

Tidernas hittills bästa FM för 14/15 åringar

FM för 14- och 15-åringar gick detta år av stapeln i Lahtis. IF Raseborg hade hela 13 st deltagare i tävlingarna, föreningens största deltagarantal i dessa tävlingar så här långt. Samtliga deltagare gjorde väldigt bra ifrån sig och slutsaldot blev hela 8 st medaljer, också det rekord i föreningens historia. Som tidigare har vi som mest lyckats hemföra 5 medaljer, år 2012 i Vasa. Även i poäng räknat nådde vi alla tiders rekord.

De idrottare som nådde en individuell medalj var: Oliver Öhman, 1:a på 100m (11,61) i P14 och 3:e på 300m (38,32). Båda resultaten var personliga rekord och speciellt på 300m var förbättringen av rekordet avsevärd. Segrade gjorde också Filip Wikholm i slägga för P14 på personligt rekord, 52,07. Släggtävlingen fick sorglustiga former då man genast efter att tävlingen avslutats konstaterade att en 3 kg:s slägga hade funnits med i tävlingen som skulle kastas med 4 kg. Eftersom det var oklart vem som kastat med en för lätt slägga beslöt tävlingsjuryn att tävlingen ska kastas om. I den första tävlingen placerade sig Filip som tvåa med ett kast på drygt 53,5 meter. Filip visste med säkerhet att han kastat tävlingen med rätt slägga... Tävling nr 2 inleddes omedelbart och det visade sig att Filip behärskade sina tävlingsnervar och kunde ladda om alldeles ypperligt och inledde genast med ett kast över 50m. Han hölls i ledningen tills endast tre kast i hela tävlingen återstod. Först gick kastaren som hittills låg trea upp i ledningen, varefter tvåan passerade honom i sitt sista kast. Återstod alltså tävlingens sista kast och där stod Filip för en fantastiskt stark prestation då han lyckades klämma i med 52,07 och kammade vid kl 23-tiden hem segern efter en tävling på sammanlagt ca. 3,5 timme.

I lagtävlingarna stod våra idrottare för starka insatser och hemförde hela 5 medaljer. I 15-års klassens spjut blev det silver för Ben Grönlund och Väinö Lupala. Ben gjorde ett snyggt PB med 49,95. Samma herrar var också fjärde i kulans lagtävling. I längdhoppets lagtävling blev det brons för Oliver & Oliver (Forsman & Heikkinen) efter att Oliver Forsman klämt till med det fenomenala nya personbästat 586.

I 14-åringarnas lagtävlingar blev det guld i slägga (Filip Wikholm och Christoffer v. Schantz), silver i diskus (Simon Björklöf och Christoffer v. Schantz), där båda kastarna för övrigt kastade personliga rekord och Simon placerade sig som 6:a individuellt. Dessutom hemförde Filip och Simon en bronspeng i kula. Laget i längd, med Simon Ekholm och Rasmus Tenkanen var femte, och endast 11cm till hade behövts för brons.

Personligt rekord löpte också Oliver Heikkinen på 800m i P15 (2.13,75) där han slutade 10:e. I samma åldersklass placerade sig Oliver Forsman som 13:e i höjd med resultatet 160, vilket för honom är ett riktigt bra resultat.

Bland 14-åringarna var Simon Ekholm 6:e i stav med resultatet 265 och Rasmus Tenkanen 13:e i tresteg med ett hopp på 10,21. Båda resultaten är på en helt hygglig nivå.

I klassen F14 presterades också två nya personbästa: Bodil Wikholm kastade 38,26 i slägga och slutade 9:a, medan Fanny Kero löpte 1500m hinder på 6.02,21, vilket berättigade till en 12:e plats.

Endast en av våra idrottare hade riktigt ordentlig otur, då Cassandra Nynäs i klassen F14 300m häck skadade sitt knä på upploppet och var tvungen att avbryta då hon råg riktigt bra till i loppet.

Tommy Högström