

IF RASEBORG STATISTIK FLICKOR 2014

A-klass

B-klass

C-klass

Flickor 15 år

100m

13,22	0,0 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.6.	Åbo	pnjg
13,64	-0,3 Anna	Dahlström	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall

Medvind/utan vind/manuel tid

300m

46,11	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
47,12	Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall

800m

2.41,96	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.7.	Sibbo	vargspelen
2.43,95	Anna	Dahlström	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

2000m

7.19,90	Emma	Metzner	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
7.55,96	Josefine	Augustson	IF Raseborg	30.8.	Esbo	vattenfall
8.02,65	Anna	Dahlström	IF Raseborg	16.9.	Karis	ret

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

12,65	0,2 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Vanda	vattenfall
-------	--------------	-------	-------------	-------	-------	------------

Medvind/utan vind/manuel tid

300m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

153	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
130	Emma	Metzner	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

Stav

Längd

500	-01 Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	11.7.	Pargas	DM
-----	--------------	-------	-------------	-------	--------	----

Medvind/utan vind

Tresteg

Kula 3kg

9,16	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
8,58	Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Vanda	vattenfall
8,29	Josefine	Augustson	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall

Diskus 750g

27,32	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.9.	Karis	ret
-------	----------	-------	-------------	-------	-------	-----

Slägga 3kg

20,63	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
-------	----------	-------	-------------	-------	--------	--------

Spjut 400g

38,91	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indiv
--------------	----------	-------	-------------	-------	-------------	-----------

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2064	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.9.	Jakobstad	FM mångk
	(12,92/-1,0 - 488/1,3 - 26,28 - 148 - 2.46,28)					

4x80m häck**4x100m**

53,74			IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
	(Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Anniina Mäntynen, Noora Lammi)					

4x800m

11.37,22			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Anna Dahlström, Noora Lammi, Anniina Mäntynen, Nicolina Nynäs)					

Flickor 14 år**100m**

14,07	-1,1	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
14,96	1,4	Noora	Lammi	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall

Medvind/utan vind/manuel tid

13,8	0,7	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
14,48	2,2	Noora	Lammi	IF Raseborg	8.6.	Karis	KTG

300m

47,21		Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
--------------	--	---------	----------	-------------	-------	-------	--------

800m

3.22,66		Noora	Lammi	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
---------	--	-------	-------	-------------	-------	-------	------

2000m

9.30,1h		Emma	Äbb	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
---------	--	------	-----	-------------	-------	--------	--------

1500m hinder**80m häck 76,2 cm****Medvind/utan vind/manuel tid****300m häck 76,2 cm****3000m gång****Höjd**

130		Noora	Lammi	IF Raseborg	8.6.	Karis	KTG
------------	--	-------	-------	-------------	------	-------	-----

Stav

200		Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	2.9.	Karis	KlubbM
------------	--	---------	----------	-------------	------	-------	--------

Längd**Medvind/utan vind****Tresteg**

8,73	1,5	Anniina	Mäntynen	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
-------------	-----	---------	----------	-------------	-------	------	------------

Medvind/utan vind

Kula 3kg

Diskus 750g

Slägga 3kg

17,01	Noora	Lammi	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
-------	-------	-------	-------------	-------	------	------------

Spjut 400g

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

Flickor 13 år

60m

9,06	1,4	Amanda	Salin	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
9,14	1,0	Maja	Lundin	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
9,14	-1,0	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
9,16	1,0	Wilma	Hindersson	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
9,30	1,6	Tilde	Selin	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
9,32	1,0	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
9,47	0,4	Elin	Nyberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
9,49	1,0	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
9,86	0,4	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
14.38	1,6	Elin	Dahlström	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall

Medvind/utan vind/manuel tid

200m

29,35	0,4	Amanda	Salin	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
30,23	-0,9	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv
31,69	0,3	Elin	Nyberg	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
32,31	-0,9	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv
32,58	-0,9	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv

Medvind/utan vind/manuel tid

800m

1000m

3.33,45		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Vanda	vattenfall
---------	--	---------	-----------	-------------	-------	-------	------------

60m häck 76,2cm

12,36	1,3	Elin	Nyberg	IF Raseborg	19.8.	Karis	KlubbM
13,76	1,7	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	30.8.	Vanda	vattenfall

Manuel tid

200m häck 76,2 cm

38,1	0,5	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
43,4	0,5	Mandi	Malmström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

2000m gång

Höjd

135		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
130		Maja	Lundin	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

125	Elin	Nyberg	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
-----	------	--------	-------------	-------	-------	------------

Stav

Längd

390	1,1 Maja	Lundin	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
389	-0,1 Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
389	0,4 Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
374	0,2 Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
347	1,2 Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
314	0,6 Amanda	Salin	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
312	0,5 Mandi	Malmström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind

Tresteg

8,45	-1,0 Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv
8,07	1,2 Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind

Kula 2,5kg

7,87	Elin	Nyberg	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
6,50	Amanda	Salin	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat

Diskus 600g

18,55	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
18,42	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
16,96	Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
16,72	Amanda	Salin	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
14,84	Elin	Dahlström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
14,66	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

28,50	Elin	Nyberg	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
19,27	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
17,02	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
15,43	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
13,56	Saib	Omar	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

Spjut 400g

21,52	Elin	Nyberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
13,79	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
11,41	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

4x60m häck

51,56			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Elin Nyberg, Tilde Selin, Wilma Möller, Ellinor Blomqvist)					

4x100m

57,59			IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
	(Amanda Salin, Wilma Möller, Ellinor Blomqvist, Elin Nyberg)					
58,82			IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
	(Tilde Selin, Wilma Hindersson, Theresa Forsskåhl, Isabella Forsskåhl)					

58,94			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Elin Nyberg, Wilma Hindersson, Tilde Selin, Maja Lundin)					
60,82			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Amanda Salin, Maija Korpinen, Ellinor Blomqvist, Emilia Lindh)					
4x600m						
8.24,93			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Ellinor Blomqvist, Maija Korpinen, Patricia Raearo, Emilia Lindh)					

Flickor 12 år

60m

9,42	1,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
------	-----	-------	--------	-------------	-------	-------	------------

Medvind/utan vind/manuel tid

200m

33,00	1,7	Matilda	Lindberg	IF Raseborg	19.8.	Karis	KlubbM
-------	-----	---------	----------	-------------	-------	-------	--------

Manuel tid

800m

1000m

3.43,0h		Isolde	Fritzén	IF Raseborg	20.5.	Sjundeå	springcup
---------	--	--------	---------	-------------	-------	---------	-----------

60m häck 76,2cm

13,77	4,0	Wilma	Möller	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
-------	-----	-------	--------	-------------	-------	------	------------

Manuel tid

200m häck 76,2 cm

2000m gång

Höjd

Stav

Längd

255	0,7	Alice	Äbb	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
-----	-----	-------	-----	-------------	-------	-------	--------

Längd 1 m Hoppzon

Tresteg

Kula 2,5kg

Diskus 600g

12,98		Alice	Äbb	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
-------	--	-------	-----	-------------	-------	-------	--------

Slägga 2,5kg

Spjut 400g

31,53		Ida	Adamsson	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
-------	--	-----	----------	-------------	-------	-------	------

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

Flickor 11 år**60m**

9,32		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	19.7.	Lojo	LJG
9,45	1,6	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
10,47	-1,0	Sofia	Liukko	IF Raseborg	22.5.	Salo	track games

Manuel tid**150m**

22,60	0,9	Saimi	Lupala	IF Raseborg	22.5.	Salo	track games
23,18	-1,4	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
24,67	0,5	Riina	Tuomi	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**600m**

1.54,45		Saimi	Lupala	IF Raseborg	13.9.	Salo	
---------	--	-------	--------	-------------	-------	------	--

1000m

3.26,78		Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.9.	Karis	ret
3.51,4h		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
3.52,93		Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
3.54,90		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

60m häck 60 cm

10,72	0,7	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
10,88		Saimi	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**1000m gång**

6.17,6		Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
--------	--	-------	--------	-------------	-------	-------	--------

Höjd

142		Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indiv
130		Sandra	Björklöf	IF Raseborg			
119		Riina	Tuomi	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indiv
115		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indiv
115		Julia	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
100		Sofia	Liukko	IF Raseborg	22.5.	Salo	track games

Stav

130		Riina	Tuomi	IF Raseborg	2.9.	Karis	KlubbM
-----	--	-------	-------	-------------	------	-------	--------

Längd 1m Hoppzon

434		Saimi	Lupala	IF Raseborg	23.5.	Esbo	tapiot games
382		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
378		Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indiv
365		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indiv

Tresteg 1m Hoppzon

8,56		Saimi	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,38		Alisa	Honkapää	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
7,72		Julia	Rehnström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
7,60		Riina	Tuomi	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

8,54	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	20.7.	Lojo	LJG
8,19	Saimi	Lupala	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
8,15	Riina	Tuomi	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
6,64	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

Diskus 600g

21,43	Riina	Tuomi	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
19,08	Saimi	Lupala	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
15,58	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
13,23	Julia	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

17,71	Riina	Tuomi	IF Raseborg	28.8.	Ekenäs	KlubbM
15,80	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Ekenäs	KlubbM

Spjut 400g

22,16	Saimi	Lupala	IF Raseborg	22.7.	Kyrkslätt	ret
18,57	Riina	Tuomi	IF Raseborg	30.8.	Vanda	vattenfall
15,29	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	19.8.	Karis	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

927	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk (9,45 - 400 - 7,96)
873	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk (9,44 - 371 - 7,82)

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

1262	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk (11,04 - 138 - 20,92 - 2.51,45)
1056	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk (10,76 - 120 - 15,01 - 2.59,59)

4x60m häck

45,40			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett (Sandra Björklöf, Alisa Honkapää, Ada Heinonen, Saimi Lupala)
53,53			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett (Alma Lindholm, Sofia Liukko, Riina Tuomi, Sinja Knaapinen)

4x50m

30,42			IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall (Saimi Lupala, Sandra Björklöf, Riina Tuomi, Ada Heinonen)
33,27			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett (Alisa Honkapää, Sinja Knaapinen, Sofia Liukko, Alma Lindholm)

4x600m

8.24,90			IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett (Sandra Björklöf, Sinja Knaapinen, Alisa Honkapää, Saimi Lupala)
---------	--	--	-------------	-------	-------	---

Flickor 10 år**60m**

9,13	0,2 Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
10,31	0,2 Alma	Lindholm	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall
10,32	1,2 Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	10.6.	Karis	vattenfall

Manuel tid

150m
22,9 1,5 Ada Heinonen IF Raseborg 30.8. Vanda vattenfall

Manuel tid

600m
2.10,4 Cilia Sandell IF Raseborg 11.9. Karis KlubbM
2.18,2 Elin Ljungqvist IF Raseborg 11.9. Karis KlubbM

1000m
3.42,0h Cilia Sandell IF Raseborg 20.5. Sjundeaå springcup
4.05,23 Iris Hosio IF Raseborg 24.7. Karis KTJG

60m häck 60 cm
14,02 Alma Lindholm IF Raseborg 19.8. Karis KlubbM

Manuel tid

1000m gång

Höjd
108 Ada Heinonen IF Raseborg 28.6. Kyrkslätt F/P mångk
100 Iris Hosio IF Raseborg 24.7. Karis KTJG
100 Elin Ljungqvist IF Raseborg 24.7. Karis KTJG

Stav

Längd 1m Hoppzon
296 Alma Lindholm IF Raseborg 19.8. Karis KlubbM

Tresteg 1m Hoppzon
7,60 Elin Ljungqvist IF Raseborg 11.9. Karis KlubbM

Kula 2,0kg
6,45 Elin Ljungqvist IF Raseborg 24.7. Karis KTJG
6,41 Ada Heinonen IF Raseborg 16.6. Ekenäs KlubbM
4,84 Iris Hosio IF Raseborg 16.6. Ekenäs KlubbM
3,69 Ellen Sandbacka IF Raseborg 16.6. Ekenäs KlubbM

Diskus 600g
14,70 Ada Heinonen IF Raseborg 24.7. Karis KTJG

Slägga 2,5kg

Spjut 400g
11,50 Ada Heinonen IF Raseborg 28.6. Kyrkslätt F/P mångk

3-kamp (60m, längd, kula)

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)
460 Ada Heinonen IF Raseborg 28.6. Kyrkslätt F/P mångk
(DNF - 108 - 11,50 - 3.02,75)

Flickor 9 år

40m
6,95 Cassandra Nynäs IF Raseborg 16.8. Borgå F/P mångk

7,08	0,6	Fanny	Kero	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
7,10	-0,3	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
7,18	1,6	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
7,36	0,5	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
7,37	0,5	Emma	Backlund	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
7,68		Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
7,71	0,9	Selma	Lupala	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
7,81	-0,8	Matilda	Silfver	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
7,92	-1,2	Nicole	Kamila	IF Raseborg	22.5.	Salo	track games
7,92	-0,3	Jill	Friberg	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
8,06	0,6	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
8,14	-0,3	Minea	Helander	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
8,63	-0,3	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
8,65	0,6	Therese	Abb	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

Manuel Tid

8,1h		Tilda	Rehnström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,1h		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,2h		Ellen	Sundström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,5h		Jessica	Kullberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,7h		Filippa	Skog	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

150m

25,63	0,5	Fanny	Kero	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
25,86	0,5	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
26,21	0,5	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
26,55	0,0	Emma	Backlund	IF Raseborg	13.9.	Salo	hösttävl.
26,67	0,5	Maja	Wiberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
27,05	0,5	Selma	Lupala	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
27,06	0,5	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
28,59	0,5	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
28,61	0,5	Erin	Fagerström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

600m

2.08,0h		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.11,5h		Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.20,2h		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.20,4h		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.30,8h		Matilda	Silfver	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.36,0h		Ellen	Sundström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.39,4h		Selma	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
2.42,5h		Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
3.10,6h		Therese	Äbb	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

1000m

3.46,54		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
3.54,73		Fanny	Kero	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
4.16,7h		Josefina	Saarinen	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4.23,75		Selma	Lupala	IF Raseborg	17.8.	Riihimäki	håme games
4.25,6h		Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4.33,0h		Emma	Backlund	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4.34,28		Matilda	Silfver	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
4.47,1h		Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5.03,5h		Filippa	Skog	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5.11,0h		Therese	Äbb	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5.22,6h		Carolina	Friman	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5.36,0h		Minea	Lindbom	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

40m häck 50cm

8,5	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,6	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,6	Maja	Wiberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,8	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,9	Emma	Backlund	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
9,2	Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,2	Filippa	Skog	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,2	Selma	Lupala	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,3	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,4	Minea	Lindbom	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,4	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,4	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,6	Therese	Äbb	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,6	Jill	Friberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,7	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,8	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
11,9	Matilda	Silfver	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
12,4	Carolina	Friman	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

600m gång

3.52,6	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.00,9	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.05,8	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.18,4	Emma	Backlund	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.21,2	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.28,4	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4.32,9	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM

Höjd

118	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
111	Maja	Wiberg	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
109	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	hösttävl.
105	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
102	Selma	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
100	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
99	Emma	Backlund	IF Raseborg	9.8.	Helsingfors	F/P indv
90	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
90	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
85	Frida	Grönqvist	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
85	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
85	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
70	Theresa	Holmström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM

Stav

1,45	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.8.	Esbo	vattenfall
120	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Karis	KlubbM
110	Sora	Kenttä	IF Raseborg	2.9.	Karis	KlubbM

Längd 1 m Hoppzon

366	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
352	Fanny	Kero	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
330	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
329	Emma	Backlund	IF Raseborg	19.7.	Lojo	LJG
322	Selma	Lupala	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
303	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
295	Matilda	Silfver	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
292	Erin	Fagerström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
287	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

284	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
277	Minea	Helander	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
272	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
265	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
262	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
259	Nicole	Kamila	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
258	Jill	Friberg	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
255	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
252	Therese	Äbb	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
245	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG

Tresteg 1m Hoppzon

7,98	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
7,02	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
6,79	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
6,44	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
6,27	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
6,24	Emma	Backlund	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
6,11	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
5,90	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
5,35	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

6,58	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.8.	Åbo	tilastopaja
5,86	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
5,58	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
5,48	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.7.	Kyrkslätt	nat
5,45	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
5,06	Therese	Äbb	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
4,79	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4,78	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4,68	Nicole	Kamila	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4,65	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
4,05	Selma	Lupala	IF Raseborg	20.9.	Kyrkslätt	
3,82	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	28.8.	Karis	KlubbM
3,12	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	24.7.	Karis	KTJG
3,07	Matilda	Silfver	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indiv

Diskus 600g

17,29	Emma	Backlund	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
14,98	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
14,02	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
11,07	Therese	Äbb	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
10,00	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
9,48	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,74	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
8,46	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
7,38	Ellen	Sundström	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
6,74	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
5,88	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM
5,85	Filippa	Skog	IF Raseborg	11.9.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

13,42	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
10,53	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
10,51	Therese	Äbb	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
8,58	Emma	Backlund	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
8,17	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
7,2	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

7,09	Fanny	Kero	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
5,82	Erin	Fagerström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
4,04	Jill	Friberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
3,89	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
3,52	Selma	Lupala	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM
3,34	Tilda	Rehnström	IF Raseborg	14.8.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

17,73	Emma	Backlund	IF Raseborg	14.9.	Åbo	tilastopaja
15,73	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv
13,13	Ksenja	Agafonova	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,10	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	7.9.	Kimito	ret
9,52	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	hösttävl.
8,85	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	10.8.	Helsingfors	F/P indv
8,10	Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
7,91	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.6.	Salo	track games
7,82	Therese	Äbb	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
7,77	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
7,60	Maja	Wiberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
7,32	Filippa	Skog	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
7,00	Nicole	Kamila	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5,83	Rebecca	Malmberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5,80	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5,28	Minea	Lindbom	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4,79	Jill	Friberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
2,91	Carolina	Friman	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

Boll 155-165g

12,46	Selma	Lupala	IF Raseborg	13.9.	Salo	hösttävl.
-------	-------	--------	-------------	-------	------	-----------

3-kamp (40m, längd, kula)

651	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
	(6,95 - 344 - 5,45)					
593	Emma	Backlund	IF Raseborg	27.8.	Åbo	tilastopaja
	(7,57 - 315 - 6,27)					
571	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
	(7,22 - 306 - 5,75)					
561	Fanny	Kero	IF Raseborg	20.9.	Laitila	höstkamp
	(7,22 - 346 - 4,56)					
428	Erin	Fagerström	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
	(7,68 - 292 - 4,37)					
381	Selma	Lupala	IF Raseborg	16.8.	Borgå	F/P mångk
	(7,81 - 291 - 3,70)					

4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

697	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,19 - 118 - 10,61 - 3.04,98)					
631	Fanny	Kero	IF Raseborg	21.9.	Laitila	hösttävl.
	(7,23 - 109 - 9,52 - 3.04,82)					
493	Emma	Backlund	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,49 - 95 - 12,07 - 3.28,90)					
456	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,27 - 95 - 6,93 - 3.31,89)					
452	Maja	Wiberg	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,46 - 95 - 7,55 - 3.24,98)					
366	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(7,92 - 90 - 7,77 - 3.35,79)					

8x40m skyttelstafett F/P 9 år

59,0h	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Cassandra Nynäs, Alex Fagerlund, Fanny Kero, Emma Backlund, Emil Store, Bodil Wikholm, Josefina Saarinen, Rasmus Tenkanen)			
62,5h	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Christoffer Von Schantz, Simon Björklöf, Erin Fagerström, Maja Wiberg, Simon Ekholm, Emil Lindholm, Ksenja Agafonova, Noel Björkqvist)			
65,8h	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Therese Äbb, Maurus Blomqvist, Cesar Westerholm, Alexander Hindersson, Eddie Westerlund, Matilda Silfver, Lauri Wuorenrinne, Selma Lupala)			
71,3h	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Jill Friberg, Joel Ekebom, Filippa Skog, Nicole Kamila, Emelie Lindqvist, Petronella Skog, Erin Björklöf, Benjamin Björklöf)			

4x400m F/P 9 år

5.41,36	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Rasmus Tenkanen, Alex Fagerlund, Fanny Kero, Cassandra Nynäs)			
6.04,98	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Emil Store, Josefina Saarinen, Emma Backlund, Bodil Wikholm)			
6.06,32	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Ksenja Agafonova, Lauri Wuorenrinne, Maurus Blomqvist, Maja Wiberg)			
6.19,79	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Christoffer von Schantz, Simon Björklöf, Alexander Hindersson, Simon Ekholm)			
6.31,10	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Jill Friberg, Noel Björkqvist, Eddie Westerlund, Emil Lindholm)			
6.34,26	IF Raseborg	29.5.	Borgå	F/P stafett
	(Selma Lupala, Cesar Westerholm, Erin Fagerström, Matilda Silfver)			