

# IF RASEBORG STATISTIK POJKAR 2016

A-klass

B-klass

C-klass

## Pojkar 15 år

### 100m

#### Medvind/utan vind/manual tid

#### 300m

41,47 Robin Dahlström IF Raseborg 16.7. Esbo SFIM

#### 800m

2.14,37 Robin Dahlström IF Raseborg 20.8. Tavastehus FM

2.16,3h Cedrik Sandell IF Raseborg 12.6. Karis KTG

#### 2000m

6.19,25 Cedrik Sandell IF Raseborg 5.7. Karis Vegamark JG

6.38,69 Patrik Ingman IF Raseborg 21.8. Tavastehus FM

6.38,77 Robin Dahlström IF Raseborg 26.5. Pemar

### 1500m hinder

### 100m häck 84,0cm

### 200m häck 76,2 cm

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

### Stav

### Längd

### Medvind/utan vind

### Tresteg

### Medvind/utan vind

### Kula 4,0kg

### Diskus 1,0kg

### Slägga 4,0kg

### Spjut 600g

### 5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)

### 4x80m häck

### 4x100m

### 4x800m

9.40,11 IF Raseborg 3.7. Helsingfors FM stafett

(Robin Dahlström, Alex Laitinen, Emil Grabber, Cedrik Sandell)

## Pojkar 14 år

### 100m

13,35 -1,3 Philip Nynäs IF Raseborg 10.9. Mariehamn SFI-serien

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 300m

41,89 Philip Nynäs IF Raseborg 21.8. Tavastehus FM

### 800m

2.24,12 Alex Laitinen IF Raseborg 23.7. Lojo LJJ

### 2000m

6.52,71 Alex Laitinen IF Raseborg 20.6. Borgå vattenfall  
6.53,62 Kristian Boström IF Raseborg 20.6. Borgå vattenfall  
6.55,45 Sami Talsi IF Raseborg 5.7. Karis Vegamark JG

### 1500m hinder

### 100m häck 84,0cm

### Medvind/utan vind/manuel tid

### 200m häck 76,2 cm

### 300m häck 76,2 cm

### 3000m gång

### Höjd

156 Philip Nynäs IF Raseborg 5.7. Karis Vegamark JG

### Stav

### Längd

502 1,7 Philip Nynäs IF Raseborg 16.7. Esbo SFIM

### Medvind/utan vind

### Tresteg

### Medvind/utan vind

### Kula 4,0kg

9,58 Philip Nynäs IF Raseborg 20.6. Borgå vattenfall

### Diskus 1,0kg

20,63 Emil Sipinen IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM

### Slägga 4,0kg

### Spjut 600g

28,16 Philip Nynäs IF Raseborg 17.7. Esbo SFIM

### 5-kamp (100m häck, längd, stav, spjut, 1000m)

**Pojkar 13 år****60m**

8,76 1,4 Sebastian Kronberg IF Raseborg 10.7. Lojo kipinä k

**Medvind/utan vind/manuel tid**

8,67 2,5 Sebastian Kronberg IF Raseborg 10.7. Lojo kipinä k

**200m**

28,09 1,0 Emil Grabber IF Raseborg 12.6. Karis KTG  
29,49 0,5 Sebastian Kronberg IF Raseborg 16.8. Åbo tilastopaja

**Medvind/utan vind/manuel tid**

28,69 2,5 Sebastian Kronberg IF Raseborg 5.7. Karis Vegamark JG

**800m**

2.32,27 Emil Grabber IF Raseborg 10.9. Mariehamn SFI-serien

**1000m**

3.22,72 Emil Grabber IF Raseborg 27.8. Pargas F/P indiv

**60m häck 76,2cm**

10,57 -1,7 Sebastian Kronberg IF Raseborg 18.8. Karis KlubbM

**Medvind/utan vind/manuel tid****200m häck 76,2 cm**

34,87 1,4 Sebastian Kronberg IF Raseborg 27.7. Åbo tilastopaja

**2000m gång**

15.20,22 Nooa Kenttä IF Raseborg 28.8. Pargas F/P indiv

**Höjd**

126 Jacob Metzner IF Raseborg 5.7. Karis Vegamark JG

**Stav**

210 Nooa Kenttä IF Raseborg 10.7. Somero karnev

**Längd**

436 -1,4 Emil Grabber IF Raseborg 12.6. Karis KTG  
417 2,0 Sebastian Kronberg IF Raseborg 16.7. Janakkala janakkala g

**Medvind/utan vind****Tresteg****Medvind/utan vind****Kula 3,0kg**

10,50 Lauri Wuorenrinne IF Raseborg 7.9. Helsingfors  
7,95 Sebastian Kronberg IF Raseborg 16.6. Ekenäs KlubbM  
5,53 Nooa Kenttä IF Raseborg 18.9. Karis kastmångkamp

**Diskus 750g**

37,14 Lauri Wuorenrinne IF Raseborg 15.9. Karis KlubbM  
19,65 Sebastian Kronberg IF Raseborg 15.9. Karis KlubbM  
15,47 Nooa Kenttä IF Raseborg 18.9. Karis kastmångkamp

**Slägga 3,0kg**

32,77	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
14,76	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp

**Spjut 400g**

40,38	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	7.9.	Helsingfors	
32,67	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	10.8.	Åbo	tilastopaja
15,93	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp

**4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)****5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)****4x60m häck**

1.02,56			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Ben Grönlund, Väinö Lupala, Edward Himberg, Oliver Forsman)						

**4x100m**

1.01,37			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Väinö Lupala, Ben Grönlund, Edward Himberg, Oliver Forsman)						

**4x600m**

9.30,76			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Oliver Forsman, Oliver Heikkinen, Edward Himberg, Ben Grönlund)						

**Pojkar 12 år****60m**

8,86	0,9	Ben	Grönlund	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
9,12	0,9	Oliver	Forsman	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
9,21	0,9	Väinö	Lupala	IF Raseborg	27.7.	Åbo	tilastopaja
9,47	-0,3	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
9,77	-0,3	Akseli	Forma	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Manuel tid****200m**

30,05	2,1	Ben	Grönlund	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
30,97	2,1	Oliver	Forsman	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
32,19	2,5	Akseli	Forma	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG

**Manuel tid**

33,0h	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.9.	Kimito	distr
35,9h	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	4.9.	Kimito	distr

**800m**

3.01,62	Ben	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.10,91	Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
3.18,09	Oliver	Forsman	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

**1000m**

4.13,88	Väinö	Lupala	IF Raseborg	23.7.	Lojo	LJG
4.31,0h	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4.33,3h	Oliver	Forsman	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

**60m häck 76,2cm**

11,84	0,0	Ben	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
13,84	-1,2	Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
13,89	0,0	Oliver	Forsman	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

**Manuel tid**

**200m häck 76,2 cm**

40,89	-0,5	Ben	Grönlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
-------	------	-----	----------	-------------	-------	-------	--------

**2000m gång****Höjd**

137		Väinö	Lupala	IF Raseborg	27.7.	Åbo	tilastopaja
134		Oliver	Forsman	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
120		Ben	Grönlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**Stav****Längd**

414	2,2	Oliver	Forsman	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
406	-1,1	Ben	Grönlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
403	1,2	Väinö	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
379	0,3	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	4.8.	Karis	vattenfall

**Längd 1 m Hoppzon****Tresteg**

9,19	1,0	Oliver	Forsman	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
8,89	3,3	Ben	Grönlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttävl
7,75		Akseli	Forma	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Längd 1 m Hoppzon****Kula 3,0kg**

8,62		Väinö	Lupala	IF Raseborg	22.5.	Åbo	palk. Keskus
8,48		Ben	Grönlund	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
7,11		Edward	Himberg	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
6,17		Oliver	Forsman	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
5,48		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

**Diskus 750g**

29,93		Ben	Grönlund	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
19,12		Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.9.	Kimito	distr
17,93		Edward	Himberg	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
17,37		Väinö	Lupala	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
14,76		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	4.9.	Kimito	distr

**Slägga 3,0kg**

18,37		Ben	Grönlund	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
17,39		Oliver	Forsman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
16,05		Edward	Himberg	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
9,41		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

**Spjut 400g**

35,89		Ben	Grönlund	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
31,08		Väinö	Lupala	IF Raseborg	22.5.	Åbo	palk. Keskus
23,49		Oliver	Forsman	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
21,41		Edward	Himberg	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
15,54		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG

**4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)**

1001		Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
		(13,84 - 127 - 8,13 - 3.10,91)					

**5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)**

1510		Ben	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
		(11,84 -382 - 33,19 - 24,26 - 3.01,62)					

1113	Oliver Forsman	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
	(11,89 -405 - 23,49 - 18,45 - 3.18,09)				

## Pojkar 11 år

### 60m

9,09	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
9,50	1,9 Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	20.6.	Borgå	vattenfall
9,62	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
10,02	Simon	Ekholm	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
10,11	Simon	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
10,25	Filip	Wikholm	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM

### Manuel tid

#### 150m

22,38	2,3 Alex	Fagerlund	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
23,68	2,3 Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
24,85	2,3 Simon	Ekholm	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
25,51	4,2 Kustaa	Forma	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
26,48	Filip	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

### Manuel tid

#### 600m

#### 800m

3.17,75	Simon	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.50,62	Filip	Wikholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

#### 1000m

3.44,07	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
3.49,40	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	20.6.	Borgå	vattenfall
4.16,4h	Simon	Björklöf	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

### 60m häck 60 cm

11,70	0,7 Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.8.	Karis	vattenfall
11,78	-1,4 Alex	Fagerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
12,33	Simon	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
12,36	-1,4 Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
12,85	-1,4 Simon	Ekholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
15,21	-1,4 Filip	Wikholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

### Manuel tid

#### 1000m gång

#### Höjd

125	Simon	Ekholm	IF Raseborg	10.7.	Lojo	kipinän k
110	Filip	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
105	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
101	Simon	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

### Stav

#### Längd 1m Hoppzon

410	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
374	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
358	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
353	Simon	Ekholm	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
333	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
318	Filip	Wikholm	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk

### Tresteg 1m Hoppzon

8,16	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM
7,71	Simon	Björklöf	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
7,37	Filip	Wikholm	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM

### Kula 2,5kg

8,91	Filip	Wikholm	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
8,20	Simon	Björklöf	IF Raseborg	16.8.	Åbo	tilastopaja
7,83	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	4.8.	Karis	vattenfall
7,14	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
5,57	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

### Diskus 600g

26,27	Simon	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
25,06	Filip	Wikholm	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
23,40	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
19,59	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
14,69	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
12,63	Simon	Ekholm	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

### Slägga 2,5kg

24,86	Filip	Wikholm	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
20,45	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
17,84	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
14,54	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
14,50	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

### Spjut 400g

25,92	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
25,68	Simon	Björklöf	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
19,25	Filip	Wikholm	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
18,32	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
18,20	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM
16,01	Simon	Ekholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

### 3-kamp (60m, längd, kula)

895	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,25 - 399 - 6,82)					
742	Simon	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,12 - 358 - 7,41)					
690	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,08 - 333 - 7,00)					
686	Filip	Wikholm	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,37 - 318 - 7,80)					
643	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,95 - 355 - 5,26)					

### 4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

798	Simon	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
	(12,33 - 101 - 20,87 - 3.17,75)					
455	Filip	Wikholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
	(20,06 - 104 - 17,59 - 3.50,62)					

### 4x60m häck

#### 4x50m

30,87			IF Raseborg	20.6.	Borgå	vattenfall
	(Rasmus Tenkanen, Simon Björklöf, Noel Björkqvist, Christoffer von Schantz)					
31,88			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
	(Simon Ekholm, Rasmus Tenkanen, Noel Björkqvist, Christoffer von Schantz)					
34,28			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
	(Filip Wikholm, Simon Björklöf, Cesar Westerholm, Anton Lindgren)					

**4x600m**

8.53,42			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Florian Fritzén, Simon Ekholm, Rasmus Tenkanen, Anton Lindgren)						
9.32,16			IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Noel Björkqvist, Simon Björklöf, Filip Wikholm, Cesar Westerholm)						

**Pojkar 10 år****60m**

9,36	1,6	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
10,26		Anton	Lindgren	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
10,70		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
10,81		Aron	Grönlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****150m**

22,93	4,2	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
23,24	4,2	Florian	Fritzén	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
24,88	2,3	Erik	Metzner	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
26,16		Rufus	Svensson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
26,95		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
27,01	4,2	Aron	Grönlund	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG

**Manuel Tid****600m****800m**

3.07,11		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.09,03		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.16,43		Aron	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

**1000m**

3.28,53		Florian	Fritzén	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
4.05,21		Aron	Grönlund	IF Raseborg	23.7.	Lojo	LJG
4.19,7h		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

**60m häck 60 cm**

11,91		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
12,52	1,9	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
13,84		Aron	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

**Manuel Tid****1000m gång**

7.47,46		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
---------	--	-------	------------	-------------	------	-------	--------

**Höjd**

119		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
118		Aron	Grönlund	IF Raseborg	23.7.	Lojo	LJG
117		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
110		Rufus	Svensson	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
90		Erik	Metzner	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Stav****Längd 1 m Hoppzon**

399		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	20.6.	Borgå	vattenfall
351		Cesar	Westerholm	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
320		Aron	Grönlund	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
308		Anton	Lindgren	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk



**Tresteg 1m Hoppzon**

7,83	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
7,41	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM
6,92	Aron	Grönlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM

**Kula 2,5kg**

6,45	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
6,20	Anton	Lindgren	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
5,76	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
4,85	Aron	Grönlund	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp

**Diskus 600g**

20,09	Aron	Grönlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
15,99	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
15,23	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
11,00	Erik	Metzner	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG

**Slägga 2,5kg**

17,30	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
14,21	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
12,46	Aron	Grönlund	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp

**Spjut 400g**

23,39	Aron	Grönlund	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
16,69	Florian	Fritzén	IF Raseborg	6.9.	Karis	hösttäv
14,52	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
8,83	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Karis	KlubbM

**3-kamp (60m, längd, kula)**

721	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
						(9,62 - 356 - 5,93)
598	Anton	Lindgren	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
						(10,26 - 308 - 6,20)

**4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)**

807	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
						(11,91 - 107 - 14,52 - 3.09,03)
791	Aron	Grönlund	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
						(13,84 - 116 - 21,80 - 3.16,43)
704	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
						(12,73 - 113 - 8,59 - 3.07,11)

**Pojkar 9 år****40m**

6,65	2,8	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	16.7.	Janakkala	janakkala g
6,88		Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
6,98		Max	Sjöström	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
7,00		Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
7,66		Casimir	Walls	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
7,74		Lukas	Forsman	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
7,85		Ville	Ekebom	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
8,18		Simon	Öhman	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM

**Manuel Tid****150m**

23,91	0,8	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	4.8.	Karis	vattenfall
24,73	0,6	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	1.6.	Salo	track games

25,50	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
28,47	Emil	Ståhlberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
28,51	Simon	Öhman	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
29,43	Lukas	Forsman	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
29,98	Ville	Ekebom	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
32,15	Max	Nyberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

### Manuel Tid

#### 600m

2.03,22	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	17.8.	Borgå	vasa
2.15,12	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
2.23,04	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	18.5.	Salo	track games
2.27,46	Max	Sjöström	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
2.27,84	Simon	Öhman	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM

#### 800m

2.51,83	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
3.06,94	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.18,51	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
3.26,23	Ville	Ekebom	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

#### 1000m

3.40,02	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	20.6.	Borgå	vattenfall
3.49,12	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
4.17,64	Lukas	Forsman	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
4.25,5h	Ville	Ekebom	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
4.57,7h	Hugo	Swiboda	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

### 40m häck 50cm

#### 600m gång

4.27,72	Lukas	Forsman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
4.27,98	Ville	Ekebom	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
4.28,02	Simon	Öhman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
4.28,38	Max	Sjöström	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
5.12,71	Max	Nyberg	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

### Höjd

115	Max	Sjöström	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
109	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	23.7.	Lojo	LJG
106	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
105	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
90	Lukas	Forsman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
89	Ville	Ekebom	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
80	Max	Nyberg	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
75	Simon	Öhman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

### Stav

110	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM
-----	-------	----------	-------------	------	-------	--------

**Längd 1 m Hoppzon**

368	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
350	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
350	Max	Sjöström	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
349	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	16.7.	Laitila	distr
299	Lukas	Forsman	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
286	Casimir	Walls	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
272	Ville	Ekebom	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
267	Simon	Öhman	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
265	Emil	Ståhlberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM
247	Wictor	Werner	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
245	Max	Nyberg	IF Raseborg	9.8.	Karis	KlubbM

**Tresteg 1m Hoppzon**

7,42	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM
6,42	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM
5,92	Lukas	Forsman	IF Raseborg	6.9.	Karis	KlubbM

**Kula 2,0kg**

6,20	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	18.5.	Salo	track games
5,60	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	26.7.	Kannus	RM
4,84	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
4,75	Max	Sjöström	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
4,58	Max	Nyberg	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
4,22	Ville	Ekebom	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM
4,07	Casimir	Walls	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
3,76	Lukas	Forsman	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
3,72	Simon	Öhman	IF Raseborg	1.9.	Karis	KlubbM

**Diskus 600g**

14,91	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
12,00	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
11,68	Max	Sjöström	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
11,25	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
10,94	Casimir	Walls	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM
8,49	Simon	Öhman	IF Raseborg	15.9.	Karis	KlubbM

**Slägga 2,5kg**

10,51	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
-------	------------	------	-------------	-------	-------	--------------

**Spjut 400g**

17,57	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	18.9.	Karis	kastmångkamp
11,85	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
10,61	Wictor	Werner	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
10,04	Emil	Ståhlberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
9,93	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
9,53	Casimir	Walls	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
9,39	Max	Nyberg	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,66	Ville	Ekebom	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM
8,24	Lukas	Forsman	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
6,73	Hugo	Swiboda	IF Raseborg	16.6.	Ekenäs	KlubbM

**Boll 155-165 g**

**3-kamp (40m, längd, kula)**

671	Jens-Aarne Kero (6,90 - 347 - 5,55)	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
618	Max Sjöström (6,98 - 350 - 4,75)	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
568	Benjamin Björklöf (7,00 - 317 - 4,71)	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
407	Casimir Walls (7,67 - 286 - 4,07)	IF Raseborg	5.7.	Karis	Vegamark JG
373	Ville Ekebom (7,85 - 271 - 4,05)	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk

**4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)**

713	Jens-Aarne Kero (6,88 - 93 - 12,62 - 2.53,81)	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
689	Edvin Holmberg (6,75 - 106 - 11,85 - 3.18,51)	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
604	Benjamin Björklöf (7,17 - 106 - 8,35 - 3.06,94)	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk
378	Ville Ekebom (8,08 - 89 - 8,45 - 3.26,23)	IF Raseborg	13.8.	Karis	F/P mångk

**8x40m skyttelstafett F/P 9 år**

1.00,70		IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Jens-Aarne Kero, Erin Björklöf, Benjamin Björklöf, Lukas Forsman, Li Adamsson, Emil Ståhlberg, Nellie Store, Aina Heikkinen)					

**4x400m P 9 år**

5.35,34		IF Raseborg	5.6.	Borgå	F/P stafett
(Jens-Aarne Kero, Lukas Forsman, Ville Ekebom, Benjamin Björklöf)					