



TÄVLINGAR SOMMAREN 2026

Allmänt

- 2.5 Spring Cup och NÅID F/P-terräng (även klubbmästerskap för F/P7-15); Dragsvik
8.9 Skoltävling för årskurs 1-6 (invigning av Karis centralidrottsplan)

Exethor Junior Games (klubbmästerskap för F/P9-15)

Vid säsongavslutningen premieras idrottarna på basen av avverkade grenstarter enligt följande:

*9 grenar eller mera	guld
*7-8 grenar	silver
*5-6 grenar	brons

15.6 kl 18 Ekenäs	F/P13 höjd, kula F/P11 längd, kula F/P9 längd, kula
13.8 kl 18 Karis	H/D17 100 m, 800 m, längd F/P15 100 m, 800 m, längd F/P13 60 m, 800 m, diskus F/P11 60 m, 800 m, höjd F/P9 40 m, 800 m, tresteg
18.8 kl 18 Karis	H/D17 400 m, tresteg, slägga F/P15 300 m, tresteg, spjut F/P13 200 m, tresteg, slägga F/P11 150 m, tresteg, diskus F/P9 150 m, höjd, slägga
3.9 kl 18 Karis	H/D17 400 m h, längd, diskus F/P15 80/100 m h, stav F/P13 60 m h, längd, stav F/P11 60 m h, slägga F/P9 60 m h, spjut
15.9 kl 18 Karis	H/D17 3000 m, höjd, kula F/P15 2000 m, höjd, kula F/P13 1500 m, 200 m h, spjut F/P11 stav, spjut F/P9 stav, diskus

Varuboden-Osla Föreningstävling för 2019-2020 födda

- 8.6 kl 18 Ekenäs grenar 40 m, 200 m, kula
- 6.7 kl 18 Bromarf grenar: 40 m/60 m, 300 m, längd, boll/spjut
->denna tävling är undantagsvis för 2015-2020 födda (F/P7-11)
- 18.8 kl 18 Karis grenar: 150 m, höjd, kula
- 3.9 kl 18 Karis grenar: 40 m häck, längd, turbospjut

Sportmixer Heittocup (ordnas på sandplanen i Karis)

- 5.5 kl 18 H/D 19 diskus, slägga
 H/D 17 diskus, slägga
 F/P 15 diskus, slägga
- 14.5 kl 18 H/D 19 diskus, slägga
 H/D17 diskus, slägga
 F/P 15 diskus, slägga
- 28.5 kl 18 H/D19 diskus, kula
 H/D17 slägga, kula
 F/P15 diskus, slägga
 F/P13 kula, diskus
 F/P11 kula, diskus
- 16.6 kl 18 H/D19 diskus, slägga
 H/D17 diskus, slägga
 F/P15 diskus, slägga
- 21.7 kl 18 H/D19 diskus, slägga
 H/D17 diskus, slägga
 F/P15 diskus, slägga (klubbmästerskap för F/P15)
 F/P13 kula, slägga
 F/P11 kula, slägga

Efter seriens slut belönas en flicka och en pojke med Sportmixers pris.