



MÅNADSRAPPORT 08/2026

*Den andra delen av distriktskvalet i Seuracup avgjordes 5.8 i Sibbo och IF Raseborg samlade där 10605 p (10055 -25). Detta betydde 21989 p totalt (19759 -25), vilket räckte till 12. plats totalt i B-serien och därmed även till en plats i den landsomfattande finalen den 29.8 i Riihimäki 😊

I Sibbo gjorde 27 av föreningens 36 idrottare (75 %) nytt personligt rekord. Grensegrar uppnåddes av Vincent Winberg (H17 800 m), Elin Baarman (D17 längd), Sebastian Nyberg (P15 100 m häck), Ellen Wikman (F15 80 m häck), Li Björkqvist (F15 tresteg), Aaram Romberg (P13 60 m häck) samt Lili Neovius (F13 200 m). Först över mållinjen var även stafettlagen i F/P15 4x800 m och F/P13 4x600 m.

*FM för H/D16-17 arrangerades 7-9.8 i Hyvinge. I H17 1500 m stod Vincent Winberg för en mycket glädjande prestation, då han löpte i mål som trea på tiden 4.10,67, vilket innebar att han med detta tog sin första FM-medalj någonsin 😊 Mycket nära en plats på podiet kom också Voima Kenttä som i samma åldersklass blev 4. i stav med 4.20, med vilket han igen förbättrade sitt färska klubbrekord i herrklassen med ytterligare 10 cm. I D16 blev Elin Baarman 11. i höjd, medan Ellen Almark i samma klass löpte nytt PB på såväl 200 m som 400 m.

*Föreningens öppna klubbmästerskap, Exethor Junior Games, körde igång på allvar 13.8 i Ekenäs och fortsättning följde 18.8 i Karis. Dessvärre tvingades vi köra dessa deltävlingar med något nedbantat och modifierat grenutbud eftersom planen i Karis inte ännu till alla delar stod klar, men saldot från båda tävlingarna var i stort sett det samma – knappt 100 grenstarter, en lång rad nya personliga rekord samt ett antal nya A-klassresultat! Efter detta återstår ännu tre deltävlingar.

*Den tredje delen av Varuboden-Osla Föreningstävlingar för F/P7 utkämpades 18.8 i Karis. Drygt ett femtontal barn tävlade i 150 m, höjd och kula och alla belönades med medalj.

*FM för H/D 19-22 hölls 21-23.8 i Björneborg. Där fick Mathilda Silfver till ett riktigt bra lopp i D22 400 m, där hon kutade i mål på tiden 56,87. Detta var nytt PB med 2/10 och förslog till en prydlig fjärde plats. I försöken på 200 m fick hon den försmädliga innerbanan och noterades där för 25,87, vilket räckte till 14. plats i sammandraget. Föreningens andra representant Max Nyberg placerade sig på 12. plats i H19 diskus med resultatet 38.95.

*Den landsomfattande finalen för B-serien i Seuracup utkämpades 29.8 i Riihimäki. Bland de 16 finallagen placerade sig IF Raseborg på 12. plats med 242 p, vilket var snäppet bättre jämfört med senaste år (13./225,5 p) Av IFR:s 30 deltagande idrottare noterades över 60 % personligt rekord och en grenseger kunde också inkasseras då Aaram Romberg var snabbast i P 13 60 m häck. Efter avslutad tävling begav sig alla finallagen till Helsingfors för att följa med landskampen mot Sverige och lagen fick också - enligt tidigare modell - löpa ett ärevarv på stadion.

*Juniorlandskampen FIN-SWE för H/D17 ordnades 29.8 Olympiastadion i Helsingfors. Med i laget fanns även Vincent Winberg på 1500 m och efter ett för dessa sammahang typiskt taktiklopp placerade han sig på fjärde plats med tiden 4.16,74. Detta var säkert unik upplevelse för Vincent och förhoppningsvis får han dra på sig landslagsdressen även i fortsättningen!

*Följande klubbrekord har noterats under augusti:

H, H22, H19, H17	stav	Voima Kenttä	4.20	7.8	Hyvinge
---------------------	------	--------------	------	-----	---------

*Viktigaste händelserna i september:

3.9	Exethor Junior Games	Karis
3.9	Varuboden-Osla Föreningstävling	Karis
5-6.9	FM-stafett	Villmanstrand
8.9	skoltävling	Karis
8.9	Ärevarvet	Karis
12.9	föreningarnas friluftsdag	Ekenäs
12-13.9	DM individuella grenar F/P9-13	Alberga
15.9	Exethor Junior Games	Karis
17.9	Exethor Junior Games	Karis
20.9	DM mångkamp del II F/P 9-13	Vanda & Helsingfors
26.9	RM terränglöpning	Karkkila