

Prestationer för juniorer och seniorer i DM, SFI och FM under 2012

D

D22

D19

Linda Johansson	100 m		
	13,72	DM 14-19, Sibbo	5:e
	200 m		
	28,33	DM 14-19, Sibbo	6:e
	28,87	SFIM, Mariehamn	7:e
	Längd		
	4,17	DM 14-19, Sibbo	7:e
	Spjut		
	30,63	DM 14-19, Sibbo	6:e
	28,56	SFIM, Mariehamn	4:e
Sara Oraheimo	200 m		
	27,37	DM 14-19, Sibbo	4:e
	Längd		
	5,00	DM 14-19, Sibbo	3:e
	5,00	DM, Karis	3:e
	5,27	SFIM, Mariehamn	2:a
	5,01	FM, Kauhajoki	13:e
	Tresteg		
	10,54	DM, Karis	5:e
	Kula 4 kg		
	10,06	DM 14-19, Sibbo	3:e
	10,17	DM, Karis	5:e
	11,35	SFIM, Mariehamn	3:e
	10,35	FM, Kauhajoki	11:e
	Diskus 1 kg		
	33,79	DM 14-19, Sibbo	1:a
31,29	DM, Karis	6:e	
33,44	SFIM, Mariehamn	4:e	
27,68	FM, Kauhajoki	12:e	
Spjut 600 g			
32,36	DM 14-19, Sibbo	5:e	
32,46	DM, Karis	3:e	
34,55	SFIM, Mariehamn	2:a	

	7-kamp		
	3969	DM mångkamp, Hyvinge	6:e
Sandra Pihlström	100 m		
	12,81	DM 14-19, Sibbo	1:a
	12,97	FM, Kauhajoki	16:e
	200 m		
	26,52	DM 14-19, Sibbo	1:a
	27,01	FM, Kauhajoki	13:e
	400 m		
	1.04,72	DM 14-19, Sibbo	2:a
	Höjd		
	150	SFIM, Mariehamn	3:e
	Längd		
	4,96	SFIM, Mariehamn	5:e
	Diskus 1 kg		
	22,95	DM, Karis	9:e
	Spjut 600 g		
	21,37	DM, Karis	6:e
	4 x 100 m		
Emelie Rancken	}	50,22	DM stafett, Helsingfors 1:a
Sara Oraheimo			
Linda Johansson			
Sandra Pihlström			
Emelie Rancken	}	49,43	FM stafett, Björneborg 5:e
Frida Sevón			
Cecilia Sandell			
Sara Oraheimo			

D17

Ida Gustafsson	Längd		
	5,10	DM 14-19, Sibbo	3:e
	4,95	DM, Karis	4:e
	5,08	SFIM, Mariehamn	4:e
	5,00	FM 16-17, Esbo	12:e
	Tresteg		
	10,95	DM 14-19, Sibbo	2:a
	10,83	SFIM, Mariehamn	4:e
Ulrika Lönnberg	300 m		
	46,72	DM 14-19, Sibbo	6:e
	400 m		
	1.05,89	DM, Karis	4:e
	800 m		
	2.34,29	DM 14-19, Sibbo	3:e
	2.37,74	DM, Karis	5:e

Emelie Rancken	100 m		
	12,83	SFIM, Mariehamn	2:a
	13,01	FM 16-17, Esbo	7:e
	200 m		
	27,52	DM, Karis	3:e
	Längd		
	4,61	SFIM, Mariehamn	10:e
Cecilia Sandell	100 m		
	12,67	FM 16-17, Esbo	9:e
	100 m häck		
	14,56	DM 14-19, Sibbo	1:a
	13,85	SFIM, Mariehamn	1:a
	13,93	FM 16-17, Esbo	1:a
	300 m häck		
	43,58	SFIM, Mariehamn	1:a
	43,08	FM 16-17, Esbo	1:a
Frida Sevón	100 m		
	13,36	SFIM, Mariehamn	8:e
	300 m		
	42,22	DM 14-19, Sibbo	1:a
	42,52	SFIM, Mariehamn	1:a
	42,12	FM 16-17, Esbo	7:e
Anita Westerholm	Längd		
	3,49	DM 14-19, Sibbo	12:e
	Kula 3 kg		
	8,16	DM 14-19, Sibbo	9:e
	Diskus 1 kg		
	24,82	DM 14-19, Sibbo	5:e
	25,39	DM, Karis	7:e
	26,41	SFIM, Mariehamn	4:e
	Slägga 3 kg		
	43,71	DM 14-19, Sibbo	2:a
	43,61	SFIM, Mariehamn	3:e
	45,39	FM 16-17, Esbo	8:e
	Slägga 4 kg		
36,31	DM, Karis	4:e	
Spjut 500 g			
22,43	DM 14-19, Sibbo	8:e	
Spjut 600 g			
19,54	DM, Karis	7:e	
4 x 100 m			
Ida Gustafsson Tiia Gustafsson Anita Westerholm Ulrika Lönnberg	} 55,03	DM stafett, Helsingfors	8:e

Emelie Rancken	}	51,35	SFIM, Mariehamn	2:a
Frida Sevón				
Cecilia Sandell				
Anita Westerholm				

H

Conny Karlsson	Kula 7,26 kg			
	15,54	DM, Karis		2:a
	16,22	SFIM, Mariehamn		2:a

	Diskus 2 kg			
	41,23	DM, Karis		3:e
	39,81	SFIM, Mariehamn		5:e

Marko Loukkalahti	Landsvägslöpning 10 km			
	37,30	DM, Sjundeå		9:e

	5000 m			
	17.51,68	DM, Karis		8:e

Niklas Söderlund	Kula 7,26 kg			
	14,55	DM, Karis		4:e
	14,17	SFIM, Mariehamn		5:e

	Diskus 2 kg			
	40,90	DM, Karis		4:e
	41,83	SFIM, Mariehamn		4:e

Tomas Söderlund	Kula 7,26 kg			
	17,89	DM, Karis		1:a
	18,11	SFIM, Mariehamn		1:a
	18,46	FM, Lahtis		1:a

	Diskus 2 kg			
	46,24	DM, Karis		1:a
	46,05	SFIM, Mariehamn		1:a

Oskar Högström	}	46,49	DM stafett, Helsingfors	2:a
Timo Broman				
Markus Högström				
Jonas Österlund				

H22

Timo Broman	100 m			
	11,41	DM, Karis		4:e
	11,46	FM, St. Michel		14:e

	200 m			
	23,08	DM, Karis		6:e

	Stav			
	3,30	DM, Karis		2:a

	Längd			
	6,79	DM, Karis		2:a
	6,59	FM, St. Michel		11:e

	Tresteg		
	12,41	DM, Karis	3:e
	Spjut 800 g		
	48,84	DM, Karis	4:e
	10-kamp		
	6006	DM mångkamp, Hyvinge	4:e
Einari Heinaro	Terränglöpning 6 km		
	20,04	FM, Pudasjärvi	10:e
	1500 m		
	4.22,15	DM, Karis	4:e
	4.27,17	SFIM, Mariehamn	5:e
	5000 m		
	16.26,90	SFIM, Mariehamn	2:a
	16.16,05	FM, St. Michel	9:e
Markus Högström	100 m		
	12,46	DM, Karis	12:e
	Längd		
	5,69	DM, Karis	5:e
	5,65	SFIM, Mariehamn	5:e
	Tresteg		
	12,01	DM, Karis	4:e
	12,07	SFIM, Mariehamn	5:e
H19			
Oskar Högström	100 m		
	12,08	DM 14-19, Sibbo	5:e
	12,23	DM, Karis	8:e
	11,88	SFIM, Mariehamn	7:e
	200 m		
	24,83	DM 14-19, Sibbo	2:a
	25,31	DM, Karis	11:e
	24,66	SFIM, Mariehamn	12:e
Kristian Kannus	Terränglöpning 6 km		
	20,33	FM, Pudasjärvi	11:e
Otto Loukkahti			
Andreas Selenius	Terränglöpning 4,2 km		
	15,00	DM, Lovisa	1:a
	Terränglöpning 6 km		
	21,17	FM, Pudasjärvi	17:e
Teo Takala	Spjut		
	66,15	DM, Karis	1:a
	66,09	FM, Kauhajoki	5:e

Luukas Valtonen	Terränglöpning 6 km	20,52	FM, Pudasjärvi	13:e
	Landsvägslöpning 10 km	34,40	DM, Sjundeå	1:a
	1500 m	4.15,20	DM, Karis	3:e
		4.17,15	SFIM, Mariehamn	3:e
	5000 m	16.17,24	SFIM, Mariehamn	1:a
Kristian Kannus Andreas Selenius Luukas Valtonen	} Terränglöpning 6 km	lagtävling	FM, Pudasjärvi	3:e
Johannes Reuter Tuomas Puputti Oskar Högström Jesse Lindholm	} 4 x 400 m	3.46,11	DM stafett, Helsingfors	1:a

H17

Jesse Lindholm	100 m	12,34	DM 14-19, Sibbo	13:e	
		12,40	DM, Karis	10:e	
		12,33	SFIM, Mariehamn	5:e	
	300 m	39,71	DM 14-19, Sibbo	8:e	
	Kula 7,26 kg	10,32	DM, Karis	11:e	
	Diskus 1,5 kg	35,90	DM 14-19, Sibbo	3:e	
	Slägga 5 kg	47,31	SFIM, Mariehamn	3:e	
	Spjut 700 g	54,32	DM 14-19, Sibbo	1:a	
		52,02	SFIM, Mariehamn	3:e	
		48,56	FM 16-17, Esbo	15:e	
	Spjut 800 g	44,44	DM, Karis	8:e	
	Vilho Loukkalahti	Terränglöpning 4 km	13,42	FM, Pudasjärvi	11:e
		Landsvägslöpning 7 km	25,51	DM, Sjundeå	1:a
		800 m	2.09,95	DM, Karis	5:e
		2.10,26	SFIM, Mariehamn	5:e	

3000 m

9.27,51	DM 14-19, Sibbo	1:a
9.49,65	SFIM, Mariehamn	1:a
9.22,86	FM 16-17, Esbo	6:e

Johannes Reuter**Terränglöpning 4 km**

14,58	FM, Pudasjärvi	42:a
-------	----------------	------

100 m

12,23	DM 14-19, Sibbo	12:e
12,33	SFIM, Mariehamn	8:e

300 m

39,89	SFIM, Mariehamn	7:e
39,28	FM 16-17, Esbo	18:e

400 m

57,59	DM, Karis	5:e
-------	-----------	-----

800 m

2.06,24	DM 14-19, Sibbo	3:e
2.09,74	DM, Karis	4:e
2.09,86	FM 16-17, Esbo	16:e

Terränglöpning 4 km**Vilho Loukkalahti
Tuomas Puputti
Johannes Reuter**

}	lagtävling	FM, Pudasjärvi	4:e
---	------------	----------------	-----

4 x 100 m**Jesse Lindholm
Johannes Reuter
Benjamin Helander
Oliver Helander**

}	48,94	DM stafett, Helsingfors	6:e
---	-------	-------------------------	-----

3 x 800 m**Johannes Reuter
Tuomas Puputti
Jesse Lindholm**

}	6.36,94	DM stafett, Helsingfors	1:a
---	---------	-------------------------	-----