

# IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2019

A-klass

B-klass

C-klass

## Flickor 15 år

### 100m

13,46 -0,7 Ada Heinonen IF Raseborg 27.7. Lojo LJG

### Medvind/utan vind/manuel tid

13,26 2,4 Ada Heinonen IF Raseborg 10.6. Esbo seuracup

### 300m

### 800m

2.39,45 Cilia Sandell IF Raseborg 7.7. Karis SFI

### 2000m

7.23,07 Cilia Sandell IF Raseborg 6.7. Karis SFI

8.05,98 Iris Hosio IF Raseborg 28.7. Lojo LJG

### 1500m hinder

### 80m häck 76,2 cm

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

### Stav

### Längd

### Medvind/utan vind

### Tresteg

### Kula 3kg

### Diskus 750g

### Slägga 3kg

### Spjut 400g

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

### 4x80m häck

### 4x100m

59,06 IF Raseborg 10.6. Esbo seuracup  
(Fanny Kero, Madelaine Nyman, Ada Heinonen, Lumi Kenttä)

### 4x800m

## Flickor 14 år

### 100m

14,02 -1,0 Fanny Kero IF Raseborg 29.7. Helsingfors RM F/P 14-15

### Medvind/utan vind/manuel tid

13,82 2,8 Fanny Kero IF Raseborg 29.5. Åbo distriktstäv

### 300m

45,70 Fanny Kero IF Raseborg 25.7. Åbo tilastopaja

**800m**

|         |           |       |             |       |             |              |
|---------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 2.33,82 | Fanny     | Kero  | IF Raseborg | 16.6. | Lahtis      | yag          |
| 2.48,23 | Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 19.6. | Helsingfors | RM F/P mångk |

**2000m**

|         |       |      |             |       |       |  |
|---------|-------|------|-------------|-------|-------|--|
| 7.37,79 | Fanny | Kero | IF Raseborg | 23.5. | Pemar |  |
|---------|-------|------|-------------|-------|-------|--|

**1500m hinder**

|         |       |      |             |      |       |    |
|---------|-------|------|-------------|------|-------|----|
| 6.02,21 | Fanny | Kero | IF Raseborg | 9.8. | Lahti | FM |
|---------|-------|------|-------------|------|-------|----|

**80m häck 76,2 cm**

|       |               |       |             |      |       |     |
|-------|---------------|-------|-------------|------|-------|-----|
| 13,65 | 1,3 Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 6.7. | Karis | SFI |
|-------|---------------|-------|-------------|------|-------|-----|

**Medvind/utan vind/manuel tid****300m häck 76,2 cm**

|       |           |       |             |       |             |              |
|-------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 48,91 | Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 29.7. | Helsingfors | RM F/P 14-15 |
|-------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|

**3000m gång****Höjd**

|     |           |       |             |       |             |              |
|-----|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 157 | Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 19.6. | Helsingfors | RM F/P mångk |
|-----|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|

**Stav****Längd**

|     |               |       |             |       |             |              |
|-----|---------------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 425 | 1,1 Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 19.6. | Helsingfors | RM F/P mångk |
|-----|---------------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|

**Medvind/utan vind****Tresteg**

|      |           |      |             |       |           |              |
|------|-----------|------|-------------|-------|-----------|--------------|
| 9,02 | 0,9 Fanny | Kero | IF Raseborg | 10.9. | Kyrkslätt | distriktstäv |
|------|-----------|------|-------------|-------|-----------|--------------|

**Medvind/utan vind****Kula 3kg**

|      |       |         |             |       |       |          |
|------|-------|---------|-------------|-------|-------|----------|
| 8,91 | Fanny | Kero    | IF Raseborg | 11.5. | Borgå | vårkast  |
| 8,65 | Bodil | Wikholm | IF Raseborg | 10.6. | Esbo  | seuracup |

**Diskus 750g**

|       |       |      |             |       |       |         |
|-------|-------|------|-------------|-------|-------|---------|
| 18,24 | Fanny | Kero | IF Raseborg | 11.5. | Borgå | vårkast |
|-------|-------|------|-------------|-------|-------|---------|

**Slägga 3kg**

|       |       |         |             |       |       |    |
|-------|-------|---------|-------------|-------|-------|----|
| 38,26 | Bodil | Wikholm | IF Raseborg | 10.8. | Lahti | FM |
|-------|-------|---------|-------------|-------|-------|----|

**Spjut 400g**

|       |           |       |             |       |             |              |
|-------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 23,69 | Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 19.6. | Helsingfors | RM F/P mångk |
| 23,25 | Fanny     | Kero  | IF Raseborg | 12.9. | Karis       | KlubbM       |

**5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)**

|      |           |       |             |       |             |              |
|------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|
| 1801 | Cassandra | Nynäs | IF Raseborg | 19.6. | Helsingfors | RM F/P mångk |
|------|-----------|-------|-------------|-------|-------------|--------------|

(14,29/1,5 - 425/1,1 - 23,69 - 157 - 2.48,23)

**Flickor 13 år****60m**

|      |                |           |             |      |        |           |
|------|----------------|-----------|-------------|------|--------|-----------|
| 8,66 | -1,9 Madelaine | Nyman     | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indiv |
| 9,13 | -1,9 Minea     | Helander  | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indiv |
| 9,33 | -1,9 Emelie    | Bergholm  | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indiv |
| 9,36 | -2,6 Fanny     | Degerlund | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM    |
| 9,56 | -1,6 Matilda   | Silfver   | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM    |
| 9,64 | -1,9 Carolina  | Friman    | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indiv |
| 9,67 | -2,6 Lumi      | Kenttä    | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM    |
| 9,82 | -1,9 Jill      | Friberg   | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indiv |

**Medvind/utan vind/manuel tid**

|      |           |        |             |       |       |         |
|------|-----------|--------|-------------|-------|-------|---------|
| 9,06 | 2,7 Selma | Lupala | IF Raseborg | 20.7. | Vanda | 58 tävl |
|------|-----------|--------|-------------|-------|-------|---------|

**200m**

|       |     |                 |             |       |        |          |
|-------|-----|-----------------|-------------|-------|--------|----------|
| 28,42 | 0,8 | Madelaine Nyman | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup |
| 30,59 | 0,0 | Selma Lupala    | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |
| 30,64 | 0,0 | Fanny Degerlund | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |
| 30,76 | 0,0 | Matilda Silfver | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |
| 32,45 | 0,0 | Carolina Friman | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |

**Medvind/utan vind/manuel tid**

|       |     |                 |             |       |       |        |
|-------|-----|-----------------|-------------|-------|-------|--------|
| 30,12 | 2,9 | Selma Lupala    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 30,59 | 2,9 | Fanny Degerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 31,62 | 2,9 | Carolina Friman | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 31,73 | 2,9 | Jill Friberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 31,76 | 2,9 | Minea Helander  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**800m**

|         |  |                 |             |       |       |           |
|---------|--|-----------------|-------------|-------|-------|-----------|
| 3.04,08 |  | Emelie Bergholm | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo | F/P mångk |
|---------|--|-----------------|-------------|-------|-------|-----------|

**1000m**

|         |  |                 |             |       |        |          |
|---------|--|-----------------|-------------|-------|--------|----------|
| 3.25.85 |  | Jill Friberg    | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG      |
| 3.29,78 |  | Matilda Silfver | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup |
| 3.35,53 |  | Selma Lupala    | IF Raseborg | 20.7. | Vanda  | 58 tävl  |
| 4.00,89 |  | Carolina Friman | IF Raseborg | 10.6. | Esbo   | seuracup |
| 4.06,9h |  | Lumi Kenttä     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |

**60m häck 76,2cm**

|       |      |                 |             |       |        |          |
|-------|------|-----------------|-------------|-------|--------|----------|
| 10,14 | -1,4 | Madelaine Nyman | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 11,12 | 1,3  | Emelie Bergholm | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup |
| 11,46 | -1,4 | Selma Lupala    | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 11,64 | -1,4 | Minea Helander  | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 12,29 | 0,6  | Lumi Kenttä     | IF Raseborg | 5.6.  | Sibbo  | energi   |
| 12,45 | -0,5 | Jill Friberg    | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |

**Medvind/utan vind/manuel tid**

|       |     |                 |             |       |       |        |
|-------|-----|-----------------|-------------|-------|-------|--------|
| 11,31 | 3,1 | Selma Lupala    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 12,04 | 3,7 | Jill Friberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 12,28 | 3,7 | Matilda Silfver | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 14,07 | 3,1 | Carolina Friman | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**200m häck 76,2 cm**

|       |     |                 |             |       |       |        |
|-------|-----|-----------------|-------------|-------|-------|--------|
| 35,29 | 1,1 | Selma Lupala    | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 35,83 | 1,1 | Madelaine Nyman | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 38,30 | 1,1 | Jill Friberg    | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 39,05 | 1,4 | Carolina Friman | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 39,23 | 1,4 | Matilda Silfver | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 50,95 | 1,1 | Lumi Kenttä     | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

**2000m gång****Höjd**

|     |  |                 |             |       |        |          |
|-----|--|-----------------|-------------|-------|--------|----------|
| 137 |  | Lumi Kenttä     | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 135 |  | Selma Lupala    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 135 |  | Fanny Degerlund | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 130 |  | Emelie Bergholm | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 130 |  | Jill Friberg    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 120 |  | Matilda Silfver | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |

**Stav**

|     |  |             |             |       |        |            |
|-----|--|-------------|-------------|-------|--------|------------|
| 305 |  | Lumi Kenttä | IF Raseborg | 17.7. | Liekka | juniortävl |
|-----|--|-------------|-------------|-------|--------|------------|

**Längd**

|      |      |                 |             |       |        |          |
|------|------|-----------------|-------------|-------|--------|----------|
| 453  | -0,5 | Madelaine Nyman | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup |
| 440  | 0,6  | Emelie Bergholm | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 435  | 0,8  | Minea Helander  | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 406  | 0,9  | Lumi Kenttä     | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM   |
| 390  | 0,9  | Fanny Degerlund | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM   |
| 3,83 | 0,7  | Carolina Friman | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 3,75 | 0,8  | Matilda Silfver | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG      |
| 3,71 | 1,4  | Jill Friberg    | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM   |

**Medvind/utan vind**

|     |           |           |             |      |       |        |
|-----|-----------|-----------|-------------|------|-------|--------|
| 403 | 3,3 Fanny | Degerlund | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
|-----|-----------|-----------|-------------|------|-------|--------|

**Tresteg**

|      |              |            |             |       |        |             |
|------|--------------|------------|-------------|-------|--------|-------------|
| 9,65 | -0,1 Emelie  | Bergholm   | IF Raseborg | 25.6. | Åbo    | tilastopaja |
| 8,66 | 2,0 Lumi     | Kenttä     | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM      |
| 8,48 | 1,1 Selma    | Lupala     | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv    |
| 8,28 | 1,7 Carolina | Friman     | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM      |
| 8,27 | 1,2 Erin     | Fagerström | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv    |
| 8,17 | 0,7 Matilda  | Silfver    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM      |
| 8,15 | 0,2 Jill     | Friberg    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM      |

**Medvind/utan vind**

|      |           |         |             |       |       |        |
|------|-----------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 8,79 | 2,4 Selma | Lupala  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 8,27 | 2,1 Jill  | Friberg | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

**Kula 2,5kg**

|       |          |            |             |       |        |          |
|-------|----------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 10,11 | Erin     | Fagerström | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 9,56  | Emelie   | Bergholm   | IF Raseborg | 28.7. | Lojo   | LJG      |
| 7,86  | Jill     | Friberg    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 7,53  | Lumi     | Kenttä     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 7,03  | Selma    | Lupala     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 6,27  | Carolina | Friman     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |
| 5,16  | Matilda  | Silfver    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM   |

**Diskus 600g**

|       |          |            |             |      |        |          |
|-------|----------|------------|-------------|------|--------|----------|
| 23,04 | Emelie   | Bergholm   | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |
| 21,87 | Jill     | Friberg    | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |
| 20,87 | Lumi     | Kenttä     | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |
| 19,85 | Erin     | Fagerström | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indv |
| 14,55 | Carolina | Friman     | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |
| 12,03 | Matilda  | Silfver    | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |

**Slägga 2,5kg**

|       |          |            |             |       |        |          |
|-------|----------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 28,44 | Erin     | Fagerström | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 20,78 | Emelie   | Bergholm   | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 20,29 | Lumi     | Kenttä     | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 19,39 | Jill     | Friberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 13,63 | Carolina | Friman     | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 12,02 | Matilda  | Silfver    | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |

**Spjut 400g**

|       |          |           |             |       |        |          |
|-------|----------|-----------|-------------|-------|--------|----------|
| 30,02 | Minea    | Helander  | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 17,93 | Selma    | Lupala    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 17,75 | Fanny    | Degerlund | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 15,59 | Lumi     | Kenttä    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 15,31 | Emelie   | Bergholm  | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 13,81 | Carolina | Friman    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 13,62 | Jill     | Friberg   | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**

|      |                                |          |             |       |       |           |
|------|--------------------------------|----------|-------------|-------|-------|-----------|
| 1277 | Emelie                         | Bergholm | IF Raseborg |       |       |           |
|      | (11,74 - 426 - 9,24 - 3.04,08) |          |             | 19.6. | Sibbo | F/P mångk |

**5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)****4x60m häck**

|       |             |       |       |             |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|
| 45,83 | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|

(Madelaine Nyman, Erin Björklöf, Emelie Bergholm, Selma Lupala)

**4x100m**

|       |             |       |       |             |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|
| 55,40 | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|

(Matilda Silfver, Fanny Degerlund, Selma Lupala, Madelaine Nyman)

|       |             |       |       |             |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|
| 57,14 | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|

(Minea Helander, Emelie Bergholm, Erin Björklöf, Peppi Purhonen)

**4x600m**

|         |             |       |       |             |
|---------|-------------|-------|-------|-------------|
| 7.58,20 | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|---------|-------------|-------|-------|-------------|

(Matilda Silfver, Selma Lupala, Carolina Friman, Jill Friberg)

## Flickor 12 år

### 60m

|       |            |          |             |       |       |          |
|-------|------------|----------|-------------|-------|-------|----------|
| 9,09  | Vanessa    | Wikström | IF Raseborg | 10.6. | Esbo  | seuracup |
| 9,58  | -1,6 Peppi | Purhonen | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM   |
| 10,31 | -2,6 Sora  | Kenttä   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM   |
| 11,32 | -1,6 Wilma | Werner   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM   |

### Manuel tid

#### 200m

|       |       |          |             |       |       |        |
|-------|-------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 32,09 | Peppi | Purhonen | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
|-------|-------|----------|-------------|-------|-------|--------|

### Manuel tid

#### 800m

|         |      |          |             |       |           |           |
|---------|------|----------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 3.09,68 | Erin | Björklöf | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
|---------|------|----------|-------------|-------|-----------|-----------|

#### 1000m

#### 60m häck 76,2cm

|       |           |          |             |       |        |           |
|-------|-----------|----------|-------------|-------|--------|-----------|
| 11,78 | -0,5 Erin | Björklöf | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup  |
| 13,99 | -1,3 Sora | Kenttä   | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 14,64 | 3,1 Peppi | Purhonen | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM    |

### Manuel tid

#### 200m häck 76,2 cm

|       |          |          |             |       |       |        |
|-------|----------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 38,40 | 1,1 Erin | Björklöf | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
|-------|----------|----------|-------------|-------|-------|--------|

#### 2000m gång

#### Höjd

|     |      |          |             |       |      |          |
|-----|------|----------|-------------|-------|------|----------|
| 135 | Erin | Björklöf | IF Raseborg | 10.6. | Esbo | seuracup |
|-----|------|----------|-------------|-------|------|----------|

#### Stav

|     |      |        |             |       |      |     |
|-----|------|--------|-------------|-------|------|-----|
| 220 | Sora | Kenttä | IF Raseborg | 27.7. | Lojo | LJG |
|-----|------|--------|-------------|-------|------|-----|

#### Längd

|     |             |          |             |       |           |           |
|-----|-------------|----------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 395 | 1,2 Peppi   | Purhonen | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |
| 388 | Erin        | Björklöf | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
| 385 | 0,8 Vanessa | Wikström | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |
| 319 | 1,6 Sora    | Kenttä   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |
| 260 | 1,8 Wilma   | Werner   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |

#### Längd 1 m Hoppzon

#### Tresteg

|      |           |          |             |       |        |           |
|------|-----------|----------|-------------|-------|--------|-----------|
| 9,12 | 0,6 Peppi | Purhonen | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 7,95 | 1,5 Erin  | Björklöf | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 7,53 | -0,6 Sora | Kenttä   | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |

#### Kula 2,5kg

|      |       |           |             |       |        |           |
|------|-------|-----------|-------------|-------|--------|-----------|
| 8,15 | Wilma | Werner    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 7,82 | Erin  | Björklöf  | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 7,20 | Julia | Augustson | IF Raseborg | 28.7. | Lojo   | LJG       |
| 5,89 | Sora  | Kenttä    | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |

#### Diskus 600g

|       |         |          |             |       |       |         |
|-------|---------|----------|-------------|-------|-------|---------|
| 21,48 | Wilma   | Werner   | IF Raseborg | 27.7. | Lojo  | LJG     |
| 19,56 | Erin    | Björklöf | IF Raseborg | 11.5. | Borgå | vårkast |
| 17,71 | Vanessa | Wikström | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM  |
| 12,02 | Sora    | Kenttä   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM  |

#### Slägga 2,5kg

|       |         |           |             |       |       |        |
|-------|---------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 21,52 | Wilma   | Werner    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 19,27 | Vanessa | Wikström  | IF Raseborg | 27.7. | Lojo  | LJG    |
| 17,64 | Julia   | Augustson | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**Spjut 400g**

|       |       |           |             |       |           |           |
|-------|-------|-----------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 20,79 | Erin  | Björklöf  | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
| 17,05 | Julia | Augustson | IF Raseborg | 12.9. | Karis     | KlubbM    |
| 14,81 | Wilma | Werner    | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas    | F/P indv  |
| 13,90 | Peppi | Purhonen  | IF Raseborg | 12.9. | Karis     | KlubbM    |
| 13,16 | Sora  | Kenttä    | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas    | F/P indv  |

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)****5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)**

|      |                                       |          |             |       |           |           |
|------|---------------------------------------|----------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 1216 | Erin                                  | Björklöf | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
|      | (12,39 - 388 - 128 - 20,79 - 3.09,68) |          |             |       |           |           |

**Flickor 11 år****60m**

|       |           |           |             |       |       |        |
|-------|-----------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 9,55  | 0,0 Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 11,74 | 2,0 Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**Manuel tid****150m**

|       |           |           |             |       |       |        |
|-------|-----------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 23,61 | 0,0 Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 31,45 | 0,0 Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

**Manuel tid****600m**

|         |       |         |             |       |        |        |
|---------|-------|---------|-------------|-------|--------|--------|
| 2.16,4h | Frida | Sjöblom | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
|---------|-------|---------|-------------|-------|--------|--------|

**800m****1000m**

|         |       |           |             |       |       |        |
|---------|-------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 4.18,93 | Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 5.05,52 | Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**60m häck 60 cm**

|       |       |           |             |       |        |          |
|-------|-------|-----------|-------------|-------|--------|----------|
| 10,98 | Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup |
| 17,70 | Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |

**Manuel tid****1000m gång**

|         |       |         |             |      |       |          |
|---------|-------|---------|-------------|------|-------|----------|
| 6.45,89 | Frida | Sjöblom | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |
|---------|-------|---------|-------------|------|-------|----------|

**Höjd**

|     |       |         |             |       |        |        |
|-----|-------|---------|-------------|-------|--------|--------|
| 130 | Frida | Sjöblom | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
|-----|-------|---------|-------------|-------|--------|--------|

**Stav****Längd 1m Hoppzon**

|     |        |           |             |      |       |        |
|-----|--------|-----------|-------------|------|-------|--------|
| 300 | Linnéa | Degerlund | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
|-----|--------|-----------|-------------|------|-------|--------|

**Tresteg 1m Hoppzon**

|      |          |           |             |       |       |        |
|------|----------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 5,45 | 4,0 Maja | Strömberg | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
|------|----------|-----------|-------------|-------|-------|--------|

**Kula 2,0kg**

|      |        |           |             |      |        |          |
|------|--------|-----------|-------------|------|--------|----------|
| 6,83 | Frida  | Sjöblom   | IF Raseborg | 7.9. | Pargas | F/P indv |
| 5,11 | Linnéa | Degerlund | IF Raseborg | 6.8. | Karis  | seuracup |

**Diskus 600g**

|       |       |           |             |       |       |        |
|-------|-------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 13,56 | Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 9,58  | Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

**Slägga 2,5kg**

|       |       |           |             |       |       |        |
|-------|-------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 15,70 | Frida | Sjöblom   | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 7,40  | Maja  | Strömberg | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

**Spjut 400g**

|       |        |           |             |      |       |        |
|-------|--------|-----------|-------------|------|-------|--------|
| 11,34 | Linnéa | Degerlund | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
|-------|--------|-----------|-------------|------|-------|--------|

**3-kamp (60m, längd, kula)****4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)****4x60m häck****4x50m**

|       |             |  |  |       |       |             |
|-------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|
| 31,18 | IF Raseborg |  |  | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|-------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|

(Wilma Björklöf, Livia Nordman, Alicia Palomäki, Frida Sjöblom)

|       |             |  |  |       |       |             |
|-------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|
| 34,28 | IF Raseborg |  |  | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|-------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|

(Jasmin Öhman, Leona Ahlroos, Minttu Kinnari, Linnéa Degerlund)

**4x600m**

|         |             |  |  |       |       |             |
|---------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|
| 8.55,50 | IF Raseborg |  |  | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|---------|-------------|--|--|-------|-------|-------------|

(Wilma Björklöf, Leona Ahlroos, Frida Sjöblom, Alicia Palomäki)

**Flickor 10 år****60m**

|       |              |            |             |       |       |          |
|-------|--------------|------------|-------------|-------|-------|----------|
| 10,02 | 0,0 Alicia   | Palomäki   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 10,09 | 0,0 Wilma    | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 10,56 | Leona        | Ahlroos    | IF Raseborg | 10.6. | Esbo  | seuracup |
| 10,63 | 2,0 Livia    | Nordman    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 11,09 | 2,0 Jasmin   | Öhman      | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 11,30 | -2,1 Minttu  | Kinnari    | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM   |
| 11,78 | 2,0 Ines     | Westerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 13,72 | -2,1 Ellinor | Vidfält    | IF Raseborg | 6.6.  | Karis | KlubbM   |

**Manuel tid****150m**

|       |             |          |             |       |       |          |
|-------|-------------|----------|-------------|-------|-------|----------|
| 24,58 | 0,0 Alicia  | Palomäki | IF Raseborg | 6.8.  | Karis | seuracup |
| 25,03 | 0,0 Wilma   | Björklöf | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |
| 26,06 | 0,0 Leona   | Ahlroos  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |
| 26,72 | 0,0 Livia   | Nordman  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |
| 27,66 | 0,0 Jasmin  | Öhman    | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |
| 28,05 | 0,0 Minttu  | Kinnari  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |
| 34,11 | 0,0 Ellinor | Vidfält  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM   |

**Manuel tid****600m**

|         |         |            |             |       |        |        |
|---------|---------|------------|-------------|-------|--------|--------|
| 2.08,1h | Alicia  | Palomäki   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.16,8h | Wilma   | Björklöf   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.24,6h | Leona   | Ahlroos    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.31,3h | Livia   | Nordman    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.40,5h | Ines    | Westerlund | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.44,1h | Jasmin  | Öhman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 3.05,1h | Ellinor | Vidfält    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |

**800m**

|         |        |          |             |       |     |             |
|---------|--------|----------|-------------|-------|-----|-------------|
| 2.55,06 | Alicia | Palomäki | IF Raseborg | 15.9. | Åbo | tilastopaja |
|---------|--------|----------|-------------|-------|-----|-------------|

**1000m**

|         |        |            |             |       |       |          |
|---------|--------|------------|-------------|-------|-------|----------|
| 3.43,56 | Alicia | Palomäki   | IF Raseborg | 10.6. | Esbo  | seuracup |
| 4.09,18 | Wilma  | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 4.25,60 | Leona  | Ahlroos    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 4.37,47 | Livia  | Nordman    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 4.39,37 | Jasmin | Öhman      | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |
| 5.10,95 | Ines   | Westerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM   |

**60m häck 60 cm**

|       |            |          |             |       |       |        |
|-------|------------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 12,59 | 1,6 Wilma  | Björklöf | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 13,16 | 1,6 Alicia | Palomäki | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 14,84 | 1,0 Leona  | Ahlroos  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 15,66 | 1,0 Livia  | Nordman  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

|       |            |            |             |       |       |        |
|-------|------------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 15,91 | 1,6 Ines   | Westerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 16,03 | 1,0 Jasmin | Öhman      | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

### Manuel tid

#### 1000m gång

|         |       |          |             |      |       |          |
|---------|-------|----------|-------------|------|-------|----------|
| 6.55,67 | Livia | Nordman  | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |
| 6.56,32 | Wilma | Björklöf | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |

#### Höjd

|     |        |            |             |       |        |           |
|-----|--------|------------|-------------|-------|--------|-----------|
| 108 | Minttu | Kinnari    | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 105 | Alicia | Palomäki   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 105 | Wilma  | Björklöf   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 95  | Ines   | Westerlund | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 95  | Leona  | Ahloos     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 90  | Livia  | Nordman    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 85  | Jasmin | Öhman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |

#### Stav

|     |        |         |             |       |       |        |
|-----|--------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 100 | Minttu | Kinnari | IF Raseborg | 29.8. | Karis | KlubbM |
| 100 | Leona  | Ahloos  | IF Raseborg | 29.8. | Karis | KlubbM |

#### Längd 1m Hoppzon

|     |             |            |             |       |        |           |
|-----|-------------|------------|-------------|-------|--------|-----------|
| 339 | Wilma       | Björklöf   | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup  |
| 334 | -1,0 Alicia | Palomäki   | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 302 | -1,3 Livia  | Nordman    | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 293 | Minttu      | Kinnari    | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM    |
| 291 | Leona       | Ahloos     | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM    |
| 276 | Ines        | Westerlund | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM    |
| 238 | Ellinor     | Vidfält    | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM    |

#### Tresteg 1m Hoppzon

|      |            |          |             |       |       |        |
|------|------------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 7,80 | 2,7 Wilma  | Björklöf | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 7,08 | 2,0 Alicia | Palomäki | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 7,06 | 1,1 Minttu | Kinnari  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 6,60 | 1,2 Livia  | Nordman  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 6,39 | 1,2 Leona  | Ahloos   | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 5,84 | 0,9 Jasmin | Öhman    | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

#### Kula 2,0kg

|      |         |            |             |       |        |           |
|------|---------|------------|-------------|-------|--------|-----------|
| 5,89 | Wilma   | Björklöf   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 5,55 | Minttu  | Kinnari    | IF Raseborg | 6.8.  | Karis  | seuracup  |
| 5,02 | Ines    | Westerlund | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 4,94 | Alicia  | Palomäki   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 4,33 | Leona   | Ahloos     | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 4,26 | Livia   | Nordman    | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo  | F/P mångk |
| 4,06 | Jasmin  | Öhman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |
| 2,72 | Ellinor | Vidfält    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM    |

#### Diskus 600g

|       |         |            |             |       |       |        |
|-------|---------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 13,17 | Wilma   | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 12,38 | Minttu  | Kinnari    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 11,90 | Alicia  | Palomäki   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 10,62 | Jasmin  | Öhman      | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 10,08 | Livia   | Nordman    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 9,72  | Leona   | Ahloos     | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 8,62  | Ines    | Westerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 2,67  | Ellinor | Vidfält    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

#### Slägga 2,5kg

|       |        |          |             |       |        |           |
|-------|--------|----------|-------------|-------|--------|-----------|
| 14,63 | Minttu | Kinnari  | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 13,63 | Livia  | Nordman  | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 10,18 | Jasmin | Öhman    | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 9,89  | Leona  | Ahloos   | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 9,46  | Alicia | Palomäki | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |

#### Spjut 400g

|       |        |          |             |       |        |           |
|-------|--------|----------|-------------|-------|--------|-----------|
| 14,40 | Leona  | Ahloos   | IF Raseborg | 31.8. | Imatra | seuracup  |
| 13,62 | Minttu | Kinnari  | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indiv |
| 11,57 | Alicia | Palomäki | IF Raseborg | 6.6.  | Karis  | KlubbM    |



|      |         |            |             |      |       |        |
|------|---------|------------|-------------|------|-------|--------|
| 8,30 | Ines    | Westerlund | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 8,23 | Wilma   | Björklöf   | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 4,81 | Ellinor | Vidfält    | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |

### 3-kamp (60m, längd, kula)

|     |       |         |             |       |       |                                   |
|-----|-------|---------|-------------|-------|-------|-----------------------------------|
| 417 | Livia | Nordman | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo | F/P mångk<br>(10,81 - 276 - 4,26) |
|-----|-------|---------|-------------|-------|-------|-----------------------------------|

### 4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

## Flickor 9 år

### 40m

|      |      |          |            |             |       |           |           |
|------|------|----------|------------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 6,87 | 1,5  | Pinja    | Purhonen   | IF Raseborg | 15.8. | Karis     | KlubbM    |
| 7,47 |      | Elin     | Baarman    | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
| 7,70 | 2,1  | Li       | Björkqvist | IF Raseborg | 15.8. | Karis     | KlubbM    |
| 7,87 | 2,1  | Elin     | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis     | KlubbM    |
| 7,99 | 2,1  | Liv      | Winberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis     | KlubbM    |
| 8,20 |      | Emma     | Nyman      | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo     | F/P mångk |
| 8,27 | -2,4 | Casandra | Wikström   | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |
| 8,50 | 2,1  | Ella     | Strömberg  | IF Raseborg | 15.8. | Karis     | KlubbM    |

### Manuel Tid

### 150m

|       |      |       |            |             |       |       |        |
|-------|------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 25,37 | 0,0  | Pinja | Purhonen   | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 27,06 | 0,0  | Elin  | Baarman    | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 29,18 | -0,7 | Liv   | Winberg    | IF Raseborg | 20.5. | Vanda | 58 cup |
| 29,23 | 0,0  | Elin  | Björklöf   | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 30,97 | 0,0  | Emma  | Nyman      | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 31,00 | 0,0  | Li    | Björkqvist | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |
| 32,63 | 0,0  | Ella  | Strömberg  | IF Raseborg | 12.9. | Karis | KlubbM |

### 600m

|         |  |      |            |             |       |        |        |
|---------|--|------|------------|-------------|-------|--------|--------|
| 2.23,5h |  | Liv  | Winberg    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.33,0h |  | Elin | Baarman    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.35,1h |  | Elin | Björklöf   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.42,6h |  | Emma | Nyman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2.46,3h |  | Li   | Björkqvist | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |

### 800m

|         |  |      |         |             |       |           |           |
|---------|--|------|---------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 3.32,11 |  | Elin | Baarman | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
| 3.47,65 |  | Emma | Nyman   | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |

### 1000m

|         |  |       |           |             |       |       |        |
|---------|--|-------|-----------|-------------|-------|-------|--------|
| 4.27,96 |  | Pinja | Purhonen  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 4.38,54 |  | Liv   | Winberg   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 4.52,39 |  | Elin  | Björklöf  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 5.01,01 |  | Emma  | Nyman     | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 5.24,57 |  | Ella  | Strömberg | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

### 40m häck 50cm

|       |     |       |            |             |       |       |        |
|-------|-----|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 8,03  | 2,1 | Pinja | Purhonen   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 8,79  | 2,1 | Ellen | Westerlund | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 8,81  | 2,1 | Li    | Björkqvist | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 9,02  | 2,1 | Emma  | Nyman      | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 9,12  | 2,1 | Liv   | Winberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 9,60  | 2,1 | Elin  | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |
| 10,01 | 2,1 | Ella  | Strömberg  | IF Raseborg | 15.8. | Karis | KlubbM |

### 600m gång

|         |  |      |          |             |      |       |          |
|---------|--|------|----------|-------------|------|-------|----------|
| 4.06,74 |  | Elin | Baarman  | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |
| 4.29,13 |  | Elin | Björklöf | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |
| 4.53,10 |  | Emma | Nyman    | IF Raseborg | 6.8. | Karis | seuracup |

### Höjd

|    |  |       |          |             |      |        |          |
|----|--|-------|----------|-------------|------|--------|----------|
| 95 |  | Pinja | Purhonen | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |
| 91 |  | Liv   | Winberg  | IF Raseborg | 8.9. | Pargas | F/P indv |
| 90 |  | Elin  | Baarman  | IF Raseborg | 6.6. | Karis  | KlubbM   |

|    |      |          |             |       |           |           |
|----|------|----------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 85 | Elin | Björklöf | IF Raseborg | 6.6.  | Karis     | KlubbM    |
| 82 | Emma | Nyman    | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |

## Stav

### Längd 1 m Hoppzon

|     |          |            |             |       |        |           |
|-----|----------|------------|-------------|-------|--------|-----------|
| 330 | Pinja    | Purhonen   | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 317 | Elin     | Baarman    | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv  |
| 266 | Liv      | Winberg    | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo  | F/P mångk |
| 266 | Emma     | Nyman      | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv  |
| 264 | Li       | Björkqvist | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 252 | Elin     | Björklöf   | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 227 | Ella     | Strömberg  | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM    |
| 208 | Casandra | Wikström   | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG       |

### Tresteg 1m Hoppzon

|      |      |            |             |       |        |        |
|------|------|------------|-------------|-------|--------|--------|
| 6,37 | Elin | Baarman    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 5,57 | Elin | Björklöf   | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 5,52 | Emma | Nyman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 5,44 | Li   | Björkqvist | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 5,37 | Liv  | Winberg    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |

### Kula 2,0kg

|      |          |            |             |       |        |          |
|------|----------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 5,01 | Elin     | Baarman    | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 4,88 | Casandra | Wikström   | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG      |
| 4,82 | Pinja    | Purhonen   | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 4,19 | Emma     | Nyman      | IF Raseborg | 7.9.  | Pargas | F/P indv |
| 4,03 | Liv      | Winberg    | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 3,64 | Elin     | Björklöf   | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 3,28 | Li       | Björkqvist | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |
| 3,22 | Ella     | Strömberg  | IF Raseborg | 15.8. | Karis  | KlubbM   |

### Diskus 600g

|       |          |          |             |      |       |        |
|-------|----------|----------|-------------|------|-------|--------|
| 10,02 | Emma     | Nyman    | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 8,33  | Casandra | Wikström | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 8,32  | Liv      | Winberg  | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 7,69  | Elin     | Björklöf | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |
| 7,62  | Pinja    | Purhonen | IF Raseborg | 6.6. | Karis | KlubbM |

### Slägga 2,5kg

|       |      |            |             |       |        |        |
|-------|------|------------|-------------|-------|--------|--------|
| 10,25 | Emma | Nyman      | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 6,12  | Liv  | Winberg    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 6,10  | Elin | Baarman    | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |
| 2,92  | Li   | Björkqvist | IF Raseborg | 26.8. | Ekenäs | KlubbM |

### Spjut 400g

|       |       |           |             |       |        |          |
|-------|-------|-----------|-------------|-------|--------|----------|
| 11,55 | Elin  | Baarman   | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 8,67  | Pinja | Purhonen  | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 8,15  | Emma  | Nyman     | IF Raseborg | 8.9.  | Pargas | F/P indv |
| 7,18  | Elin  | Björklöf  | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |
| 5,74  | Ella  | Strömberg | IF Raseborg | 12.9. | Karis  | KlubbM   |

### Boll 155-165g

#### 3-kamp (40m, längd, kula)

|     |                     |           |             |       |       |           |
|-----|---------------------|-----------|-------------|-------|-------|-----------|
| 344 | Emma                | Nyman     | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo | F/P mångk |
|     | (8,20 - 265 - 4,15) |           |             |       |       |           |
| 343 | Liv                 | Winberg   | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo | F/P mångk |
|     | (8,07 - 266 - 3,91) |           |             |       |       |           |
| 198 | Ella                | Strömberg | IF Raseborg | 19.6. | Sibbo | F/P mångk |
|     | (8,65 - 222 - 2,32) |           |             |       |       |           |

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

|     |                               |         |             |       |           |           |
|-----|-------------------------------|---------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 445 | Elin                          | Baarman | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
|     | (7,47 - 88 - 10,38 - 3.32,11) |         |             |       |           |           |
| 277 | Emma                          | Nyman   | IF Raseborg | 10.8. | Kyrkslätt | F/P mångk |
|     | (8,39 - 82 - 6,76 - 3.47,65)  |         |             |       |           |           |

**8x40m skyttelstafett F/P 9 år**

|       |             |       |       |             |
|-------|-------------|-------|-------|-------------|
| 61,4h | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
| 65,6h | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |

**4x400m F 9 år**

|         |             |       |       |             |
|---------|-------------|-------|-------|-------------|
| 6.06,29 | IF Raseborg | 24.8. | Karis | F/P stafett |
|---------|-------------|-------|-------|-------------|

(Elin Björklöf, Liv Winberg, Emma Nyman, Pinja Purhonen)