



KUUKAUSIRAPORTTI 05/2026

*maastajuoksun Spring Cup sekä NÄID:in mestaruuskisat ikäluokille T/P9-13 järjestettiin 2.5 Dragsvikin kuntoradalla ja kisan yhteensä noin 80 osanottajaa saivat nauttia todella hienosta kevätsäästä. Meikäläisistä piirimestariksi juoksivat Melvin Nyberg (P13) sekä Miro Marouf Lassenius (P9) ja sen lisäksi kultaa tuli myös T11 joukkuekisassa. Spring Cup-voittoihin ylisivät puolestaan Jalmari Järvinen (M), Jens-Aarne Kero (M19), Veronica Gillberg (N), sekä Elinne Nylund (N17).

*Sportmixer Heittocupin kolme ensimmäistä osaa on kisattu toukokuun aikana. Vakuuttavinta suorittamista tähän mennessä on esittänyt Max Nyberg (M19), joka on parantanut kiekon ennätystään joka kisassa. Kaksi osakilpailua on vielä jäljellä ja sen jälkeen palkitaan yksi poika ja yksi tyttö suorituksistaan sarjan aikana.

*suomenkielisen koululiikuntaliiton (KLL) mestaruudet 5 km maantiejuoksussa ratkottiin 15.5 Helsinki City Run'in yhteydessä ja siellä IF Raseborgin juoksijat olivat näkyvästi esillä. Iina Ahola, jolla kaikkineensa oli todella vahva kuukausi, otti voiton T19-sarjassa ajalla 18.12, millä hän paransi kolme viikkoa vanhaa seuraennätystään 15 sekunnilla. Voittoon kirmaisi myös Jens-Aarne Kero sarjassa P19 ja pronssi ojennettiin Vincent Winbergille (P17).

Liiton mestaruuskisat "normilajeissa" järjestettiin 23-24.5 Alavudella ja siellä Elmo Kenttä (P15) sijoittui toiseksi seipäässä tuloksella 3.55.

*kesän harjoitukset ovat nyt täydessä käynnissä. Tammisaaren Säästöpankki Arena toimii siltä osin toistaiseksi päänäyttämönä ja varsinkin torstaisin vilskettä riittää toden teolla, kun varsinaiset harjoitukset on yhdistetty POLKU-projektiin. Viimeksi mainittu jatkuu vielä pari viikkoa. Tuoreen päivityksen mukaan Karjaan kentän kunnostustyöt etenevät hyvinkin aikataulun mukaan, joten ilman ilman takaiskuja kenttä pitäisi olla käytettävissä heinä/elokuun vaihteessa.

*toukokuun aikana syntyneet seuraennätykset:

N 3000 m	Iina Ahola	10.15,68	26.5	Turku
N 5 km maantie	Iina Ahola	18.12	15.5	Helsinki
N puolimaraton	Iina Ahola	1.28.49	16.5	Helsinki
P14, P15 seiväs	Elmo Kenttä	3.80	18.5	Sipoo

*IF Raseborgin Kunniakerroksen ensimmäinen osa järjestetään ma 1.6 Tammisaaren Säästöpankki Arenalla. Runsasta osanottoa toivotaan ja varsinkin yritys- ja muita ryhmiä tulee "ennakkoilmoitautumisten" perustella olemaan mukana aikaisempaa enemmän. Katsotaan mihin päädytään kun kaikki eurot on ynnätty illan rientojen jälkeen 😊

*kesäkuun tärkeimmät tapahtumat:

1.6	Kunniakierros	Tammisaari
4-7.6	RA Training Camp	Ahvenanmaa
7.6	PM-viestit T/P9-13	Helsinki
8.6	Varuboden-Osla seurakisa	Tammisaari
11-14.6	Youth Athletics Games	Espoo
15.6	Exethor Junior Games	Tammisaari
16.6	Sportmixer Heittocup	Karjaa
22.6	Seuracup osa 1	Porvoo
25-28.6	valtakunnalliset lajikarnevaalit	