



MÅNADSRAPPORT 06/2026

*första delen av IF Raseborgs Ärevarv ordnades 1.6 på Ekenäs Sparbank Arena. De totalt 70 deltagarna stod för en gedigen insats och samlade in totalt 27312 €, vilket ger ett delikat utgångsläge inför den andra delen som ordnas 8.9 i Karis. Vår kära kombattant IK Falken kom detta år upp i 36558 €, så får se vem som slutligen står som landetta då alla euron är räknade...

*DM-stafett för F/P9-13 ordnades 7.6 i Helsingfors och IF Raseborg deltog denna gång med knappt ett tiotal lag. Reflektion: med tanke på hur stort deltagande Stafettkarnevalen årligen samlar, så borde den här nämnda tävlingen på ett allmänt plan ha en betydande tillväxtpotential.

*den första i raden av Varuboden-Osla Föreningstävlingar hölls 8.6 i Ekenäs. Härvid ges 6-7-åringar möjlighet att prova på tävlande och denna gång stod 40 m, 200 m och kula på programmet. Totalt 13 barn deltog och alla belönades med medalj efter avslutat värv.

*Finlands största friidrottstävling för juniorer, Youth Athletics Games, hölls 11-14.6 i Esbo. Från IF Raseborg deltog nio idrottare och bäst av dessa klarade sig Elmo Kenttä, som tog en meriterande seger i P14 stav med resultatet 3.70. Nära top-3 kom också Sebastian Nyberg (P15) med sina fjärde platser på 100 m och 100 m häck och samma placering nådde även Stella Forsström i F9 höjd. "Flitigaste" deltagare var Amiira Valkeapää (F11), som deltog i hela sex grenar och härvid noterade fyra personliga rekord och ett klubbrekord!

*föreningens öppna klubbmästerskap för F/P9-15, Exethor Junior Games, inleddes 15.6 i Ekenäs. Förhållandena var denna gång inte de allra bästa, men över 30 idrottare deltog och ett stort antal personliga rekord kunde bokföras.

*den fjärde deltävlingen av Sportmixer Heittocup avgjordes 16.6 i Karis. Deltagarantalet var denna gång rätt blygsamt, men tävlingen fick en tilläggs krydda av att den sista platsen i H19 diskus i Nordiska mästerskapen kom att avgöras i denna tävling. Hannez Sarin, Malax IF, var härvid efter en jämn duell, något vassare än Aarni Ikäheimo från Espoon Tapiot.

*den första kvalomgången av Pohjola Seuracup (lagtävling för åldersklasserna F/P11-H/D17) är nu undanstökad. IF Raseborg ingår i den s.k. B-serien (föreningar vars hemort har 10000-35000 invånare) och ligger där nu på 12. plats med 11384 poäng, vilket är ca 1600 p mer än för motsvarande tävling ifjol. Gränsen för deltagande i finalen dras vid 16 lag, så det ser lovande ut!
IF Raseborgs kvaltävling ordnades 22.6 i Borgå och föreningen stod där som helhet för en solid insats. Sex grensegrar kunde bokföras och inte mindre än 2/3 av de medverkande idrottarna noterades för nya personliga rekord. Den andra och avgörande kvaltävlingen hålls 5.8 i Sibbo och det blir helt klart något att se fram emot 😊

*de nationella grenkarnevalerna ordnades runt om i landet 25-28.6 och från IF Raseborg deltog en handfull idrottare. I Somero inledde Elmo Kenttä med att på torsdagen segra i den "egentliga" karnevaltävlingen i P15 stav med resultatet 3.85, med vilket han igen höjde sitt PB med 5 cm. I söndagens "lägertävling" spädde han på med ytterligare 5 cm och segerresultatet skrevs då 3.90. I Pihtipudas blev Lauri Wuorenrinne 5. i herrarnas B-tävling i spjut med årsbästanoteringen 60.46, medan Vincent Winberg (H17) i Lahtis löpte 1500 m på 4.09,80, med vilket han raderade Otto Loukkalahtis 15 år gamla klubbrekord med 2,5 sekunder och hans eget PB krossades med över tio sekunder!

*Masters-klasserna (H/D30 och äldre) gjorde upp om sina FM-medaljer 26-28.6 i Åbo och även där höll sig IF Raseborgs idrottare mycket väl framme:

H30	800 m	1.	Lasse Minkkinen	2.07,63	SB
D35	100 m	4.	Laura Flück	13,77	SB
	200 m	7.	Laura Flück	28,48	PB
	längd	2.	Laura Flück	4.63	SB
	tresteg	1.	Laura Flück	9.53	
H50	kula	1.	Conny Karlsson	17.42	FR

Saldo totalt alltså 3 guld, 1 silver samt ett finländskt rekord 😊

*föreningens träningsläger för 13-åringar och äldre, RA Training Camp, ordnades 4-7.6 på Åland och denna gång deltog totalt ca 30 idrottare och tränare. Förhållandena gynnade nu inte till alla delar verksamhet utomhus, men trots det var utfallet gott och nästa års läger har redan bokats!

*STIG-projektet, där barn och ungdomar kunnat bekanta sig med olika idrottsformer, är nu avslutat för IF Raseborgs del. Flera av de som genom detta kunde komma med och prova på friidrott har redan anmält sig till de ordinarie träningarna, vilket påvisar att verksamheten upplevs som meningsfull 😊

*följande klubbrekord har noterats under juni:

H17	1500 m	Vincent Winberg	4.09,80	28.6	Lahtis
P15, P14	stav	Elmo Kenttä	3.90	28.6	Somero
F15	300 m häck	Ellen Wikman	46,21	17.6	Åbo
F11	1000 m gång	Amiira Valkeapää	6.01,43	13.6	Esbo

*viktigaste händelserna i juli:

6.7	Varuboden-Osla Föreningstävling	Bromarf
6-7.7	RM H/D	Riihimäki
10-11.7	SFIM	Pedersöre

10-12.7	RM F/P14-15	Järvenpää
18.7	NÅID F/P-mångkamp del 1	Borgå
18-19.7	RM mångkamp	Hyvinge
21.7	Sportmixer Heittocup	Karis
24-26.7	Lohja Junior Games	Lojo
24-26.7	Kalevan Kisat	Jyväskylä
28-29.7	RM H/D17-19	Järvenpää
31.7-2.8	FM F/P14-15	St Michel

RM = regionmästerskap