13,99	Esbo IF 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Saga Rekonen, Jessica Rautelin)				
10.28,04	Sjundeå IF	10.7.	Tusby/S	FM stafetter

(Isabella Hannén, Ida Kalliomäki, Johanna Ahola, Rebecca Hannén)	10.36,58	HIFK-Friidrott	10.7.	Tusby/S	FM stafetter
(Nea Mattila, Sara Romppainen, Pinja Pikkupeura, Vera Lensu)	11.02,53	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Anni rönberg, Johanna Ahola Sara Haapalahti, Rebecca Hannén)	11.20,88	HIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Pinja Pikkupeura, Sara Romppainen, Ronja Horsma, Jenny Lehtosaari)	11.27,87	IF Sibbo Vargarna	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Catharina Höglund, Cecilia Forström, Sofia Bäckström, Aino Tapio)	11.32,82	Esbo IF 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Celina Österlund, Annika Lindholm, Josefina Paqvalen, Katri Unt)	12.55,27	Lovisa Tor	2.6.	Borgå(C	F/P stafetter
(Klara Fält, Laura Fredriksson, Sara Huhtanen, Johanna Ekström)	13,43,18	Borgå Akilles	27.5.	Borgå/C	ÖK stafetter
(Ingela Bergman, Stina Rautomaa, Ronja Lindberg, Kristina Nyholm)	14.18,47	ÅIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Elin Vidlund, Philippa Rytkönen, Kajsa Lindholm, Katarina Jokinen)					

Flickor 14 år

80m

10,88	0,5	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,54	1,9	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,57	0,8	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM
11,67	0,8	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
12,39	0,5	Ellen	Rancken	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM

Medvind

10,79	2,3	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Lovisa	SFSIM
-------	-----	------	---------	-------------------	------	--------	-------

100m

13,30	1,6	Sofia	Fernholm	Esbo IF	18.6.	Esbo/A	FJG
13,34	1,7	Jessica	Rautelin	Esbo IF	5.7.	Valkeakoski	ungdoms elit
13,41	1,8	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
13,65	-0,4	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Sibbo	SkolIM
13,66	1,7	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	3.7.	Jämsä/J	Karneval
13,74	0,0	Sari	Romppainen	HIFK-Friidrott	11.6.	Lojo	LJG
13,83	0,7	Nadia	Korkman	Esbo IF	3.8.	Raseborg/K	DM
13,92	1,0	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	22.7.	Kuopio	Haness jg
13,92	1,0	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	3.9.	Hyvinge	KLL
14,07	0,0	Sandra	Ekblom	HIFK-Friidrott	11.6.	Lojo	LJG
14,23	-1,0	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	5.9.	H:fors/B	HSIDM
14,48	1,1	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	18.6.	Esbo/A	FJG
14,53	-2,2	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	22.7.	H:fors/D	DM
14,74	0,7	Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
14,74	-0,6	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
14,75	-0,2	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g
14,88	1,5	Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,95	0,0	Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors N	klubbM
15,15	0,9	Ellen	Rancken	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g

Medvind

13,39	2,3	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
13,73	3,0	Celina	Österlund	Esbo IF	22.5.	H.fors/D	Peugeot g
14,13	3,5	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	24.7.	Borgå/C	Toppgames
14,33	3,0	Maija-Liisa	Stadnik	HIFK-Friidrott	22.5.	H.fors/D	Peugeot g
14,36	2,1	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
14,47	3,0	Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	22.5.	H.fors/D	Peugeot g
14,56	3,5	Ellen	Rancken	IF Raseborg	24.7.	Borgå/C	Toppgames
14,68		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	11.9.	Lovisa	Komun kamp
14,69		Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	29.5.	H:fors/B	kisist.

Manuel tid medvind

12,9h	2,7	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
13,1h	5,0	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
13,3h	5,0	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
13,6h	2,8	Sari	Romppainen	HIFK-Friidrott	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
14,8h		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	25.7.	Liljendal	ÖK

300m

44,06		Sofia	Fernholm	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
44,16		Sari	Romppainen	HIFK-Friidrott	4.8.	Tusby/S	nat
44,22		Jessica	Rautelin	Esbo IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
44,30		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	13.7.	Vihtis	nat
44,75		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	13.7.	Vihtis	nat
44,85		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
45,51		Nadia	Korkman	Esbo IF	2.8.	Raseborg/K	DM
45,8h		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
48,49		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
48,80		Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	19.6.	Esbo/A	FJG
48,96		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
49,17		Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
49,23		Josefin	Pagvalén	Esbo IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
49,99		Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
50,14		Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	4.8.	Tusby/S	nat

800m

2.21,90		Jessica	Rautelin	Esbo IF	18.6.	Esbo/A	FJG
2.23,83		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	Challenge
2.25,27		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	13.8.	Varkaus	FM
2.29,49		Nadia	Korkman	Esbo IF	13.8.	Varkaus	FM
2.33,97		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	16.7.	Janakkala	Janakkala g
2.37,74		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	17.9.	Mariehamn	SFI serien
2.40,83		Josefin	Pagvalén	Esbo IF	12.6.	Lojo	LJG
2.51,68		Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM
2.52,00		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Sibbo	SkolIM
2.53,18		Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
2.53,23		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.53,48		Ellen	Eklöv	IF Raseborg	31.8.	Esbo/A	SFI serien

2000m

7.07,35		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
7.08,6h		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
7.32,4h		Nadja	Korkman	Esbo IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

7.37,40	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Orimattila	Vattenfall
8.44,9h	Sofia	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
10.01,38	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	10.9.	Lahtis	Vattenfall

1500m hinder

5.20,54	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	5.7.	Valkeakoski	Ungdoms elit
---------	--------	----------	---------	------	-------------	--------------

80m häck 76,2 cm

12,24	-2,1	Jessica	Rautelin	Esbo IF	19.6.	Esbo/A	FJG
12,62	-1,1	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.8.	li	FM mångk
13,17	-1,2	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
13,38	-0,1	Sofia	Fernholm	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
13,57	-0,1	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,07	-1,2	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
14,58	0,0	Celina	Österlund	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	challenge
15,94	-1,5	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	19.6.	Esbo/A	FJG
18,51	-3,0	Sofia	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk

Manuel tid

13,3h	-0,1	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
13,4h	0,8	Celina	Österlund	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr

Medvind

11,81	2,2	Jessica	Rautelin	Esbo IF	29.7.	Kristinestad	SFIM
13,37	3,6	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
15,08	3,6	Tiiu	Kilpeläinen	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall

200m häck 76,2cm

29,96	0,2	Jessica	Rautelin	Esbo IF	12.8.	Varkaus	FM
31,39	2,0	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
32,41	2,0	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
32,83	0,0	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
33,99	-0,8	Celina	Österlund	Esbo IF	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
34,02	0,0	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
37,36	-0,8	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
37,85	0,0	Sofia	Fernholm	Esbo IF	11.6.	Lojo	LJG

3000m gång

22.25,2h	Jenny	Sandberg	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	KlubbM
----------	-------	----------	----------	-------	------------	--------

Höjd

1,55	Jessica	Rautelin	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	SFI serien
1,51	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	23.7.	Kuopio	Hannes jg
1,45	Nadia	Korkman	Esbo IF	22.7.	H:fors/D	DM
1,45	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
1,41	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	9.6.	Nastola/P	Karneval
1,40	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,39	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,35	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
1,34	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	25.7.	Liljendal	Ök
1,31	Anna	Gröning	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr
1,30	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.6.	Lovisa	Klubbst

1,30		Malin	Heimberg	Virkby Start	9.8.	Ingå	samarbetst
1,30		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
1,30		Annika	Lindholm	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,29		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,24		Sofia	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Klubb mångk

Stav

2,70		Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	11.6.	Lojo	LJG
2,42		Jessica	Rautelin	Esbo IF	10.8.	Borgå/C	Stav cup
2,40		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
2,32		Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	30.7.	Kristinestad	SFIM
1,95		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
1,83		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
1,75		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
1,70		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

Längd

5,09	1,4	Jessica	Rautelin	Esbo IF	26.8.	li	FM mångk
4,83	0,7	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	4.9.	Hyvinge	KL
4,81	0,0	Sandra	Ekblom	HIFK-Friidrott	13.8.	Varkaus	FM mångk
4,77	-0,7	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	30.7.	Kristinestad	SFIM
4,73	0,8	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
4,71	1,7	Nadja	Korkman	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,68	0,8	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.8.	li	FM mångk
4,60	0,2	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	11.5.	Vanda/D	distr
4,55	1,8	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	vargspelen
4,52	1,2	Sofia	Fernholm	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,29	2,0	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	18.6.	Esbo/A	FJG
4,25	0,7	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,19	1,4	Celina	Österlund	Esbo IF	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
4,19	0,4	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	2.9.	Lovisa	SFSIM
4,18	0,3	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,07	0,0	Jenny	Manner	Hangö IK	29.8.	Hangö	VKM
4,02	0,9	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
4,01	0,4	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	11.5.	Vanda/D	distr
3,98	0,2	Anna	Gröning	Pargas IF	23.8.	Pargas	KlubbM

Medvind/utan vind

4,82	2,3	Sandra	Ekblom	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
4,81		Nadja	Korkman	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,59	2,3	Sofia	Fernholm	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,30		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor			
4,33		Josefina	Pagvalén	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,21		Annika	Lindholm	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,21		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	11.9.	Lovisa	Kommun kamp
4,11		Sara	Romppainen	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM

Tresteg

11,37	1,4	Pinja	Pikkupeura	HIFK-friidrott	14.8.	Varkaus	FM
10,90	-1,0	Jessica	Rautelin	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
10,04	1,0	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
10,01	1,5	Carmen	Antonio	HIFK-friidrott	4.8.	Tusby/S	nat

9,92	0,5	Sandra	Ekblom	HIFK-friidrott	14.8.	Varkaus	FM
9,84	-1,6	Sofia	Fernholm	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,26	0,4	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
8,94	-0,7	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g
8,72	0,7	Celina	Österlund	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
8,63	1,0	Annika	Lindholm	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr

Medvind

10,39	3,9	Carmen	Antonio	HIFK-friidrott	19.6.	Esbo/A	FJG
10,06		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
9,51		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
8,91		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor			
8,46		Malin	Heimberg	Virkby Start	31.5.	Sjundeå	Samarbetst

Kula 3kg

9,58		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,14		Jessica	Rautelin	Esbo IF	30.6.	Kauhava	Karneval
8,90		Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
8,56		Saila	Karivieri	Liljendal IK	24.7.	Kouvola/K	junior g
8,31		Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
8,21		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	25.9.	Sibbo	Kast mångk
8,19		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
7,91		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
7,87		Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
7,74		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	15.8.	Lovisa	KlubbM

Diskus 750g

25,73		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
25,41		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	25.9.	Sibbo	Kast mångk
24,16		Nina	Blom	Ingå IF	25.9.	Sibbo	Kast mångk
23,16		Annika	Lindholm	Esbo IF	30.7.	Kristinestad	SFIM
22,99		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	25.9.	Sibbo	Kast mångk
21,29		Nea	Westerlund	Virkby Start	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
20,07		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
20,03		Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
19,82		Malin	Heimberg	Virkby Start	9.8.	Ingå	Samarbetst
18,78		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
18,65		Anna	Gröning	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr
17,81		Saila	Karivieri	Liljendal IK	25.9.	Sibbo	Kast mångk
17,28		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor			

Slägga 3,0kg

36,67		Nina	Blom	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
34,12		Annika	Lindholm	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
30,67		Celina	Österlund	Esbo IF	13.8.	Varkaus	FM
29,69		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	2.5.	H:fors/D	distr
24,97		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	23.8.	Sjundeå	samarbetst
22,62		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	25.9.	Sibbo	Kast mångk
21,36		Saila	Karivieri	Liljendal IK	25.9.	Sibbo	Kast mångk
20,00		Nea	Westerlund	Virkby Start	23.8.	Sjundeå	samarbetst
19,35		Ellen	Eklöv	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
17,49		Jenny	Sandberg	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	KlubbM

Spjut 400g

37,22	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
27,29	Jessica	Rautelin	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
27,04	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	19.6.	Vasa	SFI mångk
26,70	Malin	Heimberg	Virkby Start	12.6.	Lojo	LJG
26,01	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Sibbo	KlubbM
25,71	Nea	Westerlund	Virkby Start	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
23,59	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
20,77	Saila	Karivieri	Liljendal IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
20,54	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	25.9.	Sibbo	Kast mångk
19,27	Anna	Gröning	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2417	Jessica	Rautelin	Esbo IF	26.8.	li	FM mångk
	(12,38/-0,6, 5,09/+1,4, 24,41, 1,50, 2.23,86)					
2188	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.8.	li	FM mångk
	(12,62/-1,1, 4,68/+0,8, 24,83, 1,44, 2.26,78)					
1033	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
	(17,4, 4,25, 1,23, -, 2.51,4)					
912	Sofia	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	(18,51/-3,0, 3,59/+1,1, 11,78, 1,24, 3.09,90)					
829	Julia	Hovi	Lovisa Tor	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
	(17,5, 3,24, 1,09, 14,13, 3.15,5)					
766	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
	(18,34, 3,55, 13,73, 1,20, 3.39,84)					

Flickor 13 år**60m**

8,07	1,3	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	3.8.	Tusby/S	nat
8,14	0,3	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	17.7.	Janakkala	Janakkala g
8,75	0,2	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	17.9.	K:slätt/V	KommunM
8,98	0,7	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,05	0,9	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	17.7.	Janakkala	Janakkala g
9,07	-0,9	Viola	Schulman	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
9,16	1,9	Emilia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
9,30	0,0	Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	17.7.	Janakkala	Janakkala g
9,39	1,9	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
9,42	0,6	Ellen	Mäkelä	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
9,44	-0,9	Sona	Vildén	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM

Manuel tid

8,5h	1,7	Emilia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
8,7h	1,7	Viola	Schulman	Esbo IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
8,9h	1,7	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

Medvind

7,95		Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	18.6.	Esbo/A	FJG
7,96	2,3	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
8,69	2,3	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,01	2,3	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

9,19		Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	22.8.	H.fors/N	KlubbM
9,78		Emma	Falck	HIFK-Friidrott	22.8.	H.fors/N	KlubbM

200m

26,65	1,6	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
27,27	1,6	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
29,67	-4,0	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	19.6.	Esbo/A	FJG
29,67	0,2	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	16.7.	Janakkala	Janakkala g
29,95	0,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
30,27	1,6	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
31,33	1,6	Wilma	Kinnula	Kyrkslätt IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Medvind

29,21		Karen	Backman	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
29,59	2,4	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
29,89		Moa	Bäckroos	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
29,91		Emillia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,05		Josefina	Sundman	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,46		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
32,60	2,4	Vilma	Eklöv	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
32,60		Emma	Falk	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM

Manuel tid medvind

28,7h		Isabella	Hannén	Sjundeå	23.8.	Sjundeå	Samarbetet
32,7h		Anna	Lindroos	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr

800m

2.31,81		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	3.8.	Raseborg/K	DM
2.35,81		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	31.8.	Esbo/A	SFI-serien
2.40,48		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	13.6.	Raseborg/K	raseborg g
2.45,52		Linnéa	Henriksson	IF Pernå Kamraterna	3.9.	Lovisa	SFSIM
2.46,92		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.53,27		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.18,56		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	18.6.	Esbo/A	FJG
3.19,0h		Josefina	Sundman	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
3.20,38		Ida-Marie	Cederberg	Pargas IF	18.6.	Esbo/A	FJG
3.23,43		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJG
3.27,4h		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM
3.35,01		Emilia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Orimattila	Vattenfall
3.35,0h		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
3.37,25		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	18.6.	Esbo/A	FJG
3.43,71		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	21.7.	K:slätt/V	Nat
3.53,40		Ellen	Mäkelä	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3.57,24		Alexandra	Karsten	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM

60m häck 76,2 cm, 6 häckar

9,63	-3,6	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.6.	Esbo/A	FJG
10,49	-1,5	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	6.8.	Sibbo	Vargspelen
10,86	0,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,32	-3,0	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen

11,83	0,0	Wilma	Kinnula	Kyrkslätt IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
12,10	1,8	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
12,13	-2,8	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,67	-2,8	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Medvind

10,18	3,4	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,82	3,4	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
13,89	3,4	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	21.6.	Esbo/A	Vattenfall

2000m gång

12.56,22		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
15.09,2h		Sofie	Lindholm	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM
18.05,2h		Josefine	Lundström	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM

Höjd

1,60		Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/C	Peugeot g
1,40		Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,39		Tiia	Gustavsson	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM
1,35		Sonja	Vildén	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
1,34		Anna	Lindroos	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr
1,30		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	10.7.	Nummi-P	nat
1,30		Isabela	Hannén	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,30		Alexandra	Karsten	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
1,30		Sofie	Lindholm	IF Trean	29.8.	Hangö	Vkm
1,30		Magdalena	Törnqvist	Pernå Kamraterna	3.9.	Lovisa	SFSIM
1,29		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,26		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,25		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	junior g
1,25		Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
1,24		Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,24		Alexandra	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,20		Ellen	Mäkelä	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM

Stav

Längd

5,10	1,6	Tilda	Lipasti	HIFK Friidrott	5.6.	Esbo/A	challenge
4,99	0,0	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.6.	Raseborg/K	raseborg g
4,40	1,2	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,32	0,9	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
4,26	0,4	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	14.7.	Lojo	nat
3,91	0,8	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	2.9.	Lovisa	SFSIM
3,51	-0,5	Tyra	Juslin	Pargas IF	23.8.	Pargas	KlubbM
3,38	0,8	Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM

Medvind

5,23	3,8	Tilda	Lipasti	HIFK Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,46	2,8	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,40	2,1	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,76	3,6	Alexandra	Karsten	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
3,76		Sofie	Lindholm	IF Trean	28.7.	Raseborg/T	klubbM

3,53	Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
------	---------	-------	-------------------	-------	---------	----------

Tresteg

10,72	1,4	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	2.8.	Raseborg/K	DM
10,46	-0,2	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,94	-3,4	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,35	0,2	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
8,73	1,7	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Medvind

8,80	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
7,76	Sofie	Lindholm	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM

Kula 2,5kg

13,50	Susanna	Törrönen	Esbo IF	9.10.	Esbo/E	distr
11,23	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	18.6.	Esbo/A	FJg
10,25	Josefine	Lundström	IF Trean	27.8.	Borgå/B	Höstkast
9,65	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
9,57	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,07	Viola	Schulman	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
8,21	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
8,13	Sofie	Lindholm	IF Trean	17.8.	Åbo	tilastopaja
8,07	Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
7,81	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,76	Viivi	Kuisma	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolM
7,13	Emilia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
7,06	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
7,03	Teresia	Fridefors	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barn.olymp

Diskus 600g

49,52	Susanna	Törrönen	Esbo IF	27.8.	Borgå/B	Höstkast
35,51	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	11.9.	H.fors/B	KlubbM
34,51	Josefine	Lundström	IF Trean	11.6.	Lojo	LJG
27,83	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
27,26	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
23,05	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
21,88	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
21,55	Tyra	Juslin	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
20,38	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
18,68	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst

Slägga 2,5kg

43,90	Josefin	Lundström	IF Trean	21.7.	K:slätt/V	nat
37,53	Susanna	Törrönen	Esbo IF	25.9.	Sibbo	Kast mångk
33,55	Anna	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Ingå	Kastkarneval
31,12	Roosa	Vottonen	HIFK-Friidrott	17.7.	Janakkala	Janakkala g
25,27	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	10.9.	Vihtis	Vattenfall
25,09	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/E	KlubbM
24,60	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	25.9.	Sibbo	Kast mång
24,02	Tyra	Juslin	Pargas IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
22,84	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	23.8.	Sjundeå	samarbetst
19,36	Ellen	Mäkelä	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall

Spjut 400g

35,51	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	25.9.	Sibbo	Kast.mångk
32,64	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
29,46	Sofie	Lindholm	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
27,49	Josefine	Lundström	IF Trean	12.6.	Lojo	LJG
26,40	Susanna	Törrönen	Esbo IF	25.9.	Sibbo	Kast.mångk
20,44	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
19,25	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
14,18	Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
13,82	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	5.9.	H:fors/B	HSIDM
13,70	Julia	Mickos	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst

4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

1561	Isabella	Hannén	Sjundeå IF (10,73/-2,8, 4,32/+0,9, 8,21, 2.32,89)	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1370	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg (11,01/-2,8, 4,19/+2,2, 7,81, 2.34,07)	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1149	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF (12,13/-2,8, 4,01/+3,2, 6,79, 2.46,92)	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1075	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF (12,67/.2,8, 3,52/+4,3, 8,32, 2.53,27)	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk

4x60m häck

44,66	Sjundeå IF (Isabella Hannén, Aino Pietiläinen, Ylva Sjölund, lida Kalliomäki)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
44,72	HIFK-Friidrott (Tilda Lipasti, Nea Mattila, Vera Lensu, Minea Lindfors)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
46,84	IF Raseborg (Nicolina Nynäs, Moa Lönnberg, Tiia Gustafsson, Anna Dahlström)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
48,48	IF Sibbo Vargarna (Monja Sundén, Emmy Wikström, Andrea Österman, Emmy Nyström)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
50,06	Esbo IF (Nadja Bucher, Ida Mäkelä, Ella Auvinen, Ellen Mäkelä)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
51,74	IF Sibbo Vargarna (Minja Sundén, Aino Vapavuori, Andrea Österman, Emmy Nyström)	27.5.	Borgå/C	ÖK stafetter
52,78	Kimito SF (Anna Lindroos, Christa Karlsson, Kajsa Lindholm, Ellen Byman)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter

4x100m

53,8h	HIFK-Friidrott (Tilda Lipasti, Lotta Kemppinen, Renata Lindberg, Nea Mattila)	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
54,25	HIFK-Friidrott (Vera Lensu, Tilda Lipasti, Renata Lindberg, Nea Mattila)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
54,25	IF Raseborg 1 (Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Moa Bäckroos, Tiia Gustafsson)	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
56,7h	Esbo IF (Ella Auvinen, Viola Schulman, Ellen Mäkelä, Nadja Bucher)	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
57,6h	IF Raseborg (Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Vilma Eklöf, Josefina Sundman)	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
58,42	IF Sibbo Vargarna 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter

(Andrea Österman, Minja Sundén, Miranda Wirén, Emilia Franzen)	59,00	IF Sibbo Vargarna 1	27.5.	Borgå/C	ÖK stafetter
(Andrea Österman, Minja Sundén, Alina Vento, Emmy Nyström)	59,73	IF Sibbo Vargarna 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Alexandra Alasara, Anjelina Halmevaara, Emmy Wikström, Emmy Nyström)	59,89	Esbo IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ella Auvinen, Ellen Mäkelä, Ida Mäkelä, Nadja Bucher)	60,13	Kimito SF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ellen Byman, Anna Lindroos, Kajsa Lindholm, Christa Karlsson)	61,22	IF Raseborg 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Emma Metzner, Jenny Forsbäck, Julia Lindblad, Anna Malmsten)	63,42	ÅIFK Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ellen Norrgrann, Isabella Latva, Anna Ahlbäck, Madicken Heiskanen)	63,53	IF Sibbo Vargarna 3	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Sandra Weckström, Alexandra Lindqvist, Linda Sundberg, Camilla Höglund)	63,77	IF Raseborg 3	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Moa Lönnberg, Emma Skreslett, Vilma Eklöv, Andurina Parnell)					

4x600m

	7.42,57	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Aino Pietiläinen, Iida Kalliomäki, Emilia Lindberg, Isabella Hannén)	7.55,90	HIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Vera Lensu, Mikaela Frondelius, Minea Lindfors, Nea Mattila)	7.58,83	IF Raseborg 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Tiia Gustafsson, Anna Dahlström, Emma Skreslett, Nicolina Nynäs)	7.59,70	IF Sibbo Vargarna 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Emilia Franzen, Karin Eriksson, Emmy Nyström, Minja Sundén)	8.26,21	Esbo IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Nadja Bucher, Ida Mäkelä, Ellen Mäkelä, Ella Auvinen)	8.33,60	IF Sibbo Vargarna 2	2.6.	Boregå/C	F/P stafetter
(Miranda Wirén, Alexandra Lindqvist, Sandra Weckström, Camilla Höglund)	8.33,94	IF Sibbo Vargarna 1	27.5.	Borgå/C	F/P stafetter
(Amanda Pihlflykt, Emmy Nyström, Antonia Holmgren, Minja Sundén)	8.46,90	IF Raseborg 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Emma Metzner, Jenny Forsbäck, Anna Malmsten, Moa Lönnberg)	9.00,55	ÅIFK Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ellen Norrgrann, Isabella Latva, Anna Ahlbäck, Madicken Heiskanen)	9.30,56	IF Sibbo Vargarna 2	27.5.	Borgå/C	F/P stafetter
(Alina Vento, Camilla Höglund, Aino Vapaavuori, Alexandra Lindqvist)					

Flickor 12 år

60m

8,36		Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	20.8.	Kyrkslätt/C	F/P dagarna
8,46		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	20.8.	Kyrkslätt/C	F/P dagarna
8,70		Anna	Dahlström	IF Raseborg	20.8.	Kyrkslätt/C	F/P dagarna
8,82	2,2	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
8,94	1,4	Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	2.9.	Lovisa	SFSIM
8,98		Sandra	Jordman	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	SFSIM
9,15		Ella	Auvinen	Esbo IF	18.6.	H:fors/D	FJG
9,15		Nadja	Bucker	Esbo IF	20.8.	Kyrkslätt/C	F/P dagarna

9,20	0,3	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	2.9.	Lovisa	SFSIM
9,25	1,0	Johanna	Ekström	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	SFSIM
9,30		Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	20.8.	Kyrkslätt/C	F/P dagarna
9,31	1,4	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
9,34	-1,2	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
9,39	0,3	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	2.9.	Lovisa	SFSIM
9,48	-1,2	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM

Handtid

8,5h		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
8,5h		Claudia	Gripenberg	HIFK-Friidrott	13.9.	Grankulla	SkolM
8,7h		Matilda	Ohvo	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkolM
8,9h		Ella	Auvinen	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkolM
9,0h		Nadja	Bucher	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkolM
9,2h		Cecilia	Grönholm	Ingå IF	17.5.	Sjundeå	samarbetst
9,2h	1,7	Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

200m

28,13		Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
28,24		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
29,77		Anna	Dahlström	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
30,55	2,4	Nadja	Bucker	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
31,89	2,4	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
32,75		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
32,77		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
32,89		Emma	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
33,13		Caisa	Jungar	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
34,04		Heidi	Kurkkula	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM

Manuel tid

33,4h		Sandra	Jordman	Liljendal IK	12.7.	Liljendal	KlubbT
-------	--	--------	---------	--------------	-------	-----------	--------

800m

2.37,33		Sandra	Jordman	Liljendal IK	3.9.	Lovisa	SFSIM
2.50,69		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
2.51,36		Sohvi	Nenonen	Esbo IF	13.9.	Esbo/A	skolM
2.53,46		Ella	Auvinen	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
2.53,88		Nadja	Bucher	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
2.54,62		Johanna	Ekström	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM
2.56,26		Emma	Metzner	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
3.00,97		Wilma	Jensén	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
3.04,09		Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
3.05,59		Cajsa	Jungar	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp

1000m

3.36,5h		Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	klubbM
3.40,11		Amanda	Pihlflykt	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
3.40,21		Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.40,73		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.42,9h		Emma	Skreslett	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	klubbM
3.44,20		Ida	Mäkelä	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
3.45,84		Nadja	Bucher	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	klubbM

3.47,7h		Tiia	Savonius	HIFK-Friidrott	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
3.55,73		Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
3.55,77		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	klubbM
3.58,18		Ella	Auvinen	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.58,75		Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	10.9.	Lahtis	Vattenfall
4.00,4h		Emma	Metzner	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/B	VK
4.00,4h		Wilma	Jensén	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	klubbM
4.01,0h		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	klubbT
4.03,20		Emma	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g

60m häck , 76,2 cm 6 häckar

10,36	-0,1	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	10.9.	Lahtis	Vattenfall
10,70	3,4	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
10,70	-1,4	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
11,57	0,7	Ella	Auvinen	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
12,31	-1,4	Nadja	Bucher	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,40	1,8	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
12,52	1,8	Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
12,56	1,8	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
12,75	-1,2	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
12,78		Anna	Dahlström	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
13,18	-1,4	Caisa	Jungar	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Manuel tid

11,8h	0,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
13,1h		Nella	Gottberg	Virkby Start	25.5.	Lojo/V	Samarbetst

2000m gång

13.17,57		Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	18.6.	H:fors/D	FJG
----------	--	-------	----------	----------	-------	----------	-----

Höjd

1,52		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	H:fors/D	FJG
1,35		Nadja	Bucher	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
1,31		Caisa	Jungar	Esbo IF	6.8.	Sibbo	Vargspelen
1,30		Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
1,30		Moa	Lönnberg	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,30		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
1,30		Ellen	Byman	Kimito SF	7.9.	Dalsbruk	skolM
1,27		Sandra	Jordman	Liljendal IK	30.8.	Lovisa	skolM
1,26		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
1,26		Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	30.8.	Lovisa	SkolM
1,26		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,25		Ida	Tuominen	Virkby Start	12.6.	Lojo	LJG
1,25		Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	junior g
1,25		Ella	Auvinen	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,25		Anna	Malmsten	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
1,23		Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM
1,20		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	KlubbT
1,20		Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	15.8.	Pernå/K	klubbT
1,20		Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,20		Emma	Skresslett	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,20		Emma	Metzner	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

1,20		Julia	Carlsson	Lapträsk IF	3.9.	Lovisa	SFSIM
1,20		Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,20		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,19		Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,19		Alina	Vento	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Sibbo	distr
1,16		Emelie	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
1,16		Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
1,16		Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
1,15		Laura	Fredriksson	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM

Stav

1,90		Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Orimattila	Vattenfall
1,80		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
1,80		Nadja	Bucher	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
1,60		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	10.9.	Vihtis	Vattenfall
1,50		Anna	Malmsten	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
1,50		Tiia	Savonius	HIFK-Friidrott	10.9.	Lahtis	Vattenfall

Längd

4,67	-0,5	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	21.7.	Veteli	nat
4,35		Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,20	3,6	Nadja	Bucker	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
4,16		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
4,12		Anna	Dahlström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/B	VK
4,05	1,0	Ella	Auvinen	Esbo IF	18.6.	H:fors/D	FJG
4,00		Caisa	Jungar	Esbo IF	5.9.	H:fors/B	HSIDM
3,98		Sandra	Jordman	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	ÖK
3,90		Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
3,86		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
3,86	2,3	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
3,82		Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,78	1,4	Anjelina	Halmevaara	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
3,76	1,0	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
3,70		Stella	Vuorio	Kyrkslätt IF	5.9.	H:fors/B	HSIDM

3-steg

9,83	0,4	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,51	1,9	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
8,22	0,2	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
7,95		Ella	Auvinen	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,86	-1,0	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	Distr
7,83		Johanna	Ekström	Lovisa Tor	15.8.	Lovisa	KlubbM
7,69	1,5	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
7,61	1,9	Anna	Malmsten	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
7,59	0,9	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
7,50		Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Kula 2,5kg

10,02		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
9,90		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
8,34		Ellen	Byman	Kimito SF	7.9.	Dalsbruk	SkolM
8,10		Josifine	Augustsson	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall

8,02	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
7,94	Sandra	Jordman	Liljendal IK	3.9.	Lovisa	SFSIM
7,87	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
7,68	Anna	Malmsten	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
7,69	Sandra	Jordman	Liljendal IK	6.9.	Liljendal	KlubbM
7,56	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
7,55	Anna	Dahlström	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/E	KlubbM
7,44	Caisa	Jungar	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
7,11	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
7,07	Hanna	Jordas	Lovisa Tor	3.9.	Lovisa	SFSIM
6,87	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
6,84	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
6,79	Julia	Lindqvist	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
6,67	Wilma	Jensén	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
6,62	Ella	Auvinen	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,61	Jenny	Olkinuora	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
6,59	Nella	Gottberg	Virkby Start	9.6.	Ingå	Samarbetst
6,54	Nadja	Bucker	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM

Diskus 600g

29,05	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	25.9.	Sibbo	Kast mångk
27,33	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
23,86	Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
23,41	Josefine	Augustson	IF Raseborg	4.9.	Ingå	Kastkarneval
21,25	Sandra	Jordman	Liljendal IK	28.6.	Liljendal	KlubbM
21,16	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
20,65	Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	Junior g
16,88	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
16,79	Ida	Tuominen	Virkby Start	9.8.	Ingå	Samarbetst
15,17	Emma	Metzner	IF Raseborg	28.8.	Kimito	distr
14,70	Jenny	Olkinuora	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
13,45	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM
13,39	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst

Slägga 2,5kg

24,57	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
19,96	Josefine	Augustson	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/E	klubbM
18,48	Sandra	Jordman	Liljendal IK	19.7.	Liljendal	KlubbM
18,12	Anna	Dahlström	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/E	klubbM
12,63	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM

Spjut 400g

27,77	Josefine	Augustson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g
26,52	Anna	Dahlström	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
25,90	Ida	Tuominen	Virkby Start	12.6.	Lojo	LJG
25,84	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
25,45	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	25.9.	Sibbo	Kast mångk
23,85	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
22,37	Nella	Gottberg	Virkby Start	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
21,19	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
18,58	Nadja	Bucher	Esbo IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
19,80	Sandra	Jordman	Liljendal IK	12.7.	Liljendal	KlubbM

18,48	Anna	Malmsten	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
17,86	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
17,33	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
16,52	Vappu	Reunanen	Esbo IF	13.9.	Esbo/A	SkolM
16,35	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
15,78	Mathilda	Lindholm	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
15,33	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
15,22	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
14,67	Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	20.6.	Pernå/F	klubbt
14,56	Victoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst

4-kamp (60m häck, längd. Kula, 800m)

1563	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,70/-1,4, 4,53/+3,7, 9,90, 2.50,69)					
1084	Nadja	Bucher	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,31/-1,4, 4,20/3,6, 6,02, 2.53,88)					
1062	Ella	Auvinen	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,57/-1,4, 4,00/+3,5, 6,62, 2.53,46)					
997	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	(12,83/-1,2, 3,56/+0,2, 9,42, 3.33,55)					
942	Caisa	Jungar	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,18/-1,4, 3,78/+3,2, 6,88, 3.05,59)					
817	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	(12,96/-1,2, 3,62/+0,6, 4,84, 3.07,65)					
762	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	(16,08/-1,2, 3,38/+2,0, 6,73, 3.04,09)					
737	Emma	Metzner	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,73/-1,4, 3,38/+2,3, 4,61, 3.04,84)					
729	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	(14,53/-1,2, 3,67/+1,1, 6,34, 3.45,74)					

Flickor 11 år 60m

8,56	Saga	Andersson	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna	
9,07	Malou	Ekholm	Ingå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna	
9,20	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp.	
9,30	0,7	Matilda	Sandblom	Hangö IK	1.9.	Hangö	KlubbM
9,33	0,2	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	10.9.	Lahtis	Vattenfall
9,37	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp.	
9,45	Elvira	Niemi	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst	
9,47	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	24.7.	Borgå/C	Toppgames	
9,51	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr	
9,52	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna	
9,55	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames	
9,61	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM	
9,62	Ada	Forsman	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp.	
9,64	Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna	
9,65	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	11.6.	Lojo	LJG	
9,71	Molly	Pastewka	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM	
9,80	Moa	Wasström	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst	

Handtid

9,0h		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
9,1h	2,1	Ada	Forsman	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
9,3h		Moa	Wasström	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
9,3h	2,3	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
9,4h	1,9	Matilda	Staljon	Borgå Akilles	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
9,4h		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
9,6h		Amy	Tooley	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst

150m

21,24		Saga	Andersson	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
22,51		Malou	Ekholm	Ingå IF	12.6.	Lojo	LJG
22,85		Monica	Van Asendelft	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
23,67		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
23,67		Matilda	Sandblom	Hangö IK	29.8.	Hangö	VKM
23,86		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
23,99		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
24,07		Mathilda	Staljon	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,15		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
24,44		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst

Manuel tid

22,9h		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	KlubbM
23,0h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	KlubbM
23,1h		Ada	Forsman	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	KlubbM
23,8h		Elvira	Niemi	Ingå IF	23.8.	Sjundeå	Samarbetst

600m

1.56,8h		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkolM
1.58,41		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.01,96		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.03,17		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.04,18		Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.07,90		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.07,8h		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	17.5.	H:fors/D	Klubbt
2.10,92		Ingrid	Henriksson	Pernå Kamraterna	11.9.	Lovisa	Kommun Kamp
2.10,93		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
2.14,3h		Malou	Ekholm	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst

1000m

3.32,88		Saga	Andersson	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3.33,99		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
3.35,1h		Sonja	Laitmäki	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
3.36,72		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
3.38,05		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
3.41,11		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.41,72		Julia	Ollikainen	Sjundeå IF	21.7.	K:slätt/V	nat
3.42,73		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	Junior g
3.43,24		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	Måndagst
3.43,58		Ida	Repo	Hangö IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.46,35		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	Måndagst
3.46,90		Alexandra	Montuclard	Esbo IF	24.7.	Borgå/C	Toppgames

3.47,29	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	10.9.	Lahtis	Vattenfall
3.49,40	Molly	Pasteweka	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4.03,8h	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	12.5.	Sjundeå	spring cup
4.06,0h	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM
4.07,2h	Amy	Tooley	Sjundeå IF	12.5.	Sjundeå	spring cup
4.16,9h	Nea	Wunsch	Sjundeå IF	12.5.	Sjundeå	spring cup

60m häck 60 cm

10,98	Malou	Ekholm	Ingå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,37	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,41	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
11,49	Ida	Repo	Hangö IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,53	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
11,65	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,68	Matilda	Sandblom	Hangö IK	1.9.	Hangö	KlubbM
11,70	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
11,78	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,81	Elvira	Niemi	Ingå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,90	Patricia	Sandell	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,95	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
12,14	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
12,27	Katarina	Myntti	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
12,37	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
12,39	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
13,18	-0,1 Vilma	Taira	Sjundeå IF	12.6.	Lojo	LJG

1000m gång

5.18,34	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	27.8.	Esbo/A	gång cup
6.20,0h	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	klubbt
6.38,8h	Molly	Pasteweka	Esbo IF	19.5.	Grankulla	distr
6.50,5h	Ada	Forsman	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
7.19,48	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
7.23,57	Erika	Tuomi	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
7.39,0h	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	klubbt

Höjd

1,39	Matilda	Sandblom	Hangö IK	5.9.	Hangö	KlubbM
1,36	Saga	Andersson	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,30	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
1,25	Elivira	Niemi	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,24	Sara	Sundström	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,21	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
1,21	Ida	Repo	Hangö IK	5.9.	Hangö	KlubbM
1,20	Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
1,20	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,20	Vilma	Taira	Sjundeå IF	12.6.	Lojo	LJG
1,15	Malou	Ekholm	Ingå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,15	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
1,15	Patricia	Sandell	IF Raseborg	3.9.	Lovisa	SFSIM
1,12	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
1,10	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames

Stav

2,56	Saga	Andersson	Esbo IF	7.9.	Borgå/C	Stavcup
1,68	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Stavcup

Längd Hoppzon

4,61	Saga	Andersson	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,32	Ada	Forsman	Borgå Akilles	10.9.	Lahtis	Vattenfall
4,20	Elvira	Niemi	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
4,16	Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
4,14	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
4,12	Matilda	Sandblom	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	junior g
4,04	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	2.9.	Lovisa	SFSFI
4,02	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	10.9.	Vihtis	Vattenfall
3,96	Malou	Ekholm	Ingå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
3,95	Sara	Sundström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,81	Molly	Pastewka	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
3,77	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,74	Moa	Wasström	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
3,68	Nicole	Enqvist	Ingå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
3,68	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
3,68	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,66	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,66	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM

Kula 2,0kg

9,35	Sara	Sundström	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
8,63	Moa	Wasström	Sjundeå IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
8,19	Matilda	Sandblom	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	Junior g
7,88	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	25.9.	Sibbo	Kast mångk
7,58	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
7,57	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/B	Höstkast
7,44	Sara	Falck	Virkby Start	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,28	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
6,85	Elvira	Niemi	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
6,85	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM

Diskus 600g

23,28	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	15.5.	Borgå/B	Vårkast
22,96	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames
22,48	Moa	Wasström	Sjundeå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
20,51	Matilda	Sandblom	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM
19,59	Elvira	Niemi	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
19,54	Sara	Sundström	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
17,89	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
17,72	Malou	Ekholm	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
16,17	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
15,45	Sara	Falck	Virkby Start	4.9.	Ingå	Kastkarneval
15,40	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	24.7.	Borgå/C	Toppgames
14,70	Vilma	Taira	Sjundeå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,46	Wanda	Grönroos	IF Trean	28.7.	Raseborg/T	KlubbM
14,38	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
13,93	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr

13,22	Susann	Ehnström	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
12,34	Laura	Auvinen	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
12,28	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
11,72	Jenny	Virtala	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
11,11	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
10,88	Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
10,70	Ida	Repo	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM

Spjut 400g

27,82	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	Klubbm
27,74	Moa	Wasström	Ingå IF	16.7.	Janakkala	Janakkala g
22,38	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	12.6.	Lojo	LJG
20,85	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	Måndagst
18,62	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	Klubbm
16,68	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	25.9.	Sibbo	Kast mångkamp
16,10	Sara	Falck	Virkby Start	4.9.	Ingå	Kastkarneval
15,97	Wanda	Grönroos	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	Klubbm
14,57	Matilda	Sandblom	Hangö IK	1.9.	Hangö	Klubbm
14,34	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
14,12	Malou	Ekholm	Ingå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
12,98	Jonna	Katajarinne	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Orimattila	Vattenfall
12,97	Jenny	Virtala	Pargas IF	20.9.	Pargas	Klubbm
12,65	Elvira	Niemi	Ingå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
12,21	Monica	von Assendelft	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	klubbt.
12,17	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	Klubbm

3-kamp (60m längd, kula)

1012	Sara	Andersson	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(8,97/-4,1, 4,56, 6,00)					
936	Mathilda	Sandblom	Hangö IK	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(9,49/-4,1, 4,05, 8,10)					
897	Elvira	Niemi	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(9,45/0,0, 4,20, 6,79)					
893	Sara	Sundström	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(10,15/-4,1, 3,88, 9,29)					
834	Monica	von Assendelft	Borgå Akilles	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
	(9,7h, 4,03, 7,02)					
825	Moa	Wasström	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(9,80/0,0, 3,74, 7,80)					
784	Malou	Ekholm	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(9,46/-0,3, 3,87, 5,77)					
751	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk.
	(9,6h, 3,61, 6,90)					
734	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM mångk.
	(9,99, 3,68, 6,73)					
722	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk.
	(9,3h, 3,56, 5,71)					
714	Ada	Forsman	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk.
	(9,4h, 3,77, 5,23)					
678	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(9,71/-0,3, 3,63, 5,14)					
678	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.

(9,88, 3,46, 6,03)

4x60m häck

47,15	Ingå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Karita Auvinen, Malou Ekholm, Erin Hildéen, Elvira Niemi)				
48,15	IF Sibbo Vargarna	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Elin Mickos, Jessica Laxén, Yvonne Jussila, Rosa Wikström)				
49,50	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Vilma Taira, Sofia Forsman, Julie Ollikainen, Ellen Voutilainen)				
50,93	Hangö IK	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Sara Österlund, Ida Repo, Elin Bussman, Mathilda Sandblom)				
51,05	Borgå Akilles	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Cecilia Ek, Sandra Granroth, Mikaela Nieminen, Monica von Assendelft)				
51,60	Esbo IF 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Catarina Korkman, Katrina Myntti, Saga Andersson, Molly Pastewka)				
53,51	HIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Pinja Konttinen, Netta Tuusjärvi, Suvi Romppainen, Cecilia Sinervo)				
54,44	Hangö IK 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ines Kojo, Corinne Suvanto, Elin Räsänen, Nocolina Fredriksson)				
54,53	IF Raseborg	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Patricia Sandell, Patricia Raero, Amanda Fältmarsch, Ellen Löfgren)				
61,22	Esbo IF 2	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Silja Andersson, Carolina Bäckström, Siri Auvinen, Emelie Åström)				

4x50m

30,12	Borgå Akilles	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Monica von Assendelft, Cecilia Ek, Mikaela Nieminen, Ada Forsman)				
30,16	Ingå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Pinja Kauppinen, Erin Hildéen, Elvira Niemi, Malou Ekholm)				
30,18	Hangö IK	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Nicolina Fredriksson, Ida Repo, Elin Räsänen, Mathilda Sandblom)				
30,4h	Borgå Akilles	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
(Monica von Assendelft, Cecilia Ek, Mathilda Staljon, Emilia Anttila)				
30,93	IF Raseborg	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Patricia Sandell, Patricia Raero, Amanda Fältmarsch, Elvira Eklöv)				
30,98	IF Sibbo Vargarna	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Elin Mickos, Jessica Laxén, Rosa Wikström, Hanna Pajunen)				
30,8h	Esbo IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
(Sofia von Bonsdorff, Katrina Myntti, Molly Pastewka, Saga Andersson)				
31,10	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafetter
(Elin Mickos, Jessica Laxén, Rosa Wikström, Lina Dahfors)				
31,1h	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
(Sofia Forsman, Vilma Taira, Ellen Voutilainen, Moa Wasström)				
31,36	HIFK-Friidrott 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Pinja Konttinen, Netta Tuusjärvi, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)				
31,38	Esbo IF 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Catarina Korkman, Molly Pastewka, Katrina Myntti, Saga Andersson)				
31,4h	HIFK-Friidrott	16.8.	Raseborg	Vattenfall
(Milla Äikää, Pinja Konttinen, Netta Tuusjärvi, Cecilia Sinervo)				
31,75	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P dagarna
(Sofia Forsman, Vilma Taira, Hanna Lindberg, Ellen Voutilainen)				
31,83	Borgå Akilles 2	2.6.	Borgå/C	F/P dagarna

(Mathilda Stajon, Emilia Anttila, Isabella Gustafsson, Filippa Tallqvist)

4x600m

8.26,75	Sjundeå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Ellen Voutilainen, Julie Ollikainen, Hanna Lindberg, Sofia Forsman)				
8.29,24	IF Sibbo Vargarna 1	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Yvonne Jussila, Anna Korhonen, Elin Mickos, Rosa Wikström)				
8.35,01	Esbo IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Molly Pastewka, Katrina Myntti, Emelie Åström, Saga Andersson)				
8.36,48	Borgå Akilles	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Mathilda Stajon, Emilia Anttila, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)				
8.43,65	HIFK-Friidrott	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Pinja Konttinen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo, Netta Tuusjärvi)				
8.54,61	Hangö IK	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Sara Österlund, Ines Kojo, Nicolina Fredriksson Ida Repo)				
8.57.04	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	ÖK stafetter
(Yvonne Jussila, Jessica Laxén, Elin Mickos, Rosa Wikström)				
9.0843	Ingå IF	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Erin Hildéen, Pinja Kauppinen. Nicole Enqvist, Emma Reijonen)				
9.23,45	IF Raseborg	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Patricia Sandell, Ellen Löfgren, Partricia Raero, Amanda Fältmarsch)				
10.14,53	Lovisa Tor	2.6.	Borgå/C	F/P stafetter
(Lina-Lotta Kavander, Wilma Huhtanen, Sarah Fredriksson, Josefin Lindfors)				

Flickor 10 år

60m

9,09		Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,48		Oona	Lius	Pargas IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,56		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
9,57	1,9	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	10.7.	Nummi-P	nat
9,57		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,59		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,69	-1,8	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	11.6.	St Karins	AIF
9,76		Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,90		Teresa	Malmgren	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
9,96		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
10,00		Isabella	Latva	ÅIFK	7.8.	Akaa/T	toijala jg
10,01		Erin	Hildéen	Ingå IF	20.7.	K:slätt/V	distr
10,07		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
10,09	2,6	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames
10,11	0,7	Sara	Österlund	Hangö IK	1.9.	Hangö	KlubbM
10,15		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
10,16	-1,4	Emilia	Ekström	IF Trean	26.7.	Raseborg/K	junior g
10,18		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
10,19		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
10,20		Lina	Lundmark	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
10,29		Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Manuel tid

9,3h	Sonja	Nyberg	Esbo IF	13.9.	Grankulla	skolM
9,9h	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

10,1h	Elvira	Eklöv	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
10,1h	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall

150m

23,34	4,4	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
23,75	-1,8	Oona	Lius	Pargas IF	4.8.	St.Karins	distr
24,08		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,12		Åsa	Bergqvist	HIFK-Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,13		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
24,21		Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
24,23		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,37		Pinja	Kauppinen	Ingå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,48		Erin	Hildéen	Ingå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
24,84	-2,0	Isabella	Latva	ÅIFK	25.8.	Pargas	distr

Manuel tid

24,2h	Isabella	Latva	ÅIFK	26.7.	Koski TI	kohausk
-------	----------	-------	------	-------	----------	---------

600m

2.02,3h	Sonja	Nyberg	Esbo IF	13.9.	Grankulla	skolM
2.03,21	Isabella	Latva	ÅIFK	28.6.	Salo	distr
2.09,20	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.09,42	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
2.11,16	Oona	Lius	Pargas IF	18.8.	Liedo	ratkus
2.11,52	Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
2.11,67	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
2.11,94	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	11.9.	Lovisa	Kommun Kamp
2.12,0h	Erin	Hildéen	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
2.15,99	Amanda	Lindström	HIFK-Friidrott	5.9.	H:fors/B	HSIDM

1000m

3.34,42	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.35,59	Isabella	Latva	ÅIFK	11.6.	Lojo	LJG
3.51,38	Olivia	Lammivaara	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3.59,89	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/D	FJG
4.08,6h	Ellinor	Lind	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr
4.08,9h	Oona	Lius	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM
4.09,3h	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
4.11,5h	Emelie	Åström	Esbo IF	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
4.11,63	Aino-Maija	Strömberg	Esbo IF	14.7.	Nyslott	nat
4.16,21	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	måndagst
4.17,0h	Corinne	Suvanto	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM
4.19,32	Patricia	Raearo	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	junior g
4.23,0h	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
4.25,1h	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	28.8.	Kimito	distr
4.25,5h	Sara	Österlund	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM

60m häck 60cm

11,34	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
11,98	Erin	Hildéen	Ingå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
12,03	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
12,34	Oona	Lius	Pargas IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

12,53		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
13,08		Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
13,14		Milla	Äikä	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
13,15		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen
13,16		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	6.8.	Sibbo	Vargspelen
13,21		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
13,46	0,1	Sara	Österlund	Hangö IK	1.9.	Hangö	KlubbM
13,62		Amanda	Lindström	HIFK-Friidrott	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
13,71		Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
13,73		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
13,88		Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
13,89		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
14,01		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
14,15	0,5	Ines	Kojo	Hangö IK	1.9.	Hangö	KlubbM
14,16		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst

1000m gång

5.56,66		Emelie	Åström	Esbo IF	27.8.	Esbo/A	gång cup
6.20,62		Corinne	Suvanto	Hangö IK	18.6.	H:fors/D	FJG
6.30,56		Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
6.48,8h		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbM
6.50,1h		Ellinor	Blomqvist	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM
6.51,7h		Emilia	Ekström	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	klubbM
7.17,0h		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	Klubbt
7.22,5h		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbM
7.39,4h		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	Klubbt

Höjd

1,26		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	25.7.	Liljendal	Ök
1,25		Erin	Hildéen	Ingå IF	12.6.	Lojo	LJG
1,24		Sara	Österlund	Hangö IK	5.9.	Hangö	KlubbM
1,22		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	11.6.	St Karins	AIF
1,17		Karita	Auvinen	Ingå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,14		Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,14		Oona	Lius	Pargas IF	11..9	Åbo	Tilastopaja cup
1,10		Pinja	Kauppinen	Ingå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,10		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
1,10		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	20.6.	Lovisa	klubbt
1,10		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	20.6.	Lovisa	Klubbt
1,10		Hanna	Ek	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,10		Senja	Koskinen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
1,06		Lina	Dahlfors	IF Sibbo Vargarna	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
1,05		Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,05		Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
1,05		Emilia	Ekström	IF Trean	11.8.	Raseborg/T	KlubbM
1,05		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,05		Emelie	Åström	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,05		Ines	Kojo	Hangö IK	5.9.	Hangö	KlubbM
1,00		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
1,00		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
1,00		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
1,00		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt

1,00	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	Ök
1,00	Janina	Broman	Kimito SF	4.8.	Kimito	klubb
1,00	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
99	Isabella	Latva	ÅIFK	16.7.	Janakkala	Janakkala g
95	Paula	Lindström	Liljendal IK	28.6.	Liljendal	Klubb
95	Ellinor	Lind	Kimito SF	4.8.	Kimito	Klubb
95	Jessika	Broman	Kimito SF	4.8.	Kimito	klubb
95	Erin	Lindblom	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr
95	Corinne	Suvanto	Hangö IK	5.9.	Hangö	KlubbM
95	Fanny	Hellberg	Kimito SF	7.9.	Dalsbruk	skolM

Längd Hoppzon

3,94	Oona	Lius	Pargas IF	16.7.	Laittila	nat
3,86	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens olymp.
3,82	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,78	Erin	Hildéen	Ingå IF	14.6.	Lojo	samarbetst
3,78	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,68	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,61	Olivia	Lammivaara	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3,55	Isabella	Latva	ÅIFK	11.6.	Lojo	LJG
3,52	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,50	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
3,49	Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,48	Lina	Lundmark	HIFK Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM
3,48	Ellen	Norrgran	ÅIFK	25.8.	Pargas	KlubbM
3,46	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens olymp.
3,46	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,46	Sara	Österlund	Hangö IK	29.8.	Hangö	VKM
3,43	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
3,41	Janina	Broman	Kimito SF	25.8.	Pargas	distr
3,40	Katarina	Auvinen	Ingå IF	30.8.	K:slätt/V	distr
3,39	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
3,38	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	17.5.	Sjundeå	samarbetst
3,35	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
3,31	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
3,30	Emilia	Ekström	IF Trean	26.7.	Raseborg/K	junior g

Kula 2,0kg

8,93	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	27.8.	Borgå/B	Höstkast
7,79	Erin	Hildéen	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
7,50	Sara	Österlund	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	junior g
6,76	Oona	Lius	Pargas IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,71	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
6,63	Ellen	Norrgran	ÅIFK	22.5.	Ruusko	junior.
6,31	Elin	Nyberg	IF Raseborg	29.8.	Hangö	VKM
6,28	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
6,11	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	18.6.	H:fors/D	FJG
6,06	Karita	Auvinen	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
5,87	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
5,80	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
5,80	Paula	Lindström	Liljendal IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
5,78	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst

5,62	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	15.8.	Lovisa	KlubbM
5,61	Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
5,60	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
5,57	Hanna	Piiroinen	Virkby Start	14.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,52	Emilia	Ekström	IF Trean	11.8.	Raseborg/T	KlubbM
5,46	Isabella	Latva	ÅIFK	17.7.	Janakkala	Janakkala g
5,45	Ines	Kojo	Hangö IK	29.8.	Hangö	VKM
5,39	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
5,32	Senja	Koskinen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
5,25	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	KlubbM
5,16	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
5,12	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	7.6.	Sibbo	Onsdagst
5,11	Patricia	Grönholm	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
5,04	Ellinor	Lind	Kimito SF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
5,00	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
5,00	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst

Diskus 600g

26,32	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	SFSIM
17,42	Paula	Lindström	Liljendal IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
16,85	Erin	Hildéen	Ingå IF	20.7.	K:slätt/V	nat
16,37	Sara	Österlund	Hangö IK	11.6.	Lojo	LJG
15,19	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
14,12	Karita	Auvinen	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarnevalen
13,79	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
13,31	Jennifer	Augustsson	IF Raseborg	4.9.	Ingå	Kastkarnevalen
13,07	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
12,85	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
12,77	Emilia	Sundman	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarnevalen
11,83	Isabella	Latva	ÅIFK	28.8.	Kimito	distr
11,72	Hanna	Piiroinen	Virkby Start	9.8.	Ingå	Samarbetst
11,27	Henna	Ek	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarnevalen
11,17	Corinne	Suvanto	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM
10,76	Senja	Koskinen	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
10,64	Ines	Kojo	Hangö IK	8.9.	Hangö	KlubbM
10,58	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor			
10,47	Oona	Lius	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
10,45	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
9,21	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
9,06	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	distr
9,04	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	28.8.	Kimito	distr

Spjut 400g

24,01	Erin	Hildéen	Ingå IF	17.9.	Lojo	KlubbM
23,08	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
18,86	Sara	Österlund	Hangö IK	12.6.	Lojo	LJG
18,33	Oona	Lius	Pargas IF	4.8.	St Karins	distr
16,55	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	28.5.	Salo	track g
16,24	Emilia	Ekström	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
14,53	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	11.6.	St Karins	AIF
14,50	Isabella	Latva	ÅIFK	24.7.	Nådendal	90 årsjublt
13,40	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor			

12,72	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	måndagst
12,41	Oona	Routsalainen	IF Sibbo Vargarna	24..8	Sibbo	KlubbM
11,54	Paula	Lindström	Liljendal IK	25.9.	Sibbo	Kast mångkamp
11,45	Karita	Auvinen	Ingå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
11,11	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	måndagst
11,06	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
10,88	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagt
10,50	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
9,91	Ellinore	Blomqvist	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
9,69	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagt

3-kamp (60m, längd, kula)

763	Oona	Lius	Pargas IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(9,84/-2,3, 3,74, 6,76)					
751	Erin	Hildéén	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(10,25/-0,3, 3,78, 7,24)					
722	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
	(10,4, 3,39, 7,99)					
705	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp
	(9,9h, 3,72, 5,87)					
681	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	Klubb mångk
	(10,24, 3,50, 6,71)					
659	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(10,11/-2,3, 3,32, 5,39)					
628	Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	10,24/-4,1, 3,62, 5,39)					
597	Isabella	Latva	ÅIFK	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	10,32/-2,3, 3,53, 5,18)					
579	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	Klubb mångk
	(10.34, 3,26, 5,58)					
577	Karita	Auvinen	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	10,76/0,0, 3,36, 5,96)					
557	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	Klubb mångk
	(10,14, 3,25, 4,79)					
521	Hanna	Piironen	Virkby Start	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	10,97/-2,3, 3,20, 5,57)					
519	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk
	10,29, 3,12, 4,66)					
474	Oona	Ruotsalainen	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
	(11,08, 3,12, 5,00)					
473	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
	11,01, 2,96, 5,22)					
459	Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
	10,72, 3,03, 4,40)					
435	Henna	Ek	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	11,03/0,0, 3,09, 4,18)					
426	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.
	11,06, 2,65, 5,00)					

Flickor 9 år
40m

6,64	Wilma	Jungar	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
6,90	Kiia	Jalonen	ÅIFK	26.5.	Liedos	säästöp
6,92	Catarina	Korkman	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
6,99	Viktoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	Toppgames
7,08	Daniela	Sandås	ÅIFK	18.6.	H:fors/D	FJG
7,12	Binta	Smith	Ingå IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,16	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Lojo	distr
7,20	Jannika	Viljakkainen	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp.
7,24	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,24	Jonna	Vasara	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
7,27	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
7,27	Hilla	Kallto	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
7,36	Nadja	Westerholm	ÅIFK	26.5.	Liedos	säästöp
7,37	Jeannette	Latva	ÅIFK	11.9.	Åbo	tilastopaja
7,40	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,43	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	11.6.	Lojo	LJG
7,44	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
7,45	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
7,48	Ona	Winter	HIFK-Friidrott	18.6.	H:fors/D	FJG

Manuel tid

6,8h	Saimi	Lupala	IF Raseborg	17.9.	Lojo	KlubbM
7,0h	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
7,1h	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
7,3h	Natalie	Jurgens	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst

150m

23,83	Daniels	Sandås	ÅIFK	21.6.	Salo	distr
24,62	Saimi	Lupala	IF Raseborg	21.6.	Salo	distr
25,24	Kiia	Jalonen	ÅIFK	17.9.	Liedos	Säästöp
25,44	Wilma	Jungar	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
25,52	Catarina	Korkman	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
25,73	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
25,95	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
25,99	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
26,19	Jeannette	Latva	ÅIFK	17.9.	Liedos	Säästöp
26,35	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa

600m

2.09,31	Jeannette	Latva	ÅIFK	18.8.	Liedos	ratakus
2.18,32	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.19,6h	Saimi	Lupala	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/E	klubbM
2.21,59	Wilma	Jungar	Esbo IF	6.8.	Sibbo	Vargspelen
2.29,24	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	20.7.	K:slätt/V	dist
2.32,2h	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/E	klubbM
2.34,0h	Siri	Auvinen	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkolM
2.35,66	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbM
2.36,7h	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/B	Vk
2.40,2h	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst

1000m

3.58,60	Jeannette	Latva	ÅIFK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
---------	-----------	-------	------	-------	-----------	-------------

4.03,10	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4.04,00	Daniela	Sandås	ÅIFK	17.9.	Liedos	Säästöp
4.04,32	Saimi	Lupala	IF Raseborg	11.9.	H:fors/B	KlubbM
4.08,36	Wilma	Jungar	Esbo IF	19.6.	H:fors/D	FJG
4.10,77	Siri	Auvinen	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4.13,0h	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	16.8.	Raseborg/K	Vattenfall
4.15,49	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/D	FJG
4.24,9h	Wilma	Westerlund	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM
4.27,5h	Emma	Backlund	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	KlubbM
4.28,1h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	KlubbM
4.33,43	Sara	Ekman	Pernå Kamraterna	29.6.	Sibbo	distr
4.38,19	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	29.6.	Sibbo	distr
4.39,05	Catarina	Korkman	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4.39,6h	Sofia	Enberg	Pargas IF	20.9.	Pargas	KlubbM

40m häck

8,47	Wilma	Jungar	Esbo IF	6.8.	Sibbo	Vargspelen
8,93	Jeannette	Latva	ÅIFK	6.8.	Sibbo	Vargspelen
9,04	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Sibbo	Vargspelen
9,99	0,8	Emilia	Sundqvist	1.9.	Hangö	KlubbM
9,99	0,8	Fanny	Mäkelä	1.9.	Hangö	KlubbM
10,93	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	6.8.	Sibbo	Vargspelen

Manuel tid

8,3h	Binta	Smith	Ingå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
8,5h	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst
8,9h	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Klubbt
9,5h	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Klubbt
9,4h	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt
9,9h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt

600m gång

3.33,47	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3.40,98	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	11.9.	H:fors/B	KlubbM
4.21,5h	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
4.23,5h	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
4.42,0h	Julia	Ollila	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	KlubbM
4.43,7h	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	KlubbM
4.54,03	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4.54,0h	Ida	Virta	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	KlubbM
4.55,0h	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	Klubbt
4.55,0h	Simone	Grönroos	IF Trean	18.8.	Raseborg/T	KlubbM
5.48,51	Frida	Könönen	Liljendal IK	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna

Höjd

1,13	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,10	Jeannette	Latva	ÅIFK	17.9.	Liedos	säästöp
1,09	Catarina	Korkman	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
1,04	Wilma	Jungar	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,04	Saimi	Lupala	IF Raseborg	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,01	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
1,00	Binta	Smith	Ingå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst

1,00	Ona	Winter	HIFK-Friidrott	12.6.	Lojo	LJG
1,00	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/E	KlubbM
98	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
98	Nadja	Westerholm	ÅIFK	17.9.	Liedos	säästöp
98	Daniela	Sandås	ÅIFK	17.9.	Liedos	säästöp
95	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
95	Silja	Andersson	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
95	Wilma	Westerlund	Pargas IF	28.8.	Kimito	distr
94	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
93	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
90	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	9.6.	Ingå	Samarbetst
90	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	12.6.	Lojo	LJG
90	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt
90	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/E	KlubbM
90	Sonja	Borges	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
90	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
90	Julia	Ollila	IF Trean	11.8.	Raseborg/T	KlubbM
90	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
90	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
90	Fanny	Karell	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr
90	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
90	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
90	Sofia	Enberg	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
90	Isabella	Holmberg	Esbo IF	13.9.	Grankulla	SkoIM
85	Nicole	Granroth	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt
85	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	15.6.	Borgå/C	Klubbt
85	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	Måndagst
85	Ellen	Sillman	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
85	Ida	Nordgren	Kimito SF	28.8.	Kimito	distr
85	Emilia	Sundqvist	Hangö IK	29.8.	Hangö	VKM
85	Janina	Jonsson	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM

Längd Hoppzon

3,79	Wilma	Jungar	Esbo IF	11.9.	H:fors/B	KlubbM	
3,47	Binta	Smith	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst	
3,41	Ona	Winter	HIFK-Friidrott	19.6.	H:fors/D	FJG	
3,40	1,3	Jeannette	Latva	ÅIFK	17.7.	Janakkala	Janakkala g
3,37	1,5	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Lojo	distr
3,33	Kiia	Jalonen	ÅIFK	22.5.	Rusko	junior.	
3,31	Daniela	Sandås	ÅIFK	22.5.	Rusko	junior.	
3,31	Catarina	Korkman	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM	
3,30	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	ÖK	
3,29	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst	
3,28	Hilla	Kaltto	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM	
3,27	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	8.6.	Borgå/C	Barnens Olymp.	
3,27	Wilma	Westerlund	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr	
3,24	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	25.7.	Liljendal	ÖK	
3,22	Anni	Räsänen	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g	
3,21	Jonna	Vasara	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM	
3,19	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	25.5.	Lojo/V	Samarbetst	
3,13	Nadja	Westerholm	ÅIFK	22.5.	Rusko	junior.	
3,12	Janica	Jonsson	Pargas IF	25.8.	Pargas	distr	

3,09	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	Onsdagst
3,05	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
3,03	Moa	Sjölund	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3,02	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
3,02	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames
3,02	Silja	Andersson	Esbo IF	20.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
3,02	Kiia	Niemi	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
3,02	Elvira	Illman	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
3,00	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/B	VK

Kula 2,0kg

6,29	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	Klubbt
5,92	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
5,89	Daniela	Sandås	ÅIFK	4.9.	Ingå	Kastkarneval
5,94	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	Klubbt
5,70	Moa	Sjölund	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
5,51	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	Klubbt
5,34	Binta	Smith	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
5,32	Wilma	Jungar	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
5,25	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
5,25	Catarina	Korkman	Esbo IF	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
5,18	Ida	Hankala	ÅIFK	26.5.	Liedos	Säästöp
5,17	Ona	Winter	HIFK-Friidrott	22.5.	H:fors/D	Peugeot g
5,16	Julia	Ollila	IF Trean	29.8.	Hangö	VKM
5,00	Kiia	Niemi	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,80	Saimi	Lupala	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM
4,77	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	29.6.	Sibbo	distr
4,74	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	21.8.	K:slätt/C	F/P dagarna
4,66	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	KlubbM
4,64	Siri	Auvinen	Esbo IF	21.6.	Esbo/A	Vattenfall
4,61	Ronja	Grönholm	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
4,61	Sofia	Enberg	Pargas IF	17.8.	Åbo	tilastopaja
4,60	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	16.5.	Borgå/C	Måndagst
4,59	Janica	Jonsson	Pargas IF	23.8.	Pargas	KlubbM
4,56	Jeannette	Latva	ÅIFK	25.8.	Pargas	distr
4,53	Emilia	Broman	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
4,48	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Sibbo	KlubbM
4,46	Kiia	Jalonen	ÅIFK	17.9.	Liedos	Säästöp
4,35	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	KlubbM
4,30	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	1.9.	Borgå/C	KlubbM
4,25	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
4,24	Jonna	Vasara	Esbo IF	24.8.	Esbo/A	KlubbM
4,20	Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	25.8.	Raseborg/K	KlubbM

Diskus 600g

13,81	Wilma	Jungar	Esbo IF	17.9.	Esbo/E	distr
13,44	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
13,21	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
12,12	Daniela	Sandås	ÅIFK	4.9.	Ingå	Kastkarneval
11,75	Binta	Smith	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
10,96	Sofia	Enberg	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
10,58	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM

10,44	Emma	Backlund	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
10,40	Julia	Ollila	IF Trean	28.7.	Raseborg/T	KlubbM
10,20	Janina	Jonsson	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM
10,16	Wilma	Westerlund	Pargas IF	6.9.	Pargas	KlubbM

Spjut 400g + "Junnu spjut" 350g

13,81	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	Toppgames
12,66	Binta	Smith	Ingå IF	4.9.	Ingå	Kastkarneval
10,51	Daniela	Sandås	ÅIFK	4.9.	Ingå	Kastkarneval
10,30	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
10,21	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	KlubbM
10,17	Julia	Ollila	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
9,89	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	KlubbT
9,21	Wilma	Westerlund	Pargas IF	17.8.	Åbo	tilastopaja
9,12	Catarina	Korkman	Esbo IF	10.9.	Lahtis	Vattenfall
9,08	Ida	Virta	IF Trean	4.8.	Raseborg/T	KlubbM
8,90	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	6.9.	Sjundeå	KlubbM
8,85	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	12.7.	Liljendal	KLubbT
8,57	Cajsa	Lönberg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,44	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	KlubbT
8,18	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	12.7.	Liljendal	KlubbT

Boll

26,39	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
23,39	Mette	Lindholm	Lovisa Tor	30.8.	Lovisa	SkolM
22,36	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	KlubbM
21,60	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
20,90	Mimosa	Eriksson	Liljendal IK	11.9.	Lovisa	Kommun kamp
20,77	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
20,25	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	KlubbT
20,24	Natalie	Jurgens	Sjundeå IF	17.5.	Sjundeå	Samarbetst
18,79	Anni	Peré	Lovisa Tor	15.8.	Lovisa	KlubbM
18,28	Wilma	Jungar	Esbo IF	2.8.	Karleby	distr
18,08	Sara	Fredriksson	Lovisa Tor	11.9.	Lovisa	Kommun kamp
18,02	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa

3-kamp (40m, längd, kula)

642	Wilma	Jungar	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
	(6,93/-3,3, 3,44, 5,19)					
550	Daniela	Sandås	ÅIFK	22.5.	Rusko	juniorT.
	(7,34, 3,31, 5,08)					
547	Binta	Smith	Ingå IF	14.6.	Lojo	Samarbetst
	(7,38/0,0, 3,47, 4,70)					
513	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	21.7.	K:slätt/V	nat
	(7,46/0,6, 3,18, 4,98)					
501	Kiia	Jalonen	ÅIFK	22.5.	Rusko	juniorT.
	(7,12, 3,18, 3,73)					
494	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.7.	Laitila	nat
	(7,41, 3,06, 4,77)					
480	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM
	(7,34, 3,06, 4,29)					
479	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	21.7.	K:slätt/V	nat

	(7,22/1,2, 3,18, 3,60)					
474	Anni Räisänen	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM	
	(7,79, 3,19, 4,90)					
468	Jeannette Latva	ÅIFK	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(7,41/-3,3, 3,14, 4,05)					
450	Ellen Rosenqvist	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM	
	(8,04, 2,96, 5,39)					
430	Ona Winter	HIFK-Friidrott	22.8.	H:fors/N	KlubbM	
	(8,08, 3,12, 4,69)					
428	Julia Ollila	IF Trean	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(7,72/-3,3, 2,96, 4,37)					
424	Sara Ekman	Pernå Kamraterna	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp	
	(4,5h, 2,95, 3,81)					
420	Mimosa Eriksson	Liljendal IK	?9.	Liljendal	KlubbM	
	(7,4h, 3,05, 5,05)					
409	Sandra Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(7,70/-3,3, 2,82, 4,25)					
407	Gisela Bergström	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM	
	(7,74, 3,05, 3,78)					
387	Siri Auvinen	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(7,89/-3,3, 2,73, 4,40)					
363	Fanny Lindholm	Borgå Akilles	13.6.	Lovisa	ÖK mångkamp	
	(8,1h, 2,60, 4,48)					
362	Ronja Grönholm	Ingå IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(8,12/-3,3, 2,62, 4,46)					
350	Fanny Lindholm	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM	
	(8,24, 2,71, 4,19)					
336	Sara Puustinen	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	KlubbM	
	(7,94, 2,65, 3,57)					
333	Daniela Wickholm	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	KlubbM mångk.	
	(8,15, 2,67, 3,79)					
327	Silja Andersson	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp	
	(7,89/-3,3, 2,68, 3,23)					