

IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2009

A-klass

B-klass

C-klass

Flickor 15 år

100m

12,93 1,6 Sandra Pihlström IF Raseborg 17.6. Sastamala ungd. elitävl.

80m häck 76,2 cm

12,51 1,2 Sandra Pihlström IF Raseborg 11.9. Borgå SFSIM

Höjd

158 Sandra Pihlström IF Raseborg 15.7. Sibbo distr.
145 Sara Oraheimo IF Raseborg 25.8. Karis Klubbmästerskap

Längd

461 0,0 Sara Oraheimo IF Raseborg 1.7. Bromarf västra kretsen I
459 1,8 Sandra Pihlström IF Raseborg 25.7. Borgå F/P Dagarna

Kula 3kg

10,65 Sandra Pihlström IF Raseborg 2.8. Sibbo vargspelen
10,29 Sara Oraheimo IF Raseborg 27.8. Ekenäs Klubbmästerskap
10,20 Madeleine Lindholm IF Raseborg 1.7. Bromarf västra kretsen I

Diskus 750g

32,73 Sara Oraheimo IF Raseborg 6.9. Ingå kastkarneval
25,51 Sandra Pihlström IF Raseborg 11.9. Borgå SFSIM

Slägga 3kg

27,81 Sara Oraheimo IF Raseborg 13.9. Sibbo kastmångkamp

Spjut 400g

34,49 Sara Oraheimo IF Raseborg 12.9. Somero Distriktskampen

4x100m

51,59 IF Raseborg 7.6. Kyrkslätt F/P stafetter
(Sandra Pihlström, Frida Sevón, Sara Oraheimo, Ida Gustafsson)

Flickor 14 år

80m

10,54 1,6 Cecilia Sandell IF Raseborg 12.9. Borgå SFSIM
10,83 0,9 Frida Sevón IF Raseborg 12.9. Borgå SFSIM
10,92 1,6 Ida Gustafsson IF Raseborg 12.9. Borgå SFSIM

Medvind/utan vind/manuel tid

10,49 2,1 Cecilia Sandell IF Raseborg 12.9. Borgå SFSIM
10,64 2,1 Frida Sevón IF Raseborg 12.9. Borgå SFSIM

100m

13,04 0,0 Cecilia Sandell IF Raseborg 15.8. Harjavalta FM
13,23 1,8 Frida Sevón IF Raseborg 25.7. Borgå F/P Dagarna
13,46 1,8 Ida Gustafsson IF Raseborg 25.7. Borgå F/P Dagarna
14,41 1,2 Anita Westerholm IF Raseborg 3.6. Sibbo onsdagstävlingar

Medvind/utan vind/manuel tid

13,40 Ida Gustafsson IF Raseborg 1.9. Karis Klubbmästerskap
14,37 2,2 Anita Westerholm IF Raseborg 11.7. Borgå Topgames

300m

43,34	Frida	Sevón	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
44,16	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	1.7.	Kervo	Distr.
49,8	Anita	Westerholm	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

80m häck 76,2 cm

12,61	0,4 Cecilia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
-------	-------------	---------	-------------	-------	-------	-------

Höjd

154	Frida	Sevón	IF Raseborg	7.8.	Lovisa	SFI
140	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
130	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

Längd

514	0,0 Ida	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
484	2,0 Cecilia	Sandell	IF Raseborg	27.7.	Åbo	Tilastopaja
431	0,0 Frida	Sevón	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
382	0,0 Anita	Westerholm	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

Tresteg

10,52	-0,5 Ida	Gustafsson	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
-------	----------	------------	-------------	-------	-------	-------------

Kula 3kg

10,03	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
8,99	Anita	Westerholm	IF Raseborg	13.9.	Sibbo	Kastmångkamp
7,31	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
7,03	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Diskus 750g

31,29	Anita	Westerholm	IF Raseborg	8.8.	Lovisa	SFI
22,78	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Slägga 3kg

39,20	Anita	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Harjavalta	FM
19,54	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Spjut 400g

37,50	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	29.8.	Salo	Distr.
24,34	Anita	Westerholm	IF Raseborg	16.7.	Åbo	Tilastopaja
15,82	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Flickor 13 år**80m**

11,06	1,6 Emelie	Rancken	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
11,95	0,8 Adeline	Martin	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
12,57	0,3 Johanna	Sundström	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM

Medvind/utan vind/manual tid

10,97	2,4 Emelie	Rancken	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
-------	------------	---------	-------------	-------	-------	-------

60m

8,75	-1,6 Emelie	Rancken	IF Raseborg	1.8.	Lojo	LJG
9,01	-1,0 Krista	Lindholm	IF Raseborg	1.8.	Lojo	LJG
9,42	-1,6 Viola	Westerholm	IF Raseborg	1.8.	Lojo	LJG

Medvind/utan vind/manuel tid

8,46	2,3	Emelie	Rancken	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
8,64		Livia	Borg	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
8,86		Krista	Lindholm	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
8,94	2,3	Viola	Westerholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
9,30		Adeline	Martin	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
9,4	0,6	Elin	Sjölund	IF Raseborg	23.6.	Sjundeå	samarbetstävlingar

200m

29,00	-0,2	Krista	Lindholm	IF Raseborg	2.8.	Lojo	LJG
-------	------	--------	----------	-------------	------	------	-----

Medvind/utan vind/manuel tid

28,59	2,1	Krista	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
28,72	2,1	Livia	Borg	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
28,95	2,5	Emelie	Rancken	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
30,19	2,5	Viola	Westerholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

800m

2.36,06		Krista	Lindholm	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
2,37,4		Livia	Borg	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
2.41,1		Viola	Westerholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
2.45,15		Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
2.46,55		Ulrika	Lönnberg	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
2.51,34		Stella	Fältmarsch	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
2.53,0		Emelie	Rancken	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
2.59,8		Felicia	Jensén	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

1000m

3.21,86		Krista	Lindholm	IF Raseborg	22.6.	Vichtis	Distr.
3.27,52		Livia	Borg	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
3.30,17		Ulrika	Lönnberg	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
3.43,4		Viola	Westerholm	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
3.45,8		Linda	von Bonsdorf	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
3.48,4		Felicia	Jensén	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup

60m häck 76,2cm

11,56	0,5	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
12,51	0,5	Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
12,51	0,8	Emelie	Rancken	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Medvind/utan vind/manuel tid

11,74		Emelie	Rancken	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
12,82		Krista	Lindholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
14,30		Ulrika	Lönnberg	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Höjd

145		Krista	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
135		Elin	Sjölund	IF Raseborg	23.6.	Sjundeå	samarbetstävlingar
125		Emelie	Rancken	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
120		Adeline	Martin	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

Längd

458	0,7	Krista	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
443	0,7	Emelie	Rancken	IF Raseborg	1.8.	Lojo	LJG
409	0,8	Denise	Fredriksson	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
387	0,0	Elin	Sjölund	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
382	0,0	Livia	Borg	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
338	0,6	Adeline	Martin	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
330	-0,5	Johanna	Sundström	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM

Medvind/utan vind

462	2,9	Krista	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
443	3,5	Emelie	Rancken	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
417	2,3	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
383		Adeline	Martin	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Medvind/utan vind

9,40		Krista	Lindholm	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
8,35		Emelie	Rancken	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap

Kula 2,5kg

11,90		Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
9,80		Viola	Westerholm	IF Raseborg	15.6.	Esbo	Distr.
9,55		Felicia	Jensén	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
7,41		Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
6,26		Krista	Lindholm	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
5,52		Emelie	Rancken	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Diskus 600g

37,36		Elin	Sjölund	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
29,14		Viola	Westerholm	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
17,43		Emelie	Rancken	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
14,39		Krista	Lindholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Slägga 2,5kg

36,52		Elin	Sjölund	IF Raseborg	16.7.	Åbo	Tilastopaja
24,68		Viola	Westerholm	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
19,88		Felicia	Jensén	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Spjut 400g

37,38		Elin	Sjölund	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
27,14		Felicia	Jensén	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
26,45		Viola	Westerholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
21,27		Livia	Borg	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
13,48		Krista	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1541		Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp (11,56 - 417 - 11,90 - 2.45,15)
1122		Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp (12,51 - 366 - 7,41 - 2.43,07)

4x100m

55,71			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Linda von Bonsdorff, Jannica Lindholm, Livia Borg, Krista Lindholm)
58,11			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Ellen Eklöv, Adeline Martin, Stella Fältmarsch, Viola Westerholm)
1.05,07			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Alexandra Lindholm, Sabine Fältmarsch, Ulrika Lönnberg, Elin Sjölund)

4x600m

7.34,57			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Livia Borg, Ulrika Lönnberg, Viola Westerholm, Krista Lindholm)
8.03,40			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Ellen Eklöv, Stella Fältmarsch, Alexandra Lindholm, Linda von Bonsdorff)
8.26,61			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter (Elin Sjölund, Sabine Fältmarsch, Sandra von Bonsdorff, Jannica Lindholm)

Flickor 12 år**60m**

8,89	Ellen	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
9,24	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
9,71	Ellen	Rancken	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM

200m

29,91	1,2 Ellen	Eklöv	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
30,83	1,2 Jannica	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Manuel tid

35,8	Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
------	-----------	----------	-------------	------	---------	------------------

800m

2.54,1	Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3.00,51	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM

1000m

3.46,9	Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.02,8	Sandra	von Bonsdorff	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup

Höjd

134	Ellen	Eklöv	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
120	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Längd

383	3,4 Ellen	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
383	1,5 Jannica	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
333	0,0 Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
313	Ellen	Rancken	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Tresteg

7,83	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
------	---------	----------	-------------	------	-------	-----------------

Kula 2,5kg

6,06	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
------	---------	----------	-------------	-------	--------	-----------------

Diskus 600g

16,33	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
-------	---------	----------	-------------	-------	-------	-------

Flickor 11 år**60m**

9,69	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
10,70	Victoria	Holmström	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp

Manuel tid

9,6	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
-----	------	------------	-------------	-------	-------	-----------------

150m

24,94	-1,8 Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	29.8.	Salo	Distr.
-------	-----------	------------	-------------	-------	------	--------

1000m

3.52,50	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	2.8.	Lojo	LJG
---------	------	------------	-------------	------	------	-----

60m häck 60 cm

11,48	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
-------	------	------------	-------------	-------	-------	-----------------

Höjd

121	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
115	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
100	Roosa	Tenhunen	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

Längd 1m Hoppzon

398	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
343	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
323	Victoria	Holmström	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Kula 2,0kg

8,17	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
6,91	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
5,71	Victoria	Holmström	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Diskus 600g

20,40	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
17,90	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna

Slägga 2,5kg

17,25	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
-------	------	---------	-------------	------	------	--------------

Spjut 400g

24,60	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
12,08	Victoria	Holmström	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna

3-kamp (60m, längd, kula)

527	Victoria	Holmström	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
-----	----------	-----------	-------------	-------	------	--------------

4x60m häck

54,39			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter
-------	--	--	-------------	------	-----------	---------------

(Tiia Gustafsson, Victoria Holmström, Moa Lönnberg, Ylva Sjölund)

4x50m

32,84			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter
-------	--	--	-------------	------	-----------	---------------

(Tiia Gustafsson, Ylva Sjölund, Vilma Eklöv, Victoria Holmström)

4x600m

9.13,93			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter
---------	--	--	-------------	------	-----------	---------------

(Ylva Sjölund, Victoria Holmström, Moa Lönnberg, Tiia Gustafsson)

Flickor 10 år**60m**

8,84	1,5 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	12.9.	Somero	Distriktskampen
9,96	Emma	Metzner	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
10,08	Anna	Dahlström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
10,30	Olivia	Casagrande	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
10,65	Emma	Skreslett	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Manuel tid

8,7	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
9,8	Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,2	Olivia	Casagrande	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,4	Anna	Malmsten	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,4	Nora	Lindroos	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,4	Emma	Skreslett	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
11,0	Wilma	Jensén	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
11,1	Josefine	Augustson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

150m

22,59	1,4 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
25,15	1,4 Emma	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Manuel tid

25,8	Anna	Dahlström	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
27,5	Nora	Lindroos	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
29,7	Emma	Skreslett	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

1000m

3.45,3	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.01,5	Emma	Metzner	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.03,4	Anna	Dahlström	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.06,71	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
4.26,9	Wilma	Jensén	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.29,6	Samina	Sundström	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.32,4	Emma	Skreslett	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.47,3	Anna	Malmsten	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
5.10,0	Josefine	Augustson	IF Raseborg	30.8.	Kimito	Distr.

60m häck 60 cm

11,51	2,0 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
11,73	Anna	Dahlström	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
13,45	Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
13,56	Olivia	Casagrande	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
13,91	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
13,92	Josefine	Augustson	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
14,24	Anna	Malmsten	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Höjd

139	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
115	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	12.9.	Borgå	SFSIM
103	Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
103	Emma	Metzner	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
103	Wilma	Jensén	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
100	Emma	Skreslett	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
100	Anna	Malmsten	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
100	Nora	Lindroos	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
96	Josefine	Augustson	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

Längd 1m Hoppzon

424	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
359	Anna	Dahlström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
332	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	11.9.	Borgå	SFSIM
326	Emma	Metzner	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
326	Nora	Lindroos	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
322	Olivia	Casagrande	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
304	Anna	Malmsten	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
301	Emma	Skreslett	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
301	Josefine	Augustson	IF Raseborg	30.8.	Kimito	Distr.
288	Wilma	Jensén	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Kula 2,0kg

9,05	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
6,76	Nora	Lindroos	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
6,60	Josefine	Augustson	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
6,22	Anna	Malmsten	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
5,70	Wilma	Jensén	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
5,64	Anna	Dahlström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
4,04	Emma	Metzner	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,63	Olivia	Casagrande	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,61	Emma	Skreslett	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Diskus 600g

20,13		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	1.8.	Lojo	LJG
18,20		Josefine	Augustson	IF Raseborg	23.6.	Salo	Distr.
13,15		Anna	Malmsten	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
13,07		Anna	Dahlström	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,61		Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Slägga 2,5kg

13,08		Josefine	Augustson	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
-------	--	----------	-----------	-------------	------	------	--------------

Spjut 400g

23,89		Josefine	Augustson	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
17,52		Anna	Dahlström	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
15,88		Anna	Malmsten	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
13,08		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
9,97		Wilma	Jensén	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
7,63		Emma	Metzner	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
7,14		Emma	Skreslett	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Flickor 9 år**40m**

6,94	0,1	Patricia	Sandell	IF Raseborg	19.6.	Somero	midsommartävlingar
7,37		Elvira	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
7,50		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
7,63		Wilma	Falenius	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
7,66		Sara	Sundström	IF Raseborg	1.9.	Karis	Klubbmästerskap
7,70		Elin	Nyberg	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
7,74		Julia	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
7,99		Sofia	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II

Manuel Tid

6,9		Patricia	Sandell	IF Raseborg	20.7.	St. Karins	Distr.
7,1		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
7,5		Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
7,5		Wilma	Falenius	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
7,5		Sara	Sundström	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
7,8		Serafina	Ekström	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
8,4		Elin	Westerlund	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
8,5		Jennifer	Augustson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

150m

27,22	0,6	Elvira	Eklöv	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
27,3		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
29,8		Wilma	Falenius	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
30,6		Serafina	Ekström	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
32,3		Ellen	Löfgren	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
33,0		Ada	Laaksonen	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
36,1		Nette	Sevón	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

1000m

5.07,0		Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	spring cup
--------	--	-----------	---------	-------------	-------	---------	------------

40m häck 50cm

8,00	0,4	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.7.	Kervo	nationella
8,92		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
9,26		Sofia	Lindholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
9,36		Sara	Sundström	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,02		Julia	Lindholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,19		Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,25		Wilma	Falenius	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,90		Amanda	Toivola	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
11,54		Jennifer	Augustson	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

600m gång

4.23.70	Elvira	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
---------	--------	-------	-------------	-------	-------	-------------

Höjd

113	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
105	Sara	Sundström	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
100	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
100	Roosa	Tenhonen	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
90	Serafina	Ekström	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
90	Amanda	Toivola	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
90	Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
85	Ellen	Löfgren	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
85	Wilma	Falenius	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
80	Camilla	Johansson	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
80	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap
75	Ronja	Eklund	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
75	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna
75	Wilma	Falenius	IF Raseborg	25.8.	Karis	Klubbmästerskap

Längd 1 m Hoppzon

362	Patricia	Sandell	IF Raseborg	20.7.	St. Karins	Distr.
310	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
308	Elvira	Eklöv	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
295	Sara	Sundström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
290	Julia	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
286	Sofia	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
262	Serafina	Ekström	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
258	Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
258	Elin	Nyberg	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
250	Wilma	Falenius	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
217	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
216	Camilla	Johansson	IF Raseborg	25.7.	Borgå	F/P Dagarna
211	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
195	Amanda	Toivola	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

Kula 2,0kg

6,71	Patricia	Sandell	IF Raseborg	12.9.	Somero	Distriktskampen
5,24	Elin	Nyberg	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
4,92	Sara	Sundström	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
4,24	Sofia	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
4,16	Julia	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,87	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
3,72	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,63	Amanda	Toivola	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,58	Serafina	Ekström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	västra kretsen II
3,29	Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
3,17	Camilla	Johansson	IF Raseborg	26.7.	Borgå	F/P Dagarna

Diskus 600g

12,53	Patricia	Sandell	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
10,36	Sara	Sundström	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap
8,58	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	23.6.	Salo	Distr.
4,26	Wilma	Falenius	IF Raseborg	13.8.	Karis	Klubbmästerskap

Boll 155-165g

18,75	Patricia	Sandell	IF Raseborg	29.8.	Salo	distr.
14,81	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval

Spjut 350g "junior spjut"

12,10	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	6.9.	Ingå	kastkarneval
10,87	Sara	Sundström	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
10,55	Patricia	Sandell	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
8,89	Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
8,54	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
8,16	Julia	Lindholm	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap

7,75	Sofia	Lindholm	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
7,32	Serafina	Ekström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	Klubbmästerskap
6,40	Camilla	Johansson	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
5,94	Amanda	Toivola	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
5,89	Ronja	Eklund	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I
4,38	Nette	Sevón	IF Raseborg	1.7.	Bromarf	västra kretsen I

3-kamp (40m, längd, kula)

549	Patricia	Sandell	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångkamp
	(7,11 - 297 - 5,17)					

8x40m skyttelstafett F/P 9 år

1.02,4			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter
(Martin Wiberg, Emilia Rossi, Nico Sevón, Charlotta Wiklund Philip Nynäs, Nette Sevón, Alexander Lindgren, Patricia Sandell)						
1.03,4			IF Raseborg	7.6.	Kyrkslätt	F/P stafetter
(Alexander Holmström, Cajsa Lönnberg, Antti Mäkilä, Wilma Falenius Alvar Siren, Stella von Bonsdorff, Elvira Eklöf, John Ojala)						