

## KLUBBREKORD 30.09.2008

## DAMER

100m	Yvonne Hannus -54	12.11	13.09.78 Lüdenscheid
100m	Yvonne Hannus -54	11.8	26.08.79 Jakobstad
200m	Yvonne Hannus -54	24.27	04.08.78 Karleby
400m	Yvonne Hannus -54	53.65	12.08.78 Helsingfors
400m	Yvonne Hannus -54	53.5	12.08.80 Kauhajoki
800m	Yvonne Hannus -54	2.01.73	20.06.82 Knoxville
1500m	Yvonne Hannus -54	4.24.6	08.08.82 Mariehamn
3000m	Marina Degerlund -61	9.45.6	03.06.79 Karis
10000m	Lisbeth Selin -57	39.19.3	31.08.88 Myrbacka
Maraton	Leena Rossi -68	3.26.17	16.08.97 Helsingfors
½-maraton	Lisbeth Selin -57	1.30.09.0	30.07.88 Tavastehus
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.38	10.06.88 Borgå
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
400m häck/76.2	Tove Bäckman -70	64.80	20.07.90 Borgå
Längd	Saara Pauna -89	589	24.08.08 Kajana
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	172	13.07.90 Valkeakoski
Kula 4 kg	Marina Österholm -67	11.74	07.08.86 Ingå
Diskus 1 kg	Marika Andersson -70	40.30	21.07.90 Borgå
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Marina Grönholm -69	28.20	17.05.94 Virkby
7-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (15.71;166;9.65;26.79;533;36.44;2.22.28)	4835p	19-20.05.90 Åbo
5-kamp	Tove Bäckman -70 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;Längd;800m) (15.61;160;10.00;549;2.20.57)	3541p	19-20.05.90 Åbo
4x100m	Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73 Annica Lindholm -73 Mikaela Finnberg -76	51.72	18.06.90 Myrbacka
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Albergå
4x400m	Tiina Nippala -67 Nina Svanbäck -63 Barbro Ahonen -52 Yvonne Hannus -54	3.54.35	28.08.82 St Michel
3x800m	Ilona Könönen -64 Nina Svanbäck -63 Yvonne Hannus -54	6.40.0	11.07.81 Joensuu
4x800m	Ilona Könönen -64 Barbro Ahonen -52 Nina Svanbäck -63 Yvonne Hannus -54	9.02.75	21.08.82 St Michel

100m	Saara Pauna -89	12.52	09.08.08 Sibbo
200m	Tove Bäckman -70	25.97	07.07.90 Parkano
400m	Marianne Fagerström -63	59.30	16.06.84 Sjundeå
800m	Nina Svanbäck -63	2.14.8	14.09.80 Vasa
1500m	Marina Degerlund -61	4.34.8	30.07.78 Kankaanpää
1500m	Nina Svanbäck -63	4.34.99	07.07.81 Åbo
3000m	Marina Degerlund -61	9.45.6	03.06.79 Karis
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.38	10.06.88 Borgå
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Tove Bäckman -70	45.43	23.08.87 Borgå
400m häck/76.2	Tove Bäckman -70	64.80	20.07.90 Borgå
Längd	Saara Pauna -89	589	24.08.08 Kajana
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	172	13.07.90 Valkeakoski
Kula 4 kg	Marina Österholm -67	11.74	07.08.86 Ingå
Diskus 1 kg	Marika Andersson -70	40.30	21.07.90 Borgå
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (15.71;166;9.65;26.79;533;36.44;2.22.28)	4835p	19-20.05.90 Åbo
5-kamp	Tove Bäckman -70 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;Längd;800m) (15.61;160;10.00;549;2.20.57)	3541p	19-20.05.90 Åbo
4x100m	Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73 Annica Lindholm -73 Mikaela Finnberg -76	51.72	18.06.90 Myrbacka
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Stina Michelsson -57 Ann-Katrin Blomqvist -59 Christina Rolin -59 Marina Degerlund -61	4.10.3	-76
3x800m	Ilona Könönen -64 Marina Österholm -67 Nina Svanbäck -63	7.22.2	22.06.82 Myrbacka
4x800m	Linda Holmberg -78 Henriette Ahlroth -74 Tove Bäckman -70 Ulrika Lönnqvist -73	10.54.73	08.06.92 Myrbacka

100m	Saara Pauna -89	12.52	09.08.08 Sibbo
200m	Tove Bäckman -70	25.97	07.07.90 Parkano
400m	Annica Lindholm -73	59.82	29.07.90 Mariehamn
800m	Nina Svanbäck -63	2.14.8	14.09.80 Vasa
1500m	Marina Degerlund -61	4.34.8	30.07.78 Kankaanpää
1500m	Nina Svanbäck -63	4.34.99	07.07.81 Åbo
3000m	Marina Degerlund -61	9.45.6	03.06.79 Karis
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.38	10.06.88 Borgå
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Tove Bäckman -70	45.43	23.08.87 Borgå
400m häck/76.2	Tove Bäckman -70	64.80	20.07.90 Borgå
Längd	Saara Pauna -89	589	24.08.08 Kajana
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	172	13.07.90 Valkeakoski
Kula 4 kg	Marina Österholm -67	11.74	07.08.86 Ingå
Diskus 1 kg	Marika Andersson -70	40.30	21.07.90 Borgå
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100H84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (15.71;166;9.65;26.79;533;36.44;2.22.28)	4835p	19-20.05.90 Åbo
5-kamp	Tove Bäckman -70 (100H84.0;Höjd;Kula4kg;Längd;800m) (15.61;160;10.00;549;2.20.57)	3541p	19-20.05.90 Åbo
4x100m	Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73 Annica Lindholm -73 Mikaela Finnberg -76	51.72	18.06.90 Myrbacka
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Stina Michelsson -57 Ann-Katrin Blomqvist -59 Christina Rolin -59 Marina Degerlund -61	4.10.3	-76
3x800m	Ilona Könönen -64 Marina Österholm -67 Nina Svanbäck -63	7.22.2	22.06.82 Myrbacka
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91 Andrea Wickström -91 Anna Lindroos -91 Cecilia Ljunggren -92	11.13.80	11.06.06 Karis

100m	Saara Pauna -89	12.52	09.08.08 Sibbo
200m	Tove Bäckman -70	25.7	16.06.87 Ekenäs
200m	Tove Bäckman -70	26.43	22.08.87 Borgå
400m	Annica Lindholm -73	59.82	29.07.90 Mariehamn
800m	Nina Svanbäck -63	2.14.8	14.09.80 Vasa
1500m	Marina Degerlund -61	4.34.8	30.07.78 Kankaanpää
1500m	Nina Svanbäck -63	4.34.99	07.07.81 Åbo
3000m	Marina Degerlund -61	9.45.6	03.06.79 Karis
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.38	10.06.88 Borgå
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Tove Bäckman -70	45.43	23.08.87 Borgå
400m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	66.37	17.06.89 Borgå
Längd	Saara Pauna -89	589	24.08.08 Kajana
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	172	13.07.90 Valkeakoski
Kula 4 kg	Marina Österholm -67	11.74	07.08.86 Ingå
Diskus 1 kg	Marika Andersson -70	38.50	13.08.89 Karhula
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (15.71;166;9.65;26.79;533;36.44;2.22.28)	4835p	19-20.05.90 Åbo
5-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;Längd;800m) (15.71;166;9.65;533;2.22.28)	3507p	19-20.05.90 Åbo
4x100m häck/76.2	-		
4x100m	Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73 Annica Lindholm -73 Mikaela Finnberg -76	51.72	18.06.90 Myrbacka
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Stina Michelsson -57 Ann-Katrin Blomqvist -59 Christina Rolin -59 Marina Degerlund -61	4.10.3	-76
3x800m	Ilona Könönen -64 Marina Österholm -67 Nina Svanbäck -63	7.22.2	22.06.82 Myrbacka
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91 Andrea Wickström -91 Anna Lindroos -91 Cecilia Ljunggren -92	11.13.80	11.06.06 Karis

100m	Saara Pauna -89	12.61	12.07.07 Borgå
200m	Tove Bäckman -70	25.7	16.06.87 Ekenäs
200m	Tove Bäckman -70	26.43	22.08.87 Borgå
400m	Annica Lindholm -73	59.82	29.07.90 Mariehamn
800m	Nina Svanbäck -63	2.14.8	14.09.80 Vasa
1500m	Marina Degerlund -61	4.34.8	30.07.78 Kankaanpää
1500m	Nina Svanbäck -63	4.34.99	07.07.81 Åbo
3000m	Marina Degerlund -61	9.45.6	03.06.79 Karis
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.38	10.06.88 Borgå
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Tove Bäckman -70	45.43	23.08.87 Borgå
400m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	66.37	17.06.89 Borgå
Längd	Tove Bäckman -70	565	10.06.88 Borgå
Längd	Saara Pauna -89	565	19.07.07 Karis
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Tove Bäckman -70	163	28.06.86 Hyrylä
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	163	16.07.88 Alberga
Kula 4 kg	Helena Heinonen -67	11.45	23.07.85 Karis
Diskus 1 kg	Helena Heinonen -67	36.90	23.07.85 Karis
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100H84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (15.52;163;9.13;26.48;529;34.70;2.24.56)	4743p	16-17.09.89 Hyrylä
5-kamp	Ann-Christin Forsman -71 (100H84.0;Höjd;Kula4kg;Längd;800m) (15.52;163;9.13;529;2.24.56)	3421p	16-17.09.89 Hyrylä
4x100m häck/76.2	-		
4x100m	Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73 Annica Lindholm -73 Mikaela Finnberg -76	51.72	18.06.90 Myrbacka
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Ulrika Lönnqvist -73 Henriette Ahlroth -74 Annica Lindholm -73 Maria Lindberg -72	4.12.51	19.06.90 Myrbacka
3x800m	Annica Lindholm -73 Maria Lindberg -72 Ulrika Lönnqvist -73	7.23.50	18.06.90 Myrbacka
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91 Andrea Wickström -91 Anna Lindroos -91 Cecilia Ljunggren -92	11.13.80	11.06.06 Karis

## KLUBBREKORD 30.09.2008

D 17

100m	Tove Bäckman -70	12.84	13.06.87 Alberga
100m	Tove Bäckman -70	12.8	09.09.84 Närpes
200m	Tove Bäckman -70	26.43	22.08.87 Borgå
200m	Tove Bäckman -70	25.7	16.06.87 Ekenäs
300m	Marina Degerlund -61	42.6	-76
300m	Tiina Nippala -67	42.6	20.08.83 Borgå
400m	Annica Lindholm -73	59.82	29.07.90 Mariehamn
800m	Nina Svanbäck -63	2.14.8	14.09.80 Vasa
1500m	Marina Degerlund -61	4.34.8	30.07.78 Kankaanpää
3000m	Nina Svanbäck -63	9.51.9	24.08.80 Vanda
80m häck/76.2	Tove Bäckman -70	12.43	19.07.86 Joutsa
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.49	02.09.87 Nykarleby
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.1	08.08.87 Mariehamn
100m häck/76.2	Tove Bäckman -70	16.04	29.06.86 Hyrylä
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Tove Bäckman -70	45.43	23.08.87 Borgå
400m häck/76.2	Tove Bäckman -70	66.67	01.09.87 Nykarleby
Längd	Tove Bäckman -70	563	14.05.87 Lojo
3-steg	Saara Pauna -89	11.23	17.06.06 Karis
Höjd	Tove Bäckman -70	163	28.06.86 Hyrylä
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	163	16.07.88 Alberga
Kula 4 kg	Marina Österholm -67	10.48	14.08.84 Bromarv
Kula 3 kg	Agneta Nordberg -80	11.86	02.09.95 Mariehamn
Diskus 1 kg	Marika Andersson -70	34.30	24.08.87 Hyrylä
Spjut 600g	Terese Winberg -75	45.88	14.08.92 Vammala
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Tove Bäckman -70 (100mH84.0;Höjd;Kula4kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (16.18;155;9.99;26.10;554;29.82;2.25.41)	4624p	17-18.07.87 Joutsa
7-kamp	Tove Bäckman -70 (100mH76.2;Höjd;Kula3kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (16.04;163;10.65;27.59;520;27.26;2.33.44)	4405p	28-29.06.86 Hyrylä
7-kamp	Tove Bäckman -70 (80mH76.2;Höjd;Kula3kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (12.54;156;10.14;26.75;518;27.14;2.30.32)	4383p	02-03.08.86 Orimattila
5-kamp	Tove Bäckman -70 (80mH76.2;Höjd;Kula3kg;Längd;800m) (12.54;156;10.14;518;2.30.32)	3227p	02-03.08.86 Orimattila
4x100m	Ann-Christin Forsman -71 Tove Bäckman -70 Tina Gustafsson -72 Annica Lindholm -73	51.93	16.06.86 Alberga
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Nina Svanbäck -63 Lena Söderlund -63 Lise-Lott Österman -65 Lena Johansson -65	4.23.9	-80
3x800m	Tiina Nippala -67 Susanne Schön -69 Tina Österholm -67	7.27.5	22.06.82 Myrbacka
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91 Andrea Wickström -91 Anna Lindroos -91 Cecilia Ljunggren -92	11.13.80	11.06.06 Karis

100m	Tove Bäckman -70	12.8	09.09.84 Närpes
100m	Veronica Gillberg -88	13.07	28.08.04 Karis
200m	Tove Bäckman -70	26.75	02.08.86 Orimattila
300m	Marina Degerlund -61	42.6	-75
300m	Tiina Nippala -67	42.6	20.07.83 Borgå
400m	Marina Degerlund -61	59.9	-76
800m	Marina Degerlund -61	2.17.3	-76
1500m	Nina Svanbäck -63	4.47.3	-78
3000m	Nina Svanbäck -63	10.33.2	-79
3000m	Lise-Lott Österman -65	10.33.2	-79
80m häck/76.2	Tove Bäckman -70	12.43	10.07.86 Joutsa
100m häck/84.0	Tove Bäckman -70	15.73	13.09.86 Jakobstad
100m häck/76.2	Tove Bäckman -70	16.04	29.06.86 Hyrylä
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	29.61	20.07.86 Joutsa
300m häck/76.2	Andrea Wickström -91	50.87	19.08.07 Kuopio
400m häck/76.2	Inge-Mo Berghäll -61	74.0	-76
Längd	Veronica Gillberg -88	556	15.07.04 Borgå
3-steg	Saara Pauna -89	10.78	30.07.05 Karis
Höjd	Tove Bäckman -70	163	28.06.86 Hyrylä
Kula 4 kg	Diana Peltonen -69	9.44	23.08.83 Ekenäs
Kula 3 kg	Agneta Nordberg -80	11.86	02.09.95 Mariehamn
Diskus 1 kg	Anna Fagerström -76	31.82	11.08.92 Ekenäs
Spjut 600g	Terese Winberg -75	40.02	15.06.91 Pargas
Spjut 600g(1999)	Helga Himberg -92	35.84	04.05.08 Nastola
Slägga 4 kg	Diana Holmström -91	23.28	29.08.07 Alberga
7-kamp	Tove Bäckman -70 (100H76.2;Höjd;Kula3kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (16.04;163;10.65;27.59;520;27.26;2.33.44)	4405p	28-29.06.86 Hyrylä
7-kamp	Tove Bäckman -70 (80H76.2;Höjd;Kula3kg;200m;Längd;Spjut600g;800m) (12.54;156;10.14;26.75;518;27.14;2.30.32)	4383p	02-03.08.86 Orimattila
5-kamp	Tove Bäckman -70 (80H76.2;Höjd;Kula3kg;Längd;800m) (12.54;156;10.14;518;2.30.32)	3227p	02-03.08.86 Orimattila
4x100m häck/76.2	-		
4x100m	Ann-Christin Forsman -71 Tove Bäckman -70 Tina Gustafsson -72 Annica Lindholm -73	51.93	16.06.86 Alberga
4x300m	Maria Lindberg -72 Ann-Christin Forsman -71 Annica Lindholm -73 Tove Bäckman -70	2.57.45	17.06.86 Alberga
4x400m	Sari Laitinen -84 Riina Lindroos -85 Maria Sjöström -85 Maria Mykkänen -84	5.36.22	05.06.94 Nickby
3x800m	Tiina Nippala -67 Susanne Schön -69 Tina Österholm -67	7.27.5	22.06.82 Myrbacka
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91 Andrea Wickström -91 Anna Lindroos -91 Cecilia Ljunggren -92	11.13.80	11.06.06 Karis

60m	Tina Gustafsson -72	8.3	10.09.84 Karis
80m	Veronica Gillberg -88	10.69	13.09.03 Karis
100m	Tove Bäckman -70	12.8	09.09.84 Närpes
100m	Veronica Gillberg -88	13.20	10.06.03 Karis
200m	Tove Bäckman -70	27.08	31.08.85 Dalsvik
300m	Marina Degerlund -61	42.6	-75
400m	Marina Degerlund -61	59.9	-76
800m	Marina Degerlund -61	2.17.3	-76
1500m	Nina Svanbäck -63	4.47.3	-78
2000m	Andrea Wickström -91	7.44,55	08.06.06 Grankulla
3000m	Lise-Lott Österman -65	10.33.2	-79
80m häck/76.2	Nina Nordblad -92	12.44	10.08.07 Vasa
100m häck/76.2	Sophie Silfver -80	19.31	02.09.95 Mariehamn
200m häck/76.2	Tove Bäckman -70	31.24	11.08.85 Virkby
300m häck/76.2	-		
400m häck/76.2	Inge-Mo Berghäll -61	74.0	-76
Längd	Tove Bäckman -70	550	14.08.85 Björneborg
3-steg	Agneta Nordberg -80	10.29	20.08.95 Alberga
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	162	13.06.86 Virkby
Stav	Anna Lindroos -91	135	14.08.06 Sibbo
Kula 4 kg	Diana Peltonen -69	9.44	23.08.83 Ekenäs
Kula 3 kg	Agneta Nordberg -80	11.86	02.09.95 Mariehamn
Diskus 1 kg	Johanna Grönholm -82	29.44	13.09.97 Sibbo
Diskus 750g	Sara Oraheimo -94	29.63	01.07.08 Bromarf
Diskus 600g	Anna Fagerström -76	34.62	05.08.90 Pargas
Spjut 600g	Terese Winberg -75	39.58	09.06.90 Alberga
Spjut 600g(1999)	Nea Gottberg -93	32.02	20.09.08 Mariehamn
Spjut 400g	Helga Himberg -92	44.49	10.08.07 Vasa
Slägga 2.5 kg	Agneta Nordberg -80	32.00	20.08.95 Alberga
7-kamp	Tove Bäckman -70	3258p	31.08-01.09.85 Dalsvik
	(80H76.2;Höjd;Kula3kg;200m;Längd;Spjut600g;800m)		
	(12.79;154;9.58;27.08;539;27.88;2.42.69)		
6-kamp	Agneta Nordberg -80	2074p	20-21.09.94 Karis
	(80mH76.2;Höjd;Kula3kg;Längd;Spjut400g;800m)		
	(14.7;125;10.99;453;29.72;3.02,7)		
5-kamp	Nea Gottberg -93	2044p	30.06.07 Lojo
	(80H76.2;Längd;Spjut400g;Höjd;800m)		
	(13.04;463;39.53;148;3.17,49)		
3x80m häck/76.2	Agneta Nordberg -80	44.9	11.09.93 Ekenäs
	Anett Mrowinski -80		
	Krista Halonen -80		
4x80m häck/76.2	Andrea Wickström -91	1.02,98	12.06.05 Kyrkslätt
	Henrietta Kurtze -90		
	Alexandra Ljunggren -90		
	Laura Sopen-Luoma -91		
4x100m	Sophie Silfver -80	53.51	28.05.94 Vasa
	Agneta Nordberg -80		
	Krista Halonen -80		
	Anett Mrowinski -80		
3x800m	Tiina Nippala -67	7.27.5	22.06.82 Myrbacka
	Susanne Schön -69		
	Tina Österholm -67		
4x800m	Laura Sopen-Luoma -91	11.13.80	11.06.06 Karis
	Andrea Wickström -91		
	Anna Lindroos -91		
	Cecilia Ljunggren -92		



60m	Tina Gustafsson -72	8.3	10.09.84 Karis
80m	Nea Gottberg -93	11.07	08.09.07 Kyrkslätt
100m	Tove Bäckman -70	12.8	09.09.84 Närpes
100m	Tove Bäckman -70	13.25	09.09.84 Närpes
200m	Tiina Nippala -67	27.9	25.07.81 Virkby
300m	Marina Degerlund -61	42.6	-75
400m	Tiina Nippala -67	64.1	27.06.81 Pargas
800m	Marina Degerlund -61	2.19.1	-75
1500m	Nina Svanbäck -63	5.07.5	-77
2000m	Andrea Wickström -91	7.45,65	15.09.05 Karis
3000m	Nina Svanbäck -63	11.05.7	-77
80m häck/76.2	Nea Gottberg -93	12.61	07.09.07 Kyrkslätt
200m häck/76.2	Nea Gottberg -93	32.22	28.07.07 Lojo
Längd	Tove Bäckman -70	515	08.09.84 Närpes
3-steg	Agneta Nordberg -80	10.15	21.08.94 Pargas
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	158	20.08.85 Karis
Kula 4 kg	Diana Peltonen -69	9.44	23.08.83 Ekenäs
Kula 3 kg	Agneta Nordberg -80	11.66	10.09.94 Jakobstad
Diskus 1 kg	Pamela Degerman -83	25.96	31.07.97 Virkby
Diskus 750g	Sara Oraheimo -94	29.63	01.07.08 Bromarf
Diskus 600g	Anna Fagerström -76	34.62	05.08.90 Pargas
Spjut 600g	Theresia Holmberg -80	33.96	24.08.94 Otnäs
Spjut 600g(1999)	-		
Spjut 400g	Pamela Degerman -83	40.98	15.09.96 Ingå
Slägga 2.5 kg	Pamela Degerman -83	30.44	23.08.97 Borgå
6-kamp	Agneta Nordberg -80	2074p	20-21.09.94 Karis
	(80H76.2;Höjd;Kula3kg;Längd;Spjut400g;800m)		
	(14.7;125;10.99;453;29.72;3.02.7)		
5-kamp	Nea Gottberg -93	2044p	30.06.07 Lojo
	(80H76.2;Längd;Spjut400g;Höjd;800m)		
	(13.04;463;39.53;148;3.17,49)		
5-kamp	Andrea Wickström -91	1484p	02.07.05 Nickby
	80H76.2 14.56;Kula3kg 610;Höjd 121;Spjut400g 19.68;600m 1.50,38)		
4-kamp	Tove Bäckman -70	1791p	13.09.84 Karis
	(80H76.2 13.1;Höjd 145;Kula3kg 9.12;200m 28.0)		
3-kamp	Tove Bäckman -70	1340p	13.09.84 Karis
	(100m 13.4;Längd 500;Kula3kg 9.38)		
3x80m häck/76.2	Agneta Nordberg -80	44.9	11.09.93 Ekenäs
	Anett Mrowinski -80		
	Krista Halonen -80		
4x80m häck/76.2	-		
4x100m	Sophie Silfver -80	53.51	28.05.94 Vasa
	Agneta Nordberg -80		
	Krista Halonen -80		
	Anett Mrowinski -80		
3x800m	Tove Bäckman -70	7.34.6	19.06.83 Djurgården
	Anna Lönnqvist -69		
	Ann-Christine Österlund -70		
4x800m	Mikaela Sjöström -81	11.21.64	05.06.94 Nickby
	Monica Holmberg -81		
	Sabina Holmberg -81		
	Linda Malm -80		

## KLUBBREKORD 30.09.2008

F 13

60m	Tina Gustafsson -72	8.3	10.09.84 Karis
100m	Annica Lindholm -73	13.2	14.06.86 Salo
200m	Ann-Christine Österlund -70	28.3	18.06.83 Sjundeå
300m	Annica Lindholm -73	43.3	24.08.86 Åänekoski
400m	Sabina Holmberg -81	70.77	24.08.94 Otnäs
600m	Andrea Wickström -91	1.48,57	07.08.04 Karis
800m	Ann-Christine Österlund -70	2.24.5	18.09.83 Borgå
1500m	Andrea Wickström -91	5.32.26	17.08.03 Nordsjö
2000m	Mikaela Sjöström -81	8.10.38	02.08.94 Virkby
60m häck/76.2	Annica Lindholm -73	10.5	03.09.85 Karis
80m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	13.12	08.09.84 Närpes
200m häck/76.2	Agneta Nordberg -80	36.2	12.08.93 Karis
Längd	Tina Gustafsson -72	498	14.09.85 Björneborg
3-steg	Ida Gustafsson -95	10.04	31.08.08 Salo
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	150	18.06.84 Hangö
Kula 4 kg	Diana Peltonen -69	8.85	-82
Kula 3 kg	Agneta Nordberg -80	10.97	21.08.93 Ekenäs
Kula 2.5 kg	Diana Peltonen -69	11.21	07.07.81 Karis
Diskus 1 kg	Diana Peltonen -69	22.96	-82
Diskus 600g	Anna Fagerström -76	32.08	17.08.89 Karis
Spjut 600g	Ann-Christine Österlund -70	29.70	06.09.83 Karis
Spjut 600g(1999)	-		
Spjut 400g	Pamela Degerman -83	40.98	15.09.96 Ingå
Slägga 2.5 kg	Pamela Degerman -83	29.12	15.09.96 Ingå
2000m gång	Nadja Eklund -87	14.04.1	19.08.00 Virkby
6-kamp	Johanna Grönholm -82	1391p	23-24.08.95 Karis
6-kamp	(80H76.2 18.0;Höjd 120;Kula2.5kg 10.10;Längd 326;Spjut400g 21.50;800m 3.16.7)		
6-kamp	Agneta Nordberg -80	1928p	03-04.07.93 Ekenäs
6-kamp	(80H76.2 14.9;Höjd 118;Kula3kg 989;Längd 426;Spjut400g 26.42;800m 2.47.6)		
4-kamp	Andrea Wickström -91	1339p	10.07.04 Grankulla
4-kamp	(60H76.2 11.93;Längd 429;Kula2.5kg 6.76;600m 1.49.00)		
4-kamp	Agneta Nordberg -80	979p	01.08.92 Karis
4-kamp	(60H76.2 12.6;Höjd 120;Kula2.5kg 7.91;800m 3.18.5)		
4-kamp	Ann-Christin Forsman -71	1702p	25.08.84 St Michel
4-kamp	(80H76.2 13.39;Höjd 150;Kula3kg 7.82;200m 29.11)		
3-kamp	Anett Mrowinski -80	844p	01.09.91 Karis
3-kamp	(60m 9.0;Längd 382;Kula2.5kg 6.35)		
3-kamp	Tina Gustafsson -72	1142p	11.09.84 Karis
3-kamp	(100m 13.9;Längd 469;Kula2.5kg 8.33)		
3-kamp	Ann-Christine Österlund -70	1144p	01.09.83 Karis
3-kamp	(100m 13.8;Längd 460;Kula3kg 8.50)		
3x80m häck/76.2	Agneta Nordberg -80	44.9	11.09.93 Ekenäs
3x80m häck/76.2	Anett Mrowinski -80		
3x80m häck/76.2	Krista Halonen -80		
4x60m häck/76.2	Madeleine Forsén -93	48.0	12.06.04 Lovisa
4x60m häck/76.2	Pinja Valtonen -94		
4x60m häck/76.2	Vera Sopen-Luoma -93		
4x60m häck/76.2	Ida Westerlund -93		
4x100m	Sophie Silfver -80	55.00	19.06.93 Alberga
4x100m	Agneta Nordberg -80		
4x100m	Krista Halonen -80		
4x100m	Anett Mrowinski -80		
3x800m	Ann-Christin Forsman -71	7.53.0	19.06.82 Djurgården
3x800m	Tove Bäckman -70		
3x800m	Ann-Christine Österlund -70		
4x600m	Ida Gustafsson -95	7.51.87	01.06.08 Pargas
4x600m	Ulrika Lönnberg -96		
4x600m	Linda von Bonsdorff -96		
4x600m	Krista Lindholm -96		
4x800m	Anna Nyback -81	11.40.0	06.06.93 Kyrkslätt
4x800m	Sabina Holmberg -81		
4x800m	Maria Sjöholm -81		
4x800m	Mikaela Sjöström -81		

60m	Tina Gustafsson -72	8.3	10.09.84 Karis
100m	Tina Gustafsson -72	13.5	09.09.84 Närpes
200m	Eeva Mäenpää -78	28.9	13.09.90 Karis
300m	Susanne Schön -69	46.5	01.09.81 Karis
400m	Tove Bäckman -70	73.5	29.06.82 Karis
600m	Andrea Wickström -91	1.52,17	16.08.03 Djurgården
800m	Ann-Christine Österlund -70	2.26.78	19.09.82 Jakobstad
1000m	Krista Lindholm -96	3.21.77	08.06.08 Djurgården
1500m	Andrea Wickström -91	5.32.26	17.08.03 Nordsjö
60m häck/76.2	Annica Lindholm -73	10.5	03.09.85 Karis
80m häck/76.2	Susanne Schön -69	16.7	08.09.81 Karis
Längd	Annica Lindholm -73	485	31.08.85 Karhula
3-steg	Annica Lindholm -73	956	12.09.85 Karis
Höjd	Ann-Christin Forsman -71	141	17.09.83 Borgå
Kula 4 kg	Johanna Grönholm -82	8.84	24.08.94 Otnäs
Kula 3 kg	Diana Peltonen -69	9.90	30.07.81 Karis
Kula 2.5 kg	Diana Peltonen -69	11.21	07.07.81 Karis
Diskus 1 kg	Ghita Åkerblom -70	20.30	09.09.82 Karis
Diskus 600g	Malin Westerlund -90	27.29	15.09.02 Ingå
Spjut 400g	Terese Winberg -75	34.98	03.09.87 Karis
Slägga 2.5 kg	Pamela Degerman -83	22.44	19.08.95 Djurgården
2000m gång	Nadja Eklund -87	15.08.59	21.08.99 Pargas
4-kamp	Malin Westerlund -90	1244p	14.09.02 Ekenäs
	(60H76.2 11.4;Längd 409;Kula2.5kg 8.46;600m 2.06,5)		
4-kamp	Johanna Grönholm -82	1010p	03.07.94 Borgå
	(60H76.2 13.83;Höjd 105;Kula2.5kg 10.89;800m 3.20.08)		
4-kamp	Susanne Schön -69	1203p	08.09.81 Karis
	(80H76.2 16.7;Höjd 130;Kula3kg 7.17;200m 29.1)		
3-kamp	Anett Mrowinski -80	844p	01.09.91 Karis
	(60m 9.0;Längd 382;Kula2.5kg 6.35)		
3-kamp	Tina Gustafsson -72	1142p	11.09.84 Karis
	(100m 13.9;Längd 469;Kula2.5kg 8.33)		
4x60m häck/76.2	Madeleine Forsén -93	48.0	12.06.04 Lovisa
	Pinja Valtonen -94		
	Vera Sopen-Luoma -93		
	Ida Westerlund -93		
4x100m	Sari Tikkanen -73	56.16	31.08.85 Karhula
	Ulrika Lönnqvist -73		
	Annica Lindholm -73		
	Henriette Ahlroth -74		
4x600m	Josefina Sundman -98	8.34.58	01.06.08 Pargas
	Sandra von Bonsdorff -97		
	Ellen Eklöv -97		
	Tiia Gustafsson -98		
3x800m	Ann-Christin Forsman -71	7.53.0	19.06.82 Djurgården
	Tove Bäckman -70		
	Ann-Christine Österlund -70		
4x800m	Anna Nyback -81	11.40.0	06.06.93 Kyrkslätt
	Sabina Holmberg -81		
	Maria Sjöholm -81		
	Mikaela Sjöström -81		

## KLUBBREKORD 30.09.2008

F 11

60m	Krista Lindholm -96	8.98	28.07.07 Lojo
100m	Tina Gustafsson -72	14.2	30.07.83 Sjundea
100m	Tina Gustafsson -72	14.38	20.08.83 Djurgården
150m	Ida Gustafsson -95	23.39	06.08.06 Pargas
200m	Tove Bäckman -70	30.6	-81
300m	Susanne Schön -69	47.6	-80
400m	Maria Mykkänen -84	78.6	22.08.94 Karis
600m	Krista Lindholm -96	1.53.17	29.07.07 Lojo
800m	Tove Bäckman -70	2.38.1	-81
1000m	Krista Lindholm -96	3.34.26	03.09.07 Djurgården
60m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	11.3	-82
60m häck/60.0	Alexandra Lindholm -97	14.08	03.08.08 Karis
60m häck/50.0	Malin Westerlund -90	10.6	21.08.01 Ekenäs
80m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	17.6	23.07.81 Karis
Längd	Tove Bäckman -70	442	-81
Längd(hoppzon)	Veronica Gillberg -88	446	22.08.99 Åbo
3-steg	Maria Mykkänen -84	890	10.08.95 Karis
3-steg(hoppzon)	Krista Lindholm -96	827	05.08.06 Pargas
Höjd	Sari Tikkanen -73	132	01.07.84 Karis
Höjd	Krista Lindholm -96	132	04.08.07 Djurgården
Kula 3.0 kg	Tove Bäckman -70	5.26	-81
Kula 2.5 kg	Johanna Grönholm -82	9.39	19.09.93 Ingå
Kula 2.0 kg	Yvonne Westerholm -85	8.89	15.09.96 Ingå
Diskus 1 kg	Susanne Schön -69	15.60	-80
Diskus 600g	Johanna Grönholm -82	26.56	19.09.93 Ingå
Spjut 400g	Pamela Degerman -83	28.84	28.07.94 Karis
Boll 165g	Pamela Degerman -83	40.88	14.08.93 Borgå
Slägga 2.5 kg	Pamela Degerman -83	21.90	03.09.94 Lojo
1000m gång	Alexandra Lindholm -97	6.40,84	02.08.08 Karis
4-kamp	Johanna Grönholm -82 (60m 9.1;Längd 330;Kula2.5kg 8.69;800m 3.12.8)	1026p	11.09.93 Ekenäs
3-kamp	Veronica Gillberg -88 (60m 9.12;Längd 414;Kula2kg 7.53)	984p	03.07.99 Virkby
3-kamp	Sari Laitinen -84 (60m 9.94;Längd 363;Bollkastning165g 35.90)	678p	03.07.94 Borgå
3-kamp	Johanna Grönholm -82 (60m 9.1;Längd 330;Kula2.5kg 8.69)	881p	11.09.93 Ekenäs
4x60m häck/76.2	Madeleine Forsén -93 Pinja Valtonen -94 Vera Sopen-Luoma -93 Ida Westerlund -93	48.0	12.06.04 Lovisa
4x50m	Nicolina Nynäs -99 Tiia Gustafsson -98 Alexandra Lindholm -97 Ellen Eklöv -97	30.91	01.06.08 Pargas
4x100m	Mikaela Sjöström -81 Monica Holmberg -81 Maria Sjöholm -81 Sabina Holmberg -81	62.5	28.05.92 Pargas
4x400m	Sari Laitinen -84 Riina Lindroos -85 Maria Sjöström -85 Maria Mykkänen -84	5.36.22	05.06.94 Nickby
4x600m	Josefina Sundman -98 Sandra von Bonsdorff -97 Ellen Eklöv -97 Tiia Gustafsson -98	8.34.58	01.06.08 Pargas
3x800m	Sari Tikkanen -73 Maria Lindberg -72 Annica Lindholm -73	8.49.7	05.06.82 Myrbacka

60m	Tina Gustafsson -72	9.0	09.09.82 Karis
60m	Maria Lindberg -72	9.0	20.07.82 Karis
60m	Veronica Gillberg -88	9.0	13.08.98 Ekenäs
100m	Tove Bäckman -70	14.8	02.09.80 Ekenäs
150m	Nicolina Nynäs -99	24.39	03.08.08 Karis
200m	Maria Mykkänen -84	31.46	21.08.94 Åbo
300m	Tove Bäckman -70	52.0	10.07.80 Vasa
400m	Maria Mykkänen -84	78.6	22.08.94 Karis
600m	Krista Lindholm -96	1.57.00	26.08.06 Karis
800m	Annica Lindholm -73	2.43.9	13.06.82 Salo
1500m	-		
60m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	13.1	07.07.81 Karis
60m häck/50.0	Madeleine Forsén -93	11.2	04.08.03 Hangö
80m häck/76.2	Ann-Christin Forsman -71	17.6	23.07.81 Karis
Längd	Sari Tikkanen -73	425	14.06.83 Karis
Längd(hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	415	20.09.08 Karis
3-steg	Tove Bäckman -70	833	11.09.80 Karis
3-steg(hoppzon)	Krista Lindholm -96	827	05.08.06 Pargas
Höjd	Nicolina Nynäs -99	125	03.08.08 Karis
Kula 2.5 kg	Ghita Åkerblom -70	6.94	10.06.80 Karis
Kula 2.0 kg	Pamela Degerman -83	8.58	03.08.93 Karis
Diskus 1 kg	Maria Lindberg -72	13.58	09.09.82 Karis
Diskus 600g	Pamela Degerman -83	21.42	07.09.93 Alberga
Spjut 400g	Pamela Degerman -83	23.30	24.08.93 Karis
Boll 165g	Pamela Degerman -83	40.88	14.08.93 Borgå
3-kamp	Malin Westerlund -90 (60m 10.28;Längd 359;Kula2kg 6.46)	677p	01.07.00 Borgå
3-kamp	Sari Laitinen -84 (60m 9.94;Längd 363;Bollkastning165g 35.90)	678p	03.07.94 Borgå
3-kamp	Sari Tikkanen -73 (60m 9.5;Längd 425;Kula2.5kg 6.07)	827p	14.06.83 Karis
4x50m	Johanna Grönholm -82 Julia Baarman -82 Petra Holmqvist -82 Iina Leporanta -82	33.08	28.05.92 Pargas
4x100m	Heidi Grönroos -69 Susanne Schön -69 Pia Räisänen -69 Tove Bäckman -70	63.3	16.09.79 Dalsvik
4x400m	Sari Laitinen -84 Riina Lindroos -85 Maria Sjöström -85 Maria Mykkänen -84	5.36.22	05.06.94 Nickby
4x600m	-		
3x800m	Sari Tikkanen -73 Maria Lindberg -72 Annica Lindholm -73	8.49.7	05.06.82 Myrbacka

40m	Nicolina Nynäs -99	6.59	21.08.08 Hangö
60m	Nicolina Nynäs -99	9.43	20.09.08 Karis
100m	Tove Bäckman -70	15.3	-79
150m	Nicolina Nynäs -99	24.39	03.08.08 Karis
200m	Annica Lindholm -73	33.6	-82
200m	Carita Granström -78	33.6	27.08.87 Karis
300m	Tove Bäckman -70	52.1	-79
400m	Tove Bäckman -70	79.0	-79
600m	Andrea Wickström -91	2.08.81	08.07.00 Lojo
800m	Annica Lindholm -73	2.43.9	13.06.82 Salo
40m h/50.0	Nicolina Nynäs -99	7.90	27.07.08 Lojo
60m h/76.2	Ann-Christin Forsman -71	14.3	-80
60m h/50.0	-		
Längd(hoppzon)	Nicolina Nynäs -99	415	20.09.08 Karis
3-steg	Maria Lindberg -72	570	-81
Höjd	Nicolina Nynäs -99	125	03.08.08 Karis
Kula 2.5 kg	Sari Tikkanen -73	5.91	-82
Kula 2.0 kg	Nicolina Nynäs -99	6.70	27.07.08 Lojo
Diskus 1 kg	Ann-Christin Forsman -71	9.16	-80
Diskus 600g	Nicolina Nynäs -99	17.26	20.09.08 Karis
Spjut 400g	Veronica Gillberg -88	15.04	26.08.97 Karis
Spjut 350g	Nicolina Nynäs -99	14.27	07.09.08 Ingå
Boll 165g	Sari Laitinen -84	31.00	14.08.93 Borgå
3-kamp	Nicolina Nynäs -99 (40m 6.62;Längd 392;Bollkastning165g 25.06)	712p	05.07.08 Kyrkslätt
3-kamp	Sari Laitinen -84 (60m 10.0;Längd 317;Bollkastning165g 24.10)	476p	04.07.93 Ekenäs
3-kamp	Sari Tikkanen -73 (60m 9.7;Längd 372;Kula2.5kg 5.91)	702p	31.08.82 Karis
3-kamp	- (60m;Längd;Kula2.0kg)		
8x40m	Malin Sjöström -89 Tanja Pulakka -88 Linda Pärnänen -88 Malin Meller -88 Maria Ertman - Hanna Eliasson - Alexandra Rönnerberg - Veronica Gillberg -88	59.4	01.06.97 Virkby
4x50m	Linda-Maria Siro -83 Sofie Lönnberg -83 Anna Lindqvist -83 Karoliina Sandström -83	33.88	25.08.92 Pargas

40m	Nicolina Nynäs -99	6.82	28.07.07 Lojo
60m	Tove Bäckman -70	10.1	27.07.78 Karis
100m	Pia Räisänen -69	16.7	-77
100m	Tove Bäckman -70	16.7	24.08.78 Karis
150m	Nicolina Nynäs -99	25.72	05.08.07 Djurgården
200m	Tove Bäckman -70	34.7	07.09.78 Karis
300m	Tove Gillberg -78	55.9	26.08.86 Karis
400m	Tove Bäckman -70	81.8	31.08.78 Karis
600m	Andrea Wickström -91	2.17.43	22.08.99 Åbo
800m	Tove Bäckman -70	3.05.8	25.07.78 Karis
40m h/50.0	Mimmi Takalo -94	9.3	11.06.02 Ekenäs
Längd	Sari Tikkanen -73	322	18.08.81 Karis
Längd(hoppzon)	Veronica Gillberg -88	351	17.08.96 Ekenäs
Höjd	Nicolina Nynäs -99	116	05.08.07 Djurgården
Kula 2.5 kg	Sari Tikkanen -73	4.87	18.08.81 Karis
Kula 2.0 kg	Veronica Gillberg -88	5.51	21.08.96 Hangö
Diskus 1 kg	Maria Lindberg -72	5.12	09.09.80 Karis
Diskus 600g	Mimmi Takalo -94	11.30	04.08.02 Lovisa
Spjut 400g	Nina Åkerfelt -72	10.44	28.08.80 Karis
Boll 165g	Malin Sjöström -89	25.60	12.07.97 Kyrkslätt
3-kamp	Nicolina Nynäs -99 (40m 6.9;Längd 326;Bollkastning165g 21.65)	479p	01.09.07 Ekenäs
3-kamp	Riina Lindroos -85 (60m 10.5;Längd 267;Bollkastning165g 12.46)	295p	03.07.93 Ekenäs
3-kamp	Sari Tikkanen -73 (60m 10.2;Längd 322; Kula2.5kg 4.87)	529p	18.08.81 Karis