

# NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2012

## Flickor 15 år

### 100m

|       |      |          |            |                   |       |            |            |
|-------|------|----------|------------|-------------------|-------|------------|------------|
| 13,05 | 1,7  | Aino     | Tapio      | IF Sibbo Vargarna | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames  |
| 13,06 | 1,2  | Jessica  | Rautelin   | Esbo IF           | 15.5. | K:slätt/V  | distr      |
| 13,16 | 1,9  | Sofia    | Fernholm   | Esbo IF           | 18.8. | Vasa       | FM         |
| 13,33 | 1,7  | Emma     | Ahlberg    | IF Sibbo Vargarna | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames  |
| 13,35 | 2,0  | Nadia    | Korkman    | Esbo IF           | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 13,50 | -1,5 | Johanna  | Ahola      | Sjundeå IF        | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall |
| 13,50 | 1,2  | Stella   | Westerlund | IF Sibbo Vargarna | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 13,63 | 0,0  | Sandra   | Ekblom     | HIFK-Friidrott    | 1.8.  | Sibbo      | DM         |
| 13,65 | -2,5 | Pinja    | Pikkupeura | HIFK-Friidrott    | 25.6. | Esbo/A     | Youth      |
| 13,68 | 1,4  | Jasmin   | Koivunen   | Esbo IF           | 15.5. | K:slätt/V  | distr      |
| 13,73 | 0,4  | Sari     | Romppainen | HIFK-Friidrott    | 27.5. | Vanda/M    | sinettit   |
| 13,87 | 1,4  | Josefina | Pagvalén   | Esbo IF           | 15.5. | K:slätt/V  | distr      |
| 14,16 | 0,4  | Celina   | Österlund  | Esbo IF           | 27.5. | Vanda/M    | sinettit   |
| 14,32 | 0,2  | Sara     | Huhtanen   | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM     |
| 14,55 | -3,8 | Ida      | Turunen    | HIFK-Friidrott    | 25.6. | Esbo/A     | yang       |
| 14,61 | -2,1 | Carmen   | Antonio    | HIFK-Friidrott    | 9.6.  | H:fors/B   | op gp      |
| 14,62 | 1,1  | Jenny    | Lehtosaari | HIFK-Friidrott    | 1.8.  | Sibbo      | DM         |
| 14,66 | 0,2  | Pinja    | Laukkanen  | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM     |
| 14,78 | 0,2  | Juliet   | Lindfors   | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM     |
| 14,84 | 1,1  | Vilma    | Törmälä    | HIFK-Friidrott    | 1.8.  | Sibbo      | DM         |
| 14,91 | 0,0  | Sofia    | Bäckström  | IF Sibbo Vargarna | 27.8. | Sibbo      | KlubbM     |

### Manuell

|       |      |          |            |                |       |           |          |
|-------|------|----------|------------|----------------|-------|-----------|----------|
| 12,8h | -1,8 | Jessica  | Rautelin   | Esbo IF        | 18.9. | Grankulla | skolM    |
| 13,6h | -1,8 | Josefina | Pagvalén   | Esbo IF        | 18.9. | Grankulla | skolM    |
| 14,4h | 0,6  | Jenny    | Lehtosaari | HIFK-Friidrott | 18.5. | Esbo/O    | tapiot g |

### Manuell medvind

|       |     |         |          |                |       |        |            |
|-------|-----|---------|----------|----------------|-------|--------|------------|
| 14,1h | 2,5 | Carmen  | Antonio  | HIFK-Friidrott | 18.5. | Esbo/O | tapiot g   |
| 14,2h |     | Johanna | Ahola    | Sjundeå IF     | 17.5. | Ingå   | samarbetst |
| 14,5h |     | Juliet  | Lindfors | Lovisa Tor     | 4.6.  | Lovisa | Hippo      |

### 300m

|       |  |         |            |                   |       |           |             |
|-------|--|---------|------------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 40,70 |  | Jessica | Rautelin   | Esbo IF           | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 41,73 |  | Aino    | Tapio      | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 43,29 |  | Nadia   | Korkman    | Esbo IF           | 19.8. | Vasa      | FM          |
| 43,94 |  | Johanna | Ahola      | Sjundeå IF        | 7.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 44,04 |  | Stella  | Westerlund | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 44,16 |  | Sofia   | Fernholm   | Esbo IF           | 19.8. | Vasa      | FM          |
| 44,70 |  | Jasmin  | Koivunen   | Esbo IF           | 22.6. | Somero    | juhannusk   |
| 45,96 |  | Rebecca | Hannén     | Sjundeå IF        | 29.7. | Lojo      | LJG         |
| 47,7h |  | Ronja   | Horsma     | HIFK-Friidrott    | 25.6. | Esbo/A    | yag         |
| 49,35 |  | Vilma   | Törmälä    | HIFK-Friidrott    | 31.7. | Sibbo     | DM          |
| 49,41 |  | Jenny   | Lehtosaari | HIFK-Friidrott    | 8.7.  | Janakkala | Janakkala g |
| 49,3h |  | Jenny   | Lehtosaari | HIFK-Friidrott    | 25.6. | Esbo/A    | yag         |

### 800m

|         |  |         |          |            |       |      |    |
|---------|--|---------|----------|------------|-------|------|----|
| 2.16,48 |  | Jessica | Rautelin | Esbo IF    | 18.8. | Vasa | FM |
| 2.19,87 |  | Rebecca | Hannén   | Sjundeå IF | 18.8. | Vasa | FM |

|         |           |            |                   |       |            |             |
|---------|-----------|------------|-------------------|-------|------------|-------------|
| 2.23,02 | Jasmin    | Koivunen   | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo        | FM mångk    |
| 2.25,63 | Nadia     | Korkman    | Esbo IF           | 18.8. | Vasa       | FM          |
| 2.32,17 | Pinja     | Laukkanen  | Lovisa Tor        | 8.8.  | Tusby      | nat         |
| 2.32,81 | Josefin   | Pagvalén   | Esbo IF           | 15.9. | K:slätt/V  | kommunM     |
| 2.40,73 | Aino      | Tapio      | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | Krets mångk |
| 2.41,76 | Pinja     | Pikkupeura | HIFK-Friidrott    | 22.7. | Hyvinge    | SFIM mångk  |
| 2.44,34 | Vilma     | Törmälä    | HIFK-Friidrott    | 14.6. | Jämsä/J    | Karneval    |
| 2.45,19 | Catharina | Höglund    | IF Sibbo Vargarna | 15.9. | Raseborg/K | SFI serien  |
| 2.45,52 | Ronja     | Horsma     | HIFK-Friidrott    | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM        |
| 2.51,09 | Stella    | Westerlund | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | Krets mångk |
| 2.51,80 | Celine    | Österlund  | Esbo IF           | 20.6. | K:slätt/V  | distr       |
| 2.57,16 | Sara      | Huhtanen   | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM      |
| 2.58,97 | Sandra    | Weckström  | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | Ök          |

### 2000m

|         |           |           |                   |       |           |            |
|---------|-----------|-----------|-------------------|-------|-----------|------------|
| 6.45,64 | Rebecca   | Hannén    | Sjundeå IF        | 19.8. | Vasa      | FM         |
| 7.09,73 | Jasmin    | Koivunen  | Esbo IF           | 27.5. | Vanda/M   | sinettit   |
| 7.39,32 | Nadja     | Korkman   | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D  | Vattenfall |
| 7.58,53 | Pinja     | Laukkanen | Lovisa Tor        | 22.7. | Kouvola/K | Kouvola jg |
| 8.01,3h | Josefina  | Pagvalén  | Esbo IF           | 10.5. | Sjundeå   | spring cup |
| 8.03,19 | Ronja     | Horsma    | HIFK-Friidrott    | 31.7. | Sibbo     | D          |
| 8.11,04 | Catharina | Höglund   | IF Sibbo Vargarna | 21.8. | H:fors/D  | Vattenfall |
| 8.35,82 | Sara      | Huhtanen  | Lovisa Tor        | 28.6. | Lovisa    | ÖK         |

### 1500m hinder

|         |        |          |                |       |         |       |
|---------|--------|----------|----------------|-------|---------|-------|
| 5.42,00 | Jasmin | Koivunen | Esbo IF        | 5.6.  | Salo    | distr |
| 6.21,29 | Ronja  | Horsma   | HIFK-Friidrott | 18.6. | Vanda/S | distr |

### 80m häck 76,2 cm

|       |      |          |             |                   |       |           |             |
|-------|------|----------|-------------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 11,88 | 0,6  | Jessica  | Rautelin    | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo       | FM mångkamp |
| 12,19 | 0,6  | Jasmin   | Koivunen    | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo       | FM mångkamp |
| 12,59 | 1,5  | Aino     | Tapio       | IF Sibbo Vargarna | 7.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 12,74 | 1,0  | Sofia    | Fernholm    | Esbo IF           | 31.7. | Sibbo     | DM          |
| 12,89 | 2,0  | Emma     | Ahlberg     | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 13,01 | 1,0  | Pinja    | Pikkupeura  | HIFK-Friidrott    | 31.7. | Sibbo     | DM          |
| 13,32 | -0,7 | Nadia    | Korkman     | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo       | FM mångkamp |
| 13,79 | 2,0  | Tiiu     | Kilpeläinen | Esbo IF           | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 13,87 | 1,0  | Josefina | Pagvalén    | Esbo IF           | 31.7. | Sibbo     | DM          |
| 13,88 | 1,0  | Carmen   | Antonio     | HIFK-Friidrott    | 31.7. | Sibbo     | DM          |
| 14,02 | -0,4 | Annukka  | Rauha       | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo     | Krets mångk |
| 14,04 | 1,4  | Celina   | Österlund   | Esbo IF           | 5.6.  | K:slätt/V | distr       |

### Medvind

|       |     |       |         |         |      |           |      |
|-------|-----|-------|---------|---------|------|-----------|------|
| 13,21 | 2,1 | Nadia | Korkman | Esbo IF | 7.9. | Mariehamn | SFIM |
|-------|-----|-------|---------|---------|------|-----------|------|

### 200m häck 76,2cm

|       |      |         |            |                   |       |           |      |
|-------|------|---------|------------|-------------------|-------|-----------|------|
| 29,27 | 0,8  | Jessica | Rautelin   | Esbo IF           | 8.9.  | Mariehamn | SFIM |
| 29,99 | 1,9  | Aino    | Tapio      | IF Sibbo Vargarna | 17.8. | Vasa      | FM   |
| 30,28 | 0,6  | Jasmin  | Koivunen   | Esbo IF           | 1.8.  | Sibbo     | DM   |
| 31,23 | 0,6  | Pinja   | Pikkupeura | HIFK-Friidrott    | 1.8.  | Sibbo     | DM   |
| 31,82 | -0,1 | Nadia   | Korkman    | Esbo IF           | 7.8.  | Tusby     | nat  |

**Manuel tid**

|       |     |        |           |                |       |        |          |
|-------|-----|--------|-----------|----------------|-------|--------|----------|
| 37,5h | 2,0 | Celina | Österlund | Esbo IF        | 18.5. | Esbo/O | Tapiot g |
| 40,0h | 2,0 | Vilma  | Törmälä   | HIFK-Friidrott | 18.5. | Esbo/O | Tapiot g |

**Medvind**

|       |     |        |            |                |       |      |    |
|-------|-----|--------|------------|----------------|-------|------|----|
| 29.66 | 2,1 | Jasmin | Koivunen   | Esbo IF        | 17.8. | Vasa | FM |
| 30,64 | 4,2 | Pinja  | Pikkupeura | HIFK-Friidrott | 17.8. | Vasa | FM |

**3000m gång****Höjd**

|      |         |             |                   |       |         |             |
|------|---------|-------------|-------------------|-------|---------|-------------|
| 1,53 | Jasmin  | Koivunen    | Esbo IF           | 5.7.  | Kauhava | Karneval    |
| 1,51 | Jessica | Rautelin    | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk    |
| 1,48 | Nadia   | Korkman     | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk    |
| 1,47 | Annukka | Rauha       | IF Sibbo Vargarna | 13.9. | Sibbo   | skolM       |
| 1,42 | Aino    | Tapio       | IF Sibbo Vargarna | 30.5. | Sibbo   | distr       |
| 1,41 | Pinja   | Pikkupeura  | HIFK-Friidrott    | 22.7. | Hyvinge | SFIM mångk  |
| 1,41 | Josefin | Pagvalén    | Esbo IF           | 31.7. | Sibbo   | DM          |
| 1,35 | Johanna | Ahola       | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå    | Samarbetst  |
| 1,32 | Nea     | Veikonheimo | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk |
| 1,32 | Emma    | Ahlberg     | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk |

**Stav**

|      |          |             |                   |       |            |            |
|------|----------|-------------|-------------------|-------|------------|------------|
| 3,00 | Ida      | Turunen     | HIFK-Friidrott    | 31.7. | H:fors/D   | PM         |
| 2,90 | Jasmin   | Koivunen    | Esbo IF           | 15.9. | Raseborg/K | SFI serien |
| 2,40 | Nea      | Veikonheimo | IF Sibbo Vargarna | 1.9.  | Nådendal   | Vattenfall |
| 2,35 | Stina    | Rautomaa    | Borgå Akilles     | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 2,25 | Viktoria | Jakaus      | HIFK-Friidrott    | 17.8. | Vasa       | FM         |

**Längd**

|      |      |          |             |                   |       |           |             |
|------|------|----------|-------------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 5,32 | 0,3  | Jessica  | Rautelin    | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo       | FM mångkamp |
| 5,13 | 0,2  | Aino     | Tapio       | IF Sibbo Vargarna | 8.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 5,06 | 0,6  | Sandra   | Ekblom      | HIFK-Friidrott    | 8.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 4,98 | 1,3  | Pinja    | Pikkupeura  | HIFK-Friidrott    | 14.6. | Jämsä/J   | Karneval    |
| 4,86 | 1,3  | Carmen   | Antonio     | HIFK-Friidrott    | 18.8. | Vasa      | FM          |
| 4,82 | -0,6 | Emma     | Ahlberg     | IF Sibbo Vargarna | 12.7. | H:fors/D  | distr       |
| 4,74 | 0,4  | Jasmin   | Koivunen    | Esbo IF           | 18.5. | Esbo/O    | Tapiot g    |
| 4,65 | -0,5 | Annukka  | Rauha       | IF Sibbo Vargarna | 19.7. | K:slätt/V | nat         |
| 4,62 | 0,1  | Nadja    | Korkman     | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo       | FM mångkamp |
| 4,63 | -0,4 | Johanna  | Ahola       | Sjundeå IF        | 8.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 4,51 | 1,8  | Stella   | Westerlund  | IF Sibbo Vargarna | 1.8.  | Sibbo     | DM          |
| 4,50 | -0,8 | Sofia    | Fernholm    | Esbo IF           | 18.9. | Grankulla | skolM       |
| 4,39 | 0,2  | Josefina | Pagvalén    | Esbo IF           | 18.9. | Grankulla | SkolM       |
| 4,21 | 1,5  | Annika   | Lindholm    | Esbo IF           | 1.8.  | Sibbo     | DM          |
| 4,08 | 0,8  | Nea      | Veikonheimo | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo     | distr       |
| 4,06 | 1,2  | Sara     | Romppainen  | HIFK-Friidrott    | 18.5. | Esbo/O    | Tapiot g    |
| 4,03 | 0,0  | Juliet   | Lindfors    | Lovisa Tor        | 28.6. | Lovisa    | ÖK          |
| 3,96 | 0,3  | Celina   | Österlund   | Esbo IF           | 18.5. | Esbo/O    | Tapiot g    |

**Medvind/utan vind**

|      |         |       |            |         |      |            |    |
|------|---------|-------|------------|---------|------|------------|----|
| 4,75 | Johanna | Ahola | Sjundeå IF | 17.5.   | Ingå | samarbetst |    |
| 4,68 | 2,5     | Nadja | Korkman    | Esbo IF | 1.8. | Sibbo      | DM |

|      |     |        |            |                   |       |        |             |
|------|-----|--------|------------|-------------------|-------|--------|-------------|
| 4,59 | 2,3 | Stella | Westerlund | IF Sibbo Vargarna | 1.8.  | Sibbo  | DM          |
| 4,38 |     | Juliet | Lindfors   | Lovisa Tor        | 4.6.  | Lovisa | Hippo       |
| 4,28 | 2,3 | Celina | Österlund  | Esbo IF           | 18.5. | Esbo/O | tapiot g    |
| 4,27 |     | Pinja  | Laukkanen  | Lovisa Tor        | 2.9.  | Lovisa | Kommun.kamp |
| 3,95 |     | Malin  | Heimberg   | Virkby Start      | 17.5. | Ingå   | samarbetst  |

### Tresteg

|       |      |        |            |                   |       |           |             |
|-------|------|--------|------------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 11,41 | 0,2  | Pinja  | Pikkupeura | HIFK-friidrott    | 19.8. | Vasa      | FM          |
| 10,79 | 1,7  | Jasmin | Koivunen   | Esbo IF           | 26,6, | Esbo/A    | yag         |
| 10,64 | 0,4  | Carmen | Antonio    | HIFK-friidrott    | 21.8. | H:fors/D  | Vattenfall  |
| 10,50 | -0,2 | Sandra | Ekblom     | HIFK-friidrott    | 7.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 10,07 | 1,5  | Annuka | Rauha      | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |
| 9,43  | -1,0 | Ida    | Turunen    | HIFK-friidrott    | 7.7.  | Janakkala | Janakkala g |
| 9,20  | 1,4  | Stella | Westerlund | IF Sibbo Vargarna | 5.7.  | Sibbo/S   | distr       |
| 8,93  | 1,6  | Emma   | Ahlberg    | IF Sibbo Vargarna | 5.7.  | Sibbo/S   | distr       |
| 8,74  | 1,3  | Stina  | Rautomaa   | Borgå Akilles     | 13.6. | Esbo/A    | Vattenfall  |

### Medvind/utan vind

|      |  |        |           |            |       |        |        |
|------|--|--------|-----------|------------|-------|--------|--------|
| 8,87 |  | Juliet | Lindfors  | Lovisa Tor | 20.8. | Lovisa | StadsM |
| 7,95 |  | Pinja  | Laukkanen | Lovisa Tor | 20.8. | Lovisa | StadsM |

### Kula 3kg

|       |  |         |            |                   |       |          |            |
|-------|--|---------|------------|-------------------|-------|----------|------------|
| 10,22 |  | Jessica | Rautelin   | Esbo IF           | 4.8.  | Vääksy   | nat        |
| 9,85  |  | Johanna | Ahola      | Sjundeå IF        | 1.8.  | Sibbo    | DM         |
| 9,83  |  | Jasmin  | Koivunen   | Esbo IF           | 1,8   | Sibbo    | DM         |
| 9,69  |  | Nadia   | Korkman    | Esbo IF           | 1.8.  | Sibbo    | DM         |
| 9,37  |  | Saila   | Karivieri  | Liljendal IK      | 19.5. | Borgå/B  | Vårkast    |
| 9,11  |  | Annika  | Lindholm   | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall |
| 8,93  |  | Pinja   | Pikkupeura | HIFK-Friidrott    | 14.9. | H:fors/D | KLLpm      |
| 8,45  |  | Aino    | Tapio      | IF Sibbo Vargarna | 3.9.  | Sibbo    | klubbM     |
| 8,38  |  | Sofia   | Fernholm   | Esbo IF           | 17.5. | Lahtis/R | Reilu cup  |
| 8,25  |  | Emma    | Ahlberg    | IF Sibbo Vargarna | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall |
| 8,25  |  | Annukka | Rauha      | IF Sibbo Vargarna | 1.9.  | Nådendal | Vattenfall |
| 8,07  |  | Nina    | Blom       | Ingå IF           | 19.6. | Sjundeå  | samarbetst |

### Diskus 750g

|       |  |         |            |              |       |          |              |
|-------|--|---------|------------|--------------|-------|----------|--------------|
| 30,44 |  | Nina    | Blom       | Ingå IF      | 2.9.  | Ingå     | Kastkarneval |
| 28,62 |  | Jasmin  | Koivunen   | Esbo IF      | 23.8. | Vanda/H  | distr        |
| 26,38 |  | Annika  | Lindholm   | Esbo IF      | 31.7. | Sibbo    | DM           |
| 24,46 |  | Johanna | Ahola      | Sjundeå IF   | 9.8.  | Ingå     | samarbetst   |
| 21,65 |  | Nea     | Westerlund | Virkby Start | 9.8.  | Ingå     | samarbetst   |
| 21,09 |  | Saila   | Karivieri  | Liljendal IK | 14.5. | Lovisa/S | Gren dag     |

### Slägga 3,0kg

|       |  |           |             |                   |        |           |            |
|-------|--|-----------|-------------|-------------------|--------|-----------|------------|
| 42,53 |  | Nina      | Blom        | Ingå IF           | 23.9.  | Sibbo     | kast mångk |
| 35,05 |  | Annika    | Lindholm    | Esbo IF           | 23.9.. | Sibbo     | kast mångk |
| 33,89 |  | Jasmin    | Koivunen    | Esbo IF           | 23.9.  | Sibbo     | kast mångk |
| 26,64 |  | Johanna   | Ahola       | Sjundeå IF        | 16.8.  | Sjundeå   | Samarbetst |
| 26,27 |  | Saila     | Karivieri   | Liljendal IK      | 2.aug  | Liljendal | klubb      |
| 20,76 |  | Catharina | Höglund     | IF Sibbo Vargarna | 13.6.  | Esbo/A    | Vattenfall |
| 19,50 |  | Annukka   | Rauha       | IF Sibbo Vargarna | 6.6.   | Sibbo     | distr      |
| 19,26 |  | Nea       | Veikonheimo | IF Sibbo Vargarna | 6.6.   | Sibbo     | distr      |

### Spjut 400g

|       |                  |                   |       |           |             |
|-------|------------------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 39,62 | Johanna Ahola    | Sjundeå IF        | 7.7.  | Janakkala | Janakkala g |
| 33,11 | Jessica Rautelin | Esbo IF           | 7.9.  | Mariehamn | SFIM        |
| 29,05 | Jasmin Koivunen  | Esbo IF           | 15.5. | K:slätt/V | distr       |
| 28,97 | Nea Westerlund   | Virkby Start      | 1.8.  | Sibbo     | DM          |
| 26,40 | Pinja Pikkupeura | HIFK-Friidrott    | 1.8.  | Sibbo     | DM          |
| 23,39 | Aino Tapio       | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo     | Krets mångk |
| 22,82 | Saila Karivieri  | Liljendal IK      | 5.6.  | Kouvola/K | gren dag    |
| 22,73 | Nadia Korkman    | Esbo IF           | 1.8.  | Sibbo     | DM          |
| 22,17 | Rebecca Hannén   | Sjundeå IF        | 18.9. | Grankulla | SkolM       |
| 20,62 | Nina Blom        | Ingå IF           | 4.6.  | Lojo/V    | samarbetst  |

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

|       |   |                   |       |         |              |
|-------|---|-------------------|-------|---------|--------------|
| 2.710 | Jessica Rautelin                              | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk     |
|       | (11,88/+0,6, 5,32/+0,3, 31,50, 1,51, 2.22,21) |                   |       |         |              |
| 2.411 | Jasmin Koivunen                               | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk     |
|       | (12,19/+0,6, 4,73/+0,7, 27,74, 1,48, 2.23,02) |                   |       |         |              |
| 2.048 | Nadia Korkman                                 | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk     |
|       | (13,32/-0,7, 4,64/-1,0, 21,79, 1,48, 2.28,94) |                   |       |         |              |
| 2.012 | Aino Tapio                                    | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk  |
|       | (12,79/-0,4, 4,93/-0,7, 23,39, 138, 2.40,73)  |                   |       |         |              |
| 1.922 | Pinja Pikkupeura                              | HIFK-Friidrott    | 22.7. | hyvinge | SFIM mångk   |
|       | (13,02/+0,9, 4,68/-1,4, 22,23, 1,41, 2.41,76) |                   |       |         |              |
| 1.602 | Josefina Pagvalen                             | Esbo IF           | 9.9.  | Åbo     | FM mångk     |
|       | (14,90/-0,1,4,38/+0,1, 14,74, 1,39, 2.34,01)  |                   |       |         |              |
| 1.541 | Emma Ahlberg                                  | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk. |
|       | (12,93/-0,4, 4,63/+0,2, 12,46, 1,32, 3.22,90) |                   |       |         |              |
| 1.308 | Stella Westerlund                             | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk. |
|       | (15,07/-0,4, 4,48/+1,1, 15,74, 1,11, 2.51,09) |                   |       |         |              |
| 1.177 | Annikka Rauha                                 | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk  |
|       | (14,02/-0,4, 2,40/-0,3, 6,29, 1,35, 3.13,50)  |                   |       |         |              |

### 4x80m häck

|       |   |       |            |             |
|-------|---|-------|------------|-------------|
| 48,91 | Esbo IF 1   | 14.7. | Björneborg | FM stafett  |
|       | (Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Nadia Korkman, Jasmin Koivunen)      |       |            |             |
| 50,76 | HIFK-Friidrott  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Pinja Pikkupeura, Nea Mattila, Tilda Lipasti, Lotta Kemppinen)         |       |            |             |
| 57,21 | Esbo IF 2   | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Celina Österlund, Saaga Peltoniemi, Josefina Pagvalen, Fi Kilpeläinen) |       |            |             |
| 59,15 | IF Sibbo Vargarna   | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Emma Ahlberg, Catharina Höglund, Minja Sundén, Stella Westerlund)      |       |            |             |

### 4x100m

|       |  |       |            |             |
|-------|--|-------|------------|-------------|
| 48,90 | HIFK-Friidrott   | 14.7. | Björneborg | FM stafett  |
|       | (Riikka Mäkinen, Lotta Kemppinen, Nea Mattila, Pinja Pikkupeura)   |       |            |             |
| 51,47 | Esbo IF 1  | 14.7. | Björneborg | FM stafett  |
|       | (Sofia Fernholm, Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin) |       |            |             |
| 52,7h | IF Sibbo Vargarna  | 23.5. | Borgå/C    | ÖK stafett  |
|       | (Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Annukka Rauha)       |       |            |             |
| 53,03 | IF Sibbo Vargarna  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Emilia Franzen)      |       |            |             |

|   |                  |       |          |             |
|---|------------------|-------|----------|-------------|
| 54,13   | HIFK-Friidrott 2 | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Tilda Lipasti, Sandra Ekblom, Jenny Lehtisaari, Carmen Antonio)        |                  |       |          |             |
| 54,81   | Sjundeå IF       | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Johanna Ahola, Isabella Hannén, Ylva Sjölund, Aino Pietiläinen)        |                  |       |          |             |
| 55,07   | Esbo IF 2        | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (FI Kilpeläinen, Josefina Pagvalén, Saaga Peltoniemi, Celina Österlund) |                  |       |          |             |
| 62,43   | Borgå Akilles    | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |
| (Mathilda Staljon, Amanda Liljendal, Katri Erikkilä, Stina Rautomaa)    |                  |       |          |             |

#### **4x800m**

|   |                   |       |            |             |
|---|-------------------|-------|------------|-------------|
| 9.46,71   | Esbo IF 1         | 15.7. | Björneborg | FM stafett  |
| (Jasmin Koivunen, Josefina Pagvalén, Nadia Korkman, Jessica Rautelin) |                   |       |            |             |
| 11.09,48  | IF Sibbo Vargarna | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
| (Emilia Franzén, Minja Sundén, Stella Westerlund, Catharina Höglund)  |                   |       |            |             |
| 11.19,40  | HIFK-Friidrott    | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
| (Ronja Horsmaa, Emma Falck, Jenny Lehtisaari, Vilma Törmälä)          |                   |       |            |             |
| 11.46,00  | Esbo IF 2         | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
| (Celina Österlund, Sofia Fernholm, Annika Lindholm, Saaga Peltoniemi) |                   |       |            |             |

## Flickor 14 år

### 100m

|       |      |          |             |                    |       |            |            |
|-------|------|----------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 12,22 | 0,9  | Lotta    | Kemppinen   | HIFK-Friidrott     | 18.8. | Vasa       | FM         |
| 12,66 | 2,0  | Ida      | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 12,79 | 0,9  | Riikka   | Mäkinen     | HIFK-Friidrott     | 18.8. | Vasa       | sinettit   |
| 13,92 | -2,8 | Tilda    | Lipasti     | HIFK-Friidrott     | 25.6. | Esbo/A     | yag        |
| 14,43 | 0,3  | Aino     | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 28.7. | Lojo       | LJG        |
| 14,24 | -1,8 | Isabella | Hannén      | Sjundeå IF         | 25.6. | Esbo/A     | yag        |
| 14,47 | 1,4  | Sahra    | Laine       | HIFK-Friidrott     | 24.7. | Riihimäki  | Häme games |
| 14,47 | 1,7  | Vera     | Lensu       | HIFK-Friidrott     | 28.8. | Nurmijärvi | klubbM     |
| 14,54 | 1,5  | Minja    | Sundén      | IF Sibbo Vargarna  | 1.8.  | Sibbo      | DM         |
| 14,99 | -1,5 | Tiia     | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM     |

### Manuel

|       |      |          |            |            |       |           |       |
|-------|------|----------|------------|------------|-------|-----------|-------|
| 13,9h | -1,4 | Isabella | Hannén     | Sjundeå IF | 18.9. | Grankulla | skolm |
| 14,2h | -1,4 | Viola    | Schulman   | Esbo IF    | 18.9. | Grankulla | skolm |
| 14,2h | -1,4 | Sona     | Vildén     | Esbo IF    | 18.9. | Grankulla | skolm |
| 14,3h | -1,4 | Saga     | Peltoniemi | Esbo IF    | 18.9. | Grankulla | skolm |

### Medvind

|       |     |        |         |                |       |            |              |
|-------|-----|--------|---------|----------------|-------|------------|--------------|
| 12,76 | 3,2 | Riikka | Mäkinen | HIFK-Friidrott | 19.6. | Nurmijärvi | Ungdoms elit |
|-------|-----|--------|---------|----------------|-------|------------|--------------|

### 300m

|       |  |        |             |                    |       |            |            |
|-------|--|--------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 40,00 |  | Lotta  | Kemppinen   | HIFK-Friidrott     | 19.8. | Vasa       | FM         |
| 42,26 |  | Ida    | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall |
| 46,55 |  | Tiia   | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 47,63 |  | Minja  | Sundén      | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 47,63 |  | Vera   | Lensu       | HIFK-Friidrott     | 7.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 47,7h |  | Aino   | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 16.8. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 47,95 |  | Sahra  | Laine       | HIFK-Friidrott     | 25.6. | Esbo/A     | Yang       |
| 51,06 |  | Emilia | Franzen     | IF Sibbo Vargarna  | 7.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 51,46 |  | Amanda | Liljendal   | Borgå Akilles      | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |

### 800m

|         |  |          |            |                    |       |            |              |
|---------|--|----------|------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 2.30,08 |  | Vera     | Lensu      | HIFK-Friidrott     | 14.6. | Jämsä/J    | Karneval     |
| 2.33,28 |  | Isabella | Hannén     | Sjundeå IF         | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM         |
| 2.34,03 |  | Lotta    | Kemppinen  | HIFK-Friidrott     | 22.7. | Hyvinge    | SFIM mångk   |
| 2.35,57 |  | Tiia     | Gustafsson | <b>IF Raseborg</b> | 15.9. | Raseborg/K | SFI serien   |
| 2.39,7h |  | Josefina | Sundman    | <b>IF Raseborg</b> | 18.6. | Raseborg/E | klubbM       |
| 2.51,63 |  | Minja    | Sundén     | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo      | Krets mångk. |
| 2.55,14 |  | Emilia   | Franzén    | IF Sibbo Vargarna  | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM         |
| 3.07,71 |  | Tilda    | Lipasti    | HIFK-Friidrott     | 7.9.  | Reso       | FM mångk     |
| 3.09,44 |  | Amanda   | Liljendal  | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst     |

### 2000m

|         |  |          |        |                |       |          |            |
|---------|--|----------|--------|----------------|-------|----------|------------|
| 7.31,13 |  | Vera     | Lensu  | HIFK-Friidrott | 16.6. | Jämsä/J  | Karneval   |
| 8.00,49 |  | Isabella | Hannén | Sjundeå IF     | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall |

### 1500m hinder

### 80m häck 76,2 cm

|       |     |       |           |                |       |       |          |
|-------|-----|-------|-----------|----------------|-------|-------|----------|
| 11,57 | 1,0 | Lotta | Kemppinen | HIFK-Friidrott | 31.7. | Sibbo | DM       |
| 13,14 | 0,8 | Tilda | Lipasti   | HIFK-Friidrott | 7.9.  | Reso  | FM mångk |

|       |     |          |            |                    |       |         |            |
|-------|-----|----------|------------|--------------------|-------|---------|------------|
| 14,16 | 0,9 | Tiia     | Gustafsson | <b>IF Raseborg</b> | 22.7. | Hyvinge | SFIM mångk |
| 14,44 | 2,0 | Saga     | Peltoniemi | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A  | Vattenfall |
| 14,84 | 2,0 | Isabella | Hannén     | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A  | Vattenfall |
| 15,29 | 1,0 | Minja    | Sundén     | IF Sibbo Vargarna  | 31.7. | Sibbo   | DM         |

#### Manuel tid

|       |     |      |            |            |      |        |            |
|-------|-----|------|------------|------------|------|--------|------------|
| 12,7h | 0,3 | lida | Kalliomäki | Sjundeå IF | 4.6. | Lojo/V | Samarbetst |
|-------|-----|------|------------|------------|------|--------|------------|

#### Medvind

|       |     |      |            |            |      |           |      |
|-------|-----|------|------------|------------|------|-----------|------|
| 12,44 | 2,3 | lida | Kalliomäki | Sjundeå IF | 7.9. | Mariehamn | SFIM |
|-------|-----|------|------------|------------|------|-----------|------|

#### 200m häck 76,2cm

|       |      |       |            |                    |       |            |            |
|-------|------|-------|------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 29,68 | 0,6  | Lotta | Kemppinen  | HIFK-Friidrott     | 1.8.  | Sibbo      | DM         |
| 32,92 | -2,1 | lida  | Kalliomäki | Sjundeå IF         | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 34,67 | -0,3 | Sahra | Laine      | HIFK-Friidrott     | 7.8.  | Tusby      | nat        |
| 36,12 | 0,0  | Tiia  | Gustafsson | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM     |

#### Manuel

|       |      |           |        |                |       |        |          |
|-------|------|-----------|--------|----------------|-------|--------|----------|
| 38,3h | -1,6 | Elizaveta | Visser | HIFK-Friidrott | 18.5. | Esbo/O | Tapiot g |
|-------|------|-----------|--------|----------------|-------|--------|----------|

#### 3000m gång

##### Höjd

|      |  |             |             |                    |       |            |            |
|------|--|-------------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 1,57 |  | Lotta       | Kemppinen   | HIFK-Friidrott     | 7.9.  | Reso       | FM mångk   |
| 1,56 |  | Tilda       | Lipasti     | HIFK-Friidrott     | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 1,55 |  | lida        | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM     |
| 1,44 |  | Vilhelmiina | Keskilä     | HIFK-Friidrott     | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 1,40 |  | Tiia        | Gustavsson  | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | klubbM     |
| 1,35 |  | Aino        | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |
| 1,32 |  | Minja       | Sundén      | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | Varspelen  |
| 1,31 |  | Sahra       | Laine       | HIFK-Friidrott     | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 1,31 |  | Ylva        | Sjölund     | Sjundeå IF         | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 1,30 |  | Astrid      | Fagerholm   | Borgå Akilles      | 13.9. | Sibbo      | skolM      |
| 1,26 |  | Elizaveta   | Visser      | HIFK-Friidrott     | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 1,25 |  | Amanda      | Lijendal    | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst   |

#### Stav

##### Längd

|      |      |           |             |                    |       |            |             |
|------|------|-----------|-------------|--------------------|-------|------------|-------------|
| 5,40 | -2,7 | Lotta     | Keppinen    | HIFK Friidrott     | 8.7.  | Janakkala  | janakkala g |
| 5,25 | -0,8 | Tilda     | Lipasti     | HIFK Friidrott     | 14.6. | Jämsä      | karneval    |
| 5,05 | 0,6  | Ida       | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 13.9. | Sjundeå    | klubbM      |
| 4,58 | 0,8  | Tiia      | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 19.7. | K:slätt/V  | nat         |
| 4,49 | 0,3  | Sona      | Vildén      | Esbo IF            | 18.9. | Grankulla  | skolM       |
| 4,43 | 1,0  | Aino      | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 14.8. | Raseborg/K | DM          |
| 4,35 | 0,0  | Saga      | Peltoniemi  | Esbo IF            | 18.9. | Grankulla  | skolM       |
| 4,20 | 0,0  | Alexandra | Karsten     | Esbo IF            | 18.9. | Grankulla  | skolM       |
| 4,10 | 0,4  | Minja     | Sundén      | IF Sibbo Vargarna  | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM        |
| 3,85 | 0,0  | Wilma     | Kinnula     | Kyrkslätt IF       | 18.9. | Grankulla  | skolM       |

#### Medvind/utan vind

|      |     |       |             |                |       |           |       |
|------|-----|-------|-------------|----------------|-------|-----------|-------|
| 5,64 | 3,4 | Tilda | Lipasti     | HIFK Friidrott | 26.6. | Esbo/A    | yang  |
| 4,48 | 3,3 | Aino  | Pietiläinen | Sjundeå IF     | 7.8.  | K:slätt/V | distr |



### Tresteg

|       |     |       |             |                    |       |            |              |
|-------|-----|-------|-------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 11,65 | 0,7 | Ida   | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 19,8  | Vasa       | FM           |
| 11,44 | 1,0 | Tilda | Lipasti     | HIFK-Friidrott     | 19.8. | Vasa       | FM           |
| 10,01 | 0,8 | Tiia  | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermark. |
| 8,95  | 0,8 | Aino  | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 31.7. | Sibbo      | DM           |
| 8,84  | 2,0 | Saga  | Peltoniemi  | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall   |

### Medvind

|      |        |             |               |       |         |            |
|------|--------|-------------|---------------|-------|---------|------------|
| 9,32 | Aino   | Pietiläinen | Sjundeå IF    | 29.5. | Sjundeå | Samarbetst |
| 8,33 | Amanda | Liljendal   | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | klubbM     |

### Kula 3kg

|       |          |             |                    |       |            |               |
|-------|----------|-------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 13,97 | Susanna  | Törrönen    | Esbo IF            | 13.9. | Sibbo      | SkolM         |
| 9,45  | Josefine | Lundström   | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 9,40  | Ylva     | Sjölund     | Sjundeå IF         | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall    |
| 9,13  | Roosa    | Vottonen    | HIFK-Friidrott     | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 9,00  | Iida     | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 8,56  | Amanda   | Liljendal   | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | höstkast      |
| 7,57  | Tiia     | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 3.9.  | Raseborg/E | KlubbM        |
| 7,48  | Miranda  | Wirén       | IF Sibbo Vargarna  | 13.9. | Sibbo      | SkolM         |
| 6,98  | Aino     | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |

### Diskus 750g

|       |          |             |                    |       |            |            |
|-------|----------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 49,00 | Susanna  | Törrönen    | Esbo IF            | 5.6.  | K:slätt/V  | distr      |
| 36,18 | Lotta    | Kemppinen   | HIFK-Friidrott     | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 32,25 | Josefine | Lundström   | <b>IF Raseborg</b> | 19.8. | Vasa       | FM         |
| 26,86 | Tiia     | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | klubbM     |
| 25,53 | Ylva     | Sjölund     | Sjundeå IF         | 31.7. | Sibbo      | DM         |
| 24,13 | Iida     | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |
| 20,55 | Isabella | Hannén      | Sjundeå IF         | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |
| 18,25 | Amanda   | Liljendal   | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast   |
| 17,96 | Aino     | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |

### Slägga 3,0kg

|       |         |             |                    |       |            |            |
|-------|---------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 49,49 | Josefin | Lundström   | <b>IF Raseborg</b> | 7.10. | Esbo/E     | distr      |
| 37,93 | Anna    | Westerlund  | IF Sibbo Vargarna  | 8.9.  | Mariehamn  | SFIM       |
| 35,35 | Susanna | Törrönen    | Esbo IF            | 23.9. | Sibbo      | kastmångk  |
| 31,46 | Roosa   | Vottonen    | HIFK-Friidrott     | 19.7. | K:slätt/V  | nat        |
| 30,08 | Tiia    | Gustafsson  | <b>IF Raseborg</b> | 3.9.  | Raseborg/E | KlubbM     |
| 27,38 | Lotta   | Kemppinen   | HIFK-Friidrott     | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM     |
| 25,82 | Ylva    | Sjölund     | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 18,38 | Aino    | Pietiläinen | Sjundeå IF         | 16.8. | Sjundeå    | samarbetst |

### Spjut 400g

|       |          |            |                    |       |           |              |
|-------|----------|------------|--------------------|-------|-----------|--------------|
| 37,38 | Lotta    | Kemppinen  | HIFK-Friidrott     | 7.7.  | Janakkala | Janakkala g  |
| 35,30 | Susanna  | Törrönen   | Esbo IF            | 7.9.  | Mariehamn | SFIM         |
| 34,87 | Ylva     | Sjölund    | Sjundeå IF         | 1.8.  | Sibbo     | DM           |
| 29,86 | Josefine | Lundström  | <b>IF Raseborg</b> | 2.9.  | Ingå      | Kastkarneval |
| 26,02 | Tilda    | Lipasti    | HIFK-Friidrott     | 7.9.  | Reso      | FM mångk     |
| 22,80 | Ida      | Kalliomäki | Sjundeå IF         | 4.6.  | Lojo/V    | Samarbetst   |
| 21,76 | Tiia     | Gustafsson | <b>IF Raseborg</b> | 7.9.  | Mariehamn | SFIM         |
| 18,92 | Isabella | Hannén     | Sjundeå IF         | 18.9. | Grankulla | SkolM        |

|       |           |           |                     |       |        |        |
|-------|-----------|-----------|---------------------|-------|--------|--------|
| 16,36 | Emilia    | Franzen   | IF Sibbo Vargarna   | 30.5. | Sibbo  | distr  |
| 16,53 | Magdalena | Törnqvist | IF Pernå Kamraterna | 20.8. | Lovisa | StadsM |

**5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)**

|       |   |            |                    |       |         |             |
|-------|---|------------|--------------------|-------|---------|-------------|
| 2.629 | Lotta   | Kemppinen  | HIFK-Friidrott     | 22.7. | Hyvinge | SFIM mångk  |
|       | (11,97/+0,9, 5,35/+1,7, 35,50, 1,53, 2.34,03) |            |                    |       |         |             |
| 1.951 | Tilda   | Lipasti    | HIFK-Friidrott     | 7.9.  | Reso    | FM mångk    |
|       | (13,14/+0,8, 4,90/+0,7, 26,02, 1,51, 3.07,71) |            |                    |       |         |             |
| 1.666 | Tiia  | Gustafsson | <b>IF Raseborg</b> | 22.7. | Hyvinge | SFIM mångk  |
|       | (14,16/+0,9, 4,42/-1,1, 21,03, 1,38, 2.44,38) |            |                    |       |         |             |
| 1.214 | Minja   | Sundén     | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo   | Krets mångk |
|       | (15,99/-0,4, 4,03/+0,8, 11,71,1,29, 2.51,63)  |            |                    |       |         |             |

**Flickor 13 år****60m**

|      |      |           |            |                    |       |            |               |
|------|------|-----------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 8,16 | -3,4 | Nea       | Mattila    | HIFK-Friidrott     | 25,6, | Esbo/A     | yag           |
| 8,32 | 2,0  | Nicolina  | Nynäs      | <b>IF Raseborg</b> | 7,7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 8,57 | 1,0  | Anna      | Dahlström  | <b>IF Raseborg</b> | 11.7. | Åbo        | Tilastopaja   |
| 8,69 | 2,0  | Andrea    | Österman   | IF Sibbo Vargarna  | 7,7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 8,71 | 1,8  | Adriana   | Bäcklund   | IF Stjärnan        | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 8,86 | 0,7  | Noora     | Juslin     | Borgå Akilles      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 8,99 | -0,9 | Mikaela   | Frondelius | HIFK-Friidrott     | 8.7.  | Janakkala  | Janakkala g   |
| 9,06 | 0,0  | Jennifer  | Holmberg   | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 9,07 | 0,3  | Emmy      | Wikström   | IF Sibbo Vargarna  | 22.6. | Ikalis     | 90 års j.     |
| 9,14 | 1,2  | Amanda    | Stjernberg | Borgå Akilles      | 6.6.  | Borgå/C    | Barnens olymp |
| 9,15 | 1,8  | Silja     | Laukkanen  | Lovisa Tor         | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 9,17 | 0,7  | Minea     | Lindfors   | HIFK-Friidrott     | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 9,20 | -0,1 | Andurina  | Pernell    | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM        |
| 9,25 | 1,6  | Alexandra | Alasara    | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,27 | 0,0  | Anna      | Malmsten   | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 9,32 | 0,9  | Emma      | Metzner    | <b>IF Raseborg</b> | 8.7.  | Janakkala  | Janakkala g   |
| 9,34 | 1,7  | Emilia    | Åberg      | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,37 | 0,9  | Janina    | Adolfsson  | <b>IF Raseborg</b> | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 9,39 | 1,6  | Anjelina  | Halmevaara | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,40 | 1,6  | Karin     | Eriksén    | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |

**Manuel tid**

|      |  |         |          |             |      |        |             |
|------|--|---------|----------|-------------|------|--------|-------------|
| 8,4h |  | Adriana | Bäcklund | IF Stjärnan | 2.9. | Lovisa | kommun.kamp |
|------|--|---------|----------|-------------|------|--------|-------------|

**Medvind**

|      |     |          |           |                    |       |         |          |
|------|-----|----------|-----------|--------------------|-------|---------|----------|
| 8,31 | 2,1 | Nicolina | Nynäs     | <b>IF Raseborg</b> | 4.8.  | Borgå/C | F/P inv  |
| 8,49 | 2,1 | Anna     | Dahlström | <b>IF Raseborg</b> | 4.8.  | Borgå/C | F/P inv  |
| 8,78 | 2,1 | Noora    | Juslin    | Borgå Akilles      | 22.8. | Borgå/C | Vasakisa |
| 9,11 | 2,1 | Minea    | Lindfors  | HIFK-Friidrott     | 4.8.  | Borgå/C | F/P inv  |
| 9,29 | 2,1 | Janina   | Adolfsson | <b>IF Raseborg</b> | 4.8.  | Borgå/C | F/P inv  |

**200m**

|       |      |          |            |                    |       |            |             |
|-------|------|----------|------------|--------------------|-------|------------|-------------|
| 26,38 | 0,1  | Nea      | Mattila    | HIFK-Friidrott     | 9.6.  | H:fors/B   | op gp       |
| 27,89 | -0,1 | Nicolina | Nynäs      | <b>IF Raseborg</b> | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 28,77 | -0,1 | Anna     | Dahlström  | <b>IF Raseborg</b> | 5,8,  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 29,67 | -0,1 | Noora    | Juslin     | Borgå Akilles      | 5,8,  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 29,79 | 1,9  | Ella     | Auvinen    | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |
| 30,46 | 1,9  | Amanda   | Stjernberg | Borgå Akilles      | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |
| 30,78 | 1,9  | Sigrid   | Berglund   | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |
| 30,82 | -1,1 | Silja    | Laukkanen  | Lovisa Tor         | 8.8.  | Tusby      | Nat         |
| 30,92 | 0,9  | Emma     | Metzner    | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM      |
| 31,03 | 1,9  | Camilla  | Höglund    | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |
| 31,07 | 0,2  | Mikaela  | Frondelius | HIFK-Friidrott     | 7.7.  | Janakkala  | Janakkala g |
| 31,38 | 0,0  | Nadja    | Bucker     | Esbo IF            | 29.7. | Lojo       | LJG         |
| 31,91 | 1,9  | Caisa    | Jungar     | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |

**Medvind**

|       |  |          |       |                    |       |           |          |
|-------|--|----------|-------|--------------------|-------|-----------|----------|
| 27,86 |  | Nicolina | Nynäs | <b>IF Raseborg</b> | 21.6. | Seinäjäki | Atria JG |
|-------|--|----------|-------|--------------------|-------|-----------|----------|

**600m**

|         |  |        |         |              |      |        |             |
|---------|--|--------|---------|--------------|------|--------|-------------|
| 1.47,0h |  | Sandra | Jordman | Liljendal IK | 2.9. | Lovisa | kommun.kamp |
|---------|--|--------|---------|--------------|------|--------|-------------|

|         |        |            |                     |       |         |             |
|---------|--------|------------|---------------------|-------|---------|-------------|
| 1.47,7h | Silja  | Laukkanen  | Lovisa Tor          | 2.9.  | Lovisa  | kommun.kamp |
| 1.50,36 | Noora  | Juslin     | Borgå Akilles       | 22.8. | Borgå/C | Vasakisa    |
| 2.01,2h | Emma   | Metsner    | <b>IF Raseborg</b>  | 23.7. | Lundo   | ratakus     |
| 2.05,5h | Ingrid | Henriksson | IF Pernå Kamraterna | 2.9.  | Lovisa  | kommun.kamp |

### 800m

|         |          |           |                    |       |            |           |
|---------|----------|-----------|--------------------|-------|------------|-----------|
| 2.25,32 | Nea      | Mattila   | HIFK-Friidrott     | 8.9.  | Tammerfors | KLL       |
| 2.34,04 | Silja    | Laukkanen | Lovisa Tor         | 8.9.  | Tammerfors | KLL       |
| 2.35,27 | Noora    | Juslin    | Borgå Akilles      | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
| 2.42,20 | Anna     | Dahlström | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
| 2.45,57 | Nicolina | Nynäs     | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
| 2.46,69 | Emma     | Metzner   | <b>IF Raseborg</b> | 14.8. | Åbo        | Junnut    |
| 2.50,16 | Karin    | Eriksén   | IF Sibbo Vargarna  | 13.9. | Sibbo      | SkolM     |
| 2.51,90 | Antonia  | Holmgren  | IF Sibbo Vargarna  | 3.9.  | Sibbo      | KlubbM    |
| 2.56,59 | Camilla  | Höglund   | IF Sibbo Vargarna  | 3.9.  | Sibbo      | KlubbM    |
| 3.04,45 | Emmy     | Wikström  | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk  |

### 1000m

|         |          |            |                    |       |            |               |
|---------|----------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 3.18,98 | Silja    | Laukkanen  | Lovisa Tor         | 16.9. | Tammerfors | TJG           |
| 3.19,86 | Sandra   | Jordman    | Liljendal IK       | 8.7.  | Janakkala  | Janakkala g   |
| 3.25,68 | Noora    | Juslin     | Borgå Akilles      | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 3.29,14 | Anni     | Kotola     | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 3.30,46 | Anna     | Dahlström  | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.33,92 | Mikaela  | Frondelius | HIFK-Friidrott     | 8.7.  | Janakkala  | Janakkala g   |
| 3.34,34 | Emma     | Metzner    | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.36,7h | Sigrid   | Berglund   | Sjundeå IF         | 13.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 3.37,5h | Emma     | Skreslett  | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM        |
| 3.43,48 | Madelein | Luomanen   | HIFK-Friidrott     | 26.6. | Esbo/A     | Yag           |
| 3.48,85 | Tiia     | Savonius   | HIFK-Friidrott     | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 3.48,89 | Camilla  | Höglund    | IF Sibbo Vargarna  | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 4.06,68 | Josefine | Augustsson | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |

### 60m häck 76,2 cm, 6 häckar

|       |      |           |           |                    |       |            |            |
|-------|------|-----------|-----------|--------------------|-------|------------|------------|
| 9,88  | -0,8 | Nea       | Mattila   | HIFK-Friidrott     | 14.6. | Jämsä/J    | Karneval   |
| 10,34 | -1,0 | Nicolina  | Nynäs     | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 10,56 | 1,0  | Anna      | Dahlström | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 10,58 | 1,0  | Noora     | Juslin    | Borgå Akilles      | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 10,95 | -2,2 | Minea     | Lindfors  | HIFK-Friidrott     | 8.8.  | Tusby      | nat        |
| 11,18 | 1,0  | Emmy      | Wikström  | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 11,26 | 1,0  | Karin     | Eriksén   | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 11,50 | 0,0  | Nadja     | Bucher    | Esbo IF            | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 12,00 | 1,0  | Madelein  | Luomanen  | HIFK-Friidrott     | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 12,50 | 1,0  | Adurina   | Pernell   | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 12,91 | -0,5 | Andrea    | Österman  | IF Sibbo-Vargarna  | 30.5. | Sibbo      | distr      |
| 13,05 | 1,0  | Emma      | Metzner   | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 13,19 | -0,5 | Alexandra | Alasara   | IF Sibbo Vargarna  | 30.5. | Sibbo      | distr      |

### Medvind

|       |     |      |           |                    |      |         |         |
|-------|-----|------|-----------|--------------------|------|---------|---------|
| 9,71  | 3,4 | Nea  | Mattila   | HIFK-Friidrott     | 5.8. | Borgå/C | F/P inv |
| 10,38 | 3,4 | Anna | Dahlström | <b>IF Raseborg</b> | 5.8. | Borgå/C | F/P inv |

### 2000m gång

## Höjd

|      |  |          |           |                   |       |            |               |
|------|--|----------|-----------|-------------------|-------|------------|---------------|
| 1,45 |  | Nicolina | Nynäs     | IF Raseborg       | 29.7. | Lojo       | LJG           |
| 1,41 |  | Nadja    | Bucher    | Esbo IF           | 18.5. | Esbo/O     | Tapiot g      |
| 1,40 |  | Karin    | Eriksén   | IF Sibbo Vargarna | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 1,38 |  | Emmy     | Wikström  | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr         |
| 1,38 |  | Ella     | Auvinen   | Esbo IF           | 18.5. | Esbo/O     | Tapiot g      |
| 1,35 |  | Belinda  | Wickholm  | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr         |
| 1,35 |  | Ida      | Tuominen  | Virkby Start      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 1,35 |  | Noora    | Juslin    | Borgå Akilles     | 27.8. | Borgå/C    | Måndagst      |
| 1,30 |  | Moa      | Lönnberg  | IF Raseborg       | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 1,30 |  | Silja    | Laukkanen | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 1,30 |  | Jennifer | Holmberg  | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 1,30 |  | Anna     | Dahlström | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM        |
| 1,25 |  | Caisa    | Jungar    | Esbo IF           | 26.6. | Esbo/A     | Yag           |
| 1,25 |  | Andurina | Pernell   | IF Raseborg       | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 1,25 |  | Anna     | Malmsten  | IF Raseborg       | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 1,25 |  | Emma     | Metzner   | IF Raseborg       | 2.9.  | Kimito     | distr         |
| 1,25 |  | Adriana  | Bäcklund  | IF Stjärnann      | 2.9.  | Lovisa     | Kommun.kamp   |
| 1,20 |  | Tiia     | Savonius  | HIFK-Friidrott    | 14.9. | H:fors/D   | KLLpm         |

## Stav

|      |  |          |          |                   |       |            |            |
|------|--|----------|----------|-------------------|-------|------------|------------|
| 2,10 |  | Karin    | Eriksén  | IF Sibbo Vargarna | 6.6.  | Sibbo      | distr      |
| 2,00 |  | Emilia   | Lindberg | Sjundeå IF        | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall |
| 2,00 |  | Nicolina | Nynäs    | IF Raseborg       | 15.9. | Raseborg/K | SFI serien |

## Längd

|      |      |          |            |                   |       |            |             |
|------|------|----------|------------|-------------------|-------|------------|-------------|
| 4,76 | 1,0  | Nicolina | Nynäs      | IF Raseborg       | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames   |
| 4,69 | 2,0  | Nea      | Mattila    | HIFK-Friidrott    | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 4,52 | 1,3  | Anna     | Dahlström  | IF Raseborg       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 4,46 | 2,0  | Andrea   | Österman   | IF Sibbo Vargarna | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames   |
| 4,36 | 0,2  | Nadja    | Bucker     | Esbo IF           | 18.9. | Grankulla  | SkolM       |
| 4,16 | 0,2  | Jennifer | Holmberg   | Esbo IF           | 18.9. | Grankulla  | SkolM       |
| 4,11 | 1,4  | Minea    | Lindfors   | HIFK-Friidrott    | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 4,06 | 0,9  | Caisa    | Jungar     | Esbo IF           | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 4,06 | 1,7  | Emilia   | Lindberg   | Sjundeå IF        | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 4,01 | -0,2 | Mikaela  | Frondelius | HIFK-Friidrott    | 7.7.  | Janakkala  | Janakkala g |
| 3,98 | 0,6  | Ella     | Auvinen    | Esbo IF           | 28.7. | Lojo       | LJG         |
| 3,94 | 1,1  | Anna     | Malmsten   | IF Raseborg       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 3,91 | 1,3  | Noora    | Juslin     | Borgå Akilles     | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
| 3,91 | 0,7  | Belinda  | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna | 3.9.  | Sibbo      | klubbM      |
| 3,86 | 1,2  | Anjelina | Halmevaara | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall  |
| 3,84 | 1,2  | Janina   | Adolfsson  | IF Raseborg       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv     |
| 3,83 | 1,7  | Emmy     | Wikström   | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk    |

## Medvind

|      |     |        |            |               |       |            |               |
|------|-----|--------|------------|---------------|-------|------------|---------------|
| 4,11 | 3,1 | Noora  | Juslin     | Borgå Akilles | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 3,99 | 2,3 | Ella   | Auvinen    | Esbo IF       | 28.7. | Lojo       | LJG           |
| 3,85 |     | Amanda | Stjernberg | Borgå Akilles | 6.6.  | Borgå/C    | Barnens Olymp |

## Tresteg

|      |     |          |           |                |       |            |         |
|------|-----|----------|-----------|----------------|-------|------------|---------|
| 8,93 | 1,7 | Minea    | Lindfors  | HIFK-Friidrott | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv |
| 8,76 | 1,3 | Anna     | Dahlström | IF Raseborg    | 23.8. | Raseborg/K | klubb   |
| 8,55 | 0,9 | Madelein | Luomanen  | HIFK-Friidrott | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv |

|      |      |          |            |                   |       |            |            |
|------|------|----------|------------|-------------------|-------|------------|------------|
| 8,53 | 0,8  | Emmy     | Wikström   | IF Sibbo Vargarna | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv    |
| 8,50 | -1,2 | Andrea   | Österman   | IF Sibbo Vargarna | 28.6. | Lovisa     | Ök         |
| 8,31 | 1,0  | Belinda  | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 7,95 | 0,4  | Emma     | Skreslett  | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | klubb      |
| 7,69 | 1,4  | Andruina | Pernell    | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | klubb      |
| 7,56 | 1,5  | Emma     | Metzner    | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | klubb      |
| 7,39 | 1,4  | Josefine | Augustsson | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | klubb      |

#### Medvind

|      |     |          |          |                   |       |         |            |
|------|-----|----------|----------|-------------------|-------|---------|------------|
| 9,03 | 2,1 | Minea    | Lindfors | HIFK-Friidrott    | 5.8.  | Borgå/C | F/P inv    |
| 9,02 | 2,3 | Emmy     | Wikström | IF Sibbo Vargarna | 5.8.  | Borgå/C | F/P inv    |
| 8,80 | 3,7 | Belinda  | Wickholm | IF Sibbo Vargarna | 5.8.  | Borgå/C | F/P inv    |
| 8,78 | 2,1 | Madelein | Luomanen | HIFK-Friidrott    | 5.8.  | Borgå/C | F/P inv    |
| 7,57 |     | Emilia   | Lindberg | Sjundeå IF        | 29.5. | Sjundeå | Samarbetst |

#### Kula 2,5kg

|       |  |          |            |                   |       |            |               |
|-------|--|----------|------------|-------------------|-------|------------|---------------|
| 11,21 |  | Andrea   | Österman   | IF Sibbo Vargarna | 19.7. | K:slätt/V  | nat           |
| 9,40  |  | Nicolina | Nynäs      | IF Raseborg       | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 9,25  |  | Josifine | Augustsson | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM        |
| 8,74  |  | Anna     | Dahlström  | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM        |
| 8,40  |  | Anna     | Malmsten   | IF Raseborg       | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 8,35  |  | Belinda  | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna | 30.5. | Sibbo      | distr         |
| 7,08  |  | Andruina | Pernell    | IF Raseborg       | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 7,04  |  | Caisa    | Jungar     | Esbo IF           | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall    |
| 6,93  |  | Nella    | Gottberg   | Virkby Start      | 19.6. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 6,93  |  | Silja    | Laukkanen  | Lovisa Tor        | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 6,92  |  | Julia    | Lindblad   | IF Raseborg       | 19.5. | Borgå/B    | Vårkast       |

#### Diskus 600g

|       |  |           |             |                   |       |            |         |
|-------|--|-----------|-------------|-------------------|-------|------------|---------|
| 35,65 |  | Andrea    | Österman    | IF Sibbo Vargarna | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv |
| 29,01 |  | Nicolina  | Nynäs       | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/K | klubbM  |
| 26,99 |  | Josefine  | Augustson   | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/K | klubbM  |
| 26,03 |  | Anna      | Dahlström   | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/K | klubbM  |
| 18,98 |  | Emma      | Metzner     | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/K | klubbM  |
| 18,58 |  | Belinda   | Wickholm    | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr   |
| 16,45 |  | Alexandra | Alasara     | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr   |
| 13,03 |  | Karin     | Eriksen     | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr   |
| 12,96 |  | Emmy      | Wikström    | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr   |
| 12,54 |  | Lotta     | Veikonheimo | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr   |

#### Slägga 2,5kg

|       |  |          |           |                   |       |            |              |
|-------|--|----------|-----------|-------------------|-------|------------|--------------|
| 33,85 |  | Andrea   | Österman  | IF Sibbo Vargarna | 1.9.  | Nådendal   | Vattenfall   |
| 25,21 |  | Nicolina | Nynäs     | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM       |
| 24,00 |  | Anna     | Malmsten  | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM       |
| 21,34 |  | Belinda  | Wickholm  | IF Sibbo Vargarna | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv      |
| 19,90 |  | Josefine | Augustson | IF Raseborg       | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 18,78 |  | Anna     | Dahlström | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM       |

#### Spjut 400g

|       |  |          |           |                   |       |         |             |
|-------|--|----------|-----------|-------------------|-------|---------|-------------|
| 34,86 |  | Josefine | Augustson | IF Raseborg       | 11.7. | Åbo     | Tilastopaja |
| 31,99 |  | Andrea   | Österman  | IF Sibbo Vargarna | 11.8. | Sibbo   | Vargspelen  |
| 28,55 |  | Anna     | Dahlström | IF Raseborg       | 11.7. | Åbo     | Tilastopaja |
| 27,67 |  | Ida      | Tuominen  | Virkby Start      | 5.8.  | Borgå/C | F/P inv     |

|       |          |          |                    |       |            |            |
|-------|----------|----------|--------------------|-------|------------|------------|
| 26,59 | Nicolina | Nynäs    | <b>IF Raseborg</b> | 18.6. | Raseborg/E | KlubbM     |
| 25,88 | Camilla  | Höglund  | IF Sibbo Vargarna  | 3.9.  | Sibbo      | KlubbM     |
| 25,81 | Nadja    | Bucher   | Esbo IF            | 18.9. | Grankulla  | SkolM      |
| 25,10 | Jennifer | Holmberg | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall |
| 22,17 | Belinda  | Wickholm | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 21,82 | Anna     | Malmsten | <b>IF Raseborg</b> | 18.6. | Raseborg/E | KlubbM     |
| 19,12 | Nella    | Gottberg | Virkby Start       | 4.6.  | Lojo/V     | Samarbetst |
| 17,58 | Karin    | Eriksén  | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr      |

#### 4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

|       |   |           |                    |       |            |           |
|-------|---|-----------|--------------------|-------|------------|-----------|
| 1.610 | Nicolina                                | Nynäs     | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       | (10,34/-1,0, 4,52/+1,5, 9,19, 2.45,57)  |           |                    |       |            |           |
| 1.479 | Anna                                    | Dahlström | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       | (10,77/-1,0, 4,32/+0,7, 8,33, 2.42,20)  |           |                    |       |            |           |
| 1.409 | Noora                                   | Juslin    | Borgå Akilles      | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       | (10,65/-1,0, 4,11/+3,1, 6,37, 2.35,27)  |           |                    |       |            |           |
| 1.163 | Andrea                                  | Österman  | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo      | Ök mångk  |
|       | (12,90/+0,7, 4,02/+0,2, 10,58, 3.20,84) |           |                    |       |            |           |
| 1.038 | Emmy                                    | Wikström  | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo      | Ök mångk  |
|       | (11,63/+0,7, 3,83/-0,2), 6,09, 3.04,45) |           |                    |       |            |           |
| 942   | Emma                                    | Metzner   | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       | (13,06/-1,0, 3,76/+0,8, 5,22, 2.49,00)  |           |                    |       |            |           |

#### 4x60m häck

|       |   |       |         |             |  |
|-------|---|-------|---------|-------------|--|
| 46,02 | <b>IF Raseborg</b>  | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |  |
|       | <b>(Patricia Sandell, Anna Dahlström, Andurina Pernell, Nicolina Nynäs)</b> |       |         |             |  |
| 46,55 | Esbo IF 1   | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |  |
|       | (Saga Andersson, Ella Auvinen, Nadja Bucher, Molly Pastewcka)               |       |         |             |  |
| 47,30 | IF Sibbo Vargarna 1   | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |  |
|       | Karin Eriksen, Rosa Wikström, Elin Mickos, Emmy Wickström)                  |       |         |             |  |
| 50,5h | IF Sibbo Vargarna   | 23.5. | Borgå/C | ÖK stafett  |  |
|       | (Rosa Wikström, Andrea Österman, Lotta Veikonheimo, Aino Vaapavuori)        |       |         |             |  |
| 51,39 | HIFK-Friidrott  | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |  |
|       | (Milla Äikää, Mirea Lindfors, Pinja Konttinen, Madeleine Luomanen)          |       |         |             |  |
| 54,19 | IF Sibbo Vargarna 2   | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |  |
|       | (Matilda Åberg, Andrea Österman, Alexandra Alasara, Emilia Antilla)         |       |         |             |  |

#### 4x100m

|       |  |       |          |             |  |
|-------|--|-------|----------|-------------|--|
| 55,75 | Borgå Akilles 1  | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |  |
|       | (Mikaela Nieminen, Noora Juslin, Emilia Antila, Sandra Liljendal)        |       |          |             |  |
| 55,95 | Esbo IF 1  | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |  |
|       | (Ella Auvinen, Nadja Bucher, Jennifer Holmberg, Saga Andersson)          |       |          |             |  |
| 56,13 | HIFK-Friidrott 1   | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |  |
|       | (Netta Tuusjärvi, Minea Lindfors, Pinja Konttinen, Nea Mattila)          |       |          |             |  |
| 56,69 | <b>IF Raseborg</b>   | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |  |
|       | <b>(Anna Malmsten, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Andurina Pernell)</b> |       |          |             |  |
| 56,74 | Esbo IF 2  | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |  |
|       | (Nadja Bucher, Sofia von Bondsdorff, Ella Auvinen, Saga Andersson)       |       |          |             |  |
| 56,90 | IF Sibbo Vargarna 1  | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |  |
|       | (Andrea Österman, Emmy Wickström, Elin Mickos, Alexandra Alasara)        |       |          |             |  |
| 57,13 | Ingå IF  | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |  |
|       | (Malou Ekholm, Elvira Niemi, Emma Nordblad, Cecilia Grönholm)            |       |          |             |  |
| 58,49 | <b>IF Raseborg 2</b>   | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |  |

**(Janina Adolfsson, Amanda Fältmarsch, Patricia Sandell, Julia Friman)**

|   |                     |       |          |             |
|---|---------------------|-------|----------|-------------|
| 58,87   | HIFK-Friidrott 2    | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Milla Äikää, Mirea Lindfors, Pinja Konttinen, Madelene Luomanen)     |                     |       |          |             |
| 58,7h   | HIFK-Friidrott 3    | 25.6. | Esbo/A   | Yag         |
| (Pinja Konttinen, Netta tuusjärvi, Madelein Luomanen, Minea Lindfors) |                     |       |          |             |
| 59,05   | Sjundeå IF 1        | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |
| (Sigrid Berglund, Sofia Forsman, Ellen Voutilainen, Moa Wasström)     |                     |       |          |             |
| 59,25   | Borgå Akilles 2     | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Katri Erkkilä, Noora Juslin, Sandra Liljendahl, Emilia Anttila)      |                     |       |          |             |
| 59,36   | Sjundeå IF 2        | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Sigrid Berglund, Sofia Forsman, Emilia Lindberg, Ellen Voutilainen)  |                     |       |          |             |
| 59,46   | IF Sibbo Vargarna 2 | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Karin Eriksen, Matilda Åberg, Yvonne Jussila, Emilia Åberg)          |                     |       |          |             |
| 59,6h   | IF Sibbo Vargarna 3 | 23.5. | Borgå/C  | ÖK stafett  |
| (Andrea Österman, Lotta Veikonheimo, Aino Vapavuori, Rosa Wikström)   |                     |       |          |             |
| 60,62   | IF Sibbo Vargarna 4 | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |
| (Lotta Veikonheimo, Emilia Åberg, Belinda Wickholm, Karin Eriksen)    |                     |       |          |             |

**4x600m**

|   |                     |       |         |             |
|---|---------------------|-------|---------|-------------|
| 7.46,40   | Esbo IF             | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Ella Auvinen, Sofia von Bondsdorff, Nadja Bucher, Saga Andersson)        |                     |       |         |             |
| 7.58,09   | Sjundeå IF          | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Ellen Voutilainen, Emilia Lindberg, Sigfrid Berglund, Rebecca Perjala)   |                     |       |         |             |
| 8.05,99   | <b>IF Raseborg</b>  | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| <b>(Anna Dahlström, Amanda Fältmarsch, Anna Malmsten, Nicolina Nynäs)</b> |                     |       |         |             |
| 8.09,25   | IF Sibbo Vargarna 1 | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Yvonne Jussila, Antonia Holmgren, Rosa Wikström, Karin Eriksen)          |                     |       |         |             |
| 8.20,40   | Borgå Akilles 1     | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Sandra Liljendahl, Katri Erkkilä, Noora Juslin, Emilia Antilla)          |                     |       |         |             |
| 8.38,68   | IF Sibbo Vargarna 2 | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Emmy Wickström, Emilia Åberg, Matilda Åberg, Elin Mickos)                |                     |       |         |             |
| 9.14,2h   | Borgå Akilles 2     | 23.5. | Borgå/C | ÖK stafett  |
| (Matilda Staljon, Emilia Antilla, Katri Erkkilä, Rebecca Lönnqvist)       |                     |       |         |             |



## Flickor 12 år

### 60m

|      |      |         |            |                    |       |            |               |
|------|------|---------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 8,52 | 0,8  | Saga    | Andersson  | Esbo IF            | 8.5.  | Vanda/M    | sinetti täv.  |
| 8,86 | 2,2  | Mikaela | Nieminen   | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | topp games    |
| 8,98 | 3,2  | Sandra  | Liljendahl | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | topp games    |
| 9,08 | 3,2  | Emilia  | Anttila    | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | topp games    |
| 9,09 |      | Elin    | Mickos     | IF Sibbo Vargarna  | 13.9. | Sibbo      | SkolM         |
| 9,15 |      | Ellen   | Voutilanen | Sjundeå IF         | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 9,16 |      | Elvira  | Niemi      | Ingå IF            | 4.8.  | Borgå/C    | F/P inv       |
| 9,56 | 1,7  | Rosa    | Wikström   | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,56 | 1,7  | Matilda | Åberg      | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,60 | -1,1 | Amanda  | Fältmarsch | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 9,62 |      | Pinja   | Konttinen  | HIFK-Friidrott     | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |

### Handtid

|      |  |       |                |          |       |           |            |
|------|--|-------|----------------|----------|-------|-----------|------------|
| 9,1h |  | Malou | Ekholm         | Ingå IF  | 17.5. | Ingå      | Samarbetst |
| 9,1h |  | Fanny | Axberg         | Esbo IF  | 11.9. | Grankulla | SkolM      |
| 9,3h |  | Sofia | von Bondsdorff | Esbo IF  | 11.9. | Grankulla | SkolM      |
| 9,3h |  | Ida   | Repo           | Hangö IK | 11.9. | Grankulla | SkolM      |

### 200m

|       |     |           |            |                    |       |            |            |
|-------|-----|-----------|------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 27,69 | 3,8 | Saga      | Andersson  | Esbo IF            | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv    |
| 29,95 |     | Elin      | Mickos     | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 30,07 | 3,8 | Sandra    | Liljendahl | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv    |
| 30,60 | 3,8 | Mikaela   | Nieminen   | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv    |
| 31,04 | 1,9 | Mathilda  | Staljon    | Borgå Akilles      | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 31,75 |     | Alexandra | Montuclard | Esbo IF            | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 31,76 | 3,8 | Pinja     | Konttinen  | HIFK-Friidrott     | 5.8.  | Borgå/C    | F/P inv    |
| 31,96 | 0,9 | Patricia  | Sandell    | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 32,20 |     | Emilia    | Anttila    | Borgå Akilles      | 28.5. | Borgå/C    | måndagst   |
| 32,53 | 1,9 | Yvonne    | Jussila    | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 32,67 | 0,0 | Netta     | Tuusjärvi  | HIFK-Friidrott     | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 33,17 |     | Elin      | Lindholm   | Pargas IF          | 23.8. | Pargas     | distr      |

### Manuel tid

|       |  |        |          |               |       |         |        |
|-------|--|--------|----------|---------------|-------|---------|--------|
| 29,6h |  | Malou  | Ekholm   | Ingå IF       | 16.8. | Sjundeå | KlubbM |
| 30,4h |  | Emilia | Anttila  | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM |
| 30,7h |  | Moa    | Wasström | Sjundeå IF    | 16.8. | Sjundeå | KlubbM |
| 31,4h |  | Elvira | Niemi    | Ingå IF       | 16.8. | Sjundeå | KlubbM |

### 800m

|         |  |         |                |                    |       |            |            |
|---------|--|---------|----------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 2.39,89 |  | Sandra  | Liljendal      | Borgå Akilles      | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 2.40,37 |  | Emilia  | Antilla        | Borgå Akilles      | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM      |
| 2.47,06 |  | Sofia   | von Bondsdorff | Esbo IF            | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM      |
| 2.50,6h |  | Mikaela | Nieminen       | Borgå Akilles      |       |            |            |
| 2.54,00 |  | Yvonne  | Jussila        | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 2.55,2h |  | Netta   | Tuusjärvi      | HIFK-Friidrott     | 14.9. | H:fors/D   | KLLpm      |
| 3.01,05 |  | Elin    | Mickos         | IF Sibbo Vargarna  | 3.9.  | Sibbo      | klubbM     |
| 3.25,25 |  | Jenny   | Virtala        | Pargas IF          | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 3.31,05 |  | Noora   | Lammi          | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |

### 1000m

|         |  |        |         |               |       |         |          |
|---------|--|--------|---------|---------------|-------|---------|----------|
| 3.29,07 |  | Emilia | Anttila | Borgå Akilles | 27.8. | Borgå/C | måndagst |
|---------|--|--------|---------|---------------|-------|---------|----------|

|         |        |                |                   |       |            |               |
|---------|--------|----------------|-------------------|-------|------------|---------------|
| 3.29,38 | Moa    | Wasström       | Sjundeå IF        | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.30,31 | Sandra | Liljendahl     | Borgå Akilles     | 27.8. | Borgå/C    | måndagst      |
| 3.31,62 | Sofia  | von Bondsdorff | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 3.43,62 | Netta  | Tuusjärvi      | HIFK-Friidrott    | 27.5. | Vanda/M    | sinetti tävl. |
| 3.44,46 | Yvonne | Jussila        | IF Sibbo Vargarna | 1.9.  | Nådendal   | Vattenfall    |
| 3.47,98 | Molly  | Pasteweka      | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall    |
| 3.50,0h | Malou  | Ekholm         | Ingå IF           | 19.6. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 3.52,7h | Julia  | Ollikainen     | Sjundeå IF        | 10.5. | Sjundeå    | spring cup    |
| 3.54,20 | Elin   | Mickos         | IF Sibbo Vargarna | 6.6.  | Sibbo      | distr         |

#### 60m häck , 76,2 cm 6 häckar

|       |      |         |             |                    |       |            |            |
|-------|------|---------|-------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 10,03 | 1,0  | Saga    | Andersson   | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 11,44 | 1,0  | Ellen   | Voutilainen | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 11,74 |      | Emilia  | Anttila     | Borgå Akilles      | 23.7. | Borgå/C    | KlubbM     |
| 12,20 | -1,6 | Sandra  | Liljendahl  | Borgå Akilles      | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 12,41 | 3,4  | Mikaela | Nieminen    | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv. |
| 12,49 | -0,5 | Elin    | Mickos      | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 12,69 | -0,1 | Sofia   | Forsman     | Sjundeå IF         | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall |
| 15,17 | 1,0  | Noora   | Lammi       | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 15,68 | -1,6 | Jenny   | Virtala     | Pargas IF          | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |

#### Manuel tid

|       |     |       |        |              |      |        |            |
|-------|-----|-------|--------|--------------|------|--------|------------|
| 12,0h | 0,2 | Malou | Ekholm | Ingå IF      | 4.6. | Lojo/V | Samarbetst |
| 14,6h | 0,2 | Sara  | Falk   | Virkby Start | 4.6. | Lojo/V | Samarbetst |

#### 2000m gång

|          |  |         |           |                |       |         |        |
|----------|--|---------|-----------|----------------|-------|---------|--------|
| 12,09,10 |  | Netta   | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott | 25.6. | Vanda/S | yag    |
| 15,57,1h |  | Mikaela | Nieminen  | Borgå Akilles  | 30.7. | Borgå/C | KlubbM |

#### Höjd

|      |  |           |                |                    |       |            |            |
|------|--|-----------|----------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 1,33 |  | Malou     | Ekholm         | Ingå IF            | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |
| 1,32 |  | Rosa      | Wikström       | IF Sibbo Vargarna  | 16.5. | Sibbo      | distr      |
| 1,30 |  | Saga      | Andersson      | Esbo IF            | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 1,30 |  | Ellen     | Voutilainen    | Sjundeå IF         | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall |
| 1,30 |  | Sandra    | Liljendahl     | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst   |
| 1,30 |  | Amanda    | Fältmarsch     | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM     |
| 1,30 |  | Patricia  | Sandell        | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM     |
| 1,28 |  | Elivira   | Niemi          | Ingå IF            | 9.8.  | Ingå       | samarbetst |
| 1,25 |  | Alexandra | Montuclard     | Esbo IF            | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 1,25 |  | Monica    | Van Assendelft | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst   |
| 1,23 |  | Elin      | Mickos         | IF Sibbo Vargarna  | 16.5. | Sibbo      | distr      |
| 1,15 |  | Emilia    | Antilla        | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst   |
| 1,14 |  | Elin      | Lindblom       | Pargas IF          | 23.8. | Pargas     | distr      |

#### Stav

|      |  |          |           |                    |       |            |        |
|------|--|----------|-----------|--------------------|-------|------------|--------|
| 3,22 |  | Saga     | Andersson | Esbo IF            | 14.8. | Raseborg/K | DM     |
| 1,00 |  | Patricia | Sandell   | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM |

#### Längd

|      |  |        |            |               |       |         |            |
|------|--|--------|------------|---------------|-------|---------|------------|
| 4,75 |  | Saga   | Andersson  | Esbo IF       | 26.6. | Esbo/A  | Yag        |
| 4,35 |  | Elvira | Niemi      | Ingå IF       | 17.5. | Ingå    | Samarbetst |
| 4,27 |  | Sandra | Liljendahl | Borgå Akilles | 22.8. | Borgå/C | Vasakisa   |
| 4,19 |  | Malou  | Ekholm     | Ingå IF       | 17.5. | Ingå    | Samarbetst |

|      |     |          |                |                    |       |            |            |
|------|-----|----------|----------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 4,18 |     | Ellen    | Voutilainen    | Sjundeå IF         | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 4,18 |     | Matilda  | Åberg          | IF Sibbo Vargarna  | 13.9. | Sibbo      | skolIM     |
| 4,04 |     | Emilia   | Antilla        | Borgå Akilles      | 29.8. | Borgå/C    | KlubbM     |
| 4,03 |     | Molly    | Pastewka       | Esbo IF            | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 3,94 |     | Mikaela  | Nieminen       | Borgå Akilles      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 3,93 | 0,6 | Jonna    | Katajarinne    | IF Sibbo Vargarna  | 3.9.  | Sibbo      | KlubbM     |
| 3,92 |     | Sofia    | von Bondsdorff | Esbo IF            | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 3,81 | 1,8 | Rosa     | Wikström       | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 3,78 | 0,6 | Sofia    | Forsman        | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall |
| 3,77 |     | Amanda   | Fältmarsch     | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM     |
| 3,76 | 0,9 | Sara     | Sundström      | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM     |
| 3,74 |     | Elin     | Mickos         | IF Sibbo Vargarna  | 22.8. | Borgå/C    | Vasakisa   |
| 3,73 | 0,3 | Patricia | Sandell        | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM     |
| 3,69 |     | Pinja    | Konttinen      | HIFK-Friidrott     | 25.6. | Esbo/A     | Yag        |

### 3-steg

|      |     |          |            |                    |       |            |            |
|------|-----|----------|------------|--------------------|-------|------------|------------|
| 9,35 |     | Sandra   | Liljendal  | Borgå Akilles      | 13.8. | Borgå/C    | KlubbM     |
| 8,74 | 1,2 | Elin     | Mickos     | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 8,41 |     | Elvira   | Niemi      | Ingå IF            | 29.5. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 8,14 | 1,9 | Amanda   | Fältmarsch | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 8,08 |     | Sofia    | Forsman    | Sjundeå IF         | 29.5. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 8,03 | 2,8 | Patricia | Sandell    | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 8,02 |     | Mikaela  | Nieminen   | Borgå Akilles      | 13.8. | Borgå/C    | KlubbM     |
| 7,95 |     | Emilia   | Antilla    | Borgå Akilles      | 13.8. | Borgå/C    | KlubbM     |
| 7,61 |     | Vilma    | Taira      | Sjundeå IF         | 29.5. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 6,97 |     | Mathilda | Staljon    | Borgå Akilles      | 13.8. | Borgå/C    | KlubbM     |

### Kula 2,5kg

|      |  |        |            |                    |       |            |               |
|------|--|--------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 9,36 |  | Katri  | Erkkilä    | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 9,24 |  | Sara   | Sundström  | <b>IF Raseborg</b> | 19.5. | Borgå/B    | Vårkast       |
| 9,13 |  | Moa    | Wasström   | Sjundeå IF         | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 7,88 |  | Emilia | Anttila    | Borgå Akilles      | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 7,49 |  | Elvira | Niemi      | Ingå IF            | 19.6. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 7,40 |  | Netta  | Tuusjärvi  | HIFK-Friidrott     | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM        |
| 7,29 |  | Rosa   | Wikström   | IF Sibbo Vargarna  | 27.8. | Sibbo      | KlubbM        |
| 7,00 |  | Malou  | Ekholm     | Ingå IF            | 19.6. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 7,00 |  | Vilma  | Taira      | Sjundeå IF         | 19.6. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 6,89 |  | Sandra | Liljendahl | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 6,85 |  | Sofia  | Forsman    | Sjundeå IF         | 19.7. | K:slätt/V  | nat           |

### Diskus 600g

|       |  |          |            |                    |       |            |               |
|-------|--|----------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 28,57 |  | Emilia   | Anttila    | Borgå Akilles      | 24.7. | Liljendal  | Ök            |
| 27,10 |  | Moa      | Wasström   | Sjundeå IF         | 26.7. | Raseborg/K | K-Supermarket |
| 25,20 |  | Netta    | Tuusjärvi  | HIFK-Friidrott     | 28.7. | Lojo       | LJG           |
| 24,07 |  | Sara     | Sundström  | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-Supermarket |
| 21,88 |  | Elvira   | Niemi      | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval  |
| 21,84 |  | Katri    | Erkkilä    | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 21,51 |  | Malou    | Ekholm     | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval  |
| 20,66 |  | Sara     | Falck      | Virkby Start       | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval  |
| 20,29 |  | Patricia | Sandell    | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM        |
| 20,15 |  | Noora    | Lammi      | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-Supermarket |
| 19,38 |  | Sandra   | Liljendahl | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 17,53 |  | Susann   | Ehnström   | Pargas IF          | 23.8. | Pargas     | distr         |

|       |       |           |                   |       |          |            |
|-------|-------|-----------|-------------------|-------|----------|------------|
| 16,90 | Laura | Auvinen   | Ingå IF           | 9.8.  | Ingå     | samarbetst |
| 16,87 | Sofia | Forsman   | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå     | samarbetst |
| 16,46 | Jenny | Virtala   | Pargas IF         | 23.8. | Pargas   | distr      |
| 16,05 | Elin  | Lindblom  | Pargas IF         | 23.8. | Pargas   | distr      |
| 15,93 | Rosa  | Wikström  | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo    | distr      |
| 14,85 | Vilma | Taira     | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå     | samarbetst |
| 14,58 | Pinja | Konttinen | HIFK-Friidrott    | 27.9. | H:fors/D | KlubbM     |
| 14,54 | Elin  | Mickos    | IF Sibbo Vargarna | 23.9. | Sibbo    | Kastmångk  |

#### Slägga 2,5kg

|       |        |           |                   |       |            |              |
|-------|--------|-----------|-------------------|-------|------------|--------------|
| 22,04 | Elvira | Niemi     | Ingå IF           | 16.8. | Sjundeå    | Samarbetst   |
| 21,49 | Moa    | Wasström  | Sjundeå IF        | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall   |
| 21,18 | Malou  | Ekholm    | Ingå IF           | 16.8. | Sjundeå    | Samarbetst   |
| 21,13 | Netta  | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott    | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM       |
| 20,10 | Laura  | Auvinen   | Ingå IF           | 7.8.  | K.slätt/V  | distr        |
| 19,44 | Sara   | Falck     | Virkby Start      | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 19,38 | Katri  | Erkkilä   | Borgå Akilles     | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast     |
| 17,29 | Elin   | Mickos    | IF Sibbo Vargarna | 23.9. | Sibbo      | Kastmångk    |
| 17,26 | Sara   | Sundström | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | KlubbM       |
| 15,90 | Pinja  | Konttinen | HIFK-Friidrott    | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM       |
| 15,88 | Sofia  | Forsman   | Sjundeå IF        | 16.8. | Sjundeå    | Samarbetst   |

#### Spjut 400g

|       |        |           |                   |       |         |              |
|-------|--------|-----------|-------------------|-------|---------|--------------|
| 33,11 | Moa    | Wasström  | Sjundeå IF        | 5.8.  | Borgå/C | F/P indiv    |
| 30,37 | Rosa   | Wikström  | IF Sibbo Vargarna | 13.9. | Sibbo   | SkolM        |
| 25,29 | Netta  | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott    | 5.8.  | Borgå/C | F/P indiv    |
| 23,56 | Emilia | Anttila   | Borgå Akilles     | 11.8. | Sibbo   | Vargspelen   |
| 21,67 | Malou  | Ekholm    | Ingå IF           | 23.8. | Lojo    | Samarbetst   |
| 18,31 | Sara   | Falck     | Virkby Start      | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval |
| 19,85 | Sandra | Liljendal | Borgå Akilles     | 13.8. | Borgå/C | klubbM       |
| 15,86 | Elin   | Mickos    | IF Sibbo Vargarna | 6.6.  | Sibbo   | distr        |
| 15,40 | Katri  | Erkillä   | Borgå Akilles     | 13.8. | Borgå/C | klubbM       |
| 14,65 | Sofia  | Forsman   | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo    | Samarbetst   |

#### 4-kamp (60m häck, längd. Kula, 800m)

|       |        |           |  |       |            |           |
|-------|--------|-----------|--|-------|------------|-----------|
| 1.212 | Sandra | Liljendal | Borgå Akilles                          | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       |        |           | (12,12/-1,6, 4,11/+0,8, 6,78, 2.39,89) |       |            |           |
| 1.129 | Emilia | Anttila   | Borgå Akilles                          | 20.6. | Sibbo      | Ök mångk  |
|       |        |           | (11,75/+0,9, 3,67/-0,2, 7,34, 2.51,77) |       |            |           |
| 957   | Elin   | Mickos    | IF Sibbo Vargarna                      | 20.6. | Sibbo      | Ök mångk  |
|       |        |           | (12,15/+0,9, 3,46/-0,4, 6,28, 3.01,08) |       |            |           |
| 675   | Noora  | Lammi     | IF Raseborg                            | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       |        |           | (15,74/-1,6, 3,41/+0,7, 6,31, 3.31,05) |       |            |           |
| 568   | Jenny  | Virtala   | Pargas IF                              | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk |
|       |        |           | (15,68/-1,6, 2,85/+0,0, 5,28, 3.25,25) |       |            |           |

**Flickor 11 år****60m**

|      |      |          |             |                    |       |            |               |
|------|------|----------|-------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 9,06 | 3,5  | Cecilia  | Ek          | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 9,25 | 1,0  | Pinja    | Kauppinen   | Ingå IF            | 21.7. | Kovola/K   | kovola jg     |
| 9,28 |      | Celilia  | Sinervo     | HIFK Friidrott     | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 9,32 |      | Ellen    | Norrgrann   | ÅIFK               | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 9,38 |      | Jessica  | Laxén       | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 9,41 | -2,2 | Erin     | Hildéen     | Ingå IF            | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 9,44 |      | Janina   | Blomqvist   | IF Sibbo Vargarna  | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 9,46 | -1,9 | Vega     | Stillman    | Sjundeå IF         | 1.9.  | Saarijärvi | Vattenfall    |
| 9,48 | 3,3  | Millä    | Äikää       | HIFK Friidrott     | 26.5. | H:fors/B   | kisist.       |
| 9,51 |      | Nicolina | Fredriksson | Hangö IK           | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 9,53 | 0,5  | Isabella | Ahlblad     | HIFK Friidrott     | 8.7.  | Janakkala  | janakkala g   |
| 9,59 |      | Teresa   | Malmgren    | <b>IF Raseborg</b> | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 9,62 | 0,5  | Isabella | Latva       | ÅIFK               | 8.7.  | Janakkala  | janakkala g   |
| 9,66 |      | Wilma    | Hindersson  | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 9,66 |      | Amanda   | Salin       | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 9,71 |      | Sandra   | Granroth    | Borgå Akilles      | 22.8. | Borgå/C    | vasakisa      |
| 9,73 |      | Filippa  | Tallqvist   | Borgå Akilles      | 4.6.  | Borgå/C    | måndagst      |

**Handtid**

|      |  |         |          |            |       |           |        |
|------|--|---------|----------|------------|-------|-----------|--------|
| 9,2h |  | Sonja   | Nyberg   | Esbo IF    | 11.9. | Grankulla | SkolM  |
| 9,4h |  | Wilma   | Huhtanen | Lovisa Tor | 30.7. | Lovisa    | klubbt |
| 9,4h |  | Josefin | Lindfors | Lovisa Tor | 30.7. | Lovisa    | klubbt |

**150m**

|       |     |          |             |                    |       |         |            |
|-------|-----|----------|-------------|--------------------|-------|---------|------------|
| 22,48 | 1,6 | Cecilia  | Sinervo     | HIFK-Friidrott     | 13.6. | Esbo/A  | Vattenfall |
| 22,60 |     | Jessica  | Laxén       | IF Sibbo Vargarna  | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 22,87 |     | Vega     | Stillman    | Sjundeå IF         | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 22,96 |     | Isabella | Ahlblad     | HIFK-Friidrott     | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 23,08 |     | Cecilia  | Ek          | Borgå Akilles      | 28.5. | Borgå/C | måndagst   |
| 23,13 |     | Millä    | Äikää       | HIFK Friidrott     | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 23,20 |     | Isabella | Latva       | ÅIFK               | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 23,50 |     | Ellen    | Norrgrann   | ÅIFK               | 23.8. | Pargas  | distr      |
| 23,56 |     | Teresa   | Malmgren    | <b>IF Raseborg</b> | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |
| 23,71 |     | Nicolina | Fredriksson | Hangö IK           | 5.8.  | Borgå/C | F/P indv   |

**Manuel tid**

|       |  |      |         |         |       |         |            |
|-------|--|------|---------|---------|-------|---------|------------|
| 22,6h |  | Erin | Hildéen | Ingå IF | 16.8. | Sjundeå | Samarbetst |
|-------|--|------|---------|---------|-------|---------|------------|

**600m**

|         |  |          |           |                   |       |           |             |
|---------|--|----------|-----------|-------------------|-------|-----------|-------------|
| 1.53,9h |  | Isabella | Latva     | ÅIFK              | 23.7. | Lundo     | ratakus     |
| 1.58,0h |  | Sonja    | Nyberg    | Esbo IF           | 11.9. | Grankulla | skolM       |
| 1.58,7h |  | Erin     | Hildéen   | Ingå IF           | 19.6. | Sjundeå   | Samarbetst  |
| 2.00,72 |  | Jessica  | Laxén     | IF Sibbo Vargarna | 13.9. | Sibbo     | skolM       |
| 2.04,10 |  | Anna     | Korhonen  | IF Sibbo Vargarna | 13.9. | Sibbo     | skolM       |
| 2.04,12 |  | Selma    | Saaristo  | IF Sibbo Vargarna | 13.9. | Sibbo     | skolM       |
| 2.05,17 |  | Rebecca  | Lönnqvist | Borgå Akilles     | 22.8. | Borgå/C   | vasakisa    |
| 2.09,1h |  | Mette    | Lindholm  | Lovisa Tor        | 2.9.  | Lovisa    | kommun.kamp |
| 2.10,41 |  | Isabella | Aumo      | Borgå Akilles     | 22.8. | Borgå/C   | vasakisa    |
| 2.11,1h |  | Pinja    | Kauppinen | Ingå IF           | 19.6. | Sjundeå   | Samarbetst  |

**1000m**

|         |  |          |       |      |       |          |     |
|---------|--|----------|-------|------|-------|----------|-----|
| 3.20,56 |  | Isabella | Latva | ÅIFK | 22.8. | Kokemäki | nat |
|---------|--|----------|-------|------|-------|----------|-----|

|         |  |          |             |                    |       |            |               |
|---------|--|----------|-------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 3.21,70 |  | Cecilia  | Ek          | Borgå Akilles      | 26.6. | Esbo/A     | yag           |
| 3.37,35 |  | Cecilia  | Sinervo     | HIFK-Friidrott     | 26.6. | Esbo/A     | yag           |
| 3.41,71 |  | Elsa     | Kotola      | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall    |
| 3.44,05 |  | Rebecca  | Lönnqvist   | Borgå Akilles      | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall    |
| 3.49,6h |  | Camilla  | Holm        | Hangö IK           | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.49,74 |  | Isabella | Ahlblad     | HIFK-Friidrott     | 27.5. | Vanda/M    | sinettitäv.   |
| 3.51,54 |  | Jessica  | Laxén       | IF Sibbo Vargarna  | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall    |
| 3.52,29 |  | Amanda   | Lindström   | HIFK-Friidrott     | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall    |
| 3.53,8h |  | Nicolina | Fredriksson | Hangö IK           | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.55,0h |  | Erin     | Hildéen     | Ingå IF            | 10.5. | Sjundeå    | spring cup    |
| 3.57,0h |  | Wilma    | Huhtanen    | Lovisa Tor         | 28.6. | Lovisa     | ÖK            |
| 3.58,0h |  | Filippa  | Tallqvist   | Borgå Akilles      | 28.6. | Lovisa     | ÖK            |
| 4.00,9h |  | Ellinor  | Blomqvist   | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | klubbM        |
| 4.01,5h |  | Sara     | Österlund   | Hangö IK           | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 4.03,0h |  | Ellen    | Norrgrann   | ÅIFK               | 2.9.  | Kimito     | distr         |
| 4.06,0h |  | Ellinor  | Lind        | Kimito SF          | 2.9.  | Kimito     | distr         |
| 4.07,55 |  | Isabella | Aumo        | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst      |

### 60m häck 60 cm

|       |      |          |            |                    |       |            |              |
|-------|------|----------|------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 10,61 |      | Cecilia  | Ek         | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv    |
| 10,63 |      | Pinja    | Kauppinen  | Ingå IF            | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv    |
| 10,73 |      | Erin     | Hildéen    | Ingå IF            | 5.6.  | K:slätt/V  | distr        |
| 11,06 |      | Ellen    | Norrgrann  | ÅIFK               | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv    |
| 11,10 | 1,0  | Karita   | Auvinen    | Ingå IF            | 30.7. | Åbo        | Tilastopaja  |
| 11,19 |      | Milla    | Äikä       | HIFK-Friidrott     | 5.6.  | K:slätt/V  | distr        |
| 11,29 | 1,6  | Janina   | Blomqvist  | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | vattenfall   |
| 11,36 |      | Vega     | Stillman   | Sjundeå IF         | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv    |
| 11,40 | 1,6  | Cecilia  | Sinervo    | HIFK-Friidrott     | 13.6. | Esbo/A     | vattenfall   |
| 11,66 | -1,4 | Isabella | Ahlblad    | HIFK-Friidrott     | 7.7.  | Janakkala  | janakkala jg |
| 11,72 |      | Selma    | Saaristo   | IF Sibbo Vargarna  | 30.5. | Sibbo      | distr        |
| 11,77 |      | Filippa  | Tallqvist  | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv    |
| 11,82 | 1,0  | Isabella | Latva      | ÅIFK               | 30.7. | Åbo        | Tilastopaja  |
| 11,83 | 1,6  | Sandra   | Granroth   | Borgå Akilles      | 13.6. | Esbo/A     | vattenfall   |
| 12,17 | 1,6  | Hanna    | Eriksén    | IF Sibbo Vargarna  | 13.6. | Esbo/A     | vattenfall   |
| 12,19 |      | Theresa  | Forsskåhl  | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,33 |      | Isabella | Gustafsson | Borgå Akilles      | 23.7. | Borgå/C    | måndagst     |
| 12,38 |      | Isabella | Forsskåhl  | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,43 | 2,3  | Elisa    | Kurikka    | IF Sibbo Vargarna  | 11.8. | Sibbo      | vargspelen   |
| 12,62 |      | Amanda   | Salin      | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,86 |      | Emilia   | Lindh      | <b>IF Raseborg</b> | 23.8. | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,89 |      | Eva      | Tennberg   | IF Sibbo Vargarna  | 30.5. | Sibbo      | distr        |
| 13,10 | 1,6  | Hanna    | Lindberg   | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | vattenfall   |
| 13,20 |      | Sara     | Österlund  | Hangö IK           | 29.7. | Lojo       | LJG          |

### 1000m gång

|         |  |          |            |                    |       |            |           |
|---------|--|----------|------------|--------------------|-------|------------|-----------|
| 5.47,63 |  | Emelie   | Åström     | Esbo IF            | 28.7. | Esbo/A     | distr     |
| 6.06,55 |  | Corinne  | Suvanto    | Hangö IK           | 25.6. | Vanda/S    | yag       |
| 6.28,75 |  | Flippa   | Tallqvist  | Borgå Akilles      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 6.44,0h |  | Emilia   | Lindh      | <b>IF Raseborg</b> | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |
| 6.45,28 |  | Jessica  | Laxén      | IF Sibbo Vargarna  | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 6.44,3h |  | Sandra   | Granroth   | Borgå Akilles      | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 6.53,2h |  | Ellinor  | Blomqvist  | <b>IF Raseborg</b> | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |
| 7.04,1h |  | Isabella | Aumo       | Borgå Akilles      | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 7.07,1h |  | Isabella | Gustafsson | Borgå Akilles      | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |

|         |        |        |             |      |            |        |
|---------|--------|--------|-------------|------|------------|--------|
| 7.07,9h | Elin   | Nyberg | IF Raseborg | 3.9. | Raseborg/E | klubbM |
| 7.30,1h | Amanda | Salin  | IF Raseborg | 3.9. | Raseborg/E | klubbM |

### Höjd

|      |          |             |                   |       |            |               |
|------|----------|-------------|-------------------|-------|------------|---------------|
| 1,32 | Cecilia  | Ek          | Borgå Akilles     | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM         |
| 1,31 | Erin     | Hildéen     | Ingå IF           | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst    |
| 1,28 | Sara     | Österlund   | Hangö IK          | 11.9. | Hangö      | klubbM        |
| 1,25 | Cecilia  | Sinervo     | HIFK-Friidrott    | 25.6. | Vanda/S    | yag           |
| 1,25 | Karita   | Auvinen     | Ingå IF           | 19.7. | K:slätt/V  | nat           |
| 1,25 | Isabella | Aumo        | Borgå Akilles     | 24.7. | Liljendal  | Ök            |
| 1,25 | Josefin  | Lindfors    | Lovisa Tor        | 30.7. | Lovisa     | klubbT        |
| 1,25 | Ellen    | Norrgrann   | ÅIFK              | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 1,20 | Selma    | Saaristo    | IF Sibbo Vargarna | 16.5. | Sibbo      | distr         |
| 1,20 | Nicolina | Fredriksson | Hangö IK          | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 1,20 | Isabella | Latva       | ÅIFK              | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 1,17 | Pinja    | Kauppinen   | Ingå IF           | 29.5. | Sjundeå    | Samarbetst    |
| 1,17 | Millä    | Äikää       | HIFK-Friidrott    | 7.7.  | Janakkala  | janakkala jg  |
| 1,15 | Felicia  | Meriheinä   | Liljendal IK      | 24.7. | Liljendal  | Ök            |
| 1,15 | Elisa    | Kurikka     | IF Sibbo Vargarna | 27.8. | Sibbo      | klubbM        |
| 1,15 | Sofia    | Holm        | Hangö IK          | 11.9. | Hangö      | klubbM        |
| 1,10 | Janina   | Broman      | Kimito SF         | 2.8.  | Kimito     | klubbT        |
| 1,10 | Isabella | Gustafsson  | Borgå Akilles     | 29.8. | Borgå/C    | klubbM        |
| 1,10 | Vega     | Stillman    | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst    |
| 1,10 | Elin     | Nyberg      | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/K | klubbM        |

### Stav

|      |        |         |                   |      |       |       |
|------|--------|---------|-------------------|------|-------|-------|
| 1,50 | Emilia | Alasara | IF Sibbo Vargarna | 6.6. | Sibbo | distr |
| 1,50 | Hanna  | Eriksén | IF Sibbo Vargarna | 6.6. | Sibbo | distr |

### Längd Hoppzon

|      |          |             |                   |       |           |              |
|------|----------|-------------|-------------------|-------|-----------|--------------|
| 4,27 | Cecilia  | Ek          | Borgå Akilles     | 4.6.  | Borgå/C   | måndagst     |
| 4,23 | 1,6      | Erin        | Ingå IF           | 11.7. | Åbo       | tilastopaja  |
| 4,17 | Pinja    | Kauppinen   | Ingå IF           | 30.5. | Hyvinge   | distr        |
| 4,13 | Isabella | Ahlblad     | HIFK- Friidrott   | 8.7.  | Janakkala | janakkala jg |
| 4,13 | Janina   | Blomqvist   | IF Sibbo Vargarna | 1.9.  | Nådendal  | vattenfall   |
| 3,92 | Nicolina | Fredriksson | Hangö IK          | 28.7. | Lojo      | LJG          |
| 3,92 | Isabella | Latva       | ÅIFK              | 23.8. | Pargas    | distr        |
| 3,91 | Cecilia  | Sinervo     | HIFK- Friidrott   | 20.6. | Sibbo     | ÖK mångk     |
| 3,87 | Millä    | Äikää       | HIFK Friidrott    | 21.8. | H:fors/D  | vattenfall   |
| 3,86 | Jessica  | Laxén       | IF Sibbo Vargarna | 5.8.  | Borgå/C   | F/P indv     |
| 3,84 | Isabella | Aumo        | Borgå Akilles     | 5.8.  | Borgå/C   | F/P indv     |
| 3,81 | Karita   | Auvinen     | Ingå IF           | 5.8.  | Borgå/C   | F/P indv     |
| 3,79 | Sara     | Österlund   | Hangö IK          | 10.9. | Hangö     | KlubbM       |
| 3,75 | Josefin  | Lindfors    | Lovisa Tor        | 2.9.  | Lovisa    | kommun.kamp  |
| 3,74 | Amanda   | Bonn        | IF Sibbo Vargarna | 21.8. | H:fors/D  | vattenfall   |
| 3,73 | Wilma    | Huhtinen    | Lovisa Tor        | 28.6. | Lovisa    | Ök           |
| 3,70 | -0,8     | Ellen       | Norrgran          | 14.8. | Åbo       | junnuk       |

### Kula 2,0kg

|       |          |            |               |       |         |              |
|-------|----------|------------|---------------|-------|---------|--------------|
| 10,48 | Felicia  | Meriheinä  | Liljendal IK  | 28.6. | Lovisa  | Ök           |
| 9,66  | Erin     | Hildéen    | Ingå IF       | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval |
| 8,30  | Ellen    | Norrgrann  | ÅIFK          | 14.8. | Åbo     | junnutävl.   |
| 8,28  | Sara     | Österlund  | Hangö IK      | 29.7. | Lojo    | LJG          |
| 8,17  | Isabella | Gustafsson | Borgå Akilles | 16.9. | Borgå/B | höstkast     |



|      |          |           |                 |       |            |               |
|------|----------|-----------|-----------------|-------|------------|---------------|
| 7,93 | Milla    | Äikää     | HIFK Friidrott  | 27.9. | H:fors/D   | klubbM        |
| 7,86 | Karita   | Auvinen   | Ingå IF         | 19.7. | K:slätt/V  | nat           |
| 7,38 | Cecilia  | Ek        | Borgå Akilles   | 16.9. | Borgå/B    | höstkast      |
| 7,22 | Elin     | Nyberg    | IF Raseborg     | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 7,21 | Sandra   | Granroth  | Borgå Akilles   | 11.8. | Sibbo      | vargspelen    |
| 6,94 | Cecilia  | Sinervo   | HIFK- Friidrott | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk      |
| 6,81 | Emilia   | Lindh     | IF Raseborg     | 18.6. | Raseborg/E | klubbM        |
| 6,81 | Jennifer | Augustson | IF Raseborg     | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |

#### Diskus 600g

|       |          |            |                   |       |            |              |
|-------|----------|------------|-------------------|-------|------------|--------------|
| 30,77 | Felicia  | Meriheinä  | Liljendal IK      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv     |
| 24,36 | Paula    | Lindström  | Liljendal IK      | 9.7.  | Lovisa     | distr        |
| 21,28 | Sara     | Österlund  | Hangö IK          | 28.7. | Lojo       | LJG          |
| 20,82 | Milla    | Äikää      | HIFK-Friidrott    | 28.7. | Lojo       | LJG          |
| 20,73 | Erin     | Hildéen    | Ingå IF           | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 20,05 | Karita   | Auvinen    | Ingå IF           | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 17,96 | Isabella | Gustafsson | Borgå Akilles     | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 17,59 | Cecilia  | Ek         | Borgå Akilles     | 16.9. | Borgå/B    | höstkast     |
| 16,98 | Eva      | Tenberg    | IF Sibbo Vargarna | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 15,95 | Jennifer | Augustsson | IF Raseborg       | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 15,70 | Sandra   | Granroth   | Borgå Akilles     | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 15,52 | Emilia   | Sundman    | Ingå IF           | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 15,28 | Pinja    | Kauppinen  | Ingå IF           | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst   |
| 15,20 | Cecilia  | Sinervo    | HIFK- Friidrott   | 27.9. | H:fors/D   | klubbM       |
| 15,11 | Ellen    | Norrgrann  | ÅIFK              | 2.9.  | Kimito     | distr        |
| 15,02 | Isabella | Latva      | ÅIFK              | 2.7.  | Laitila    | juli kast    |
| 14,22 | Isabella | Ahlblad    | HIFK-Friidrott    | 27.9. | H:fors/D   | klubbM       |
| 14,00 | Josefin  | Lindfors   | Lovisa Tor        | 24.7. | Liljendal  | Ök           |
| 13,71 | Elin     | Nyberg     | IF Raseborg       | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM       |
| 13,38 | Hanna    | Piironen   | Virkby Start      | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst   |
| 13,24 | Emilia   | Lindh      | IF Raseborg       | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 13,23 | Ellinor  | Lind       | Kimito SF         | 2.9.  | Kimito     | distr        |
| 11,93 | Vega     | Stillman   | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst   |
| 11,50 | Olivia   | Salmi      | ÅIFK              | 2.9.  | Kimito     | distr        |
| 11,23 | Maija    | Korpinen   | IF Raseborg       | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 11,20 | Filippa  | Tallqvist  | Borgå Akilles     | 16.9. | Borgå/B    | höstkast     |
| 11,09 | Fron     | Pinngam    | Kimito SF         | 2.9.  | Kimito     | distr        |
| 10,67 | Ella     | Seger      | Sjundeå IF        | 9.8.  | Ingå       | Samarbetst   |
| 10,10 | Ellinor  | Blomqvist  | IF Raseborg       | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM       |

#### Slägga 2,5kg

|       |          |            |              |       |            |              |
|-------|----------|------------|--------------|-------|------------|--------------|
| 26,93 | Felicia  | Meriheinä  | Liljendal IK | 23.9. | Sibbo      | kast mångk   |
| 19,43 | Erin     | Hildéen    | Ingå IF      | 2.9.  | Ingå       | kastkarneval |
| 18,53 | Emilia   | Lindh      | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |
| 17,60 | Karita   | Auvinen    | Ingå IF      | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 16,64 | Elin     | Nyberg     | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |
| 15,36 | Hanna    | Piironen   | Virkby Start | 16.8. | Sjundeå    | samarbetst   |
| 14,60 | Tanja    | Kauppinen  | Ingå IF      | 16.8. | Sjundeå    | samarbetst   |
| 14,57 | Jennifer | Augustsson | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |
| 14,43 | Emilia   | Sundman    | Ingå IF      | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 14,12 | Amanda   | Salin      | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |
| 13,99 | Maija    | Korpinen   | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |
| 13,56 | Paula    | Lindström  | Liljendal IK | 23.9. | Sibbo      | kast.mångk   |
| 11,08 | Ellinor  | Blomqvist  | IF Raseborg  | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM       |



|       |       |    |         |       |         |            |
|-------|-------|----|---------|-------|---------|------------|
| 10,95 | Henna | Ek | Ingå IF | 16.8. | Sjundeå | samarbetst |
|-------|-------|----|---------|-------|---------|------------|

### Spjut 400g

|       |          |           |                   |       |            |              |
|-------|----------|-----------|-------------------|-------|------------|--------------|
| 25,21 | Erin     | Hildéen   | Ingå IF           | 5.6.  | K:slätt/V  | distr        |
| 23,07 | Felicia  | Meriheinä | Liljendal IK      | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 21,76 | Sara     | Österlund | Hangö IK          | 29.7. | Lojo       | LJG          |
| 18,84 | Ellen    | Norrgrann | ÅIFK              | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 18,00 | Jennifer | Augustson | IF Raseborg       | 8.7.  | Nummi-P    | 100års tävl  |
| 17,03 | Paula    | Lindström | Liljendal IK      | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 16,91 | Millä    | Äikä      | HIFK-Friidrott    | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM       |
| 15,61 | Isabella | Latva     | ÅIFK              | 11.7. | Åbo        | tilastopaja  |
| 15,11 | Isabella | Ahlblad   | HIFK-Friidrott    | 7.7.  | Janakkala  | janakkala jg |
| 15,05 | Pinja    | Kauppinen | Ingå IF           | 4.6.  | Lojo/V     | Samarbetst   |
| 14,94 | Ellinor  | Blomqvist | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/K | KlubbM       |
| 14,55 | Jannina  | Blomqvist | IF Sibbo Vargarna | 6.6.  | Sibbo      | distr        |
| 14,37 | Josefin  | Lindfors  | Lovisa Tor        | 30.7. | Lovisa     | klubbt       |
| 14,37 | Cecilia  | Ek        | Borgå Akilles     | 27.8. | Borgå/C    | måndagst     |
| 14,08 | Karita   | Auvinen   | Ingå IF           | 4.6.  | Lojo/V     | Samarbetst   |
| 12,88 | Cecilia  | Sinervo   | HIFK- Friidrott   | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM       |
| 12,53 | Elin     | Nyberg    | IF Raseborg       | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM       |

### 3-kamp (60m längd, kula)

|       |          |           |                   |       |            |  |
|-------|----------|-----------|-------------------|-------|------------|--|
| 1.030 | Erin     | Hildéen   | Ingå IF           | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(9,41/-2,2, 4,21/+0,0, 9,01)  |
| 917   | Cecilia  | Ek        | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,20, 4,00, 7,03)             |
| 829   | Cecilia  | Sinervo   | HIIFK Friidrott   | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,63, 3,91, 6,94)             |
| 795   | Ellen    | Norrgrann | ÅIFK              | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(9,82/-2,2, 3,63/+0,9, 7,59)  |
| 785   | Milla    | Äikä      | HIFK-Friidrott    | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,61, 3,65, 6,83)             |
| 756   | Janina   | Blomqvist | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,60, 3,86, 5,65)             |
| 747   | Teresa   | Malmgren  | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(9,67/-2,2, 3,69/-0,1, 6,18)  |
| 735   | Jessica  | Laxén     | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,53, 3,65, 5,70)             |
| 739   | Elin     | Nyberg    | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(10,04/-2,2, 3,56/-0,3, 7,22) |
| 709   | Emilia   | Lindh     | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(9,85/-1,0, 3,41/+1,3, 6,68)  |
| 707   | Isabella | Latva     | ÅIFK              | 23.9. | Laitila    | höstkamper<br>(9,93/+0,0, 3,70, 6,08)      |
| 706   | Karita   | Auvinen   | Ingå IF           | 23.8. | Lojo       | Samarbetst<br>(10,17/-1,2, 3,64, 6,67)     |
| 680   | Sandra   | Granroth  | Borgå Akilles     | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(9,97/-1,0, 3,38/-0,5, 6,46)  |
| 676   | Selma    | Saaristo  | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,80, 3,58, 5,48)             |
| 659   | Isabella | Aumo      | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk<br>(9,97, 3,42, 5,96)             |
| 644   | Filippa  | Tallqvist | Borgå Akilles     | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk<br>(10,13/-2,2, 3,33/+0,0, 6,24) |

|     |                               |                   |       |            |            |
|-----|-------------------------------|-------------------|-------|------------|------------|
| 633 | Olivia Salmi                  | ÅIFK              | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
|     | (10,16/-2,2, 3,52/-2,2, 5,60) |                   |       |            |            |
| 629 | Amanda Salin                  | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
|     | (9,97/-2,2, 3,00/+0,3, 6,40)  |                   |       |            |            |
| 605 | Henna Ek                      | Ingå IF           | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
|     | (10,13/-1,2, 3,52,5,00)       |                   |       |            |            |
| 571 | Ellinor Blomqvist             | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
|     | (10,38/-1,0, 2,97/+0,3, 6,15) |                   |       |            |            |
| 557 | Elisa Kurikka                 | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
|     | (10,84, 3,30, 5,85)           |                   |       |            |            |
| 548 | Rebecca Lönnqvist             | Borgå Akilles     | 16.7. | Borgå/C    | klubbm     |
|     | (10,0h,3,23, 4,82)            |                   |       |            |            |

#### 4x60m häck

|       |  |  |       |        |             |
|-------|--|--|-------|--------|-------------|
| 45,71 | Ingå IF  |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Karita Auvinen, Pinja Kauppinen, Binta Smith, Erin Hildeén)                 |  |       |        |             |
| 48,66 | ÅIFK   |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Isabella Latva, Ellen Norrgrann, Jeannette Latva, Daniela Sandås)           |  |       |        |             |
| 49,21 | Borgå Akilles  |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Cecilia Ek, Sandra Granroth, Isabella Gustafsson, Rebecca Lönnqvist)        |  |       |        |             |
| 51,04 | Sjundeå IF   |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund, Vega Stillman)             |  |       |        |             |
| 51,64 | IF Sibbo Vargarna  |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Hanna Eriksen, Janina Blomqvist, Emilia Alasara, Amanda Bonn)               |  |       |        |             |
| 53,13 | Hangö IK   |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Corinne Suvanto, Camilla Holm, Sofia Holm, Sara Österlund)                  |  |       |        |             |
| 53,28 | IF Raseborg 1  |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Teresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hindersson, Patricia Raero)            |  |       |        |             |
| 55,99 | IF Raseborg 2  |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist) |  |       |        |             |
| 65,35 | HIFK-Friidrott   |  | 10.6. | Pargas | F/P stafett |
|       | (Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)                 |  |       |        |             |

#### 4x50m

|       |   |  |       |            |             |
|-------|---|--|-------|------------|-------------|
| 30,43 | Borgå Akilles 1   |  | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall  |
|       | (Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Isabel Nieminen, Sandra Granroth)     |  |       |            |             |
| 30,51 | Borgå Akilles 2   |  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Sandra Granroth, Isabella Gustafsson) |  |       |            |             |
| 30,78 | HIFK-Friidrott 1  |  | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall  |
|       | (Isabella Ahlblad, Maj Barck, Milla Äikää, Cecilia Sinervo)           |  |       |            |             |
| 31,26 | IF Sibbo Vargarna 1   |  | 21.8. | H:fors/D   | Vattenfall  |
|       | (Hanna Eriksen, Janina Blomqvist, Emilia Alasara, Jessica Laxen )     |  |       |            |             |
| 32,29 | IF Sibbo Vargarna 2   |  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Hanna Eriksen, Emilia Alasara, Janina Blomqvist, Amanda Bonn)        |  |       |            |             |
| 32,30 | ÅIFK  |  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Jeannette Latva, Daniela Sandås, Isabella Latva, Ellen Norrgrann)    |  |       |            |             |
| 32,53 | HIFK-Friidrott 2  |  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)          |  |       |            |             |
| 32,2h | Sjundeå IF  |  | 29.5. | Sjundeå IF | Samarbetst  |
|       | (Vega Stillman, Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund)      |  |       |            |             |
| 32,3h | IF Sibbo Vargarna 3   |  | 23.5. | Borgå/C    | Ök stafett  |
|       | (Elisa Kurikka, Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Emilia Alasara)           |  |       |            |             |
| 32,56 | IF Raseborg 1   |  | 10.6. | Pargas     | F/P stafett |
|       | (Teresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hinderson, Patricia Raero)      |  |       |            |             |

|   |                      |       |          |             |
|---|----------------------|-------|----------|-------------|
| 32,64   | Sjundeå IF           | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Vega Stillman, Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund)                    |                      |       |          |             |
| 32,76   | Esbo IF              | 21.8. | H:fors/D | Vattenfall  |
| (Catarina Korkman, Elsa Kotola, Siri Auvinen, Wilma Jungar)                         |                      |       |          |             |
| 32,93   | Ingå IF              | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Karita Auvinen, Henna Ek, Erin Hildeén, Pinja Kauppinen)                           |                      |       |          |             |
| 33,00   | Hangö IK             | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Sofia Holm, Camilla Holm, Sara Österlund, Corinne Suvanto)                         |                      |       |          |             |
| 33,7h   | Borgå Akilles 3      | 23.5. | Borgå/C  | Ök stafett  |
| (Sofia Stenbäck, Ellen Rosenqvist, Amanda Bäckmark, Linda Olenius)                  |                      |       |          |             |
| 34,18   | <b>IF Raseborg 2</b> | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| <b>(Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)</b> |                      |       |          |             |
| <b>4x600m</b>   |                      |       |          |             |
| 8.19,33   | ÅIFK                 | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Daniela Sandås, Jeannette Latva, Isabella Latva, Ellen Norrgrann)                  |                      |       |          |             |
| 8.40,24   | Borgå Akilles 1      | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Rebecca Lönnqvist, Amanda Bäckmark, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)                 |                      |       |          |             |
| 8.52,86   | Hangö IK             | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Sara Österlund, Camilla Holm, Corinne Suvanto, Sofia Holm)                         |                      |       |          |             |
| 8.58,88   | HIFK-Friidrott       | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)                        |                      |       |          |             |
| 9.19,5h   | Borgå Akilles 2      | 23.5. | Borgå/C  | ÖK stafett  |
| (Lina Olenius, Amanda Bäckmark, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)                      |                      |       |          |             |
| 9.19,85   | Sjundeå IF           | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund, Vega Stillman)                    |                      |       |          |             |
| 9.24,17   | IF Sibbo Vargarna    | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| (Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Janina Blomqvist, Emilia Alasara)                      |                      |       |          |             |
| 9.27,30   | <b>IF Raseborg</b>   | 10.6. | Pargas   | F/P stafett |
| <b>(Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Teresa Forsskåhl)</b>  |                      |       |          |             |
| 9.39,3h   | IF Sibbo Vargarna    | 23.5. | Borgå/C  | ÖK stafett  |
| (Emilia Alasara, Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Eeva Tennberg)                         |                      |       |          |             |

**Flickor 10 år****60m**

|       |      |         |            |                   |       |          |             |
|-------|------|---------|------------|-------------------|-------|----------|-------------|
| 9,44  | 0,7  | Wilma   | Jungar     | Esbo IF           | 21.8. | H:fors/D | vattenfall  |
| 9,45  | 2,1  | Kiia    | Jalonen    | ÅIFK              | 16.9. | Åbo      | tilastopaja |
| 9,67  | 3,9  | Isabel  | Nieminen   | Borgå Akilles     | 7.7.  | Borgå/C  | toppgames   |
| 9,74  |      | Lina    | Olenius    | Borgå Akilles     | 22.8. | Borgå/C  | vasakisa    |
| 10,01 |      | Nadja   | Westerholm | ÅIFK              | 1.9.  | H:fors/D | SFSIM       |
| 10,02 | -1,0 | Wilma   | Westerlund | Pargas IF         | 14.8. | Åbo      | junnu täv.  |
| 10,04 | -0,3 | Daniela | Sandås     | ÅIFK              | 16.9. | Åbo      | tilastopaja |
| 10,13 | -0,6 | Maj     | Barck      | HIFK-Friidrott    | 21.8. | H:fors/D | vattenfall  |
| 10,27 | -1,2 | Binta   | Smith      | Ingå IF           | 23.8. | Lojo     | samarbetst  |
| 10,51 | 0,0  | Lydia   | Grönholm   | IF Sibbo Vargarna | 27.8. | Sibbo    | klubbM      |

**Manuel tid**

|       |  |          |          |             |       |           |        |
|-------|--|----------|----------|-------------|-------|-----------|--------|
| 9.5h  |  | Kiia     | Jalonen  | ÅIFK        | 17.5. | St Karins | distr  |
| 9,9h  |  | Moa      | Sjölund  | Esbo IF     | 11.9. | Grankulla | skolM  |
| 10,0h |  | Edit     | Widlund  | IF BygdHopp | ?6.   |           | seriet |
| 10,0h |  | Isabella | Holmberg | Esbo IF     | 11.9. | Grankulla | skolM  |
| 10,1h |  | Siri     | Auvinen  | Esbo IF     | 11.9. | Grankulla | skolM  |

**150m**

|       |     |          |            |                |       |         |            |
|-------|-----|----------|------------|----------------|-------|---------|------------|
| 23,78 |     | Kiia     | Jalonen    | ÅIFK           | 23.8. | Pargas  | distr      |
| 24,41 | 1,6 | Wilma    | Jungar     | Esbo IF        | 13.6. | Esbo/A  | vattenfall |
| 24,56 | 1,6 | Catarina | Korkman    | Esbo IF        | 13.6. | Esbo/A  | vattenfall |
| 24,57 |     | Wilma    | Westerlund | Pargas IF      | 23.8. | Pargas  | distr      |
| 24,83 |     | Lina     | Olenius    | Borgå Akilles  | 5.8.  | Borgå/C | F/P indiv  |
| 25,21 |     | Daniels  | Sandås     | ÅIFK           | 14.6. | Pemar   | distr      |
| 25,53 | 0,3 | Nadja    | Westerholm | ÅIFK           | 14.6. | Pemar   | distr      |
| 25,68 |     | Isabel   | Nieminen   | Borgå Akilles  | 5.8.  | Borgå/C | F/P indiv  |
| 25,94 |     | Anni     | Räisänen   | HIFK-Friidrott | 5.8.  | Borgå/C | F/P indiv  |
| 26,65 |     | Fanny    | Karell     | Kimito SF      | 23.8. | Pargas  | distr      |

**Manuel tid**

|       |  |          |          |               |       |         |            |
|-------|--|----------|----------|---------------|-------|---------|------------|
| 24,1h |  | Isabel   | Nieminen | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | klubbM     |
| 25,0h |  | Binta    | Smith    | Ingå IF       | 16.8. | Sjundeå | samarbetst |
| 25,5h |  | Jennifer | Grönholm | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | klubbM     |

**600m**

|         |  |          |          |                   |       |         |          |
|---------|--|----------|----------|-------------------|-------|---------|----------|
| 2.15,89 |  | Jennifer | Grönholm | Borgå Akilles     | 22.8. | Borgå/C | vasakisa |
| 2.13,4h |  | Daniels  | Sandås   | ÅIFK              | 23.7. | Lundo   | ratakus  |
| 2.26,71 |  | Lydia    | Grönholm | IF Sibbo Vargarna | 3.9.  | Sibbo   | klubbM   |

**1000m**

|         |  |         |               |                    |       |            |                |
|---------|--|---------|---------------|--------------------|-------|------------|----------------|
| 3.52,4h |  | Ida     | Adamsson      | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket  |
| 3.57,08 |  | Maj     | Barck         | HIFK-Friidrott     | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall     |
| 4.02,4h |  | Stella  | von Bonsdorff | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket  |
| 4.03,24 |  | Siri    | Auvinen       | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall     |
| 4.03,48 |  | Amanda  | Bäckmark      | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv      |
| 4.04,31 |  | Daniela | Sandås        | ÅIFK               | 20.5. | Ruusko     | junnu tävl.    |
| 4.05,94 |  | Wilma   | Westerlund    | Pargas IF          | 10.6. | St Karins  | jubielums tävl |
| 4.12,18 |  | Anni    | Räisänen      | HIFK-Friidrott     | 26.6. | Esbo/A     | yag            |
| 4.19,0h |  | Fanny   | Karell        | Kimito SF          | 2.9.  | Kimito     | distr          |
| 4.19,83 |  | Sara    | Ekman         | Pernå Kamraterna   | 28.6. | Lovisa     | ök             |

|         |      |             |            |       |         |        |
|---------|------|-------------|------------|-------|---------|--------|
| 4.20,3h | Anna | Westewrlund | Sjundeå IF | 13.9. | Sjundeå | klubbM |
|---------|------|-------------|------------|-------|---------|--------|

### 60m häck 60cm

|       |             |            |                   |       |          |             |
|-------|-------------|------------|-------------------|-------|----------|-------------|
| 10,98 | 5,5 Wilma   | Jungar     | Esbo IF           | 22.7. | Kalajoki | pim         |
| 11,45 | 1,0 Daniela | Sandås     | ÅIFK              | 30.7. | Åbo      | Tilastopaja |
| 12,07 | Isabel      | Nieminen   | Borgå Akilles     | 23.7. | Borgå/C  | måndagst    |
| 13,34 | Lina        | Olenius    | Borgå Akilles     | 23.7. | Borgå/C  | måndagst    |
| 14,37 | Ellen       | Rosenqvist | Borgå Akilles     | 23.7. | Borgå/C  | måndagst    |
| 14,77 | Fanny       | Lindholm   | Borgå Akilles     | 23.7. | Borgå/C  | måndagst    |
| 15,45 | Magdalena   | Tallberg   | Borgå Akilles     | 23.7. | Borgå/C  | måndagst    |
| 15,92 | Daniela     | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna | 30.5. | Sibbo    | distr       |

### 1000m gång

|         |        |            |                   |       |         |            |
|---------|--------|------------|-------------------|-------|---------|------------|
| 6,38,9h | Lina   | Olenius    | Borgå Akilles     | 30.7. | Borgå/C | KlubbM     |
| 6,40,1h | Isabel | Nieminen   | Borgå Akilles     | 30.7. | Borgå/C | KlubbM     |
| 7.12,43 | Anni   | Weppling   | IF Sibbo Vargarna | 13.6. | Esbo/A  | vattenfall |
| 7.13,0h | Ellen  | Rosenqvist | Borgå Akilles     | 30.7. | Borgå/C | KlubbM     |
| 7.13,8h | Fanny  | Lindholm   | Borgå Akilles     | 30.7. | Borgå/C | KlubbM     |

### Höjd

|      |           |            |                   |       |           |            |
|------|-----------|------------|-------------------|-------|-----------|------------|
| 1,15 | Daniela   | Sandås     | ÅIFK              | 24.5. | Lundo     | säästöp.t. |
| 1,15 | Isabel    | Nieminen   | Borgå Akilles     | 4.8.  | Borgå/C   | F/P ind    |
| 1,15 | Anna      | Westerlund | Sjundeå IF        | 11.9. | Sjundeå   | klubbM     |
| 1,11 | Nadja     | Westerholm | ÅIFK              | 1.9.  | H.fors/D  | SFSIM      |
| 1,10 | Kiia      | Jalonen    | ÅIFK              | 4.8.  | Borgå/C   | F/P ind    |
| 1,10 | Lydia     | Grönholm   | IF Sibbo Vargarna | 27.8. | Sibbo     | klubbM     |
| 1,08 | Wilma     | Westerlund | Pargas IF         | 10.9. | Parga     | klubbM     |
| 1,07 | Betty     | Berglund   | Sjundeå IF        | 29.5. | Sjundeå   | Samarbetst |
| 1,05 | Lina      | Olenius    | Borgå Akilles     | 24.7. | Liljendal | Ök         |
| 1,05 | Fanny     | Lindholm   | Borgå Akilles     | 29.8. | Borgå/C   | klubbM     |
| 1,02 | Binta     | Smith      | Ingå IF           | 29.5. | Sjundeå   | Samarbetst |
| 1,00 | Fanny     | Karell     | Kimito SF         | 2.8.  | Kimito    | klubbM     |
| 1,00 | Wilma     | Jungar     | Esbo IF           | 13.6. | Esbo/A    | vattenfall |
| 1,00 | Magdalena | Tallberg   | Borgå Akilles     | 4.8.  | Borgå/C   | F/P ind    |
| 1,00 | Emilia    | Broman     | Ingå IF           | 16.8. | Sjundeå   | Samarbetst |
| 99   | Sara      | Sjöström   | Borgå Akilles     | 29.8. | Borgå/C   | klubbM     |

### Längd Hoppzon

|      |         |            |                   |       |            |             |
|------|---------|------------|-------------------|-------|------------|-------------|
| 3,84 | Isabel  | Nieminen   | Borgå Akilles     | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv   |
| 3,83 | Wilma   | Westerlund | Pargas IF         | 23.8. | Pargas     | distr       |
| 3,68 | Wilma   | Jungar     | Esbo IF           | 30.5. | Sibbo      | distr       |
| 3,65 | Maj     | Barck      | HIFK-Friidrott    | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall  |
| 3,56 | Kiia    | Jalonen    | ÅIFK              | 16.9. | Åbo        | Tilastopaja |
| 3,53 | Edit    | Widlund    | IF BygdHopp       | 14.6. |            | seriet.     |
| 3,49 | Kiia    | Niemi      | Esbo IF           | 11.9. | Esbo/A     | skolm       |
| 3,46 | Natalie | Jurgens    | Sjundeå IF        | 13.9. | Sjundeå    | klubbM      |
| 3,44 | Nadja   | Westerholm | ÅIFK              | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM       |
| 3,43 | Ida     | Adamsson   | IF Raseborg       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv   |
| 3,42 | Lina    | Olenius    | Borgå Akilles     | 22.8. | Borgå/C    | vasakisa    |
| 3,40 | Binta   | Smith      | Ingå IF           | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
| 3,34 | Anna    | Westerlund | Sjundeå IF        | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall  |
| 3,32 | Lydia   | Grönholm   | IF Sibbo Vargarna | 3.9.  | Sibbo      | klubbM      |

**Kula 2,0kg**

|      |           |            |                    |       |            |               |
|------|-----------|------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 7,81 | Anna      | Westerlund | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 7,35 | Ellen     | Rosenqvist | Borgå Akilles      | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 7,15 | Emmy      | Ollas      | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 6,74 | Daniela   | Sandås     | ÅIFK               | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 6,44 | Natalie   | Jürgens    | Sjundeå IF         | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall    |
| 6,35 | Ida       | Adamsson   | <b>IF Raseborg</b> | 29.7. | Lojo       | LJG           |
| 6,34 | Freya     | Lundqvist  | <b>IF Raseborg</b> | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 6,25 | Fanny     | Lindholm   | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 6,23 | Isabel    | Nieminen   | Borgå Akilles      | 23.7. | Borgå/C    | måndagst.     |
| 6,21 | Wilma     | Jungar     | Esbo IF            | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 6,20 | Kiia      | Jalonen    | ÅIFK               | 23.8. | Pargas     | distr         |
| 6,17 | Wilma     | Westerlund | Pargas IF          | 10.6. | St Karins  | jubileums täv |
| 6,07 | Anni      | Räisänen   | HIFK-Friidrott     | 25.6. | Vanda/S    | yag           |
| 5,93 | Linda     | Olenius    | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 5,77 | Binta     | Smith      | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval  |
| 5,54 | Daniela   | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna  | 27.8. | Sibbo      | KlubbM        |
| 5,43 | Sofia     | Karivieri  | Liljendal IK       | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 5,41 | Catarina  | Korkman    | Esbo IF            | 13.6. | Esbo/A     | Vattenfall    |
| 5,32 | Magdalena | Tallberg   | Borgå Akilles      | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM         |
| 5,05 | Nadja     | Westerholm | ÅIFK               | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM         |
| 5,00 | Siri      | Auvinen    | Esbo IF            | 29.7. | Lojo       | LJG           |

**Diskus 600g**

|       |          |            |                    |       |            |              |
|-------|----------|------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 16,94 | Fanny    | Lindholm   | Borgå Akilles      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv     |
| 16,35 | Ida      | Adamsson   | <b>IF Raseborg</b> | 28.7. | Lojo       | LJG          |
| 15,43 | Daniela  | Sandås     | ÅIFK               | 16.9. | Åbo        | tilastopaja  |
| 13,48 | Catarina | Korkman    | Esbo IF            | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 13,36 | Natalie  | Jürgens    | Sjundeå IF         | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 13,13 | Linda    | Olenius    | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast     |
| 13,12 | Emmy     | Ollas      | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast     |
| 13,00 | Ellen    | Rosenqvist | Borgå Akilles      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv     |
| 12,78 | Cajsa    | Lönnberg   | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,30 | Binta    | Smith      | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 12,12 | Daniela  | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna  | 21.8. | H:fors/D   | vattenfall   |
| 11,79 | Wilma    | Westerlund | Pargas IF          | 10.9. | Pargas     | klubbM       |
| 11,47 | Fanny    | Karell     | Kimito SF          | 2.9.  | Kimito     | distr        |
| 10,74 | Wilma    | Jungar     | Esbo IF            | 23.7. | Pedersöre  | distr        |

**Spjut 400g**

|       |            |            |                    |       |            |              |
|-------|------------|------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 19,36 | Ida        | Adamsson   | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | klubbM       |
| 18,36 | Natalie    | Jürgens    | Sjundeå IF         | 13.9. | Sjundeå    | klubbM       |
| 15,49 | Wilma      | Jungar     | Esbo IF            | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv     |
| 14,81 | Ellen      | Rosenqvist | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst     |
| 14,14 | Binta      | Smith      | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval |
| 13,31 | Daniela    | Sandås     | ÅIFK               | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 13,13 | Wilma      | Westerlund | Pargas IF          | 24.9. | Pargas     | klubbM       |
| 12,51 | Anna       | Westerlund | Sjundeå IF         | 13.9. | Sjundeå    | klubbM       |
| 12,50 | Stella von | Bondsdorff | <b>IF Raseborg</b> | 30.8. | Raseborg/E | klubbM       |
| 12,42 | Kiia       | Jalonen    | ÅIFK               | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 11,56 | Magdalena  | Tallberg   | Borgå Akilles      | 1.9.  | H:fors/D   | SFSIM        |
| 10,99 | Fanny      | Lindholm   | Borgå Akilles      | 27.8. | Borgå/C    | måndagst     |
| 9,40  | Daniela    | Wickholm   | IF Sibbo Vargarna  | 6.6.  | Sibbo      | distr        |

**3-kamp (60m, längd, kula)**

|     |                               |               |       |            |             |
|-----|-------------------------------|---------------|-------|------------|-------------|
| 719 | Wilma Jungar                  | Esbo IF       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
|     | (9,76/-1,3, 3,58/+0,0, 6,21)  |               |       |            |             |
| 679 | Isabel Nieminen               | Borgå Akilles | 16.7. | Borgå/C    | klubbM      |
|     | (9,5h,3,51, 5,38)             |               |       |            |             |
| 675 | Kiia Jalonen                  | ÅIFK          | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
|     | (9,78/-1,3, 3,40/+0,0, 5,88)  |               |       |            |             |
| 671 | Wilma Westerlund              | Pargas IF     | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
|     | (10,02/-1,3, 3,66/+1,3, 5,65) |               |       |            |             |
| 619 | Daniela Sandås                | ÅIFK          | 20.5. | Rusko      | juniortäv.  |
|     | (10,25/-1,2, 3,29, 6,28)      |               |       |            |             |
| 611 | Lina Olenius                  | Borgå Akilles | 20.6. | Sibbo      | Ök mångkamp |
|     | (10,13, 3,30, 5,69)           |               |       |            |             |
| 604 | Binta Smith                   | Ingå IF       | 23.8. | Lojo       | Samarbetst  |
|     | (10,27/-1,2, 3,36, 5,68)      |               |       |            |             |
| 530 | Nadja Westerholm              | ÅIFK          | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk   |
|     | (10,30/-1,3, 3,11/+0,5, 4,92) |               |       |            |             |
| 511 | Ellen Rosenqvist              | Borgå Akilles | 16.7. | Borgå/C    | klubbM      |
|     | (11,2h, 2,80, 6,75)           |               |       |            |             |
| 482 | Fanny Lindholm                | Borgå Akilles | 16.7. | Borgå/C    | klubbM      |
|     | (10,8h, 2,87, 5,64)           |               |       |            |             |

**Flickor 9 år****40m**

|      |      |           |              |                     |       |            |               |
|------|------|-----------|--------------|---------------------|-------|------------|---------------|
| 6,67 |      | Saimi     | Lupala       | <b>IF Raseborg</b>  | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv     |
| 6,88 |      | Viktoria  | Knape        | IF Sibbo Vargarna   | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 7,02 |      | Jannika   | Viljakkainen | Borgå Akilles       | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 7,03 |      | Jonna     | Äikää        | HIFK-Friidrott      | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv     |
| 7,07 |      | Elvira    | Illman       | Borgå Akilles       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv     |
| 7,11 |      | Gisela    | Bergström    | Borgå Akilles       | 6.6.  | Borgå/C    | Barnens olymp |
| 7,13 |      | Sabina    | Aumo         | Borgå Akilles       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv     |
| 7,17 |      | Silja     | Andersson    | Esbo IF             | 23.7. | Borgå/C    | måndagst      |
| 7,17 |      | Sara      | Rantala      | Pargas IF           | 20.8. | Pargas     | klubbM        |
| 7,18 | 0,6  | Jeannette | Latva        | ÅIFK                | 11.7. | Åbo        | Tilastopaja   |
| 7,18 |      | Carla     | Liukkonen    | Ingå IF             | 15.9. | K:slätt/V  | kommunM       |
| 7,21 | -3,0 | Sandra    | Björklöf     | <b>IF Raseborg</b>  | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 7,22 |      | Malin     | Tillander    | IF Sibbo Vargarna   | 6.6.  | Sibbo      | distr         |
| 7,23 | -1,5 | Linn      | Westerholm   | ÅIFK                | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 7,24 |      | Iiris     | Kalliomäki   | Sjundeå IF          | 19.7. | K:slätt/V  | nat           |
| 7,26 |      | Sara      | Ekman        | IF Pernå Kamraterna | 20.8. | Lovisa     | kommunM       |
| 7,30 |      | Riina     | Tuomi        | <b>IF Raseborg</b>  | 9.8.  | Raseborg/K | klubbM        |
| 7,36 |      | Valia     | Sadig        | <b>IF Raseborg</b>  | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 7,37 | -2,6 | Lotta     | Wiklund      | Sjundeå IF          | 23.8. | Lojo       | Samarbetst    |
| 7,38 |      | Sandra    | Johansson    | Borgå Akilles       | 7.7.  | Borgå/C    | Toppgames     |
| 7,38 |      | Julia     | Ollila       | IF Trean            | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 7,39 | -2,6 | Sophie    | Burns        | Sjundeå IF          | 23.8. | Lojo       | Samarbetst    |
| 7,42 |      | Wilma     | Lax          | Lovisa Tor          | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 7,44 |      | Cassandra | Nynäs        | <b>IF Raseborg</b>  | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv     |

**Manuel tid**

|      |  |        |           |                     |       |           |        |
|------|--|--------|-----------|---------------------|-------|-----------|--------|
| 7,0h |  | Sara   | Ekman     | IF Pernå Kamraterna | 24.7. | Liljendal | Ök     |
| 7,0h |  | Elvira | Johansson | Lapträsk IF         | 13.8. | Lapträsk  | klubbT |

**150m**

|       |  |           |             |                    |       |            |           |
|-------|--|-----------|-------------|--------------------|-------|------------|-----------|
| 23,55 |  | Saimi     | Lupala      | <b>IF Raseborg</b> | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 23,92 |  | Victoria  | Knape       | IF Sibbo Vargarna  | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 24,32 |  | Jeannette | Latva       | ÅIFK               | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 24,80 |  | Jannika   | Viljakainen | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 24,90 |  | Jonna     | Äikää       | HIFK-friidrott     | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 24,8h |  | Lotta     | Wiklund     | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM    |
| 25,57 |  | Gisela    | Bergström   | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 25,61 |  | Silja     | Andersson   | Esbo IF            | 5.7.  | Lahtis/R   | reilucup  |
| 25,7h |  | Sophie    | Burns       | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM    |
| 25,97 |  | Liisa     | Tuusjärvi   | HIFK-friidrott     | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 26,09 |  | Sara      | Rantala     | Pargas IF          | 17.9. | Pargas     | KlubbM    |
| 26,1h |  | Iiris     | Kalliomäki  | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM    |
| 26,48 |  | Valia     | Sadig       | <b>IF Raseborg</b> | 11.9. | Raseborg/K | KlubbM    |
| 26,55 |  | Sabina    | Aumo        | Borgå Akilles      | 22.8. | Borgå/C    | vasakisa  |

**600m**

|         |  |           |           |                     |       |               |             |
|---------|--|-----------|-----------|---------------------|-------|---------------|-------------|
| 2.01,45 |  | Victoria  | Knape     | IF Sibbo Vargarna   | 29.7. | Villmanstrand | mondo games |
| 2.06,9h |  | Jeannette | Latva     | ÅIFK                | 23.7. | Liedois       | ratakus     |
| 2.08,7h |  | Saimi     | Lupala    | <b>IF Raseborg</b>  | 26.6. | Salo          | distr       |
| 2.09,0h |  | Sara      | Ekman     | IF Pernå Kamraterna | 11.6. | Pernå/K       | Seriet      |
| 2.11,0h |  | Ida       | Suuronen  | IF Pernå Kamraterna | 11.6. | Pernå/K       | Seriet      |
| 2.21,3h |  | Sofia     | Enberg    | Pargas IF           | 23.7. | Liedois       | ratakus     |
| 2,22,3h |  | Sandra    | Björklöf  | <b>IF Raseborg</b>  | 18.6. | Raseborg/E    | klubbM      |
| 2.22,71 |  | Victoria  | Lindberg  | IF Sibbo Vargarna   | 3.9.  | sibbo         | blubbM      |
| 2.23,65 |  | Liisa     | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott      | 26.6. | Esbo/A        | yag         |
| 2.26,5h |  | Lotta     | Wiklund   | Sjundeå IF          | 19.6. | Sjundeå       | Samarbetst  |



**1000m**

|         |            |           |                     |       |            |               |
|---------|------------|-----------|---------------------|-------|------------|---------------|
| 3.40,36 | Jeannette  | Latva     | ÅIFK                | 22.8. | Kokemäki   | nat           |
| 3.40,77 | Victoria   | Knape     | IF Sibbo Vargarna   | 8.7.  | Janakkala  | janakkala g   |
| 3.56,48 | Sabina     | Aumo      | Borgå Akilles       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3.57,80 | Saimi      | Lupala    | IF Raseborg         | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3.58,65 | Casandra   | Nynäs     | IF Raseborg         | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 4.00,61 | Emma       | Backlund  | Borgå Akilles       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 4.01,17 | Liisa      | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 4.11,54 | Victoria   | Lindberg  | IF Sibbo Vargarna   | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 4.14,10 | Cacilia H. | Sandell   | IF Raseborg         | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 4.15,1h | Sandra     | Johansson | Borgå Akilles       | 29.8. | Borgå/C    | KlubbM        |
| 4.17,25 | Ida        | Suuronen  | Lovisa Tor          | 28.6. | Lovisa     | Ök            |
| 4.19,83 | Sara       | Ekman     | IF Pernå Kamraterna | 28.6. | Lovisa     | Ök            |
| 4.20,5h | Sara       | Rantala   | Pargas IF           | 24.9. | Pargas     | KlubbM        |
| 4.21,0h | Sofia      | Enberg    | Pargas IF           | 24.9. | Pargas     | KlubbM        |
| 4.21,44 | Emilia     | Karell    | Sjundeå IF          | 15.9. | K:slätt/V  | KommunM       |
| 4.21,4h | Lotta      | Wiklund   | Sjundeå IF          | 13.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 4.23,98 | Gisela     | Bergström | Borgå Akilles       | 28.6. | Lovisa     | Ök            |
| 4.26,01 | Jonna      | Äikää     | HIFK-friidrott      | 8.7.  | Janakkala  | janakkala g   |
| 4.26,7h | Sofia      | Burns     | Sjundeå IF          | 13.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 4.28,6h | Mira       | Prost     | Pargas IF           | 24.9. | Pargas     | KlubbM        |
| 4.32,0h | Iris       | Hosio     | IF Raseborg         | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM        |
| 4.29,0h | Alma       | Lindroos  | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr         |
| 4.32,3h | Sinja      | Knaapinen | IF Raseborg         | 30.8. | Raseborg/E | KlubbM        |

**40m häck**

|      |     |          |           |                   |       |            |            |
|------|-----|----------|-----------|-------------------|-------|------------|------------|
| 8,11 | 0,4 | Victoria | Knape     | IF Sibbo Vargarna | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 8,49 |     | Sara     | Lupala    | IF Raseborg       | 26.5. | Salo       | Vilpas TG  |
| 8,59 |     | Riina    | Tuomi     | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 8,91 | 0,4 | Victoria | Lindberg  | IF Sibbo Vargarna | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 8,97 | 0,3 | Gisela   | Bergström | Borgå Akilles     | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 9,05 |     | Ada      | Heinonen  | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 9,38 |     | Sinja    | Knaapinen | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 9,39 | 0,3 | Senja    | Pantti    | IF Sibbo Vargarna | 11.8. | Sibbo      | Vargspelen |
| 9,70 |     | Casandra | Nynäs     | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |
| 9,99 |     | Iris     | Hosio     | IF Raseborg       | 23.8. | Raseborg/K | KlubbM     |

**Manuel tid**

|      |         |               |               |       |         |            |
|------|---------|---------------|---------------|-------|---------|------------|
| 8,6h | Jannika | Viljakajainen | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 8,6h | Gisela  | Bergström     | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 8,7h | Sabina  | Aumo          | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 9,0h | Lotta   | Wiklund       | Sjundeå IF    | 4.6.  | Lojo/V  | Samarbetst |
| 9,0h | Emma    | Backlund      | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 9,2  | Iris    | Kalliomäki    | Sjundeå IF    | 4.6.  | Lojo/V  | Samarbetst |
| 9,2h | Sandra  | Johansson     | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 9,4h | Sara    | Puustinen     | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 9,5h | Daniela | Tallberg      | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |
| 9,9h | Daniela | Gustafsson    | Borgå Akilles | 13.8. | Borgå/C | KlubbM     |

**600m gång**

|         |          |           |                   |       |            |          |
|---------|----------|-----------|-------------------|-------|------------|----------|
| 3.18,76 | Victoria | Knape     | IF Sibbo Vargarna | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv |
| 3.25,20 | Liisa    | Tuusjärvi | HIFK-Friidrott    | 16.9. | H:fors/B   | klubbM   |
| 3.46,4h | Saimi    | Lupala    | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM   |
| 3.55,96 | Gisela   | Bergström | Borgå Akilles     | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv |
| 4.06,0h | Julia    | Rehnström | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM   |
| 4.06,0h | Ellen    | Hyvönen   | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM   |
| 4.07,7h | Casandra | Nynäs     | IF Raseborg       | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM   |

|         |          |               |               |       |            |           |
|---------|----------|---------------|---------------|-------|------------|-----------|
| 4.08,7h | Jannika  | Viljakajainen | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.11,2h | Sabina   | Aumo          | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.13,23 | Karin    | Lönqvist      | Borgå Akilles | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 4.19,2  | Emma     | Backlund      | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.19,8h | Sandra   | Johansson     | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.20,0h | Sara     | Puustinen     | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.21,8h | Daniela  | Gustafsson    | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.23,5h | Ellen    | Lindholm      | Borgå Akilles | 30.7. | Borgå/C    | klubbM    |
| 4.38,3h | Valia    | Sadig         | IF Raseborg   | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |
| 4.40,2h | Josefina | Saarinen      | IF Raseborg   | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |
| 4.42,9h | Elin     | Omar Saib     | IF Raseborg   | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |
| 4.53,13 | Jenny    | Lönqvist      | Borgå Akilles | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 5.07,3h | Fanny    | Kero          | IF Raseborg   | 3.9.  | Raseborg/E | klubbM    |

## Höjd

|      |           |               |                     |       |            |            |
|------|-----------|---------------|---------------------|-------|------------|------------|
| 1,23 | Saimi     | Lupala        | IF Raseborg         | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 1,10 | Sandra    | Björklöf      | IF Raseborg         | 18.6. | Raseborg/E | klubbM     |
| 1,10 | Jeannette | Latva         | ÅIFK                | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 1,08 | Sabina    | Aumo          | Borgå Akilles       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 1,07 | Jannika   | Viljakajainen | Borgå Akilles       | 23.7. | Borgå/C    | måndagst   |
| 1,05 | Jonna     | Äikää         | HIFK-friidrott      | 21.7. | Lojo       | klubbM     |
| 1,05 | Riina     | Tuomi         | IF Raseborg         | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 1,05 | Sara      | Rantala       | Pargas IF           | 17.9. | Pargas     | klubbM     |
| 1,02 | Senja     | Pantti        | IF Sibbo Vargarna   | 27.8. | Sibbo      | klubbM     |
| 1,00 | Sara      | Puustinen     | Borgå Akilles       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 1,00 | Julia     | Byman         | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 99   | Victoria  | Knape         | IF Sibbo Vargarna   | 16.5. | Sibbo      | distr      |
| 99   | Victoria  | Lindberg      | IF Sibbo Vargarna   | 27.8. | Sibbo      | klubbM     |
| 95   | Sara      | Ekman         | IF Pernå Kamraterna | 11.6. | Pernå/K    | seriet     |
| 95   | Gisela    | Bergström     | Borgå Akilles       | 28.6. | Lovisa     | Ök         |
| 95   | Ida       | Suuronen      | Lovisa Tor          | 28.6. | Lovisa     | Ök         |
| 95   | Silja     | Andersson     | Esbo IF             | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 95   | Daniela   | Tallberg      | Borgå Akilles       | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 95   | Emilia    | Karell        | Sjundeå IF          | 16.8. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 95   | Sofia     | Enberg        | Pargas IF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 95   | Lotta     | Wiklund       | Sjundeå IF          | 11.9. | Sjundeå    | klubbM     |
| 95   | Iiris     | Kalliomäki    | Sjundeå IF          | 11.9. | Sjundeå    | klubbM     |
| 90   | Sandra    | Johansson     | Borgå Akilles       | 23.7. | Borgå/C    | måndagst   |
| 90   | Emma      | Backlund      | Borgå Akilles       | 23.7. | Borgå/C    | måndagst   |
| 90   | Oona      | Räisänen      | Esbo IF             | 29.7. | Lojo       | LJG        |
| 90   | Cassandra | Nynäs         | IF Raseborg         | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indiv  |
| 90   | Malin     | Tillander     | IF Sibbo Vargarna   | 27.8. | Sibbo      | klubbM     |
| 90   | Alma      | Lindroos      | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 90   | Ida       | Nordgren      | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 90   | Tove      | Lindroos      | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 90   | Hilla     | Nikkari       | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |
| 90   | Moa       | Forss         | Kimito SF           | 2.9.  | Kimito     | distr      |

## Längd Hoppzon

|      |           |               |                   |       |            |           |
|------|-----------|---------------|-------------------|-------|------------|-----------|
| 3,60 | Saimi     | Lupala        | IF Raseborg       | 1.9.  | Lojo       | klubbM    |
| 3,56 | Victoria  | Knape         | IF Sibbo Vargarna | 9.6.  | H:fors/B   | op gp     |
| 3,45 | Jannika   | Viljakajainen | Borgå Akilles     | 7.7.  | Borgå/C    | toppgames |
| 3,43 | Jeannette | Latva         | ÅIFK              | 9.9.  | Oripää     | distr     |
| 3,42 | Gisela    | Bergström     | Borgå Akilles     | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |
| 3,41 | Carla     | Liukkonen     | Ingå IF           | 15.9. | K:slätt/V  | kommunM   |
| 3,39 | Valia     | Sadig         | IF Raseborg       | 11.9. | Raseborg/W | klubbM    |
| 3,37 | Sabina    | Aumo          | Borgå Akilles     | 24.7. | Liljendal  | Ök        |
| 3,37 | Riina     | Tuomi         | IF Raseborg       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indiv |

|      |        |            |                     |       |            |               |
|------|--------|------------|---------------------|-------|------------|---------------|
| 3,37 | Liisa  | Tuusjärvi  | HIFK-Friidrott      | 16.9. | H:fors/B   | klubbM        |
| 3,35 | Jonna  | Äikää      | HIFK-friidrott      | 26.5. | H:fors/B   | Kisis tävl.   |
| 3,34 | Elvira | Johansson  | Lappträsk IF        | 4.6.  | Lappträsk  | klubbT        |
| 3,34 | Lotta  | Wiklund    | Sjundeå IF          | 13.9. | Sjundeå    | klubbM        |
| 3,33 | Sandra | Björklöf   | <b>IF Raseborg</b>  | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3,31 | Elvira | Illman     | Borgå Akilles       | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3,22 | Sara   | Rantala    | Pargas IF           | 10.9. | Pargas     | klubbM        |
| 3,21 | Linnea | Wiik       | IF Sibbo Vargarna   | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3,20 | Silja  | Andersson  | Esbo IF             | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3,19 | Sara   | Ekman      | IF Pernå Kamraterna | 20.8. | Lovisa     | StadsM        |
| 3,18 | Sara   | Puustinen  | Borgå Akilles       | 3.9.  | Borgå/C    | klubbM        |
| 3,14 | Senja  | Pantti     | IF Sibbo Vargarna   | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3,13 | Iiris  | Kalliomäki | Sjundeå IF          | 4.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 3,13 | Malin  | Tillander  | IF Sibbo Vargarna   | 3.9.  | Sibbo      | klubbM        |
| 3,13 | Sandra | Johansson  | Borgå Akilles       | 3.9.  | Borgå/C    | klubbM        |
| 3,12 | Linnea | Westerholm | ÅIFK                | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 3,10 | Emilia | Karell     | Sjundeå IF          | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 3,10 | Emma   | Backlund   | Borgå Akilles       | 3.9.  | Borgå/C    | klubbM        |

#### Kula 2,0kg

|      |           |             |                    |       |            |               |
|------|-----------|-------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 6,50 | Daniela   | Tallberg    | Borgå Akilles      | 5.8.  | Borgå/C    | F/P indv      |
| 6,08 | Gisela    | Bergström   | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast      |
| 6,07 | Julia     | Ollila      | IF Trean           | 26.7. | Raseborg/K | K-supermarket |
| 6,01 | Riina     | Tuomi       | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 5,95 | Saimi     | Lupala      | <b>IF Raseborg</b> | 29.7. | Lojo       | LJG           |
| 5,90 | Patricia  | Anckar      | ÅIFK               | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 5,64 | Jannika   | Viljakainen | Borgå Akilles      | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk      |
| 5,59 | Senja     | Pantti      | IF Sibbo Vargarna  | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk      |
| 5,52 | Jonna     | Äikää       | HIFK-friidrott     | 16.9. | H:fors/B   | KlubbM        |
| 5,42 | Sandra    | Björklöf    | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
| 5,42 | Sara      | Rantala     | Pargas IF          | 10.9. | Pargas     | KlubbM        |
| 5,40 | Carla     | Liukkonen   | Ingå IF            | 15.9. | K:slätt/V  | kommunM       |
| 5,31 | Gisela    | Bergqvist   | Borgå Akilles      | 24.7. | Liljendal  | ÖK            |
| 5,30 | Lotta     | Wiklund     | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 5,21 | Jeannette | Latva       | ÅIFK               | 22.9. | Laitila    | höst mångk    |
| 5,12 | Emma      | Backlund    | Borgå Akilles      | 24.7. | Liljendal  | ÖK            |
| 5,02 | Victoria  | Knape       | IF Sibbo Vargarna  | 27.8. | Sibbo      | KlubbM        |
| 4,99 | Liisa     | Tuusjärvi   | HIFK-friidrott     | 27.9. | H:fors/D   | KlubbM        |
| 4,94 | Emilia    | Karell      | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 4,87 | Alexandra | Broman      | Sjundeå IF         | 11.9. | Sjundeå    | KlubbM        |
| 4,85 | Maria     | Wide        | Ingå IF            | 2.9.  | Ingå       | Kastkarneval  |
| 4,82 | Sofia     | Enberg      | Pargas IF          | 10.9. | Pargas     | KlubbM        |
| 4,77 | Sabina    | Aumo        | Borgå Akilles      | 24.7. | Liljendal  | ÖK            |

#### Diskus 600g

|       |           |             |                    |       |            |           |
|-------|-----------|-------------|--------------------|-------|------------|-----------|
| 13,69 | Emma      | Backlund    | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM    |
| 13,32 | Sofia     | Enberg      | Pargas IF          | 17.9. | Pargas     | KlubbM    |
| 13,25 | Jannika   | Viljakainen | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM    |
| 13,22 | Daniela   | Tallberg    | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM    |
| 12,33 | Gisela    | Bergström   | Borgå Akilles      | 16.9. | Borgå/B    | Höstkast  |
| 11,89 | Jeannette | Latva       | ÅIFK               | 7.7.  | Laitila    | juli kast |
| 11,30 | Sandra    | Björklöf    | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM    |
| 11,02 | Riina     | Tuomi       | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM    |
| 10,87 | Saimi     | Lupala      | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM    |
| 10,29 | Senja     | Pantti      | IF Sibbo Vargarna  | 16.5. | Sibbo      | distr     |
| 9,51  | Sabina    | Aumo        | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM    |
| 9,49  | Jennifer  | Lehtinen    | Pargas IF          | 17.9. | Pargas     | KlubbM    |
| 9,22  | Victoria  | Knape       | IF Sibbo Vargarna  | 16.5. | Sibbo      | distr     |

|      |        |           |                    |       |            |        |
|------|--------|-----------|--------------------|-------|------------|--------|
| 9,09 | Ellen  | Lindholm  | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM |
| 8,90 | Linnea | Wiik      | IF Sibbo Vargarna  | 16.5. | Sibbo      | distr  |
| 8,73 | Julia  | Rehnström | <b>IF Raseborg</b> | 9.8.  | Raseborg/K | KlubbM |
| 8,58 | Karin  | Lönnqvist | Borgå Akilles      | 3.9.  | Borgå/C    | KlubbM |

### Spjut 400g + "Junnu spjut" 350g

|       |           |             |                     |        |            |              |
|-------|-----------|-------------|---------------------|--------|------------|--------------|
| 15,46 | Liisa     | Tuusjärvi   | HIFK-friidrott      | 27.9.  | H:fors/D   | klubbM       |
| 13,89 | Jeannette | Latva       | ÅIFK                | 1.9.   | H:fors/D   | SFSIM        |
| 13,74 | Jonna     | Äikää       | HIFK-friidrott      | 27.9.  | H:fors/D   | klubbM       |
| 13,37 | Daniela   | Tallberg    | Borgå Akilles       | 21.8.  | Borgå/C    | klubbM       |
| 13,06 | Emma      | Backlund    | Borgå Akilles       | 21.8.  | Borgå/C    | klubbM       |
| 12,96 | Gisela    | Bergström   | Borgå Akilles       | 28.6.  | Lovisa     | Ök           |
| 14,21 | Saimi     | Lupala      | <b>IF Raseborg</b>  | 16.9.  | Åbo        | Tilastopaja  |
| 12,84 | Riina     | Tuomi       | <b>IF Raseborg</b>  | 23.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 12,10 | Maria     | Wide        | Ingå IF             | 2.9.   | Ingå       | Kastkarneval |
| 11,94 | Emilia    | Karell      | Sjundeå IF          | 13.9.  | Sjundeå    | klubbM       |
| 11,73 | Alexandra | Broman      | Sjundeå IF          | 29.maj | Sjundeå    | Samarbetst   |
| 11,67 | Jannika   | Viljakainen | Borgå Akilles       | 21.8.  | Borgå/C    | klubbM       |
| 11,66 | Lotta     | Wiklund     | Sjundeå IF          | 13.9.  | Sjundeå    | klubbM       |
| 11,65 | Patricia  | Anckar      | ÅIFK                | 2.9.   | Ingå       | Kastkarneval |
| 11,10 | Julia     | Ollila      | IF Trean            | 2.9.   | Ingå       | Kastkarneval |
| 10,96 | Sara      | Ekman       | IF Pernå Kamraterna | 28.6.  | Lovisa     | Ök           |
| 10,87 | Ada       | Heinonen    | <b>IF Raseborg</b>  | 23.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 9,55  | Ida       | Suuronen    | Lovisa Tor          | 11.6.  | Pernå/K    | seriet       |
| 9,09  | Ellen     | Lindholm    | Borgå Akilles       | 21.8.  | Borgå/C    | klubbM       |
| 9,06  | Julia     | Byman       | Kimito SF           | 2.9.   | Kimito     | distr        |
| 9,00  | Iris      | Hosio       | <b>IF Raseborg</b>  | 23.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 8,89  | Bea       | Aaltonen    | Sjundeå IF          | 29.5.  | Sjundeå    | Samarbetst   |
| 8,67  | Sandra    | Björklöf    | <b>IF Raseborg</b>  | 23.8.  | Raseborg/K | klubbM       |
| 8,40  | Sandra    | Johansson   | Borgå Akilles       | 21.8.  | Borgå/C    | klubbM       |
| 8,36  | Sophie    | Burns       | Sjundeå IF          | 29.5.  | Sjundeå    | Samarbetst   |

### Boll

|       |           |             |                     |       |         |                  |
|-------|-----------|-------------|---------------------|-------|---------|------------------|
| 29,40 | Patricia  | Anckar      | ÅIFK                | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval     |
| 26,56 | Daniela   | Tallberg    | Borgå Akilles       | 6.6.  | Borgå/C | Barnens olympiad |
| 24,24 | Julia     | Ollila      | IF Trean            | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval     |
| 23,70 | Carla     | Liukkonen   | Ingå IF             | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval     |
| 23,51 | Senja     | Pantti      | IF Sibbo Vargarna   | 22.8. | Borgå/C | vasakisa         |
| 23,50 | Saimi     | Lupala      | <b>IF Raseborg</b>  | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval     |
| 21,64 | Jannika   | Viljakainen | Borgå Akilles       | 22.8. | Borgå/C | vasakisa         |
| 21,00 | Anni      | Pere        | Lovisa Tor          | 2.9.  | Lovisa  | kommun.kamp      |
| 20,95 | Alexandra | Broman      | Sjundeå IF          | 17.5. | Ingå    | samarbetst       |
| 20,15 | Sara      | Ekman       | IF Pernå Kamraterna | 20.8. | Lovisa  | StadsM           |
| 19,85 | Maria     | Wide        | Ingå IF             | 2.9.  | Ingå    | Kastkarneval     |
| 19,59 | Gisela    | Bergström   | Borgå Akilles       | 13.8. | Borgå/C | KlubbM           |

### 3-kamp (40m, längd, kula)

|     |           |                              |                    |       |            |               |
|-----|-----------|------------------------------|--------------------|-------|------------|---------------|
| 624 | Saimi     | Lupala                       | <b>IF Raseborg</b> | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
|     |           | (7,20/-3,0, 3,47/+0,0, 5,70) |                    |       |            |               |
| 597 | Victoria  | Knape                        | IF Sibbo Vargarna  | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk     |
|     |           | (7,04/-1,5, 3,37-0,1, 4,92)  |                    |       |            |               |
| 595 | Jeannette | Latva                        | ÅIFK               | 22.9. | Laitila    | Höst mångkamp |
|     |           | (7,18, 3,42, 5,21)           |                    |       |            |               |

|     |   |                   |       |            |            |
|-----|---|-------------------|-------|------------|------------|
| 581 | Jannika Viljakainen<br>(7,26, 3,24, 5,64)       | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 566 | Gisela Bergström<br>(7,2h, 3,47, 5,23)          | Borgå Akilles     | 16.7. | Borgå/C    | klubbM     |
| 566 | Sandra Björklöf<br>(7,21/-3,0, 3,14/+0,0, 5,42) | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 553 | Riina Tuomi<br>(7,39/-3,0, 2,99/+0,0, 6,01)     | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 549 | Jonna Äikää<br>(7,51/-3,0, 3,34/+0,0, 5,40)     | HIFK-Friidrott    | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 544 | Elvira Johansson<br>(7,1h, 3,30, 4,14)          | Lapträsk IF       | 27.8. | Lapträsk   | klubbM     |
| 522 | Gisela Bergsström<br>(7,29, 3,13, 4,82)         | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 520 | Emilia Broman<br>(7,59/-1,0, 3,15, 5,51)        | Ingå IF           | 23.8. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 513 | Senja Pantti<br>(7,52, 2,98, 5,59)              | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 510 | Patricia Anckar<br>(7,77/-3,0, 3,04/+0,0, 5,90) | ÅIFK              | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 501 | Carla Liukkonen<br>(7,39/-1,2, 3,29/+0,4, 4,27) | Ingå IF           | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 481 | Lotta Wiklund<br>(7,37/-1,0, 3,05, 4,43)        | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 473 | Sabina Aumo<br>(7,37, 3,03, 4,31)               | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 471 | Emilia Karell<br>(7,59/-1,0, 2,99,4,92)         | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 469 | Linn Westerholm<br>(7,23/-1,5, 3,12/+0,0, 3,59) | ÅIFK              | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 446 | Malin Tillander<br>(7,50, 3,05, 4,04)           | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 443 | Iiris Kalliomäki<br>(7,39/-2,6, 2,84, 4,17)     | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 427 | Sophie Burns<br>(7,39/-2,6, 2,88, 3,75)         | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 426 | Fanny Tyskas<br>(7,3h, 2,89, 3,42)              | Lapträsk IF       | 27.8. | Lapträsk   | klubbM     |
| 419 | Sinja Knaapinen<br>(7,55/-1,5, 2,92/+0,0, 3,91) | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 413 | Annika Pöllänen<br>(7,98/-1,0, 2,63, 4,60)      | Ingå IF           | 23.8. | Sjundeå    | Samarbetst |
| 412 | Sofia Enberg<br>(7,80/-3,0, 2,96/+0,1, 4,21)    | Pargas IF         | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 404 | Sara Puustinen<br>(7,66, 2,78, 4,14)            | Borgå Akilles     | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 399 | Linnea Wiik<br>(7,66, 2,93, 3,71)               | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 389 | Alexandra Broman<br>(7,88/-1,0, 2,63, 4,60)     | Sjundeå IF        | 23.8. | Lojo       | Samarbetst |
| 375 | Victoria Lindberg<br>(7,98, 2,97, 3,75)         | IF Sibbo Vargarna | 20.6. | Sibbo      | ÖK mångk   |
| 369 | Aurora Wallén<br>(8,0h, 2,77, 4,02)             | Lapträsk IF       | 27.8. | Lapträsk   | klubbM     |
| 365 | Lisa Estlander<br>(7,84/-1,5, 2,65/+0,0, 3,99)  | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |
| 364 | Casandra Nynäs<br>(7,69/-1,5, 2,99/+0,9, 2,89)  | IF Raseborg       | 26.8. | Raseborg/K | F/P mångk  |

**8x40m mixed**

|  |                     |       |         |             |
|--|---------------------|-------|---------|-------------|
| 58,30  | <b>IF Raseborg</b>  | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| <b>(Emma Backlund, Väinö Lupala, Saini Lupala, Alec Pernell, Casandra Nynäs, Elias Piippo, Riina Tuomi, Oliver Forsman)</b>              |                     |       |         |             |
| 58,4h  | IF Sibbo Vargarna   | 23.5. | Borgå/C | ÖK stafett  |
| (Victoria Knape, Mikael Lehtimäki, Linnea Wiik, Paulina Lehtimäki, Viktoria Lindberg, Matias Tulokas, Malin tillander, Matias Komi)      |                     |       |         |             |
| 59,00  | Sjundeå IF          | 10.6. | Pargas  | F/P stafett |
| (Iiris Kalliomäki, Alexander Broman, Lotta Wiklund, Kalle Danielsson, Rebecca Wiklund, Viktor Jansson, Robin Lindberg, Jan ollikainen)   |                     |       |         |             |
| 63,0h  | Borgå Akilles 1     | 23.5. | Borgå/C | Ök stafett  |
| (Sarah Puustinen, Niklas Tallqvist, Emma Backlund, Antti Erkkilä, Gisela Bergström, Tico Holoppa, Jannika Viljakainen, Victor Kasurinen) |                     |       |         |             |
| 68,4h  | IF Sibbo Vargarna 2 | 23.5. | Borgå/C | ÖK stafett  |
| (Vanessa Lindberg, Otto Junnila, Lotta Lehtimäki, Robin Hildén, Charlotta Höglund, Casper Höglund, Catharina Harju, Lucas Borgström)     |                     |       |         |             |
| 72,1h  | Borgå Akilles 2     | 23.5. | Borgå/C | ÖK stafett  |
| (Karin Lönnqvist, Daniel Nyblom, Casandra Johansson, samuel Puustinen, Jenny Lönnqvist, Sofia Anttila, Nea Vuollet, Emmi Tallberg)       |                     |       |         |             |