

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### Herrar

60 m	Tony Pihlström -97	7,14	25.02 2012 Kuortane
100 m	Simon Ekholm -05	12,56	15.12 2021 Vanda
150 m	Jens-Aarne Kero -07	24,15	08.04 2018 Helsingfors
150 m lång			
200 m	Kristoffer Olin -05	23,45	10.02 2013 Åbo
200 m lång	Kristoffer Olin -05	23,16	24.02 2013 Tammerfors
300 m	Jonathan Roos -02	38,58	21.01 2018 Helsingfors
<b>300 m lång</b>	<b>Edvin Holmberg -07</b>	<b>38,01</b>	<b>25.02 2024 Korsholm</b>
400 m	Kristoffer Olin -95	51,17	27.01 2013 Helsingfors
400 m lång	Marko Vendelin -95	51,30	15.01 2014 Tammerfors
600 m	Jens-Aarne Kero -07	1.35,81	28.11 2021 Helsingfors
600 m lång			
800 m	Tuomas Puputti -97	1.56,95	03.02 2018 Jyväskylä
800 m lång	Tuomas Puputti -97	1.55,61	20.02 2022 Kuopio
1000 m	Marko Vendelin -95	2.36,05	23.02 2013 Åbo
1000 m lång	Luukas Valtonen -94	2.37,1h	12.03 2013 Pajulahti
1500 m	Tuomas Puputti -97	3.59,19	05.02 2022 Helsingfors
1500 m lång	Tuomas Puputti -97	3.54,92	19.02 2022 Kuopio
2000 m			
<b>2000 m lång</b>	<b>Vincent Winberg -09</b>	<b>6.18,7h</b>	<b>03.03 2024 Esbo</b>
3000 m	Tuomas Puputti -97	8.40,78	29.01 2022 Helsingfors
3000 m lång	Otto Loukkalahti -94	8.42,80	15.02 2015 Pajulahti
60 m häck 106,7 cm	Christian Hellberg -80	12,46	01.12 2013 Helsingfors
300 m häck 91,4 cm	Kristoffer Olin -95	39,16	24.02 2013 Tammerfors
Höjd	Oliver Forsman -04	181	28.01 2023 Korsholm
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>3,65</b>	<b>21.01 2024 Tammerfors</b>
Längd	Timo Broman -90	687	10.02 2013 Åbo
Tresteg	Marius Wasström -03	11,70	18.03 2018 Raseborg
Kula	Tomas Söderlund -89	19,12	27.01 2013 Helsingfors
Diskus			
Spjut	Lauri Wuorenrinne -03	60,79	06.03 2022 Korsholm
Sjukamp			
3000 m gång	Nooa Kenttä -03	25.11,61	21.01 2017 Helsingfors
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### H19

60 m	Tony Pihlström -97	7,14	25.02 2012 Kuortane
200 m	Kristoffer Olin -05	23,45	10.02 2013 Åbo
200 m lång	Kristoffer Olin -05	23,16	24.02 2013 Tammerfors
300 m	Jonathan Roos -02	38,58	21.01 2018 Helsingfors
<b>300 m lång</b>	<b>Edvin Holmberg -07</b>	<b>38,01</b>	<b>25.02 2024 Korsholm</b>
400 m	Kristoffer Olin -95	51,17	27.01 2013 Helsingfors
400 m lång	Marko Vendelin -95	51,30	15.01 2014 Tammerfors
800 m	Marko Vendelin -95	1.57,30	06.02 2014 Helsingfors
800 m lång	Marko Vendelin -95	1.55,65	01.02 2014 Korsholm
1000 m	Marko Vendelin -95	2.36,05	23.02 2013 Åbo
1000 m lång	Luukas Valtonen -94	2.37,1h	12.03 2013 Pajulahti
1500 m	Luukas Valtonen -94	4.17,80	29.01 2012 Helsingfors
1500 m lång	Jens-Aarne Kero -07	4.20,48	24.02 2023 Uleåborg
3000 m	Jens-Aarne Kero -07	9.20,25	04.02 2023 Helsingfors
3000 m lång	Otto Loukkalahti -94	8.54,63	23.02 2013 Tammerfors
60 m häck 99,0 cm	Simon Ekholm -05	8,88	22.01 2023 Helsingfors
300 m häck 91,4 cm	Kristoffer Olin -95	39,16	24.02 2013 Tammerfors
Höjd	Oliver Forsman -04	181	28.01 2023 Korsholm
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>3,65</b>	<b>21.01 2024 Tammerfors</b>
Längd	Oliver Forsman -04	679	25.02 2023 Uleåborg
Tresteg	Marius Wasström -03	11,70	18.03 2018 Raseborg
<b>Kula 6,0 kg</b>	<b>Simon Björklöf -05</b>	<b>15,03</b>	<b>13.01 2024 Korsholm</b>
Diskus 1,75 kg	Anton Vuorio -98	40,56	27.02 2016 Björneborg
Spjut 800 gr	Lauri Wuorenrinne -03	60,79	06.03 2022 Korsholm
<b>Sjukamp</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>4226</b>	<b>21.01 2024 Tammerfors</b>
	<b>(7,73 – 623 – 9,81 – 171 – 9,50 – 3,65 – 2.50,30)</b>		
3000 m gång	Nooa Kenttä -03	25.11,61	21.01 2017 Helsingfors
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### H17

60 m	Tony Pihlström -97	7,14	25.02 2012 Kuortane
200 m	Rasmus Vidjeskog -97	24,13	19.01 2014 Åbo
200 m lång			
300 m	Jonathan Roos -02	38,58	21.01 2018 Helsingfors
<b>300 m lång</b>	<b>Edvin Holmberg -07</b>	<b>38,01</b>	<b>25.02 2024 Korsholm</b>
400 m			
400 m lång	Rasmus Vidjeskog -97	52,19	15.01 2014 Tammerfors
800 m	Tuomas Puputti -97	2.00,88	15.02 2014 Helsingfors
<b>800 m lång</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>2.05,00</b>	<b>24.02 2024 Korsholm</b>
1000 m	Otto Loukkalahti -94	2.50,23	21.03 2009 Jyväskylä
<b>1000 m lång</b>	<b>Vincent Winberg -09</b>	<b>2.57,8h</b>	<b>07.01 2024 Esbo</b>
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	4.23,10	14.01 2023 Åbo
<b>1500 m lång</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>4.15,96</b>	<b>25.02 2024 Korsholm</b>
3000 m	Jens-Aarne Kero -07	9.20,25	04.02 2023 Helsingfors
3000 m lång	Jens-Aarne Kero -07	9.52,10	03.04 2022 Esbo
60 m häck 91,4 cm	Oliver Forsman -04	9,81	19.01 2020 Helsingfors
300 m häck 84,0 cm			
Höjd	Philip Nynäs -02	165	21.01 2018 Helsingfors
	Jakob Holmberg -09	165	25.02 2023 Helsingfors
Stav	Nooa Kenttä -03	3,10	24.02 2019 Helsingfors
Längd	Oliver Forsman -04	612	14.02 2021 Korsholm
Tresteg	Marius Wasström -03	11,70	18.03 2018 Raseborg
Kula 5,0 kg	Anton Vuorio -98	15,56	15.03 2015 Raseborg
Diskus 1,5 kg	Anton Vuorio -98	45,10	15.02 2015 Björneborg
Spjut 700 gr	Lauri Wuorenrinne -03	53,67	16.03 2019 Tammerfors
Sjukamp			
3000 m gång	Nooa Kenttä -03	25.11,61	21.01 2017 Helsingfors
5000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P15

60 m	Tony Pihlström -97	7,14	25.02 2012 Kuortane
200 m	Oliver Öhman -05	25,00	02.02 2020 Åbo
200 m lång			
300 m	Joachim Böckerman -97	44,04	21.11 2010 Helsingfors
300 m lång	Oliver Öhman -05	39,06	08.03 2020 Tammerfors
800 m	Otto Loukkalahti -94	2.12,90	24.01 2019 Helsingfors
800 m lång	Otto Loukkalahti -94	2.08,77	07.03 2009 Tammerfors
1000 m	Otto Loukkalahti -94	2.50,33	21.03 2009 Jyväskylä
<b>1000 m lång</b>	<b>Vincent Winberg -09</b>	<b>2.57,8h</b>	<b>07.01 2024 Esbo</b>
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	4.36,50	05.02 2022 Helsingfors
1500 m lång	Otto Loukkalahti -94	4.28,92	21.02 2009 Tammerfors
2000 m			
<b>2000 m lång</b>	<b>Vincent Winberg -09</b>	<b>6.18,7h</b>	<b>03.03 2024 Esbo</b>
3000 m			
3000 m lång	Jens-Aarne Kero -07	9.52,19	03.04 2022 Esbo
60 m häck 84,0 cm	Rasmus Tenkanen -05	10,88	10.03 2019 Tammerfors
Höjd	Jakob Holmberg -09	165	25.02 2023 Helsingfors
Stav	Nooa Kenttä -03	2,80	08.04 2018 Helsingfors
Längd	Jesse Lindholm -95	544	21.03 2010 Raseborg
Tresteg	Marius Wasström -03	11,70	18.03 2018 Raseborg
Kula 4,0 kg	Anton Vuorio -98	13,88	26.01 2013 Helsingfors
Diskus 1,0 kg	Filip Wikholm -05	43,59	08.02 2020 Björneborg
Spjut 600 gr	Oliver Helander -97	66,72	11.03 2012 Tammerfors
Femkamp			
3000 m gång	Nooa Kenttä -03	25.11,61	21.01 2017 Helsingfors

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P14

60 m	Tony Pihlström -97	7,36	26.02 2011 Helsingfors
200 m	Rasmus Tenkanen -05	28,56	03.02 2019 Åbo
200 m lång			
300 m	Joachim Böckerman -97	44,04	21.11 2010 Helsingfors
300 m lång	Oliver Heikkinen -04	42,83	11.03 2018 Tammerfors
800 m	Alex Laitinen -02	2.23,59	23.01 2016 Helsingfors
800 m lång	Vincent Winberg -09	2.28,61	04.12 2022 Esbo
1000 m	Alex Laitinen -02	3.16,97	24.01 2015 Helsingfors
1000 m lång	Jens-Aarne Kero -07	3.13,02	08.03 2020 Tammerfors
1500 m			
1500 m lång			
2000 m			
2000 m lång			
3000 m			
3000 m lång			
60 m häck 84,0 cm	Rasmus Tenkanen -05	10,88	10.03 2019 Tammerfors
Höjd	Jakob Holmberg -09	165	25.02 2023 Helsingfors
<b>Stav</b>	<b>Elmo Kenttä -12</b>	<b>2,40</b>	<b>28.01 2024 Hyvinge</b>
Längd	Tony Pihlström -97	536	27.02 2010 Åbo
Tresteg	Antti Mäkilä -01	10,49	15.03 2015 Raseborg
Kula 4,0 kg	Martin Wiberg -00	12,94	16.03 2014 Raseborg
Diskus 1,0 kg	Max Nyberg -08	39,49	12.03 2022 Tammerfors
Spjut 600 gr	Oliver Helander -97	61,71	13.03 2011 Tammerfors
Femkamp			
3000 m gång	Nooa Kenttä -03	25.11,61	21.01 2017 Helsingfors



## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

OBS! I klasserna P9-13 noteras inte separata rekord för normal och lång bana i löpningar.

### P13

60 m	Oliver Öhman -05	7,63	20.01 2018 Helsingfors
200 m	Alex Laitinen -02	31,08	06.12 2014 Esbo
300 m	Jens-Aarne Kero -07	49,77	08.03 2020 Tammerfors
600 m	Philip Nynäs -02	1.54,50	06.04 2015 Åbo
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.32,00	22.02 2020 Åbo
1000 m	Jens-Aarne Kerp -07	3.13,02	08.03 2020 Tammerfors
1500 m			
60 m häck 76,2 cm	Sebastian Kronberg -03	11,12	20.02 2016 Åbo
Höjd	Tony Pihlström -97	153	23.01 2010 Helsingfors
<b>Stav</b>	<b>Elmo Kenttä -12</b>	<b>2,40</b>	<b>28.01 2024 Hyvinge</b>
Längd	Tony Pihlström -97	536	27.02 2010 Åbo
Tresteg			
Kula 3,0 kg	Martin Wiberg -00	13,47	26.01 2013 Helsingfors
Diskus 750 gr	Max Nyberg -08	34,79	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr	Aron Grönlund -06	24,88	03.03 2018 Tammerfors
Fyrkamp			
2000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P12

60 m	Tony Pihlström -97	8,32	24.01 2009 Helsingfors
200 m	Sebastian Kronberg -03	31,83	23.03 2014 Helsingfors
300 m			
600 m	Jens-Aarne Kero -07	1.54,6h	02.04 2018 Åbo
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.42,26	05.12 2017 Esbo
1000 m	Simon Lindholm -01	3.19,35	26.01 2013 Helsingfors
1500 m			
60 m häck 76,2 cm	Sebastian Nyberg -11	11,22	04.02 2023 Åbo
Höjd	Simon Ekholm -05	137	19.03 2017 Karis
<b>Stav</b>	<b>Elmo Kenttä -12</b>	<b>2,40</b>	<b>28.01 2024 Hyvinge</b>
Längd	Tony Pihlström -97	504	08.02 2009 Hangö
Tresteg			
Kula 3,0 kg	Oliver Helander -97	10,53	15.03 2009 Karis
Diskus 750 gr	Max Nyberg -08	34,79	07.03 2020 Tammerfors
Spjut 400 gr	Aron Grönlund -06	24,88	03.03 2018 Tammerfors
Fyrkamp			
2000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P11

60 m	Edvin Holmberg -07	9,00	20.01 2018 Helsingfors
150 m	Jens-Aarne Kero -07	24,15	08.04 2018 Helsingfors
200 m	Sebastian Kronberg -03	31,83	23.03 2014 Helsingfors
600 m	Jens-Aarne Kero -07	1.54,6h	02.04 2018 Åbo
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.42,26	05.12 2017 Esbo
1000 m	Jens-Aarne Kero -07	3.25,29	11.03 2018 Tammerfors
60 m häck 60,0 cm	Sebastian Nyberg -11	11,85	13.03 2022 Tammerfors
Höjd	Edvin Holmberg -07	130	06.12 2017 Esbo
Stav	Voima Kenttä -09	1,80	01.03 2020 Haparanda, SWE
Längd	Benjamin Helander -98	420	15.03 2009 Karis
	Sebastian Nyberg -11	420	10.04 2022 Karis
Tresteg	Emil Store -05	7,53	30.11 2013 Kaustby
Kula 2,5 kg	Anton Vuorio -98	9,35	24.01 2009 Helsingfors
Diskus 600 gr			
Spjut 400 gr	Rasmus Tenkanen -05	23,34	06.03 2016 Tammerfors
Trekamp	Alex Fagerlund -05	850	20.02 2016 Åbo
	(9,31 – 382 – 6,69)		
1000 m gång	Cesar Westerholm -06	7.51,92	21.01 2017 Helsingfors



## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P10

60 m	Edvin Holmberg -07	9,22	21.01 2017 Helsingfors
150 m			
200 m	Sebastian Kronberg -03	35,72	06.01 2012 Åbo
600 m	Jens-Aarne Kero -07	2.06,42	20.11 2016 Åbo
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.53,14	05.12 2016 Esbo
1000 m	Jens-Aarne Kero -07	3.31,01	12.03 2017 Tammerfors
60 m häck 60,0 cm			
Höjd	Martin Wiberg -00	123	07.02 2010 Hangö
Stav	Voima Kenttä -09	1,40	11.01 2019 Pajulahti
Längd	Rasmus Lagerström -99	401	15.03 2009 Karis
Tresteg	Emil Store -05	7,53	30.11 2013 Kaustby
Kula 2,5 kg	Martin Wiberg -00	7,85	07.02 2010 Hangö
Diskus 600 gr			
Spjut 400 gr	Jens-Aarne Kero -07	15,83	12.03 2017 Tammerfors
Trekamp			
1000 m gång			

## Klubbrekord inomhus (per 30.4 2024)

### P9

40 m	Edvin Holmberg -07	6,78	23.01 2016 Helsingfors
60 m	Sebastian Kronberg -03	9,86	25.03 2012 Helsingfors
150 m			
200 m	Sebastian Kronberg -03	35,72	06.01 2012 Åbo
600 m	Jens-Aarne Kero -07	2.10,33	23.01 2016 Helsingfors
800 m	Sebastian Kronberg -03	3.10,48	18.02 2012 Åbo
1000 m	Jens-Aarne Kero -07	3.52,70	06.03 2016 Tammerfors
Höjd	Sebastian Kronberg -03	110	25.03 2012 Helsingfors
Stav			
Längd	Edvin Holmberg -07	366	31.01 2016 Hangö
Tresteg	Emil Store -05	7,53	20.11 2013 Kaustby
Kula 2,0 kg	Martin Wiberg -00	6,89	15.03 2009 Karis
Diskus 600 gr			
Spjut 400 gr			
Trekamp			
600 m gång	Voima Kenttä -09	4.56,47	21.01 2017 Helsingfors
1000 m gång			