

F15**100m**

12.19	1,7	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
12.28	0,9	Helmi	Isometsä	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
12.74	-0,8	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	7.7.	Raseborg/K	SFI
12.81	1,7	Ella	Paukku	Esbo IF	10.8.	Lahtis	FM
13.00	0,3	Liina	Tervo	HIFK Friidrott	20.8.	H:fors/E	hyvän t
13.06	1,3	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
13.08	-0,3	Noomi	Malmgren	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
13.17	0,8	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	22.5.	Sibbo	energitävl
13.29	1,3	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	4.6.	Tusby/S	regionm
13.36	0,0	Alisa	Tikkanen	HIFK Friidrott	22.7.	Borgå	regionm
13.46	-0,7	Ada	Heinonen	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
13.54	-0,6	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	24.6.	Sibbo	lival g
13.85	-0,3	Matilda	Nevala-Lehtonen	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
14.02	-1,1	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
14.13	-0,5	Emma	Loo	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
14.63	1,8	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
14.65	1,3	Vilma	Soini	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp

Medvind

12.65	3,4	Ella	Paukku	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
12.96	2,4	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13.24	2,7	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
13.26	2,4	Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13.45	2,6	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
13.87	3,4	Carolina	Sandström	IF Sibbo-Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
14.53	2,4	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo-Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup

300m

39.62		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	11.8.	Lahtis	FM
40.77		Helmi	Isometsä	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
41.94		Noomi	Malmgren	Esbo IF	11.8.	Lahtis	FM
42.18		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	11.8.	Lahtis	FM
42.54		Laura	Einamo	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
42.67		Ella	Paukku	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
44.18		Ida	Suuronen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
44.22		Alisa	Tikkanen	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
44.24		Emma	Loo	Pargas IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
44.93		Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
47.92		Annika	Juvala	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

800m

2.16,37		Noomi	Malmgren	Esbo IF	18.8.	Esbo/A	motonet gp
2.20,51		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
2.32,80		Ida	Suuronen	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
2.33,46		Carla	Jalkanen	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
2.33,85		Emma	Loo	Pargas IF	27.7.	Lojo	lojo jg
2.34,02		Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	24.6.	Sibbo	lival g
2.36,80		Ella	Paukku	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM mångk
2.37,94		Melissa	Lönnström	Borgå Akilles	24.6.	Sibbo	lival g
2.39,45		Cilla	Sandell	IF Raseborg	7.7.	Raseborg/K	SFI
2.42,99		Ina	Appelqvist	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
2.45,3h		Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	6.6.	Sjundeå	samarbetst
2.46,18		Eevi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå	toppgames
2.52,69		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk

2000m

6.45,17	Noomi	Malmgren	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
7.16,66	Melissa	Lönström	Borgå Akilles	6.7.	Raseborg/K	SFI
7.18,24	Carla	Jalkanen	Borgå Akilles	11.8.	Lahtis	FM
7.23,07	Cilla	Sandell	IF Raseborg	6.7.	Raseborg/K	SFI
7.31,18	Annika	Juvala	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.05,98	Iris	Hosio	IF Raseborg	28.7.	Lojo	lojo jg

1500m hinder**80m häck**

11.56	0,0	Liina	Tervo	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
11.82	-0,1	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	16,6.	Huddinge SWE	huddingesp
12.53	0,1	Ella	Paukku	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
12.63	-0,7	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	27.5.	Nurmjärvi	sprint tävl
12.85	1,9	Alisa	Tikkanen	HIFK Friidrott	25.7.	Åbo	tilastopaja
12,90	0,7	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
13.25	0,8	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	30.7.	H:fors/D	regionm
14.01	1,2	Ina	Appelqvist	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM mångk
15.15	0,1	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

Medvind

12.48	2,4	Ella	Paukku	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM mångk
13.03	3,5	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk

300m häck

45.69	Helmi	Isometsä	HIFK Friidrott	29.7.	H:fors/D	regionm
46.05	Ella	Paukku	Esbo IF	9.8.	Lahtis	FM
46.36	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	8.6.	SollentunaSWE	sayo
47.66	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	12.6.	H:fors/D	hyvän t
48.07	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	9.8.	Lahtis	FM
48.75	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
49.17	Emma	Nyström	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Raseborg/K	SFI
51.00	Emma	Loo	Pargas IF	26.7.	Lojo	lojo jg

3000m gång**Höjd**

1.63	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	29.7.	H:fors/E	regionm
1.55	Ella	Paukku	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM mångk
1.52	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	18.8	Kauhava	FM mångk
1.50	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
1.47	Julia	Byman	Kimito SF	9.7.	Åbo	tilastopaja
1.45	Ina	Appelqvist	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.43	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk
1.38	Elvira	Johansson	Lapträsk Idrottare	11.8.		kl.kamp
1.36	Vilma	Soini	Borgå Akilles	22.5.	Sibbo	energi tävl
1.35	Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.28	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mång

Stav**Längd**

5.34	-1,4	Liina	Tervo	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
5.14	0,5	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr

4.98	1,8	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
4.94	0,2	Ella	Paukku	Esbo IF	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
4.68	1,5	Emma	Loo	Pargas IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
4.68	1,7	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk
4.52	0,5	Alisa	Tikkanen	HIFK Friidrott	23.7.	Borgå	regionm
4.52	1,8	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.7.	Åbo	tilastopaja
4.50	-1,2	Annika	Juvala	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
4.44	1,6	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk
4.40	0,3	Jenny	Andersson	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
4.32	1,9	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl
4.15	0,5	Julia	Byman	Kimito SF	29.7.	H:fors/D	regionm

Medvind

4.24		Julia	Byman	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt
------	--	-------	-------	-----------	-------	--------	--------

3-steg

10.24	1,6	Emma	Loo	Pargas IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
10.15	1,8	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	22.7.	Borgå	regionm
9.92	0,2	Jelizaveta	Tsuareva	Sjundeå IF	15.6.	Lahtis	yag
9.77	0,2	Ina	Appelqvist	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
9.39	0,6	Julia	Byman	Kimito SF	28.7.	Lojo	lojo jg
8.87	-1,4	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	6.7.	Raseborg/K	SFI
8.50	1,1	Jenny	Andersson	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr

Medvind

9.82		Julia	Byman	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
9.06	4,0	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	6.7.	Raseborg/K	SFI

Kula 3,0kg

11.92		Jonna	Viren	Liljendal IK	23.7.	Borgå	regionm
10.32		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
9.91		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.52		Noomi	Malmgren	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
9.51		Ina	Appelqvist	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
9.08		Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
8.72		Anna	Westerlund	Virkby Start	6.7.	Raseborg/K	SFI
8.51		Emma	Loo	Pargas IF	29.8.	Pargas	FM
7.50		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Nyköping SWE	kraftm
7.11		Vnessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup

Diskus 750g

35.21		Jonna	Viren	Liljendal IK	29.7.	H:fors/D	regionm
27.97		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
26.06		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
25.35		Anna	Westerlund	Virkby Start	26.7.	Lojo	lojo jg
24.64		Emma	Loo	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
23.54		Elina	Haanpää	Kimito SF	29.7.	H:fors/D	regionm
18.44		Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
18.19		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl
17.46		Elvira	Johansson	Lapträsk Idrottare	11.8.		kl.kamp

Slägga 3,0kg

53.84		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	20.9.	Borgå	klubbm
43.83		Jonna	Viren	Liljendal IK	21.6.	Somero	midsommartävl
41.18		Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	1.8.	Esbo/E	kast.kamp
34.01		Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energitävl

23.46	Anna	Westerlund	Virkby Start	25.6.	Ingå	samarbetst
-------	------	------------	--------------	-------	------	------------

Spjut 400g

35.66.	Ella	Paukku	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM mångk
31.56	Carla	Jalkanen	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
29.86	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
27.44	Linda	Lindfors	ÅIFK	17.9.	Åbo	skolm
26.15	Ina	Appelqvist	Esbo IF	10.7.	Tavastehus	distr
22.29	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk
21.83	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Nyköping SWE	kraftm
20.75	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk
20.24	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
17.35	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM mångk

5-kamp

2403	Ella	Paukku	Esbo IF	18.8.	Kauhava	FM
	12.48w/2,4,4.83/1,8, 35.66,1,55, 2.36,80					
2010	Laura	Einamo	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM
	12.73w/2,8, 4.97w/2,1, 22.19, 152, 3.02,45					
1814	Nora	Koskela-Koivisto	HIFK Friidrott	18.8.	Kauhava	FM
	13.03w/3,5, 4.49w/2,8, 17.35, 1.43, 2.44,16					
1726	Ina	Appelqvist	Esbo IF	10.7.	Tavastehus	distr
	14.17w/2,2, 4.51/-0,9, 26.15, 1.40, 2.51.02					
1402	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk
	15.22/-2,3, 4.21/-1,8, 20.76, 1.28, 2.52,69)					

4x80m häck

48.47	HIFK Friidrott	7.9.	Ylivieska	FM		
Liina Tervo, Charlotte Kajander, Laura Einamo, Helmi Isometsä						
59.17	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett		
Ida Finell, Emelie Hägglund, Matilda Tolsa, Selma Lepistö						
59.20	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag		
Ella Paukku, Ella Westerlund, Ina Appelqvist, Malin Lindroth						
67.38	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett		
Carolina Sandström, Amelie Raphanel, Saga Wickholm, Vanessa Lindberg						

4x100m

48,88	HIFK Friidrott	7.9.	Ylivieska	FM		
Liina Tervo, Helmi Isometsä, Laura Einamo, Vivian Tran						
50.70	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup		
Leone Winell, Natascha Foley, Ella Paukku, Noomi Malmgren						
52.41	Borgå Akilles	27.5.	Borgå	ök stafett		
Ida Finell, Gisela Bergström, Ida Suuronen, Emelie Hägglund						
52.49	Esbo IF 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett		
Alexandra Nylund, Malin Lindroth, Ina Appelqvist, Ella Paukku						
53.56	Esbo IF 3	10.6.	Esbo/A	förenings cup		
Alexandra Nylund, Malin Lindroth, Annika Juvala, Bianca Kanerva						
55,23	Borgå Akilles 2	10.6.	Esbo/A	förenings cup		
Ida Finell, Eveliina Kitula, Matilda Tolsa, Selma Lepistö						
56.89	Sjundeå IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett		
Ylva Sivaro, Emmi Hilkku, Birgitta Östberg, Enna Reinikainen						
57.17	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett		
Sandra Jensen, Amelie Raphanel, Vanessa Lindberg						
57.35	Borgå Akilles 3	27.5.	Borgå	ök stafett		
Carla Jalkanen, Matilda Tolsa, Erin Hägglund, Selma Lepistö						

57.98	Nagu IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Josefina Blomberg, Elin Kari, Ines Blomberg, Sara Snickars				
59.06	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Fanny Kero, Madelaine Nyman. Ada Heinonen, Lumi Kenttä				
4x800m				
9.49,49	Borgå Akilles	8.9.	Ylivieska	FM
Ida Suurunen, Carla Jalkanen, Emelie Hägglund, Ida Finell				
10.18,46	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag
Annika Juvala, Ella Westewrlund, Noomi Malmgren, Ella Paukku				
11.23,90	Esbo IF 2	24.6.	Raseborg/K	F/P stafett
Ina Appelqvist, Olivia Kollin, Malin Lindroth, Ella Paukku				
11.48,08	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett
Amelie Raphanel, Eevi Strandström, Vanessa Lindberg, Saga Wickholm				
12.05,59	Sjundeå IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Nicole Broman, Emmi Hilkku, Birgitta Östberg, Enna Reinikainen				

F14**100m**

12.70	-0,4	Vivian	Tran	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
13.02	1,2	Teresa	Perttilä	HIFK Friidrott	9.6.	Akaa/T	ungdoms nat
13.07	1,8	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
13.25	-0,4	Alexandra	Nylund	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
13.35	1,9	Leonie	Winell	Esbo IF	20.8.	H:fors/D	hyvän t
13.58	0,0	Ida	Finell	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
13.64	1,3	Malin	Lindroth	Esbo IF	22.5.	Sibbo	energi tävl
13.82	-0,4	Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	7.7.	Raseborg/K	SFI
14.02	-1,0	Fanny	Kero	IF Raseborg	29.7.	H:fors/D	regionm
14.14	1,5	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
14.25	-1,1	Ella	Westerlund	Esbo IF	24.6.	Sibbo	lival g
14.27	0,7	Bianca	Kanerva	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
14.51	-0,3	Emelie	Avellan	Esbo IF	14.7.	Borgå	toppgames
14.54	-0,5	Emilie	Backlund	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
14.56	-0,3	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
14.62	-0,1	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	14.5.	Sibbo	energi tävl
14.65	0,7	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	29.7.	H:fors/D	regionm
14.72	1,8	Elin	Kari	Nagu IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
14.72	-2,3	Saga	Bergholm	Esbo IF	24.6	Sibbo	lival g
14.87	-1,4	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	14.5.	Sibbo	energi tävl

Medvind

12.92	3,4	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13.19	3,4	Leone	Winell	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13.21	3,4	Alexandra	Nylund	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13.50	2,2	Ida	Finell	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
13.71	2,2	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
13.82	2,8	Fanny	Kero	IF Raseborg	29.5.	Åbo	tilastopaja
13.93	2,2	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
14.02	2,4	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
14.30	3,4	Matilda	Tolsa	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup

300m

41.07		Vivian	Tran	HIFK Friidrott	11.8.	Lahtis	FM
41.26		Teresa	Perttilä	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
43.51		Ida	Finell	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
45.46		Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
45.70		Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Åbo	tilastopaja
46.94		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
47.46		Leone	Winell	Esbo IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
47.88		Ella	Westerlund	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
48.24		Emelie	Backlund	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
49.19		Malin	Lindroth	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	SFI
49.56		Andréa	Nyberg	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
49.7h		Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
50,1h		Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	12.9	Sjundeå	samarbetst

800m

2.18,37		Ida	Finell	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
2.29,60		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
2.33,78		Andrea	Nyberg	Pargas IF	25.8.	Åbo	tilastopaja
2.33,82		Fanny	Kero	IF Raseborg	16.6.	Lahtis	yag
2.36,64		Ella	Westerlund	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
2.47,63		Bianca	Kanerva	Esbo IF	24.6.	Sibbo	lival g

2.48,23	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
2.53,61	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
2.59,49	Malin	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
2.59,51	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	13.8	Kyrkslätt/V	distr

2000m

7.30,78	Saga	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
7.37,79	Fanny	Kero	IF Raseborg	23.5.	Pemar	långa r
7.39,19	Andréa	Nyberg	Pargas IF	8.6.	Sant Karins	

1500m hinder

6.02,21	Fanny	Kero	IF Raseborg	9.8.	Lahtis	FM
---------	-------	------	--------------------	------	--------	----

80m häck 76,2cm

12.11	1,7	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	30.7.	H:fors/D	regionm
13.62	-0,7	Ida	Finell	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
13.65	1,3	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	6.7.	Raseborg/K	SFI
14.42	0,1	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
14.51	0,7	Ylva	Sivaro	Borgå Akilles	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
15,13	0,1	Bianca	Kanerva	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
16.97	-0,5	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	1.8.	Lojo	samarbetst
18.02	-0,7	Elodie	Böhling	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
18.22	-0,5	Malin	Karell	Sjundeå IF	1.8.	Lojo	samarbetst

Medvind

11.93	2,1	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
15.77	2,5	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.6	H:fors/E	F/P mångk

300m häck 76,2 cm

48.91	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	29.7.	H:fors/D	regionm
49.01	Ida	Finell	Borgå Akilles	29.7.	H:fors/D	regionm
50.78	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	4.6.	Åbo	tilastopaja
56.53	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm

3000m gång

20.01,62	Bianca	Kanerva	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
----------	--------	---------	---------	------	------------	-----

Höjd

1.57	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
1.47	Ella	Westerlund	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.40	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
1.33	Ida	Finell	Borgå Akilles	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
1.33	Emelie	Backlund	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
1.32	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	6.7.	Raseborg/K	SFI
1.32	Saga	Bergholm	Esbo IF	24.6.	Sibbo	lival g
1.30	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
1.30	Sara	Snickars	Nagu IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
1.28	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	1.8.	Lojo	lojo jg
1.25	Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	ök mångk

Stav

2.62	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	9.9.	Borgå	stav cup
1.80	Ella	Westerlund	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
1.62	Malin	Karell	Sjundeå IF	22.8.	Kyrkslätt/V	distr

Längd

5.13	-0,9	Aino-Maria	Ainasoja	HIFK Friidrott	7.7.	Raseborg/K	SFI
5.12	-0,6	Teresa	Pertillä	HIFK Friidrott	7.7.	Raseborg/K	SFI
5.04	-0,4	Hilla	Saarinen	HIFK Friidrott	10.8	Lahtis	FM
4.85	-0,6	Vivian	Tran	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
4.71	1,1	Ida	Finell	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
4.61	1,5	Malin	Linroth	Esbo IF	29.5.	Sibbo	energi tävl
4.56	-1,1	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	7.7.	Raseborg/K	SFI
4.33	0,5	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
4.31	0,5	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
4.30	0,0	Alexandra	Nylund	Esbo IF	29.7.	H:fors/D	regionm
4.29	0,6	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
4.25	1,1	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
4.23	1,4	Emelie	Backlund	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
4.17	1,1	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
4.14	1,2	Malin	Karell	Sjundeå IF	5.9.	Kyrkslätt	regiont
4.12	-0,5	Miia	Söderström	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
4.09	0,9	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
4.07	-1,9	Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	ök månkamp

Medvind

5.29	3,2	Teresa	Pertillä	HIFK Friidrott	29.7.	H:fors/D	regionm
4.75	3,6	Ida	Finell	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
4.29	2,3	Emelie	Backlund	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
4.25	2,5	Malin	Karell	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
4.21	2,1	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr

Tresteg

11.65	1,0	Aino-Maria	Ainasoja	HIFK Friidrott	11.8	Lahtis	FM
10.50	-0,6	Terese	Pertillä	HIFK Friidrott	30.7.	H:fors/D	regionm
10.18	0,0	Ida	Finell	Borgå Akilles	6.7.	Raseborg/K	SFI
9.96	1,6	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	6.7.	Raseborg/K	SFI
9.40	0,4	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
9.34	1,6	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	10.9.	Kyrkslätt/V	distr
9.02	0,9	Fanny	Kero	IF Raseborg	10.9.	Kyrkslätt/V	distr
8.92	1,4	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
8.85	1,2	Malin	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
8.83	1,5	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
8.62	0,3	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
8.20	-0,3	Saga	Bergholm	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

Medvind

9.41	2,9	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
9.16	3,0	Malin	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
8.81	2,2	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr

Kula 3,0kg

11.86		Aino-Maria	Ainasoja	HIFK Friidrott	12.6.	H:fors/D	hyvän t
11.73		Julia	Nystrand	Esbo IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
10.18		Amalia	Lindén	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
9.78		Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
8.91		Fanny	Kero	IF Raseborg	11.5.	Borgå/B	vårkast
8.91		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.65		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.56		Emelie	Backlund	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
8.50		Selma	Lepistö	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
8.28		Ida	Finell	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
8.11		Ella	Westerlund	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm

7.80	Malin	Karell	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
------	-------	--------	------------	-------	---------	------------

Diskus 750g

36.83	Julia	Nystrand	Esbo IF	11.8.	Lahtis	FM
36.65	Amalia	Lindén	Borgå Akilles	29.7.	H:fors/D	regionm
28.33	Ida	Finell	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
27.19	Emelie	Backlund	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
26.10	Bianca	Kanerva	Esbo IF	31.7.	Esbo/E	kast kamp
22.13	Andrea	Nyberg	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
20.20	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
18.90	Malin	Karell	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
18.24	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.5.	Borgå/B	vårkast
16.50	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst

Slägga 3,0kg

50.27	Amalia	Lindén	Borgå Akilles	22.7.	Borgå	regionm
43.57	Julia	Nystrand	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
38.26	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.8.	Lahtis	FM
33.21	Emma	Vahtola	Pargas IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
19.10	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	30.7.	H:fors/D	regionm
17.75	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	20.9.	Borgå	klubbm
16.51	Malin	Karell	Sjundeå IF	25.6.	Ingå	samarbetst

Spjut 400g

39.38	Malin	Karell	Sjundeå IF	10.6.	Åbo	pnjmg
30.01	Ida	Finell	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
26.99	Amalia	Lindén	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
23.69	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
23.25	Fanny	Kero	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
20.98	Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	ök mångk
19.51	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
18.95	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
18.38	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
14.55	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	30.7.	H:fors/D	regionm

5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut 800m)

1845	Ida	Finell	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	13.87w/4,1, 4.40/1,0, 30.01, 2.28.83					
1801	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
	14.29/1,5, 4.25/1,1, 23.69, 1.57, 2.48,23					
1452	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.6.	H:fors/D	F/P mångk
	15.77w/2,5, 3.98/1,8, 18.95, 1.45, 2.48,80					
1372	Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	ök mångk
	15.18/-2,3, 4.07/-1,9, 20.98, 1.25, 2.51,02					

F13**60m**

8.41	1,4	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.6.	Åbo	pnjmg
8.47	0,0	Elinda	Koivula	HIFK Friidrott	7.7.	Tusby/S	kuy g
8.58	-1,9	Lilly	Riksman	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinetti tävl
8.62	-1,9	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	4.6.	Vanda/M	sinetti tävl
8.66	-1,9	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
8.68	1,5	Lina	Kiviaho	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinetti tävl
8.68	0,9	Fanny	Böhling	Borgå Akille	5.6.	Borgå	barnens olymp
8.71	-1,3	Matilda	Helminen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
8.77	-0,9	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
8.79	0,9	Nathalie	Jakobsson	Esbo IF	5.6.	Borgå	barnens olymp
8.79	0,9	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
9.01	0,6	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
9.10	0,8	Josefina	Blomberg	Nagu IF	16.7.	Åbo	tilastopaja
9.13	-1,9	Minea	Helander	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
9.17	-1,3	Elsa	Keinänen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
9.33	-1,9	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
9.36	-2,6	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g

200m

27.69	1,4	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7.	Lojo	lojo jg
27.94	-0,2	Elinda	Koivula	HIFK Friidrott	6.7.	Tusby/S	kuy g
28.14	1,4	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	lojo jg
28.42	0,8	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
28.67	-0,2	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	6.7.	Tusby/S	kuy g
28.74	-3,6	Lilly	Riksman	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
28.98	-0,2	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	6.7.	Tusby/S	kuy g
29.53	-1,6	Lina	Kiviaho	Esbo IF	20.5.	Vanda/S	58 cup
29.62	-0,3	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
29.89	-1,6	Nathalie	Jakobsson	Esbo IF	20.5.	Vanda/S	58 cup
30.59	0,0	Selma	Lupala	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
30.64	0,0	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
30.76	0,0	Matilda	Silver	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
31.17		Josefina	Blomberg	Nagu IF	13.6.	Pargas	region
32.34	0,0	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
32.39	0,0	Ella	Råstedt	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
32.45	0,0	Carolina	Friman	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
32.72	0,0	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm

Medvind

28.09	2,5	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	12.6.	H:fors/D	hyvän t
30.12	2,9	Selma	Lupala	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkull g
30.59	2,9	Fanny	Derglund	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkull g
31.20	4,5	Ella	Råstedt	Esbo IF	9.6.	Soolentuna SWE	sayo
31.62	2,9	Carolina	Friman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkull g
31.73	2,9	Jill	Friberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkull g
31.76	2,9	Minea	Helander	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkull g

800m

2.40,00		Lina	Kiviaho	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinettitäv
2.41,25		Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.44,03		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
2.48,04		Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
2.48,44		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
2.50,94		Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
2.53,46		Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
2.53,69		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	Klubbm mångk
3.04,08		Emelie	Bergholm	IF Raseborg	19.6.	Sibbo	F/P mångk

3.05,14	Ella	Råstedt	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
---------	------	---------	---------	-------	-------	-----------

1000m

3.21,10	Linda	Colas	Ingå IF	27.7.	Lojo	lojo jg
3.25,85	Jill	Friberg	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
3.28,13	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3.29,78	Matilda	Silver	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
3.32,82	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
3.35,53	Selma	Lupala	IF Raseborg	20.7.	Vanda/S	58 cup
3.39,38	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
3.39,42	Alisia	Lindfors	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.40,01	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indv
3.40,14	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
3.57,42	Ella	Råstedt	Esbo IF	11.7.	Riihimäki	häme g
4.00,89	Carolina	Friman	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
4.06,9h	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g

60m häck 76,2cm 6 häckar

9.68	0,4	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	5.6.	Sibbo	energi tävl.
10.00	2,0	Elinda	Koivula	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	op junior
10.40	-1,4	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
10.52	0,4	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	31.8.	Tusby	förenings cup
10.68	0,4	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	eneri tävl
10.74	-3,2	Elsa	Keinänen	Esbo IF	31.8.	Seinäjoki	förenings cup
10.85	-2,0	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
10.89	1,4	Matilda	Helminen	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
10.91	-1,5	Lina	Kiviaho	Esbo IF	31.8.	Seinäjoki	förenings cup
11.12	1.3	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
11.16	1,8	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
11.46	-1,4	Selma	Lupala	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
11.64	-1,4	Minea	Helander	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
12.06	-0,5	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
12.29	0,6	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.6.	Sibbo	energi tävl.
12.45	-0,5	Jill	Friberg	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
13.04	-2,0	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk

200m häck 76,2 cm

35.29	1,1	Selma	Lupala	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
35.48	-2,5	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Pargas	F/P indv
35.83	1,1	Madaleine	Nyman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
37.65	-2,5	Matilda	Helminen	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
38.30	1,4	Ella	Råstedt	Esbo IF	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
38.30	1,1	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
39.05	1,4	Carolina	Friman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
39.23	1,4	Matilda	Silver	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulls g
39.56	0,3	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
41.97	0,3	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm

Medvind

32,69	3,3	Kiia	Äikä	HIFK Friidrott	27.6.	Jämsä/J	karneval
-------	-----	------	------	----------------	-------	---------	----------

2000m gång

Höjd

1.50	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	19.5.	Lahtis/N	reilucup
1.41	Elsa	Keinänen	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.40	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
1.39	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7	Lojo	lojo jg
1.37	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv

1.35	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
1.35	Selma	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1.35	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1.33	Helmi	Berndtson	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/B	klubbm
1.32	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	24.6	Sibbo	lival g
1.32	Elin	Nordgren	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
1.30	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1.30	Jill	Friberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1.30	Wilma	Nordstöm	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.29	Josefina	Blomberg	Nagu IF	13.6.	Pargas	region
1.25	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
1.25	Veronica	Laurén	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
1.25	Narhalie	Jakobsson	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
1.20	Matilda	Silver	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1.20	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	29.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
1,19	Alisa	Lindfors	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indiv

Stav

3.03	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	17.7.	Liekša	junnuk
------	------	--------	-------------	-------	--------	--------

Längd

4.91	-0,4	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	20.7.	Janakkala	janakkala g
5.07	1,9	Elinda	Koivula	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	op junior
4.77	0,2	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	op junior
4.53	-0,5	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
4.47	1,5	Matilda	Helminen	Esbo IF	7..9	Pargas	F/P indiv
4.40	0,6	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.37	1,2	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
4.35	0,8	Minea	Helander	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.18	0,5	Josefina	Blomberg	Nagu IF	4.6.	Åbo	Tilastopaja
4.17	0,9	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
4.06	0,9	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
4.05	0,5	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.04	0,0	Elsa	Keinänen	Esbo IF	27.7.	Lojo	lojo jg
4.01	0,3	Elin	Nordgren	Kimito SF	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.97	-0,7	Ella	Råstedt	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
3.90	0,9	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
3.88	-0,5	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
3.83	0,7	Carolina	Friman	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.80	1,2	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp

Tresteg

10.96	-0,8	Elinda	Koivula	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
9.65	-0,1	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	25.6.	Åbo	tilastopaja
9.56	0,5	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indiv
9.30	1,1	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	20.8.	H:fors/D	hyvän t
8.79	2,4	Selma	Lupala	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
8.74	0,9	Elsa	Keinänen	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
8.70	1,6	Ella	Råstedt	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
8.55	2,0	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
8.43	-0,3	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
8.28	1,7	Carolina	Friman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
8.27	1,2	Erin	Fagerström	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
8.27	2,1	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
8.17	0,7	Matilda	Silver	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
8.06	0,7	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
7.96	1,1	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
7.95		Elin	Nordgren	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt

Kula 2,5kg

11.51	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	10.6.	Åbo	pnjmg
11.03	Elsa	Keinänen	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
10.11	Erin	Fagerström	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
9.95	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
9.56	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
9.56	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	28.7.	Lojo	lojo jg
9.21	Ella	Råstedt	Esbo IF	3.9.	Nurmijärvi	distr
9.04	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
8.56	Josefina	Blomberg	Nagu IF	13.6.	Pargas	region
8.52	Amelie	Wallén	Lapträsk Idrottare	11.8.		kl.kamp
7.99	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
7.86	Jill	Friberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
7.53	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g

Diskus 600g

34.94	Ella	Råstedt	Esbo IF	17.8.	Uppsala SWE	uppsalasp
32.66	Elsa	Keinänen	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
26.33	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	20.5.	Esbo/E	kast.kamp
25.22	Veronica	Laurén	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
23.04	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
21.87	Jill	Friberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
20.87	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
19.85	Erin	Fagerström	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
18.86	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
17.73	Elin	Nordgren	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
17.05	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
16.99	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
16.72	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	22.5.	Sibbo	energi tävl
16.69	Emma	Lindgren	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
16.37	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	26.8.	Hangö	klubbm
16.10	Alisa	Lindfors	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm

Slägga 2,5kg

38.90	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	1.8.	Esbo/E	kast.kamp
28.44	Erin	Fagerström	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
28.12	Ella	Råstedt	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
25.88	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	5.6.	Sibbo	energi tävl
22.33	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	19.5.	Lahtis/N	reilucup
20.78	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
20.29	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
19.39	Jill	Friberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
14.21	Janina	Hiltunen	Virkby Start	25.6.	Virkby Start	samarbetst
13.63	Carolina	Friman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g

Spjut 400g

35.35	Elsa	Keinänen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
33.86	Ella	Råstedt	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
30.02	Minea	Helander	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
23.56	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
19.79	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
18.58	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
18.14	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
17.93	Selma	Lupala	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
17.75	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
17.34	Malin	Lindholm	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1660	Charlotte Kajander	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.07/-2,0, 4.40, 10.20, 2.50,94				
1517	Kiia Äikää	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.20/-2,0, 4.04, 9.56, 2.53,46				
1330	Lotta Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	11.08/-2,0, 4.33, 6.62, 2.44,03				
1277	Emelie Bergholm	IF Raseborg	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	11.74/-2,0, 4.26, 9.24,3.04,08				
1163	Julia Franzén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	12.54/-2,0, 4.08, 7.57, 2.48,04				
1029	Alexandra Kinnunen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	13.04/-2,0, 3.87, 6.46, 2.48,44				
908	Malin Lindblom	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	13.66/0,3, 3.46, 6.61, 2.53,69				
891	Ella Råstedt	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	11.85/-2,0, NM, 8.27, 3.05,14				

5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut, 800m)

1701	Sara Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	10.95, 4.77,1.34, 18.58, 2.41,25				
1638	Elsa Keinänen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	11.35, 4.29, 1.37, 35.35, 3.16,39				
1562	Ella Råstedt	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	11.63, 4.17, 1.34, 33.86, 3.09,52				

4x60m häck

40.19	HIFK Friidrott	14.6.	Lahtis	yag
	Kiia Äikää, Charlotte Kajander, Elinda Koivula, Adriana Kalymialaris			
45.83	IF Raseborg	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Madelaine Nyman, Erin Björklöf, Emelie Bergholm, Selma Lupala			
46.61	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag
	Matilda Helminen, Ella Råstedt, Malin Rantala, Elsa Keinänen			
49.91	Borgå Akilles	27.5.	Borgå	ök stafett
	Dina-Irene Lönnström, Alexandra Kinnunen, Fanny Laurén, Fanny Böhling			
51.37	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett
	Julia Franzén, Elin Tillander, Lotta Lehtimäki, Fanny Holm			
55.52	IF Sibbo Vargarna 2	27.5.	Borgå	ök stafett
	Lumi Koskelainen, Cinja Borgström, Iida-Maria Lehtimäki, Veronica Lindberg			

4x100m

51.55	HIFK Friidrott	14.8.	Lahtis	yag
	Elinda Koivula, Charlotte Kajander, Kiia Äikää, Sara Ahlfors			
54.76	Esbo IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Elsa Keinänen, Linda Juvala, Nathalie Jakobsson, Lilly Riksman			
55.01	HIFK Friidrott 2	30.5.	Esbo/A	kl.kamp
	Adriana Kalymialaris, Venla Reunanen, Silja Filenius, Helmi Berndtson			
55.19	Esbo IF 2	10.6.	Esbo/A	förenings cup
	Malin Rantala, Matilda Helminen, Aila Varila, Lina Kiviaho			
55.40	IF Raseborg	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Matilda Silver, Fanny Degerlund, Selma Lupala, Madelaine Nyman			
56.38	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Alexandra Kinnunen, Fanny Böhling, Isabell Leinonen, Fanny Laurén			
57.10	Lovisa Tor	27.5.	Borgå	ök stafett
	Ellen Felin, Josephine Stark, Madelaine Bengts, Emma Johansson			
57.14	IF Raseborg 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Minea Helander, Emeline Bergholm, Erin Björklöf, Peppi Purhonen			
57.49	Esbo IF 3	10.6.	Esbo/A	förenings cup

Amanda Wiik, Rebecka Smedman, Emilia Siggberg, Elsa Keinänen			
58.35	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A förenings cup
Julia Franzén, Cinja Borgström, Elin Tillander, Lotta Lehtimäki			
58.78	IF Sibbo Vargarna 2	27.5.	Borgå ök stafett
Julia Franzén, Ida Stenfors, Lotta Lehtimäki, Fanny Holm			

4x600m

7.58,20	IF Raseborg	24.8.	Raseborg/K F/P stafett
Matilda Silver, Selma Lupala, Carolina Friman, Jill Friberg			
8.07,57	Esbo IF	24.8.	Raseborg/K F/P stafett
Linda Juvala, Frida Blomfelt, Elsa Keinänen, Matilda Pennanen			
8.10,38	Lovisa Tor	27.5.	Borgå ök stafett
Emma Johansson, Ellen Felin, Madeleine Bengts Josephine Stark			
8.11,02	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå ök stafett
Lotta Lehtimäki, Veronica Lindberg, Elin Tillander, Jullia Franzén			
8.24,04	Borgå Akilles	27.5.	Borgå ök stafett
Alexandra Kinnunen, Fanny Böhling, Isabell Leinonen, Fanny Laurén			
8.27,61	IF Sibbo Vargarna 2	24.8.	Raseborg/K F/P stafett
Julia Franzén, Fanny Holm, Elin Tillander, Ida Stenfors			
8.57,48	IF Sibbo Vargarna 2	27.5.	Borgå ök stafett
Fanny Holm, Ida Stenfors, Cinja Borgström, Iida-Maria Lehtimäki			

F12**60m**

8.55	1,1	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	10.6.	Åbo	pnjmg
8.55	1,1	Venla	Reunanen	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
8.79	2,3	Silja	Filenius	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
8.84		Emilia	Siggberg	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.86	1,5	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	5.6.	Borgå	barnens olymp
8.87	2,1	Ella	Dolietis	ÅIFK	10.6.	Åbo	pnjmg
8.88	-1,3	Aila	Varila	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
8.93	0,7	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
9.08	-1,9	Rebecka	Smedman	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinettitäv
9.09		Vanessa	Wikström	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.15		Isabella	Leinonen	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.17	1,5	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	5.6.	Borgå	barnens olymp
9.32	-0,6	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	21.7.	Janakkala	janakkala g
9.34		Alva	Kollin	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.35	-0,8	Liv	Wikström	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
9.40	1,1	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl

200m

28.42	2,5	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	12.6.	H:fors/D	hyvän t
29.03	2,1	Silja	Filenius	HIFK Friidrott	4.9.	Borgå	klubbm
29.58	1,4	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	28.7.	Lojo	lojo jg
29.5h	-1,8	Aila	Varila	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
29.69	0,1	Venla	Reunanen	HIFK Friidrott	20.7.	Janakkala	janakkala g
30.10	0,0	Ella	Dolietis	ÅIFK	9.7.	Åbo	tilastopaja
31.17	0,1	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
31.55	-0,3	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
32.09	2,9	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
32.12	0,0	Linda	Juvala	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
32.60		Anni	Lehtelä	ÅIFK	13.6.	Pargas	region
32.70	1,8	Isabell	Leinonen	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
33,0h	1,8	Cindy	Lindeberg	Sjundeå IF	8.9.	Pargas	F/P indv
33.20	-0,3	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
33.30	0,0	Marie	von Bonsdorff	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

800m

2.30.27		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	17.8.	H:fors/N	vuosaari g
2.45,83		Matilda	Pennanen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.59,11		Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.02,02		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	20.7.	Jakobstad	distr
3.05,80		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.07,39		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.09,68		Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.13,67		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.15.08		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.36,28		Isabell	Leinonen	Borgå Akilles	17.7	Borgå	klubbm mångk

1000m

3.23,58		Matilda	Pennanen	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
3.24,57		Aila	Varila	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.46,81		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
3.47,54		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
3.49,98		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	7.7.	Tusby/S	kuy g
3.54,50		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
3.57,17		Linnea	Korhonen	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
4.02.41		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
4.02,59		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.42,6h		Ida	Tötterman	Sjundeå IF	6.6.	Sjundeå	samarbetst

60m häck 76,2cm 6 häckar

10.06	0,7	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
10.46	0,1	Venla	Reunanen	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
11.51	-1,3	Emilia	Siggberg	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
11.68	2,7	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	9.7.	Åbo	tilastopaja
11.78	-0,5	Erin	Björklöf	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
12.54	0,6	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
12.62	-1,9	Matilda	Pennanen	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
12.99	-0,5	Alva	Kollin	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
13.14	-1,9	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
13.29	-1,9	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
13.53	-1,9	Minea	Österlund	HIK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk

200m häck 76,2 cm

34.35	-2,4	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	25.8.	Åbo	tilastopaja
38.40	1,1	Erin	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/E	lärkulla g
45.92	-0,4	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
49.67	0,0	Dina-Irene	Lönström	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
58.16	-0,4	Amanda	Paju	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm

2000m gång

10.27,55		Matilda	Pennanen	Esbo IF	3.9.	Nådendal	dm
----------	--	---------	----------	---------	------	----------	----

Höjd

1.47		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	19.5.	Lahtis/N	reilucup
1.37		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå	toppgames
1.35		Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.35		Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	distr
1.33		Linda	Juvala	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
1.25		Marie	von Bonsdorff	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.24		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
1.24		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1.22		Matilda	Pennanen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.20		Rebecka	Smedsman	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.20		Jessica	Björksten	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.20		Minea	Österlund	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
1.15		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl
1.15		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	21.6.	Keuruu	midsommar tävl
1.15		Ella	Eriksson	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubb
1.14		Emilia	Siggberg	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
1.13		Rebecka	Nyberg	Pargas IF	13.6.	Pargas	region

Stav

2.20		Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
2.03		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
2.00		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	27.7.	Lojo	lojo jg
1.60		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
1.60		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
1.30		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl

Längd

4.81	1,6	Venla	Reunanen	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
4.44	2,2	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	12.6.	H:fors/D	hyvän t
4.23	3,2	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	dist
4.21	1,6	Liv	Wikström	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.09	0,7	Madeleine	Bengts	Lovisa Tor	5.6.	Borgå	barnens olymp
4.04		Ella	Dolietis	ÅIFK	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.95	1,2	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g

3.93	1,2	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
3.91	-1,0	Aila	Varila	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
3.88		Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.85	0,8	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
3.85		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3.76	0,8	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	5.6.	Borgå	barnens olymp
3.75	-0,7	Matilda	Pennanen	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
3.72		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3.68		Ella	Eriksson	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
3.66		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
3.65	-1,5	Linda	Juvala	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr

3-steg

10.20	1,3	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	4.6.	Vanda/M	sinetti tävl
9.12	0,6	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
8.91	0,6	Liv	Wikström	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
8.61	0,7	Matilda	Pennanen	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
8.53	1,7	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	7.7.	Tusby/S	kuy g
8.53	1,2	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indv
8.18	2,6	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
8.12	1,0	Aila	Varila	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
7.95	1,5	Erin	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
7.85	-0,5	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
7.76	1,2	Ella	Eriksson	Liljendal IK	8.9.	Pargas	F/P indv
7.65	0,5	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
7.56	2,0	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	1.7.	Lovisa	ök
7.54	-1,7	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
7.53	-0,6	Sora	Kenttä	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv

Kula 2,5kg

11.54		Jessica	Björksten	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
8.80		Rebecka	Smedman	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
8.54		Ella	Eriksson	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
8.15		Wilma	Werner	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
7.86		Erin	Johansson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
7.83		Veronica	Laurén	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb
7.82		Erin	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
7.70		Venla	Reunanen	HIFK Friidrott	20.7.	Janakkala	janakkala g
7.59		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indv
7.46		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	29.9	Laitila	höst kamp
7.43		Amanda	Paju	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
7.34		Aila	Varila	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
7.33		Karin	Lill-Smeds	Lapträsk Idrottare	11.8.		kl.kamp
7.20		Julia	Augustson	IF Raseborg	28.7.	Lojo	lojo jg
7.19		Emilia	Siggberg	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

Diskus 600g

32.72		Jessica	Björksten	Borgå Akilles	31.7.	Esbo/E	kastkamp
24.89		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
21.48		Wilma	Werner	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
21.36		Annika	Sjögård	Liljendal IK	7.9.	Pargas	F/P indv
20.88		Cindy	Lindeberg	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
20.33		Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
19.56		Erin	Björklöf	IF Raseborg	11.5.	Borgå/B	vårkast
18.86		Ella	Eriksson	Liljendal IK	25.7.	Lovisa/L	ök
17.88		Amanda	Paju	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
17.71		Vanessa	Wikström	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
17.19		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
16.97		Matilda	Pennanen	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm

16.21	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
14.03	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
13.59	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	22.5	Sibbo	energi tävl

Slägga 2,5kg

35.16	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	20.9.	Borgå	klubbm
25.31	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
23.75	Ella	Eriksson	Liljendal IK	7.9.	Pargas	F/P indv
23.10	Annika	Sjögård	Liljendal IK	7.9.	Pargas	F/P indv
22.17	Emilia	Siggberg	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
21.52	Wilma	Werner	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
19.27	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
17.80	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	7.9.	Pargas	F/P indv
17.64	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17.52	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
17.19	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	19.5.	Lahtis/N	reilucup
16.43	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	27.7.	Lojo	lojo jg
15.23	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl

Spjut 400g

26.78	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
25.54	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	29.9.	Laitila	höst kamp
23.05	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	8.9	Pargas	F/P indv
22.83	Linda	Juvala	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
20.79	Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
20.68	Matilda	Pennanen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
19.02	Aila	Varila	Esbo IF	8.6.	H:fors/D	op junior
17.05	Julia	Augustsson	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
16.88	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
16.73	Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indv
16.20	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	16.7.	Kyrkslätt/V	nat
16.20	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
15.92	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
15.86	Ella	Eriksson	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubb
15.36	Amanda	Paju	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
15.12	Madeleine	Bengts	Lovisa Tor	1.7.	Lovisa	ök
14.81	Wilma	Werner	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
14.80	Cindy	Lindeberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indv
14.54	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
14.18	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl

4-kamp(60mhäck, längd, kula,800m)

1429	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						10.59/-2,0, 4.14, 7.06, 2.38,72
1013	Maltilda	Pennanen	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						12.62/-1,9, 3.58, 6.29, 2.46,93
996	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						11.92/-2,0, 4.09, 4.53, 2.59,11
985	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						14.16/-2,0, 3.86, 10.07, 3.46,64
851	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						14.20/-2,0, 3.82, 6.08, 3.05,80
842	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						13.29/-1,9, 3.58, 5.82, 3.13,67
830	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
						13.14/-1,9, 3.58, 5.82, 3.13,67
829	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	20.7.	Jakobstad	distr
						13.71, 3.19, 6.60, 3.02,02
697	Minea	Österlund	HIK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk

655	13.53/-1,9, 3.30, 5.82, 3.46,84 Veronica Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
655	14.70/-2,0, 2.86, 5.77, 3.15,08 Isabell Leinonen	Borgå Akilles	17.7	Borgå	klubbm

5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut, 800m)

1765	Adriana Kalymialaris	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1244	10.83, 4.37, 1.40, 23.54, 2.39,17 Matilda Pennanen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1216	12.76, 3.75, 1.22, 20.68, 2.45,83 Erin Björklöf	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1081	12.39, 3.88, 1.28, 20.79, 3.09,68 Ella Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	distr

12.41/-09, 4.23w/3,2, 1.35,14.11, 3.01,16

F11**60m**

8.93		Matilda	Granvik	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.12		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.25	0,9	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	25.6.	Åbo	tilastopaja
9.32	0,9	Frida	Blomfelt	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
9.34	2,8	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
9.45	-0,8	Sarah	Hämelin	Esbo IF	14.7.	Borgå	toppgames
9.55		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
9.76	0,5	Theresia	Johansson	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
9.84	-0,8	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
9.85		Sarah	Seppänen	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
9.85	2,3	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa

150m

22.85		Matilda	Granvik	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
23.01	1,7	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
23.38	1,8	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
23.40	0,7	Frida	Blomfelt	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
23.61		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
23.80		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
24.29		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
24.64		Sara	Seppänen	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
24.7h		Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
24.92	-1,2	Theresia	Johansson	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm

800m

2.55,24		Frida	Blomfelt	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.05,89		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.33,22		Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

1000m

3.35,80		Frida	Blomfelt	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.36,68		Theresia	Johansson	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
3.42,07		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.45,61		lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.47,54		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3.56,42		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	klubbm
4.06,68		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.06,93		Sara	Seppänen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.10,16		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	klubbm
4.18,93		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkulla g

60m häck 60cm

10.58	2,2	Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Kouvola	kouvola jg
10.84	-1,5	Matilda	Granvik	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
10.85	1,5	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
10.98	1,5	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
11.16	-1,5	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	8.9.	Pargas	F/P indv
12.04	0,2	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	25.6.	Hyvinge	hyvinge nat
12.09	-1,4	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
12.96		Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
12.65	-2,3	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
14.51	1,6	Sofia	Sundell	Virkby start	1.8.	Lojo	samarbetst

1000m gång

5.37,63		Frida	Blomfelt	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
6.37,15		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
6.45,89		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

Höjd

1.35	Sara	Hämelin	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
1.30	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.27	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl
1.25	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
1.25	Mathilda	Granvik	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
1.24	lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
1.21	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	lojo jg
1.20	Frida	Blomfelt	Esbo IF	30.7.	Kyrkslätt/V	distr
1.17	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
1.18	Felicia	Engblom	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
1.17	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
1.15	Sara	Seppänen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1.14	Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.13	Anni	Nikula	HIFK Friidrott	8.6.	H:fors/D	op junior

Stav

1.92	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå	stavcup
1.85	Frida	Blomfelt	Esbo F	30.7.	Kyrkslätt/V	distr
1.78	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå	stavcup

Längd Hoppzon

4.20	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
4.19	Mathilda	Granvik	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
4.14	Frida	Blomfelt	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	klubbm
4.05	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	25.8.	Åbo	tilastopaja
4.04	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
4.03	Sara	Hämelin	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångkamp
3.82	Theresia	Johansson	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.77	lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3.69	Sofia	Salminen	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt
3.67	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
3.62	Sara	Seppänen	Esbo IF	22.5.	Sibbo	energi tävl.

3-steg hoppzon

8.71	1,7	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	25.7.	Åbo	tilastopaja
8.62	Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Kouvola	kouvola jg	
8.41	1,1	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	8.9.	Pargas	F/P indv
8.30	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl	
8.17	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
7.66	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
7.40	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
6.87	Felicia	Engblom	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	
6.53	Felicia	Ahlgren	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	
6.29	Netta	Laaksonen	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	

Kula 2,0kg

8.35	Sara	Hämelin	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
8.09	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	lojo jg
6.83	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indv
6.76	Frida	Blomfelt	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
6.49	Maja	Kuurberg	Liljendal IK	27.9.	Liljendal	klubbm mångk
6.47	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
6.31	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	19.5.	S:t Karin	karins m
6.29	Nadia	Hetaharju	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indv
6.22	Vanessa	Ahlgren	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt
5.90	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk

Diskus 600g

20.60	Sarah	Hämelin	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
17.55	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
15.37	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök

15.20	Frida	Blomfelt	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
15.10	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
13.83	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
13.56	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
13.03	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
12.89	Theresia	Johansson	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
10.97	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	13.6.	Pargas	region
10.32	Frida	Karlsson	Liljendal IK	18.7.	Liljendal	klubbt
10.21	Nadia	Hietaharju	HIK Friidrott	26.8.	Hangö	klubbm

Slägga 2,5kg

15.70	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
15.68	Frida	Blomfelt	Esbo IF	6.10.	Esbo/E	kast kamp
15.30	Nora	Jansson	Liljendal IK	8.9.	Pargas	F/P indiv
7.40	Maja	Strömberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

Spjut 400g

20.48	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
19.20	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	31.8	Tusby/S	förenings cup
18.61	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
18.53	Sara	Hämelin	Esbo IF	31.8.	Seinäjäoki	förenings cup
16.94	Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Kouvola	kovola jg
15.97	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
13.69	Frida	Karlsson	Liljendal IK	4.7.	Liljendal	klubbt
12.47	Felicia	Ahlgren	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
12.26	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	22.8.	Pargas	klubbm
11.88	Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
11.45	Enya	Meinander	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
11.44	Nadia	Hietaharju	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm

3-kamp (60m längd,kula)

875	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.48, 4.02, 7.05					
866	Sara	Hämelin	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.63, 4-03, 7.26					
827	Frida	Blomfelt	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.63, 4.03, 6.76					
799	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	19.5.	S:t Karin	karins mångk
	9.40, 3.72, 6.31					
643	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	10.03/1,2, 3.38, 5.90					
639	Maja	Kuurberg	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
	10.2h, 3.42, 6.49					
632	lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.96, 3.57, 5.02					
613	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	10.37/1,2, 3.52, 5.62					
576	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.50, 3.43, 5.37					
569	Nora	Jansson	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
	10.2h, 3.33, 5.49)					

4-kamp (60m, höjd, spjut, 800m)

1035	Frida	Blomfelt	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	11.17, 1.20, 15.98,2.55,24					
830	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	12.21, 1.11, 15.97, 3.05,89					
663	Cessi	Hagelberg	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	12.96, 1.14, 11.88, 3.33,22					

4x60m häck

50.10	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Brenda Jalkanen, Alina Nyholm, Fanny Finell, Erika Tallqvist				
52.04	IF Raseborg 1	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Leona Ahlroos, Wilma Björklöf, Alicia Palomäki, Frida Sjöblom				
57.70	Sjundeå IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Signe Skog, Cessi Hagelberg, Linnea Lindström, Emma Pelli				
60.39	IF Raseborg 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Jasmin Öhman, Minttu Kinnari, Linnéa Degerlund, Livia Nordman				
4x50m				
30.27	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Frida Blomfelt, Sara Hämelin, Mathilda Granvik, Astrid Sunden				
31.18	IF Raseborg	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Wilma Björklöf, Livia Nordman, Alicia Nordman, Frida Sjöblom				
31.33	Lovisa Tor	27.5.	Borgå	ök stafett
Ina Grönholm, Ronja Felin, Roosa Kiviranta, Ada Grönholm				
31.83	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Erika Tallqvist, Fanny Finell, Sarah Isaksson, Alina Nyholm				
32.13	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Lumi Koskelainen, Iida-Maria Lehtimäki, Charlotte Knape, Nellie Lindström				
33.12	HIK Friidrott	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Nadia Jietaharju, Enya Meinander, Saga Saarikoski, Freja Österlund				
33.17	Borgå Akilles 2	27.5.	Borgå	ök stafett
Alina Nyholm, clara Henriksson, Kira Karlsson, Sarah Isaksson				
33.56	IF Raseborg 2	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Minttu Kinnari, Wilma Björklöf, Leona Ahlroos, Alicia Palomäki				
33.76	Sjundeå IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Signe Skog, Annika Ek, Cessi Hagelberg, Emma Pelli				
34.28	IF Raseborg 2	24.8.	raseborg/K	F/P stafett
Jasmin Öhman, Leona Ahlroos, Minttu Kinnari, Linnéa Degerlund				
4x600m				
8.49,18	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Brenda Jalkanen, Fanny Finell, Erika Tallqvist, Alina Nyholm				
8.55,50	IF Raseborg	24.8.	Raseborg/K	F/stafett
Wilma Björklöf, Leona Ahlfors, Frida Sjöblom, Alicia Palomäki				
9.35,33	Lovisa Tor	27.5.	Borgå	ök stafett
Ina Grönholm, Roosa Kiviranta, Ada Grönholm, Ronja Felin				
10.04,15	Sjundeå IF	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Cessi Hagelberg, Linnea Lindström, Annika Ek, Emma Pelli				

F10**60m**

9.85		Fanny	Finell	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.62		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
10.02		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
10.07		Odessa	Forsén	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
10.09		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
10.16	1,9	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
10.18		Beata	Sippel	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/B	klubbm
10.23		Freja	Österlund	HIK Friidrott	10.6.	Esbo/A	förenings cup
10.29		Saga	Saarikoski	HIK Friidrott	10.6.	Esbo/A	förenings cup
10.37		Emma	Pelli	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr

150m

24.48		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
24.52	0,8	Fanny	Finell	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
24.58	0,0	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
25.03	0,0	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
25.92	0,8	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
26.06	0,0	Leona	Ahlfors	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
26.1h		Emma	Pelli	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
26.54	-1,2	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
26.72	0,0	Livia	Nordman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
27.04	-1,2	Emilia	Andersson	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm

800m

2.55,06		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	15.9.	Åbo	tilastopaja
3.31,64		Emma	Pelli	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
4.17,98		Signe	Skog	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

1000m

3.43,56		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.57,29		Siru	Soininen	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
4.05,8h		Ida	Nyholm	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
4.06,67		Fanny	Finell	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
4.09,18		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
4.10,78		Emilia	Andersson	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
4.15,73		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.24,51		Ada	Dahlbacka	Pargas IF	13.6.	Pargas	region
4.25,60		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
4.34,07		Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm

60m häck 60cm

12.09	0,8	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
12.59	1,6	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.83		Emma	Pelli	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
13.16	1,6	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
14.00	-1,7	Fanny	Finell	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
14.84	1,0	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
14.94	1,6	Thilda	Lindholm	Ingå IF	1.8.	Lojo	lojo jg
14.99	0,8	Kielo	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
15.18	-1,7	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
15.20		Signe	Skog	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

1000m gång

6.55,67		Livia	Nordman	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
6.56,32		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
8.09,3h		Ronja	Donner	Esbo IF	20.8.	Esbo/k	klubbm
8.22,2h		Lotta	Donner	Esbo IF	20.8.	Esbo/k	klubbm

Höjd

1.20		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1.16		Emilia	Andersson	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
1.15		Ida	Nyholm	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
1.13		Fanny	Finell	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
1.12		Clara	Henriksson	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
1.08		Venla	Lindgren	Virkby Start	1.8.	Lojo	samarbetst
1.08		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
1.07		Emma	Hortling	HIFK Friidrott	14.7.	Borgå	toppgames
1.05		Emma	Pelli	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.05		Signe	Skog	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.05		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.05		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.05		Jessica	Sundström	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
1.00		Ronja	Donner	Esbo IF	20.8	Esbo/K	klubbm
1.00		Ada	Dahlbacka	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm

Stav

1.90		Fanny	Finell	Borgå Akilles	20.7.	H.fors/D	vault cup
1.00		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	29.8.	Raseborg/K	lärkulla g
1.00		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	29.8.	Raseborg/K	lärkulla g

Längd hoppzon

3.91		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3.56		Emma	Pelli	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
3.54		Fanny	Finell	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
3.39		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	31.8	Imatra	förenings cup
3.37	-1,6	Saga	Saarikoski	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indv
3.35	-0,8	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.34		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indv
3.25		Beata	Sippel	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/B	klubbm
3.21	0,2	Emilia	Andersson	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
3.19		Annika	Ek	Sjundeå IF	6.6.	Sjundeå	samarbetst

Tresteg hoppzon

7.80	2,7	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkullag
7.64	1,3	Ida	Nyholm	Kimito SF	8.9.	Pargas	F/P indv
7.58		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
7.08	2,0	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkullag
7.06	1,1	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkullag
6.60	1,2	Livia	Nordman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkullag
6.57	1,0	Signe	Skog	Sjundeå IF	8.9.	Pargas	F/P indv
6.55		Fanny	Finell	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
6.51		Clara	Henriksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
6.39	1,2	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkullag

Kula 2,0kg

7.86		Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Esbo/E	kast kamp
6.43		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
6.15		Ida	Nyholm	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubb
6.09		Signe	Skog	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
5.89		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
5.76		Fanny	Finell	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
5.76		Emilia	Andersson	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
5.65		Clara	Henriksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
5.61		Emma	Pelli	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
5.55		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
5.40		Freja	Österlund	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indv

Diskus 600g

20.96	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Esbo/E	kast kamp
13.60	Emilia	Andersson	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
13.51	Ida	Nyholm	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
13.17	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.61	Freja	Österlund	HIK Friidrott	26.8.	Hangö	klubbm
12.38	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.02	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
12.02	Emma	Pelli	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
11.97	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
11.90	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
11.47	Fanny	Finell	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
10.62	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
10.08	Livia	Nordman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
9.92	Julia	Lindgren	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
9.74	Emma	Hortling	HIFK Friidrott	14.7.	Borgå	toppgames
9.72	Leona	Ahlfors	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
9.62	Signe	Skog	Sjundeå IF	10.9.	Kyrkslätt/V	distr

Slägga 2,5kg

22.24	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indiv
14.63	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
14.47	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
14.47	Thilda	Lindholm	Ingå IF	25.6	Ingå	samarbetst
13.89	Emma	Pelli	Sjundeå IF	3.9.	Kyrkslätt/V	distr
13.63	Livia	Nordman	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
13.42	Signe	Skog	Sjundeå IF	25.6.	Ingå	samarbetst
10.18	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
9.89	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
9.46	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

Spjut 400g

15.46	Signe	Skog	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
15.25	Ida	Nyholm	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
14.40	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
13.77	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indiv
13.62	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
13.59	Fanny	Finell	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
13.30	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
13.23	Freja	Österlund	HIK Friidrott	8.9.	Pargas	F/P indiv
12.49	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
11.57	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
10.91	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
10.71	Saga	Saarikoski	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
10.70	Thilda	Lindholm	Ingå IF	25.6.	Ingå	samarbetst

3-kamp (40m, längd, kula)

611	Emma	Pelli	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
	10.37, 3.56, 5.47					
507	Fanny	Finell	Borgå Akilles	17.7	Borgå	klubbm
	10.40/1,2, 3.08, 4.89					
467	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	10.96/1,2, 2.81, 5.36					
439	Signe	Skog	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
	11.27, 3.02, 4.74					

4-kamp (60mhäck, höjd, spjut, 800m)

566	Emma	Pelli	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	12.83, 1.05, 6.58, 3.31,64					

452

Signe Skog
15,20, 1.05, 11.70, 4.17,98

Sjundeå IF

10.8.

Kyrkslätt

F/P mångk

F9**40m**

6.86	1,3	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
6.87	1,5	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
7.07	0,2	Adele	Åberg	Nagu IF	25.7.	Åbo	tilastopaja
7.12		Martha	Nylunbd	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival games
7.18		Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	24.6.	Sibbo	lival games
7.47	0,7	Felicia	Björkskog	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
7.47		Elin	Baarman	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
7.48	-0,3	Tilde	Sjöström	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
7.54	-0,4	Edith	Sjöblom	HIFK Friidrott	14.7.	Borgå	toppgames
7.54	-1,3	Linn	Mattsson	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv

Manuel

7.0h		Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt
7.5h		Olivia	Forss	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm

150m

24.24	0,8	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	4.9.	Borgå	klubbm
25.37		Pinja	Purjonen	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
26.24	0,9	Adele	Åberg	Nagu IF	22.8.	Pargas	klubbm
26.4h		Alma	Lindholm	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
27.06		Elin	Baarman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
27.24		Martha	Nylund	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
27.0h		Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt
27.34	-0,6	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	20.7.	Janakkala	janakkala g
27.60	0,9	Linn	Mattsson	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
27.71	1,6	Elin	Nyholm	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
27.77	1,5	Alina	Wiitala	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr

600m

2.23,5h		Liv	Winberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
2.32,96		Jessika	Sandsjoe	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
2.33,0h		Elin	Baarman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
2.34,38		Vilma	Nyqvist	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
2.35,1h		Elin	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
2.39,57		Venla	Dahlin	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
2.42,6h		Emma	Nyman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
2.46,3h		Li	Björkqvist	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
2.47,70		Martha	Nylund	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
2.54,39		Lotta	Tuovinen	IF Sibbo vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl

800m

3.12,39		Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.23,53		Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	distr
3.32,11		Elin	Baarman	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.34,93		Elin	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.39,60		Alina	Wiitala	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.47,65		Emma	Nyman	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.52,72		Isabella	Joutsenlahti	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

1000m

4.10,52		Olivia	Forss	Kimito SF	7.9.	Pargas	F/P indv
4.14,47		Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	21.7.	Janakkala	janakkala g
4.18,76		Elin	Nyholm	Borgå Akilles	7.9.	Pargas	F/P indv
4.24,21		Linn	Mattsson	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv

4.27,91	Selma	Vahtola	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
4.27,8h	Manda	Eriksson	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
4.27,96	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkula g
4.31,42	Ellinor	Dahlbom	Kimito SF	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.35,77	Adele	Åberg	Nagu IF	9.7.	Åbo	tilastopaja
4.38,54	Liv	Winberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkkula g
4.43,80	Alina	Wiitala	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm

600m gång

4.06,74	Elin	Baarman	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
4.11,4h	Vilma	Nyqvist	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
4.24,0h	Julia	Kuusisto	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
4.29,13	Elin	Björklöf	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
4.44,8h	Livia	Korhonen	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
4.53,10	Emma	Nyman	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
5.24,4	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt
5.24,8	Emma	Valkama	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt

Höjd

1.24	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.05	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	distr
1.03	Adele	Åberg	Nagu IF	29.8.	Pargas	klubbm
1.00	Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt
0.97	Isabella	Joutsenlahti	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
0.97	Alicia	Hampf	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
0.96	Jasmine	Pomrén	Kimito Sf	8.9.	Pargas	F/P indiv
0.95	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkula g
0.95	Aino	Suokas	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt
0.92	Ronja	Aspelin	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
0.91	Elin	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
0.91	Elin	Baarman	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
0.90	Liv	Winberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkula g
0.90	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubbt
0.90	Emilia	Karlsson	HIK Friidrott	29.8.	Pargas	klubbm

Stav

Längd hoppzon

3.88	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	17.8.	H:fors/N	vuosaari g
3.39	Adele	Åberg	Nagu IF	15.9.	Åbo	tilastopaja
3.30	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkula g
3.21	Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt
3.20	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
3.17	Elin	Baarman	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.16	Alina	Wiitala	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
3.14	Emilia	Karlsson	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.12	Tilde	Sjöström	Pargas IF	15.8.	Pargas	klubbm
3.07	Hilda	Lindroos	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt

Tresteg hoppzon

8.03	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	4.9.	Borgå	klubbm
6.37	Elin	Baarman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkula g
6.34	Alina	Wiitala	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
5.95	Hilda	Lindroos	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
5.91	Adine	Grönholm	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.80	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	18.7.	Liljendal	klubbt

5.78	Manda	Eriksson	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.60	Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
5.60	Calicia	Lindström	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.58	Lotta	Hovi	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt

Kula 2.0kg

5.76	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	17.8.	H:fors/N	vuosaari g
5.44	Sofia	Hämelin	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
5.35	Sara	Tamminen	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
5.10	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	27.7.	Lojo	lojo jg
5.01	Elin	Baarman	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
4.88	Casandra	Wikström	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
4.82	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
4.64	Adele	Åberg	Nagu IF	25.7.	Åbo	tilastopaja
4.57	Elin	Nyholm	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
4.56	Alma	Lindholm	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst

Diskus 600g

13.81	Eevi	Marttila	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
11.83	Sara	Tamminen	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
10.48	Alina	Wiitala	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
10.05	Emilia	Karlsson	HIK Friidrott	8.9.	Pargas	F/P indiv
10.02	Emma	Nyman	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
9.83	Hilda	Lindroos	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
9.83	Ellen	Peltomäki	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
9.60	Elin	Nyholm	Borgå Akilles	8.9.	Pargas	F/P indiv
9.55	Alicia	Hampf	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
8.58	Alma	Lindholm	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst

Slägga 2,5kg

10.25	Emma	Nyman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
8.79	Emma	Valkama	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubbt
6.12	Liv	Winberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
6.10	Elin	Baarman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
5.07	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubbt
3.60	Lotta	Tuovinen	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
3.38	Selma	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
2.92	Li	Björkqvist	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g

Spjut 400g

11.55	Elin	Baarman	IF Raseborg	12.9.	Rasrborg/K	lärkulla g
11.30	Ellinor	Dahlbom	Kimito SF	8.9.	Pargas	F/P indiv
11.16	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	28.7.	Lojo	lojo jg
9.85	Sara	Tamminen	Ingå IF	25.6.	Ingå	samarbetst
9.70	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt
9.59	Sofia	Hämelin	Esbo IF	1.8.	Borgå	distr
9.55	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
9.42	Elin	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
9.28	Adele	Åberg	Nagu IF	22.8.	Pargas	klubbm
9.26	Adine	Grönholm	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
9.11	Jasmine	Pomrén	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr

3-kamp (40m, längd, kula)

657	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	7.01,3.50, 5.64					
540	Adele	Åberg	Nagu IF	25.6.	Åbo	tilastopaja

490	7.17, 3.36, 4.23 Eevi Pohjansaro	HIFK Friidrott	19.6.	Sibbo	F/P mångk
434	7.45, 3.02, 4.87 Martha Nylund	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
410	7.42, 2.67, 4.42 Sofia Hämelin	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
401	8.00, 2.78, 4.92 Alina Wiitala	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
390	7.69, 3.11, 3.39 Elin Nyholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
344	7.70, 2.71, 4.09 Emma Nyman	IF Raseborg	19.6.	Sibbo	F/P mångk
343	8.20, 2.65, 4.15 Liv Winberg	IF Raseborg	19.6.	Sibbo	F/P mångk
279	8.07, 2.66, 3.91 Vanessa Kinnunen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	8.21/0,9, 2.38, 3.36				

4-kamp (40m,höjd, spjut, 800m)

700	Vera Ahlfors	HIFK Friidrott	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	7.16, 1,24, 9.55, 3.12,39				
511	Eevi Pohjansaro	HIFK Friidrott	12.8.	Kouvola	distr
	7.60/-1,0, 1.05, 10.13, 3.23,53				
454	Alma Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7.36, 1.06, 8.33, 3.23,53				
445	Elin Baarman	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	7.47, 0.88, 10.88, 3.32,11				
382	Elin Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	8.01, 0.91, 9.42, 3.34,93				
376	Alina Wiitala	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P månk
	7.79, 0.88, 8.67, 3.39,60				
370	Emilia Rehnberg	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
	7.1h,2.87, 4.13				
323	Isabella Joutsenlahti	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	8.33, 0.97, 6.59, 3.52,72				
300	Alina Sjögård	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm
	8.4h, 2.51, 4.05				
277	Emma Nyman	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	8.39, 0.82, 6.76, 3.47,65				

4x400m

6.06,29	IF Raseborg		24.8.	Raseborg/K	F/P Stafett
Elin Björklöf, Liv Winberg, Emma Nyman, Pinja Purhonen					

F/P 8x40m mixed

61,4h	IF Raseborg 1		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
65,6h	IF Raseborg 2		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett