

F15**100m**

13,24	-0,1	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	15.6.	Esbo/A	yag
13,32	-0,4	lina	Holopainen	HIFK Friidrott	18.8.	H:fors/N	Nordsjö g
13,33	0,7	Jannika	Viljakkainen	Borgå Akilles	11.8.	Saarijärvi	FM
13,36	-2,4	Ida	Henricson	Borgå Akilles	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
13,41	2,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	8.7.	Jakobstad	SFIM
13,88	-1,4	Laura	Hillberg	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
13,99	-0,9	Daniela	Kulanko	Esbo IF	26.5.	H:fors/D	maj spelen
14,06	2,0	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Jakobstad	SFIM
14,11	1,6	Amanda	Eklom	HIFK Friidrott	7.6.	Vanda/M	sinetti
14,15	-1,8	Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
14,25	-2,4	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
14,29	-1,4	Sonja	Hillberg	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
14,53	1,6	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	14.5.	sibbo	distr
14,61	-1,1	Wilma	Fredriksson	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Borgå/C	förenings cup
14,79	-0,6	Aino	Salmi	Esbo IF	7.7.	Nystad	häck tävl.

Medvind

13,22	3,1	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	15.6.	Esbo/A	yag
13,31	2,6	Jannika	Viljakkainen	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	hyvän t

300m

44,15		Saimi	Lupala	IF Raseborg	15.7.	Janakkala	janakkala g
44,93		lina	Holopainen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
45,35		Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
46,61		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	8.8.	Esbo/O	förenings cup
47,96		Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	15.5.	K:slätt/V	distr
48,64		Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
48,7h		Emilia	Karell	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
49,39		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
50,24		Wilma	Fredriksson	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
50,95		Saga	Malmio	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont

800m

2.20,17		Iris	Engeness	HIFK-Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
2.23,57		Saimi	Lupala	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	aktia
2.36,88		Iiris	Koski	HIFK-Friidrott	1.10.	H:fors/D	skolm
2.40,71		Julia	Peltola	Esbo IF	8.7.	Jakobstad	SFIM
2.40,91		Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	30.7.	H:fors/D	regionm
2.42,86		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
2.43,56		Vilma	Ahvenainen	HIFK-Friidrott	18.8.	H:fors/N	Nordsjö g
2.44,34		lina	Holopainen	HIFK-Friidrott	18.8.	H:fors/N	Nordsjö g
2.51,41		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ök mångk
2.54,80		Jessica	Hjort	Borgå Akilles	30.7.	H:fors/D	regionm

2000m

6.51,67		Iris	Engeness	HIFK Friidrott	12.8.	Saarijärvi	FM
7.21,97		Saimi	Lupala	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
7.49,51		Julia	Peltola	Esbo IF	7.7.	Jakobstad	SFIM
8.12,28		Jessica	Hjort	Borgå Akilles	1.9.	Nokia	förenings cup
8.31,24		Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	15.9.	Mariehamn	sfi serien
8.38,0h		Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
8.56,3h		Ida	Hilkuu	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

1500m hinder

5,30,54		Saimi	Lupala	IF Raseborg	1.8.	Åbo	tilastopaja
---------	--	-------	--------	--------------------	------	-----	-------------

3000m gång**80m häck 76,2 cm**

12,12	-1,1	liana	Holopainen	HIFK-Friidrott	18.8.	H:fors/N	nordsjö g
12,64	-1,2	Ida	Henricson	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup
13,01	0,4	Saimi	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
13,29	-2,1	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	12.6.	K:slätt/V	distr
13,64	1,8	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	förenings cup
14,91	1,4	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	livalg
14,97	-1,2	Aino	Salmi	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
15,68	0,3	Isabelle	Hellström	Pargas IF	28.5.	Lieto	säästö t
17,54	0,3	Saga	Malmio	Pargas IF	28.5.	Lieto	säästö t

Medvind

14,48	2,2	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
-------	-----	--------	-----------	---------------	-------	---------	--------

300m häck

46,32		lina	Holopainen	HIFK Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
-------	--	------	------------	----------------	-------	---------	----------

Höjd

1,61		Saimi	Lupala	IF Raseborg	12.8.	Saarijärvi	FM
1,60		liana	Holopainen	HIFK-friidrott	31.7.	H:fors/D	regionm
1,57		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
1,47		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Jakobstad	SFIM
1,44		Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.5.	K:slätt/V	distr
1,35		Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	28.8.	Lojo	samarbetst
1,32		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
1,32		Saga	Malmio	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm
1,32		Isabella	Hellström	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm
1,15		Ida	Nordgren	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunm

Stav

3,52		Silja	Andersson	Esbo IF	30.7.	H:fors/D	regionm
2,20		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Sibbo	stavn
2,15		Isabella	Hellström	Pargas IF	1.7.	Somero	lägertävl
1,50		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr

Längd

5,08	0,9	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Uleåborg	FM mångk
4,68	-1,2	Emilia	Karell	Sjundeå IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,63	-1,8	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	15.7.	Borgå/C	toppgames
4,63	0,6	Ptricia	Kellgren	HIFK Friidrott	5.9.	Sibbo	klubbm
4,57	1,8	Amanda	Eklblom	HIFK Friidrott	7.6.	Vanda/M	sinetti
4,53	0,2	lina	Holopainen	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	distr
4,49	-0,6	Cecilia	Schaln	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,38	1,7	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
4,35	0	Saga	Malmio	Paregas IF	2.9.	Åbo	tilastopaja
4,34	1,8	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
4,28	-1,1	Aino	Salmi	Esbo IF	25.6.	Nystad	hoppkarnv
4,10	1,7	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
3,94	1,4	Tanja	Tchakovski	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

Medvind

4,49	2,9	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Jakobstad	SFIM
4,28	2,1	Tanja	Tchakovski	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4,13	2,5	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

3-steg

10,34	0,3	Saimi	Lupala	IF Raseborg	11.9.	K:slätt/V	distr
10,21	-1,2	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	8.7.	Lojo	Lojo jg
10,04	1,7	Amanda	Eklom	HIFK-friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
9,99	1,5	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.8.	Esbo/O	förenings cup
9,97	-1,5	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	16.6.	Esbo/A	yag
9,55	0,4	Emilia	Karell	Sjundeå IF	11.9.	K:slätt/V	distr
9,52	-0,4	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Mariehamn	SFI seriefinal
9,46	0,9	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup
9,23	1,0	Saga	Malmio	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
8,71	0,6	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup

Medvind

10,43	2,8	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.8.	Esbo/O	förenings cup
9,47	2,2	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup

Kula 3,0kg

16,03		Patricia	Kjellgren	HIFK-friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
12,39		Nellinoora	Maunula	HIFK-friidrott	15.7.	Borgå/C	toppgames
11,29		Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	8.7.	Lojo	lojo jg
11,03		Saimi	Lupala	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
10,92		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
10,55		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	31.7.	Borgå/C	distr
10,25		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
9,11		Emilia	Karell	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
8,10		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
7,80		Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	12.5.	Borgå/B	vårkast

Diskus 750g

55,51		Patricia	Kjellgren	HIFK-friidrott	23.7.	Esbo/E	kasttävl
48,69		Nellinoora	Maunula	HIFK-friidrott	21.4	Esbo/E	kasttävl
32,41		Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	6.7.	Lojo	lojo jg
32,36		Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	2.7.	Lovisa/S	distr
31,21		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
26,82		Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	12.6.	K:slätt/V	distr
26,38		Emilia	Karell	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
23,53		Saimi	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
21,55		Saga	Malmio	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
19,54		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
19,18		Aurora	Wallén	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp

Slägga 3,0kg

47,98		Emma	Backlund	Borgå Akilles	11.8.	Saarijärvi	FM
46,06		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Borgå/B	klubbm
44,97		Nellinoora	Maunula	HIFK Friidrott	15.9.	Tavastehus	KLL
40,20		Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	12.5.	Borgå/B	vårkast
25,89		Patricia	Kjellgren	HIFK Friidrott	26.7.	Esbo/E	kast tävl
25,57		Saimi	Lupala	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm
25,08		Ida	Henricson	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
22,46		Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr

21,32	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
21,29	Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.5.	K:slätt/V	distr

Spjut 400g

57,22	Emilia	Karell	Sjundeå IF	16.9.	Tavastehus	KLL
55,25	Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	29.9.	H:fors/D	kast mångk
43,58	Nellinoora	Maunula	HIFK-friidrott	5.9.	Sibbo	klubbm
36,39	Saimi	Lupala	IF Raseborg	25.7.	Åbo	tilastopaja
35,15	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	31.7.	H:fors/D	regionm
28,98	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	distr
28,96	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
28,67	Patricia	Kellgren	HIFK-friidrott	5.9.	Sibbo	klubbm
26,29	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	10.8.	Saarijärvi	FM
26,05	Linn	Westerholm	ÅIFK	18.9.	Åbo	skolkm
24,92	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
23,15	Margarita	Tsubareva	Sjundeå IF	11.9.	K:slätt/V	distr

5-kamp (80m häck, längd,spjut,höjd, 800m)

2375	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Uleåborg	FM
	(13,12/-1,5, 5,08/0,9, 32,80, 1,56, 2.31,79)					
1810	Iina	Holopainen	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	distr
	(12,99/0,0, 4,53/0,2, 17,58, 1,54, 3.06,98)					
1612	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(14,48w/2,2, 4,38/1,7, 26,78, 1,32, 2.42,86)					
1657	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(13,91/0,3, 4,37/1,1, 20,69, 1,41, 2.51,41)					

4x80m häck

56,25	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Vanessa Lindberg, Carolina Sandström, Helmi Isometsä, Victoria Lindberg)				

4x100m

48,99	HIFK Friidrott	8.9.	St Michel	FM
(Iina Holopainen, Inka Pöyry, Emma Nyström, Teresa Perttilä)				
51,18	Esbo IF	19.9.	Esbo/A	höst stafett
(Leonie Winell, Silja Andersson, Ella Paukku, Noomi Malmgren)				
51,67	HIFK Friidrott 2	14.6.	Esbo/A	yag
(Vilma Ahvenainen, Inka Pöyry, Iina Holopainen, Amanda Ekblom)				
51,97	Borgå Akilles	23.5.	Borgå/C	ök stafett
(Sandra Johansson, Ida Henricson, Gisela Bergström, Jannika Viljakainen)				
54,12	Sjundeå IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Margarita Tsubareva, Ida Hilkkku, Jelizaveta Tsubareva, Emmi Hilkkku)				
54,15	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Carolina Sandström, Helmi Isometsä, Claudia Hollstén, Vanessa Lindberg)				
54,74	Esbo IF 2	8.9.	St Michel	FM
(Aino Salmi, Malin Lindroth, Alexandra Nylund, Sara Virros)				
56,24	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Sandra Björklöf, Sofie Lindgren, Vilja Minkkinen, Iris Hosio)				
56,68	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Saimi Lupala, Cecilia Tuomisto, Cilia Sandell, Sandra Björklöf)				
56,95	Borgå Akilles 2	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Sandra Johansson, Ida Henricson, Jessica Hjort, Sara Puustinen)				

4x800m

9.29,43	HIFK Friidrott 1	9.9.	St Michel	FM stafett
---------	------------------	------	-----------	------------

(Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström)				
10.12,72	Borgå Akilles	9.9.	St Michel	FM stafett
(Ida Suuronen, Eveliina Kitula, Emelie Hägglund, Ida Finell)				
10.20,49	HIFK Friidrott 2	14.8.	Borgå/C	Region stafett
(Emma Nyström, Vilma Ahvenainen, Inka Pöyry, Teresa Perttilä)				
10.24,08	IF Raseborg 1	9.9.	St Michel	FM stafett
(Saimi Lupala, Fanny Kero, Vilja Minkkinen, Cassandra Nynäs)				
10,46,13	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
(Annika Juvala, Marie von Bonsdorff, Noomi Malmgren, Ella Paukku)				
11.15,17	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Cilia Sandell, Madelaine Nyman, Vilja Minkkinen, Iris Hosioi)				
11,36,33	Sjundeå IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Margarita Tsubareva, Ida Hilkku, Jelizaveta Tsubareva, Emmi Hilkku)				
11.48,07	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Eevi Strandström, Amelie Raphanel, Vanessa Lindberg, Victoria Lindberg)				

F14**100m**

12,47	0,9	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
12,71	1,5	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	8.7.	Jakobstad	SFIM
12,74	-1,1	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	11.8.	Saarijärvi	FM
13,26	1,3	Ida	Suuronen	Borgå Akilles	25.6.	Sibbo	lival g
13,33	0,3	Ella	Paukku	Esbo IF	11.8.	Saarijärvi	FM
13,41	-2,4	Noomi	Malmgren	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
13,67	-0,8	Ada	Heinonen	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
13,80	-1,5	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	18.8.	H:fors/N	nordsjö g
13,82	-0,5	Cecilia	Tuomisto	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
13,83	-0,8	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
14,14	1,3	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
14,18	0,8	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	26.7.	K:slätt/V	distr
14,22	2,0	Ina	Appelqvist	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
14,31	1,9	Annika	Juvala	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
14,45	-1,1	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
14,47	-0,6	Emma	Loo	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm
14,49	-0,8	Iris	Hosio	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
14,53	1,4	Josefina	Silver	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
14,68	-1,1	Elina	Haanpää	Kimito SF	12.7.	Raseborg/K	sportia
14,74	-1,1	Julia	Byman	Kimito SF	12.7.	Raseborg/K	sportia
14,78	-0,8	Cilla	Sandell	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g

Medvind

12,71	3,7	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
13,52	2,8	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	hyvän t
13,88	2,6	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Jakobstad	SFIM
14,90	3,6	Camilla	Oksanen	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	hyvän t

300m

40,93		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	12.8.	Saarijärvi	FM
41,14		Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	12.8.	Saarijärvi	FM
41,44		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	16.9.	Tyresö SWE	reg. M
42,46		Noomi	Malmgren	Esbo IF	12.8.	Saarijärvi	FM
43,35		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
44,17		Ida	Suuronen	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup
45,12		Ella	Paukku	Esbo IF	7.7.	Jakobstad	SFIM
46,07		Emma	Loo	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
48,47		Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	R	lärkulla g
48,52		Ina	Appelqvist	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
48,4h		Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
49,08		Cilla	Sandell	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g

800m

2.18,65		Noomi	Malmgren	Esbo IF	3.7.	Åbo	tilastopaja
2.19,00		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
2.30,38		Ida	Suuronen	Borgå Akilles	25.6.	Sibbo	lival g
2.30,38		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
2.33,83		Cilla	Sandell	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
2.36,19		Emma	Loo	Pargas IF	8.7.	Jakobstad	SFIM
2.44,71		Iiris	Hosio	IF Raseborg	25.7.	Åbo	tilastopaja
2.44,78		Eevi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	8.8.	Esbo/O	förenings cup
2.51,04		Annika	Juvala	Esbo IF	16.5.	Esbo/O	otnäs jg
2.55,34		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Täby SWE	täby o
2.55,66		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk

2000m

6.53,48		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	12.8.	Saarijärvi	FM
7.08,40		Noomi	Malmgren	Esbo IF	7.7.	Jakobstad	SFIM
7.21,94		Cilla	Sandell	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
7.29,15		Ida	Suuronen	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	förenings cup
7.42,95		Iris	Hosio	IF Raseborg	31.7.	H:fors/D	regionm
7.55,16		Annika	Juvala	Esbo IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
8.18,99		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	förenings cup
8.38,73		Eevi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Mariehamn	SFI serien
8.54,0h		Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
9.05,6h		Anna	Westerlund	ViStart	29..5.	Sjundeå	samarbetst

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

12,85	0,7	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Täby SWE	täby o
14,26	1,8	Emma	Loo	Pargas IF	1.8.	Åbo	tilastopaja
14,34	1,4	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
14,63	-2,2	Camilla	Oksanen	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
15,26	-1,2	Ella	Pauku	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
15,31	1,4	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
16,98	0,5	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17,22	0,0	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå I	28.8.	Lojo	samarbetst

Medvind

13,64	2,5	Emma	Loo	Pargas IF	7.7.	Jakobstad	SFIM
13,93	2,5	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	7.07.	Jakobstad	SFIM

300m häck 76,2 cm

46,31		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	15.9.	Tyresö SWE	reg.m
48,91		Ella	Pauku	Esbo IF	12.8.	Saarijärvi	FM
58,49		Iris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm

3000m gång

Höjd

1,57		Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
1,54		Elvira	Johansson	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
1,45		Julia	Byman	Kimito SF	31.7.	H:fors/D	regionm
1,42		Ella	Pauku	Esbo IF	15.9.	Mariehamn	SFI serie final
1,41		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Täby SWE	täby o
1,40		Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
1,35		Iris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
1,26		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
1,25		Elvi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Lovisa/L	ök
1,25		Elina	Hakanpää	Kimito SF	7.8.	Kimito	klubbt
1,25		Jelizaveta	Tsuareva	Sjundeå IF	28.8.	Lojo	samarbetst
1,25		Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm

Stav

2,47		Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	förenings cup
2,30		Iris	Hosio	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm

Längd

5,04	0,1	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
------	-----	-------	----------	-------------------	------	-------	--------

4,73	-0,2	Ella	Paukku	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,69	0.0	Emma	Loo	Pargas IF	3.7.	Åbo	tilastopaja
4,29	-0,8	Josefina	Silfver	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
4,27	1,1	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4,24	-1,1	Ina	Appelqvist	Esbo IF	7.7.	lojo	lojo jg
4,22	1,9	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Jakobstad	SFIM
4,19	1,2	Julia	Byman	Kimito SF	12.7.	Raseborg/K	sportia
4,10	0,4	Iiris	Hosio	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
4,01	1,8	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,00	-0,2	Felicia	Holmén	Sjundeå IF	6.9.	Esbo/A	skolm

3-steg

11,24	-1,1	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Jakobstad	SFIM
9,99	-0,6	Emma	Loo	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
9,96	-0,2	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
9,53	1,8	Iris	Hosio	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
9,46	1,9	Julia	Byman	Kimito SF	31.7.	H:fors/D	regionm
8,75	1,1	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
8,72	1,4	Elina	Haanpää	Kimito SF	31.7.	H:fors/D	regionm
8,64	-1,7	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Jakobstad	SFIM
8,62	-0,6	Annika	Juvala	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
8,58	1,1	Jenny	Andersson	Sjundeå IF	11.9.	K:slätt/V	distr
8,49	-0,9	Camilla	Oksanen	HIFK Friidrott	28.7.	Tusby/S	ungdoms n
8,46	0,9	Ina	Appelqvist	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup

Medvind

8,76	2,1	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
------	-----	----------	-----------	-------------------	------	-------	-------

Kula 3,0kg

10,10		Jonna	Viren	Liljendal IK	15.7.	Borgå/C	toppgames
9,30		Ina	Appelqvist	Esbo IF	26.5.	H:fors/D	maj spelen
8,89		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
8,75		Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	12.5.	Borgå/B	vårkast
8,32		Anna	Westerlund	Virkby Sstart	26.6.	Sjundeå	samarbetst
7,99		Julia	Byman	Kimito SF	7.8.	Kimito	klubb
7,79		Emma	Loo	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
7,69		Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
7,69		Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
7,58		Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.7.	Täby SWE	täby o

Diskus 750g

28,73		Jonna	Viren	Liljendal IK	2.9.	Lahtis/R	kast kamp
24,55		Anna	Westerlund	Virkby Start	6.7.	Lojo	lojo jg
24,42		Elina	Haanpää	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunm
24,05		Elvira	Johansson	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
23,89		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	5.9.	Pargas	klubbm
21,81		Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
21,51		Emma	Loo	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
21,34		Iiris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
20,53		Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
19,44		Julia	Byman	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
18,66		Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
17,78		Camilla	Oksanen	HIFK Friidrott	30.5.	Sibbo	distr

Slägga 3,0kg

47,04		Sara	Puustinen	Borgå Akilles	15.9.	Tavastehus	KLL
36,90		Jonna	Viren	Liljendal IK	30.7.	H:fors/D	regionm

34,97	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	26.7.	Esbo/E	kasttäv.
26,80	Maria	Wide	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
26,32	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
24,25	Anna	Westerlund	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst
18,27	Jenny	Andersson	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr
17,02	Jelizaveta	Tsubareva	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr
14,79	Jenna	Pelho	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr

Spjut 400g

27,78	Ada	Heinonen	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
22,81	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
21,39	Nora	Lindahl	HIFK Friidrott	19.5.	Täby SWE	täby o
20,91	Elina	Haanpää	Kimito SF	12.7.	Raseborg/K	sportia
20,31	Elvira	Johansson	Lapträsk Idrottare	6.8.	Lapträsk	kommunM
20,28	Jonna	Viren	Liljendal IK	2.9.	Lahtis/R	kast mångk
20,04	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
20,03	Emma	Loo	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
19,84	Iiris	Hosio	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
19,48	Julia	Byman	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubbt

5-kamp (80m h,längd,spjut, höjd, 800m)

1231	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
(15,46/0,3, 4,01/1,8, 13,99, 1,26, 2.55,66)						

F13**60m**

8,14	-1,0	Teresia	Pertillä	HIFK Friidrott	13.7.	Kuopio	hannes jg
8,54	-0,5	Leonie	Winell	Esbo IF	15.7.	Borgå/C	toppgames
8,56	1,70	Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
8,64	-0,2	Fanny	Kero	IF Raseborg	5.6.	Åbo	pnjmg
8,67	1,3	Alexandra	Nylund	Esbo IF	25.6.	Sibbo	lival g
8,67	0,8	Mariska	Nykänen	Lapträsk Idrottare	15.7.	Borgå/C	toppgames
8,75	1,2	Alina	Nylander	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
8,86	-0,8	Ida	Finell	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
8,90	0,8	Evelina	Kitula	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
9,08	-0,5	Malin	Lindroth	Esbo IF	4.9.	K:slätt/V	distr
9,10	0,1	Mimosa	Iskanius	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
9,12	-1,7	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
9,12	-0,7	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
9,14	-1,6	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
9,14	1,2	Matilda	Tolsa	Borgå akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
9,17	1,7	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	26.7.	K:slätt/V	distr
9,19	1,5	Miia	Söderström	HIFK Friidrott	16.7.	K:slätt/V	ungdomst
9,28	-0,8	Andréa	Nyberg	Pargas IF	26.6.	Pedersöre	regiont
9,30	0,4	Sara	Snickars	Nagu IF	4.6.	Åbo	pnjmg
9,31	0,1	Saga	Bergholm	Esbo IF	16.7.	K:slätt/V	ungdomst
9,33	0,4	Henna-Maria	Ahlgren	HIFK Friidrott	25.6.	Sibbo	lival g
9,33	-2,1	Emelie	Backlund	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm
9,34	0,9	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
9,34	0,1	Ella	Westerlund	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
9,36	-0,7	Elin	Kari	Nagu IF	4.6.	Åbo	pnjmg

Medvind

7,77	3,5	Teresa	Pertillä	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
8,26	3,2	Leonie	Winell	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
8,40	3,6	Alexandra	Nylund	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
8,80	3,2	Malin	Lindroth	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
8,80	2,3	Sara	Virros	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
8,97	2,1	Bianca	Kanerva	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,98	2,1	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,15	2,3	Fia	Kivikoski	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
9,16	2,7	Saga	Bergholm	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
9,16	2,7	Henna-Maria	Ahlgren	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
9,29	4,4	Anniina	Rahunen	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
9,32	2,9	Maria	Lindbohm	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag

200m

28,48	-0,6	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
28,77	-0,7	Leonie	Windell	Esbo IF	16.5.	Esbo/O	otnäs jg
28,78	0,9	Fanny	Kero	IF Raseborg	29.8.	Åbo	junior
29,31	1,5	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
29,55	1,5	Ida	Finell	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
30,42	-1,4	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	8.8.	Esbo/O	förenings cupen
30,74	-0,2	Ella	Westerlund	Esbo IF	8.7.	Lojo	lojo jg
30,79	-0,2	Andréa	Nyberg	Pargas IF	8.7.	Lojo	lojo jg
31,49	0,5	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	15.5.	K:slätt/V	distr
31,65	1,6	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
31,79	2,0	Sara	Snickars	Nagu IF	19.6.	Åbo	tilastopaja
31,80	-1,4	Nicole	Broman	Sjundeå IF	8.8.	Esbo/O	förenings cupen
32,41	1,0	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
32,42	-0,2	Olivia	Kollin	Esbo IF	8.7.	Lojo	lojo jg

Medvind

25,78	2,4	Teresa	Perttilä	HIFK Friidrott	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
28,55	2,4,	Leonie	Windell	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
28,68	2,5	Fanny	Kero	IF Raseborg	8.7.	Lojo	lojo jg
29,59	2,4	Sara	Virros	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
30,02	2,4	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
30,47	2,4	Alexandra	Nylund	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
30,55	4,8	Emelie	Backlund	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
31,07	4,8	Elin	Kari	Nagu IF	12.6.	Pargas	regiont
31,45	4,8	Sara	Snickars	Nagu IF	12.6.	Pargas	regiont

800m

2.24,02		Teresa	Perttilä	HIFK Friidrott	13.7.	Kuopio	hannes jg
2.32,61		Ida	Finell	Borgå Akilles	15.9.	Tavastehus	KLL
2.33,26		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Åbo	tilastopaja
2.37,11		Fanny	Kero	IF Raseborg	27.5.	Salo	track g
2.40,43		Andrea	Nyberg	Pargas IF	26.6.	Pedersöre	regiont
2.41,68		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.51,07		Saga	Bergholm	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.54,49		Emelie	Backlund	Pargas IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.56,00		Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.56,40		Ella	Westerlund	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk

1000m

3.17,53		Ida	Finell	Borgå Akilles	1.9.	Nokia	förenings cup
3.19,95		Fanny	Kero	IF Raseborg	16.6.	Esbo/A	yag
3.20,53		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
3.23,61		Andréa	Nyberg	Pargas IF	3.7.	Ilmajoki	ilkka g
3.27,32		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
3.31,45		Saga	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
3.32,67		Emilia	Johansson	Pargas IF	26.8.	Åbo	tilastopajs
3.40,31		Nicole	Broman	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
3.41,05		Matilda	Åberg	Pargas IF	4.6.	Åbo	pnjmg
3.45,23		Saga	Höjer	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
3.50,23		Ella	Westerlund	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P inv
3.56,6h		Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
3.57,8h		Natalie	Räsänen	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
3.58,8h		Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4.01,78		Emma	Vahtola	Pargas IF	18.8.	Raseborg/K	F/P inv
4.03,2h		Malin	Karell	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4.06.47		Olivia	Kollin	Esbo IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup

60m häck 76,2cm 6 häckar

10,60	-0,2	Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	1.9.	Nokia	föreningscup
10,87	-2,5	Malin	Lindroth	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	föreningscup
10,87	1,0	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,07	-2,5	Ida	Finell	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	föreningscup
11,22	1,0	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	31.7.	Borgå/C	distr
11,25	1,0	Leonie	Winell	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,32	1,4	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
11,34	1,4	Fanny	Kero	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
11,79	-4,3	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,99	-4,7	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,00	-4,7	Emilie	Backlund	Pargas IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,52	1,0	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	31.7.	Borgå/C	distr
12,64	-32,2	Ella	Westerlund	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
12,86	0,7	Momosa	Iskanius	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	föreningscup
12,90	-1,4	Natalie	Räsänen	Sjundeå IF	12.6.	K:slätt/V	distr
13,19	-2,5	Alexandra	Nylund	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag

200m häck 76,2 cm

34,10	-3,1	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
34,15	1,9	Ida	Finell	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
35,26	0,5	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
35,93	0,5	Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
37,04	1,9	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
39,99	-3,1	Eeveliina	Kitula	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
50,62	-3,1	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm

2000m gång

17.28,9h	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
----------	-------	-----------	---------------	-------	---------	--------

Höjd

1,49	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
1,43	Emelie	Backlund	Pargas IF	12.6.	Pargas	regiont
1,40	Teresa	Perttillä	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
1,39	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
1,36	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,35	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	förenings cup
1,35	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	förenings cup
1,34	Ida	Finell	Borgå Akilles	17.6.	Raseborg/K	kjk
1,31	Malin	Lindroth	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,31	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,30	Saga	Bergholm	Esbo IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
1,30	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	28.8.	Lojo	samarbetst
1,29	Sara	Snickars	Nagu IF	16.8.	Pargas	klubbm
1,26	Fanny	Kero	IF Raseborg	11.7.	riihimäki	häme jg
1,26	Andréa	Nyberg	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm
1,26	Saga	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
1,25	Martha	Brusas	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
1,22	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,20	Henna-Maria	Ahlgren	HIFK Friidrott	30.5.	Sibbo	distr
1,20	Malin	Karell	Sjundeå IF	28.8.	Lojo	samarbetst

Stav

2,18	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	4.7.	Borgå/C	stav cup
1,30	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm
1,10	Nalin	Karell	Sjundeå IF	12.6.	K:slätt/V	distr

Längd

5,42	-0,5	Teresa	Perttillä	HIFK Friidrott	11.6.	Vanda/S	cup
4,59	-1,3	Malin	Lindroth	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,58	1.0	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup
4,51	1,8	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
4,36	0,3	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
4,26	0,8	Mariska	Nykänen	Lapträsk idrottare	15.7.	Borgå/C	toppgames
4,25	1,8	Ida	Finell	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,24	-1,5	Sara	Virros	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,20	1,8	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,17	1,8	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
4,16	1.0	Fanny	Kero	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
4,12	0,0	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,12	-0,2	Emelie	Backlund	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
4,08	1,0	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
4,06	-2	Ylva	Malmström	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
4,04	1,4	Alexandra	Nylund	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,02	-1,5	Vivian	Tran	HIFK Friidrott	1.10.	H:fors/D	skolm
4,00	1,0	Ella	Westerlund	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
3,98	-1,0	Natalie	Räsänen	Sjundeå IF	6.9.	Esbo/A	skolm

3,92	-1,1	Telma	Öström	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
3,88	1,9	Bianca	Kanerva	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,83	-0,2	Sara	Snickars	Nagu IF	4.6.	Åbo	pnjmg
3,82	0,7	Malin	Karell	Sjundeå IF	29.9.	K:slätt/V	kommunm
3,81	1.0	Miia	Söderström	HIFK Friidrott	29.7.	Tusby/S	ungdomt
3,80	1,9	Nicole	Broman	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

Medvind

4,46	2,3	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	21.8.	K:slätt/V	distr
4,25	3,1	Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Vasa/V	ungdomst
4,24	2,5	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,20	2,4	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4,17	2,2	Alexandra	Nylund	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,16	2,5	Bianca	Kanerva	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,03	3,0	Ella	Westerlund	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,96	4,3	Nicole	Broman	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

Tresteg

11,46	-1,2	Terese	Perttilä	HIFK Friidrott	9.6.	H:fors/D	op junior
9,62	-0,5	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
9,53	0,0	Malin	Lindroth	Esbo IF	11.9.	K:slätt/V	distr
9,23	-1,9	Ida	Finell	Borgå Akilles	2.7.	Lovisa	ök
8,89	1,6	Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
8,85	0,9	Emelie	Backlund	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,69	1,3	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,33	0,2	Malin	Karell	Sjundeå IF	11.9.	K:slätt/V	distr
8,32	1,4	Nicole	Broman	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,32	2,0	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,21	1,1	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	11.9.	K:slätt/V	distr

Medvind

9,08	3,1	Emelie	Backlund	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,90	2,1	Fanny	Kero	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
8,78	3,9	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,63	4,3	Ella	Westerlund	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,63	2,9	Nicole	Broman	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Kula 2,5kg

10,57		Julia	Nystrand	Esbo IF	30.5.	Hyvinge	nat
9,62		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	27.5.	Vehmaa	kasttävl
9,61		Miia	Söderström	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
9,06		Mariska	Nykänen	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
8,89		Fanny	Kero	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,80		Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,68		Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
8,60		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	föreningscup
8,27		Martha	Brusas	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
8,17		Emelie	Backlund	Pargas IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
8,07		Selma	Lepistö	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
7,98		Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
7,81		Anniina	Rahunen	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
7,69		Ida	Finell	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,68		Ella	Westerlund	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
7,56		Malin	Karell	Sjundeå IF	8.8.	Esbo/O	föreningscup

Diskus 600g

36,33		Julia	Nystrand	Esbo IF	6.10	Esbo/E	kasttävl
28,60		Emelie	Backlund	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
25,81		Ida	Finell	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm

22,54	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkullag
21,69	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
21,31	Fanny	Kero	IF Raseborg	25.7.	Vasa/V	ungdomst
21,16	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
20,42	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
18,59	Andrea	Nyberg	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
18,33	Emma	Vahtola	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
17,51	Natalie	Räsänen	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
16,88	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
16,20	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm

Slägga 2,5kg

34,33	Julia	Nystrand	Esbo IF	4.9.	K:slätt/V	dist
33,94	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
33,69	Emma	Vahtola	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
24,58	Emelie	Backlund	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
22,20	Andréa	Nyberg	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
20,14	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	läkkulla g
19,40	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	dist
16,53	Malin	Karell	Sjundeå IF	2.8.	Ingå	samarbetst
16,52	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	2.8.	Ingå	samarbetst
16,29	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm

Spjut 400g

34,16	Malin	Karell	Sjundeå IF	2.8.	Ingå	samarbetst
27,40	Ida	Finell	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
27,00	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	1.8.	Åbo	tilastopaja
25,78	Emelie	Backlund	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
22,88	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
22,15	Bianca	Kanerva	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
21,83	Julia	Nystrand	Esbo IF	6.9.	Esbo/A	skolm
21,80	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
20,11	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
19,21	Leonie	Winell	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

4-kamp (60m häck,,längd,kula,800m)

1391	Fanny	Kero	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(11,48, 4,04/1,4, 8,72, 2.38,30)					
1372	Ida	Finell	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(11,23w/2,8, 4,08w/2,5, 7,42, 2.36,31)					
1184	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(12,31w/2,8, 3,61w/2,9, 8,30, 2.42,60)					
1183	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(11,15w/2,8, 3,97/1,9, 8,07, 3.16,35)					
1175	Emelie	Backlund	Pargas IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(12,00/-4,7, 3,91/0,0, 8,17, 2.54,49)					
1129	Malin	Lindroth	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,25/-4,7, 4,15/0,3, 6,41, 3.10,46)					
1098	Ella	Westerlund	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(12,64/-3,2, 3,99/0,0, 7,68, 2.56,40)					
1097	Ylva	Sivaro	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,43/-4,7, 4,12/0,0, 6,51, 3.13,76)					
1086	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,90/-3,2, 3,88/1,3, 6,61, 2.56,00)					
1077	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,99/-4,7, 4,05/1,6, 6,69, 3.02,76)					
943	Saga	Bergholm	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(14,57/-3,2, 3,67/0,2, 7,19, 2.51,07)					
871	Natalie	Räsänen	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk

	(13,23/-3,2, 3,60/0,0, 6,23, 3.07,01)				
848	Malin Karell Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk	
	(13,99/-3,2, 3,55/1,6, 6,86, 3.09,34)				

5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut 800m)

1601	Cassandra Nynäs IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,01,4, 24w/3,2, 1,46, 26,35, 2.53,41)			
1395	Emelie Backlund Pargas IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,01,4,24w/3,2, 1,46, 26,35, 2.53,41)			
1386	Birgitta Östberg Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,79, 4,35w/4,1, 1,31, 21,80, 3.04,88)			
1256	Malin Lindroth Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,54, 4,08w/3,6, 1,31, 16,47, 3.21,43)			
1237	Emmi Hilkku Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,05,406/1,7, 1,22, 20,11, 3.06,71)			
1095	Malin Karell Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(14,49, 3,71w/5,2, 1,10, 32,81, 3.31,10)			
1014	Ella Westerlnd Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,88, 370w/3,4, 1,28, 15,75, 3.13,21)			
996	Ylva Sivaro Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,42, 3,63w/5,7, 1,22, 14,77, DNF)			

4x60m häck

47,11	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
	(Malin Lindroth, Ella Westerlund, Annina Rahunen, Fia Kivikoski)			
47,53	Borgå Akilles	23.5.	Borgå/C	ök stafett
	(Emelie Hägglund, Selma Lepistö, Ida Finell, Eveliina Kitula)			
48,22	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Fanny Kero, Jill Friberg, Matilda Silver, Minea Helander)			

4x100m

52,16	HIFK Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
	(Sara Ahlfors, Teresa Perttilä, Kiia Äikää, Charlotte Kajander)			
54,72	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
	(Fia Kivikoski, Leonie Windell, Telma Öström, Alexandra Nylund)			
55,10	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
	(Ida Finell, Eveliina Kitula, Alina Nylander, Emelie Hägglund)			
56,88	Esbo IF 2	14.6.	Esbo/A	yag
	(Lina Kiviaho, Matilda Helminen, Malin Lindroth, Saga Bergholm)			
57,42	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	föreningscup
	(Minea Helander, Cassandra Nynäs, Bodil Wikholm, Fanny Kero)			
57,49	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Minea Helander, Matilda Silfver, Bodil Wikholm, Fanny Kero)			
57,74	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
	(Ylva Sivaro, Emmi Hilkku, Birgitta Östberg, Enni Reinikainen)			
58,11	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Julia Franzén, Maria Wirén, Saga Wickholm, Lotta Lehtimäki)			
59,40	Borgå Akilles 2	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Alma Henricson, Fanny Böhling, Linnea Fagerholm, Selma Lepistö)			
59,86	Nagu IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Josefina Blomberg, Elin Kari, Junia Gråhn, Sara Snickars)			
61,40	Esbo IF 3	6.6.	Borgå/C	förenings cup
	(Ella Westerlund, Ella Råstedt, Lill Johansson, Olivia Kollin)			

4x600m

7.49, 60	Borgå Akilles	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Eveliina Kitula, Fanny Böhling, Alexandra Kinnunen, Ida Finell)			
7.57,54	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Fanny Kero, Matilda Silver, Selma Lupala, Jill Friberg)			

8.11,20	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Lotta Lehtimäki, Julia Franzén, Saga Wickholm, Maria Wirén)			
8.22,70	Sjundeå IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Birgitta Östberg, Hilda Puumalainen, Enna Reinikainen, Daniela Wasström)			
8.49,20	Esbo IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Saga Bergholm, Olivia Kollin, Saga Höijer, Ella Råstedt)			
9.19,20	Nagu IF	9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Elin Kari, Junia Gråhn, Josefina Blomberg, Sara Snickars)			

F12**60m**

8,68	2,0	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	7.7.	Lojo	lojo jg
8,81	2,0	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
8,82	2,3	Matilda	Helminen	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
8,83	2,0	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	7.7.	Lojo	lojo jg
8,86	1,9	Fanny	Böhling	Borgå Akille	27.6.	Borgå/C	distr
9,12	2,4	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
9,14	3,0	Elsa	Keinänen	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,16	1,3	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
9,17	0,7	Josefina	Blomberg	Nagu IF	4.6.	Åbo	pnjmg
9,19	3,0	Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,24	-0,3	Lina	Kiviaho	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
9,25	3,2	Nathalie	Jakobsson	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
9,29	1,3	Maria	Wirén	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
9,34	1,7	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	8.5.	K:slätt/V	distr

200m

29,27	2,7	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	8.7.	Lojo	lojo jg
29,35	1,8	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	28.7.	Tusby/S	ungdomst
29,46	3,1	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
29,70	2,7	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	8.7.	Lojo	lojo jg
30,14	3,1	Lina	Kiviaho	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
30,91	4,8,	Josefina	Blomberg	Nagu IF	12.6.	Pargas	regiont
31,38	0,6	Selma	Lupala	IF Raseborg	1.8.	Åbo	tilastopaja
31,59	3,1	Matilda	Silver	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
31,81	3,1	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
32,04		Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
32,20	3,1	Carolina	Friman	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
33,24	1,0	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkkulla g

Manuel

31,3h		Daniela	Wasström	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
-------	--	---------	----------	------------	-------	---------	------------

800m

2.47,47		Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.52,13		Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
2.55,18		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.56,21		Lina	Kiviaho	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
2.56,68		Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.00,16		Matilda	Silver	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
3.01,01		Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3.07,57		Ella	Råstedt	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3.08,38		Alisa	Lindfors	Pargas IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.10,15		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm

1000m

3.31,69		Jill	Friberg	IF Raseborg	26.8.	Åbo	tilastopaja
3.38,52		Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	11.7.	Riihimäki	håme gj
3.39,68		Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeskoski	förenings cup
3.41,06		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Borgå/C	förenings cup
3.41,20		Selma	Lupala	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
3.42,71		Matilda	Silver	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
3.43,61		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
3.45,23		Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
3.51,36		Carolina	Friman	IF Raseborg	26.8.	Åbo	tilastopaja
3.52,94		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
3.54,43		Fanny	Böhling	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr

3.56,71		Ella	Råstedt	Esbo IF	30.5.	Sibbo	distr
3.58,2h		Madeleine	Räsänen	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst

60m häck 76,2cm 6 häckar

10,22	2,7	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
10,88	0,2	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	11.7.	Riihimäki	häme gj
11,04	3,2	Lina	Kiviaho	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,40	1,7	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
11,51	-1,8	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
11,90	-1,1	Elsa	Keinänen	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
12,00	2,3	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
12,15	3,2	Jill	Friberg	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
12,30	3,2	Matilda	Silver	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
12,41	2,3	Selma	Lupala	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
12,68	-1,6	Minea	Helander	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
12,71	-1,4	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	12.6.	K:slätt/V	distr
12,86	1,7	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
13,00	-1,4	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	12.6.	K:slätt/V	distr
13,28	-1,8	Madeleine	Räsänen	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
13,60	-1,8	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk

200m häck 76,2 cm

33,21	-0,8	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
35,55	-0,9	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
36,28	1,7	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	hyvän t
36,79	1,9	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
37,68	1,2	Ella	Råstedt	Esbo IF	2.7.	Vanda/S	cup
41,10	-1,0	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
41,65	0,5	Jill	Friberg	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
43,07	0,5	Carola	Friman	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
45,91	-1,0	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
47,08	0,5	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm

2000m gång

14,59,25		Ella	Råstedt	Esbo IF	17.6.	Esbo/A	yag
15,03,7h		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
16.10,4h		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm

Höjd

1,41		Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	24.5.	Lahtis/R	reilu cup
1,40		Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
1,38		Selma	Lupala	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
1,36		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
1,35		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	föreningscup
1,33		Josefina	Blomberg	Nagu IF	12.6.	Pargas	regiont
1,31		Janina	Hiltunen	Virkby Start	17.6.	Raseborg/K	kjk
1,31		Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	11.7.	Riihimäki	häme gj
1,30		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
1,30		Elin	Nordgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
1,26		Emelie	Bergholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
1,25		Ella	Råstedt	Esbo IF	30.5.	Sibbo	distr
1,25		Fanny	Degerlund	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
1,25		Elsa	Keinänen	Esbo IF	11.9.	K:slätt/V	distr
1,20		Isabella	Lindström	Liljendal IK	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
1,20		Fanny	Böhling	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
1,20		Jill	Friberg	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
1,20		Veronica	Laurén	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunm
1,16		Matilda	Silver	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1,15	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
------	-------	----------	---------------	-------	---------	-------

Stav

2,90	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm
1,45	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr

Längd

4,38	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g	
4,28	0,5	Matilda	Helminen	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
4,26	2,4	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
4,24	2,6	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
4,11	Elsa	Keinänen	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm	
4,07	1,0	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
4,06	1,8	Josefina	Blomberg	Nagu IF	19.6.	Åbo	tilastopaja
3,94	Mona	Lampuu	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm	
3,93	0,0	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	7.7.	Lojo	lojo jg
3,81	2,6	Lina	Kiviaho	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
3,81	-1,4	Minea	Helander	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,78	1,3	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	9.6.	H:fors/D	op junior
3,77	2,6	Fanny	Böhling	Borgå Akilles	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
3,77	0,8	Ella	Råstedt	Esbo IF	25.7.	Vasa/V	ungdomstäv
3,75	Maria	Wirén	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr	
3,75	1,1	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
3,75	1,8	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
3,68	4,6	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3,63	Elin	Nordgren	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubb	
3,61	0,0	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia

Tresteg

9,43	1,0	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	26.8.	Åbo	tilastopaja
9,32	1,0	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
8,85	-1,1	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	15.9.	Mariehamn	SFI serien
8,58	-0,3	Elsa	Keinänen	Esbo IF	12.9.	Vanda/S	cup
8,56	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr	
8,45	3,1	Ella	Råstedt	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P inv
8,43	2,8	Selma	Lupala	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P inv
8,31	2,1	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	10.5.	Lahtis/R	reilu cup
7,97	1,6	Jill	Friberg	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P inv
7,92	Carolina	Friman	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm	
7,88	2,0	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P inv
7,66	-0,4	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	2.7.	Lovisa	ök
7,59	Isabella	Lindström	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	klubb	
7,53	2,3	Elin	Nordgren	Kimito SF	19.8.	Raseborg/K	F/P inv
7,45	-1,4	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	2.7.	Lovisa	ök
7,43	1,0	Alisa	Lindfors	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm

Kula 2,5kg

9,66	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	10.5.	Lahtis/R	reilu cup
9,42	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	hyvän t
9,19	Erin	Fagerström	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,99	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,64	Elsa	Keinänen	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
8,02	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
7,93	Amelie	Wallén	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
7,74	Wilma	Nordström	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
7,71	Veronica	Laurén	Kimito SF	12.7.	Raseborg/K	sportia
7,52	Maria	Wirén	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
7,51	Ella	Råstedt	Esbo IF	13.10.	Esbo/E	kast tävl

7,12	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
7,03	Lina	Mickos	Lapträsk Idrottare	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
6,88	Lina	Kiviaho	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
6,82	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr

Diskus 600g

26,46	Ella	Råstedt	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
25,76	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
25,58	Elsa	Keinänen	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
24,84	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	16.5.	Esbo/O	otnäs jg
22,52	Erin	Fagerström	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
21,80	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
20,82	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
20,33	Veronica	Laurén	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
18,49	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	14.5.	Sibbo	distr
17,93	Inka-Lina	Laitila	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
16,74	Alisa	Lindfors	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
16,49	Selma	Lupala	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkkulla g
16,40	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
15,36	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
15,21	Elin	Nordgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
14,92	Elin	Aaltonen	Virkby Start	26.6.	Sjundeå	samarbetst
14,70	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
14,35	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
14,02	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
13,78	Janina	Hiltunen	Virkby Start	26.6.	Sjundeå	samarbetst
13,56	Emma	Lindgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
13,18	Isabella	Lindström	Lijendal IK	24.7.	Lovisa/L	ök

Slägga 2,5kg

32,02	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	13.10.	Esbo/E	kasttävl
30,40	Erin	Fagerström	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/E	klubbm
24,03	Ella	Råstedt	Esbo IF	13.10.	Esbo/E	kasttävl
21,91	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	15.5.	K:slätt/V	distr
17,90	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkklla g
17,88	Inka-Lina	Laitila	Sjundeå IF	15.5.	K:slätt/V	distr
16,25	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
15,51	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	klubbm
15,03	Jill	Friberg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkklla g
13,97	Janina	Hiltunen	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst
13,58	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr
13,53	Elin	Aaltonen	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst

Spjut 400g

27,76	Ella	Råstedt	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
26,93	Elsa	Keinänen	Esbo IF	12.7.	Raseborg/K	sportia
24,96	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	15.7.	Janakkala	janakkala g
23,84	Minea	Helander	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
22,95	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	26.6.	Lahtis/R	reilu cup
20,53	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
20,22	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
19,03	Erin	Fagerström	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
17,94	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
17,11	Amelie	Bärling	Dragsfjärd IK	11.9.	Kimito	kommunm
16,62	Malin	Lindholm	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	distr
15,15	Jill	Friberg	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
15,10	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
14,99	Emma	Lindgren	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubbm

14,98	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
14,93	Ellinor	Backman	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubbt
14,59	Julia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
14,57	Inka-Lina	Laitila	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
14,36	Ella	Aaltonen	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst

4-kamp (60m h, längd, kula,800k)

1418	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(11,07/1,7, 4,25/1,6, 8,96, 2.48,33)					
1383	Charlotte	Kajander	HIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,80/-1,8, 4,07/1,0, 9,48, 3.01,01)					
1093	Lina	Kiviaho	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,84/-1,8, 3,81w/2,6, 6,88, 2.56,21)					
1066	Ella	Råstedt	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,51/-1,8, 3,64/1,4, 7,15, 3.07,57)					
1047	Jill	Friberg	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(12,41, 3,61/0,7, 7,12, 2.52,13)					
852	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(13,60/-1,8, 3,41/1,1, 5,78, 2.55,18)					
636	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(16,04/1,7, 3,27/1,2, 5,02, 3.10,15)					

5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut, 800m)

1398	Sara	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,94/-6,0, 4,01/2,0, 1,31, 21,95, 2.51,09)					
1145	Ella	Råstedt	FEsbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,05/-6,0, 3,54w/5,0, 1,22, 26,50, 3.12,88)					
1077	Selma	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,68/-6,0, 3,68w/4,6, 1,28, 14,98, 2.56,68)					
1061	Jill	Friberg	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,66/-6,0, 3,50w/7,3, 1,16, 15,15, 2.53,27)					
945	Matilda	Silver	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,33/-6,0, 3,51w/3,6, 1,16, 12,51, 3.00,86)					
842	Alisa	Lindfors	Pargas IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,74/-6,0, 3,32w/3,2, 1,10, 12,95,3.08,38)					

F11**60m**

8,74	1,0	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	9.6.	H:fors/D	op junior
9,16		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	26.7.	K:slätt/V	distr
9,18	1,5	Ella	Dolietis	ÅIFK	25.7.	Åbo	tilastopaja
9,27	2,8	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	15.7.	Janakkala	janakkala g
9,27	2,8	Liv	Wikström	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,40	2,8	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,40	2,2	Emilia	Siggberg	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
9,46	-1	Aila	Varila	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
9,48	-0,6	Madelaine	Bengts	Lovisa Tor	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
9,61	-0,6	Isabella	Leinonen	Borgå Akilles	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
9,62		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
9,66	2,8	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,68	1,0	Alva	Kollin	Esbo IF	23.9.	H:fors/B	klubbm
9,72	-1,8	Linda	Juvala	Esbo IF	16.5.	Esbo/O	otnäs jg
9,73	-0,6	Amelie	Bengts	Lovisa Tor	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
9,75	-1,0	Isabel	Fant	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm

Manuel**150m**

21,79	-1,2	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	26.6.	Lahtis/R	reilu cup
22,72	-0,2	Ella	Dolietis	ÅIFK	2.9.	Åbo	tilastopaja
23,09	0,8	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
23,21	1,4	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	8.7.	Lojo	lojo jg
23,63	2,8	Isabell	Leinonen	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
23,97	2,0	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
24,18		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
24,27		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
24,67	-0,7	Erin	Björklöf	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
24,75	-0,6	Liv	Wikström	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup

800m

2.36,60		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	9.6.	H:fors/D	op junior
2.38,83		Alva	Kollin	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.54,82		Noelle	Kollin	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
5.05,14		Minea	Österlund	HIK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.39,35		Aila	Varila	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
3.40,86		Matilda	Pennanen	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indv
3.41,17		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	28.7.	Kouvola	kouvola jg
3.55,85		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	7.7.	Lojo	lojo jg
3.56,82		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	förenings cup
4.03,97		Ida	Tötterman	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
4.11,25		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Riihimäki	häme gj
4.14,01		Ella	Pohjansalo	HIFK Friidrott	16.7.	K:slätt/V	ungdomstäv
4.14,2h		Viivi	Lindgren	Virkby Start	29.5.	Sjundeå	samarbetst
4.17,76		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P indv

60m häck 60cm

10,19	2,5	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	28.6.	Jämså/J	karneval
11,31		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	14.7.	Janakkala	janakkala g
11,58	1,9	Emilia	Siggberg	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,78		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
11,81	1,9	Ida	Tötterman	Sjundeå IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,85	1,9	Liv	Wikström	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,90	1,9	Erin	Björklöf	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indv
12,27		Viivi	Lindgren	Virkby Start	8.7.	Lojo	lojo jg
12,33	0,1	Alva	Kollin	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup

12,66	1,2	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkkulla g
12,74	1,9	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,84	0,8	Minea	Österlund	HIK Friidrott	31.7.	Borgå/C	distr
12,94		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr

Manuel

1000m gång

5.42,5h		Matilda	Pennanen	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
5.51,34		Noelle	Kollin	Esbo IF	17.6.	Esbo/A	yag
6.55,60		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.8.	Esbo/O	förenings cup
7.16,2h		Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
7.27,6h		Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
7.28,9h		Amanda	Paju	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
7.35,81		Peppi	Purhonen	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Höjd

1,45		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
1,35		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
1,26		Erin	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
1,26		Linda	Juvala	Esbo IF	8.8.	Esbo/O	förenings cup
1,23		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Lovisa/L	ök
1,21		Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
1,21		Ellen	Johansson	Lapträsk Idrottare	11.8.	Lapträsk	kl.kamp
1,20		Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
1,18		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	25.7.	H:fors/D	distr
1,15		Erin	Johansson	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
1,15		Viivi	Lindgren	Virkby Start	28.8.	Lojo	samarbetst
1,15		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm

Stav

2,15		Erin	Johansson	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	stav cup
1,70		Sora	Kenttä	IF Raseborg	11.7.	Kaavi	heinäk.k
1,55		Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
1,50		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,45		Emillia	Liljendal	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	stav cup
1,40		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
1,20		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
1,00		Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr

Längd hoppzon

4,69	0,4	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	4.6.	Åbo	pnjmg
4,15		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	28.7.	Kouvola	kouvola jg
4,13		Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	16.7.	K:slätt/V	ungdomstäv
4,10		Peppi	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,07	0,1	Ella	Dolietis	ÅIFK	2.9.	Åbo	tilastopaja
3,87		Madeleine	Bengts	Lovisa Tor	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
3,86		Linda	Juvala	Esbo IF	16.5.	Esbo/O	otnäs jg
3,82		Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
3,81	1,5	Liv	Wikström	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,74	0,5	Erin	Björklöf	IF Raseborg	4.6.	Åbo	pnjmg

3-steg Hoppzon

10,04	0,1	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	26.8.	Åbo	tilastopaja
9,03	4,2	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,54	3,8	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,36	4,1	Matilda	Pennanen	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,90		Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
7,83		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
7,69		Peppi	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
7,59		Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm

7,40	Fanny	Holm	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
7,21	Ella	Eriksson	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	klubb t.
7,19	Veroniva	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
7,17	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

1,6

Kula 2,0kg

10,31	Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
7,82	Ella	Eriksson	Liljendal IK	28.6.	Lovisa/L	kl.kamp
7,72	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	21.8.	H:forts/D	hyvän t
7,66	Erin	Johansson	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
7,58	Erin	Björklöf	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kj
7,52	Karin	Lill-Smeds	Lapträsk Idrottare	6.8.	Lapträsk	kommunM
7,34	Amanda	Paju	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
7,04	Julia	Augustson	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kj
7,00	Aila	Varila	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
6,87	Viivi	Lindgren	Virkby Start	8.7.	Lojo	lojo jg
6,86	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	23.7.	Esbo/E	kast tävl
6,82	Emilia	Siggberg	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm

Diskus 600g

29,08	Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
20,49	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
19,60	Ella	Eriksson	Liljendal IK	24.7.	Lovisa/L	ök
19,45	Erin	Johansson	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
19,19	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
18,34	Wilma	Werner	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
17,23	Erin	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
15,98	Emilia	Siggberg	Esbo IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
15,59	Annika	Sjögård	Liljendal IK	24.7.	Lovisa/L	ök
15,59	Julia	Augustson	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
15,57	Amanda	Paju	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
15,14	Pihla	Ojala	Sjundeå IF	23.7.	Esbo/E	kast tävl.
15,12	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	4.9.	K:slätt/V	distr
14,89	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
14,68	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
14,52	Viivi	Lindgren	Virkby start	7.7.	Lojo	lojo jg
14,16	Cindy	Lindeberg	Pargas IF	12.6.	Pargas	region t
13,94	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
13,94	Ida	Tötterman	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr
13,78	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	9.9.	Vanda/S	58 kast tävl.
12,87	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12,35	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
11,33	Ada	Ullberg	IF Sibbo Vargarna	14.5.	Sibbo	distr
10,58	Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Lovisa/L	ök

Slägga 2,5kg

22,06	Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
18,48	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	9.9.	Vanda/S	58 kast tävl
17,50	Emilia	Siggberg	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
16,34	Erin	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	klubbm
16,14	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/E	klubbm
15,82	Wilma	Werner	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
15,77	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
15,19	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	8.9.	Esbo/E	kast tävl
14,79	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	3.7.	Ilmajoki	ilkka g
14,43	Amanda	Paju	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/B	klubbm
14,41	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
14,17	Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
13,86	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
13,52	Viivi	Lindgren	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst
13,07	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	26.6.	Lahtis/R	reilucup

12,07	Annika	Sjögård	Liljendal IK	9.8.	Liljendal	klubb
11,77	Matilda	Pennanen	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
10,74	Ritaj	Balta	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
10,19	Tabarik	Alwashi	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm

Spjut 400g

21,69	Erin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/E	klubbm
20,27	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P ind
20,12	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	17.5.	Lahtis/N	reilu cup
19,36	Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	dist
17,70	Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Riihimäki	häme gj
17,23	Julia	Augustsson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/E	klubbm
16,46	Emilia	Siggberg	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P ind
15,04	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
14,88	Amanda	Paju	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	dist
14,38	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
14,36	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
13,94	Sara	Bouktouf	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkkula g
13,37	Viivi	Lindgren	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst
12,94	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P ind
12,89	Ida	Stenfors	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
12,85	Alva	Kollin	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,78	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk

3-kamp(60m, längd, kula)

901	Jessica	Björkstén	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,04/1,8, 3,66, 9,83)					
831	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	4.7.	Kouvola/K	distr
	(9,36/0,1, 3,82, 6,51)					
782	Peppi	Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(9,51, 3,89, 5,82)					
765	Erin	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,88/1,8, 3,48, 7,59)					
750	Erin	Björklöf	IF Raseborg	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,92, 3,56, 7,19)					
683	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(9,79, 3,44, 5,96)					
643	Amanda	Paju	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,58/1,8, 3,19, 7,34)					
642	Fanny	Holm	IF Sibbo vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,95, 3,38, 5,71)					
619	Minea	Österlund	HIK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,23, 3,25, 6,17)					
597	Alva	Kollin	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,97, 3,41, 4,80)					
588	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,52, 3,37, 5,78)					
582	Ella	Eriksson	Liljendal IK	28.8.	Liljendal	klubbm
	(10,9, 2,95, 7,44)					
577	Isabell	Leinonen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,87, 3,42, 4,13)					

4-kamp (60m häck, höjd, kula,800m)

586	Alva	Kollin	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,98/-3,6, 0,98, 12,85, 3.38,83)					
511	Minnea	Österlund	HIK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,08/-3,6, 1,10, 8,29, 5.05,14)					
364	Noelle	Kolin	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(15,61/-3,6, 0,92, 8,09, 3.54,82)					

4x60m häck

47,17	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
(Frida Blomfelt, Emilia Siggberg, Jenni Hirvonen, Aila Varila)				
49,03	Esbo IF 2	14.6.	Esbo/A	yag
(Annika Juvala, Marie von Bondsdorff, Alva Kollin, Liv Wikström)				

4x50m

30,54	Esbo IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Frida Blomfelt, Emilia Siggberg, Aila Varila, Jenni Hirvonen)				
31,30	Esbo IF 2	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Matilda Pennanen, Alva Kollin, Linda Juvala, Liv Wikström)				
31,55	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Fanny Holm, Cinja Borgström, Nellie Lindström, Ada Ullberg)				
31,55	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Frida Sjöblom, Aina Heikkinen, Peppi Purhonen, Erin Björklöf)				
32,26	Borgå Akilles	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Erin Johansson, Eloise Melén, Breda Jalkanen, Erika Tallqvist)				
32,62	Sjundeå IF	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Pihla Ojala, Ida Parvinen, Ida Tötterman, Åsa Bondestam)				
34,31	IF Raseborg	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Erin Björklöf, Aina Heikkinen, Wilma Werner, Alicia Palomäki)				
34,32	Borgå Akilles 2	6.6.	Borgå/C	förenings cup
(Amanda Paju, Jessica Björksten, Alina Nyholm, Sarah Isaksson)				
34,55	IF Sibbo Vargarna 2	23.5.	Borgå/C	ök stafett
(Veronica Lindberg, Sara Seppänen, Helene Ehrlund, Iida-Maria Lehtimäki)				
35,74	Borgå Akilles 3	23.5.	Borgå/C	ök stafett
(Fanny Finell, Amanda Forsén, Sara Österblom, Odessa Forsén)				

4x600m

8.21,70	Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
(Jenni Hirvonen, Linda Juvala, Frida Blomfelt, Aila Varila)				
8.57,22	Borgå Akilles	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Breda Jalkanen, Isabella Stenbäck, Alina Nyholm, Erin Johansson)				
9.22,02	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ök stafett
(Veronica Lindberg, Iida-Maria Lehtimäki, Elin Tillander, Cinja Borgström)				
9.26,06	IF Raseborg	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Peppi Purhonen, Aina Heikkinen, Frida Sjöblom, Erin Björklöf)				
9.53,50	Borgå Akilles 2	9.6.	Sibbo	F/P stafett
(Erika Tallqvist, Emilia Lijendal, Kira Karlsson, Sarah Isaksson)				
10.30,72	IF Sibbo Vargarna 2	23.5.	Borgå/C	ök stafett
(Emilia Wiik, Fanny Holm, Sara Seppänen, Helene Ehrlund)				

F10**60m**

9,30	2,1	Frida	Blomfelt	Esbo IF	7.7.	Lojo	lojo jg
9,44	2,1	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,50	2,1	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,56	1,5	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	25.7.	Åbo	tilastopaja
9,60		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
9,64	2,1	Theresia	Johansson	Pargas IF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,88	2,1	lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,89	1,8	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
9,95	-1,6	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
10,11		Eloise	Melén	Borgå Akilles	25.6.	Sibbo	lival g
10,13	2,2	Sarah	Hämelin	Esbo IF	22.8.	Esbo/A	klubbm
10,15		Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
10,19		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	distr
10,29		Pinja	Liinamaa	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm

Manuel

9,8h		Felicia	Engblom	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunM
------	--	---------	---------	-----------	-------	--------	---------

150m

22,92	2,2	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	1.9.	Nokia	förenings cup
22,94	2,5	Frida	Blomfelt	Esbo IF	8.7.	Lojo	lojo jg
23,49	1,0	Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Valkeakoski	förenings cup
23,96	2,0	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
24,69	0,8	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	8.7.	Lojo	lojo jg
25,21	1,3	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
25,31	0,8	Sara	Isaksson	Borgå Akilles	8.7.	Lojo	lojo jg
25,33	1,3	Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
25,38	-1,3	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
25,88		Theresia	Johansson	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm

Manuel**800m**

2.57,39		Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.10,27		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.10,38		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.38,48		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	1.9.	Nokia	förenings cup
3.49,29		Frida	Blomfelt	Esbo IF	3.7.	Åbo	tilastopaja
3.49,56		Theresia	Johansson	Pargas IF	26.8.	Åbo	tilastopaja
3.57,80		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	förenings cup
3.59,33		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	17.6.	Raseborg/K	kjk
3.59,98		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
4.07,46		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
4.07,56		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
4.13,23		lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
4.20,5h		Felicia	Engblom	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
4.21,9h		Isabella	Karlsson	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr

60m häck 60cm

11,30	3,4	Frida	Blomfelt	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,53	3,4	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,75	3,4	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,10	3,4	Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,61		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	8.7.	Lojo	lojo jg
12,87	3,4	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

12,94		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	8.7.	Lojo	lojo jg
14,81		Sofia	Sundell	Virkby start	28.8.	Lojo	samarbetst
15,02	0,9	Aina	Heikkinen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
15,43		Milla	Kaukojärvi	Virkby start	28.8.	Lojo	samarbetst

Manuel

1000m gång

6.34,9h		Frida	Blomfelt	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
6.46,35		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	8.8.	Esbo/O	förenings cup
6.47,1h		Sofia	Andersson	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
7.21,7h		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm
7.28,8h		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	klubbm

Höjd

1,20		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	8.8.	Esbo/O	förenings cup
1,20		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
1,17		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
1,15		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
1,11		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	25.6.	Sibbo	lival g
1,10		lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
1,10		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
1,10		Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,08		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
1,05		Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
1,04		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,00		Ida	Lönnqvist	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
1,00		Aina	Heikkinen	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
1,00		Sofia	Sundell	Virkby start	28.8.	Lojo	samarbetst
1,00		Felicia	Ahlgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
1,00		Celine	Blomqvist	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr

Stav

1,72		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	stav cup
1,50		Frida	Blomfelt	Esbo F	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Längd Hoppzon

4,00		Frida	Blomfelt	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
3,98		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
3,72		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
3,71		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
3,57	-1,2	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,54		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
3,53	2,5	Theresia	Johansson	Pargas IF	17.6.	Raseborg/K	kjk
3,53		Sarah	Hämelin	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
3,49		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	distr
3,48	-1,2	lida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,45	-0,9	Sofia	Andersson	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
3,43		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	15.7.	Borgå/C	toppgames
3,42		Eloise	Melén	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
3,33		Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	27.6.	Borgå/C	distr
3,31	-2,0	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv

3-steg hoppzon

8,50	5,9	Frida	Blomfelt	Esbo IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,43	2,3	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,17	1,0	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	26.8.	Åbo	tilastopaja
7,95		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
7,80	2,8	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv

7,70	2,8	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,57		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
7,50		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
7,02		Iida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
6,79		Felicia	Engblom	Kimito SF	7.8.	Kimito	klubb
6,61		Olivia	Furu	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr

Kula 2,0kg

7,03		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	2.7.	Lovisa	ök
6,34		Sara	Hämelin	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
6,00		Frida	Blomfelt	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
5,79		Sofia	Andersson	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
5,71		Eloise	Melén	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
5,68		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
5,65		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
5,51		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	31.7.	Borgå/C	distr
5,47		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	12.7.	Raseborg/K	kjk
5,44		Felicia	Ahlgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
5,14		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
5,04		Theresia	Johansson	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
5,01		Ciara	Mahlberg	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm

Diskus 600g

16,09		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
13,99		Emma	Lundqvist	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,00		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
12,03		Felicia	Engblom	Kimito SF	7.8.	Kimito	klubb
11,66		Aina	Heikkinen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
11,62		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	12.5.	Borgå/B	vårkast
10,16		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
9,75		Theresia	Johansson	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
9,73		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	7.7.	Lojo	lojo jg
9,60		Ellen	Lajunen	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
9,52		Julianna	Räsänen	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
9,44		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
9,16		Frida	Blomfelt	Esbo IF	14.5.	Sibbo	distr

Slägga 2,5kg

14,80		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
12,00		Ciara	Mahlberg	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
10,85		Frida	Blomfelt	Esbo IF	11.9.	K:slätt/V	distr
10,11		Milla	Kaukojärvi	Virkby start	2.8.	Ingå	samarbetst
6,13		Sofia	Andersson	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm

Spjut 400g

17,62		Nellie	Lindström	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
16,85		Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
15,39		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
15,01		Brenda	Jalkanen	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,36		Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
13,23		Alina	Nyholm	Borgå Akilles	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,14		Frida	Blomfelt	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
12,43		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
10,35		Emma	Lundqvist	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
10,24		Theresia	Johansson	Pargas IF	23.8.	Pargas	klubbm
9,68		Celine	Blomqvist	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunM
9,51		Milla	Kaukojärvi	Virkby start	2.8.	Ingå	samarbetst
9,46		Felicia	Ahlgren	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubb
9,30		Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

3-kamp (60m längd,kula)

799	Erika Tallqvist (9,75/0,0, 3,95, 6,58)	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
680	Frida Blomfelt (9,87, 3,63, 5,58)	Esbo IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
654	Sienna Hundeshagen (9,79, 3,42, 5,47)	ÅIFK	12,7,	Raseborg/K	sportia
592	Eloise Melén (10,37/0,0, 3,33, 5,71)	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
574	Brenda Jalkanen (10,62/0,0, 3,41, 5,57)	Borgå Akilles	18..7	Borgå/C	klubbm
540	Emelie Lönnroth (10,15/0,0, 3,29, 4,35)	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
524	Theresia Johansson (10,28, 3,42, 3,94)	Pargas IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
511	Isabella Stenbäck (10,61/0,0, 3,32, 4,55)	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
501	Sarah Isaksson (10,56, 3,17, 4,65)	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
499	Alina Nyholm (10,57/0,0, 3,28, 4,36)	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm

4-kamp (60m, höjd, spjut, 800m)

847	Frida Blomfelt (11,97/-3,8, 1,10, 13,14, 2.57,39)	Esbo IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
680	Sienna Hundeshagen (12,42/-3,8, 1,04, 9,30, 3.10,38)	ÅIFK	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
606	Alina Nyholm (14,36/-3,8, 1,10, 10,20, 3.10,27)	Borgå Akilles	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

F9**40m**

6,93		Pinja	Purhonen	IF Raseborg	23.9.	Raseborg/K	klubbm
7,00	2,3	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,12	2,3	Fanny	Finell	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,13		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	25.6.	Sibbo	lival g
7,17	2,3	Matilda	Krause	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	distr
7,19	-1,2	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
7,24		Silja	Koskitalo	IF Raseborg	23.9.	Raseborg/K	klubbm
7,25	1,7	Beata	Sippel	HIFK Friidrott	16.7.	St Michel	abc
7,28		Martha	Nylund	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	klubbm
7,36		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
7,44	-0,6	Emma	Hortling	HIFK Friidrott	15.7.	Borgå/C	toppgames
7,45	-1,5	Freja	Österlund	HIK Friidrott	17.6.	Raseborg/K	kjk

Manual**150m**

25,42	0,0	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
25,67	0,0	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
26,03		Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	26.6.	Lahtis/R	reilucup
26,19	3,5	Odessa	Forsén	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
26,27		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
26,35	0,8	Fanny	Finell	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
26,60	3,5	Amanda	Forsén	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
26,72	0,0	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
26,83	1,4	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
26,99	0,2	Sara	Österblom	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa

600m

2.10,26		Emilia	Kass	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
2.10,49		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
2.15,57		Fanny	Finell	Borgå Akilles	17.6.	Raseborg/K	kjk
2.23,59		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
2.26,34		Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
2.28,62		Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
2.29,22		Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	10.5.	Lahtis/R	reilucup
2.32,04		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/K	kjk
2.32,8h		Elsi	Kauppila	Esbo IF	20.5.	Åbo/M	juniortävl
2.37,73		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm

800m

3.12,65		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.20,41		Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.31,72		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.38,22		Leona	Ahlroos	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.38,49		Anda	Dahlbacka	Pargas IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.38,52		Freja	Österlund	HIK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
4.02,94		Sunniva	Iveson	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.50,76		Alicia	Palomäki	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
4.09,98		Emilia	Kass	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.11,79		Wilma	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.12,93		Ida	Nyholm	Kimito SF	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.17,53		Jasmin	Öhman	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv

4.22,7h	Olivia	Forss	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunm
4.23,77	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	1.6.	Riihimäki	klubbm
4.25,44	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
4.35,82	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g
4.37,90	Fanny	Finell	Borgå Akilles	6.8.	Borgå/C	klubbm
4.43,84	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	lärkulla g

600m gång

4.19,98	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	19.5.	Urjala	gång cup
4.44,72	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.44,7h	Ronja	Donner	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
4.54,9h	Matilda	Törnvall	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
4.58,4h	Lotta	Donner	Esbo IF	21.8.	Esbo/K	klubbm
5.44,3h	Emilia	Rehnberg	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	klubbt
6.03,8h	Emma	Valkama	Liljendal IK	16.8.	Liljendal	klubbt

Höjd

1,05	Fanny	Finell	Borgå Akilles	2.7.	Lovisa	ök
1,04	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
1,03	Ida	Nyholm	Kimito SF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,03	Freja	Österlund	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
1,00	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	2,7,	Lovisa	ök
1,00	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
98	Venla	Lindgren	Virkby Start	2.8.	Ingå	samarbetst
98	Emilia	Andersson	Pargas IF	30.8.	Pargas	klubbm
95	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
95	Signe	Skog	Sjundeå IF	2.8.	Ingå	samarbetst
90	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
90	Wilma	Friberg	Kimito SF	20.6.	Kimito	klubbt

Stav

1,42	Fanny	Finell	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	stav cup
1,30	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm
1,10	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	klubbm

Längd hoppzon

3,54	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	25.7.	Åbo	tilastopaja
3,33	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
3,30	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
3,26	Fanny	Finell	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
3,25	Pinja	Purhonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,20	Matilda	Krause	HIFK Friidrott	30.5.	Borgå/C	barnens olymp
3,19	Ida	Nyholm	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
3,17	Emma	Hortling	HIFK Friidrott	15.7.	Borgå/C	toppgames
3,12	Eevi	Pohjansaro	HIFK Friidrott	15.7.	Janakkala	janakkala g
3,11	Silja	Koskisalo	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
3,10	Mette	Söderlund	Pargas IF	16.8.	Pargas	klubbm

Tresteg hoppzon

7,25	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
6,68	Fanny	Finell	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
5,97	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	5.9.	Borgå/C	klubbm
5,96	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,90	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,69	Julia	Lindgren	Kimito SF	7.8.	Kimito	klubbt
5,67	Elin	Baarman	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm

5,65	Mila	Lehtola	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Sibbo	distr
5,64	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,54	Ines	Westerlund	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm

Kula 2,0kg

6,60	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	6.10	Esbo/E	kast tävl
5,87	Annika	EK	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
5,30	Ida	Nyholm	Kimito SF	11.9.	Kimito	kommunm
5,22	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P indiv
5,07	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	15.5.	K:slätt/V	distr
4,69	Fanny	Finell	Borgå Akilles	24.7.	Lovisa/L	ök
4,68	Josefine	Bärling	Dragsfjärd IK	11.9.	Kimito	kommunm
4,62	Sara	Tamminen	Ingå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
4,55	Soraya	Haakana	Borgå Akilles	13.6.	Borgå/C	distr
4,50	Signe	Skog	Sjundeå IF	4.9.	K:slätt/V	distr
4,48	Thilda	Lindholm	Ingå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
4,48	Freja	Österlund	HIK Friidrott	20.8.	Hangö	klubbm

Diskus 600g

15,86	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Esbo/E	kast tävl
13,49	Annika	Ek	Sjundeå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
11,32	Emilia	Andersson	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
10,18	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	10.9	Borgå/C	klubbm
10,13	Ada	Dahlbacka	Pargas IF	6.9.	Pargas	klubbm
9,98	Fanny	Finell	Borgå Akilles	10.9.	Borgå/C	klubbm
9,43	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g
8,65	Sara	Tamminen	Ingå IF	26.6.	Sjundeå	samarbetst
8,33	Freja	Österlund	HIK Friidrott	20.8.	Hangö	klubbm
8,06	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	lärkulla g

Slägga 2,5kg

15,43	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Esbo/E	kast tävl
9,89	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
8,50	Livia	Nordman	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
8,00	Ines	Westerlund	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
7,22	Emma	Valkama	Liljendal IK	9.8.	Liljendal	klubb
7,07	Mila	Lehtola	IF Sibbo Vargarna	4.6.	Sibbo	distr
6,98	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,89	Alicia	Palomäki	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,79	Elin	Baarman	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm
5,12	Jasmin	Öhman	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/E	klubbm

Spjut 400g

12,68	Charlotte	Knape	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
12,24	Lumi	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Sibbo	klubbm
11,79	Fanny	Finell	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
11,34	Ida	Nyholm	Kimito SF	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,10	Clara	Henriksson	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	distr
10,74	Leona	Ahlroos	IF Raseborg	19.8.	Raseborg/K	F/P indiv
10,50	Thilda	Lindholm	Ingå IF	2.8.	Ingå	samarbetst
10,49	Vera	Ahlfors	HIFK Friidrott	25.5.	Vanda/M	spjut cup
10,38	Minttu	Kinnari	IF Raseborg	13.9.	Raseborg/K	klubbm
10,07	Wilma	Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
9,77	Freja	Österlund	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
9,55	Signe	Skog	Sjundeå IF	2.8.	Ingå	samarbetst

3-kamp (40m, längd, kula)

553	Vera Ahlfors	HIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,20, 3,30, 4,75)				
515	Annikka Ek	Sjundeå IF	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,46, 2,79, 5,87)				
490	Fanny Finell	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,28, 3,07, 4,29)				
476	Alicia Palomäki	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(7,19, 3,14, 3,54)				
475	Wilma Björklöf	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(7,36, 2,83, 4,76)				
442	Silja Koskialo	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(7,28, 3,04, 3,36)				
427	Freja Österlund	HIK Friidrott	20.6.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,52, 3,06, 3,68)				
410	Pina Purhonen	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(7,30, 2,90, 3,09)				
406	Clara Henriksson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,61/1,1, 2,72, 4,21)				
342	Leona Ahlroos	IF Raseborg	12.7.	Raseborg/K	sportia
	(8,04, 2,68, 3,80)				

4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

492	Vera Ahlfors	HIFK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,47, 1,04, 6,73, 3.20,41)				
447	Alicia Palomäki	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,68, 0,86, 8,95, 3.12,65)				
341	Ada Dahlbacka	Pargas IF	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,25, 0,98, 5,49, 3.38,49)				
334	Freja Österlund	HIK Friidrott	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,89, 0,86, 6,33, 3.38,52)				
324	Leona Ahlroos	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,18, 0,86, 7,41, 3.38,22)				
319	Jasmin Öhman	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,06, 0,80, 6,59, 3.31,72)				
229	Sunniva Iveson	IF Raseborg	28.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,43, 0,74, 6,23, 4.02,94)				

4x400m

5.51,91	Borgå Akilles		9.6.	Sibbo	F/P Stafett
	(Fanny Finell, Amanda Forsén, Sara Österblom, Odessa Forsén)				
6.31,84	IF Sibbo Vargarna		9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Martha Nylund, Lumi Koskelainen, Charlotte Knape)				

F/P 8x40m mixed

59,2h	Borgå Akilles		9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Fanny Finell, Oliver Liljendal, Amanda Forsén, Tobias Isaksson, Sara Österblom, Albin Eklöv, Odessa Forsén, Tobias Tallqvist)				
62,5h	IF Raseborg		9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Alec Fredenberg, Synniva Iveson, David Ekholm, Livia Nordman, Jakob Holmberg, Sebastian Nyberg, William Olin, Alicia Palomäki)				
64,0h	IF Sibbo Vargarna		9.6.	Sibbo	F/P stafett
	(Martha Nylund, Sisu Koskelainen, Lumi Koskelainen, Charlotte Knape, Kajsa Sillman, Jenni Lehtimäki, Johannes Eriksson, ?)				