



MÅNADSRAPPORT 09/2026

*Den fjärde deltävlingen av Exethor Junior Games avgjordes 3.9 i Karis och nu fanns också (äntligen!) elitidtagningen på plats, vilket möjliggjorde att även kortare löpsträckor kunde tas in på programmet. Totalt ett 50-tal idrottare fanns på plats och i det mycket gynnsamma sensommarvädret noterades tre nya klubbrekord och fyra nya A-klassresultat 😊

*Den för denna säsong sista Varuboden-Osla Föreningstävlingen avverkades likaså 3.9 i Karis. De totalt 19 deltagarna (högsta antalet för säsongen) i klassen F/P7 tävlade denna gång i 40 m häck, längd, turbospjut och alla premierades med en guldmedalj efter avslutat verk.

*FM-stafett som ordnades 5-6.9 i Villmanstrand var kanske inte IF Raseborgs mest lyckosamma tävling under denna säsong. Såväl sjukdomar som skador ledde till ändringar i laguppställningarna, men slutligen fick man ändå sju lag på benen. Bäst av dessa klarade sig damlaget på 4x400 m som placerade sig på nionde plats medan laget i H19 4x100 m intog en tionde plats.

*Tisdagen 8.9 var det ÄNTLIGEN dags för den officiella invigningen av den nyrenoverade centralidrottsplanen i Karis. Dagen inleddes med en skoltävling för stadens lågstadier och glädjande nog fanns samtliga skolor på plats med sammanlagt nästan 500 deltagande elever! Trots det tidvis riktigt dåliga vädret blev det en fartfyllt dag med massor av idrottsglädje och även ett påfallande stort antal riktigt goda resultat presterades trots de allt annat än optimala förhållandena.

*Invigningsceremonierna fortsatte på kvällen med Ärevarvet och de ca 120 deltagarna som trotsade vädret stod sammantaget för en riktigt strong insats. Flitigaste insamlare för dagen var Peter Nynäs med 900 €, medan flest varv – hela 40 st! – avverkades av Joel Lahtivuori och då alla euron hade summerats kom IF Raseborg upp till en totalsumma (för två evenemang) på 37443 €, vilket igen förde upp föreningen till landsetta i detta sammanhang. Bästa insamlare var Glenn Lignell med 12160 €, vilket även det räcker det till första plats i landsstatistiken för detta år.

*Lördagen 12.9 ordnades en friluftsdag i Västerby, där såväl barn som vuxna fick möjlighet att bekanta sig med stort antal olika föreningars och organisationers verksamhet. Även IF Raseborg fanns på plats och av föreningens utbud rönt speciellt de för barn anpassade "tjutande spjutgranaterna" stort intresse!

*Den 12-13.9 hölls DM för F/P8-13 på Alberga stadion i Esbo och tävlingen arrangerades denna gång tillsammans med det finska Helsingfors-distriktet, men förvisso fortsättningsvis med separata resultatlistor. Från IF Raseborg deltog 19 idrottare som utförde 66 grenstarter och från dessa hemförde man hela 49 medaljer (20 guld - 16 silver - 13 brons). Utöver detta kunde vi bokföra 6 nya klubbrekord och 5 nya A-klassresultat, så det var helt klart ett lyckat veckoslut ihuvudstadsregionen 😊

*De två sista delarna av Exethor Junior Games (nr 5 och 6) avverkades 15. och 17.9 i Karis. På tisdagen slöt ett 60-tal idrottare upp och kvällens paradgren blev stav, där riktigt många nya PB:n såg dagens ljus. En extra eloge härvid till Maxine Astrada, som med sin noteering 2.10 klättrade upp som etta i landsstatistiken i F10! Säsongens sista tävling på hemmaplan på torsdag genomfördes i sin tur med knappt 50 deltagare och dessa kämpade på föredömligt för att säkra sina priser i klubbmästerskapen. Även ett glädjande stort antal personliga rekord kunde igen bokföras.

*Andra delen av distriktsmästerskapen i mångkamp för F/P-klasserna avgjordes 20.9 och vid 8-11-åringarnas drabbning på anrika Djurgården i Helsingfors hade IF Raseborg 10 idrottare i elden. Samtliga dessa presterade nytt personligt rekord vad just mångkampspoängen anbelangar och dessutom noterades ytterligare ett 15-tal nya PB:n i de enskilda grenarna. DM-guld tilldelades Hilda Torstensson och Wilma Öis som var bäst i 9- respektive 8-årsklassen.

*En påfallande stor mängd klubbrekord har noterats under september:

H, H22, H19,

H17	stav	Voima Kenttä	4.25	3.9	Karis
F11	60 m h	Amiira Valkeapää	10,55	3.9	Karis
F11	kula	Amiira Valkeapää	9.41	8.9	Karis
F11	1000 m g	Amiira Valkeapää	5.42,30	13.9	Alberga
P9	60 m h	Rufus Strandberg	12,75	3.9	Karis
F9	800 m	Hilda Torstensson	3.02,61	17.9	Karis
F9	fyrkamp	Hilda Torstensson	754	20.9	Helsingfors
F9	800 m g	Hilda Torstensson	5.16,78	13.9	Alberga
F8	60 m h	Wilma Öis	13,01	20.9	Helsingfors
F8	tresteg	Wilma Öis	6.76	13.9	Alberga
F8	kula	Wilma Öis	5.07	12.9	Alberga
F8	spjut	Wilma Öis	13.01	12.9	Alberga
F8	fyrkamp	Wilma Öis	512	20.9	Helsingfors

*I skrivande är det en kort paus i IF Raseborgs verksamhet så att såväl idrottarna som tränarna kan återhämta sig efter en lång och händelserik säsong. De ordinarie träningarna återupptas igen i mitten av oktober och nedan några övriga aktuella händelser inom de närmaste veckorna:

3.10	SFIM terräng	Åbo
22-25.10	SFI-läger	Pajulahti
24.10	DM terräng	Tammerfors
25.10	säsongavslutning	Karis