

Prestationer för juniorer och seniorer i DM, SFI och FM under 2013

D

D22

Linda Johansson	100 m	13,08	DM, Sibbo	12:e
		12,70	SFIM, Helsingfors	4:e
		13,54	FM 22, Brahestad	q13:e
	200 m	27,93	DM, Sibbo	14:e

D19

Sara Oraheimo	Kula 4 kg	11,51	DM, Sibbo	3:e
		11,28	DM 14-19, Pargas	3:e
		11,83	SFIM, Helsingfors	1:a
		11,73	FM 19, Vilmanstrand	5:e
		11,13	FM, Vasa	q18:e
		Diskus 1 kg	32,62	DM, Sibbo
	35,34		DM 14-19, Pargas	3:e
	32,92		SFIM, Helsingfors	6:e
	34,03		FM 19, Vilmanstrand	q13:e
	Slägga 4 kg	24,95	DM, Sibbo	6:e
		26,22	DM 14-19, Pargas	2:a
		26,83	SFIM, Helsingfors	5:e
	Spjut 600 g	32,08	DM, Sibbo	5:e
		32,44	DM 14-19, Pargas	1:a
		32,05	SFIM, Helsingfors	4:e
Sandra Pihlström		Längd	5,05	DM, Sibbo
	Frida Sevón		100 m	13,46
200 m		26,66		DM, Sibbo
		27,11	DM 14-19, Pargas	8:e
400 m		1.00,47	DM, Sibbo	4:e
		59,99	DM 14-19, Pargas	1:a

	Längd		
	4,65	DM, Sibbo	7:e
	4,68	DM 14-19, Pargas	5:e
Anita Westerholm	Slägga 4 kg		
	35,83	DM, Sibbo	2:a
	38,66	SFIM, Helsingfors	3:e
	Diskus 1 kg		
	24,87	DM, Sibbo	6:a

D17

Maija Kovalainen	Terränglöpning 4 km		
	19,03	FM, Vanda	60:e
Krista Lindholm	100 m		
	13,32	SFIM, Helsingfors	6:e
	300 m		
	41,99	SFIM, Helsingfors	3:e
	43,19	FM 16-17, Åbo	8:e
Ranja Kayser	100 m		
	14,25	DM 14-19, Pargas	6:e
Ulrika Lönnberg	300 m		
	47,08	DM 14-19, Pargas	4:e
	800 m		
	2.33,38	DM, Sibbo	4:e
	2.35,01	DM 14-19, Pargas	3:e
Emelie Rancken	100 m		
	12,76	DM, Sibbo	5:e
	12,94	DM 14-19, Pargas	1:a
	12,88	SFIM, Helsingfors	2:a
	12,56	FM 16-17, Åbo	4:e
	200 m		
	26,50	DM, Sibbo	5:e
	26,27	DM 14-19, Pargas	1:a
	Längd		
	4,26	DM, Sibbo	12:e
	4 x 100 m		
Emelie Rancken	}	52,23	DM stafett, Vanda
Ulrika Lönnberg			
Elin Alén			
Krista Lindholm			
Krista Lindholm	}	51,32	SFIM, Helsingfors
Nicolina Nynäs			
Anna Dahlström			
Emelie Rancken			
	4 x 300 m		
Emelie Rancken	}	2.58,08	DM stafett, Vanda
Ulrika Lönnberg			

Tiia Gustafsson
Krista Lindholm



3 x 800 m

Tiia Gustafsson
Krista Lindholm
Ulrika Lönnberg



7.32,00

DM stafett, Vanda

1:a

H

Timo Broman

100 m

11,29

DM, Sibbo

3:e

11,06

SFIM, Helsingfors

2:a

200 m

23,05

DM, Sibbo

5:e

Längd

6,76

DM, Sibbo

3:e

7,06

SFIM, Helsingfors

1:a

6,90

FM, Vasa

q14:e

Tresteg

11,63

DM, Sibbo

5:e

Spjut 800 g

49,81

DM, Sibbo

2:a

50,75

SFIM, Helsingfors

4:e

10-kamp

6294

SFIM, Jakobstad

1:a

Conny Karlsson

Kula 7,26 kg

16,19

DM, Sibbo

1:a

17,01

SFIM, Helsingfors

2:a

16,32

FM, Vasa

7:e

Marko Loukkalahti

Landsvägslöpning 9,9km

37,10

DM, Sjundea

15:e

5000 m

17.52,88

DM, Sibbo

6:e

18.50,02

SFIM, Helsingfors

10:e

Hans Löflund

Landsvägslöpning 9,9km

38,57

DM, Sjundea

18:e

Niklas Söderlund

Kula 7,26 kg

13,82

DM, Sibbo

4:e

14,23

SFIM, Helsingfors

5:e

Diskus 2 kg

40,88

DM, Sibbo

1:a

39,85

SFIM, Helsingfors

5:e

Tomas Söderlund

Kula 7,26 kg

18,29

SFIM, Helsingfors

1:a

18,18

FM, Vasa

2:a

	Diskus 2 kg		
	43,36	SFIM, Helsingfors	2:a
	4 x 100 m		
Kristian Kannus	}	46,94	DM stafett, Vanda
Timo Broman			
Vilho Loukkalahti			
Markus Högström			
	4 x 800 m		
Kristian Kannus	}	8.44,41	DM stafett, Vanda
Eemeli Suominen			
Ville Lampinen			
Vilho Loukkalahti			
	4 x 1500 m		
Luukas Valtonen	}	18.38,94	DM stafett, Vanda
Ville Lampinen			
Hans Löflund			
Edvard Sundman			

H22

Einari Heinaro	Terränglöpning 6 km		
	20,25	FM, Vanda	19:e
	1500 m		
	4.30,76	DM, Sibbo	5:e
	5000 m		
	16.27,21	DM, Sibbo	4:e
	16.21,79	SFIM, Helsingfors	7:e
Markus Högström	Längd		
	5,52	DM, Sibbo	12:e
	5,69	SFIM, Helsingfors	9:e
	Tresteg		
	12,02	DM, Sibbo	4:e
	12,17	SFIM, Helsingfors	7:e
	Diskus 2 kg		
	18,43	DM, Sibbo	9:e
Anssi Vesanto	Terränglöpning 6 km		
	21,11	FM, Vanda	28:e

H19

Oskar Högström	100 m		
	12,22	DM, Sibbo	20:e
	200 m		
	25,59	DM, Sibbo	14:e
Kristian Kannus	Terränglöpning 6 km		
	20,39	FM, Vanda	21:e
Ville Lampinen	Terränglöpning 6 km		
	22,26	FM, Vanda	37:e

	1500 m		
	4.40,68	DM, Sibbo	7:e
	5000 m		
	18.17,05	DM, Sibbo	7:e
Jesse Lindholm	Spjut 800 g		
	49,01	DM, Sibbo	3:e
	46,71	SFIM, Helsingfors	6:e
Otto Loukkahti	Terränglöpning 6 km		
	20,18	FM, Vanda	14:e
	Landsväglöpning 10 km		
	34,52	FM, Tusby	9:e
	100 m		
	12,31	DM, Sibbo	22:a
	12,23	DM 14-19, Pargas	7:e
	400 m		
	52,93	DM, Sibbo	8:e
	51,86	DM 14-19, Pargas	3:e
	800 m		
	1.55,27	SFIM, Helsingfors	3:e
	1.53,66	FM 19, Vilmanstrand	4:e
	1500 m		
	3.59,98	SFIM, Helsingfors	2:a
	4.07,40	FM 19, Vilmanstrand	1:a
Vilho Loukkahti	Spjut 800 g		
	41,28	DM, Sibbo	5:e
	39,74	SFIM, Helsingfors	7:e
Kristoffer Olin	100 m		
	11,40	DM 14-19, Pargas	4:e
	200 m		
	23,19	DM 14-19, Pargas	2:a
	400 m		
	50,62	DM 14-19, Pargas	2:a
	50,52	SFIM, Helsingfors	7:e
	50,88	FM 19, Vilmanstrand	10:e
	400 m häck		
	56,47	SFIM, Helsingfors	1:a
	58,43	FM 19, Vilmanstrand	9:e
	55,38	FM, Vasa	q13:e
Teo Takala	100 m		
	11,66	DM 14-19, Pargas	5:e
	200 m		
	24,34	DM 14-19, Pargas	3:e

	Spjut		
	65,11	FM 19, Vilmanstrand	5:e
Arto Talvinen	Terränglöpning 6 km		
	20,02	FM, Vanda	11:e
Luukas Valtonen	Terränglöpning 6 km		
	20,45	FM, Vanda	24:e
	Landsväglöpning 10 km		
	37,14	FM, Tusby	16:e
Marko Vendelin	Terränglöpning 6 km		
	19,58	FM, Vanda	10:e
	400 m		
	51,91	DM, Sibbo	7:e
	800 m		
	2.00,06	DM, Sibbo	2:a
	1.58,17	SFIM, Helsingfors	6:e
	1.57,67	FM 19, Vilmanstrand	9:e
	1500 m		
	4.14,70	SFIM, Helsingfors	5:e
	4.15,53	FM 19, Vilmanstrand	6:e
	Terränglöpning 6 km		
Marko Vendelin	}	lagtävling FM, Vanda	1:a
Arto Talvinen			
Otto Loukkalahti			
Kristian Kannus	}	lagtävling FM, Vanda	6:e
Luukas Valtonen			
Ville Lampinen			
	4 x 400 m		
Marko Vendelin	}	46,44 DM stafett, Vanda	2:a
Kristoffer Olin			
Otto Loukkalahti			
Oskar Högström			
	3 x 800 m		
Luukas Valtonen	}	6.04,08 DM stafett, Vanda	1:a
Marko Vendelin			
Otto Loukkalahti			
Kristian Kannus	}	5.54,75 FM stafett, Joensuu	1:a
Marko Vendelin			
Otto Loukkalahti			
Luukas Valtonen	}	6.19,63 FM stafett, Joensuu	10:e
Tuomas Puputti			
Ville Lampinen			

H17

Tuomas Puputti	3000 m		
	9.26,51	FM 16-17, Åbo	8:e

	Terränglöpning 4 km		
	13,21	FM, Vanda	10:e
Eemeli Suominen	Landsvägslöpning 7 km		
	24,22	DM, Sjundeå	1:a
	Terränglöpning 4 km		
	13,43	FM, Vanda	20:e
Benjamin Tulonen	Terränglöpning 4 km		
	14,31	FM, Vanda	44:e
Tuomas Puputti	} lagtävling	FM, Vanda	3:e
Eemeli Suominen			
Benjamin Tulonen			