

IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2021

A-klass

B-klass

C-klass

Flickor 15 år

100m

13,94	-1,1	Matilda	Silfver	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
14,03	1,3	Carolina	Friman	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
14,10	-1,1	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
14,38	1,6	Selma	Lupala	IF Raseborg	15.7.	Kyrkslätt	nat
14,42	-1,2	Jill	Friberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
15,03	-1,1	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
15,54	-1,2	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid

13,23	4,4	Matilda	Silfver	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
-------	-----	---------	---------	-------------	------	--------	----------

300m

43,65		Matilda	Silfver	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
46,91		Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.6.	Åbo	tilastopaja

800m

2.26,66		Jill	Friberg	IF Raseborg	1.6.	Åbo	tilastopaja
2.27,54		Matilda	Silfver	IF Raseborg	7.8.	Gamlakarleby	FM
2.42,38		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
2.47,12		Therese	Äbb	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup

2000m

6.57,09		Jill	Friberg	IF Raseborg	8.8.	Gamlakarleby	FM
7.30,28		Matilda	Silfver	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
8.07,01		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
8.07,52		Therese	Äbb	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

1500m hinder

5.20,52		Jill	Friberg	IF Raseborg	6.8.	Gamlakarleby	FM
6.25,46		Therese	Äbb	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG

80m häck 76,2 cm

14,94	-1,1	Jill	Friberg	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
15,67	-0,3	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	5.6.	Helsingfors	90 jubileum

Medvind/utan vind/manuel tid

300m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

134		Jill	Friberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
134		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Stav

3,10		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	29.7.	Tusby	RM
------	--	------	--------	-------------	-------	-------	----

Längd

467	0,8	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.6.	Åbo	tilastopaja
443	1,4	Minea	Helander	IF Raseborg	11.7.	Närpes	SFIM
426	1,0	Carolina	Friman	IF Raseborg	11.7.	Närpes	SFIM

Medvind/utan vind

Tresteg

10,73	0,3	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	10.7.	Närpes	SFIM
9,12	1,3	Carolina	Friman	IF Raseborg	10.7.	Närpes	SFIM
9,08	0,0	Minea	Helander	IF Raseborg	10.7.	Närpes	SFIM

Kula 3kg

10,94		Erin	Fagerström	IF Raseborg	29.5.	Borgå	vårkast
9,11		Jill	Friberg	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

6,19	Carolina	Friman	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
------	----------	--------	-------------	------	--------	----------

Diskus 750g

27,22	Erin	Fagerström	IF Raseborg	29.5.	Borgå	vårkast
26,23	Jill	Friberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
18,40	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
12,58	Carolina	Friman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Slägga 3kg

45,91	Erin	Fagerström	IF Raseborg	13.5.	Nurmijärvi	
35,60	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	6.6.	Karis	kasttävling

Spjut 400g

47,16	Moa	Lindén	IF Raseborg	6.8.	Gamlakarleby	FM
32,07	Minea	Helander	IF Raseborg	10.7.	Närpes	SFIM
10,73	Carolina	Friman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

4x80m häck

4x100m

53,46	IF Raseborg	11.9.	Uleåborg	FM
(Jill Friberg, Carolina Friman, Emelie Bergholm, Matilda Silfver)				
54,07	IF Raseborg	1.9.	Helsingfors	RM stafett
(Jill Friberg, Carolina Friman, Emelie Bergholm, Matilda Silfver)				
55,49	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
(Carolina Friman, Matilda Silfver, Minea Helander, Lumi Kenttä)				

4x800m

10.43,66	IF Raseborg	2.9.	Helsingfors	RM stafett
(Matilda Silfver, Therese Äbb, Rebecca Malmberg, Jill Friberg)				

Flickor 14 år

100m

Medvind/utan vind/manuel tid

300m

800m

2000m

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

Medvind/utan vind/manuel tid

300m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

125	Sora	Kenttä	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
-----	------	--------	-------------	-------	-------	--------

Stav

2,50	Sora	Kenttä	IF Raseborg	29.7.	Tusby	RM
------	------	--------	-------------	-------	-------	----

Längd

Medvind/utan vind

Tresteg

Medvind/utan vind

Kula 3kg

7,92	Wilma	Werner	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
6,11	Sora	Kenttä	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup

Diskus 750g

17,48	Sora	Kenttä	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
16,89	Wilma	Werner	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Slägga 3kg

29,66	Sora	Kenttä	IF Raseborg	6.6.	Karis	kasttävling
28,63	Wilma	Werner	IF Raseborg	6.6.	Karis	kasttävling

Spjut 400g**5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)****Flickor 13 år****60m****Medvind/utan vind/manuel tid****200m****Medvind/utan vind/manuel tid****800m****1000m**

4.04,92	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
---------	-------	---------	-------------	------	--------	--------

60m häck 76,2cm

10,92	0,3 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
-------	-----------	---------	-------------	-------	------	------------------

Medvind/utan vind/manuel tid**200m häck 76,2 cm****2000m gång****Höjd**

152	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
-----	-------	---------	-------------	-------	-------	------------------

Stav

1,90	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
------	-------	---------	-------------	------	-------	--------

Längd

369	1,2 Frida	Sjöblom	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
-----	-----------	---------	-------------	-------	-------	--------

Medvind/utan vind**Tresteg****Medvind/utan vind****Kula 2,5kg**

9,07	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
------	-------	---------	-------------	------	--------	--------

Diskus 600g

18,41	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	-------	-------	--------

Slägga 2,5kg

19,92	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	------	-------	--------

Spjut 400g

20,23	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
-------	-------	---------	-------------	-------	-------	--------

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)****4x60m häck**

55,93	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
-------	-------------	-------	--------	-------------

(Alicia Palomäki, Livia Nordman, Tilde Backman, Frida Sjöblom)

4x100m

59,08	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
-------	-------------	-------	-------	------------------

(Wilma Björklöf, Alicia Palomäki, Frida Sjöblom, Livia Nordman)

62,28	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
-------	-------------	-------	--------	-------------

(Alicia Palomäki, Livia Nordman, Tilde Backman, Frida Sjöblom)

4x600m

9.16,44	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
---------	-------------	-------	--------	-------------

(Frida Sjöblom, Tilde Backman, Livia Nordman, Alicia Palomäki)

Flickor 12 år**60m**

9,15	2,7 Livia	Nordman	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
9,37	2,0 Wilma	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
9,62	-1,1 Alicia	Palomäki	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
10,13	-1,1 Olivia	Asplund	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
10,47	-1,2 Minttu	Kinnari	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Manuel tid**200m**

31,04	-0,4 Livia	Nordman	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
32,44	-0,4 Alicia	Palomäki	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup

Manuel tid**800m**

2.51,11	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
3.01,61	Livia	Nordman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
3.11,69	Olivia	Asplund	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk

1000m

3.44,29	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
3.48,45	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
4.07,94	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
4.07,95	Livia	Nordman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
4.27,94	Ines	Westerlund	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

60m häck 76,2cm

12,44	1,6 Wilma	Björklöf	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
12,74	3,6 Alicia	Palomäki	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
13,40	-1,3 Livia	Nordman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
14,29	-1,3 Olivia	Asplund	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
14,91	-1,3 Tilde	Backman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk

Manuel tid**200m häck 76,2 cm****2000m gång****Höjd**

125	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
115	Olivia	Asplund	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
110	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
105	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Stav

1,80	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
------	-------	----------	-------------	------	-------	--------

Längd

367	1,3	Livia	Nordman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
352	2,3	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
346	0,5	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
338	1,9	Olivia	Asplund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
325	0,0	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
318	0,3	Tilde	Backman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
315	1,1	Ines	Westerlund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Längd 1 m Hoppzon

Tresteg

Kula 2,5kg

6,71	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
6,59	Olivia	Asplund	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
6,43	Ines	Westerlund	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
5,46	Livia	Nordman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
5,28	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
4,90	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
4,58	Tilde	Backman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

Diskus 600g

25,19	Ines	Westerlund	IF Raseborg	31.7.	Lojo	LJG
15,55	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
14,79	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
13,54	Livia	Nordman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
11,92	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

27,21	Ines	Westerlund	IF Raseborg	5.9.	Bromarv	kasttävling
18,41	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indiv
17,67	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	24.8.	Karis	kasttävling
17,16	Livia	Nordman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
13,22	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

19,47	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	11.9.	Karis	spjuttävling
14,69	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
14,17	Olivia	Asplund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
12,17	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
10,6	Livia	Nordman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

858	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
	(13,22/-1,3 - 346/0,5 - 4.90 - 2.51,11)					
853	Livia	Nordman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
	(13,40/-1,3 - 367/1,3 - 5.46 - 3.01,61)					
739	Olivia	Asplund	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
	(14,29/-1,3 - 328/0,8 - 5.91 - 3.11,69)					
461	Tilde	Backman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
	(14,91/-1,3 - 318/0,3 - 4.08 - DNF)					

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

Flickor 11 år

60m

10,07	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	31.7.	Lojo	LJG
10,23	4,7 Liv	Winberg	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup

Manuel tid

150m

25,64	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
26,36	Liv	Winberg	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup

Manuel tid

600m

800m

1000m

4.00,29	Liv	Winberg	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
4.26,71	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

60m häck 60 cm

12,55	0,5 Elin	Baarman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
13,39	0,5 Ellen	Westerlund	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
13,53	0,4 Liv	Winberg	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid

1000m gång

Höjd

124	Elin	Baarman	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
110	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
100	Liv	Winberg	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

Stav

Längd 1m Hoppzon

414	Elin	Baarman	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
334	0,4 Liv	Winberg	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
315	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	31.7.	Lojo	LJG

Tresteg 1m Hoppzon

7,03	Elin	Baarman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
------	------	---------	-------------	-------	-------	--------

Kula 2,0kg

7,56	Elin	Baarman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
5,59	Liv	Winberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Diskus 600g

14,71	Elin	Baarman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
13,04	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
11,54	Liv	Winberg	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

Spjut 400g

13,60	Elin	Baarman	IF Raseborg	15.8.	Borgå	F/P indv
-------	------	---------	-------------	-------	-------	----------

3-kamp (60m, längd, kula)

566	Liv	Winberg	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk
(10,48/-1,4 - 334/0,4 - 5,37)						

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

4x60m häck

58,48	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
(Elwa Höglund, Emma Allén, Ebba Andberg, Emma Nyman)				

4x50m

34,77	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
(Emma Nyman, Emma Allén, Ebba Andberg, Elwa Höglund)				
37,01	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
(Liv Winberg, Li Björkqvist, Elwa Höglund, Amanda Lindholm)				

4x600m

10.22,43	IF Raseborg	29.8.	Pargas	F/P stafett
(Elwa Höglund, Emma Allén, Ebba Andberg, Emma Nyman)				

Flickor 10 år**60m**

9,95	1,3	Li	Björkqvist	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
10,53	2,8	Emma	Nyman	IF Raseborg	18.7.	Borgå	Topgames
10,85	-1,9	Elin	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
12,29	-1,9	Winnie	Kinnari	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Manuel tid**150m****Manuel tid****600m****800m****1000m**

4.05,56		Elwa	Höglund	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
4.32,31		Elin	Björklöf	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
4.50,56		Emma	Nyman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

60m häck 60 cm

13,40	1,0	Elwa	Höglund	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
13,97	1,0	Li	Björkqvist	IF Raseborg	11.8.	Esbo	pohjola seuracup
14,29	0,4	Emma	Nyman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
14,30	0,4	Cassandra	Degerman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
15,45	0,5	Elin	Björklöf	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**1000m gång****Höjd**

100		Elin	Björklöf	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
95		Emma	Nyman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

Stav

1,50		Cassandra	Degerman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
------	--	-----------	----------	-------------	-------	-------	----------

Längd 1m Hoppzon

357		Elwa	Höglund	IF Raseborg	16.6.	Borgå	pohjola seuracup
312	1,3	Elin	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
291	1,2	Emma	Nyman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
275	1,4	Winnie	Kinnari	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Tresteg 1m Hoppzon

7,34		Elwa	Höglund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,70		Li	Björkqvist	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,08		Elin	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
5,83		Cassandra	Degerman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

7,96		Cassandra	Degerman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
6,60		Emma	Nyman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
4,49		Elin	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM

Diskus 600g

15,69		Emma	Nyman	IF Raseborg	18.7.	Borgå	Topgames
13,87		Cassandra	Degerman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
13,61		Elin	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv

Slägga 2,5kg

18,28		Emma	Nyman	IF Raseborg	15.8.	Borgå	F/P indv
-------	--	------	-------	-------------	-------	-------	----------

Spjut 400g

22,18		Cassandra	Degerman	IF Raseborg	4.9.	Alavus	seuracup
14,35		Emma	Nyman	IF Raseborg	15.8.	Borgå	F/P indv

10,53	Elwa	Höglund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
7,60	Li	Björkqvist	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,50	Elin	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

504	Emma	Nyman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk (10,86/-0,2 - 281/-0,5 - 5,94)
-----	------	-------	-------------	-------	--------	---

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

Flickor 9 år

40m

7,29	1,9	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv
8,02	0,0	Aida	Henriksson	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,05	0,0	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,08	0,0	Emma	Allén	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,63	0,0	Wilhelmina	Enberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,69	0,0	Linnéa	Loskin	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,74	0,0	Ella	Malmström	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
8,90	0,0	Alice	Öhman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
9,15	1,9	Fanny	Nyman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv

Manuel Tid

150m

600m

800m

1000m

4.36,54	Aida	Henriksson	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
5.02,65	Emma	Allén	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
5.30,12	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
5.30,31	Ella	Malmström	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
6.04,19	Alice	Öhman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

40m häck 50cm

600m gång

Höjd

95	Emma	Allén	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
95	Aida	Henriksson	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
85	Ella	Malmström	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM
80	Alice	Öhman	IF Raseborg	1.7.	Ekenäs	KlubbM

Stav

Längd 1 m Hoppzon

314	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indv	
295	Emma	Allén	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
271	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
270	0,0	Amiira	Valkeapää	IF Raseborg	5.8.	Salo	elok.k.
264	Aida	Henriksson	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
249	Wilhelmina	Enberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
224	Alice	Öhman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
220	Ella	Malmström	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM	
205	0,4	Fanny	Nyman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk

Tresteg 1m Hoppzon

6,06	Aida	Henriksson	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
5,96	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
4,75	Ella	Malmström	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
4,70	Alice	Öhman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
3,85	Emma	Allén	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
3,36	Linnéa	Loskin	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

4,70	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indiv
4,26	Aida	Henriksson	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
4,16	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
3,93	Ella	Malmström	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
3,69	Alice	Öhman	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
3,22	Emma	Allén	IF Raseborg	10.6.	Karis	KlubbM
2,64	Fanny	Nyman	IF Raseborg	14.8.	Borgå	F/P indiv

Diskus 600g

11,45	Emma	Allén	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
10,17	Aida	Henriksson	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
9,70	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
9,01	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
9,00	Ella	Malmström	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
6,59	Alice	Öhman	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
5,00	Alma	Sipola	IF Raseborg	5.8.	Karis	KlubbM
4,08	Fanny	Nyman	IF Raseborg	15.8.	Borgå	F/P indiv

Slägga 2,5kg**Spjut 400g**

11,09	Aida	Henriksson	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
9,71	Linnéa	Siggberg	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
9,01	Amanda	Lindholm	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
7,42	Ella	Malmström	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,95	Alice	Öhman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
5,55	Emma	Allén	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
3,76	Alma	Sipola	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Boll 155-165g**3-kamp (40m, längd, kula)**

149	Fanny	Nyman	IF Raseborg	19.6.	Pargas	F/P mångk (9,64/0,0 - 205/0,4 - 2,30)
-----	-------	-------	-------------	-------	--------	--

4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)