

KLUBBREKORD 30.09.2008

HERRAR

100m	Carl-Erik Bergman -55	10.73	20.08.79 Tammerfors
100m	Carl-Erik Bergman -55	10.6	20.08.78 Jakobstad
100m	Bengt Ahtola -53	10.6	06.07.76 Pemar
200m	Carl-Erik Bergman -55	22.02	15.06.78 Helsingfors
200m	Carl-Erik Bergman -55	21.6	25.08.79 Jakobstad
400m	Mats Lönnqvist -75	48.36	22.07.95 Lapua
800m	Jarmo Malmberg -62	1.50.98	23.06.85 Saarijärvi
1000m	Jarmo Malmberg -62	2.24.60	22.08.85 Esbo
1500m	Jarmo Malmberg -62	3.43.84	11.07.85 Nyslott
1 eng. mil	Jarmo Malmberg -62	4.05.27	08.09.85 Lojo
3000m	Juhani Holopainen -56	8.11.53	12.07.84 Varkaus
5000m	Juhani Holopainen -56	13.55.77	06.07.84 Kajana
10000m	Juhani Holopainen -56	29.01.77	08.07.84 Kajana
25000m Landsväg	Kim Berghäll -60	1.17.45.0	13.09.81 Ekenäs
½ Maraton	Timo Rossi -69	1.07.30	23.08.92 Sibbo
Maraton	Kim Berghäll -60	2.17.12.0	18.01.87 Houston Texas
110m häck/106.7	Kjell Forsman -67	14.97	05.08.92 Sibbo
400m häck/91.4	Roger Lönnberg -54	55.2	21.08.77 Borgå
400m häck/91.4	Mats Lönnqvist -75	55.45	15.07.96 Orimattila
3000m hinder	Kim Berghäll -60	8.46.71	14.08.82 Kouvola
Längd	Sören Isaksson -53	763	01.06.80 Karis
3-steg	Sören Isaksson -53	15.70	15.08.82 Kouvola
Höjd	Bjarne Granström -50	196	20.09.69 Åbo
Stav	Roger Åkerblom -46	385	-65
Kula 7.26 kg	Tomas Söderlund -89	16.54	08.08.08 Sibbo
Diskus 2 kg	Mikael Kullberg -70	47.42	06.09.98 Ingå
Spjut 800g	Veikko Wickström -13	62.20	-34
Spjut (1986)	Janne Raunio -77	56.19	27.07.00 Lojo
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	48.12	15.07.95 Lojo
10-kamp	Mats Lönnqvist -75 (100m;Längd;Kula7.26kg;Höjd;400m;110mH106.7;Diskus2kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.34;648;11.35;174;48.92;17.01;33.96;340;42.00;4.22.61)	6376p	11-12.6.94 Nickby
4x100m	Carl-Erik Bergman -55 Sören Isaksson -53 Håkan Gillberg -50 Bengt Ahtola -53	42.20	01.07.78 Åbo
4x400m	Bengt Ahtola -53 Kaj Genberg -51 Håkan Gillberg -50 Clas Smeds -51	3.23.3	-76
	Sören Isaksson -53 Håkan Gillberg -50 Bengt Ahtola -53 Roger Lönnberg -54	3.23.3	-78
4x800m	Peter Brandtberg -57 Berndt Lindqvist -53 Tom Berghäll -56 Roger Morberg -56	7.47.6	-78
4x1500m	Erkki Hälikkä -55 Kim Berghäll -60 Juhani Holopainen -56 Jarmo Malmberg -62	15.24.99	21.07.85 Torneå
1000m Svensk stafett	Roger Wasström -53 Bengt Ahtola -53 Håkan Gillberg -50 Kaj Genberg -51	2.01.7	-75

100m	Nicklas Ehrnrooth -75	11.08	10.08.96 Tavastehus
200m	Mats Lönnqvist -75	22.50	15.07.95 Lojo
400m	Mats Lönnqvist -75	48.36	22.07.95 Lapua
800m	Jarmo Malmberg -62	1.51.61	04.08.84 Otnäs
1500m	Jarmo Malmberg -62	3.46.75	08.07.84 Kajana
5000m	Kim Berghäll -60	14.14.71	04.08.82 Stockholm
10000m	Timo Rossi -69	30.12.73	29.05.90 Helsingfors
25000m	Kim Berghäll -60	1.17.45	13.09.81 Ekenäs
110m häck/106.7	Peter Lönnqvist -62	15.82	06.09.81 Mariehamn
200m häck/76.2	Heikki Tallqvist -53	25.4	-73
400m häck/91.4	Mats Lönnqvist -75	55.45	15.07.96 Orimattila
2000m hinder	Kenneth Helenius -62	6.00.77	30.07.82 Björneborg
3000m hinder	Kim Berghäll -60	8.46.71	14.08.82 Kouvola
Längd	Peter Lönnqvist -62	692	15.07.83 Alberga
3-steg	Sture Lindholm -64	14.62	29.06.86 Kuopio
Höjd	Bjarne Granström -50	196	20.09.69 Åbo
Stav	Roger Åkerblom -46	385	-65
Kula 7.26 kg	Tomas Söderlund -89	16.54	08.08.08 Sibbo
Diskus 2 kg	Mikael Kullberg -70	46.18	27.09.92 Ingå
Spjut 800g	Veikko Wickström -13	62.20	-34
Spjut 800g (1986)	Henrik Himberg -88	59.64	26.08.07 Nystad
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	48.12	15.07.95 Lojo
10-kamp	Mats Lönnqvist -75 (100m;Längd;Kula7.26kg;Höjd;400m;110mH106.7;Diskus2kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.34;648;11.35;174;48.92;17.01;33.96;340;42.00;4.22.61)	6376p	11-12.06.94 Nickby
4x100m	Jonas Ahtola -85 Axel Baarman -86 Mathias Heinänen -86 Niclas Holm -87	44.04	22.05.04 Helsingfors
4x400m	Nicklas Ehrnrooth -75 Henrik Gillberg -76 Mats Lindholm -74 Mats Lönnqvist -75	3.24.83	17.07.94 Iisalmi
4x800m		8.20.0	-76
4x1500m	Sören Österman -56 Peter Brandtberg -57 Roger Morberg -56 Tom Berghäll -56	16.31.2	-76

100m	Mats Lönnqvist -75	11.16	16.07.95 Lojo
200m	Mats Lönnqvist -75	22.50	15.07.95 Lojo
400m	Mats Lönnqvist -75	48.36	22.07.95 Lapua
800m	Kaj Genberg -51	1.52.8	-70
1500m	Ben Berghäll -68	3.50.64	22.04.88 Wato, Texas
5000m	Kim Berghäll -60	14.51.0	-79
10000m	Timo Rossi -69	30.54.35	30.05.89 Djurgården
25000m	Kim Berghäll -60	1.23.45.0	-79 Ekenäs
110m häck/106.7	Peter Lönnqvist -62	15.82	06.09.81 Mariehamn
200m häck/76.2	Heikki Tallqvist -53	25.4	-73
400m häck/91.4	Holger Wikström -48	54.7	27.07.68 Pargas
400m häck/91.4	Mats Lönnqvist -75	56.97	19.06.94 Kyrkslätt
2000m hinder	Kenneth Helenius -62	6.00.77	30.07.82 Björneborg
3000m hinder	Kenneth Helenius -62	9.15.92	25.07.82 Rovaniemi
Längd	Peter Lönnqvist -62	683	30.05.82 Karis
3-steg	Peter Lönnqvist -62	14.50	08.08.82 Mariehamn
Höjd	Bjarne Granström -50	196	20.09.69 Åbo
Stav	Roger Åkerblom -46	385	-65
Kula 7.26 kg	Tomas Söderlund -89	16.54	08.08.08 Sibbo
Diskus 2 kg	Börje Lindberg -48	43.88	-68 Kimito
Spjut 800g	Henrik Himberg -88	59.64	26.08.07 Nystad
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	48.12	15.07.95 Lojo
10-kamp	Mats Lönnqvist -75 (100m;Längd;Kula7.26kg;Höjd;400m;110mH106.7;Diskus2kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.34;648;11.35;174;48.92;17.01;33.96;340;42.00;4.22.61)	6376p	11-12.06.94 Nickby
4x100m	Jonas Ahtola -85 Axel Baarman -86 Mathias Heinänen -86 Niclas Holm -87	44.04	22.05.04 Helsingfors
4x400m	Nicklas Ehrnrooth -75 Henrik Gillberg -76 Mats Lindholm -74 Mats Lönnqvist -75	3.24.83	17.07.94 Iisalmi
4x800m		8.20.0	-76
4x1500m	Sören Österman -56 Peter Brandtberg -57 Roger Morberg -56 Tom Berghäll -56	16.31.2	-76

100m	Axel Baarman -86	11.26	06.07.05 Pargas
200m	Axel Baarman -86	22.87	21.08.05 Villmanstrand
400m	Mats Lönnqvist -75	48.53	08.07.94 Tusby
800m	Kaj Genberg -51	1.52.8	-70
1500m	Ben Berghäll -68	3.53.60	22.07.87 Åbo
3000m	Kim Berghäll -60	8.29.6	-79
5000m	Kim Berghäll -60	14.51.0	-79
10000m	Peter Haglund -63	35.02.4	27.06.81 Pargas
25000m	Kenneth Helenius -62	1.39.08	13.09.81 Ekenäs
110m häck/106.7	Peter Lönnqvist -62	15.82	06.09.81 Mariehamn
110m häck/100.0	Dan Lönnberg -78	15.51	02.08.97 Närpes
300m häck/84.0	Heikki Tallqvist -53	39.5	-71
400m häck/91.4	Holger Wickström -48	55.8	-67
400m häck/91.4	Mats Lönnqvist -75	56.97	19.06.94 Kyrkslätt
400m häck/84.0	Mats Lönnqvist -75	55.70	25.07.93 Mariehamn
1500m hinder	Kim Berghäll -60	4.20.8	-78
2000m hinder	Kenneth Helenius -62	6.02.38	25.07.81 Tammerfors
3000m hinder	Kim Berghäll -60	9.26.6	-79
Längd	Peter Lönnqvist -62	659	15.08.81 Vasa
Längd	Henrik Gillberg -76	659	17.07.93 Borgå
3-steg	Peter Lönnqvist -62	14.01	-81 Kouvola
Höjd	Bjarne Granström -50	196	20.09.69 Åbo
Stav	Roger Åkerblom -46	385	-65
Kula 7.26 kg	Tomas Söderlund -89	16.54	08.08.08 Sibbo
Kula 6.25 kg	Niklas Söderlund -83	15.28	12.09.02 Kyrkslätt
Kula 6 kg	Tomas Söderlund -89	18.32	07.09.08 Ingå
Diskus 2 kg	Tomas Söderlund -89	42.87	09.08.08 Sibbo
Diskus 1.75 kg	Tomas Söderlund -89	48.60	24.08.08 Kajana
Diskus 1.5 kg	Robert Peltonen -64	48.40	19.09.82 Jakobstad
Spjut 800g	Henrik Himberg -88	59.64	26.08.07 Nystad
Spjut 700g	Tomas Söderlund -89	56.20	08.09.07 Kyrkslätt
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	48.12	15.07.95 Lojo
Slägga 6.25 kg	Tomas Bäcklund -76	54.40	24.07.93 Mariehamn
10-kamp	Mats Lönnqvist -75	6376p	11-12.06.94 Nickby (100m;Längd;Kula7.26kg;Höjd;400m;110mH106.7;Diskus2kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.34;648;11.35;174;48.92;17.01;33.96;340;42.00;4.22.61)
10-kamp	Mats Lönnqvist -75	6220p	12-13.06.93 Vasa (100m;Längd;Kula6.25kg;Höjd;400m;110mH100.0;Diskus1.75kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.27;642;11.34;160;50.82;15.92;37.56;330;43.80;4.45.20)
4x100m	Jonas Ahtola -85 Axel Baarman -86 Mathias Heinänen -86 Niclas Holm -87	44.04	22.05.04 Helsingfors
4x400m	Henrik Gillberg -76 Nicklas Ehrnrooth -75 Mats Åkerblom -75 Mats Lönnqvist -75	3.29.81	04.07.93 Lahtis
4x800m		8.20.25	-78

100m	Mats Lönnqvist -75	11.27	12.06.93	Vasa
200m	Henrik Gillberg -76	22.96	19.06.94	Kyrkslätt
400m	Mats Lönnqvist -75	50.07	18.06.93	Nickby
800m	Kim Berghäll -60	1.58.16	-78	
1500m	Kim Berghäll -60	3.56.0	-78	
3000m	Kim Berghäll -60	8.32.4	-78	
5000m	Kim Berghäll -60	15.30.1	-78	
10000m	Peter Haglund -63	35.02.4	27.06.81	Pargas
25000m	Peter Haglund -63	1.39.42.0	13.09.81	Ekenäs
110m häck/100.0	Heikki Tallqvist -53	15.3	01.08.71	Karis
300m häck/84.0	Heikki Tallqvist -53	39.5	-71	
400m häck/84.0	Mats Lönnqvist -75	55.70	25.07.93	Mariehamn
1500m hinder	Kim Berghäll -60	4.20.8	-78	
2000m hinder	Peter Haglund -63	6.57.3	07.06.81	Sibbo
3000m hinder	Kenneth Helenius -62	9.56.6	-80	Karis
Längd	Henrik Gillberg -76	659	17.07.93	Borgå
3-steg	Janne Raunio -77	13.99	12.08.95	Järvenpää
Höjd	Bjarne Granström -50	191	-68	
Stav	Roger Åkerblom -46	370	-64	
Kula 7.26 kg	Tomas Söderlund -89	14.88	10.08.07	Vasa
Kula 6.25 kg	Niklas Söderlund -83	14.99	24.05.01	Kaarina
Kula 6 kg	Tomas Söderlund -89	16.92	25.08.07	Nystad
Kula 5.44 kg	Niklas Söderlund -83	15.57	08.09.01	Lovisa
Diskus 2 kg	Tomas Söderlund -89	42.58	11.08.07	Vasa
Diskus 1.75 kg	Tomas Söderlund -89	47.20	20.05.07	Borgå
Diskus 1.5 kg	Robert Peltonen -64	48.40	19.09.82	Jakobstad
Spjut 800g	Janne Raunio -77	53.90	31.07.94	Pargas
Spjut 700g	Tomas Söderlund -89	56.20	08.09.07	Kyrkslätt
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	47.26	29.07.93	Ingå
Slägga 6.25 kg	Tomas Bäcklund -76	54.40	24.07.93	Mariehamn
10-kamp	Mats Lönnqvist -75 (100m;Längd;Kula6.25kg;Höjd;400m;110H/100.0;Diskus1.75kg;Stav;Spjut800g;1500m) (11.27;642;11.34;160;50.82;15.92;37.56;330;43.80;4.45.20)	6220p	12-13.06.93	Vasa
4x100m	Nicklas Ehrnrooth -75 Henrik Gillberg -76 Mats Åkerblom -75 Mats Lönnqvist -75	44.35	15.06.93	Alberga
4x400m	Henrik Gillberg -76 Nicklas Ehrnrooth -75 Mats Åkerblom -75 Mats Lönnqvist -75	3.29.81	04.07.93	Lahtis
4x800m		8.20.25	-78	

KLUBBREKORD 30.09.2008

H 17

100m	Johannes Hautaviita -88	11.42	24.07.04 Närpes
200m	Stefan Österholm -62	23.4	-79
200m	Henrik Gillberg -76	23.84	19.06.93 Sibbo
300m	Axel Baarman -86	37.17	11.07.03 Hangö
400m	Mats Lönnqvist -75	51.27	15.08.92 Vammala
800m	Ben Berghäll -68	2.01.77	22.07.84 Tammerfors
1000m	Pehr Åström -67	2.46.39	18.09.83 Jakobstad
1500m	Kim Berghäll -60	4.17.4	-76
2000m	Kim Berghäll -60	5.45.0	-76
3000m	Kim Berghäll -60	9.00.6	-76
75m häck	David Johansson -	11.5	-52 Kristinestad
100m häck/91.4	Dan Lönnberg -78	14.38	18.06.94 Virkby
110m häck/100.0	Mats Lönnqvist -75	16.37	12.06.92 Pargas
300m häck/84.0	-		
300m häck/76.2	Mats Lönnqvist -75	41.43	21.07.91 Parkano
400m häck/91.4	Mats Lönnqvist -75	59.38	26.06.92 Lojo
400m häck/84.0	Mats Lönnqvist -75	58.01	09.08.92 Kyrkslätt
1500m hinder	Kim Berghäll -60	4.35.2	-76
3000m hinder	Kim Berghäll -60	10.14.6	-76
Längd	Henrik Gillberg -76	659	17.07.93 Borgå
3-steg	Janne Raunio -77	13.60	24.08.94 Otnäs
Höjd	Mikael Källman -64	187	-80 Karis
Stav	Mikael Källman -64	360	10.09.81 Karis
Kula 7.26 kg	Dennis Gerke -73	12.29	21.08.90 Alberga
Kula 6.25 kg	Dennis Gerke -73	13.74	12.08.90 Virkby
Kula 5.44 kg	Niklas Söderlund -83	15.06	17.09.00 Ingå
Kula 5 kg	Tomas Söderlund -89	15.95	02.09.06 Jakobstad
Diskus 2 kg	Tomas Bäcklund -76	36.14	20.08.93 Pargas
Diskus 1.75 kg	Mikael Kullberg -70	42.16	22.08.87 Borgå
Diskus 1.5 kg	Tomas Söderlund -89	45.84	14.09.06 Kyrkslätt
Spjut 800g	Janne Raunio -77	53.90	31.07.94 Pargas
Spjut 700g	Tomas Söderlund -89	53.57	12.08.06 Karleby
Spjut 600g(1999)	Teo Takala -94	58.74	20.09.08 Mariehamn
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	47.26	29.07.93 Ingå
Slägga 6.25 kg	Tomas Bäcklund -76	54.40	24.07.93 Mariehamn
Slägga 5.44 kg	Tomas Bäcklund -76	52.46	08.08.92 Kyrkslätt
Slägga 5 kg			
10-kamp	Mats Lönnqvist -75	5962p	15-16.08.92 Vammala
	(100m;Längd;Kula6.25kg;Höjd;400m;110mH100.0;Diskus1.75kg;Stav;Spjut800g;1500m)		
	(11.62;609;10.97;154;51.27;16.62;36.52;320;43.94;4.30.07)		
8-kamp	Mats Lönnqvist -75	4291p	14-15.09.91 Joutsa
	(100mH91.4;Diskus1.5kg;Stav;Spjut600g;100m;Längd;Kula5.44kg;1000m)		
	(15.31;33.92;280;40.04;12.50;616;10.53;2.49.02)		
4x100m	Joakim Pihlström -86	45.47	17.06.03 Borgå
	Axel Baarman -86		
	Mathias Heinänen -86		
	Johannes Hautaviita -88		
4x100m häck/84.0	Jani Järvinen -77	61.19	19.06.93 Alberga
	Patrik Nyberg -78		
	Janne Raunio -77		
	Dan Lönnberg -78		
4x300m	Kristian Backman -75	2.32.09	07.07.91 Forssa
	Mats Åkerblom -75		
	Henrik Gillberg -76		
	Mats Lönnqvist -75		
4x400m	Teemu Tourunen -78	4.05.52	14.06.95 Alberga
	Patrik Nyberg -78		
	Mika Leskinen -81		
	Emil Nyback -78		
4x800m	Kaj-Erik Grandell -67	8.53.38	14.06.83 Alberga
	Jukka Hellsten -67		
	Anssi Lähteilä -67		
	Pehr Åström -67		

100m	Johannes Hautaviita -88	11.42	24.07.04 Närpes
200m	Johannes Hautaviita -88	24.13	10.06.04 Järvenpää
200m	Lasse Tallqvist -59	24.1	-75
300m	Heikki Tallqvist -53	37.0	-69 Helsingfors
400m	Mats Lönnqvist -75	52.99	14.07.91 Alberga
800m	Ben Berghäll -68	2.01.77	22.07.84 Tammerfors
1000m	Pehr Åström -67	2.46.39	18.09.82 Jakobstad
1500m	Kim Berghäll -60	4.17.4	-76
2000m	Kim Berghäll -60	5.45.0	-76
3000m	Kim Berghäll -60	9.00.6	-76
75m häck	David Johansson -	11.5	-52 Kristinestad
100m häck/91.4	Dan Lönnberg -78	14.38	18.06.94 Virkby
110m häck	Heikki Tallqvist -53	18.0	-68
300m häck/84.0	-		
300m häck/76.2	Mats Lönnqvist -75	41.43	21.07.91 Parkano
1500m hinder	Kim Berghäll -60	4.35.2	-76
3000m hinder	Kim Berghäll -60	10.14.6	-76
Längd	Henrik Gillberg -76	637	14.08.92 Sandkulla
3-steg	Janne Raunio -77	12.82	21.08.93 Virkby
Höjd	Mikael Källman -64	187	-80 Karis
Stav	Mikael Källman -64	350	-80 Karis
Kula 6.25 kg	Tomas Bäcklund -76	11.35	04.09.92 Närpes
Kula 5.44 kg	Dennis Gerke -73	15.05	22.07.89 Fredrikshamn
Kula 5 kg	Tomas Söderlund -89	15.69	22.06.05 Åbo
Diskus 2 kg	Tomas Bäcklund -76	33.60	27.09.92 Ingå
Diskus 1.75 kg	Tomas Bäcklund -76	37.16	05.09.92 Närpes
Diskus 1.5 kg	Tomas Söderlund -89	44.48	16.06.05 Karis
Spjut 800g	Jani Järvinen -77	45.76	05.09.93 Borgå
Spjut 700g (1996)	Tomas Söderlund -89	47.37	03.09.05 Sibbo
Spjut 600g(1999)	Teo Takala -94	58.74	20.09.08 Mariehamn
Slägga 7.26 kg	Tomas Bäcklund -76	42.34	27.09.92 Ingå
Slägga 6.25 kg	Tomas Bäcklund -76	48.02	27.09.92 Ingå
Slägga 5.44 kg	Tomas Bäcklund -76	52.46	08.08.92 Kyrkslätt
Slägga 5 kg			
10-kamp	Jani Järvinen -77	5406p	10-11.07.93 Ekenäs
	(100m;Längd;Kula5.44kg;Höjd;400m;100H/91.4;Diskus1.5kg;Stav;Spjut600g;1500m)		
	(12.73;601;11.21;165;57.58;15.14;35.24;310;49.56;4.50.28)		
8-kamp	Mats Lönnqvist -75	4291p	14-15.09.91 Joutsa
	(100H/91.4;Diskus1.5kg;Stav;Spjut600g;100m;Längd;Kula5.44kg;1000m)		
	(15.31;33.92;280;40.04;12.50;616;10.53;2.49.02)		
4x100m	Mats Åkerblom -75	46.16	06.07.91 Forssa
	Henrik Gillberg -76		
	Mats Lönnqvist -75		
	Kristian Backman -75		
4x100m häck/84.0	Jani Järvinen -77	61.19	19.06.93 Alberga
	Patrik Nyberg -78		
	Janne Raunio -77		
	Dan Lönnberg -78		
4x300m	Kristian Backman -75	2.32.09	07.07.91 Forssa
	Mats Åkerblom -75		
	Henrik Gillberg -76		
	Mats Lönnqvist -75		
4x800m	Kaj-Erik Grandell -67	8.53.38	14.06.83 Alberga
	Jukka Hellsten -67		
	Anssi Lähteilä -67		
	Pehr Åström -67		

60m	Johannes Hautaviita -88	7.88	11.08.01 Nickby
	Johannes Hautaviita -88	7.6	13.09.01 Djurgården
80m	Johannes Hautaviita -88	9.65	12.07.03 Hangö
100m	Johannes Hautaviita -88	11.67	10.06.03 Karis
200m	Ari Knaapinen -71	25.4	17.09.85 Karis
300m	Johannes Hautaviita -88	39.12	07.09.02 Pedersöre
400m	Pehr Åström -67	56.5	24.09.82 Virkby
800m	Otto Loukkalahti -94	2.06.44	23.08.08 Kervo
1000m	Pehr Åström -67	2.46.39	18.09.82 Jakobstad
1500m	Otto Loukkalahti -94	4.35.08	02.09.08 Albergå
2000m	Otto Loukkalahti -94	6.09.73	24.08.08 Kervo
80m häck/84.0	Dan Lönnberg -78	12.29	16.08.92 Virkby
80m häck/76.2	Markus Gustafsson -77	12.01	11.08.91 Myrbacka
100m häck/84.0	Frey Granholm -92	16.78	29.07.07 Lojo
200m häck/76.2	Dan Lönnberg -78	31.07	15.08.92 Virkby
Längd	Henrik Gillberg -76	614	08.09.91 Pargas
3-steg	Henrik Gillberg -76	12.64	20.07.91 Parkano
Höjd	Mikael Källman -64	178	-79
Stav	Jani Järvinen -77	290	19.07.92 Albergå
Kula 5.44 kg	Dennis Gerke -73	13.42	17.09.88 Vasa
Kula 4 kg	Tomas Söderlund -89	16.82	08.08.04 Karis
Diskus 1.5 kg	Tomas Bäcklund -76	39.30	15.09.91 Ingå
Diskus 1 kg	Tomas Söderlund -89	57.58	10.09.04 Kristinestad
Spjut 700g (1996)	-		
Spjut 600g(1999)	Teo Takala -94	58.74	20.09.08 Mariehamn
Slägga 5.44 kg	Tomas Bäcklund -76	44.60	17.08.91 Närpes
Slägga 4 kg	Tomas Bäcklund -76	35.64	13.09.90 Karis
6-kamp	Dan Lönnberg -78 (80mH84.0;Längd;Spjut600g;Stav;Diskus1kg;800m) (12.7;515;33.86;245;29.94;2.53,7)	2495p	09-10.09.92 Karis
6-kamp	(100mH84.0;Längd;Spjut600g;Stav;Diskus1kg;800m)		
5-kamp	(100mH84.0;Diskus1kg;Stav;Spjut600g;1000m)		
3x80m häck/76.2	Daniel Björkman -79 Petri Heinonen -78 Dan Lönnberg -78	38.17	28.05.92 Pargas
4x80m häck/76.2	-		
4x100m	Mathias Holmqvist -90 Timo Broman -90 Janne Johansson -90 Jonas Åkerblom -90	48.66	12.06.05 Kyrkslätt
4x800m	Joakim Pihlström -86 Nico Berglund -86 Sebastian Tammilehto -86 Mathias Heinänen -86	9.38.70	10.06.01 Hangö

60m	Johannes Hautaviita -88	7.88	11.08.01 Nickby
	Johannes Hautaviita -88	7.6	13.09.01 Djurgården
80m	Johannes Hautaviita -88	9.81	06.09.02 Pedersöre
100m	Johannes Hautaviita -88	11.88	11.09.02 Djurgården
200m	Ari Knaapinen -71	25.4	17.09.85 Karis
300m	Johannes Hautaviita -88	39.12	07.09.02 Pedersöre
400m	Mika Leskinen -80	64.7	22.08.94 Karis
800m	Otto Loukkalahti -94	2.06.44	23.08.08 Kervo
1000m	Lasse Tallqvist -59	2.48.0	-73
1500m	Otto Loukkalahti -94	4.35.08	02.09.08 Alberga
2000m	Otto Loukkalahti -94	6.09.73	24.08.08 Kervo
80m häck/84.0	Dan Lönnberg -78	12.29	16.08.92 Virkby
80m häck/76.2	Markus Gustafsson -77	12.01	11.08.91 Myrbacka
200m häck/76.2	Dan Lönnberg -78	31.07	15.08.92 Virkby
Längd	Daniel Björkman -79	594	29.08.93 Fredrikshamn
3-steg	Ari Knaapinen -71	11.55	29.08.85 Karis
Höjd	Mikael Källman -64	165	-77
Höjd	Thomas Sjöström -71	165	24.08.85 Kankaanpää
Stav	Mikael Källman -64	285	-76
Kula 4 kg	Tomas Söderlund -89	14.77	07.09.03 Borgå
Diskus 1 kg	Tomas Söderlund -89	45.60	17.08.03 Nordsjö
Spjut 600g(1999)	Teo Takala -94	58.74	20.09.08 Mariehamn
Slägga 4 kg	Tomas Bäcklund -76	35.64	13.09.90 Karis
6-kamp	Dan Lönnberg -78	2495p	09-10.09.92 Karis
	(80H/84.0;Längd;Spjut600g;Stav;Diskus1kg;800m)		
	(12.7;515;33.86;245;29.94;2.53,7)		
5-kamp	(80H/84.0;Höjd;Stav;Diskus1kg;800m)		
4-kamp	Markus Gustafsson -77	2304p	06.07.91 Borgå
	(80H/76,2 12.55;Höjd 149;Diskus1kg 36.90;300m 41.57)		
3-kamp	Ari Knaapinen -71	1603p	03.09.85 Karis
	(100m 12.7;Längd 523;Kula4kg 10.82)		
3x80m häck/76.2	Daniel Björkman -79	38.17	28.05.92 Pargas
	Petri Heinonen -78		
	Dan Lönnberg -78		
4x100m	Markus Gustafsson -77	50.5	01.06.91 Lojo
	Janne Raunio -77		
	Christoffer Friberg -77		
	Jani Järvinen -77		
4x800m	Kim Nyberg -76	10.02.31	02.06.90 Borgå
	Jani Järvinen -77		
	Peter Kullberg -76		
	Henrik Gillberg -76		

60m	Johannes Hautaviita -88	7.88	11.08.01 Nickby
	Johannes Hautaviita -88	7.6	13.09.01 Djurgården
100m	Magnus Bäcklund -74	12.44	23.08.87 Orimattila
200m	Johannes Hautaviita -88	26.34	12.08.01 Nickby
300m	Thomas Gillberg -81	42.41	20.08.94 Pargas
400m	Thomas Gillberg -81	1.10.6	19.08.93 Karis
600m	Otto Loukkalahti -94	1.37.08	29.07.07 Lojo
800m	Otto Loukkalahti -94	2.18.64	29.08.07 Alberga
1000m	Otto Loukkalahti -94	2.56.03	03.09.07 Djurgården
1500m	Otto Loukkalahti -94	5.04.81	06.08.06 Pargas
60m häck/76.2	Otto Loukkalahti -94	9.91	30.06.07 Lojo
80m häck/76.2	Daniel Björkman -79	12.91	16.08.92 Virkby
80m häck/76.2	Jani Järvinen -77	12.9	15.09.90 Hangö
200m häck/76.2	Thomas Gillberg -81	35.68	20.08.94 Pargas
Längd	Jani Järvinen -77	526	16.08.90 Tenala
3-steg	Jani Järvinen -77	10.67	11.09.90 Karis
Höjd	Mikael Källman -64	165	-77
Stav	Mikael Källman -64	285	-76
Kula 3.0 kg	Tomas Söderlund -89	14.46	12.08.02 Nickby
Kula 2.5 kg	Hans Holmqvist -62	13.48	-74
Diskus 1 kg	Tomas Söderlund -89	37.00	06.09.02 Pedersöre
Diskus 600g	Teo Takala -94	50.63	03.09.07 Djurgården
Spjut 600g	Jani Järvinen -77	44.34	16.09.90 Ingå
Spjut 600g(1999)	Teo Takala -94	45.89	08.09.07 Kyrkslätt
Spjut 400g	Teo Takala -94	51.74	04.08.07 Djurgården
Slägga 4.0 kg	Kim Ahtola -78	26.06	15.09.91 Ingå
Slägga 3.0 kg	Teo Takala -94	25.68	08.06.06 Grankulla
Slägga 2.5 kg	Tomas Söderlund -89	37.27	15.09.02 Ingå
6-kamp	Daniel Björkman -79 (80H/76.2;Längd;Spjut600g;Stav;Diskus1kg;800m) (13.08;511;38.38;180;24.72;2.51,35)	2309p	04-05.07.92 Nickby
4-kamp	Otto Loukkalahti -94 (60H/76.2;Höjd;Kula3kg;800m) (9.91;145;10.92;2.19.00)	2132p	30.06.07 Lojo
4-kamp	Timo Mikkonen -86 (60H/76.2;Höjd;Kula3kg;600m) (10.2;154;8.94;1.49.5)	1814p	11.09.99 Ekenäs
4x60m häck/76.2	Otto Loukkalahti -94 Freddy Wickström -94 Alex Lignell -94 Kim Nygård -93	46,4	12.06.04 Lovisa
4x100m	Mathias Holmqvist -90 Ludvig Hahnsson -91 Timo Broman -90 Jonas Åkerblom -90	55.17	10.06.03 Karis
4x600m	Teo Takala -94 Vilho Loukkalahti -95 Fredrik Ahtola -95 Otto Loukkalahti -94	7.31.84	10.06.07 Borgå
4x800m	Mats Lönnqvist -75 Fredrik Udd -74 Magnus Bäcklund -74 Kristian Walls -74	10.28.0	01.06.86 Hangö

60m	Kim Nygård -93	8.24	23.07.05 Borgå
100m	Magnus Bäcklund -74	13.3	31.08.86 Ekenäs
200m	Johannes Hautaviita -88	28.13	20.08.00 Virkby
300m	Thomas Gillberg -81	45.94	15.08.93 Nickby
400m	Thomas Gillberg -81	70.6	19.08.93 Karis
600m	Otto Loukkalahti -94	1.40.65	12.09.06 Salo
800m	Thomas Gillberg -81	2.32.1	04.07.93 Ekenäs
1000m	Ari Knaapinen -71	3.08.8	12.06.83 Salo
1000m	Ari Knaapinen -71	3.09.46	20.08.83 Djurgården
60m häck/76.2	Otto Loukkalahti -94	10.70	14.08.06 Sibbo
80m häck/76.2	Niklas Öhman -70	17.4	07.07.81 Karis
Längd	Johannes Hautaviita -88	475	08.09.00 Vasa
3-steg	Mikael Källman -64	10.28	-76
Höjd	Mikael Källman -64	158	-76
Stav	Mikael Källman -64	285	-76
Kula 3 kg	Tomas Söderlund -89	12.46	11.08.01 Nickby
Kula 2.5 kg	Hans Holmqvist -62	13.48	-74
Diskus 1 kg	Mikael Källman -64	19.84	-75
Diskus 600g	Teo Takala -94	39.35	01.09.06 Jakobstad
Spjut 400g	Oliver Helander -97	44.57	22.07.08 Karis
Slägga 3.0 kg	Teo Takala -94	25.68	08.06.06 Grankulla
Slägga 2.5 kg	Magnus Bäcklund -74	24.32	16.09.86 Karis
4-kamp	Timo Mikkonen -86 (60H/76.2;Höjd;Kula3kg;600m) (12.0;122;8.02;2.10.7)	1096p	12.07.98 Borgå
4-kamp	Thomas Gillberg -81 (60H/76.2 11.2;Höjd 118;Kula2.5kg 9.72;800m 2.32.1)	1456p	04.07.93 Ekenäs
3-kamp	Oliver Helander -97 (60m 9.05;Längd 467;Kula2.5kg 10.86)	1296p	05.07.08 Kyrkslätt
3-kamp	Jani Järvinen -77 (100m 14,6;Längd 468;Kula2,5kg 11.10)	1227p	15.07.89 Pargas
4x60m häck/76.2	Otto Loukkalahti -94 Freddy Wickström -94 Alex Lignell -94 Kim Nygård -93	46,4	12.06.04 Lovisa
4x100m	Fredrik Udd -74 Patrik Westerlund -74 Magnus Bäcklund -74 Kristian Walls -74	55.6	01.06.86 Hangö
4x600m	Axel Baarman -86 Mathias Heinänen - Johannes Riesinger - Joakim Pihlström -86	8.01.75	01.06.97 Virkby
4x800m	Mats Lönnqvist -75 Fredrik Udd -74 Magnus Bäcklund -74 Kristian Walls -74	10.28.0	01.06.86 Hangö

60m	Kim Nygård -93	8.78	28.08.04 Pedersöre
100m	Tommy Sjöström -73	13.4	30.07.84 Hangö
150m	Otto Loukkalahti -94	21.53	24.07.05 Borgå
200m	Thomas Gillberg -81	29.7	11.08.91 Virkby
300m	Thomas Gillberg -81	46.3	26.07.92 Ekenäs
600m	Otto Loukkalahti -94	1.45.34	04.08.05 Vanda
800m	Thomas Gillberg -81	2.37.0	15.08.92 Hangö
1000m	Ari Knaapinen -71	3.12.8	-82
60m häck/76.2	Kim Nyberg -76	10.99	05.08.87 Dalsvik
60m häck/50.0	Kim Nygård -93	9.89	08.08.04 Karis
Längd(hoppzon)	Oliver Helander -97	467	05.07.08 Kyrkslätt
3-steg	Henrik Gillberg -76	926	17.09.87 Karis
3-steg(hoppzon)	Kim Nygård -93	905	06.08.03 Borgå
Höjd	Mikael Källman -64	151	-75
Stav	Mikael Källman -64	265	-75
Kula 2.5 kg	Tomas Söderlund -89	11.78	09.09.00 Vasa
Kula 2.0 kg	Tomas Söderlund -89	10.46	23.08.98 Åggelby
Diskus 1 kg	Mikael Källman -64	19.84	-75
Diskus 600g	Oliver Helander -97	33.63	20.09.08 Karis
Spjut 400g	Oliver Helander -97	44.57	22.07.08 Karis
Slägga 2.5 kg	Oliver Helander -97	21.88	07.09.08 Ingå
Boll 165g	Oliver Helander -97	55.09	12.09.06 Salo
4-kamp	Henrik Lindqvist -82 (60m 8.7;Längd 429;Kula2.5kg 6.69;800m 2.56.8)	1212p	11.09.93 Ekenäs
3-kamp	Oliver Helander -97 (60m 9.05;Längd 467;Kula2.5kg 10.86)	1296p	05.07.08 Kyrkslätt
1000m gång	Joakim Pihlström -86	6.12.0	18.08.96 Ekenäs
4x60m häck/76.2	Ville Sopen-Luoma -95 Jonny Nyman -94 Teo Takala -94 Otto Loukkalahti -94	46,50	12.06.05 Kyrkslätt
4x50m	Mathias Heinänen -86 Joakim Pihlström -86 Johannes Riesinger - Axel Baarman -86	30.41	01.06.97 Kyrkslätt
4x100m	Matias Vuorio -76 Kim Nyberg -76 Gustaf Björklöf -76 Henrik Gillberg -76	62.0	01.06.86 Hangö
4x400m	Daniel Mrowinski -84 Peter Sjöblom -83 Mats Malm -83 Patrik Palmgren -83	5.18.84	06.06.93 Kyrkslätt
4x600m	Axel Baarman -86 Mathias Heinänen -86 Johannes Riesinger - Joakim Pihlström -86	8.01.75	01.06.97 Virkby
4x800m	Berndt Lindström -72 Marco Öhman -73 Ulf Wadenström -72 Tony Lindgren -72	11.22.1	05.06.82 Myrbacka

60m	Thomas Gillberg -81	8.86	06.07.91 Borgå
100m	Mikael Källman -64	14.5	-74
150m	Kim Nygård -93	22.43	17.08.03 Nordsjö
200m	Thomas Gillberg -81	29.7	11.08.91 Virkby
300m	Ari Knaapinen -71	50.4	25.08.81 Karis
600m	Otto Loukkalahti -94	1.51.75	28.08.04 Pedersöre
800m	Ari Knaapinen -71	2.37.4	06.09.81 Skogböle
1000m	Kristian Walls -74	3.19.4	05.09.84 Nickby
60m häck/76.2	Kim Nyberg -76	11.8	09.09.86 Karis
60m häck/50.0	Antti Piironen -92	11.2	11.06.02 Ekenäs
Längd	Tommy Sjöström -73	438	31.07.83 Sjundeå
Längd(hoppzon)	Oliver Helander -97	444	29.07.07 Lojo
3-steg	Ari Knaapinen -71	865	20.08.81 Karis
3-steg(hoppzon)	Kim Nygård -93	905	06.08.03 Borgå
Höjd	Mikael Källman -64	145	-74
Stav	Mikael Källman -64	225	-74
Kula 2.5 kg	Tomas Söderlund -89	10.35	11.09.99 Pargas
Kula 2.0 kg	Tomas Söderlund -89	10.46	23.08.98 Äggelby
Diskus 1 kg	Mikael Kullberg -70	18.40	09.09.80 Karis
Diskus 600g	Oliver Helander -97	25.92	09.09.07 Ingå
Spjut 400g	Oliver Helander -97	39.04	28.07.07 Lojo
Stägga 2.5 kg	Tomas Söderlund -89	20.14	05.09.99 Ingå
Boll 165g	Oliver Helander -97	55.09	12.09.06 Salo
3-kamp	Patrik Palmgren -83 (60m 9.4;Längd 377;Bollkastning165g 43.08)	811p	11.09.93 Ekenäs
3-kamp	Oliver Helander -97 (60m 9.60;Längd 440;Kula2.5kg 8.29)	996p	30.06.07 Lojo
1000m gång	Joakim Pihlström -86	6.12.0	18.08.96 Ekenäs
4x50m	Patrik Palmgren -83 Kalle Rokka -82 Mika Gustafsson -82 Christian Carling -82	32.2	11.08.92 Ekenäs
4x100m	Matias Vuorio -76 Kim Nyberg -76 Gustaf Björklöf -76 Henrik Gillberg -76	62.0	01.06.86 Hangö
4x400m	Daniel Mrowinski -84 Peter Sjöblom -83 Mats Malm -83 Patrik Palmgren -83	5.18.84	06.06.93 Kyrkslätt
4x600m	Niklas Zweigberg -87 Niklas Andersson -88 Jens Rosendal -88 Antti Pääkkö -87	9.58.29	02.06.96 Kyrkslätt
4x800m	Berndt Lindström -72 Marco Öhman -73 Ulf Wadenström -72 Tony Lindgren -72	11.22.1	05.06.82 Myrbacka

40m	Benjamin Helander -98	6.71	04.08.07 Djurgården
60m	Tommi Knaapinen -77	9.1	19.09.86 Fiskars
60m	Patrik Nyberg -78	9.40	15.08.87 Kyrkslätt
100m	Ari Knaapinen -71	15.8	-80
150m	Oliver Helander -97	23.15	29.08.06 Karis
200m	Patrik Nyberg -78	32.7	27.08.87 Karis
300m	Ari Knaapinen -71	51.9	-80
400m	Henrik Gillberg -76	1.29.5	07.06.84 Karis
600m	Otto Loukkalahti -94	2.01.10	06.09.03 Tusby
800m	Joakim Pihlström -86	2.51.15	21.06.95 Borgå
1000m	Mats Lönnqvist -75	3.30.5	15.08.84 Dalsvik
40m h/50.0	Oliver Helander -97	7.82	30.07.06 Lojo
Längd	Tommi Knaapinen -77	369	19.09.86 Fiskars
Längd(hoppzon)	Oliver Helander -97	402	18.06.06 Alberga
3-steg	Henrik Gillberg -76	738	12.09.85 Karis
3-steg(hoppzon)	-		
Höjd	Oliver Helander -97	121	29.07.06 Lojo
Stav	Kristoffer Kullas -71	130	-80
Kula 2.5 kg	Tomas Söderlund -89	9.34	06.09.98 Närpes
Kula 2.0 kg	Tomas Söderlund -89	10.46	23.08.98 Äggelby
Diskus 1 kg	Daniel Peltonen -71	12.98	-80
Diskus 600g	Tomas Söderlund -89	23.07	23.08.98 Äggelby
Spjut 400g	Benjamin Helander -98	28.11	09.09.07 Ingå
Spjut 350g	Jonas Madsén -97	15.55	29.08.06 Karis
Boll 165g	Oliver Helander -97	55.09	12.09.06 Salo
3-kamp	Oliver Helander -97 (40m 6.87;Längd 370;Bollkastning165g 53.31)	904p	01.07.06 Borgå
3-kamp	Daniel Mrowinski -84 (60m 9.6;Längd 365;Bollkastning165g 38.78)	721p	11.09.93 Ekenäs
3-kamp	Christian Carling -82 (60m 9.5;Längd 343;Kula2.5kg 6.63)	724p	06.07.91 Borgå
600m gång	Tomas Söderlund -89	4.15.79	23.08.97 Sibbo
8x40m	Edvard Heinänen -88 Niklas Andersson -88 Niklas Nylund -88 Stefan Salonen -88 Tomas Söderlund -89 Tomas Siltanen - Tommi Suominen - Niklas Bussman -	58.2	01.06.97 Virkby
4x50m	Edward Heinänen -88 Jens Rosendal -88 Tomas Söderlund -89 Eddie Sundell -88	35.3	14.05.97 Hangö
4x100m		77.7	-77
4x600m	Niklas Zweigberg -87 Niklas Andersson -88 Jens Rosendal -88 Antti Pääkkö -87	9.58.29	02.06.96 Kyrkslätt

40m	Benjamin Helander -98	6.81	17.08.06 Karis
60m	Niklas Malm -82	9.8	15.09.90 Hangö
100m	Mats Lönnqvist -75	17.5	24.05.83 Karis
150m	Benjamin Helander -98	25.66	29.08.06 Karis
200m	Daniel Mrowinski -84	35.5	16.08.92 Hangö
300m	Patrik Nyberg -78	54.9	26.09.86 Karis
400m	Henrik Gillberg -76	1.29.5	07.06.84 Karis
600m	Ari Knaapinen -71	2.08.0	29.09.79 Karis
800m	Mats Lönnqvist -75	2.56.9	26.09.83 Karis
1000m	Mats Lönnqvist -75	3.36.67	03.07.83 Mariehamn
40m h/50.0	Benjamin Helander -98	8.82	30.07.06 Lojo
Längd	Tony Tiihonen -77	340	13.08.85 Karis
Längd(hoppzon)	Oliver Helander -97	359	10.09.05 Ekenäs
3-steg	Anders Johansson -76	490	15.09.83 Karis
3-steg(hoppzon)	-		
Höjd	Benjamin Helander -98	110	06.07.06 Hangö
Kula 2.5 kg	Ove Tennström -73	6.25	18.08.81 Karis
Kula 2.0 kg	Oliver Helander -97	7.57	18.09.05 Ingå
Diskus 1 kg	Mikael Kullberg -70	10.60	13.09.78 Karis
Diskus 600g	Benjamin Helander -98	15.03	05.08.06 Pargas
Spjut 400g	Benjamin Helander -98	19.69	29.08.06 Karis
Spjut 350g	Hampus Björklund -00	9.64	07.09.08 Ingå
Boll 165g	Oliver Helander -97	51.18	18.09.05 Ingå
3-kamp	Oliver Helander -97 (40m 7.2;Längd 359;Bollkastning165g 42.30)	672p	10.09.05 Ekenäs
3-kamp	Daniel Mrowinski -84 (60m 10.6;Längd 300;Bollkastning165g 29.28)	449p	01.08.92 Karis
3-kamp	Lasse Kalmi -76 (60m 10.3;Längd 324;Kula2.5kg 4.53)	506p	23.08.84 Karis
600m gång	Tomas Söderlund -89	4.15.79	23.08.97 Sibbo
4x100m		77.7	-77