

## Prestationer för juniorer och seniorer i DM, RM, SFI och FM under 2014

### D

<b>Maria Westerlund</b>	<b>Terränglöpning 4 km</b> 17,19	RM, Esbo	4:e
<b>Emelie Rancken</b> <b>Sara Oraheimo</b> <b>Ulrika Lönnberg</b> <b>Sandra Pihlström</b>	<b>4 x 100 m</b> 52,68	RM stafett, Riihimäki	4:e

### D22

<b>Sara Oraheimo</b>	<b>Kula 4 kg</b> 12,37 12,48 12,18 12,28	DM, Pargas SFIM, Pedersöre FM 22, Seinäjoki FM, Kuopio	2:a 1:a 6:e q14:e
	<b>Diskus 1 kg</b> 36,11 33,45	DM, Pargas SFIM, Pedersöre	2:a 6:e
	<b>Spjut 600 g</b> 30,41	DM, Pargas	3:e
<b>Sandra Pihlström</b>	<b>100 m</b> 13,10	FM 22, Seinäjoki	q18:e

### D19

<b>Ida Gustafsson</b>	<b>Längd</b> 4,98	SFIM, Pedersöre	7:e
	<b>Tresteg</b> 10,74 10,98 11,13 10,99	RM 17-19, Esbo SFIM, Pedersöre FM 19, Huittinen FM 19, Huittinen	2:a 3:e q12:e 12:e
<b>Ulrika Lönnberg</b>	<b>400 m</b> 1.06,94 1.06,81	RM 17-19, Esbo SFIM, Pedersöre	10:e q15:e
	<b>800 m</b> 2.39,68 2.42,02	DM, Pargas SFIM, Pedersöre	4:e 9:e
<b>Emelie Rancken</b>	<b>100 m</b> 12,78 12,47 12,83	DM, Pargas RM 17-19, Esbo FM 19, Huittinen	1:a 2:a q13:e

	<b>200 m</b>		
	26,58	DM, Pargas	3:e
	27,05	SFIM, Pedersöre	q13:e
<b>Anita Westerholm</b>	<b>Diskus 1 kg</b>		
	23,63	SFIM, Pedersöre	8:e
	<b>Slägga 4 kg</b>		
	36,30	DM, Pargas	3:e
	38,11	SFIM, Pedersöre	3:e

## D17

<b>Tiia Gustafsson</b>	<b>200 m</b>		
	27,97	FM mångk, Nykarleby	
	<b>800 m</b>		
	2.35,35	FM mångk, Nykarleby	
	<b>100 m häck (76,2)</b>		
	16,07	SFIM, Pedersöre	4:e
	16,32	FM mångk, Nykarleby	
	<b>100 m häck (84,0)</b>		
	16,99	DM, Pargas	3:e
	<b>400 m häck</b>		
	1.10,44	DM, Pargas	2:a
	1.07,79	RM 17-19, Esbo	3:e
	1.09,59	FM 16, Kotka	6:e
	<b>Höjd</b>		
	149	DM, Pargas	2:a
	150	RM 17-19, Esbo	8:e
	147	SFIM, Pedersöre	4:e
	155	FM 16, Kotka	9:e
	157	FM mångk, Nykarleby	
	<b>Längd</b>		
	493	DM, Pargas	4:e
	466	SFIM, Pedersöre	9:e
	481	FM mångk, Nykarleby	
	<b>Tresteg</b>		
	10,62	DM, Pargas	2:a
	10,64	RM 17-19, Esbo	4:e
	10,69	SFIM, Pedersöre	4:e
	<b>Kula 3 kg</b>		
	9,41	RM 17-19, Esbo	17:e
	10,05	FM mångk, Nykarleby	
	<b>Slägga 3 kg</b>		
	45,03	RM 17-19, Esbo	4:e
	<b>Spjut 500 g</b>		
	24,40	FM mångk, Nykarleby	

	<b>7-kamp</b>			
	3920	DM mångk, Asikkala	1:a	
	4049	FM mångk, Nykarleby	15:e	
<b>Lotta Lahtinen</b>	<b>100 m</b>			
	13,02	RM 17-19, Esbo	6:e	
	13,25	SFIM, Pedersöre	7:e	
	13,45	FM 16, Kotka	q18:e	
	<b>200 m</b>			
	27,37	RM 17-19, Esbo	13:e	
	28,42	SFIM, Pedersöre	5:e	
	28,71	FM 16, Kotka	q15:e	
<b>Josefine Lundström</b>	<b>Kula 3 kg</b>			
	9,66	RM 17-19, Esbo	15:e	
	10,11	SFIM, Pedersöre	5:e	
	<b>Diskus 1 kg</b>			
	29,04	RM 17-19, Esbo	7:e	
	28,03	SFIM, Pedersöre	4:e	
	<b>Slägga 3 kg</b>			
	50,13	RM 17-19, Esbo	1:a	
	47,51	SFIM, Pedersöre	1:a	
	47,89	FM 16, Kotka	8:e	
	<b>Slägga 4 kg</b>			
	40,81	DM, Pargas	2:a	
<b>Josefina Sundman</b>	<b>Terränglöpning 4 km</b>			
	16,30	FM, Lempäälä	30:e	
<b>Jenny Tynkkynen</b>	<b>Landsvägslöpning 4 km</b>			
	21,53	DM, Sjundeå	3:e	
	<b>4 x 100 m</b>			
<b>Tiia Gustafsson</b>	}	54,95	RM stafett, Riihimäki	18:e
<b>Nicolina Nynäs</b>				
<b>Josefina Sundman</b>				
<b>Noora Lammi</b>				
<b>Tiia Gustafsson</b>	}	53,03	SFIM, Pedersöre	7:e
<b>Nicolina Nynäs</b>				
<b>Anniina Mäntynen</b>				
<b>Lotta Lahtinen</b>				
	<b>4 x 300 m</b>			
<b>Tiia Gustafsson</b>	}	3.13,23	RM stafett, Riihimäki	13:e
<b>Nicolina Nynäs</b>				
<b>Emma Metzner</b>				
<b>Noora Lammi</b>				
<b>Tiia Gustafsson</b>	}	2.59,93	FM stafett, Lahtis	17:e
<b>Nicolina Nynäs</b>				
<b>Emma Metzner</b>				
<b>Lotta Lahtinen</b>				

## H

<b>Markus Högström</b>	<b>Längd</b>		
	5,49	DM, Pargas	4:e

	<b>Tresteg</b>		
	11,49	DM, Pargas	2:a
	<b>Diskus 2 kg</b>		
	24,67	DM, Pargas	7:e
<b>Conny Karlsson</b>	<b>Kula 7,26 kg</b>		
	16,04	DM, Pargas	1:a
	16,55	SFIM, Pedersöre	1:a
	16,74	FM, Kuopio	8:e
<b>Marko Loukkalahti</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	22,41	RM, Esbo	30:e
	21,51	veteran FM, Lempäälä	9:e
	<b>Landsvägslöpning 10 km</b>		
	37,38	DM, Sjundeå	10:e
<b>Hans Löflund</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	22,37	RM, Esbo	27:e
<b>Niklas Söderlund</b>	<b>Kula 7,26 kg</b>		
	13,77	DM, Pargas	5:e
	13,62	veteran FM, Jyväskylä	1:a
	<b>Diskus 2 kg</b>		
	39,91	DM, Pargas	6:a
	39,66	veteran FM, Jyväskylä	1:a
<b>Tomas Söderlund</b>	<b>Kula 7,26 kg</b>		
	18,53	FM, Kuopio	2:a
	<b>Diskus 2 kg</b>		
	45,45	DM, Pargas	2:a
<b>Jan-Mikael Wikström</b>	<b>5000 m</b>		
	16.34,31	veteran FM, Jyväskylä	2:a
	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	21,47	RM, Esbo	18:e
	<b>Landsvägslöpning 10 km</b>		
	36,06	DM, Sjundeå	8:e
<b>Kristian Kannus</b>	<b>4 x 100 m</b>		
<b>Otto Loukkalahti</b>	}	RM stafett, Riihimäki	8:e
<b>Anssi Vesanto</b>			
<b>Ville Lampinen</b>			
<b>Otto Loukkalahti</b>	<b>4 x 400 m</b>		
<b>Vilho Loukkalahti</b>	}	FM stafett, Lahtis	16:e
<b>Luukas Valtonen</b>			
<b>Anssi Vesanto</b>			
<b>Kristian Kannus</b>	<b>4 x 800 m</b>		
<b>Eemeli Suominen</b>	}	RM stafett, Riihimäki	2:a
<b>Otto Loukkalahti</b>			
<b>Anssi Vesanto</b>			
	<b>4 x 1500 m</b>		

<b>Otto Loukkalahti</b> <b>Vilho Loukkalahti</b> <b>Luukas Valtonen</b> <b>Anssi Vesanto</b>	} 17.42,66	FM stafett, Lahtis	8:e
---	------------	--------------------	-----

## H22

<b>Rony Axberg</b>	<b>1500 m</b> 4.50,95	SFIM, Pedersöre	9:e
<b>Oskar Högström</b>	<b>100 m</b> 12,81	DM, Pargas	7:e
<b>Waldemar Kvarnström</b>	<b>Kula 7,26 kg</b> 14,88 14,84 14,56 15,05	DM, Pargas SFIM, Pedersöre FM, Kuopio FM 22, Seinäjoki	2:a 3:e q16:e 5:e
	<b>Diskus 2 kg</b> 43,95 32,05	DM, Pargas SFIM, Pedersöre	4:e 10:e
	<b>Slägga 7,26 kg</b> 36,78	DM, Pargas	4:e
<b>Otto Loukkalahti</b>	<b>100 m</b> 12,66	DM, Pargas	6:e
	<b>400 m</b> 52,72	DM, Pargas	5:e
	<b>800 m</b> 1.55,17	SFIM, Pedersöre	3:e
	<b>3000 m hinder</b> 9.34,64 9.19,83	SFIM, Pedersöre FM, Kuopio	1:a 4:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b> 20,00	FM, Lempäälä	10:e
<b>Andreas Selenius</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b> 21,54	FM, Lempäälä	33:e
<b>Luukas Valtonen</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b> 21,22	FM, Lempäälä	25:e
<b>Anssi Vesanto</b>	<b>1500 m</b> 4.42,09	DM, Pargas	3:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b> 21,54	FM, Lempäälä	32:e

**Otto Loukkalahti**  
**Luukas Valtonen**  
**Anssi Vesanto**

}	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	lagtävling	FM, Lempäälä	5:e

## H19

<b>Veli Kangas</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	20,09	FM, Lempäälä	11:e
<b>Ville Lampinen</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	22,50	FM, Lempäälä	43:e
	<b>Landsvägslöpning 10 km</b>		
	38,35	DM, Sjundeå	2:a
<b>Vilho Loukkalahti</b>	<b>800 m</b>		
	2.02,59	SFIM, Pedersöre	10:e
	<b>1500 m</b>		
	4.10,26	RM 17-19, Esbo	2:a
	<b>5000 m</b>		
	16.01,53	RM 17-19, Esbo	1:a
	16.16,96	FM 19, Huittinen	6:e
	<b>3000 m hinder</b>		
	9.51,77	SFIM, Pedersöre	2:a
	10.05,80	FM 19, Huittinen	3:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	20,08	FM, Lempäälä	10:e
	<b>Landsvägslöpning 10 km</b>		
	37,36	DM, Sjundeå	1:a
	35,48	FM, Heinola	5:e
<b>Lasse Minkkinen</b>	<b>800 m</b>		
	2.11,55	DM, Pargas	6:e
	2.07,32	RM 17-19, Esbo	4:e
	2.08,54	FM 19, Huittinen	19:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	15,32	RM, Esbo	5:e
<b>Kristoffer Olin</b>	<b>100 m</b>		
	11,76	SFIM, Pedersöre	9:e
	11,55	FM 19, Huittinen	q13:e
	<b>200 m</b>		
	23,49	DM, Pargas	7:e
	<b>400 m häck</b>		
	57,64	DM, Pargas	5:e
	57,45	SFIM, Pedersöre	4:e
	56,58	FM, Kuopio	q13:e
	55,88	FM 19, Huittinen	3:e

<b>Eemeli Suominen</b>	<b>5000 m</b>		
	17,22,17	RM 17-19, Esbo	5:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	21,46	FM, Lempäälä	28:e
<b>Arto Talvinen</b>	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
	20,00	FM, Lempäälä	8:e
<b>Marko Vendelin</b>	<b>200 m</b>		
	24,28	DM, Pargas	10:e
	<b>400 m</b>		
	50,26	DM, Pargas	4:e
	50,86	SFIM, Pedersöre	q2:a
	<b>800 m</b>		
	1.54,62	SFIM, Pedersöre	2:a
	1.55,04	FM, Kuopio	q13:e
	<b>Terränglöpning 6 km</b>		
<b>Arto Talvinen</b> <b>Vilho Loukkalahti</b> <b>Veli Kangas</b>	} lagtävling	FM, Lempäälä	2:a
	<b>4 x 100 m</b>		
<b>Marko Vendelin</b> <b>Kristoffer Olin</b> <b>Rasmus Vidjeskog</b> <b>Tuomas Puputti</b>	} 46,05	RM stafett, Riihimäki	4:e
	<b>4 x 400 m</b>		
<b>Marko Vendelin</b> <b>Kristoffer Olin</b> <b>Rasmus Vidjeskog</b> <b>Tuomas Puputti</b>	} 3.29,34	RM stafett, Riihimäki	2:a
<b>Marko Vendelin</b> <b>Kristoffer Olin</b> <b>Rasmus Vidjeskog</b> <b>Tuomas Puputti</b>	} 3.32,13	FM stafett, Lahtis	11:e
	<b>3 x 800 m</b>		
<b>Rasmus Vidjeskog</b> <b>Tuomas Puputti</b> <b>Marko Vendelin</b>	} 6.18,38	RM stafett, Riihimäki	2:a
<b>Vilho Loukkalahti</b> <b>Eemeli Suominen</b> <b>Erik Ingman</b>	} 6.42,57	RM stafett, Riihimäki	4:e
<b>Vilho Loukkalahti</b> <b>Tuomas Puputti</b> <b>Marko Vendelin</b>	} 5.58,53	FM stafett, Lahtis	2:a

## H17

<b>Eemeli Brooks</b>	<b>Terränglöpning 4 km</b>		
	22,24	RM, Esbo	23:e
<b>Ollipekka Heikkilä</b>	<b>Terränglöpning 4 km</b>		
	13,13	FM, Lempäälä	6:e

**Benjamin Helander****Höjd**

165	RM 17-19, Esbo	8:e
167	SFIM, Pedersöre	5:e

**Längd**

532	SFIM, Pedersöre	8:e
-----	-----------------	-----

**Spjut 700 g**

48,88	RM 17-19, Esbo	5:e
57,66	SFIM, Pedersöre	3:e

**Oliver Helander****Höjd**

186	RM 17-19, Esbo	2:a
185	SFIM, Pedersöre	1:a
190	FM 17, Kotka	3:e

**Diskus 1,5 kg**

42,82	RM 17-19, Esbo	5:e
46,03	SFIM, Pedersöre	1:a
45,26	FM 17, Kotka	5:e

**Spjut 700 g**

68,18	RM 17-19, Esbo	1:a
72,94	SFIM, Pedersöre	1:a
75,08	FM 17, Kotka	2:a

**Edward Lindholm****Kula 5 kg**

13,60	RM 17-19, Esbo	3:e
14,75	SFIM, Pedersöre	1:a
14,58	FM 16, Kotka	5:e

**Diskus 1,5 kg**

34,89	RM 17-19, Esbo	8:e
35,20	SFIM, Pedersöre	7:e
40,51	FM 16, Kotka	8:e

**Slägga 5 kg**

30,33	RM 17-19, Esbo	6:e
32,89	SFIM, Pedersöre	5:e

**Spjut 700 g**

29,95	RM 17-19, Esbo	9:e
-------	----------------	-----

**Tuomas Puputti****800 m**

1.58,92	FM 17, Kotka	5:e
---------	--------------	-----

**1500 m**

4.14,64	FM 17, Kotka	5:e
---------	--------------	-----

**Terränglöpning 4 km**

14,15	FM, Lempäälä	40:e
-------	--------------	------

**Elmeri Toivanen****Landsvägslöpning 7 km**

30,57	DM, Sjundeå	3:e
-------	-------------	-----

**Terränglöpning 4 km**

14,39	FM, Lempäälä	52:a
-------	--------------	------

**Benjamin Tulonen****Terränglöpning 4 km**

14,01	FM, Lempäälä	32:a
-------	--------------	------



<b>Rasmus Vidjeskog</b>	<b>200 m</b>		
	23,82	SFIM, Pedersöre	2:a
	<b>400 m</b>		
	52,30	DM, Pargas	5:e
	52,41	RM 17-19, Esbo	7:e
	53,51	SFIM, Pedersöre	3:e
<b>Anton Vuorio</b>	<b>100 m</b>		
	13,00	RM 17-19, Esbo	q24:e
	<b>Kula 5 kg</b>		
	12,68	RM 17-19, Esbo	6:e
	13,77	SFIM, Pedersöre	4:e
	14,32	FM 16, Kotka	7:e
	<b>Diskus 1,5 kg</b>		
	38,93	RM 17-19, Esbo	6:e
	37,56	SFIM, Pedersöre	5:e
	41,95	FM 16, Kotka	5:e
	<b>Slägga 5 kg</b>		
	33,64	RM 17-19, Esbo	5:e
	<b>Spjut 700 g</b>		
	26,86	RM 17-19, Esbo	10:e
	<b>Terränglöpning 4 km</b>		
<b>Ollipekka Heikkilä</b> <b>Benjamin Tulonen</b> <b>Tuomas Puputti</b>	} lagtävling	FM, Lempäälä	2:a
<b>Benjamin Helander</b> <b>Oliver Helander</b> <b>Rasmus Vidjeskog</b> <b>Anton Vuorio</b>	} 47,92	SFIM, Pedersöre	5:e