

## Klubbrekord 31.10 2022

### HERRAR

100 m	Timo Broman -90	11,24	10.07 2013 Karis
200 m	Timo Broman -90	22,60	28.08 2013 Esbo
300 m	Kristian Kannus -94	37,37	03.07 2011 Jämsä
400 m	Marko Vendelin -95	50,26	12.07 2014 Pargas
800 m	Otto Loukkalahti -94	1.53,66	11.08 2013 Vilmanstrand
1500 m	Otto Loukkalahti -94	3.51,63	16.07 2017 Lapinlahti
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
5000 m	Vilho Loukkalahti -95	14.59,18	16.07 2017 Lapinlahti
10000 m	Vilho Loukkalahti -95	32.39,18	10.09 2017 Åbo
3000 m hinder	Otto Loukkalahti -94	9.12,42	23.07 2017 Seinäjoki
½-maraton	Vilho Loukkalahti -95	1.14,54	06.06 2020 Björneborg
<b>Maraton</b>	<b>Vilho Loukkalahti -95</b>	<b>2.35,44</b>	<b>22.10 2022 St. Karins</b>
3000 m hinder	Otto Loukkalahti -94	9.19,83	02.08 2014 Kuopio
110 m häck/106,7	Timo Broman -90	16,92	18.08 2013 Jakobstad
400 m häck/91,4	Kristoffer Olin -95	55,38	27.07 2013 Vasa
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	190	23.08 2014 Kotka
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>350</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
Längd	Timo Broman -90	706	19.07 2013 Helsingfors
Tresteg	Oliver Helander -97	13,26	10.06 2014 Karis
Kula 7,26 kg	Tomas Söderlund -89	19,05	07.06 2015 Karis
Diskus 2,0 kg	Tomas Söderlund -89	46,83	16.09 2014 Karis
<b>Slägga 7,26 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>49,41</b>	<b>30.08 2022 Karis</b>
Spjut 800 g	Oliver Helander -97	88,02	07.07 2018 Jakobstad
10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110m h, diskus, stav, spjut, 1500m)	Timo Broman -90 (10,80w/2,2 – 704/1,6 – 12,05 – 167 – 51,99 – 16,92/-2,2 – 33,48 – 340 – 53,54 – 5.10,6)	6294	18.08 2013 Jakobstad
4x100 m	Jonas Österlund -93 Arttur Hautaviita -93 Anton Sjöblom -93 Kim Lindqvist -91	45,35	21.05 2011 Helsingfors
4x400 m	Marko Vendelin -95 Kristoffer Olin -95 Rasmus Vidjeskog -97 Tuomas Puputti -97	3.29,34	23.06 2014 Riihimäki
4x800 m	Vilho Loukkalahti -95 Tuomas Puputti -97 Marko Vendelin -95 Otto Loukkalahti -94	7.50,20	08.07 2017 Tammerfors
4x1500 m	Vilho Loukkalahti -95 Lasse Minkkinen -96 Tuomas Puputti -97 Otto Loukkalahti -94	16.25,45	09.07 2017 Tammerfors

## Klubbrekord 31.10 2022

### H22

100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Rasmus Vidjeskog -97	22,91	11.07 2015 Kronoby
300 m	Kristian Kannus -94	37,37	03.07 2011 Jämsä
400 m	Marko Vendelin -95	50,26	12.07 2014 Pargas
800 m	Otto Loukkalahti -94	1.53,66	11.08 2013 Vilmanstrand
1500 m	Otto Loukkalahti -94	3.54,20	18.08 2013 Esbo
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
5000 m	Vilho Loukkalahti -95	14.59,18	16.07 2017 Lapinlahti
10000 m	Vilho Loukkalahti -95	32.39,18	10.09 2017 Åbo
3000 m hinder	Otto Loukkalahti -94	9.16,32	27.08 2016 Vilmanstrand
110 m häck/106,7	Timo Broman -90	17,57	22.07 2012 Hyvinge
400 m häck/91,4	Kristoffer Olin -95	55,38	27.07 2013 Vasa
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	190	23.08 2014 Kotka
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>350</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
Längd	Timo Broman -90	679	13.06 2011 Karis
Tresteg	Oliver Helander -97	13,26	10.06 2014 Karis
Kula 7,26 kg	Tomas Söderlund -89	18,40	13.06 2011 Karis
Diskus 2,0 kg	Tomas Söderlund -89	46,08	18.09 2010 Mariehamn
<b>Slägga 7,26 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>49,41</b>	<b>30.08 2022 Karis</b>
Spjut 800 g	Oliver Helander -97	88,02	07.07 2018 Jakobstad
10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110m h, diskus, stav, spjut, 1500m)	Timo Broman -90 (11,49/-1,2 – 675/0,3 – 11,54 – 168 – 52,10 – 17,57/-2,0 – 31,35 – 320 – 52,55 – 4.56,63)	6006	22.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Jonas Österlund -93 Arttur Hautaviita -93 Anton Sjöblom -93 Kim Lindqvist -91	45,35	21.05 2011 Helsingfors
4x400 m	Marko Vendelin -95 Kristoffer Olin -95 Rasmus Vidjeskog -97 Tuomas Puputti -97	3.29,34	23.06 2014 Riihimäki
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Kristian Kannus -94 Marko Vendelin -95 Otto Loukkalahti -94	5.54,75	06.07 2013 Joensuu

## Klubbrekord 31.10 2022

### H19

100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Rasmus Vidjeskog -97	22,91	11.07 2015 Kronoby
300 m	Kristian Kannus -94	37,37	03.07 2011 Jämsä
400 m	Marko Vendelin -95	50,26	12.07 2014 Pargas
800 m	Otto Loukkalahti -94	1.53,66	11.08 2013 Vilmanstrand
1500 m	Otto Loukkalahti -94	3.54,20	18.08 2013 Esbo
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
5000 m	Otto Loukkalahti -94	15.31,46	12.09 2013 Karis
<b>2000 m hinder</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.55,27</b>	<b>29.07 2022 Lojo</b>
3000 m hinder	Vilho Loukkalahti -95	9.51,77	19.07 2014 Pedersöre
110 m häck/99,0			
400 m häck/91,4	Kristoffer Olin -95	55,38	27.07 2013 Vasa
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	190	23.08 2014 Kotka
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>350</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
Längd	Timo Broman -90	638	07.08 2009 Lovisa
Tresteg	Oliver Helander -97	13,26	10.06 2014 Karis
Kula 6,0 kg	Anton Vuorio -98	14,22	04.06 2017 Karis
Diskus 1,75 kg	Anton Vuorio -98	41,50	05.07 2016 Karis
<b>Slägga 6,0 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>56,40</b>	<b>23.07 2022 Karis</b>
Spjut 800 g	Oliver Helander -97	76,28	16.07 2015 Eskilstuna
10-kamp			
4x100 m	Daniel Grönvik -07 Max Sjöström -07 Simon Ekholm -05 Oliver Öhman -05	45,80	11.09 2021 Uleåborg
4x400 m	Marko Vendelin -95 Kristoffer Olin -95 Rasmus Vidjeskog -97 Tuomas Puputti -97	3.29,34	23.06 2014 Riihimäki
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Kristian Kannus -94 Marko Vendelin -95 Otto Loukkalahti -94	5.54,75	06.07 2013 Joensuu

## Klubbrekord 31.10 2022

### H18

100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Rasmus Vidjeskog -97	22,91	11.07 2015 Kronoby
300 m	Kristian Kannus -94	37,37	03.07 2011 Jämsä
400 m	Kristoffer Olin -95	50,52	20.07 2013 Helsingfors
800 m	Tuomas Puputti -97	1.55,52	16.08 2015 Nyslott
1500 m	Tuomas Puputti -97	4.02,21	23.07 2015 Karis
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
5000 m	Luukas Valtonen -94	16.17,24	08.09 2012 Mariehamn
<b>2000 m hinder</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.55,27</b>	<b>29.07 2022 Lojo</b>
3000 m hinder	Nooa Kenttä -03	14.26,69	11.07 2021 Närpes
110 m häck/99,0			
400 m häck/91,4	Kristoffer Olin -95	55,38	27.07 2013 Vasa
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	190	23.08 2014 Kotka
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>350</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
<b>Längd</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>624</b>	<b>19.08 2022 Mariehamn</b>
Tresteg	Oliver Helander -97	13,26	10.06 2014 Karis
Kula 6,0 kg	Anton Vuorio -98	14,10	05.07 2016 Karis
Diskus 1,75 kg	Anton Vuorio -98	41,50	05.07 2016 Karis
<b>Slägga 6,0 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>56,40</b>	<b>23.07 2022 Karis</b>
Spjut 800 g	Oliver Helander -97	76,28	16.07 2015 Eskilstuna
10-kamp			
4x100 m	Daniel Grönvik -07 Max Sjöström -07 Simon Ekholm -05 Oliver Öhman -05	45,80	11.09 2021 Uleåborg
4x400 m	Johannes Reuter -95 Tuomas Puputti -97 Oskar Högström -94 Jesse Lindholm -95	3.46,11	04.07 2012 Helsingfors
4x100 m häck/84,0			
3x800 m	Luukas Valtonen -94 Otto Loukkalahti -94 Kristian Kannus -94	6.10,81	09.07 2011 Tusby

## Klubbrekord 31.10 2022

### H17

100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Oliver Öhman -05	23,26	07.08 2021 Hyvinge
300 m	Kristian Kannus -94	37,37	03.07 2011 Jämsä
400 m	Rasmus Vidjeskog -97	52,30	12.07 2014 Pargas
800 m	Tuomas Puputti -97	1.58,56	26.06 2014 Jämsä
<b>1000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>2.48,67</b>	<b>05.09 2022 Hangö</b>
1500 m	Otto Loukkalahti -94	4.12,52	30.06 2011 Jämsä
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
3000 m	Otto Loukkalahti -94	9.12,16	15.06 2011 Nurmijärvi
<b>1500 m hinder/76,2</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>4.41,76</b>	<b>12.08 2022 Nurmijärvi</b>
<b>2000 m hinder</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.55,27</b>	<b>29.07 2022 Lojo</b>
<b>110 m häck/91,4</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>16,19</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
300 m häck/84,0			
400 m häck/84,0	Rasmus Tenkanen -05	1.03,60	08.08 2021 Hyvinge
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	190	23.08 2014 Kotka
<b>Stav</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>350</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
<b>Längd</b>	<b>Simon Ekholm -05</b>	<b>624</b>	<b>19.08 2022 Mariehamn</b>
Tresteg	Oliver Helander -97	13,26	10.06 2014 Karis
Kula 5,0 kg	Anton Vuorio -98	15,73	07.06 2015 Karis
Kula 6,0 kg			
Diskus 1,5 kg	Oliver Helander -97	46,03	18.07 2014 Pedersöre
Diskus 1,75 kg	Lauri Wuorenrinne -03	40,09	20.09 2020 Lahtis
<b>Slägga 5,0 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>62,66</b>	<b>11.09 2022 Karis</b>
<b>Slägga 6,0 kg</b>	<b>Filip Wikholm -05</b>	<b>56,40</b>	<b>23.07 2022 Karis</b>
Spjut 700 g	Oliver Helander -97	79,34	30.08 2014 Helsingfors
<b>10-kamp</b> (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110m h, diskus, stav, spjut, 1500m)	<b>Simon Ekholm -05</b> (12,11/-0,6 – 590/-0,4 – 9,86 – 170 – 54,48 – 16,19/-1,2 – 25,20 – 3,50 – 36,13 – 5.01,05)	<b>5339</b>	<b>18.09 2022 Lahtis</b>
4x100 m	Daniel Grönvik -07 Max Sjöström -07 Simon Ekholm -05 Oliver Öhman -05	45,80	11.09 2021 Uleåborg
<b>4x300 m</b>	<b>Simon Ekholm -05</b> <b>Danny Grönvik -08</b> <b>Oliver Öhman -05</b> <b>Daniel Grönvik -07</b>	<b>2.35,60</b>	<b>11.09 2022 Jyväskylä</b>
4x100 m häck/76,2			
3x800 m	Luukas Valtonen -94 Otto Loukkalahti -94 Kristian Kannus -94	6.10,81	09.07 2011 Tusby

## Klubbrekord 31.10 2022

### H16

100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Oliver Öhman -05	23,26	07.08 2021 Hyvinge
300 m	Oliver Öhman -05	37,76	09.08 2020 Nådendal
400 m	Simon Ekholm -05	55,51	11.07 2021 Närpes
800 m	Tuomas Puputti -97	2.00,02	02.05 2013 Esbo
<b>1000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>2.48,67</b>	<b>05.09 2022 Hangö</b>
1500 m	Otto Loukkalahti -94	4.19,91	15.07 2010 Björneborg
<b>2000 m</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
3000 m	Tuomas Puputti -97	9.26,51	23.08 2013 Åbo
<b>1500 m hinder/76,2</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>4.41,76</b>	<b>12.08 2022 Nurmijärvi</b>
<b>2000 m hinder</b>	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.55,27</b>	<b>29.07 2022 Lojo</b>
110 m häck/91,4	Simon Ekholm -05	16,80	22.08 2021 Karis
300 m häck/84,0			
400 m häck/84,0	Rasmus Tenkanen -05	1.03,60	08.08 2021 Hyvinge
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	183	01.08 2012 Sibbo
Stav	Simon Ekholm -05	314	22.08 2021 Karis
Längd	Oliver Helander -97	590	31.07 2012 Sibbo
Tresteg	Oliver Helander -97	12,45	07.07 2012 Janakkala
Kula 5,0 kg	Anton Vuorio -98	14,94	08.06 2014 Karis
Kula 6,0 kg			
Diskus 1,5 kg	Lauri Wuorenrinne -03	44,29	25.06 2019 Åbo
Diskus 1,75 kg			
Slägga 5,0 kg	Filip Wikholm -05	59,72	21.09 2021 Karis
Slägga 6,0 kg	Filip Wikholm -05	52,31	24.08 2021 Karis
Spjut 700 g	Oliver Helander -97	78,28	12.06 2013 Janakkala
10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110m h, diskus, stav, spjut, 1500m)	Simon Ekholm -05 (12,11/1,8 – 586/0,4 – 8,27 – 167 – 56,72 – 16,80/1,3 – 22,07 – 3,14 – 28,92 – 5.11,99)	4743	22.08 2021 Karis
4x100 m	Daniel Grönvik -07 Max Sjöström -07 Simon Ekholm -05 Oliver Öhman -05	45,80	11.09 2021 Uleåborg
4x300 m			
4x100 m häck/76,2			
3x800 m	Johannes Reuter -95 Vilho Loukkalahti -95 Jesse Lindholm -95	6.39,56	09.07 2011 Tusby

## Klubbrekord 31.10 2022

### P15

80 m	Tony Pihlström -97	9,85	10.09 2010 Korsholm
100 m	Tony Pihlström -97	11,28	28.07 2012 Lojo
200 m	Oliver Öhman -05	24,14	09.07 2020 Helsingfors
300 m	Oliver Öhman -05	37,76	09.08 2020 Nådendal
400 m	Philip Nynäs -02	1.02,22	19.09 2015 Mariehamn
600 m	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>1.31,14</b>	<b>25.07 2022 Lieto</b>
800 m	Otto Loukkalahti -94	2.02,91	04.08 2009 Karis
1000 m	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>2.48,67</b>	<b>05.09 2022 Hangö</b>
1500 m	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>4.28,07</b>	<b>02.07 2022 Jämsä</b>
2000 m	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>6.05,75</b>	<b>14.08 2022 Nurmijärvi</b>
3000 m	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>9.42,88</b>	<b>31.07 2022 Helsingfors</b>
1500 m hinder/76,2	<b>Jens-Aarne Kero -07</b>	<b>4.41,76</b>	<b>12.08 2022 Nurmijärvi</b>
100 m häck/84,0	Oliver Borg -99	15,24	06.09 2013 Karis
300 m häck/76,2	<b>Edvin Holmberg -07</b>	<b>46,52</b>	<b>19.09 2022 Mariehamn</b>
3000 m gång			
5000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	183	01.08 2012 Sibbo
Stav	Nooa Kenttä -03	300	28.06 2018 Somero
Stav	Simon Ekholm -05	300	05.09 2020 Lempäälä
Längd	Oliver Helander -97	590	31.07 2012 Sibbo
Tresteg	Oliver Helander -97	12,45	07.07 2012 Janakkala
Kula 4,0 kg	Edward Lindholm -98	15,23	05.09 2013 Kyrkslätt
Kula 5,0 kg	Edward Lindholm -98	12,68	05.09 2013 Kyrkslätt
Diskus 1,0 kg	Oliver Helander -97	54,73	19.08 2012 Vasa
Diskus 1,5 kg	Anton Vuorio -98	37,66	14.09 2013 Mariehamn
Slägga 4,0 kg	Filip Wikholm -05	62,54	02.08 2020 Bromarv
Slägga 5,0 kg	Filip Wikholm -05	53,98	25.08 2020 Nurmijärvi
Spjut 600 g	Oliver Helander -97	79,06 <b>FR15</b>	18.08 2012 Vasa
Spjut 700 g	Oliver Helander -97	65,31	16.09 2012 Åbo
5-kamp (80m h, längd, stav, spjut, 1000m)	Oliver Helander -97 (16,71/-2,0 – 596w/2,9 – 260 – 70,31 – 3.10,75)	3041	21.07 2012 Hyvinge
4x100 m	<b>Edvin Holmberg -07</b> Danny Grönvik -08 Max Nyberg -08 Daniel Grönvik -07	<b>47,38</b>	<b>10.09 2022 Jyväskylä</b>
4x800 m	Robin Dahlström -01 Alex Laitinen -02 Emil Grabber -03 Cedrik Sandell -01	9.40,11	03.07 2016 Helsingfors
4x80 m häck/76,2	<b>Jakob Holmberg -09</b> Max Nyberg -08 Daniel Grönvik -07 Edvin Holmberg -07	<b>50,38</b>	<b>10.09 2022 Jyväskylä</b>

## Klubbrekord 31.10 2022

### P14

80 m	Tony Pihlström -97	9,85	10.09 2010 Korsholm
100 m	Tony Pihlström -97	11,47	17.09 2011 Mariehamn
200 m	Tony Pihlström -97	24,43	24.07 2010 Riihimäki
300 m	Tony Pihlström -97	37,80	21.06 2011 Esbo
400 m	Philip Nynäs -02	1.02,22	19.09 2015 Mariehamn
600 m	Tuomas Puputti -97	1.37,08	18.08 2011 Lieto
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.15,44	06.07 2021 Åbo
1000 m	Tuomas Puputti -97	2.55,39	02.09 2011 Lovisa
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	4.39,95	26.07 2021 Åbo
2000 m	Jens-Aarne Kero -07	6.21,71	08.08 2021 Gamlakarleby
3000 m	Jens-Aarne Kero -07	11.23,87	22.09 2019 Kyrkslätt
1500 m hinder/76,2	Jens-Aarne Kero -07	4.58,49	11.07 2021 Närpes
100 m häck/84,0	Oliver Borg -99	15,24	06.09 2013 Karis
300 m häck/76,2	Rasmus Tenkanen -05	49,14	07.07 2019 Karis
3000 m gång			
Höjd	Oliver Helander -97	172	30.07 2011 Kristinestad
Stav	Simon Ekholm -05	285	31.08 2019 Imatra
Längd	Oliver Borg -99	563	29.07 2012 Lojo
Tresteg	Oliver Helander -97	12,00	12.08 2011 Varkaus
Kula 4,0 kg	Martin Wiberg -00	13,75	16.09 2014 Karis
Kula 5,0 kg	Tony Pihlström -97	9,95	31.08 2011 Esbo
Diskus 1,0 kg	Oliver Helander -97	49,53	30.08 2011 Karis
Diskus 1,5 kg			
Slägga 4,0 kg	Filip Wikholm -05	52,07	09.08 2019 Lahtis
Slägga 5,0 kg	Filip Wikholm -05	44,15	25.08 2019 Åbo
Spjut 600 g	Oliver Helander -97	68,10 <b>FR14</b>	13.08 2011 Varkaus
Spjut 700 g	Lauri Wuorenrinne -03	38,56	09.08 2017 Karis
5-kamp (100m h, längd, Stav, spjut, 1000m)	Benjamin Helander -98 (20,80/-0,4 – 478w/2,8 – 200 – 41,50 – 3.20,76)	1772	21.07 2012 Hyvinge
4x100 m	Joachim Böckerman -97 Andreas Gustafsson -97 Rasmus Lindh -97 Tony Pihlström -97	48,21	02.06 2011 Borgå
4x800 m			
4x80 m häck/76,2			



## Klubbrekord 31.10 2022

### P13

60 m	Oliver Öhman -05	7,60	17.06 2018 Karis
80 m	Tony Pihlström -97	9,85	10.09 2010 Korsholm
100 m	Tony Pihlström -97	11,97	18.09 2010 Veikkola
200 m	Tony Pihlström -97	24,43	24.07 2010 Riihimäki
300 m	Tony Pihlström -97	39,52	11.09 2010 Korsholm
400 m	Philip Nynäs -02	1.02,22	19.09 2015 Mariehamn
600 m	Oliver Borg -99	1.39,32	20.05 2012 Salo
800 m	Oliver Borg -99	2.22,56	26.08 2012 Karis
1000 m	Jens-Aarne Kero -07	3.07,76	05.09 2020 Lempäälä
2000 m	Jens-Aarne Kero -07	6.57,61	11.06 2020 Lempäälä
60 m häck/76,2	Oliver Borg -99	9,33	21.07 2012 Lojo
100 m häck/84,0			
200 m häck/76,2	Rasmus Tenkanen -05	33,25	26.08 2018 Åbo
2000 m gång	Nooa Kenttä -03	15.20,22	28.08 2016 Pargas
<b>Höjd</b>	<b>Jakob Holmberg -09</b>	<b>169</b>	<b>27.08 2022 Esbo</b>
Stav	Oliver Borg -99	280	11.09 2012 Karis
Längd	Oliver Borg -99	563	29.07 2012 Lojo
Tresteg	Oliver Borg -99	10,90	15.09 2012 Veikkola
Kula 3,0 kg	Martin Wiberg -00	13,96	06.06 2013 Karis
Kula 4,0 kg	Martin Wiberg -00	11,64	12.09 2013 Karis
Diskus 600 g	Oliver Helander -97	51,52	10.08 2010 Karis
Diskus 750 g	Max Nyberg -08	42,46	06.07 2021 Åbo
Slägga 3,0 kg	Max Nyberg -08	42,41	24.08 2021 Karis
Slägga 4,0 kg	Filip Wikholm -05	33,52	08.08 2018 Esbo
Spjut 400 g	Oliver Helander -97	56,96	30.07 2009 Helsingfors
Spjut 600 g	Oliver Helander -97	49,00	20.06 2010 Esbo
4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)	Oliver Borg -99 (9,68/-1,5 – 153 – 13,35 – 2.22,56)	2348	26.08 2012 Karis
5-kamp (60m h, längd, spjut diskus, 800m)	Max Nyberg -08 (10,28/-1,2 – 464 – 38,19 – 38,38 – 2.55,01)	2220	18.09 2021 Vanda
4x100 m	Alex Fagerlund -05 Rasmus Tenkanen -05 Valter Berglund -06 Oliver Öhman -05	51,35	09.06 2018 Sibbo
4x600 m	Kristian Boström -02 Jakob Metzner -03 Alex Laitinen -02 Philip Nynäs -02	7.11,54	06.06 2015 Kyrkslätt
4x60 m häck/76,2	Benjamin Björklöf -07 Max Nyberg -08 Edvin Holmberg -07 Daniel Grönvik -07	44,44	29.08 2020 Esbo

## Klubbrekord 31.10 2022

### P12

60 m	Tony Pihlström -97	8,09	11.09 2009 Borgå
100 m	Oliver Borg -99	13,30	26.07 2011 Karis
200 m	Oliver Borg -99	26,79	21.08 2011 Kyrkslätt
300 m	Jens-Aarne Kero -07	49,46	25.07 2019 Åbo
400 m	Jens-Aarne Kero -07	1.10,30	16.07 2019 Karleby
600 m	Oliver Borg -99	1.40,4	08.08 2011 Ekenäs
800 m	Oliver Borg -99	2.22,57	11.09 2011 Boxbacka
1000 m	Oliver Borg -99	3.06,1	25.08 2011 Ekenäs
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	5.22,51	23.05 2019 Pemar
2000 m	Jens-Aarne Kero -07	7.13,58	29.06 2019 Jämsä
60 m häck/76,2	Oliver Borg -99	9,44 <b>FR12</b>	21.06 2011 Esbo
200 m häck/76,2	Sebastian Kronberg -03	34,41	12.08 2015 Åbo
2000 m gång	Lukas Forsman -08	16.02,02	23.08 2020 Karis
Höjd	Jakob Holmberg -09	153	10.06 2021 Karis
Stav	Oliver Borg -99	260	30.08 2011 Karis
Längd	Oliver Borg -99	516	12.06 2011 Lojo
Längd (hoppzon)	Tony Pihlström -97	520	12.09 2009 Borgå
Tresteg	Oliver Helander -97	10,21	01.09 2009 Karis
Tresteg	Oliver Borg -99	10,21	23.08 2011 Karis
Kula 3,0 kg	Martin Wiberg -00	12,29	26.08 2012 Karis
Diskus 600 g	Oliver Helander -97	44,82	13.08 2009 Karis
Diskus 750 g	Max Nyberg -08	36,08	25.06 2020 Lojo
Slägga 3,0 kg	Max Nyberg -08	34,26	26.10 2020 Karis
Spjut 400 g	Oliver Helander -97	56,96	30.07 2009 Helsingfors
4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)	Oliver Borg -99 (9,71/-2,0 – 148 – 10,80 – 2.33,85)	2002 <b>FR12</b>	14.08 2011 Karis
5-kamp (60m h, längd, spjut diskus, 800m)	Max Nyberg -08 (10,96/-2,2 – 428/-04 – 30,94 – 31,63 – 3.10,61)	1747	09.08 2020 Pargas
4x100 m	Edvin Holmberg -07 Max Sjöström -07 Jakob Andström -07 Daniel Grönvik -07	55,27	24.08 2019 Karis
4x600 m	Emil Talsi -99 Rasmus Lagerström -99 Alexander Ahtola -99 Oliver Borg -99	7.36,20	02.06 2011 Borgå
4x60 m häck/76,2			

## Klubbrekord 31.10 2022

### P11

60 m	Benjamin Källman -98	8,73	11.09 2009 Borgå
100 m	Sebastian Kronberg -03	14,43	27.08 2014 Åbo
150 m	Sebastian Kronberg -03	21,28	30.08 2014 Vanda
200 m	Sebastian Kronberg -03	30,15	19.08 2014 Karis
300 m	Simon Lindholm -01	53,7	02.09 2012 Kimito
400 m	Benjamin Helander -98	1.12,2	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Jens-Aarne Kero -07	1.54,94	16.07 2018 Lieto
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.38,33	16.07 2018 Veikkola
1000 m	Victor Löflund -03	3.11,95	24.07 2014 Karis
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	5.36,64	29.05 2017 Pemar
2000 m	Jens-Aarne Kero -07	7.23,83	30.06 2018 Jämsä
60 m häck/60,0	Sebastian Kronberg -03	10,29	13.08 2014 Esbo
1000 m gång	Emil Grabber -03	6.37,1	28.08 2014 Karis
Höjd	Benjamin Helander -98	144	11.09 2009 Borgå
<b>Stav</b>	<b>Elmo Kenttä -12</b>	<b>190</b>	<b>29.07 2022 Esbo</b>
Längd (hoppzon)	Oliver Borg -99	455	19.06 2010 Sibbo
Tresteg (hoppzon)	Benjamin Helander -98	9,04	01.09 2009 Karis
Kula 2,5 kg	Anton Vuorio -98	9,90	11.09 2009 Borgå
Diskus 600 g	Martin Wiberg -00	33,04	04.09 2011 Ingå
Slägga 2,5 kg	Oliver Borg -99	28,10	12.09 2010 Ingå
Spjut 400 g	Benjamin Helander -98	38,74	12.09 2009 Borgå
3-kamp (60m, längd, kula)	Oliver Borg -99 (8,92w/2,1 – 455w/2,1 – 9,02)	1188	19.06 2010 Sibbo
4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)	Väinö Lupala -04 (11,48 – 130 – 27,53 – 3.04,77)	1177	04.07 2015 Karis
4x50 m	Rasmus Gröning -00 Alexander Ahtola -99 Oliver Borg -99 Rasmus Lagerström -99	29,95	13.06 2010 Hangö
4x100 m	Jens-Aarne Kero -07 Daniel Grönvik -07 Jakob Andström -07 Edvin Holmberg -07	58,20	14.06 2018 Esbo
4x600 m	Alexander Ahtola -99 Rasmus Lagerström -99 Janec Jousmaa -00 Oliver Borg -99	8.14,6	13.06 2010 Hangö
4x60 m häck/60,0	Oliver Borg -99 Martin Wiberg -00 Rasmus Lagerström -99 Janec Jousmaa -00	45,32	13.06 2010 Hangö

## Klubbrekord 31.10 2022

### P10

60 m	Edvin Holmberg -07	8,99	16.08 2017 Åbo
100 m	Sebastian Kronberg -03	14,90	07.07 2013 Lojo
150 m	Simon Lindholm -01	22,47	21.06 2011 Esbo
200 m	Edvin Holmberg -07	30,46	03.09 2017 Åbo
300 m			
400 m	Oliver Borg -99	1.12,4	20.08 2009 Ekenäs
600 m	Jens-Aarne Kero -07	1.56,44	31.07 2017 Pemas
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.44,34	25.07 2017 Pargas
1000 m	Vincent Winberg -09	3.17,89	31.08 2019 Imatra
1500 m	Jens-Aarne Kero -07	5.36,64	29.05 2017 Pemas
2000 m	Jens-Aarne Kero -07	7.42,70	12.09 2017 Veikkola
60 m häck/60,0	Oliver Borg -99	11,14	13.08 2009 Karis
60 m häck/60,0	Edvin Holmberg -07	11,14	03.09 2017 Åbo
1000 m gång	Cesar Westerholm -06	7.47,46	01.09 2016 Karis
Höjd	Oliver Borg -99	127	25.08 2009 Karis
<b>Stav</b>	<b>Elmo Kenttä -12</b>	<b>190</b>	<b>29.07 2022 Esbo</b>
Längd (hoppzon)	Rasmus Lagerström -99	423	25.07 2009 Borgå
Tresteg (hoppzon)	Emil Store -05	8,94	05.09 2015 Karis
Kula 2,5 kg	Martin Wiberg -00	8,27	01.08 2010 Pargas
Diskus 600 g	Max Nyberg -08	25,09	18.08 2018 Karis
Slägga 2,5 kg	Filip Vuorio -03	17,99	26.08 2013 Ekenäs
Spjut 400 g	Väinö Lupala -04	28,71	22.07 2014 Kyrkslätt
3-kamp (60m, längd, kula)	Oliver Borg -99 (9,30w/2,9 – 405 – 7,13)	913	27.06 2009 Lojo
4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)	Vincent Winberg -09 (12,52 – 118 – 23,57 – 2.59,91)	969	10.08 2019 Kyrkslätt
4x50 m	Emil Lindholm -05 Simon Ekholm -05 Filip Wikholm -05 Simon Björklöf -05	33,53	06.06 2015 Kyrkslätt
4x600 m			
4x60 m häck/60,0			

## Klubbrekord 31.10 2022

### P9

40 m	Edvin Holmberg -07	6,65	17.07 2016 Janakkala
60 m	Edvin Holmberg -07	9,68	11.09 2016 Åbo
100 m	Simon Lindholm -01	15,77	18.09 2010 Veikkola
150 m	Edvin Holmberg -07	23,91	04.08 2016 Karis
200 m	Jakob Metzner -03	33,12	30.07 2012 Åbo
300 m			
400 m	Jakob Metzner -03	1.17,23	29.07 2012 Lojo
600 m	Florian Fritzen -06	1.59,4	10.09 2015 Karis
800 m	Jens-Aarne Kero -07	2.51,83	11.09 2016 Åbo
1000 m	Florian Fritzen -06	3.20,80	05.09 2015 Karis
40 m häck/50,0	Jakob Holmberg -09	7,74	23.08 2018 Karis
600 m gång	Florian Fritzen -06	4.07,2	28.08 2014 Karis
Höjd	Jakob Holmberg -09	121	07.07 2018 Lojo
Stav	Elmo Kenttä -12	167	04.07 2021 Somero
Längd (hoppzon)	Martin Wiberg -00	389	20.08 2009 Ekenäs
Tresteg (hoppzon)	Emil Store -05	8,10	28.08 2014 Karis
Kula 2,0 kg	Simon Lindholm -01	8,07	29.08 2010 Karis
Kula 2,5 kg	Jens-Aarne Kero -07	5,86	10.07 2016 Lojo
Diskus 600 g	Max Nyberg -08	18,47	16.08 2017 Bromarv
Slägga 2,5 kg	Edward Flemmich -05	13,39	14.08 2014 Karis
Bollkastning	Simon Lindholm -01	42,54	12.09 2010 Ingå
Spjut 350 g	Väinö Lupala -04	25,79	15.08 2013 Karis
Spjut 400 g	Väinö Lupala -04	23,40	15.09 2013 Åbo
3-kamp (40m, längd, kula)	Simon Lindholm -01 (6,77w/2,2 – 372 – 7,33)	830	05.09 2010 Åbo
4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)	Liam Antikainen -12 (7,29/-2,2 – 110 – 19,90 – 2.54,20)	808	18.09 2021 Vanda
8x40m F/P	Philip Nynäs -02 Anna Björkqvist -02 Sami Talsi -02 Saimi Lupala -03 Jakob Metzner -03 Sandra Björklöf -03 Tuomas Haapasalo -02 Riina Tuomi -03	56,97	02.06 2011 Borgå
4x400 m P	Jens-Aarne Kero -07 Lukas Forsman -08 Ville Ekebom -08 Benjamin Björklöf -07	5.35,34	05.06 2016 Borgå
4x400 m F/P	Rasmus Tenkanen -05 Alex Fagerlund -05 Fanny Kero -05 Cassandra Nynäs -05	5.41,36	29.05 2014 Borgå

## Klubbrekord 31.10 2022

### P8

40 m	Sebastian Kronberg -03	6,96	20.08 2011 Kyrkslätt
60 m	Jakob Metzner -03	10,19	10.07 2011 Nummi-Pusula
100 m	Väinö Lupala -04	18,62	28.06 2011 Lahtis
150 m	Jakob Metzner -03	24,65	17.09 2011 Lieto
200 m	Jens-Aarne Kero -07	37,13	17.06 2015 Lappajärvi
300 m			
400 m	Jakob Metzner -03	1.18,19	12.06 2011 Lojo
600 m	Jakob Metzner -03	2.10,38	28.05 2011 Salo
800 m	Jens-Aarne Kero -07	3.05,13	20.09 2015 Laitila
1000 m	Jakob Metzner -03	3.41,0	16.08 2011 Karis
40 m häck/50,0	Jere Seppinen -11	8,27	15.08 2019 Karis
600 m gång	Florian Fritzen -06	4.07,2	28.08 2014 Karis
Höjd	Jakob Holmberg -09	108	29.05 2017 Åbo
Stav	Elmo Kenttä -12	143	27.06 2020 Nurmijärvi
Längd (hoppzon)	Jakob Metzner -03	346	11.09 2011 Åbo
Tresteg (hoppzon)	Simon Westerholm -01	6,59	01.09 2009 Karis
Kula 2,0 kg	Väinö Lupala -04	6,06	11.08 2012 Sibbo
Diskus 600 g	Anton Wikström -09	13,36	16.08 2017 Bromarv
Slägga 2,5 kg	Liam Antikainen -12	10,20	03.08 2020 Ekenäs
Bollkastning	Simon Lindholm -01	34,34	06.09 2009 Ingå
Spjut 350 g	Väinö Lupala -04	18,55	02.09 2012 Ingå
Spjut 400 g	Liam Antikainen -12	16,12	08.09 2020 Karis
3-kamp (40m, längd, kula)	Edvin Holmberg -07 (7,13/-0,7 – 321 – 4,99)	564	09.08 2015 Pargas
4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)	Alvar Koivuporras -14 (7,57/0,2 – 86 – 15,92 – 3.14,47)	538	24.09 2022 Esbo
8x40m F/P			
4x400 m P			
4x400 m F/P	Selma Lupala -06 Cesar Westerholm -06 Erin Fagerström -06 Matilda Silfver -06	6.34,26	29.05 2014 Borgå