

Flickor 15 år

100m

Medvind/utan vind/manuel tid

300m

800m

2000m

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

Medvind/utan vind/manuel tid

300m häck 76,2 cm

3000m gång

Höjd

Stav

Längd

Medvind/utan vind

Tresteg

Kula 3kg

Diskus 750g

Slägga 3kg

Spjut 400g

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

4x80m häck

4x100m

54,60 IF Raseborg 8.7. Tammerfors FM stafett

(Saimi Lupala, Sandra Björklöf, Alina Nikula, Ada Heinonen)

58,6h IF Raseborg 7.6. Esbo seuracup

(Sandra Björklöf, Saimi Lupala, Alina Nikula, Lumi Kenttä)

4x800m

10,48,13 IF Raseborg 9.7. Tammerfors FM stafett

(Saimi Lupala, Iris Hosio, Cassandra Nynäs, Fanny Kero)

Flickor 14 år

100m

13,53	1,9 Saimi	Lupala	IF Raseborg	13.8.	Borgå	SFI-M
13,74	0,8 Sandra	Björklöf	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG

Medvind/utan vind/manuel tid**300m**

45,43	Saimi	Lupala	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
50,65	Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

800m

2.26,60	Saimi	Lupala	IF Raseborg	29.6.	Jämsä	karneval
2.47,46	Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
2.53,42	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk

2000m

7.12,26	Saimi	Lupala	IF Raseborg	1.7.	Jämsä	karneval
---------	-------	--------	-------------	------	-------	----------

1500m hinder

5.23,38	Saimi	Lupala	IF Raseborg	25.8.	Karis	FM
---------	-------	--------	-------------	-------	-------	----

80m häck 76,2 cm

12,58	-0,6 Sandra	Björklöf	IF Raseborg	12.8.	Borgå	SFI-M
13,47	-1,4 Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk

Medvind/utan vind/manuel tid**300m häck 76,2 cm**

50,66	Saimi	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
-------	-------	--------	-------------	-------	------	----------

3000m gång**Höjd**

161	Saimi	Lupala	IF Raseborg	27.8.	Karis	FM
148	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk

Stav**Längd**

484	-0,7 Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk
449	0,2 Sandra	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk

Medvind/utan vind**Tresteg**

10,03	1,5 Saimi	Lupala	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
-------	-----------	--------	-------------	-------	-------	--------

Medvind/utan vind**Kula 3kg**

11,66	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	12.8.	Borgå	SFI-M
10,25	Saimi	Lupala	IF Raseborg	12.8.	Borgå	SFI-M

Diskus 750g

26,91	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
18,08	Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Slägga 3kg

30,03	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
22,50	Saimi	Lupala	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

31,40	Saimi	Lupala	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
29,20	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
15,15	Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2307	Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk
------	-------	--------	-------------	-------	---------	----------

(13,47 - 484 - 28,72 - 160 - 2.27,23)

1866	Sandra Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Hyvinge	FM mångk
	(13.16 - 449 - 23,69 - 148 - 2.53,42)				

Flickor 13 år

60m

8,36	1,1 Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
8,65	1,5 Sofie	Lindgren	IF Raseborg	12.6.	Åbo	PNM JG

Medvind/utan vind/manuel tid

200m

27,97	-2,4 Ada	Heinonen	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
32,90	-2,5 Iris	Hosio	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind/manuel tid

800m

1000m

3.40,18	Iris	Hosio	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
---------	------	-------	-------------	------	-------	--------

60m häck 76,2cm

Medvind/utan vind/manuel tid

200m häck 76,2 cm

38,62	1,3 Iris	Hosio	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
-------	----------	-------	-------------	------	-------	--------

2000m gång

Höjd

136	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
133	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.6.	Karis	KTG

Stav

190	Iris	Hosio	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
-----	------	-------	-------------	-------	-------	--------

Längd

436	-1,3 Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
424	1,9 Sofie	Lindgren	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indiv

Medvind/utan vind

Tresteg

9,54	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indiv
8,89	Iris	Hosio	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Medvind/utan vind

Kula 2,5kg

9,69	Maria	Wide	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
8,83	Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
8,03	Vendela	Nyman	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
7,42	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG

Diskus 600g

25,23	Maria	Wide	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
19,11	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

29,55	Maria	Wide	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
19,59	Vendela	Nyman	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast

Spjut 400g

26,96	Maria	Wide	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
26,00	Ada	Heinonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)****4x60m häck****4x100m**

56,88	IF Raseborg			25.5.	Pargas	F/P stafett
(Sofie Lindgren, Cassandra Nynäs, Fanny Kero, Bodil Wikholm)						
58,6h	IF Raseborg			7.6.	Esbo	seuracup
(Sofie Lindgren, Emma Backlund, Fanny Kero, Cassandra Nynäs)						
1.02,66	IF Raseborg			25.5.	Pargas	F/P stafett
(Elin Ljungqvist, Christine Westerlund, Elin Toivola, Emma Backlund)						

4x600m

8.02,84	IF Raseborg			25.5.	Pargas	F/P stafett
(Cassandra Nynäs, Emma Backlund, Sofie Lindgren, Fanny Kero)						
9.28,66	IF Raseborg			25.5.	Pargas	F/P stafett
(Elin Ljungqvist, Elin Toivola, Christine Westerlund, Stella Soramäki)						

Flickor 12 år**60m**

8,95	1,1 Fanny	Kero	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
9,06	1,1 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
9,30	-0,4 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	27.7.	Åbo	Tilastopaja
9,86	0,3 Emma	Backlund	IF Raseborg	12.6.	Åbo	PNM JG

Manuel tid**200m**

29,77	-0,1 Fanny	Kero	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
30,61	-0,1 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
32,75	-1,7 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG

Manuel tid**800m**

2.39,68	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.6.	St Karins	region
2.49,88	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
3.06,83	Emma	Backlund	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

1000m

3.23,14	Fanny	Kero	IF Raseborg	29.6.	Jämsä	karneval
3.46,99	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Helsingfors	Ford G

60m häck 76,2cm

11,52	1,1 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
12,88	1,4 Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
13,17	0,1 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
13,41	0,6 Emma	Backlund	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Manuel tid**200m häck 76,2 cm**

36,67	-1,5 Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
37,57	-1,5 Bodil	Wikholm	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv

2000m gång

13.06,18	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
----------	-----------	-------	-------------	-------	------	----------

Höjd

136	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
120	Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

Stav**Längd**

395	0,4	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Sibbo	seuracup
379	2,6	Fanny	Kero	IF Raseborg	16.7.	Laitila	nat
371	2,1	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
370		Emma	Backlund	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Längd 1 m Hoppzon**Tresteg**

8,58	0,7	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
8,04	0,7	Fanny	Kero	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
7,76	1,0	Emma	Backlund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,5kg

10,06		Emma	Backlund	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
9,20		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
7,75		Fanny	Kero	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,73		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Diskus 600g

24,38		Emma	Backlund	IF Raseborg	23.9.	Esbo	Esbovikens kast
21,05		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
20,79		Fanny	Kero	IF Raseborg	3.9.	Tammerfors	heittocup

Slägga 2,5kg

30,13		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
19,71		Emma	Backlund	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
13,15		Fanny	Kero	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

29,47		Emma	Backlund	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
20,97		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	2.7.	Lojo	kipinä k
18,73		Fanny	Kero	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1058		Fanny	Kero	IF Raseborg	16.7.	Laitila	nat
		(13,61 - 340 - 7,36 - 2.44,62)					
1053		Emma	Backlund	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
		(13,41 - 370 - 9,40 - 3.06,83)					
977		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
		(13,17 - 355 - 6,73 - 2.49,88)					

5-kamp (60m h, längd, höjd, spjut, 800m)

1181		Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
		(12,88 - 375 - 120 - 17,87 - 2.46,70)					

Flickor 11 år**60m**

9,46	0,8 Minea	Helander	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
9,79	1,4 Selma	Lupala	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
9,92	1,4 Matilda	Silfver	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
10,00	Carolina	Friman	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
10,40	-3,6 Jill	Friberg	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
10,47	-2,8 Fanny	Degerlund	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

Manuel tid

9,4h	Selma	Lupala	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
------	-------	--------	-------------	------	------	----------

150m

22,64	-2,9 Madelaine	Nyman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
23,83	-2,4 Selma	Lupala	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
24,56	-2,9 Minea	Helander	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
24,71	Matilda	Silfver	IF Raseborg	9.8.	Sibbo	seuracup
24,93	-2,9 Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
25,69	-2,4 Carolina	Friman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Manuel tid**600m**

2.10,16	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.7.	Forssa	juniorik
---------	-------	--------	-------------	------	--------	----------

800m

2.51,16	Jill	Friberg	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
2.52,20	Selma	Lupala	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
2.54,88	Matilda	Silfver	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
3.18,39	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

1000m

3.33,32	Jill	Friberg	IF Raseborg	10.9.	Åbo	tilastopaja
3.43,91	Selma	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indiv
3.44,73	Matilda	Silfver	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indiv
4.07,3h	Carolina	Friman	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
4.26,95	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

60m häck 60 cm

11,51	Selma	Lupala	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
11,55	1,3 Lumi	Kenttä	IF Raseborg	10.9.	Åbo	tilastopaja
11,97	Jill	Friberg	IF Raseborg	9.8.	Sibbo	seuracup
11,97	2,7 Erin	Fagerström	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indiv
12,12	1,1 Minea	Helander	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
12,25	1,0 Emelie	Bergholm	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
12,45	1,5 Matilda	Silfver	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
14,94	1,5 Fanny	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
15,41	1,0 Carolina	Friman	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid**1000m gång**

7.11,88	Selma	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Sibbo	seuracup
---------	-------	--------	-------------	------	-------	----------

Höjd

130	Selma	Lupala	IF Raseborg	27.6.	Åbo	tilastopaja
129	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
125	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indiv
119	Jill	Friberg	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
118	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
109	Matilda	Silfver	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Stav

248	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	16.7.	Janakkala	JG
-----	------	--------	-------------	-------	-----------	----

Längd 1m Hoppzon

389	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
370	Selma	Lupala	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
367	Minea	Helander	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
360	Carolina	Friman	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
360	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
354	Matilda	Silfver	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
331	Jill	Friberg	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG

Tresteg 1m Hoppzon

8,68	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
8,65	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
8,36	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
8,25	Minea	Helander	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
8,00	Erin	Fagerström	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
7,90	Carolina	Friman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
7,47	Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
7,27	Matilda	Silfver	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

8,05	Erin	Fagerström	IF Raseborg	13.5.	Borgå	vårkast
7,78	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
7,62	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
6,46	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,22	Jill	Friberg	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,07	Selma	Lupala	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
5,8	Matilda	Silfver	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
4,92	Minea	Helander	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
4,54	Carolina	Friman	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Diskus 600g

23,58	Erin	Fagerström	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
20,12	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
16,85	Jill	Friberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
14,05	Selma	Lupala	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
11,44	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
10,93	Carolina	Friman	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

22,82	Erin	Fagerström	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
15,40	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
11,63	Jill	Friberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
10,63	Carolina	Friman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
8,29	Matilda	Silfver	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

19,40	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
17,78	Erin	Fagerström	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
15,47	Jill	Friberg	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
13,69	Minea	Helander	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
10,53	Matilda	Silfver	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
10,44	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
9,62	Selma	Lupala	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

703	Selma	Lupala	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(9,92 - 370 - 5,95)					
676	Minea	Helander	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(9,55 - 354 - 4,92)					
633	Matilda	Silfver	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
	(9,92 - 337 - 5,51)					
607	Carolina	Friman	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(10,00 - 360 - 4,54)					

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

958	Selma Lupala	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
	(11,70 - 128 - 9,11 - 2.52,20)				
945	Jill Friberg	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
	(12,13 - 119 - 15,47 - 2.51,16)				
726	Fanny Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
	(14,94 - 122 - 18,28 - 3.18,39)				
608	Matilda Silfver	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
	(12,45 - NH - 10,53 - 2.54,88)				

4x60m häck**4x50m**

30,95	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
	(Madelaine Nyman, Minea Helander, Selma Lupala, Matilda Silfver)			
32,6h	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
	(Minea Helander, Selma Lupala, Matilda Silfver, Carolina Friman)			
32,73	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
	(Jill Friberg, Carolina Friman, Li Adamsson, Erin Björklöf)			
36,71	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
	(Wilma Werner, Sarah Karjalainen, Lumi Kenttä, Sora Kenttä)			

4x600m

8.33,84	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
	(Madelaine Nyman, Selma Lupala, Jill Friberg, Matilda Silfver)			
9.21,94	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
	(Minea Helander, Carolina Friman, Erin Björklöf, Lumi Kenttä)			

Flickor 10 år**60m**

9,83	0,8 Frida	Fagerlund	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
9,89	-3,6 Vera	Degerholm	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
10,39	0,0 Vanessa	Wikström	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
10,64	Erin	Björklöf	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
11,11	Sora	Kenttä	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
11,13	-2,8 Sarah	Karjalainen	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
11,58	Wilma	Werner	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Manuel tid

9,8h	Erin	Björklöf	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
------	------	----------	-------------	------	------	----------

150m

24,55	-2,9 Vera	Degerholm	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
26,10	-2,4 Peppi	Purhonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
26,21	-2,4 Frida	Fagerlund	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
27,11	-2,4 Erin	Björklöf	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
29,89	-3,9 Sora	Kenttä	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG

Manuel tid**600m****800m****1000m**

4.04,79	Frida	Fagerlund	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
4.18,59	Erin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

60m häck 60 cm

14,30	1,1 Erin	Björklöf	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
14,70	Sora	Kenttä	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
15,19	1,0 Maya	Hallgren	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
16,90	1,1 Wilma	Werner	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid

1000m gång

Höjd

115	Li	Adamsson	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
109	Erin	Björklöf	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Stav

1,80	Sora	Kenttä	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
------	------	--------	-------------	-------	-------	--------

Längd 1m Hoppzon

339	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indv
338	1,5 Frida	Fagerlund	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
313	Sora	Kenttä	IF Raseborg	7.6.	Esbo	seuracup
309	Erin	Björklöf	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
283	Sarah	Karjalainen	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
264	1,3 Julia	Augustson	IF Raseborg	7.6.	Björnå	hippok
246	Wilma	Werner	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

Tresteg 1m Hoppzon

7,28	Erin	Björklöf	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
5,90	Wilma	Werner	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
5,81	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

6,09	Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
6,07	Julia	Augustson	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
6,02	Li	Adamsson	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
5,97	Wilma	Werner	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
4,94	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
4,82	Sora	Kenttä	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG

Diskus 600g

15,60	Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
14,89	Wilma	Werner	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
13,33	Julia	Augustson	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
11,95	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
9,15	Sora	Kenttä	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG

Slägga 2,5kg

15,76	Wilma	Werner	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
11,13	Erin	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
9,13	Julia	Augustson	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl

Spjut 400g

18,50	Erin	Björklöf	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
10,48	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	16.8.	Bromarv	Bromarvs kast
9,75	Sora	Kenttä	IF Raseborg	30.7.	Lojo	LJG
9,57	Julia	Augustson	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
9,51	Wilma	Werner	IF Raseborg	10.9.	Karis	hösttävl
8,25	Sarah	Karjalainen	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

506	Erin	Björklöf	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(10,64 - 300 - 5,29)					
472	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(10,57 - 279 - 4,94)					
351	Wilma	Werner	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
	(11,58 - 246 - 4,41)					

4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)

Flickor 9 år**40m**

7,10	0,0	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
7,30	0,3	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
7,33	0,0	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
7,44	0,3	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
7,65	1,2	Silja	Koskialo	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
7,71	0,3	Milou	Vaarimo	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
7,79		Alexandra	Karlsson	IF Raseborg	28.6.	Sibbo	lival games
7,90	1,2	Ellen	Allamo	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
7,90	2,4	Livia	Nordman	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
7,92	2,4	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
7,93	2,4	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
8,26		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
8,39	2,4	Isolde	Rönberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
8,74	-2,1	Maya	Mannström	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
9,06	-2,1	Ines	Westerlund	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
9,50	0,0	Elina	Kosunen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Manuel Tid**150m**

26,01	-4,6	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
28,37	-4,6	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
28,73	-4,6	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
29,60	-4,5	Ellen	Allamo	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
30,01	-4,5	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
30,81	-4,6	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
30,92	-4,6	Silja	Koskialo	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
31,50	-4,5	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
31,97	-4,5	Livia	Nordman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

600m

2.20,74		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2.21,12		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2.37,58		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2.41,55		Isolde	Rönberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2.45,71		Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2.50,17		Livia	Nordman	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
3.06,56		Elina	Kosunen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
3.07,74		Pinja	Purhonen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

800m

3.21,57		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
3.43,01		Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
4.30,57		Milou	Vaarimo	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

1000m

4.07,05		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
6.05,33		Silja	Koskialo	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG

40m häck 50cm**600m gång****Höjd**

112		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
106		Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
95		Aina	Heikkinen	IF Raseborg	19.8.	Esbo	F/P indiv
91		Milou	Vaarimo	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
90		Maya	Mannström	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
82		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

80	Ines	Westerlund	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
80	Ellen	Allamo	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
70	Livia	Nordman	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

Stav

Längd 1 m Hoppzon

333	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
301	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
301	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
294	Ellen	Allamo	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
281	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
279	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
267	Maya	Mannström	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
251	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
248	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
241	Livia	Nordman	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
197	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM

Tresteg 1m Hoppzon

7,70	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
6,31	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
5,30	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Kula 2,0kg

5,28	Isolde	Rönberg	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
5,21	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
5,05	Alexandra	Karlsson	IF Raseborg	28.6.	Sibbo	lival games
4,46	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
4,10	Maya	Mannström	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
4,04	Ellen	Allamo	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
3,60	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	13.7.	Karis	Sportia JG
3,56	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
3,07	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	17.6.	Veikola	distr
2,89	Elina	Kosunen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2,86	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM
2,59	Livia	Nordman	IF Raseborg	3.8.	Karis	KlubbM

Diskus 600g

6,62	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
6,19	Maya	Mannström	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
5,80	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
4,92	Ines	Westerlund	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM
4,74	Ellen	Allamo	IF Raseborg	11.7.	Karis	KlubbM

Slägga 2,5kg

10,51	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
7,17	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
4,00	Isabelle	Malmberg	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM
3,35	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	14.9.	Karis	KlubbM

Spjut 400g

10,32	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	20.8.	Esbo	F/P indv
8,51	Maya	Mannström	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
7,79	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
6,91	Ellen	Allamo	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
5,88	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
5,80	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
4,86	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	5.9.	Karis	KlubbM
3,02	Milou	Vaarimo	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

Boll 155-165g

3-kamp (40m, längd, kula)

384	Alicia (7,47 - 268 - 3,48)	Palomäki	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
346	Ellen (8,11 - 294 - 3,42)	Allamo	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
262	Leona (8,26 - 234 - 3,07)	Ahlroos	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk
241	Livia (7,47 - 268 - 3,48)	Nordman	IF Raseborg	17.6.	Veikola	F/P mångk

4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

471	Linnéa (7,44 - 106 - 7,88 - 3.43,01)	Degerlund	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
420	Alicia (7,30 - 82 - 5,88 - 3.21,57)	Palomäki	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk
281	Milou (7,71 - 91 - 3,02 - 4.30,57)	Vaarimo	IF Raseborg	25.7.	Pargas	F/P mångk

8x40m skyttelstafett F/P 9 år**4x400m F 9 år**

6.13,56	IF Raseborg	25.5.	Pargas	F/P stafett
(Frida Sjöblom, Aina Heikkinen, Lovis Frilund, Alicia Palomäki)				