



KUUKAUSIRAPORTTI 08/2026

*Seuracup-karsinnan toinen osa ratkottiin 5.8 Sipoossa ja IF Raseborg kokosi siellä 10605 p (10055 - 25). Täten kahden karsinnan yhteispistemääräksi tuli 21989 p (19759 -25), joka lopulta riitti B-sarjan 12:een sijaan ja paikkaan 29.8 Riihimäellä järjestettävään valtakunnalliseen finaaliin 😊

Sipoossa peräti 27 seuran 36:sta edustajasta (75 %) teki lajissaan oman henkilökohtaisen ennätyksen. Lajivoitot pokkasivat Vincent Winberg (M17 800 m), Elin Baarman (N17 pituus), Sebastian Nyberg (P15 100 m aidat), Ellen Wikman (T15 80 m aidat), Li Björkqvist (T15 kolmiloikka), Aaram Romberg (P13 60 m aidat) sekä Lili Neovius (T13 200 m). Voittoihin kirmaisivat myös viestijoukkueet T/P15 4x800 metrillä ja T/P13 4x600 metrillä.

*M/N16-17 sarjojen SM-kisat järjestettiin 7-9.8 Hyvinkäällä. M17 1500 metrillä nähtiin Vincent Winbergiltä todella ilahduttava suoritus, kun hän kiri maaliin kolmantena ajalla 4.10,67, jolla hän valloitti ensimmäisen SM-mitalinsa ikinä 😊 Hyvin lähellä podiumpaikkaa ylsi myös Voima Kenttä, joka saman sarjan seipäässä taivuttu 4:ksi tuloksella 4.20, jolla hän taas kohensi tuoretta seuraennätystään miesten sarjassa 10 sentillä. N16-sarjassa Elin Baarman hyppäsi korkeuden 11:ksi ja samassa ikäluokassa Ellen Almark juoksi uudet PB:t sekä 200 että 400 metrillä.

*Seuran avoimet mestaruuskilpailut, Exethor Junior Games, pääsivät toden teolla käyntiin 13.8 Tammisaarella ja jatkoa seurasi 18.8 Karjaalla. Koska Karjaan kenttä ei vielä ollut kaikilta osin valmis, niin hieman supistetulla ja muokatulla lajiohjelmalla oli pakko mennä, mutta molempien kisojen saldo oli suurin piirtein sama – vajaat 100 lajistarttia, iso kasa henkilökohtaisia ennätyksiä, sekä joitakin uusia A-luokan tuloksia! Jäljellä on vielä kolme osakilpailua.

*T/P7-sarjoille tarkoitettu Varuboden-Osla Seurakisojen kolmas osa pidettiin 18.8 Karjaalla. Runsaat viitisentoista lasta kilpailivat 150 metrillä, korkeudessa ja kuulassa ja kaikkia palkittiin mitalilla.

*Pori toimi 21-23.8 järjestettyjen M/N19-22 SM-kisojen isäntänä ja siellä nähtiin Mathilda Silfveriltä (N22) oikein mallikas esitys 400 metrillä, jossa hän ryntäsi maaliin ajalla 56,87. Tällä hän paransi PB:tään tasan kahdella kymmenyksellä ja noteeraus oikeutti neljänteen sijaan. 200 metrin alkuerissä hän joutui haastavalle sisäradalle ja kellotti sieltä käsin ajan 25,87, joka riitti 14:een sijaan. Seuran toinen edustaja Max Nyberg nakkasi M19-sarjan kiekon 12:ksi tuloksella 38.95.

*Seuracupin B-sarjan valtakunnallinen finaali kisattiin 29.8 Riihimäellä. 16 finaalijoukkueen seassa IF Raseborg sijoittui 12:ksi 242 pisteellä, jossa oli pientä kehitystä viime vuoteen verrattuna (13./225,5 p). IFR:n 30:sta mukana olleesta urheilijasta yli 60 % teki henkilökohtaisen ennätyksen ja myös yksi lajivoitto saatiin hallittua, kun Aaram Romberg oli vikkelin P13 60 m aidoissa. Kisan jälkeen kaikkien

finaalijoukkueiden matka jatkui Helsinkiin Ruotsi-otteluun ja siinä joukkueet saivat myös, tuttua kaavaa noudattaen, juosta kunniakierroksen stadionyleisön edessä.

*Nuorten (M/N17) Ruotsi-ottelu järjestettiin 29.8 Helsingin Olympiastadionilla. Mukana joukkueessa oli myös Vincent Winberg 1500 metrillä ja näissä karkeloissa jokseenkin tyypillisen taktiikkajuoksun jälkeen hän sijoittui neljänneksi ajalla 4.16,74. Tämä oli varmasti Vincentille ainutlaatuinen kokemus ja toivottavasti hän saa pukeutua maajoukkueasuun vastaisuudessaakin!

*Elokuun aikana syntyneet seuraennätykset:

M, M22, M19,						
M17	seiväs	Voima Kenttä	4.20	7.8	Hyvinkää	

*Syyskuun tärkeimmät tapahtumat:

3.9	Exethor Junior Games	Karjaa
3.9	Varuboden-Osla Seurakisat	Karjaa
5-6.9	SM-viestit	Lappeenranta
8.9	koulukisat	Karjaa
8.9	Kunniakierros	Karjaa
12.9	seurojen virkistyspäivä	Tammisaari
12-13.9	PM henkilökohtaiset lajit T/P9-13	Leppävaara
15.9	Exethor Junior Games	Karjaa
17.9	Exethor Junior Games	Karjaa
20.9	PM moniottelut osa II T/P9-13	Vantaa & Helsinki
26.9	AM maastojuoksut	Karkkila