

# IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2020

A-klass

B-klass

C-klass

## Flickor 15 år

### 100m

14,05 -0,1 Cassandra Nynäs IF Raseborg 12.8. Esbo seuracup

### Medvind/utan vind/manual tid

### 300m

46,19 Cassandra Nynäs IF Raseborg 30.7. Borgå regiontävling

### 800m

### 2000m

### 1500m hinder

### 80m häck 76,2 cm

13,85 0,7 Cassandra Nynäs IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM

### Medvind/utan vind/manual tid

### 300m häck 76,2 cm

50,88 Cassandra Nynäs IF Raseborg 28.7. Åbo tilastopaja

### 3000m gång

### Höjd

154 Cassandra Nynäs IF Raseborg 30.6. Vihtis distriktstäv

### Stav

### Längd

### Medvind/utan vind

### Tresteg

### Kula 3kg

7,85 Fanny Kero IF Raseborg 5.9. Lempäälä seuracup

### Diskus 750g

25,70 Cassandra Nynäs IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM

### Slägga 3kg

34,51 Bodil Wikholm IF Raseborg 1.9. Karis KlubbM

### Spjut 400g

24,37 Cassandra Nynäs IF Raseborg 8.9. Karis KlubbM

### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

### 4x80m häck

### 4x100m

52,36 IF Raseborg 12.9. Kotka FM  
(Minea Helander, Matilda Silfver, Emelie Bergholm, Madelaine Nyman)

52,55 IF Raseborg 1.9. Hyvinge RM  
(Minea Helander, Matilda Silfver, Cassandra Nynäs, Madelaine Nyman)

53,26 IF Raseborg 12.8. Esbo seuracup  
(Carolina Friman, Matilda Silfver, Cassandra Nynäs, Madelaine Nyman)

### 4x800m

10.18,32 IF Raseborg 13.9. Kotka FM  
(Matilda Silfver, Cassandra Nynäs, Rebecca Malmberg, Jill Friberg)

10.32,93 IF Raseborg 1.9. Hyvinge RM stafett  
(Matilda Silfver, Cassandra Nynäs, Therese Äbb, Jill Friberg)

**Flickor 14 år****100m**

13,30	0,5	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	12.8.	Esbo	seuracup
13,82	0,5	Matilda	Silfver	IF Raseborg	12.8.	Esbo	seuracup
14,05	1,3	Minea	Helander	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
14,23	1,3	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
14,50	1,3	Carolina	Friman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
15,06	1,3	Jill	Friberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
15,55	1,3	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind/manual tid****300m**

45,56		Matilda	Silfver	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
46,42		Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
47,69		Emelie	Bergholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
50,77		Carolina	Friman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**800m**

2.27,95		Jill	Friberg	IF Raseborg	7.9.	Hangö	KlubbM
2.31,98		Matilda	Silfver	IF Raseborg	7.9.	Hangö	KlubbM
2.45,08		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	7.9.	Hangö	KlubbM
2.49,91		Therese	Åbb	IF Raseborg	7.9.	Hangö	KlubbM
3.10,53		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	27.9.	Helsingfors	KlubbM

**2000m**

7.05,60		Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
8.10,8h		Matilda	Silfver	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
8.54,6h		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**1500m hinder****80m häck 76,2 cm**

15,48	0,0	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	25.7.	Lojo	LJG
15,48	0,4	Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
17,23	0,7	Carolina	Friman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind/manual tid****300m häck 76,2 cm****3000m gång****Höjd**

132		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	27.9.	Helsingfors	KlubbM
-----	--	------	--------	-------------	-------	-------------	--------

**Stav**

2,90		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
------	--	------	--------	-------------	------	----------	----------

**Längd**

466	-0,6	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
459	1,9	Minea	Helander	IF Raseborg	18.6.	Karis	distriktstäv
448	0,8	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	18.6.	Karis	distriktstäv
402	-0,4	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
383	1,0	Lumi	Lahtinen	IF Raseborg	18.6.	Karis	distriktstäv
380	1,7	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames
371	0,8	Matilda	Silfver	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
360	1,7	Carolina	Friman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Medvind/utan vind**

428	2,2	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	18.6.	Karis	distriktstäv
388	3,1	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames

**Tresteg**

10,04	-0,4	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	25.7.	Lojo	LJG
9,71	0,6	Minea	Helander	IF Raseborg	14.7.	Åbo	tilastopaja
8,90	1,4	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	30.7.	Borgå	regiontävling
8,70	1,3	Carolina	Friman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

8,30	1,9 Jill	Friberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
------	----------	---------	-------------	-------	-------	--------

#### Medvind/utan vind

10,06	3,2 Emelie	Bergholm	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
8,45	2,9 Jill	Friberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

#### Kula 3kg

10,68	Erin	Fagerström	IF Raseborg	12.8.	Esbo	seuracup
8,96	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
8,24	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	29.7.	Borgå	regiontävling
8,13	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames
6,04	Carolina	Friman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,29	Matilda	Silfver	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

#### Diskus 750g

29,58	Erin	Fagerström	IF Raseborg	30.8.	Karis	kasttävling
24,83	Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
20,06	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
17,64	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
14,63	Carolina	Friman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
11,53	Matilda	Silfver	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Slägga 3kg

41,88	Erin	Fagerström	IF Raseborg	26.10.	Karis	släggtävling
38,08	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	1.11.	Lojo	kastcup
16,66	Carolina	Friman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

#### Spjut 400g

43,30	Moa	Lindén	IF Raseborg	30.8.	Karis	kasttävling
33,68	Minea	Helander	IF Raseborg	30.7.	Borgå	regiontävling
12,76	Carolina	Friman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

#### 5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

#### Flickor 13 år

##### 60m

9,22	1,7 Erin	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
10,42	1,7 Sora	Kenttä	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

#### Medvind/utan vind/manual tid

##### 200m

31,29	-0,1 Erin	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-------	-----------	----------	-------------	-------	-------	--------

#### Medvind/utan vind/manual tid

##### 800m

2.25,06	Erin	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
---------	------	----------	-------------	------	--------	-----------

##### 1000m

3.55,2h	Erin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4.12,29	Sora	Kenttä	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup

#### 60m häck 76,2cm

10,84	1,5 Erin	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
13,57	-05 Sora	Kenttä	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Medvind/utan vind/manual tid

##### 200m häck 76,2 cm

37,28	-0,8 Erin	Björklöf	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
-------	-----------	----------	-------------	-------	-------	-----------

#### 2000m gång

**Höjd**

134	Erin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
124	Sora	Kenttä	IF Raseborg	12.8.	Esbo	seuracup

**Stav**

2,10	Sora	Kenttä	IF Raseborg	24.7.	Lojo	LJG
------	------	--------	-------------	-------	------	-----

**Längd**

385	0,5 Erin	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
333	-1,1 Sora	Kenttä	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Medvind/utan vind****Tresteg**

8,44	0,1 Erin	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
------	----------	----------	-------------	------	-------	--------

**Medvind/utan vind****Kula 2,5kg**

9,57	Erin	Björklöf	IF Raseborg	25.7.	Lojo	LJG
9,02	Wilma	Werner	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
7,33	Julia	Augustson	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,95	Sora	Kenttä	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Diskus 600g**

20,83	Erin	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
20,18	Wilma	Werner	IF Raseborg	2.8.	Bromarv	kasttävling
14,52	Sora	Kenttä	IF Raseborg	2.8.	Bromarv	kasttävling

**Slägga 2,5kg**

26,44	Wilma	Werner	IF Raseborg	26.10.	Karis	släggtävling
25,56	Sora	Kenttä	IF Raseborg	26.10.	Karis	släggtävling
17,19	Erin	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Spjut 400g**

27,48	Erin	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
-------	------	----------	-------------	------	-------	--------

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)****5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)**

1471	Erin	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
(11,41/-3,9 - 385/0,5 - 132 - 26,61 - 2.56,06)						

**4x60m häck****4x100m**

59,87	IF Raseborg			29.8.	Esbo	F/P stafett
(Alicia Palomäki, Frida Sjöblom, Elin Baarman, Erin Björklöf)						
62,38	IF Raseborg			12.8.	Esbo	seuracup
(Erin Björklöf, Alicia Palomäki, Wilma Werner, Sora Kenttä)						

**4x600m****Flickor 12 år****60m**

9,47	1,7 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
------	-----------	---------	-------------	-------	-------	--------

**Manuel tid****200m**

32,60	-0,1 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-------	------------	---------	-------------	-------	-------	--------

**Manuel tid****800m****1000m**

**60m häck 76,2cm**

11,59	0,6 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	25.7.	Lojo	LJG
-------	-----------	---------	-------------	-------	------	-----

**Manuel tid****200m häck 76,2 cm****2000m gång****Höjd**

143	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
-----	-------	---------	-------------	-------	-------	-----------

**Stav****Längd**

366	-1,6 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
-----	------------	---------	-------------	-------	-------	--------

**Längd 1 m Hoppzon****Tresteg****Kula 2,5kg**

7,26	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames
------	-------	---------	-------------	-------	-------	----------

**Diskus 600g**

17,46	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	-------	-------	--------

**Slägga 2,5kg**

18,51	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	-------	-------	--------

**Spjut 400g**

21,88	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	------	-------	--------

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)****5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)****Flickor 11 år****60m**

9,69	2,3 Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames
9,76	0,0 Livia	Nordman	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
9,77	1,7 Wilma	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
10,70	1,7 Minttu	Kinnari	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
10,82	0,0 Ines	Westerlund	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
10,97	0,4 Jasmin	Öhman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Manuel tid****150m**

23,56	1,9 Alicia	Palomäki	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
24,23	1,9 Livia	Nordman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
25,06	1,9 Wilma	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
27,37	1,9 Ines	Westerlund	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
27,57	1,9 Jasmin	Öhman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

**Manuel tid****600m**

2.06,1h	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
2.10,9h	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
2.16,3h	Livia	Nordman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**800m****1000m**

3.42,66	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
4.11,12	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
4.14,27	Livia	Nordman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**60m häck 60 cm**

12,63	-1,2	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
13,02	0,0	Ines	Westerlund	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
13,32	-1,6	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
15,01	-1,6	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
15,57	-1,6	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Manuel tid****1000m gång****Höjd**

126		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
115		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
113		Ines	Westerlund	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
110		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Stav****Längd 1m Hoppzon**

345		Livia	Nordman	IF Raseborg	12.7.	Borgå	Topgames
339		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
330		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
302		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
267		Ines	Westerlund	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
256		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Tresteg 1m Hoppzon**

7,96		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
7,57		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
7,22		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
6,95		Ines	Westerlund	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
5,93	2,4	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv

**Kula 2,0kg**

7,04		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,77		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,43		Livia	Nordman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,27		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,17		Ines	Westerlund	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,60		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Diskus 600g**

15,86		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
13,70		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
13,15		Livia	Nordman	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
12,09		Ines	Westerlund	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
11,03		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
10,71		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

14,11		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
13,57		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
13,28		Ines	Westerlund	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
11,99		Livia	Nordman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
10,86		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
10,69		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

**Spjut 400g**

16,63		Minttu	Kinnari	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
13,10		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
10,84		Livia	Nordman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
9,86		Ines	Westerlund	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
9,20		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
9,06		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**3-kamp (60m, längd, kula)****4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)**

#### 4x60m häck

#### 4x50m

36,02 IF Raseborg 12.8. Esbo seuracup  
(Ines Westerlund, Ellen Westerlund, Elin Baarman, Minttu Kinnari)

#### 4x600m

### Flickor 10 år

#### 60m

10,18	0,4 Elin	Baarman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
10,64	0,4 Ellen	Westerlund	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
11,00	1,7 Liv	Winberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
11,46	0,4 Felicia	Antikainen	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

#### Manuel tid

#### 150m

#### Manuel tid

#### 600m

2.23,2h	Liv	Winberg	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
---------	-----	---------	-------------	------	--------	--------

#### 800m

#### 1000m

4.31,31	Liv	Winberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
4.37,26	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	12.8.	Esbo	seuracup

#### 60m häck 60 cm

14,41	-0,4 Ellen	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
15,47	-1,6 Liv	Winberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Manuel tid

#### 1000m gång

#### Höjd

110	Elin	Baarman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
80	Liv	Winberg	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

#### Stav

#### Längd 1m Hoppzon

363	Elin	Baarman	IF Raseborg	5.9.	Lempäälä	seuracup
292	Liv	Winberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
270	Felicia	Antikainen	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
252	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

#### Tresteg 1m Hoppzon

#### Kula 2,0kg

5,73	Elin	Baarman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,14	Felicia	Antikainen	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,7	Liv	Winberg	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

#### Diskus 600g

12,94	Elin	Baarman	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
11,08	Liv	Winberg	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

#### Slägga 2,5kg

#### Spjut 400g

12,61	Elin	Baarman	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
12,27	Liv	Winberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
9,25	Felicia	Antikainen	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
7,44	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**3-kamp (60m, längd, kula)****4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)****Flickor 9 år****40m**

7,60	3,7	Elin	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
7,74	1,3	Emma	Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
7,87	1,4	Aida	Henriksson	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
7,99	0,0	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
8,23	3,7	Emma	Allén	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
8,68	1,4	Wilhelmina	Enberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
8,70	3,7	Ella	Malmström	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
8,82	3,7	Alice	Öhman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****150m**

27,03	0,8	Elin	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
28,43	0,8	Emma	Nyman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
28,81	0,8	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
29,44	0,8	Aida	Henriksson	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
32,91	0,8	Ella	Strömberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
33,37	0,8	Emma	Allén	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
33,83	0,8	Ella	Malmström	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
34,75	0,8	Alice	Öhman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

**600m**

2.32,8h		Ella	Joensuu	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
2.37,4h		Emma	Nyman	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
2.37,9h		Aida	Henriksson	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
2.39,3h		Elin	Björklöf	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
3.10,7h		Emma	Allén	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
3.14,5h		Ella	Malmström	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM
3.16,2h		Alice	Öhman	IF Raseborg	3.9.	Karis	KlubbM

**800m**

3.43,77		Emma	Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
---------	--	------	-------	-------------	------	--------	-----------

**1000m**

4.35,78		Elin	Björklöf	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indv
4.52,31		Aida	Henriksson	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
5.39,64		Ella	Malmström	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6.13,89		Emma	Allén	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
6.16,12		Alice	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**40m häck 50cm**

9,23	0,0	Aida	Henriksson	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
9,79	0,0	Elin	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
10,22	0,0	Ella	Malmström	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
10,57	0,0	Alice	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
14,32	0,0	Emma	Allén	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**600m gång****Höjd**

93		Aida	Henriksson	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
89		Emma	Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
75		Elin	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
75		Emma	Allén	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
75		Ella	Malmström	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Stav**



**Längd 1 m Hoppzon**

274	Emma	Nyman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
266	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
263	Aida	Henriksson	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
250	Elin	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
228	Ella	Strömberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
218	Emma	Allén	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
211	Alice	Öhman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
198	Ella	Malmström	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

**Tresteg 1m Hoppzon**

5,60	Elin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,50	Ella	Joensuu	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,48	Aida	Henriksson	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,99	Emma	Nyman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,18	Alice	Öhman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,07	Ella	Malmström	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
3,53	Emma	Allén	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Kula 2,0kg**

5,93	Emma	Nyman	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
4,52	Elin	Björklöf	IF Raseborg	22.8.	Karis	F/P indiv
4,01	Aida	Henriksson	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
3,61	Ella	Malmström	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
3,34	Alice	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
2,80	Emma	Allén	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Diskus 600g**

12,44	Emma	Nyman	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
9,61	Elin	Björklöf	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
7,34	Aida	Henriksson	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
6,21	Ella	Malmström	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
4,42	Alice	Öhman	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM
3,31	Wilhelmina	Enberg	IF Raseborg	30.6.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

11,41	Emma	Nyman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
8,36	Elin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,83	Ella	Malmström	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
5,14	Alice	Öhman	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,86	Aida	Henriksson	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM
4,33	Emma	Allén	IF Raseborg	3.8.	Ekenäs	KlubbM

**Spjut 400g**

11,08	Emma	Nyman	IF Raseborg	23.8.	Karis	F/P indiv
9,10	Aida	Henriksson	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
8,30	Ella	Strömberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
5,60	Elin	Björklöf	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
5,45	Ella	Malmström	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
5,39	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
5,11	Alice	Öhman	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM
4,02	Emma	Allén	IF Raseborg	8.9.	Karis	KlubbM

**Boll 155-165g****3-kamp (40m, längd, kula)**

421	Emma	Nyman	IF Raseborg	17.6.	Sibbo	F/P mängk
	(7,92 - 272 - 5,11)					

**4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)**

383	Emma	Nyman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mängk
	(7,74 - 89 - 9,19 - 3.43,77)					

**8x40m skyttelstafett F/P 9 år**

62,3h	IF Raseborg		29.8.	Esbo	F/P stafett
-------	-------------	--	-------	------	-------------

**4x400m F 9 år**

6.39,84	IF Raseborg		29.8.	Esbo	F/P stafett
	(Aida Henriksson, Emma Allén, Julia Illman, Emma Nyman)				