

# IF RASEBORG STATISTIK POJKAR 2025

A-klass

B-klass

C-klass

## Pojkar 15 år

### 100m

#### Medvind/utan vind/manuel tid

13,08 3,6 David Ekholm IF Raseborg 12.6. Karis KlubbM

### 300m

### 800m

### 2000m

7.20,25 David Ekholm IF Raseborg 13.9. Kankaanpää förenings cup

### 1500m hinder

### 100m häck 84,0cm

15,62 0,7 David Ekholm IF Raseborg 31.8. Janakkala FM

#### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

160 David Ekholm IF Raseborg 4.8. Karis top hop

### Stav

2,70 David Ekholm IF Raseborg 31.8. Janakkala FM

### Längd

491 0,4 David Ekholm IF Raseborg 31.8. Janakkala FM

#### Medvind/utan vind

### Tresteg

10,05 0,7 David Ekholm IF Raseborg 31.7. Karis KlubbM

#### Medvind/utan vind

10,08 3,6 David Ekholm IF Raseborg 6.8. Sibbo förenings cup

### Kula 4,0kg

7,80 David Ekholm IF Raseborg 12.6. Karis KlubbM

### Diskus 1,0kg

### Slägga 4,0kg

### Spjut 600g

21,79 David Ekholm IF Raseborg 31.8. Janakkala FM

### 5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)

2107 David Ekholm IF Raseborg 31.8. Janakkala FM  
(15,62/0,7 - 492 - 2,70 - 21,79 - 3.17,81)

### 4x80m häck

51,44 IF Raseborg 7.9. Lahtis FM  
Sebastian Nyberg, Aaram Romberg, Bror Bouktouf, David Ekholm

### 4x100m

50,15 IF Raseborg 6.9. Lahtis FM  
Elmo Kenttä, David Ekholm, Bror Bouktouf, Sebastian Nyberg

### 4x800m

## Pojkar 14 år

### 100m

|       |      |           |        |             |       |      |     |
|-------|------|-----------|--------|-------------|-------|------|-----|
| 12,66 | -0,1 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 27.7. | Lojo | LJG |
|-------|------|-----------|--------|-------------|-------|------|-----|

### Medvind/utan vind/manuel tid

|       |     |           |        |             |       |       |       |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|-------|
| 12,34 | 2,6 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 29.6. | Sibbo | SFI-M |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|-------|

### 300m

### 800m

### 2000m

### 1500m hinder

### 80m häck 84,0cm

|       |     |           |        |             |       |     |             |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-----|-------------|
| 12,99 | 0,6 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 10.6. | Abo | Tilastopaja |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-----|-------------|

### 100m häck 84,0cm

|       |     |           |        |             |       |       |        |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 16,25 | 1,2 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

### Stav

### Längd

|     |      |           |        |             |       |       |        |
|-----|------|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 522 | -0,7 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
|-----|------|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Medvind/utan vind

### Tresteg

|       |     |           |        |             |       |       |        |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 10,37 | 0,4 | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |
|-------|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Medvind/utan vind

### Kula 4,0kg

|      |  |           |        |             |       |       |        |
|------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 7,88 |  | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM |
|------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Diskus 1,0kg

|       |  |           |        |             |       |       |        |
|-------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 20,77 |  | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
|-------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Slägga 4,0kg

|       |  |           |        |             |       |       |        |
|-------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 11,95 |  | Sebastian | Nyberg | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |
|-------|--|-----------|--------|-------------|-------|-------|--------|

### Spjut 600g

### 5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)

## Pojkar 13 år

### 60m

|      |     |      |          |             |       |       |        |
|------|-----|------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 8,46 | 1,4 | Bror | Bouktouf | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM |
|------|-----|------|----------|-------------|-------|-------|--------|

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 200m

|       |      |      |          |             |       |      |     |
|-------|------|------|----------|-------------|-------|------|-----|
| 27,77 | -0,1 | Bror | Bouktouf | IF Raseborg | 27.7. | Lojo | LJG |
|-------|------|------|----------|-------------|-------|------|-----|

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 800m

|                                                             |             |          |             |       |        |               |
|-------------------------------------------------------------|-------------|----------|-------------|-------|--------|---------------|
| 2.26,87                                                     | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 27.9. | Esbo   | F/P mångk     |
| 1000m                                                       |             |          |             |       |        |               |
| 3.59,49                                                     | Arvid       | Eriksson | IF Raseborg | 18.6. | Borgå  | förenings cup |
| 60m häck 76,2cm                                             |             |          |             |       |        |               |
| 10,05                                                       | 0,8 Bror    | Bouktouf | IF Raseborg | 27.9. | Esbo   | F/P mångk     |
| 11,46                                                       | -0,3 Elmo   | Kenttä   | IF Raseborg | 31.7. | Karis  | KlubbM        |
| Medvind/utan vind/manuel tid                                |             |          |             |       |        |               |
| 200m häck 76,2 cm                                           |             |          |             |       |        |               |
| 33,45                                                       | 0,6 Bror    | Bouktouf | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM        |
| Medvind/utan vind/manuel tid                                |             |          |             |       |        |               |
| 2000m gång                                                  |             |          |             |       |        |               |
| Höjd                                                        |             |          |             |       |        |               |
| 159                                                         | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå  | F/P mångk     |
| Stav                                                        |             |          |             |       |        |               |
| 3,50                                                        | Elmo        | Kenttä   | IF Raseborg | 16.9. | Karis  | KlubbM        |
| Längd                                                       |             |          |             |       |        |               |
| 454                                                         | -1,0 Bror   | Bouktouf | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG           |
| Medvind/utan vind                                           |             |          |             |       |        |               |
| Tresteg                                                     |             |          |             |       |        |               |
| 10,17                                                       | 0,9 Bror    | Bouktouf | IF Raseborg | 31.7. | Karis  | KlubbM        |
| Medvind/utan vind                                           |             |          |             |       |        |               |
| Kula 3,0kg                                                  |             |          |             |       |        |               |
| 9,88                                                        | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 31.7. | Karis  | KlubbM        |
| Diskus 750g                                                 |             |          |             |       |        |               |
| 31,30                                                       | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 27.7. | Lojo   | LJG           |
| Slägga 3,0kg                                                |             |          |             |       |        |               |
| Spjut 400g                                                  |             |          |             |       |        |               |
| 36,41                                                       | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 26.7. | Lojo   | LJG           |
| 4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)                            |             |          |             |       |        |               |
| 1806                                                        | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå  | F/P mångk     |
| (10,7h/-0,9 - 159 - 9,61 - 2.35,49)                         |             |          |             |       |        |               |
| 5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)                  |             |          |             |       |        |               |
| 2132                                                        | Bror        | Bouktouf | IF Raseborg | 27.9. | Esbo   | F/P mångk     |
| (10,05/0,8 - 425/1,1 - 34,46 - 25,17 - 2.26,87)             |             |          |             |       |        |               |
| 4x60m häck                                                  |             |          |             |       |        |               |
| 4x100m                                                      |             |          |             |       |        |               |
| 57,70                                                       | IF Raseborg |          |             | 18.6. | Borgå  | förenings cup |
| Elmo Kenttä, Rasmus Nyholm, Aaram Romberg, Bror Bouktouf    |             |          |             |       |        |               |
| 4x600m                                                      |             |          |             |       |        |               |
| 8.18,08                                                     | IF Raseborg |          |             | 8.6.  | Pargas | F/P staffett  |
| Rasmus Nyholm, Elwin Sandberg, Bror Bouktouf, Aaram Romberg |             |          |             |       |        |               |

## Pojkar 12 år

|            |             |         |             |       |       |             |
|------------|-------------|---------|-------------|-------|-------|-------------|
| <b>60m</b> |             |         |             |       |       |             |
| 9,11       | 0,6 Richard | Anckar  | IF Raseborg | 22.7. | Åbo   | tilastopaja |
| 9,12       | 1,5 Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 19.7. | Borgå | topgames    |

|       |     |        |        |             |       |       |        |
|-------|-----|--------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| 10,00 | 1,4 | Rasmus | Nyholm | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM |
|-------|-----|--------|--------|-------------|-------|-------|--------|

#### Manuel tid

##### 200m

|       |      |         |         |             |       |       |         |
|-------|------|---------|---------|-------------|-------|-------|---------|
| 31,37 | 0,9  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 13.5. | Salo  | track g |
| 34,69 | -0,3 | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 27.7. | Lojo  | LJG     |
| 35,54 | -0,4 | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM  |

#### Manuel tid

##### 800m

|         |  |         |         |             |       |       |           |
|---------|--|---------|---------|-------------|-------|-------|-----------|
| 2.59,46 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 27.9. | Esbo  | F/P mångk |
| 3,17,84 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå | F/P mångk |

##### 1000m

|         |  |       |         |             |       |       |        |
|---------|--|-------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 4.16,26 |  | Aaram | Romberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |
|---------|--|-------|---------|-------------|-------|-------|--------|

##### 60m häck 76,2cm

|       |      |         |         |             |       |            |               |
|-------|------|---------|---------|-------------|-------|------------|---------------|
| 10,93 | -1,9 | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 13.9. | Kankaanpää | förenings cup |
| 12,73 | -0,6 | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 27.7. | Lojo       | LJG           |

#### Manuel tid

|       |      |         |        |             |      |       |           |
|-------|------|---------|--------|-------------|------|-------|-----------|
| 12,4h | -0,9 | Richard | Anckar | IF Raseborg | 9.7. | Borgå | F/P mångk |
|-------|------|---------|--------|-------------|------|-------|-----------|

##### 200m häck 76,2 cm

|       |     |       |         |             |      |      |         |
|-------|-----|-------|---------|-------------|------|------|---------|
| 37,06 | 3,7 | Aaram | Romberg | IF Raseborg | 3.6. | Esbo | Esbo jg |
|-------|-----|-------|---------|-------------|------|------|---------|

#### 2000m gång

##### Höjd

|     |  |         |         |             |       |       |           |
|-----|--|---------|---------|-------------|-------|-------|-----------|
| 135 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM    |
| 132 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå | F/P mångk |
| 110 |  | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM    |

##### Stav

|      |  |         |         |             |       |       |        |
|------|--|---------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 1,80 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 16.9. | Karis | KlubbM |
| 1,33 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |

##### Längd

|     |      |         |         |             |       |       |           |
|-----|------|---------|---------|-------------|-------|-------|-----------|
| 419 | 0,9  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 27.9. | Esbo  | F/P mångk |
| 399 | -0,6 | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM    |
| 323 | -0,3 | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM    |

#### Längd 1 m Hoppzon

##### Tresteg

|      |     |         |         |             |       |       |        |
|------|-----|---------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 9,15 | 1,0 | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |
| 9,08 | 1,0 | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |
| 6,72 | 2,4 | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |

#### Tresteg 1m Hoppzon

##### Kula 3,0kg

|      |  |         |         |             |       |        |           |
|------|--|---------|---------|-------------|-------|--------|-----------|
| 8,14 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå  | F/P mångk |
| 7,48 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indv  |
| 7,21 |  | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 31.7. | Karis  | KlubbM    |

##### Diskus 750g

|       |  |         |         |             |       |       |        |
|-------|--|---------|---------|-------------|-------|-------|--------|
| 20,85 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 18,82 |  | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 16,16 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 27.7. | Lojo  | LJG    |

##### Slägga 3,0kg

|       |  |         |         |             |       |            |               |
|-------|--|---------|---------|-------------|-------|------------|---------------|
| 18,42 |  | Aaram   | Romberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis      | KlubbM        |
| 16,02 |  | Rasmus  | Nyholm  | IF Raseborg | 13.9. | Kankaanpää | förenings cup |
| 10,15 |  | Richard | Anckar  | IF Raseborg | 27.7. | Lojo       | LJG           |

#### Spjut 400g

|                                                   |                                                 |         |             |       |        |           |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------------|-------|--------|-----------|
| 32,53                                             | Aaram                                           | Romberg | IF Raseborg | 12.6. | Karis  | KlubbM    |
| 26,95                                             | Rasmus                                          | Nyholm  | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indv  |
| <b>4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)</b>           |                                                 |         |             |       |        |           |
| 1256                                              | Aaram                                           | Romberg | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå  | F/P mångk |
|                                                   | (11,1h/-0,9 - 132 - 8,14 - 3.03,89)             |         |             |       |        |           |
| 1035                                              | Richard                                         | Anckar  | IF Raseborg | 9.7.  | Borgå  | F/P mångk |
|                                                   | (12,4h/-0,9 - 132 - 7,20 - 3.17,84)             |         |             |       |        |           |
| <b>5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)</b> |                                                 |         |             |       |        |           |
| 1394                                              | Aaram                                           | Romberg | IF Raseborg | 27.9. | Esbo   | F/P mångk |
|                                                   | (11,19/0,5 - 419/0,9 - 23,74 - 16,50 - 2.59,46) |         |             |       |        |           |

## Pojkar 11 år

|                           |      |       |             |             |       |                       |
|---------------------------|------|-------|-------------|-------------|-------|-----------------------|
| <b>60m</b>                |      |       |             |             |       |                       |
| 10,05                     | 1,3  | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 10.7. | Vasa distr            |
| 10,81                     |      | Hugo  | Forsström   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis KlubbM          |
| 11,29                     | 0,7  | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 12.6. | Karis KlubbM          |
| <b>Manuel tid</b>         |      |       |             |             |       |                       |
| <b>150m</b>               |      |       |             |             |       |                       |
| 25,84                     | -0,6 | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 12.8. | Karis KlubbM          |
| 28,51                     | -3,0 | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 6.8.  | Sibbo förenings cup   |
| <b>Manuel tid</b>         |      |       |             |             |       |                       |
| <b>600m</b>               |      |       |             |             |       |                       |
| <b>800m</b>               |      |       |             |             |       |                       |
| 2.48,72                   |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 28.9. | Helsingfors F/P mångk |
| <b>1000m</b>              |      |       |             |             |       |                       |
| 3.36,33                   |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa F/P indv       |
| <b>60m häck 60 cm</b>     |      |       |             |             |       |                       |
| 12,08                     |      | Hugo  | Forsström   | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa F/P indv       |
| 12,26                     |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 31.7. | Karis KlubbM          |
| 15,30                     |      | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 31.7. | Karis KlubbM          |
| <b>Manuel tid</b>         |      |       |             |             |       |                       |
| <b>1000m gång</b>         |      |       |             |             |       |                       |
| 6.22,24                   |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa F/P indv       |
| <b>Höjd</b>               |      |       |             |             |       |                       |
| 110                       |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 6.8.  | Sibbo förenings cup   |
| 99                        |      | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 31.7. | Karis KlubbM          |
| <b>Stav</b>               |      |       |             |             |       |                       |
| 1,63                      |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 12.8. | Karis KlubbM          |
| <b>Längd 1m Hoppzon</b>   |      |       |             |             |       |                       |
| 344                       |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa F/P indv       |
| 317                       |      | Hugo  | Forsström   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis KlubbM          |
| 306                       |      | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 4.9.  | Karis KlubbM          |
| <b>Tresteg 1m Hoppzon</b> |      |       |             |             |       |                       |
| 7,38                      |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 10.7. | Vasa distr            |
| <b>Kula 2,5kg</b>         |      |       |             |             |       |                       |
| 7,29                      |      | Hugo  | Forsström   | IF Raseborg | 31.7. | Karis KlubbM          |
| 4,55                      |      | Tor   | Leivo       | IF Raseborg | 4.9.  | Karis KlubbM          |
| <b>Diskus 600g</b>        |      |       |             |             |       |                       |
| 16,29                     |      | Hugo  | Forsström   | IF Raseborg | 12.6. | Karis KlubbM          |
| 14,07                     |      | Alvar | Koivuporras | IF Raseborg | 12.6. | Karis KlubbM          |

|                                                           |                                               |             |             |       |             |               |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------------|---------------|
| 11,10                                                     | Tor                                           | Leivo       | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM        |
| <b>Slägga 2,5kg</b>                                       |                                               |             |             |       |             |               |
| 14,73                                                     | Alvar                                         | Koivuporras | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM        |
| <b>Spjut 400g</b>                                         |                                               |             |             |       |             |               |
| 21,45                                                     | Alvar                                         | Koivuporras | IF Raseborg | 13.9. | Kankaanpää  | förenings cup |
| 12,43                                                     | Hugo                                          | Forsström   | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM        |
| <b>3-kamp (60m, längd, kula)</b>                          |                                               |             |             |       |             |               |
| 598                                                       | Hugo<br>(10,81 - 317 - 6,88)                  | Forsström   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM        |
| 310                                                       | Tor<br>( - -306 - 4,55)                       | Leivo       | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM        |
| <b>4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)</b>                  |                                               |             |             |       |             |               |
| 938                                                       | Alvar<br>(12,64/-1,4 - 109 - 21,05 - 2.48,72) | Koivuporras | IF Raseborg | 28.9. | Helsingfors | F/P mångk     |
| <b>4x60m häck</b>                                         |                                               |             |             |       |             |               |
| <b>4x50m</b>                                              |                                               |             |             |       |             |               |
| 37,06                                                     | IF Raseborg                                   |             |             | 18.6. | Borgå       | förenings cup |
| Tor Leivo, Elwin Sandberg, Evert Eriksson, Hugo Forsström |                                               |             |             |       |             |               |
| <b>4x600m</b>                                             |                                               |             |             |       |             |               |

### Pojkar 10 år

|            |     |       |            |             |       |       |               |
|------------|-----|-------|------------|-------------|-------|-------|---------------|
| <b>60m</b> |     |       |            |             |       |       |               |
| 10,77      | 0,7 | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 18.6. | Borgå | förenings cup |
| 11,52      | 0,7 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM        |
| 12,29      |     | Evert | Eriksson   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis | KlubbM        |

## Manuel Tid

|       |      |       |            |             |       |       |        |
|-------|------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 150m  |      |       |            |             |       |       |        |
| 30,47 | -0,6 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |

## Manuel Tid

**600m**

**800m**

|              |       |          |             |       |       |        |
|--------------|-------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| <b>1000m</b> |       |          |             |       |       |        |
| 5.19,43      | Evert | Eriksson | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |

**60m häck 60 cm**

|       |      |                  |             |       |            |               |
|-------|------|------------------|-------------|-------|------------|---------------|
| 15,21 | -1,5 | Evert Eriksson   | IF Raseborg | 13.9. | Kankaanpää | förenings cup |
| 16,20 |      | Linus Himmelroos | IF Raseborg | 31.7. | Karis      | KlubbM        |

## Manuel Tid

## 1000m gång

| Höjd |       |            |             |       |        |           |
|------|-------|------------|-------------|-------|--------|-----------|
| 100  | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indiv |
| 94   | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 31.7. | Karis  | KlubbM    |

**Stav**

| Längd 1 m Hoppzon |       |            |             |       |       |        |
|-------------------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 294               | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis | KlubbM |
| 242               | Evert | Eriksson   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis | KlubbM |
| 231               | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 12.6. | Karis | KlubbM |

### Tresteg 1m Hoppzon

|      |       |          |             |       |       |        |
|------|-------|----------|-------------|-------|-------|--------|
| 5,08 | Evert | Eriksson | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |
|------|-------|----------|-------------|-------|-------|--------|

#### Kula 2,5kg

|      |       |            |             |       |       |        |
|------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 4,60 | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis | KlubbM |
| 3,76 | Evert | Eriksson   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis | KlubbM |
| 3,55 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 31.7. | Karis | KlubbM |

#### Diskus 600g

|       |       |            |             |       |        |          |
|-------|-------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 14,33 | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indv |
| 10,60 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 12.6. | Karis  | KlubbM   |

#### Slägga 2,5kg

|       |       |            |             |       |        |          |
|-------|-------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 11,18 | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indv |
| 10,55 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 26.8. | Karis  | KlubbM   |
| 6,82  | Evert | Eriksson   | IF Raseborg | 26.8. | Karis  | KlubbM   |

#### Spjut 400g

|       |       |            |             |       |       |        |
|-------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 13,07 | Elwin | Sandberg   | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 10,31 | Linus | Himmelroos | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |

#### 3-kamp (60m, längd, kula)

|     |                      |          |             |      |       |        |
|-----|----------------------|----------|-------------|------|-------|--------|
| 439 | Elwin                | Sandberg | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (11,00 - 294 - 4,60) |          |             |      |       |        |
| 287 | Evert                | Eriksson | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (12,29 - 242 - 3,76) |          |             |      |       |        |

#### 4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

### Pojkar 9 år

#### 40m

|       |     |        |            |             |       |        |          |
|-------|-----|--------|------------|-------------|-------|--------|----------|
| 7,35  | 0,7 | Leo    | Nyberg     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM   |
| 7,37  |     | Rufus  | Strandberg | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM   |
| 7,43  |     | Eddi   | Stenroos   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM   |
| 7,94  |     | Kasper | Fransman   | IF Raseborg | 16.8. | Lovisa | F/P indv |
| 7,98  |     | Theus  | Thurén     | IF Raseborg | 12.6. | Karis  | aktia jg |
| 8,12  | 0,2 | Leon   | Nylund     | IF Raseborg | 26.7. | Lojo   | LJG      |
| 8,19  |     | Alwin  | Manelius   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM   |
| 8,24  |     | Jerry  | Stenström  | IF Raseborg | 12.6. | Karis  | KlubbM   |
| 9,90  |     | Lucas  | Forsström  | IF Raseborg | 4.9.  | Karis  | KlubbM   |
| 11,01 |     | Edvin  | Sveholm    | IF Raseborg | 12.6. | Karis  | KlubbM   |

#### Manuel Tid

#### 150m

|       |     |        |            |             |       |       |        |
|-------|-----|--------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 26,29 | 0,3 | Eddi   | Stenroos   | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 26,95 | 0,3 | Leo    | Nyberg     | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 29,24 | 0,3 | Rufus  | Strandberg | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 31,37 | 0,3 | Leon   | Nylund     | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |
| 32,38 | 0,3 | Kasper | Fransman   | IF Raseborg | 12.8. | Karis | KlubbM |

#### Manuel Tid

#### 600m

|         |       |            |             |       |       |        |
|---------|-------|------------|-------------|-------|-------|--------|
| 2.29,49 | Eddi  | Stenroos   | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |
| 2.39,96 | Rufus | Strandberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |
| 2.40,21 | Alwin | Manelius   | IF Raseborg | 26.8. | Karis | KlubbM |

#### 800m

|         |     |        |             |       |             |           |
|---------|-----|--------|-------------|-------|-------------|-----------|
| 3.52,39 | Leo | Nyberg | IF Raseborg | 28.9. | Helsingfors | F/P mångk |
|---------|-----|--------|-------------|-------|-------------|-----------|

#### 1000m

|         |      |          |             |       |            |               |
|---------|------|----------|-------------|-------|------------|---------------|
| 4.07,88 | Eddi | Stenroos | IF Raseborg | 13.9. | Kankaanpää | förenings cup |
| 4.38,28 | Leon | Nylund   | IF Raseborg | 26.7. | Lojo       | LJG           |

#### 40m häck 50cm

#### 600m gång

|                                  |                     |            |             |       |             |           |
|----------------------------------|---------------------|------------|-------------|-------|-------------|-----------|
| 4,21,54                          | Lucas               | Forsström  | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa      | F/P indv  |
| <b>Höjd</b>                      |                     |            |             |       |             |           |
| 103                              | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 28.9. | Helsingfors | F/P mångk |
| 96                               | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM    |
| 92                               | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM    |
| 77                               | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Stav</b>                      |                     |            |             |       |             |           |
| 1,03                             | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| 0,83                             | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Längd 1 m Hoppzon</b>         |                     |            |             |       |             |           |
| 307                              | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 27.7. | Lojo        | LJG       |
| 298                              | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 273                              | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 271                              | Kasper              | Fransman   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 270                              | Leon                | Nylund     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 262                              | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 249                              | Lucas               | Forsström  | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 235                              | Theus               | Thurén     | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 196                              | Jerry               | Stenström  | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Tresteg 1m Hoppzon</b>        |                     |            |             |       |             |           |
| 6,08                             | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 5,94                             | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 5,85                             | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 5,61                             | Kasper              | Fransman   | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 5,54                             | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 5,05                             | Theus               | Thurén     | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Kula 2,0kg</b>                |                     |            |             |       |             |           |
| 6,39                             | Lucas               | Forsström  | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa      | F/P indv  |
| 4,99                             | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 4,95                             | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 4,79                             | Leon                | Nylund     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| 4,57                             | Kasper              | Fransman   | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 4,55                             | Theus               | Thurén     | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 4,34                             | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 31.7. | Karis       | KlubbM    |
| 3,27                             | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
| <b>Diskus 600g</b>               |                     |            |             |       |             |           |
| 12,79                            | Lucas               | Forsström  | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 11,71                            | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 7,75                             | Theus               | Thurén     | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 7,21                             | Kasper              | Fransman   | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| 5,13                             | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 12.6. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Slägga 2,5kg</b>              |                     |            |             |       |             |           |
| 7,92                             | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM    |
| 6,93                             | Alwin               | Manelius   | IF Raseborg | 26.8. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Spjut 400g</b>                |                     |            |             |       |             |           |
| 14,28                            | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| 13,47                            | Lucas               | Forsström  | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa      | F/P indv  |
| 8,66                             | Kasper              | Fransman   | IF Raseborg | 17.8. | Lovisa      | F/P indv  |
| 8,13                             | Leon                | Nylund     | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| 7,30                             | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| 4,97                             | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 12.8. | Karis       | KlubbM    |
| <b>Boll 155-165 g</b>            |                     |            |             |       |             |           |
| <b>3-kamp (40m, längd, kula)</b> |                     |            |             |       |             |           |
| 504                              | Leo                 | Nyberg     | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
|                                  | (7,35 - 298 - 4,99) |            |             |       |             |           |
| 473                              | Rufus               | Strandberg | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
|                                  | (7,37 - 273 - 4,95) |            |             |       |             |           |
| 450                              | Eddi                | Stenroos   | IF Raseborg | 4.9.  | Karis       | KlubbM    |
|                                  | (7,43 - 295 - 4,16) |            |             |       |             |           |



|     |                     |             |      |       |        |
|-----|---------------------|-------------|------|-------|--------|
| 377 | Leon Nylund         | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (8,26 - 270 - 4,79) |             |      |       |        |
| 323 | Lucas Forsström     | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (9,90 - 215 - 5,88) |             |      |       |        |
| 318 | Kasper Fransman     | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (8,87 - 271 - 4,22) |             |      |       |        |
| 300 | Alwin Manelius      | IF Raseborg | 4.9. | Karis | KlubbM |
|     | (8,19 - 262 - 3,27) |             |      |       |        |

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

|     |                                     |             |       |             |           |
|-----|-------------------------------------|-------------|-------|-------------|-----------|
| 487 | Leo Nyberg                          | IF Raseborg | 28.9. | Helsingfors | F/P mångk |
|     | (7,60/-1,7 - 103 - 13,19 - 3.52,39) |             |       |             |           |

#### 8x40m skyttelstafett F/P 9 år

#### 4x400m P 9 år