

## NÅID statistik pojkar 2019

### P15

#### 100m

11,91	1,4	Emil	Stade	Borgå Akilles	31.8.	Tusby	förenings cup
12,13	1,5	Väinö	Lupala	IF Raseborg	16.7.	Kyrkslätt/V	nat
12,49	1,7	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
12,62	0,7	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	föreningscup
12,73	1,5	Johan	Grönroos	Sjundeå IF	16.7.	Kyrkslätt/V	nat
12,75	-2,4	Kristian	Pirnes	Esbo IF	17.8.	H:fors/N	nat
12,95	0,6	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	30.6.	Lojo/N	kipinäs nat.
13,07	1,7	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	bbl olymp
13,32	-0,3	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	Lival games
13,85	1,7	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM

#### Medvind

12,74	2,4	Emil	Stade	Borgå Akilles	10.8	Lahtis	FM
12,81	3,4	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
13,22	3,4	Oliver	Forsman	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup

#### 300m

40,61		Kristian	Pirnes	Esbo IF	2.6.	H:fors/D	400m
40,97		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	6.7.	Raseborg/K	SFIM
41,04		Emil	Stade	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
43,73		Oskar	Nyholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
44,28		Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Raseborg/K	föreningskupp
45,24		Oliver	Forsman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
68,09		Aron	Johansson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	distr

#### 800m

2.13,67		Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	5.6.	Sibbo	distr
2.13,75		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	10.8.	Lahtis	FM
2.18,66		Kristian	Pirnes	Esbo IF	16.7.	K.slätt/V	nat
2.23,40		Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Raseborg/K	SFIM
2.29,60		Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubb
2.35,28		Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
3.03,64		Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	distr

#### 1000m

3.17,29		Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	17.7.	Borgå	klubbm
---------	--	--------	-----------	-------------------	-------	-------	--------

#### 2000m

6.18,19		Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	11.8.	Lahtis	FM
6.35,07		Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Lahtis	FM
7.06,03		Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	föreningscup
7.13,80		Kristian	Pirnes	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup

#### 1500m hinder

4.43,46		Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	9.8.	Lahtis	FM
---------	--	-------	--------	---------------	------	--------	----

#### 100 m häck 83,8,0cm

15,60	0,9	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	6.7.	Raseborg/K	SFIM
16,54	-0,5	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	föreningscup
16,97	1,9	Oliver	Forsman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17,29	1,9	Ben	Grönlund	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17,77	-1,8	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr

#### 300m häck 76,2cm

46,50	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Raseborg/K	SFIM
47,50	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
49,85	Oliver	Heikkinen	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
50,41	Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

### 3000m gång

#### Höjd

1.82	Noor-Eldin	Mahmoud	HIFK Friidrott	10.8.	Lahtis	FM
1.76	Johan	Grönroos	Sjundeå IF	4.6.	Åbo	tilastopaja
1.65	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
1.63	Oliver	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	26.7.	Lojo	lohja jg
1.55	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	26,8.	Borgå/C	klubbm
1.53	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
1.51	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	22.5.	Sibbo	energitäv.
1.50	Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
1.45	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
1.36	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energitäv.

#### Stav

2.25	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	17.7.	Borgå	klubbm
------	--------	-----------	-------------------	-------	-------	--------

#### Längd

5.86	1,0	Emil	Stade	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
5.86	-0,8	Oliver	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Lahtis	FM
5.36	0,6	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	6.7.	Raseborg/K	SFI
5.32	1,4	Johan	Grönroos	Sjundeå IF	4.9.	Esbo/K	skolm
5.24	-2,0	Oliver	Heikkinen	<b>IF Raseborg</b>	6.7.	Raseborg/K	SFI
4.98	-0,1	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.94	0,2	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	6.7.	Raseborg/K	SFI
4.92	-1,4	Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
4.45	1,2	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	1.8.	Bprgå	distr
4.38	-0,2	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm

#### Medvind

5.29	3,3	Oliver	Heikkinen	<b>IF Raseborg</b>	6.7.	Raseborg/K	SFI
4.45		Andreas	Sjögård	Liljendal IK	27.8.	Liljendal	klubbm

#### 3-steg

11.63	-0,1	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	30.7.	H:fors/D	regionm
10.69	1,5	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	8.6.	H:fors/D	Op-junior
10.65	1,4	Oliver	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
9.91	0,9	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
9.15	1,8	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl
9.14	1,4	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl

#### Medvind

7.01		Gabriel	Lindström	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr.
------	--	---------	-----------	-----------	------	--------	--------

#### Kula 4,0kg

13.48		Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.10.	Esbo/E	kast.kamp
12.50		Väinö	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	7.7.	Raseborg/K	SFI
11.88		Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Lahtis	FM
11.07		Aron	Johansson	Borgå Akilles	31.8.	Tusby	förenings cup
10.82		Andreas	Sjögård	Liljendal IK	25.7.	Lovisa/L	ök
9.62		Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energitävl.

9.16	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
8.96	Oliver	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Rasborg/E	lärkulla g
8.92	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr

#### Diskus 1,0kg

44.01	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.10.	Esbo/E	kast.kamp
37.58	Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
32.76	Aron	Johansson	Borgå Akilles	31.7.	Esbo/E	kast.kamp
29.79	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
23.03	Oliver	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
21.20	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	5.10.	Esbo/E	kast.kamp
15.31	Gabriel	Lindström	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb
	Anders	Sjögård	Liljendal IK			

#### Slägga 4,0kg

46.43	Aron	Johansson	Borgå Akilles	29.8.	Raseborg/K	lärkulla g
40.22	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Raseborg/K	SFI
23.12	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energitävl.
	Andreas	Sjögård	Liljendal IK			

#### Spjut 600g

50.45	Ben	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
44.67	Väinö	Lupala	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
41.10	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
36.74	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
30.00	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
29.97	Elmeri	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök
25.38	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
21,24	Axel	Mickos	Lapträsk Idrottare	11.8.		kl.kamp

#### 5-kamp

1973	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	17.7.	Borgå	klubbm
	(15,81w/3.3, 4.94/1.8, 2.225, 21.67, 3.17,29					

#### 4x80m häck

52.92	Borgå Akilles			24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Jami Leppäkoski, Thomas Isaksson, Oscar Nyholm, Linus Henriksson					
53.03	IF Sibbo Vargarna			27.5.	Borgå	ök stafett
	Elmer Eriksson, Robin Hildén, Robin Fransman, Daniel Wickström					

#### 4x100m

48.18	<b>IF Raseborg</b>			7.9.	Yliveiska	FM
	Oliver Öhman, Oliver Forsman, Oliver Heikkinen, Väinö Lupala					
49.29	Esbo IF			10.6.	Esbo/A	förenings cup
	Max Mäkitalo, Maximilian Bergholm, Peik Pihlström, Rado Lindberg					
49.62	Borgå Akilles			10.6.	Esbo/A	förenings cup
	Elliot Schmidt, Emil Stade, Jami Leppäkoski, Linus Henriksson					
50.48	IF Sibbo Vargarna			27.5.	Borgå	Ök stafett
	Filip Martin, Daniel Wickström, Emil Nylund, Elmer Eriksson					
50.65	<b>IF Raseborg 2</b>			24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Rasmus Tenkanen, Ben Grönlund, Simon Ekholm, Väinö Lupala					
53,60	IF Sibbo Vargarna 2			10.6.	Esbo/A	förenings cup
	Daniel Wickström, Robin Hildén, Elmer Eriksson, Robin Fransman					
55.34	Borgå Akilles 2			24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
	Samuel Puustinen, Victor Lindroos, Aron Johansson, Oscar Nyholm					

#### 4x800m

10.03,52 Borgå Akilles  
Oscar Nyholm, Smuel Puustinen, Jami Leppäkoski, Victor Lindroos  
10.37,97 **IF Raseborg**  
Rasmus Tenkanen, Simon Björklöf, Ben Grönlund, Simon Ekholm  
10.52,05 IF Sibbo Vargarna  
Daniel Wickström, Emil Nylund, Robin Hildén, Robin Fransman

24.8. Raseborg/K F/P stafett  
24.8. Raseborg/K F/P stafett  
27.5. Borgå ök stafett

**P14****100m**

11,61	1,5	Oliver	Öhman	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Lahtis	FM
12,29	2,0	Rado	Lindberg	Esbo IF	20.8.	H:fors/D	hyvän t
12,47	-2,3	Peik	Pihlström	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
12,61	1,7	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	15.6.	Lahtis	yag
12,88	-0,3	Filip	Martin	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
13,34	1,7	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp.
13,40	1,7	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp.
13,64	0,6	Rasmus	Tenkanen	<b>IF Raseborg</b>	25.6.	Åbo	Tilastopaja
13,83	-1,3	Roger	Eklund	Esbo IF	31.8.	Seinäjäjoki	föreningscup
13,84	-1,3	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	topp games
14,25	1,7	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm

**Medvind**

12,06	2,6	Peik	Pihlström	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
12,45	3,4	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	föreningscup
12,91	2,6	Max	Mäkitalo	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
13,28	3,2	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
13,33	3,4	Roger	Eklund	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
13,37	3,2	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm

**300m**

38,22		Oliver	Öhman	<b>IF Raseborg</b>	11.8.	Lahtis	FM
40,30		Rado	Lindberg	Esbo IF	30.7.	H:fors/D	regionm
42,24		Victor	Lindroos	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	föreningscup
43,26		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	16.6.	Lahtis	yag
45,08		Rasmus	Tenkanen	<b>IF Raseborg</b>	16.6.	Lahtis	yag
45,29		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	30.7.	H:fors/D	regionm
46,04		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
46,54		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
49,58		Simon	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g

**800m**

2.22,65		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	7.7.	Raseborg/K	SFI
2.38,69		Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
2.39,52		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	topp games
2.40,15		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	topp games
2.40,21		Victor	Lindroos	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr.

**1000m**

3.21,77		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	18.6.	H:fors/D	regionm mångk
3.23,91		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	17.8.	Kauhava	FM mångk
3.25,09		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk
3.29,56		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk

**2000m**

7.25,95		Rasmus	Tenkanen	<b>IF Raseborg</b>	31.8.	Imatra	förenings cup
7.43,33		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.14,71		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm

**1500m hinder****100m häck 84,0cm**

14,62	0,2	Rado	Lindberg	Esbo IF	10.8.	Lahtis	FM
15,57	-0,2	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
16,88	1,9	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	17.8.	Kauhava	FM mångk

17,60	1,9	Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17,72	0,9	Roger	Eklund	Esbo IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
18,02	-1,5	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	18.6.	H:fors/D	region mångk
18,64	-1,8	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr

#### Medvind

15,48	3,3	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
18,21	3,3	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm

#### 300m häck 76,2 cm

44,51		Rado	Lindberg	Esbo IF	26.7.	Lojo	Lojo jg
48,89		Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	7.7.	Raseborg/K	SFI
49,03		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	7.7.	Raseborg/K	SFI
49,14		Rasmus	Tenkanen	<b>IF Raseborg</b>	7.7.	Raseborg/K	SFI
50,47		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
50,57		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
51,84		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles			

#### 3000m gång

18.50,67		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	7.7.	Raseborg/K	SFI
----------	--	--------	-----------	---------------	------	------------	-----

#### Höjd

1.56		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	15.9.	Åbo	tilastopaja
1.45		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
1.41		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
1.40		Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
1.35		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
1.30		Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
1.30		Filip	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
1.25		Simon	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Stav

2.85		Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	31.8	Imatra	förenings cup
2.62		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	stavcup
2.35		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångkamp
2.30		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	18.6.	H:fors/D	regionm mångk
1.83		Rado	Lindberg	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup

#### Längd

5.13	0,7	Rado	Lindberg	Esbo IF	20.8.	H:fors/D	hyvä t
5.11	0,8	Max	Mäkitalo	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
4.93	1,9	Rasmus	Tenkanen	<b>IF Raseborg</b>	6.7.	Raseborg/K	SFI
4.91	1,1	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
4.84	1,4	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
4.79	1,4	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
4.77	-0,6	Simon	Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	18.6.	H:fors/D	regionm mångk
4.54	1,4	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	16.6.	Lahtis	yag
4.53	-0,1	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.45	-1,3	Roger	Eklund	Esbo IF	6.7.	Raseborg/K	SFI
4.42	0,6	Filip	Wikholm	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
4.33	0,6	Alec	Eklom	HIFK Friidrott	29.7.	H:fors/D	regionm

#### Medvind/utan vind

4.92	2,4	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	10.8.	Lahtis	FM
------	-----	--------	----------	---------------	-------	--------	----

#### 3-steg

10.97	-0,6	Rado	Lindberg	Esbo IF	7.7.	Raseborg/K	SFI
-------	------	------	----------	---------	------	------------	-----

10.33	1,4	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
10.28	-2,1	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	7.7.	Raseborg/K	SFI
10.08	-1,7	simon	Ekholm	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
10.06	1,5	Roger	Eklund	Esbo IF	30.7.	H:fors/D	regionm
10.01	1,2	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
9.77	1,2	Alec	Ekholm	HIFK-Friidrott	5.6.	Sibbo	energi tävl
9.75	1,7	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	11.8.	Lahtis	FM
8.66	-0,5	Victor	Lindroos	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
8.15	1,8	Simon	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Medvind/utan vind

10.50	3,8	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
10.40	3,4	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup

#### Kula 4,0kg

11.59		Filip	Wikholm	IF Raseborg	11.5.	Borgå/B	vårkast
10.90		Simon	Björklöf	IF Raseborg	29.7.	H:fors/D	regionm
10.09		Peik	Pihlström	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.89		Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	11.5.	Borgå/B	vårkast
8.67		Victor	Lindroos	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
8.67		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	21.9.	Lahtis/N	kast kamp
7.77		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
7.57		Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
7.17		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	14.8	Borgå	distr

#### Diskus 1,0kg

40.07		Filip	Wikholm	IF Raseborg	25.8.	Åbo	tilastopaja
34.17		Simon	Björklöf	IF Raseborg	11.8.	Lahtis	FM
33.16		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
32.86		Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	11.8.	Lahtis	FM
31.81		Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	29.7.	H:fors/D	regionm
25.28		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
18.74		Simon	Ekholm	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
17.78		Victor	Lindroos	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
16.24		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm

#### Slägga 4,0kg

52,07		Filip	Wikholm	IF Raseborg	9.8	Lahtis	FM
46.70		Sanuel	Puustinen	Borgå Akilles	21.9.	Lahtis/N	kast kamp
34.59		Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	16.7.	Åbo	tilastopaja
23.16		Peik	Pihlström	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

#### Spjut 600g

42.25		Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	27.7.	Lojo	lojo jg
39.20		Filip	Wikholm	IF Raseborg	6.7.	Raseborg/K	SFI
32.35		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
31.58		Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.7.	Raseborg/K	SFI
31.56		Simon	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
28.38		Linus	Henriksson	Borgå Akilles	15.6.	Lahtis	yag
28.22		Vilho	Wuorenrinne	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
28.20		Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mång kamp
25.44		Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
23.05		Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk

#### 5-kamp (100m häck,längd, spjut, stav, 1000m)

1784		Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
18.56w/3,3,4.79/1,4, 2.35, 32.35,3.28,35							

1718	Linus Henriksson	Borgå Akilles	17.8.	Kauhava	FM
	16.88/1,9, 4.34w/5,3, 2.30, 25.88, 3.28,40				
1677	Thomas Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	18.21w/3,3, 4.55/0,6, 2.35, 27.42, 3.29,56				
1542	Simon Ekholm	<b>IF Raseborg</b>	18.6.	H:fors/D	region mångk
	18.48/-1,5, 4.77/-0,6, 2.00, 17.60, 3.21,77				
1306	Elliot Schmidt	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
	15.48w/3,3, 4.63/1,0, NM, 23,05, DNF				



**P13****60m**

8,12	-1,2	Viljam	Nylund	ÅIFK	16.7.	Åbo	tilastopaja
8,33	1,3	Arthur	Blomberg	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
8,38	-0,2	Jonatan	Österholm	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
8,47	1,2	Max	Wrede	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
8,51	1,2	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
8,59	1,8	Otto	Sällström	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
8,63	1,0	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp.
8,72	0,9	Mikael	Böckerman	Esbo IF	14.7.	Borgå	toppgamrs
9,17	1,4	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
9,17	1,5	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
9,23	1,0	Pekka	Peltola	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
9,37	-0,2	Enir	Bedretdin	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm

**Medvind**

8,26	2,9	Arthur	Blomberg	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
8,42		Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
8,58	2,9	Otto	Sällström	Borgå Akilles	11.9	Borgå	klubbm
8,81		Daniel	Ekberg	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
8,93		Pekka	Peltola	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
9,08	2,3	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
9,12		Oliver	Carlsson	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup

**200m**

28,02	0,4	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	21.6.	Somero	midsommartävl.
28,19	2,0	Arthur	Blomberg	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
28,19	-1,4	Jonatan	Österholm	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P dagar
28,48	-0,9	Mikael	Böckerman	Esbo IF	15.7.	Vihtis	region
28,91	0,0	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
29,50	0,0	Daniel	Ekberg	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
30,77	0,0	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
31,03	-1,4	Pekka	Peltola	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P dagar
31,34	0,5	William	Forstén	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg

**800m**

2.39,89		Mikael	Böckerman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.44,6h		William	Forsten	Esbo IF	31.7.	Salo	distr
2.57,72		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
3.01,95		Marius	Henriksson	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.02,30		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk

**1000m**

3.08,53		Florian	Fritzén	<b>IF Raseborg</b>	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.15,99		Jere	Soinien	Esbo IF	14.7.	Borgå	toppgames
3.24,98		William	Forstén	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.39,99		Marius	Henriksson	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.44,32		Otto	Sällström	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
3.48,00		Oliver	Carlsson	Esbo IF	11.7.	Riihimäki	håme g
3.51,6h		Aron	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkula g
3.59,49		Kevin	Jansson	HIK friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
4.19,58		Martin	Sandsjoe	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
4.28,13		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energit

**60m häck 76,2cm 6 häckar**

10,24	-0,7	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	föreningscup
10,34	0,2	Jonatan	Österholm	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	föreningscup
11,02	1,5	Arthur	Blomberg	Borgå Akilles	31.8.	Tusby	föreningscup
11,09	-2,1	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
11,13	0,0	Oliver	Carlsson	Esbo IF	25.6.	Hyvinge	Hyvinge nat
11,19	-1,0	Marius	Henriksson	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	föreningscup
11,47	3,8	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
11,64	-1,0	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
12,84		William	Forstén	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
13,56		Mikael	Böckerman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

### 200m häck 76.2 cm

34,46	-2,1	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
36,15	0,1	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
36,20	-2,1	Marius	Henriksson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
36,48	-2,1	Kevin	Jansson	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indiv
39,27	3,1	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
46,14	3,1	Viktor	Mcevoy	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

### 2000m gång

10.56,11		Pekka	Peltola	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
12.36,43		William	Forstén	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv

### Höjd

1.55		Jonatan	Österholm	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	föreningscup
1.45		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	föreningscup
1.40		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.38		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
1.35		Max	Wrede	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
1.35		Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
1.35		Aron	Grönlund	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.33		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl.
1.20		Marius	Henriksson	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
1.20		Kevin	Jansson	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm

### Stav

2.78		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	19.8.	Borgå	stavcup
2.10		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl.
1.92		Noel	Björkqvist	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

### Längd

5,28	1,3	Jonatan	Österholm	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
4,61	2,0	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
4,56	1,9	Mikael	Böckerman	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
4,37	0,8	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indiv
4,37	3,0	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
4,31	1,8	Max	Wrede	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
4,16	0,5	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
4,05	1,5	Marius	Henriksson	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
3,92	0,9	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl.
3,91		William	Forstén	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv

### 3-steg

9.58	2,5	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
9.29	1,0	Marius	Henriksson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv

9.15	3,3	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök
9.14	1,7	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök
9.12	0,9	Arthur	Blomberg	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
8.94	1,5	Noel	Björkqvist	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Kula 3,0kg

12.48		Mikael	Böckerman	Esbo IF	21.6.	Ikalis	juhannusk.
11.00		Otto	Sällström	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
10.75		Jasper	Vilén	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	klubbm
9.81		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
9.45		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
9.23		Mikael	Back	Liljendal IK	9.6.	Liljendal	klubbt
8.78		Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
8.70		Noel	Björkqvist	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
7.74		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
7.31		Pekka	Peltola	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm

#### Diskus 750g

37.53		Mikael	Böckerman	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
27.30		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
27.05		Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
21.98		William	Forstén	Esbo IF	21.9.	K:slätt/V	kommunm
18.45		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi täv.
16.06		Pekka	Peltola	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
16.03		Kevin	Jansson	HIK Friidrott	26.8.	Hangö	klubbm
14.63		Jasper	Vilén	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv

#### Slägga 3,0kg

34.34		Mikael	Böckerman	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
27.06		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
26.01		Otto	Sällström	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
25.95		Jasper	Vilén	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
23.82		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	11.5.	Borgå/B	vårkast
21.70		Noel	Björkqvist	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
18.29		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl.

#### Spjut 400g

45.36		Otto	Vesterinen	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
43.97		Mikael	Böckerman	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
36.22		Otto	Sällström	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
33.02		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök
32.39		Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
30.87		William	Forstén	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
28.58		Aron	Grönlund	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
27.44		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Pargas	F/P indiv
21.55		Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	4.9.	Esbo/A	skolm
21.20		Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök

#### 4-kamp (60m häck,höjd, kula, 800m)

1371		Henri	Aspelin	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
				(11.38/-1,0,1.35,9.37,2.57,72)			
1238		Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
				(11.64/-1,0,1.32, 8.29, 3.02,30)			
950		Marius	Henriksson	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
				(12,11/-1,0,1.20, 5.23, 3.01,95)			

### 5-kamp (60m häck, längd, spjut, diskus, 800m)

1852	Mikael Bökerman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(13.56, 4.36, 34.92, 37.06, 2.39,89)				
1318	William Forstén	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	(12.84, 3.91, 18.71, 26.08, 2.48,82)				

### 4x60m häck

45.44	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag
Jonathan Österholm, Oliver Carlsson, Mikael Bökerman, Rasmus Vuonoranta				
47.47	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Albert Isaksson, Arthur Blomberg, Kevin Backman, Henri Aspelin				
47,54	Esbo IF 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Jonathan Österholm, Viggo Nordman, Marius Henriksson, Rasmus Vuonoranta				
49.87	<b>IF Raseborg</b>	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Benjamin Björklöf, Jakob Andström, Aron Grönlund, Noel Björkqvist				
53.83	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett
Isak Eriksson, Ned Enqvist, Kaarlo Strandström, Valter Nylund				

### 4x100m

52.93	Esbo IF	26.7.	Lojo	lojo jg
Rasmus Vuonoranta, Max Wrede, Mikael Bökerman, Jonathan Österholm				
55.27	<b>IF Raseborg</b>	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Edvin Holmberg, Max Sjöström, Jakob, Andström. Daniel Grönvik				
55.61	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Oliver Sveholm, Alexander Heikkinen, Arthur Blomberg, Henri Aspelin				
55.70	Esbo IF 2	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Rasmus Vuonoranta, Max Wrede, Pekka Peltola, Oliver Carlsson				
56.25	Borgå Akilles 2	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Kevin Backman, Alexander Heikkinen, Arthur Blomberg, Albert Isaksson				
57.53	Esbo IF 3	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Marius Henriksson, Daniel Ekberg, Viggo Nordman, Oliver Sandström				
58.54	<b>IF Raseborg 2</b>	10.6.	Esbo/A	förenings cup
Edvin Holmberg, Jens-Aarne Kero, Benjamin Björklöf, Daniel Grönvik				
59.01	<b>IF Raseborg 3</b>	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Benjamin Björklöf, Noel Björkqvist, Jens-Aarne Kero, Aron Grönlund				
59.32	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	ök stafett
Isak Eriksson, Ned Enqvist, Kaarlo Strandström, Valter Nylund				

### 4x600m

7.34,52	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag
Mikael Bökerman, William Forstén, Oliver Carlsson, Jere Soininen				
7.44,20	Esbo IF 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Oliver Sandström, Daniel Ekberg, Marius Henriksson, Mikael Bökerman				
7.56,51	Esbo IF 3	14.6.	Lahtis	yag
Eelis Kauppila, Pekka Peltola, Daniel Ekberg, Max Wrede				
8.10,79	Borgå Akilles	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Henri Aspelin, Albert Isaksson, Kevin Backman, Alexander Heikkinen				
8.48,31	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå	Ök stafett
Kaarlo Strandström, Valter Nylund, Ned Enqvist, Isak Eriksson				

**P12****60m**

8.60		Daniel	Grönvik	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.67	0,1	Max	Sjöström	IF Raseborg	25.6.	Åbo	tilasopaja
8.73	-1,4	Oliver	Sandström	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
8.77		Edvin	Holmberg	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
8.87	-1,5	Kasper	Kanerva	Esbo IF	24.6.	Sibbo	lival g
8.94	1,5	Aron	Engström	ÅIFK	16.7.	Åbo	tilasopaja
9.03		Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.15		Kaarlo	Strandström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
9.21		Evert	Engberg	HIFK Friidrott	15.6.	Lahtis	yag
9.23		Victor	Björhenheim	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
9.31		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
9.33		Kevin	Backman	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr
9.37		Oscar	Blomberg	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
9.48		Jim	Lindqvist	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
9.48		Markus	Lindblad	ÅIFK	7.9.	Pargas	F/P indv
9.49		Ned	Enqvist	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl

**200m**

28.74	-1,5	Max	Sjöström	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
29.18	-1,5	Oliver	Sandström	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
29.37	0,0	Daniel	Grönvik	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
30.73	-1,5	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
30.92	-1,5	Markus	Lindblad	ÅIFK	8.9.	Pargas	F/P indv
31.25	0,4	Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
31.27	2,0	Jens-Arne	Kero	IF Raseborg	9.7.	Åbo	tilastopaja
31.71	0,9	Kevin	Backman	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
31.73	-0,9	Kaarlo	Strandström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energi tävl
31.92	0,4	Albert	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
32.02	0,4	Oscar	Blomberg	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
33,6h	1,9	Marckus	Östberg	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
33.84	-1,5	Melvin	Sandberg	ÅIFK	8.9.	Pargas	F/P indv

**800m**

2.37,64		Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.42,10		Kasper	Kanerva	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.44,5h		Jens-Arne	Kero	IF Raseborg	31.7.	Salo	distr
2.45,44		Daniel	Grönvik	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
2.47,69		Melvin	Sandberg	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
2.56,27		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.07,18		Viggo	Nordman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.11,40		Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
3.20,19		Ned	Enqvist	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk

**1000m**

3.16,80		Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	31.8.	Imatra	föreningscup
3.23,30		Kaarlo	Strandström	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	föreningscup
3.27,1h		Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
3.27,56		Oliver	Sandström	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	föreningscup
3.28,81		Ewert	Engberg	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag
3.32,60		Kasper	Kanerva	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	föreningscup
3.34,76		Melvin	Sandberg	ÅIFK	7.9.	Pargas	F/P indv
3.35,22		Eelis	Kauppila	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
3.39,03		Aron	Engström	ÅIFK	16.7.	Åbo	tilastopaja
3.39,60		Kevin	Backman	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
3.43,2h		Hampus	Karell	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
3.44,64		Oscar	Blomberg	Borgå Akilles	31.8.	Tustby/S	föreningscup

3.44,90		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	föreningscup
3.46,57		Jouka	Haaja	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup

### 60m häck 76,2 cm, 6 häckar

10.92	-1,6	Kasper	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
11.57	-1,3	Oliver	Sandström	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
11.77		Daniel	Grönvik	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
11.95	3,8	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.03	-1	Albert	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
12.32	-1,6	Viggo	Nordman	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
12.65	-1,0	Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
12.75	-2	Kevin	Backman	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
13.57	0,2	Ned	Enqvist	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
14.27	-1,6	Kaarlo	Strandström	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk

### 200m häck 76,2 cm

37.47	3,1	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
38.17	3,1	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
39.40	-2,8	Viggo	Nordman	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
40.70	0,1	Albert	Isaksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm

### 2000m gång

#### Höjd

1.44		Max	Sjöström	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
1.40		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
1.35		Kevin	Backman	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.35		Kasper	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
1.26		Viggo	Nordman	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
1.25		Oscar	Blomberg	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
1.25		Hampus	Karell	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
1.23		Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
1,23		Jakob	Andström	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indv
1.20		Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup
1.20		Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	distr

#### Stav

2.42		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå	stav cup
1.92		Kasper	Kanerva	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup

#### Längd

4.46		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
4.43		Daniel	Grönvik	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
4.42		Kasper	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
4.19	-2,2	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
4.05		Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
4.04	-1,9	Aron	Engström	ÅIFK	16.7.	Åbo	tilastopaja
3.99	1,2	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	31.7.	Salo	distr
3.99	2,9	Kevin	Backman	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr
3.98	0,2	Jakob	Andström	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
3.92	-2,3	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
3.82		Viggo	Nordman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.67	1,8	Markus	Östberg	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst.
3.65		Kaarlo	Strandström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm

#### 3-steg

9.74	0,8	Daniel	Grönvik	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indv
------	-----	--------	---------	-------------	------	--------	----------

8.96	0,6	Benjamin	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
8.60		Hampus	Karell	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb
8.43	1,1	Jakob	Andström	<b>IF Raseborg</b>	7.9.	Pargas	F/P indv
8.29	1,0	Albert	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubb
8.04	2,0	Edvin	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
7.93	1,3	Eelis	Kauppi	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr
7.84	2,9	Jens-Aarne	Kero	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
7.04	0,8	Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubb

#### Kula 3,0kg

8.89		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
8.66		Viggo	Nordman	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
8.54		Kevin	Backman	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
8.51		Wiggo	Sundström	<b>IF Raseborg</b>	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
8.21		Alvin	Mattsson	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
8.15		Wictor	Werner	<b>IF Raseborg</b>	4.6.	Åbo	tilastopaja
8.12		Oliver	Sällström	Borgå Akilles	19.8.	Borgå	skolm
7.72		Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
7.66		Lukas	Skomars	Liljendal IK	7.9.	Pargas	F/P indv
7.61		Emil	Åkerman	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubb
7.33		Edvin	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
7.16		Kasper	Hortling	HIFK friidrott	14.7.	Borgå	toppgames
7.07		Kasper	Kanerva	Esbo IF	24.6.	Sibbo	lival g
6.80		Jens-Aarne	Kero	<b>IF Raseborg</b>	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g

#### Diskus 750g

26.79		Casimir	Walls	<b>IF Raseborg</b>	8.9	Pargas	F/P indv
22.72		Wictor	Werner	<b>IF Raseborg</b>	28.7.	Lojo	lojo jg
22.65		Benjamin	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
22.53		Lukas	Skomars	Liljendal IK	25.7.	Lovisa/L	ök
21.89		Kasper	Kanerva	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
21.84		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubb
20.17		Viggo	Nordman	Esbo IF	22.5.	Sibbo	energi tävl
19.65		Hampus	Karell	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
19.04		Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	25.7.	Lovisa/L	ök
19.03		Daneiel	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
17.34		Jens-Aarne	Kero	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
16.00		Edvin	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g
13.87		Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubb
13.50		Marckus	Östberg	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
12.36		Melvin	Sandberg	ÅIFK	13.6.	Pargas	region
11.32		Elias	Vuorio	Kimito SF	13.6.	Pargas	region

#### Slägga 3,0kg

25.81		Wictor	Werner	<b>IF Raseborg</b>	28.7.	Lojo	lojo jg
24.69		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	8.9.	Pargas	F/P indv
22.58		Lukas	Skomars	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubb
13.33		Benjamin	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Spjut 400g

35.06		Pietari	Hanhisalo	HIK Friidrott	29.9.	H:fors/E	kast.kamp
31.93		Daniel	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
29.66		Casimir	Walls	<b>IF Raseborg</b>	7.9.	Pargas	F/P indv
27.60		Kasper	Kanerva	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
27.02		Viggo	Nordman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
26.51		Edvin	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
25.23		Kevin	Backman	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
25.10		Albert	Isaksson	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök

24.68	Benjamin	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	7.9.	Pargas	F/P indiv
22.97	Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr

#### 4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)

1383	Kasper	Kanerva	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.92/-1,6, 1.35, 6.89, 2.42,42					
1258	Albert	Isaksson	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	12.20/-1,6, 1.40, 8.00, 2.56,27					
1047	Viggo	Nordman	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	12.32/-1,6, 1.26, 7.70, 3.17,00					
954	Oliver	Sveholm	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	12.87/-1,6, 1.23, 6.77, 3.11,40					
654	Ned	Enqvist	IF Sibbo vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	14,10/-1,6, 1.02, 4.99, 3.20,19					

#### 5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)

1611	Daniel	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	11.77, 4.43, 19.03, 31.93, 2.45,44					
1505	Kasper	Kanerva	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	11.67, 4.02, 18.86, 27.60,2.42,10					
1341	Benjamin	Björklöf	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
	13.04, 3.52, 22.65, 22.43, 2.37,64					
1249	Viggo	Nordman	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt/C	F/P mångk
	12.75,3.82, 19.83, 27.02, 3.07,18					



**P11****60m**

8.86		Kaspian	Lindholm	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
9.16	3,0	Max	Nyberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
9.25		Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	16.7.	Kyrkslätt/V	nat
9.28	1,1	Isak	Raunio	Pargas	20.7.	Laitila	nat
9.33		Danny	Grönvik	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	föreningscup
9.33	-0,2	Elmer	Keinänen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
9.43	0,6	Noah	Laapio	ÅIFK	16.7.	Åbo	tilastopaja
9.50	-0,2	Kevin	Hartwall	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
9.57		Arttu	Spännäri	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	föreningscup
9.71		Egon	Eriksson	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	föreningscup

**150m**

22.36		Kaspian	Lindholm	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
22.3h		Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
22.52		Max	Nyberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
23.25		Danny	Grönvik	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
23.70		Elmer	Keinänen	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
23.8h		Albert	Lindholm	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
24.10		Isak	Raunio	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
24.43		Arttu	Spännäri	Pargas IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
24.52		Simon	Öhman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
24.87		Noah	Laapio	ÅIFK	4.8.	S:t Karins	löpcup

**Manuel**

24.3h		Filip	Engblom	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb
24,5h		Janne	Launokorpi	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb

**800m**

2.56,62		Elmer	Keinänen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.03,67		Albert	Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.05,42		Danny	Grönvik	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.22,28		Ville	Ekebom	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

**1000m**

3.13,68		Joona	Soininen	Esbo IF	16.6.	Lahtis	yag
3.23,95		Max	Sundholm	Esbo IF	31.8.	Seinäjoki	förenings cup
3.38,72		Adrian	Långstedt	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
3.41,8h		Filip	Engblom	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
3.44,27		Anton	Lindfors	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.45,4h		Lauri	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubb
3.49,25		Kaspian	Lindholm	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
3.50,69		Elmer	Keinänen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
3.55,74		Vesa	Männikkö	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
3.56,28		Lukas	Forsman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
3.56,55		Noah	Laapio	ÅIFK	13.6.	Pargas	region
3.59,09		Jim	Lönnqvist	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup

**60m häck 60 cm**

10.38		Kasplan	Lindholm	Esbo IF	27.6.	Jämsä/J	karneval
11.09		Max	Sundholm	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
11.14		Ville	Ekebom	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
11.20		Elmer	Keinänen	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
11.46		Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	22.8.	Kyrkslätt/V	distr

11.92	Albert	Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
11.97	Danny	Grönvik	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
12.46	Noah	Laapio	ÅIFK	8.9.	Pargas	F/P indv
12.62	Max	Nyberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.81	Adrian	Långstedt	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g

#### 1000 m gång

7.21,7h	Elmer	Keinänen	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
7.35,5h	Torsti	Visuri	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm

#### Höjd

1.38	Elmer	Keinänen	Esbo IF	30.6.	Lojo/N	kipinäs nat
1.30	Albert	Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.26	Torsti	Visuri	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
1.23	Kevin	Hartvall	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
1.21	Ville	Ekebon	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.20	Max	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkulla g
1.15	Lauri	Sipilä	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt
1.15	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	25.6.	Ingå	samarbets t
1.15	Filip	Engblom	Kimito SF	17.9.	Kimito SF	kommunm
1.14	Isak	Raunio	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm

#### Stav

1.60	Ville	Ekebon	IF Raseborg	29.8.	Raseborg/K	lärkulla g
1.50	Max	Nyberg	IF Raseborg	29.8.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Längd Hoppzon

4.42	Torsti	Visuri	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup	
4.25	Kasplan	Lindholm	Esbo IF	22.5.	Sibbo	energi tävl	
4.17	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	3.9.	Kyrkslätt/V	distr	
4.12	0,9	Max	Sundholm	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
4.06	Elmer	Keinänen	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk	
4.01	1,3	Isak	Raunio	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indv
3.98	Kevin	Hartvall	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup	
3.90	Ville	Ekebon	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup	
3.82	1,1	Noah	Laapio	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
3.79	Filip	Engblom	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt	
3.76	Max	Nyberg	IF Raseborg	19.6.	Sibbo	F/P mångk	

#### 3-steg Hoppzon

9.40	0,6	Elmer	Keinänen	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
9.33	1,7	Torsti	Visuri	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
9.24	2,2	Kaspian	Lindholm	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
9.14	0,7	Max	Sundholm	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
8.94	2,2	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	7.9.	Pargas	F/P indv
8.16	Janne	Launokorpi	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	
8.09	1,5	Max	Nyberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
7.76	Flip	Engblom	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	
7.40	Lauri	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt	
7.11	1,0	Simon	Öhman	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
7.11	Jere	Järvistö	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt	

#### Kula 2,5kg

9.00	Max	Nyberg	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
7.96	Bernard	Sjöblom	HIFK Friidrott	16.6.	Lahtis	yag

7.42	Elmer	Keihänen	Esbo IF	30.6.	Lojo/N	Kipinäs nat
7.10	Kasplan	Lindholm	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
6.83	Kevin	Hartwall	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
6.79	Filip	Engblom	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt
6.78	Ville	Ekebom	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
6.77	Max	Sundholm	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
6.62	Jere	Järvistö	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt
6.60	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	16.7.	Kyrkslätt/V	nat

#### Diskus 600g

31.08	Max	Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	28.7.	Lojo	Lojo jg
22.06	Elmer	Keinänen	Esbo IF	29.9.	H:fors/E	kastkamp
22.50	Noah	Laapio	ÅIFK	26.9.	Nådendal	höstkast
20.52	Kaspian	Lindholm	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P ind
17.58	Kevin	Hartwall	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
17.52	Torsti	Visuri	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
16.76	Albert	Lindholm	Ingå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
16.29	Danny	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
16.19	Ville	Ekebom	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
15.90	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
15.40	William	Kinnunen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
15.08	Simon	Öhman	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
14.91	Max	Sundholm	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
14.33	Isak	Raunio	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
14.28	Lauri	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
13.77	Adrian	Långstedt	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Slägga 2,5kg

20.24	Max	Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
14.30	Torsti	Visuri	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
13.71	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	3.9.	Kyrkslätt/V	distr
13.37	Adrian	Långstedt	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
13.22	Lukas	Forsman	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
12.74	Simon	Öhman	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
12.33	Danny	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g

#### Spjut 400g

33.48	Max	Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	3.9.	Raseborg/K	höstkast
33.04	Elmer	Keinänen	Esbo IF	27.7.	Lojo	lojo jg
25.01	Filip	Engblom	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
23.52	Danny	Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	8.9.	Pargas	F/P indv
23.41	Noah	Laapio	ÅIFK	19.5.	Nådendal	nat
23.38	Ville	Ekebom	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
22.11	Albert	Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
21.61	Isak	Raunio	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indv
21.18	Evert	Dahlbom	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
20.38	Alexander	Björkqvist	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
19.79	Adrian	Långstedt	<b>IF Raseborg</b>	6.6.	Raseborg/K	lärkulla g

#### 3-kamp (60m. Längd, kula)

904	Max	Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.47, 3.76, 8.30					
833	Elmer	Keinänen	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.79, 4.06, 6.97					
826	Isak	Raunio	Pargas IF	20.7.	Laitila	nat

822	9.28, 3.79, 6.24	Alexander Björkqvist	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
820	9.28, 3.85, 5.97	Kevin Hartwall	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
737	9.64, 3.97, 6.62	Torsti Visuri	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
729	10.05, 3.73, 6.78	Ville Ekebom	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.14, 3.74, 6.78					

#### 4-kamp (60m h, Höjd,spjut, 800m)

1308	11.51, 1.36, 31.30, 2.56,62	Elmer Keinänen	Esbo IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1061	11.92, 1.30, 22.11, 3.03,67	Albert Lindholm	Ingå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
992	11.59, 1.21, 23.38, 3.22,28	Ville Ekebom	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
837	12.75, 1.09, 20.27, 3.05,42	Danny Grönvik	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
709	11.74, 1.00, 20.38, DNF	Alexander Björkqvist	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

#### 4x60m häck

44.68		Esbo IF		24.8.	Raseborg	F/P stafett
		Kasplan Lindholm, Torsti Visuri, Tommy Carlsson, Adrian Johansson				
48.13		<b>IF Raseborg 1</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
		Jakob Holmberg, Danny Grönvik, Max Nyberg, Ville Ekebom				
53.21		<b>IF Raseborg 2</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
		Simon Öhman, Vincent Winberg, Adam Mattfolk, Lukas Forsman				

#### 4x50m

28.61		Esbo IF		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
		Torsti Visuri, Adrian Jakobsson, Elmer Keinänen, Kasplan Lindholm				
30.22		Esbo IF 2		10.6.	Esbo/A	förenings cup
		Kevin Hartwall, Patrik Hillberg, Juuso Fredriksson, Tommy Carlsson				
30.71		<b>IF Raseborg</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
		Vincent Winberg, Danny Grönvik, Simon Öhman, Max Nyberg				
31.21		<b>IF Raseborg 2</b>		10.6.	Esbo/A	förenings cup
		Max Nyberg, Jakob Holmberg, Ville Ekebom, Danny Grönvik				
31.49		Esbo IF 3		10.6.	Esbo/A	förenings cup
		Anton Pennanen, Eino Maura, Jesse Hirvonen, Jim Lönnqvist				
32.04		<b>IF Raseborg 2</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
		Adam Mattfoök, Lukas Forsman, Jakob Holmberg, Ville Ekebom				
32.11		Lovisa Tor		27.5.	Borgå	Ök stafett
		Konrad Holmström, Matias sipilä, Antti Niemelä, Lauri Sipilä				
33.11		Borgå Akilles		27.5.	Borgå	Ök stafett
		William Kinnunen, Oliver Liljendal, Patrik Siitonen, Tristan Illman				
34.40		IF Sibbo Vargarna		10.6.	Esbo/A	förenings cup
		Kevin Hildén, Johannes Eriksson, Sisu Koskelainen, Jack Power				
35,69		Borgå Akilles 2		10.6.	Esbo/A	förenings cup
		Tobias Isaksson, Oliver Liljendal, Tobias Tallqvist, Jonathan Liljendal				
36.66		Esbo IF 4		14.6.	Lahtis	yag
		Onni Tuominen, Väinö Möttönen, Lucas Holmén William Vuonoranta				

#### 4x600m

7.51,67	Esbo IF	14.6.	Lahtis	yag
Max Sundholm, Tommy Carlsson, Anton Pennanen, Joonas Soininen				
8.25,44	Esbo IF 2	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Torsti Visuri, Elmer Keinänen, Tommy Carlsson, Max Sundholm				
8.32,62	<b>IF Raseborg</b>	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Simon Öhman, Ville Ekeboom, Lukas Forsman, Vincent Winberg				
9.07,79	<b>IF Raseborg 2</b>	24.8.	Raseborg/K	F/P stafett
Max Nyberg, Danny Grönvik, Adam Mattfolk, Jakob Holmberg				
9.12,38	Lovisa Tor	27.5.	Borgå	Ök stafett
Konrad Holmström, Matias Sipilä, Antti Niemelä, Lauri Sipilä				
9.54,90	Borgå Akilles	27.5.	Borgå	Ök stafett
William Kinnunen, Patrik Siitonen, Oliver Liljendal, Tristan Illman				

**P10****60m**

8.68	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	15.6.	Lahtis	yag
8.85	Jonathan	Heikkilä	ÅIFK	15.6.	Lahtis	yag
9.33	Eino	Maura	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	Skolm
9.36	Patrik	Hillberg	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
9.41	Tommy	Carlsson	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	Skolm
9.53	Vincent	Winberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
9.57	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
9.61	Anton	Pennanen	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	Skolm
9.88	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
10.10	Noel	Gröndahl	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv

**150m**

22.21	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
23.52	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
23.56	Anton	Pennanen	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
23.73	Vincent	Winberg	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
23.82	Tommy	Carlsson	Esbo IF	28.7.	Lojo	lojo jg
24.33	Patrik	Hillberg	Esbo IF	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
25.62	Alexander	Blomberg	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
28.47	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
29.95	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm

**800m**

2.59,91	Vincent	Winberg	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
---------	---------	---------	-------------	-------	-----------	-----------

**1000m**

3.16,78	Anton	Pennanen	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
3.17,89	Vincent	Winberg	IF Raseborg	31.8.	Imatra	förenings cup
3.39,1h	Kent	Lindholm	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbm
3.47,1h	Matias	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbm
3.50,38	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3.53,5h	Konrad	Holmström	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbm
3.54,84	Noel	Gröndahl	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.57,65	Tommy	Carlsson	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
3.58,40	Valtteri	Nieminen	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
4.08,35	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	21.7.	Janakkala	janakkala g
4.19,20	Alexander	Blomberg	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
4.23,29	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm

**1000m gång**

7.05,2h	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
7.21,3h	Agaton	Blomberg	Esbo IF	20.8	Esbo/K	klubbm
8.00,90	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
8.21,31	Voima	Kenttä	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv

**60m häck**

10.95	-1,9	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
10.96	-1,9	Tommy	Carlsson	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
11.72	-1,9	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
11.80	-1,7	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	31.8.	Tusby/S	förenings cup
12.52		Vincent	Winberg	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
15,74		Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	1.8.	Borgå	distr

**Höjd**

1.24	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	27.7.	Lojo	Lojo jg
1.18	Vincent	Winberg	IF Raseborg	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
1.18	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
1.10	Matias	Sipilä	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt
1.08	Noel	Gröndahl	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
1.03	Rasmus	Nilsson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
1.00	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	energi tävl
1.00	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
1.00	Alexander	Blomberg	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
1.00	Oliver	Liljendal	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
0.95	Casper	Jansson	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm

#### Stav

1.65	Voima	Kenttä	IF Raseborg	30.6.	Somero	läger tävl
------	-------	--------	-------------	-------	--------	------------

#### Längd Hoppzon

4.43	Eino	Maura	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup	
4.07	0,9	Vincent	Winberg	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indiv
3.96	0,3	Anton	Pennanen	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
3.93	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa	
3.92	Konrad	Holmström	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt	
3.89	Patrik	Hillberg	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm	
3.87	0,5	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	F/P indiv
3.77	Jonathan	Heikkilä	ÅIFK	16.6.	Lahtis	yag	
3.67	0,8	Tommy	Carlsson	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
3.64	Noel	Gröndahl	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm	
3.62	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	10.6.	Esbo/A	förenings cup	
3.59	Antti	Niemelä	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt	
3.48	Matias	Sipilä	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt	

#### 3-steg Hoppzon

8.70	0,4	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
8.35	1,4	Eino	Maura	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
8.14	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
8.02	1,0	Tommy	Carlsson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
7.77	Matias	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt	
7.64	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt	
7.55	0,8	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
7.48	0,6	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
7.46	1,9	Vincent	Winberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkkulla g
7.33	1,1	Agaton	Blomberg	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
6.77	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
6.75	Alexander	Blomberg	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm	
6.74	1,7	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	5.6.	Esbo/A	distr

#### Kula 2,5kg

9.14	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	16.6.	Lahtis	yag
7.63	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
7.52	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
6.99	Casper	Jansson	HIK Friidrott	26.8.	Hangö	klubbm
6.98	Eino	Maura	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indiv
6.75	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	6.7.	Tusby/S	kuy g
6.17	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	17.9.	Borgå	skolm
5.83	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
5.68	Jakob	Holmberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
5.57	Agaton	Blomberg	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm

**Diskus 600g**

24.65	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.10	Esbo/E	kast.kamp
21.90	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	22.8.	Kyrkslätt/V	distr
19.56	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
18.55	Casper	Jansson	HIK Friidrott	7.9.	Pargas	F/P indv
18.25	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	29.9.	H:fors/D	kast.kamp
16.59	Vincent	Winberg	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
16.25	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
16.13	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	klubbm
15.29	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
13.66	Tommy	Carlsson	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	förenings cup
12.82	Matias	Sipilä	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
12.63	Jakob	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
12.63	Agaton	Blomberg	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm

**Slägga 2,5kg**

16.89	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	29.9.	H:fors/D	kast.kamp
13.71	Jakob	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	7.9.	Pargas	F/P indv
12.14	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	20.8.	Borgå	klubbm
11.31	Vincent	Winberg	<b>IF Raseborg</b>	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
10.87	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energi tävl

**Spjut 400g**

26.04	Adrian	Jakobsson	Esbo IF	31.8.	Seinäjäki	förenings cup
23.57	Vincent	Winberg	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångkamp
22.84	Benjamin	Blomberg	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
22.58	Jonathan	Heikkilä	ÅIFK	8.9.	Pargas	F/P indv
21.60	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
21.27	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
19.76	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	20.7.	Janakkala	janakkala g
19.15	Agaton	Blomberg	Esbo IF	8.9.	Pargas	F/P indv
18.80	Casper	Jansson	HIK Friidrott	29.9.	Hangö	klubbm
17.70	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	klubbt
16.41	Oliver	Liljendahl	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr

**3-kamp (60m, längd,kula)**

811	Eino	Maura	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.66,4.06,6.22					
725	Oliver	Hallikainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.01, 3.83, 6.15					
677	Kevin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.59, 3.13, 8.08					
655	Jakob	Holmberg	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.05, 3.61, 5.54					
637	Vincent	Winberg	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	9.68, 3.54, 4.50					
564	Jesse	Hirvonen	Esbo IF	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	10.82, 3.24, 6.10					

**4-kamp (60m h, höjd, spjut, 800m)**

969	Vincent	Winberg	<b>IF Raseborg</b>	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
-----	---------	---------	--------------------	-------	-----------	-----------



**P9****40m**

6.82	Axel	Raunio	Pargas IF	20.7.	Laitila	nat.
6.96	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
7.00	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
7.06	Elliot	Palmroos	Nagu IF	15.9.	Åbo	tilastopaja
7.11	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
7.11	Leo	Sundström	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	lärkulla g
6.9h	Liam	Eggert	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
7.22	Sebastian	Nyberg	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
7.22	Kevin	Jansson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
7.23	Oliver	Thodén	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
7.33	Alexander	Simola	Kimito SF	13.6.	Pargas	region
7.3h	Julius	Johansson	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubb

**150m**

23.85	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
24.27	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	6.8.	Raseborg/K	förenings cup
25.00	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	vasakisa
25.28	Axel	Raunio	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
25.54	Leo	Sundström	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
25.67	Elliot	Palmroos	Nagu IF	22.8.	Pargas	klubbm
26.2h	Anton	Karell	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
26.50	Sebastian	Nyberg	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
26.68	Noel	Knaapinen	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	lärkulla g
26.5h	Liam	Eggert	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb

**600m**

2.11,86	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
2.12,92	William	Vuonoranta	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
2.15,28	Onni	Tuominen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
2.16,89	Jack	Power	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
2.18,14	Anton	Karell	Sjundeå IF	21.9.	Kyrkslätt/V	kommunm
2.18,8h	Leo	Sundström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	Lärkulla g
2.21,34	Kevin	Jansson	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
2.28,71	Väinö	Möttönen	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm
2.30,7h	Simon	Tolonen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	Lärkulla g
2.33,85	Oliver	Thodén	Esbo IF	21.8.	Esbo/A	klubbm

**800m**

3.05,09	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.11,34	Erik	Boije	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
3.12,86	Anton	Karell	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

**1000m**

3.43,00	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Imatra	förenings cup
3.54,57	Alexander	Simola	Kimito SF	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.56,05	Leo	Sundström	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.56,75	William	Vuonoranta	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indiv
3.57,93	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	förenings cup
3.58,43	Axel	Raunio	Pargas IF	5.9.	Esbo/A	skolm
4.01,57	Liam	Eggert	Kimito SF	13.6.	Pargas	region
4.03,57	Jack	Power	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Esbo/A	förenings cup
4.03,89	Erik	Boije	Sjundeå IF	10.9.	Kyrkslätt/V	distr
4.05,96	Oliver	Dahlbacka	Pargas IF	13.6.	Pargas	region
4.05.59	Anton	Karell	Sjundeå IF	9.7.	Åbo	tilastopaja
4.08,8h	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	1.7.	Lovisa	ök

### 600m gång

4.18,8h	William	Vuonoranta	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
4.27,0h	Oskar	Åkerman	Esbo IF	20.8.	Esbo/K	klubbm
4.53,09	Anton	Karell	Sjundeå IF	8.9.	Pargas	F/P indv
4.56,73	Vincent	Dahlbäck	IF Raseborg	6.8.	Raseborg/K	föreninfs cup
5.32,8h	Verner	Sjögård	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt
5.32,9h	Erik	Skomars	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt
5.33,5h	Alex	Backman	Liljendal IK	22.8.	Liljendal	klubbt
5.59,55	Elmo	Kenttä	IF Raseborg	8-9-	Pargas	F/P indv

### Höjd

1.21	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	27.7.	Lojo	lojo jg
1.16	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	26.6.	Borgå	distr
1.15	Axel	Raunio	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
1.00	Liam	Eggert	Kimito SF	25.6.	Kimito	klubbt
1.00	Johannes	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök
1.00	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
0.97	Anton	Karell	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
0.95	Neo	Dolk	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Lovisa	ök
0.95	Erik	Skomars	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubbt
0.94	David	Ekholm	IF Raseborg	27.7.	Lojo	lojo jg
0.92	Oliver	Dahlbacka	Pargas IF	29.8.	Pargas	klubbm
0.92	Elliot	Palmroos	Nagu IF	15.9.	Åbo	tilastopaja
0.91	Simon	Tolonen	IF Raseborg	7.9.	Pargas	F/P indv
0.91	Niilo	Manner	Pargas IF	7.9.	Pargas	F/P indv
0.90	Noel	Knaapinen	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	lärkkulla g

### Stav

2.18	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	19.8.	Borgå	stav cup
1.00	David	Ekholm	IF Raseborg	29.8.	Raseborg/K	lärkkulla g

### Längd Hopzon

3.72	Axel	Raunio	Pargas IF	20.7.	Laitila	nat
3.66	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	14.7.	Borgå	toppgames
3.65	Liam	Eggert	Kimito SF	17.9.	Kimito	kommunm
3.61	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	8.9.	Pargas	F/P indv
3.49	Elliot	Palmroos	Nagu IF	9.7.	Åbo	tilastopaja
3.48	Anton	Karell	Sjundeå IF	8.9.	Pargas	F/P indv
3.42	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energi tävl
3.38	Cevin	Mahlberg	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
3.37	Kevin	Jansson	Esbo IF	5.9.	Esbo/A	skolm
3.36	Simon	Tolonen	IF Raseborg	8.9.	Pargas	F/P indv
3.33	Alexander	Simola	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
3.26	Julius	Johansson	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	klubbt

### 3-steg Hopzon

7.64	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
7.61	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	4.9.	Borgå	klubbm
6.56	Liam	Eggert	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
6.42	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	energitäv.
6.03	Alexander	Simola	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.99	Roni	Virtanen	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.92	Alex	Backman	Liljendal IK	18.7.	Liljendal	klubbt
5.73	Jone	Järvistö	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubbt
5.64	Sebastian	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
5.48	Liam	Antikainen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g

**Kula 2,0kg**

6.94	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
6.84	Erik	Skomars	Liljendal IK	8.9.	Pargas	F/P indv
6.62	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm mångk
6.61	Liam	Eggert	Kimito SF	13.8.	Kimito	klubb
6.39	Johannes	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indv
5.96	Erik	Boije	Sjundeå IF	10.9.	Kyrkslätt/V	distr
5.92	Axel	Raunio	Pargas IF	6.7.	Sastamala	timattävl
5.87	Anton	Karell	Sjundeå IF	14.5.	Kyrkslätt/V	distr
5.87	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g
5.75	Elliot	Palmroos	Nagu IF	25.7.	Åbo	tilastopaja
5.55	Neo	Dolk	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	lival g

**Diskus 600g**

15.99	Erik	Skomars	Liljendal IK	7.9.	Pargas	F/P indv
14.46	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
14.41	Kevin	Jansson	Esbo IF	7.9.	Pargas	F/P indv
14.31	Anton	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
14.31	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	11.9.	Borgå	klubbm
13.72	Erik	Boije	Sjundeå IF	12.9.	Sjundeå	samarbetst
12.42	Axel	Raunio	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
11.99	Oliver	Dahlbacka	Pargas IF	5.9.	Pargas	klubbm
11.56	Johannes	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Pargas	F/P indv
10.37	Viktor	Nyberg	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	energitävl.

**Slägga 2,5kg**

14.78	Erik	Skomars	Liljendal IK	8.8.	Liljendal	klubb
12.11	Johannes	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Pargas	F/P indv
12.10	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	20.9.	Borgå	klubbm
12.04	Erik	Boije	Sjundeå IF	3.9.	Kyrkslätt/V	distr
11.84	Anton	Karell	Sjundeå IF	3.9.	Kyrkslätt/V	distr
10.12	Sisu	Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energitävl
9.31	Victor	Nyberg	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	energitävl
9.17	Liam	Antikainen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
8.68	Simon	Tolonen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g
8.29	Verner	Sjögård	Liljendal IK	8.9.	Liljendal	klubb
8.04	Leo	Sundström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	lärkkulla g

**Spjut 400g**

24.51	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	8.9.	Pargas	F/P indv
22.41	Anton	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Kyrkslätt/V	distr
16.65	Erik	Skomars	Liljendal IK	8.9.	Pargas	F/P indv
16.42	Axel	Raunio	Pargas IF	22.8.	Pargas	klubbm
16.04	Erik	Boije	Sjundeå IF	30.7.	Kyrkslätt/V	distr
15.53	Oliver	Dahlbacka	Pargas IF	8.9.	Pargas	F/P indv
15.23	Johannes	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Pargas	F/P indv
14.77	Liam	Eggert	Kimito SF	1.9.	Kimito	distr
14.47	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	14.8.	Borgå	distr
12.85	Neo	Dolk	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm

**3-kamp (40m, längd, kula)**

740	Tobias	Isaksson	Borgå Akilles	17.7.	Borgå	klubbm
		6.96/0,5, 3.52, 6.94				
688	Axel	Raunio	Pargas IF	20.7.	Laitila	nat
		6.82, 3.37, 5.82				
666	Tobias	Tallqvist	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	F/P mångk

591	7.16, 3.42, 6.49	Anton Karell	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
583	7.39, 3.37, 5.84	Sisu Koskelainen	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
500	7.05, 3.38, 4.65	Erik Boije	Sjundeå IF	11.6.	Kyrkslätt/V	distr
430	7.82, 3.12, 5.64	Sebastian Nyberg	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
398	7.56, 2.93, 4.13	Neo Dolk	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
377	8.36, 2.72, 5.31	Johannes Eriksson	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	F/P mångk
339	7.97, 2.12, 5.31	Vincent Dahlbäck	<b>IF Raseborg</b>	19.6.	Sibbo	F/P mångk
	8.02, 2.26, 4.16					

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

698	7.16, 1.15, 11.65, 3.05, 09	Tobias Isaksson	Borgå Akilles	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
641	7.56, 0.97, 20.29, 3.12, 86	Anton Karell	Sjundeå IF	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk
401	7.54, 0.70, 7.08, 3.11, 34	Erik Boije	Sjundeå IT	10.8.	Kyrkslätt	F/P mångk

#### 4x400m

5.51,36	Sjundeå IF		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett	
Serafin Tsubarev, Erik Boije, Lucas Henriksson, Anton Karell						
5.52,98	Lovisa Tor		27.5.	Borgå	ök stafett	
Mio Palomäki, EliasPere, Tuomas Pere, Julius Johansson						
5.56,22	<b>IF Raseborg</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett	
Leo Sundström, Liam Antikainen, Noel Knaapinen, David Ekholm						
6.04,81	IF Sibbo Vargarna		27.5.	Borgå	ök stafett	
Sisu Koskelainen, Neo Dolk, Victor Nyberg, Jack Power						
6.26,15	<b>IF Raseborg 2</b>		24.8.	Raseborg/K	F/P stafett	
Vincent Dahlbäck, Claes Höckerstedt, Oskar Rajanen, Sebastian Nyberg						
6.40,64	Borgå Akilles		27.5.	Borgå	ök stafett	
Tobias Isaksson, Robin Johansson, Jonathan Liljendahl, Tobias Tallqvist						