



MÅNADSRAPPORT 04/2026

*FM i landsvägslöpning ordnades 25.4 i Pyttis. Iina Ahola, som föregående veckoslut förbättrad sitt klubbrekord på 5 km till 18.27, blev nu 6. i D19 10 km med tiden 38.24, vilket innebar en förbättring av det egna PB:t med exakt en minut. Vincent Winberg i sin tur lade beslag på 7. platsen i H17 10 km – med sin notering där 35.41 sänkte han sitt PB med nästan 1,5 minuter.

*föreningens vårmöte hölls 22.4 på Hotel Socis. På tillbörligt sätt godkändes verksamhetsberättelsen och bokslutet för 2025 och de redovisningsskyldiga beviljades ansvarsfrihet.

*distriktets endagsläger fortsatta 26.4 i Kameleonten i Esbo och från IF Raseborg deltog åtta idrottare och två tränare. Av sistnämnda fungerade Hans Nordman som grentränare i sprint- och häckgruppen.

*följande klubbrekord har noterats under april:

D 5 km landsväg	Iina Ahola	18.27	19.4	Chania, GRE
D 10 km landsväg	Iina Ahola	38.24	25.4	Pyttis

*IF Raseborgs första tävlingsarrangemang för utomhussäsongen står för dörren lör 2.5, då distriktsmästerskapen i teränglöpning för åldersklassernas F/P9-13 ordnas på motionsbanan i Dragsvik. I samband med detta avgörs också föreningens klubbmästerskap för klasserna F/P7-15 samt Spring Cup för H/D17-H/D. I och med detta kör även föreningens nya interna Giganti Talents-uppföljning igång på allvar, inom ramen för vilken idrottarna i klasserna F/P8-13 samlar på sig tävlingsstarter i möjligast många olika grenar och terränglöpning är nu en av dessa.

*sommarens träningsäsong inleds mån 4.5 på Ekenäs Sparbank Arena. Detta blir nu föreningens huvudsakliga hemvist fram till slutet av juli, då renoveringen av Karis centralidrottsplan beräknas vara klar.

*föreningens träningsläger på Åland, RA Training Camp, närmar sig! Lägret, som är avsett för 13-åringar och äldre, ordnas 4-7.6 och träningarna sköts i första hand på Baltic Arena i Mariehamn, dvs på samma plats där föreningen 2022 nått sina hittills största framgångar (41 medaljer) i SFI-mästerskapen. Tack till lägrets samarbetspartner Ralf Ajalin Oy!

*IF Raseborg medverkar i det nationella STIG-projektet, inom ramen för vilket barn ges möjlighet att avgiftsfritt bekanta sig med olika idrottsformer. Under perioden 7.5-11.6 kommer utifrån gjorda förhandsanmälningar uppemot 50 barn att delta i de fem tillfällen som föreningen ordnar på Ekenäs

Sparbank Arena och förhoppningsvis renderar detta i att deltagarna vill fortsätta idka friidrott även i fortsättningen!

*Ärevarvet är även detta år en mycket central del av föreningens medelsanskaffning och som vanligt ordnas två evenemang – mån 1.6 i Ekenäs och tis 8.9 i Karis och det senare är en del av de högtidliga invigningsceremonierna för den då därvid nyrenoverade idrottsplanen. Ett bärande tema för detta års kampanj har varit att bjuda in företag/föreningar att delta med sin egen personal/medlemskår, så även härvid önskar vi alla välkomna med och glatt motionera en timme till förmån för förningens idrottare!

*viktigaste händelserna i maj:

2.5	Spring Cup/NÅID/klubbmästerskap terräng	Ekenäs/Dragsvik
4.5	sommarens träningar inleds	Ekenäs Sparbank Arena
5.5	Sportmixer Heittocup 1	Karis
14.5	Sportmixer Heittocup 2	Karis
28.5	Sportmixer Heittocup 3	Karis