

NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2009

Flickor 15 år

80m

10,82	0,6	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	12.9.	Borgå/C	SFSIM
10,94	1,4	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	12.9.	Borgå/C	SFSIM

Medvind

10,78	2,7	Charlotte	Shönberg	Esbo IF	12.9.	Borgå/C	SFSIM
-------	-----	-----------	----------	---------	-------	---------	-------

100m

12,93	1,6	Sandra	Pihlström	IF Raseborg	17.6.	Saastamala	Ungd elit
13,14	1,1	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
13,22	-1,3	Ida	Otstavel	Pargas IF	29.8.	Salo	Syysk
13,50	1,3	Saffie	Jallow	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis
13,50	1,5	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/ C	F/P indv
13,68	1,5	Saara	Kari	Esbo IF	16.7.	Sibbo	DM
13,75	0,5	Maria	Veranen	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
13,75	1,5	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	Klubbt
13,78	1,6	Lena	Rehula	Esbo IF	16.7.	Sibbo	DM
13,90	-0,7	Iris	Winberg	Hangö IK	27.6.	Göteborg	Världungd.
13,99	1,8	Darja	Modesteva	HIFK-Friidrott	29.7.	Vanda/M	FJG
14,25	1,7	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/ C	F/P indv
14,44	0	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	12.7.	Janakkala	Janakkala g
14,46	-0,1	Karin	Degerth	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
14,58	1,5	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/ C	F/P indv
14,59	1,8	Saimi	Vara	HIFK-Friidrott	29.7.	Vanda/M	FJG
14,81	1,5	Noora	Lukkari	Hangö IK	25.7.	Borgå/ C	F/P indv
14,87	1,6	Victoria	Palmgren	HIFK-Friidrott	02.9.	H:fors/D	HSID
14,90	0,5	Rebecka	Barck	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
14,97	1,7	Lotta	Lindström	Liljendal IK	25.7.	Borgå/ C	F/P indv

Medvind/utan vind

13,4	3,8	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,5	3,8	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,73	2,5	Iris	Winberg	Hangö IK	12.9.	Somero	distr.kamp
13,8	3,4	Darja	Modesteva	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis
13,92	3,8	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
14,12		Fanny	Österlund	Sjundeå IF	17.8.	Hangö	VKM
14,23	3,8	Saimi	Vara	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis
14,52		Jarina	Leskinen	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
14,57	3,8	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
14,82	3,4	Salla-Mari	Saanio	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis

Manuel tid

12,9h	0,8	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	22.9.	Grankulla	skol.kamp
13,2h	1,7	Christina	Rehnberg	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
13,8h	1,7	Karin	Degerth	Sjundeå IF	11.5.	Lojo/V	Samarbetst
13,9h	1,7	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,1h	1,7	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,1h	1,7	Erika	Tanner	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,2h	1,7	Angela	Westerlund	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst

300m

43,94	Lena	Rehula	Esbo IF	07.8.	Lovisa	SFIM
44,16	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	11.9.	Borgå/C	SFSIM
45,55	Christina	Rehnberg	Sjundeå IF	15.7.	Sibbo	DM
45,6	Saffie	Jallow	HIFK-Friidrott	03.6.	Vanda/D	Aktia
46,34	Jarina	Leskinen	Hangö IK	02.8.	Lojo	LJG
46,4	Saara	Kari	Esbo IF	01.7.	Kervo	distr
46,91	Iris	Winberg	Hangö IK	02.8.	Lojo	LJG
47,52	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	15.7.	Sibbo	DM
47,66	Darja	Modesteva	HIFK-Friidrott	07.8.	Lovisa	SFIM
47,76	Saimi	Vara	HIFK-Friidrott	03.6.	Vanda/D	Aktia
47,9h	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbets
48,94	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	Distr
48,95	Noora	Lukkari	Hangö IK	28.6.	Göteborg	Världsungd.
49,0h	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/C	KlubbM

800m

2.26,28	Lena	Rehula	Esbo IF	15.8.	Harjavalta	FM
2.31,36	Jarina	Leskinen	Hangö IK	12.9.	Somero	Distr.kamp
2.38,15	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	02.8.	Lojo	LJG
2.38,98	Noora	Lukkari	Hangö IK	02.8.	Lojo	LJG
2.38,47	Saga	Rosin	Pargas IF	10.9.	Pargas	skolM
2.39,76	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.41,05	Angela	Westerlund	Sjundeå IF	02.8.	Lojo	LJG
2.43,06	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK
2.46,79	Saara	Kari	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.48,09	Ida	Otstavel	Pargas IF	12.7.	Nykarleby	SFIM mångk

2000m

7.05,84	Lena	Rehula	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
7.31,3h	Noora	Lukkari	Hangö IK	19.5.	Sjundeå	Spring cup
7.31,59	Jarina	Leskinen	Hangö IK	26.7.	Borgå/C	F/P indv
7.45,6h	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	19.5.	Sjundeå	Spring cup
7.46,1h	Angela	Westerlund	Sjundeå IF	19.5.	Sjundeå	Spring cup
8.18,4h	Anna	Karlsson	Lovisa Tor	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
8.50,9h	Iris	Winberg	Hangö IK	03.9.	Hangö	KlubbM
8.58,3h	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	KlubbM

80m häck 76,2cm

12,04	1,3	Ida	Otstavel	Pargas IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
12,37	1	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
12,51	1,2	Sandra	Pihlström	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
12,85	1,7	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
12,86	1,7	Saara	Kari	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,42	0,4	Maria	Hannula	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/C	SFSIM
13,65	1,1	Lena	Rehula	Esbo IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
14,01	1,7	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv
14,09	1,8	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
14,74	-0,4	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv

Medvind

14,48		Jarina	Leskinen	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
14,53	2,9	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/C	SFSIM

Manuel tid

12,8h	-1,1	Saara	Kari	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
13,9h	1,7	Laura	Unt	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
14,4h	-0,9	Erika	Tanner	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst

200m häck 76,2cm

30,12	0,8	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	14.8.	Harjavalta	FM
30,78	-0,7	Ida	Otstavel	Pargas IF	25.6.	Jämsä	Karneval
31,57	1,8	Saara	Kari	Esbo IF	13.6.	Kuortane	Ungdoms Elitt
33,35	1,2	Lena	Rehula	Esbo IF	25.5.	H:fors/D	Mådagstäv.
34,00	1,1	Darja	Modesteva	HIFK-Friidrott	25.6.	Jämsänkoski	Karneval
34,62	0	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
35,13	0,8	Maria	Hannula	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
36,17	0,8	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
36,86	1,2	Saimi	Vara	HIFK-Friidrott	25.5.	H:fors/D	Mådagstäv.
37,21	0,8	Emilia	Eriksson	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
37,23	0	Karin	Degerth	Sjundeå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst

Medvind

30,45	3,2	Ida	Otstavel	Pargas IF	06.6.	Lundo	Säästöp
-------	-----	-----	----------	-----------	-------	-------	---------

1500m hinder

5.49,4h		Jarina	Leskinen	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
6.00,8h		Lena	Rehula	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
6.10,01		Noora	Lukkari	Hangö IK	29.6.	H:fors/D	DM

3000m gång

23.11,5h		Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	klubbt
----------	--	-------	-------------	---------------	-------	---------	--------

Höjd

158		Sandra	Pihlström	IF Raseborg	15.7.	Sibbo	DM
152		Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
150		Christina	Rehnberg	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
150		Charlotte	Schönberg	Esbo IF	22.9.	Grankulla	skol.kamp
149		Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	12.9.	Borgå/C	SFSIM
148		Saara	Kari	Esbo IF	15.7.	Sibbo	DM
145		Ida	Otstavel	Pargas IF	13.6.	Kangasala	AIF
145		Maria	Hannula	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK
145		Sara	Oraheimo	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
144		Jarina	Leskinen	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
135		My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	31.5.	Vanda/M	sinettik
135		Iris	Winberg	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
130		Angela	Westerlund	Sjundeå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
130		Janike	Leskinen	HIFK-Friidrott	02.9.	H:fors/D	HSIDM

Stav

3,15		Ida	Otstavel	Pargas IF	14.8.	Harjavalta	FM
2,85		Maria	Hannula	Borgå Akilles	14.8.	Harjavalta	FM
2,31		Aino	Visuri	IF Sibbo-Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
2,15		Erika	Tanner	Sjundeå IF	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
2,12		Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	KlubbM
1,85		Tina	Andersson	Lovisa Tor	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,85		Emilia	Eriksson	Esbo IF	12.8.	Esbo/A	Vattenfall

Längd

5,11	0,9	Ida	Otstavel	Pargas IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
4,98	-0,3	Saara	Kari	Esbo IF	12.7.	Nykarleby	SFIM mångk
4,95	0,7	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,80	0	Iris	Winberg	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
4,77	1,2	Jarina	Leskinen	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,64	-1	Maria	Veranen	HIFK_Friidrott	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,63	0	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	01.7.	Bromarf	VKM
4,63	1,5	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4,61	0	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
4,59	1,8	Sandra	Pihlström	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,55	1	Lena	Rehula	Esbo IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
4,34	0,5	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman g
4,30	0	Karin	Degerth	Sjundeå IF	01.7.	Bromarf	VKM
4,26	-1	Maria	Hannula	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
4,23	0,4	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KLubbM
4,18	1,7	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4,07	1,1	Emilia	Eriksson	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	KommunM
3,99	0,3	Laura	Unt	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
3,95	0	Noora	Lukkari	Hangö IK	01.7.	Raseborg/B	VKM
3,92	1,9	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM

Medvind/utan vind

5,24	2,3	Ida	Otstavel	Pargas IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
5,00	3	Saara	Kari	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,80	3,4	Jarina	Leskinen	Hangö IK	01.8.	Lojo	LJG
4,66		Maria	Veranen	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
4,54	2,7	Aino	Visuri	IF Sibbo-Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
4,46		Karin	Degerth	Sjundeå	11.5.	Lojo/V	Samarbetst
4,42		Maria	Hannula	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
4,39		Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	Klubbt
4,30		Erika	Tanner	Sjundeå IF	11.5.	Lojo/V	Samarbetst
4,03		Rebecka	Barck	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM

Tresteg

10,87	0,2	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	02.8.	Lojo	LJG
10,67	-1	Saara	Kari	Esbo IF	02.9.	Esbo/A	SFI serien
10,24	0,4	Jarina	Leskinen	Hangö IK	02.8.	Lojo	LJG
10,06	1,5	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	15.7.	Sibbo	DM
10,02	1	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
9,47	-1,4	Iris	Winberg	Hangö IK	26.7.	Borgå/C	F/P indv
9,07	1,3	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
9,04	0,3	Erika	Tanner	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
8,97	0,6	Laura	Unt	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
8,70	1	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	07.8.	Lovisa	SFIM

Medvind

10,12	3,6	Ida	Otstavel	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM
9,67	2,6	Karin	Degerth	Sjundeå IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
9,42		Kira	Liljestrand	Lilendal IK	06.9.	Liljendal	Kommun kamp
9,34		Maria	Hannula	Borgå Akilles	06.7.	Borgå/C	Klubbt
9,04		Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	06.7.	Borgå/C	Klubbt

Kula 3,0kg

11,38	Ida	Otstavel	Pargas IF	21.5.	Nagu	distr
10,84	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
10,65	Sandra	Pihlström	IF Raseborg	02.8.	Sibbo	Vargspelen
10,29	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
10,20	Madeleine	Lindholm	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
10,18	Vilma	Alanko	IF Sibbo Vargarna	19.9.	Mariehamn	SFI serien
9,62	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
9,12	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
9,11	Rebecca	Barck	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM
9,39	Saara	Kari	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
8,82	Heidi	Blom	Ingå IF	01.9.	Ingå	KlubbM

Diskus 750 g

37,84	Ida	Otstavel	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
32,73	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
30,03	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	25.8.	Ingå	samarbetst
27,40	Heidi	Blom	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
25,51	Sandra	Pihlström	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
23,71	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	08.8.	Lovisa	SFIM
22,79	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	Distr
21,02	Iris	Winberg	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
20,64	Noora	Lukkari	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
20,60	Angela	Westerlund	Sjundeå IF	25.8.	Ingå	samarbetst
20,27	Jarina	Leskinen	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
20,23	Saara	Kari	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM

Slägga 3,0kg

42,38	Rebecca	Barck	HIFK-Friidrott	06.9.	Ingå	Kastkarneval
40,71	Heidi	Blom	Ingå IF	17.8.	Hangö	VKM
28,00	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	01.8.	Lojo	LJG
27,81	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	13.9.	Sibbo	distr
22,99	Iris	Winberg	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
18,70	Jarina	Leskinen	Hangö IK	27.8.	Hangö	KlubbM
18,60	Maria	Veranen	HIFK-Friidrott	24.9.	H:fors/D	KlubbM
18,41	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	Klubbt
18,13	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/B	Höstkast
18,06	Noora	Lukkari	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM

Spjut 400g

40,76	Ida	Otstavel	Pargas IF	04.6.	Pargas	distr
34,49	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	12.9.	Somero	Distr.kamp
29,82	Fanny	Österlund	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
29,69	Heidi	Pöntinen	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
28,24	Emilia	Eriksson	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
27,48	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM mångk
26,08	Saara	Kari	Esbo IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk
24,61	Kira	Liljestrand	Liljendal IK	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
27,80	Rebecka	Barck	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
23,46	Erika	Tanner	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
23,13	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM

5-kamp

2389	Ida	Otstavel	Pargas IF	06.9.	Kotka/K	FM mångk.
	(12,04/+1,3, 5,24/+2,3, 37,13, 144, 2.52,87)					
2014	Saara	Kari	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(13,01/+1,1, 4,87/+0,3, 25,35, 146, 2.46,79)					
1867	Charlotte	Schönberg	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(12,53/+1,1, 3,75/+1,1, 22,60, 143, 2.39,76)					
1772	Aino	Visuri	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(13,97/+0,7, 3,75/-0,2, 26,40, 133, 3.12,29)					
1663	Lena	Rehula	Esbo IF	06.9.	Kotka/K	F/P mångk
	(13,65/+1,1, 4,55/+1,0, 13,92, 123, 2.31,59)					
1537	Maria	Hannula	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(14,00/-0,6, 4,26/-1,0, 18,50, 145, 3.13,05)					
1481	Trude	Gabrielsson	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(14,4h, 4,16, 16,70, 138, 2.49,0h)					
1340	My	Sundén	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(15,07/+1,6, 3,92/+1,9, 20,55, 131, 3.00,80)					
1014	Matilda					
	(17,02/+1,6, 3,26/+0,4, 18,48, 116, 2.58,01)					
961	Nadja	Forsell	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(16,0, 4,13, 11,28, 123, 4.32,8)					

4x80m häck

52,88	Esbo IF 1	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Charlotte Schönberg, Heidi Markelin, Saara Kari, Hannah Hietala)			
54,65	Esbo IF 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Annika Silvennoinen, Laura Unt, Amanda Åström, Lena Rehula)			
56,46	IF Sibbo Vargarna	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Aino Visuri, Marie Lageroos, Emelie Österman, My Sundén)			

4x100m

51,59	IF Raseborg	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Sandra Pihlström, Frida Sevón, Sara Oraheimo, Ida Gustafsson)			
51,83	Esbo IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Annika Silvennoinen, Charlotte Schönberg, Anna Korkman, Lena Rehula)			
53,23	IF Sibbo Vargarna	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Marie Lageroos, Emelie Österman, Aino Visuri, Caroline Holmgren)			
53,97	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Erika Tanner, Christina Rehnberg, Heidi Pöntinen, Karin Degerth)			
54,92	HIFK-Friidrott	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Noora Ylönen, Saffie Jallow, Malin Helminen, Sandra Barajakli)			
55,44	Esbo IF 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Emma Aro, Heidi Markelin, Laura Unt, Hannah Hietala)			
60,48	Borgå Akilles	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Maria Hannula, Trude Gabrielsson, Viivi Laakko, Nadja Forsell)			
61,68	Hangö IK	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Iris Winberg, Mimmu Nylund, Fanny Rousu, Noora Lukkari)			

4x800m

10.36,05	Esbo IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Lena Rehula, Saara Kari, Amanda Åström, Charlotte Schönberg)			
10.59,32	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Christina Rehnberg, Heidi Pöntinen, Karin Degerth, Fanny Österlund)			
11.30,56	Esbo IF 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Anna Korkman, Heidi Markelin, Laura Unt, Hannah Hietala)			

11.35,94		IF Sibbo Vargarna			07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Matilda Wikström, Caroline Holmgren, My Sundén, Marie Lagerroos)							
11.37,22		Hangö IK			07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Noora Lukkari, Fanny Rousu, Mimmi Nylund, Iris Winberg)							
12.06,59		Borgå Akilles			27.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Heidi Huitula, Maria Hannula, Trude Gabrielsson, Viivi Laakko)							

Flickor 14 år

80m

10,54	1,6	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
10,83	0,9	Frida	Sevon	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
10,92	1,6	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
11,98	0,9	Viivi	Laakso	Borgå Akilles	12.9.	Borgå/C	SFSIM

Medvind

10,49	2,1	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
10,64	2,1	Frida	Sevon	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
11,95	2,4	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	12.9.	Borgå/C	SFSIM

100m

12,95	1,8	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,04	0	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	15.8.	Harjavalta	FM
13,04	1,8	Anna	Korkman	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,11	1,8	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,23	1,8	Frida	Sevon	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,35	1,8	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,46	1,8	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,55	1,2	Adriana	Turunen Forsbå	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,87	1,3	Noora	Ylönen	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisisk
14,01	0	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	08.8.	Lovisa	SFIM
14,02	1,2	Emma	Aro	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
14,36	-1,6	Hannah	Hietala	Esbo IF	31.5.	Vanda/M	sinettik
14,39	0,4	Malin	Helminen	HIFK-Friidrott	02.9.	H:fors/D	HSID
14,41	1,2	Anita	Westerholm	IF Raseborg	03.6.	Sibbo	Klubbt
14,50	0,4	Fanny	Rousu	Hangö IK	27.6.	Göteborg	Världungd.
14,64	0,4	Mathilda	Dahlqvist	Kyrkslätt IF	02.9.	H:fors/D	HSID
14,68	0,9	Heidi	Markelin	Esbo IF	06.6.	H:fors/D	Peugeot g
14,70	-1,6	Amanda	Åström	Esbo IF	31.5.	Vanda/M	sinettik
15,14	-1,1	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	05.8.	Sibbo	Distr

Medvind/utan vind

13,32	2,8	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,40		Ida	Gustafsson	IF Raseborg	01.9.	Karis	Klubbm
13,80	2,8	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
14,15		Fanny	Rousu	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
14,37	2,2	Anita	Westerholm	IF Raseborg	11.7.	Borgå/C	toppgames

Manuel tid

13,6h	1,2	Emma	Aro	Esbo IF	22.9.	Grankulla	skol.kamp
14,2h	1,4	Matilda	Dahlqvist	Kyrkslätt IF	22.9.	Grankulla	skol.kamp

300m

42,90		Anna	Korkman	Esbo IF	19.9.	Mariehamn	SFI-serien
43,34		Frida	Sevon	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
44,16		Cecilia	Sandell	IF Raseborg	01.7.	Kervo	distr
44,19		Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	27.6.	Göteborg	Världungd.

45,13	Fanny	Rousu	Hangö IK	02.8.	Lojo	LJG
45,99	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
46,01	Noora	Ylönen	HIFK-Friidrott	03.6.	Vanda/D	aktia
46,59	Hannah	Hietala	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
46,69	Amanda	Åström	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
47,46	Sara	Kytölä	Esbo IF	07.8.	Lovisa	SFIM
47,76	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
48,59	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
49,91	Heidi	Markelin	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
49,8h	Anita	Westerholm	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
50,31	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr

800m

2.31,54	Ella	Schröder	ÅIFK	12.9.	Borgå/C	SFSIM
2.31,79	Amanda	Åström	Esbo IF	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
2.36,06	Sara	Kytölä	Esbo IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
2.41,25	Anna	Korkman	Esbo IF	12.9.	Borgå/C	SFI mångk
2.44,41	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Lojo	LJG
2.44,50	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
2.47,83	Fanny	Rousu	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
2.49,22	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
2.49,4h	Jannica	Winqvist	Lovisa Tor	06.9.	Liljendal	Kommun.kamp
2.52,00	Sofia	Lähde	ÅIFK	15.9.	Åbo	SkoIM

2000m

7.12,55	Ella	Schröder	ÅIFK	16.8.	Harjavalta	FM
7.15,47	Amanda	Åström	Esbo IF	16.8.	Harjavalta	FM
8.10,9h	Fanny	Rousu	Hangö IK	03.9.	Hangö	KlubbM
8.19,40	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
8.25,9h	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
8.36,2h	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
14.05,5h	Jessica	Lundström	IF Trean	6.8.	Tenala	KlubbM

80m häck 76,2cm

12,61	0,4	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
12,88	-0,1	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	15.8.	Harjavalta	FM
13,67	1,8	Emelie	Österman	IF Sibbo-Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman games
13,68	1,3	Hannah	Hietala	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
13,79	-1,3	Heidi	Markelin	Esbo IF	06.6.	H:fors/D	Peugeot jg
14,27	1,3	Sara	Kytölä	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
14,45	-0,6	Amanda	Åström	Esbo IF	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
16,26	1,8	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman games
17,02	1,6	Matilda	Wikström	IF Sibbo-Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman games

Medvind

12,83	2,2	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,57	2,2	Hannah	Hietala	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,61	2,2	Sara	Kytölä	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
14,63	2,2	Emma	Aro	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
15,86	2,9	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/C	SFSIM

Manuel tid

12,9h	-1,1	Hannah	Hietala	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
14,0h	1,7	Amanda	Åström	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt

200m häck

33,19	0,4	Sara	Kytölä	Esbo IF	08.8.	Lovisa	SFIM
-------	-----	------	--------	---------	-------	--------	------

33,51	0,4	Hannah	Hietala	Esbo IF	08.8.	Lovisa	SFIM
34,41	0,2	Amanda	Åström	Esbo IF	08.8.	Lovisa	SFIM
36,52	1,3	Heidi	Markelin	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
37,9h		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM

1500m hinder

6.43,8h		Fanny	Rousu	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
6.56,0h		Kialiina	Tonttila	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv

3000m gång

16.05,5h		Amanda	Åström	Esbo IF	03.5.	Vanda/D	väinön k
19,33,55		Kialiina	Tonttila	Esbo IF	14.8.	Harjavalta	FM
23.09,6h		Johanna	Ek	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	Klubbtt
23.10,4h		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	Klubbtt
23.52,5h		Jessica	Lundström	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
23.57,5h		Patricia	Mannström	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM

Höjd

154		Frida	Sevon	IF Raseborg	07.8.	Lovisa	SFIM
146		Annika	Silvennoinen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
148		Fanny	Rousu	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
143		Sara	Kytölä	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
142		Johanna	Ek	Borgå Akilles	19.9.	Borgå/C	Tyresö kamp
140		Ellen	Westerlund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
140		Emma	Aro	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
140		Amanda	Åström	Esbo IF	22.9.	Grankulla	Skol.kamp
138		Heidi	Markelin	Esbo IF	04.9.	Kouvola/K	FM mångk
137		Hannah	Hietala	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
130		Louise	Huldin	IF Trean	11.7.	Borgå/C	Toppgames
130		Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
130		Ida	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
130		Astrid	Holm	Kimito SF	30.8.	Kimito	dist
125		Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
125		Patricia	Mannström	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM

Stav

2,20		Amanda	Åström	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
1,10		Tytti	Westerlund	Virkby Start	16.6.	Lojo	Samarbetst

Längd

5,14	0	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,86	0,3	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,85	0	Adriana	Turunen Forsb	Lovisa Tor	19.7.	Riihimäki	Häme games
4,84	2	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	27.7.	Åbo	Tislastopaja
4,67	-1,6	Anna	Korkman	Esbo IF	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,48	1,9	Heidi	Markelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
4,47	0	Hannah	Hietala	Esbo IF	08.8.	Lovisa	SFIM
4,43	1,8	Sara	Kytölä	Esbo IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
4,41	1,5	Emma	Aro	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,31	0	Frida	Sevon	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
4,29	0	Louise	Huldin	IF Trean	01.7.	Bromarf	VKM
4,25	1,2	Marie	Lagerroos	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman games
4,25	1,5	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,26	1,1	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4,22	-0,9	Amanda	Åström	Esbo IF	01.7.	Urjala	
4,10	0	Fanny	Rousu	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
4,09	1,5	Viivi	Laakso	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/C	SFSIM

3,96	0,3	Matilda	Dahlqvist	Kyrkslätt IF	12.9.	K:slätt/V	KommunM
------	-----	---------	-----------	--------------	-------	-----------	---------

Medvind/utan vind

4,43	2,6	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,11		Johanna	Ek	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KLubbM
4,00		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KLubbM
4,00		Malin	Helminen	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
3,96		Patricia	Mannström	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM

Tresteg

10,52	-0,5	Ida	Gustafsson	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
10,22	-0,4	Adriana	Turunen Forsbè	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv
9,78	1,6	Hannah	Hietala	Esbo IF	15.7.	Sibbo	DM
9,61	0,8	Emma	Aro	Esbo IF	13.8.	Grankulla	KlubbT
9,28	1,3	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Distr
9,28	1,3	Amanda	Åström	Esbo IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
9,15	-0,7	Louise	Huldin	IF Trean	26.7.	Borgå/C	F/P indv
8,92	0,4	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbT
8,80	1	Linda	Löfgren	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbT
8,77	0,7	Caroline	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Distr
8,60	1,8	Johanna	Ek	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv
8,45	-0,4	Fanny	Rousu	Hangö IK	27.8.	Hangö	KlubbM

Medvind/utan vind

9,85	3,1	Hannah	Hietala	Esbo IF	13.8.	Grankulla	KlubbT
9,50	4,8	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
9,03		Johanna	Ek	Borgå Akilles	06.7.	Borgå/C	KlubbT
8,67		Patricia	Mannström	IF Trean	6.8.	Tenala	KlubbM
8,65		Malin	Helminen	HIFK-Friidrott	31.8.	H:fors/D	KlubbM
8,23		Heidi	Huitula	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/C	KlubbM
8,21		Jannica	Winqvist	Lovisa Tor	06.9.	Liljendal	Kommun.kamp
8,14		Sabine	Jansson	HIFK-Friidrott	31.8.	H:fors/D	KlubbM

Kula 3.0kg

11,59		Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	06.9.	Borgå/B	Höstkast
11,1		Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	16.7.	Sibbo	DM
10,53		Andriana	Turunen Forsbè	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv
10,03		Cecilia	Sandell	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
9,27		Annika	Silvennoinen	Esbo IF	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,00		Marie	Lagerros	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman games
8,99		Anita	Westerholm	IF Raseborg	13.9.	Sibbo	Distr
8,94		Milli	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
8,34		Hannah	Hietala	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
7,97		Heidi	Markelin	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
7,68		Matilda	Dahlqvist	Kylf	12.9.	K:slätt/V	KommunM

Diskus 750g

42,14		Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	16.8.	Harjavalta	FM
31,29		Anita	Westerholm	IF Raseborg	08.8.	Lovisa	SFIM
24,50		Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	Distr
24,20		Heidi	Markelin	Esbo IF	11.6.	Grankulla	KlubbT
22,78		Cecilia	Sandell	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
21,79		Milli	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
21,37		Elin	Karlsson	Ingå IF	25.8.	Ingå	Samarbetst
20,32		Tytti	Westerlund	Virkby Start	25.8.	Ingå	Samarbetst
19,80		Ialina	Buckbee	Sjundeå IF	12.8.	Esbo/A	Vattenfall
18,48		Annika	Silvennoinen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM

18,16	Amanda	Åström	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
-------	--------	--------	---------	-------	-----------	--------

Slägga 3,0kg

43,87	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	13.9.	Sibbo	Distr
39,20	Anita	Westerholm	IF Raseborg	15.8.	Harjavalta	FM
31,28	Malin	Helminen	HIFK-Friidrott	29.7.	Vanda/M	FJG
30,03	Tytti	Westerlund	Virkby Start	01.8.	Lojo	LJG
29,64	Milli	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	Klubbt
26,45	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	Distr
22,80	Patricia	Mannström	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
22,09	Linda	Löfgren	Esbo IF	06.9.	Borgå/B	Höstkast
21,26	Sabine	Jansson	HIFK-Friidrott	24.9.	H:fors/D	KlubbM
19,54	Ellen	Westerlund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
19,44	Jessica	Lundström	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
18,01	Elin	Karlsson	Ingå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst

Spjut 400g

37,50	Cecilia	Sandell	IF Raseborg	29.8.	Salo	syysk
32,08	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	13.9.	Sibbo	distr
29,52	Malin	Ahlroth	Sjundeå IF	18.8.	Tusby	Nat
28,86	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	distr
28,28	Annika	Silvennoinen	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
24,56	Hannah	Hietala	Esbo IF	04.9.	Kouvola/K	FM mångk
24,34	Anita	Westerholm	IF Raseborg	16.7.	Åbo	Tilastopaja
23,95	Malin	Wilén	HIFK-Friidrott	07.8.	Lovisa	SFIM
23,57	Amanda	Åström	Esbo IF	01.7.	Urjala	F/P mångk
22,95	Heidi	Markelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
22,86	Miili	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
21,57	Patricia	Mannström	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
21,19	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	15.6.	Sibbo	Vattenfall

5-kamp

1760	Annika	Silvennoinen	Esbo IF (13,34/-1,1, 4,23/-0,7, 27,41, 142, 2.59,49)	12.7.	Nykaleby	SFI mångk
1693	Amanda	Åström	Esbo IF (14,89/-1,5, 4,22/-0,9, 23,57, 137, 2.32,14)	01.7.	Urjala	F/P mångk
1682	Sara	Kytölä	Esbo IF (14,27/+1,3, 4,39/+4,1, 19,94, 143, 2.43,51)	27.6.	Lojo	F/P mångk
1595	Heidi	Markelin	Esbo IF (14,17/+1,3, 4,48/+1,9, 22,95, 137, 3.02,51)	27.6.	Lojo	F/P mångk
1589	Hannah	Hietala	Esbo IF (13,68/+1,3, 4,20/+4,2, 21,28, 137, 2.58,89)	27.6.	Lojo	F/P mångk
1562	Emilia	Österman	IF Sibbo-Vargarna (13,74/+1,3, 4,67/+3,0, 25,87, 125, 3.26,52)	27.6.	Lojo	F/P mångk
1135	Heidi	Huitula	Borgå Akilles (16,32/-0,6, 3,77/-0,3, 17,14, 118, 2.54,04)	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
1014	Matilda	Wikström	IF Sibbo-Vargarna (17,02/+1,6, 3,26/+0,4, 18,48, 116, 2.58,01)	17.6.	Sibbo	KlubbM

Flickor 13 år

60m

8,74	1,8	Aurora	Troberg	Esbo IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
8,75	-1,6	Emelie	Rancken	IF Raseborg	01.8.	Lojo	LJG
8,78	1,9	Sabina	von Koskull	HIFK-Friidrott	01.8.	H:fors/D	FJG
9,01	-1	Krista	Lindholm	IF Raseborg	01.8.	Lojo	LJG
9,03	1,4	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	Klubbt
9,09	0,5	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen

9,12	0,4	Eveliina	Mustola	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis
9,13	0,5	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen
9,23	0	Klara	Fält	Lovisa Tor	18.8.	Tustby	nat
9,32	1,4	Malanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
9,37	1,6	Anni	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
9,42	-1,6	Viola	Westerholm	IF Raseborg	01.8.	Lojo	LJG

Medvind

8,46	2,3	Emelie	Rancken	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,60	2,3	Aurora	Troberg	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,64		Livia	Borg	IF Raseborg		Borgå/C	F/P indv
8,75	2,3	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Topp games
8,80	2,9	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Topp games
8,86		Krista	Lindholm	IF Raseborg	01.9.	Karis	KlubbM
8,90	2,3	Josefin	Leskinen	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,94	2,3	Viola	Westerholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,99	5,7	Eveliina	Mustola	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis
8,99	3,3	Klara	Fält	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,26	2,3	Jenna	Tallberg	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,30		Adeline	Martin	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
9,41	3,8	Christel	Björkbom	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/D	Kisis

Handtid

8,1h		Matilda	Catani	HIFK-Friidrott	19.9.	Esbo/S	
8,4h		Sabina	von Koskull	HIFK-Friidrott	19.9.	Esbo/S	
8,7h	3,1	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
8,8h	2,7	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,9h		Sofie	Sjöholm	Ingå IF	11.5.	Lojo/V	Samarbetst

200m

29,00		Krista	Lindholm	IF Raseborg	02.8.	Lojo	LJG
29,63		Aurora	Troberg	Esbo IF	19.8.	Tustby	nat
30,51		Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
32,34		Jenna	Tallberg	Borgå Akilles	15.6.	Sibbo	Vattenfall

Medvind

28,59	2,1	Krista	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
28,72	2,1	Livia	Borg	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
28,95	2,5	Emelie	Rancken	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
29,47	2,2	Aurora	Troberg	Esbo IF	30.8.	Loimaa/H	nat
29,64		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/H	Kommunt
29,79	2,5	Josefin	Leskinen	Hangö IK	26.7.	Borgå/C	F/P indv
30,09	2,5	Ingela	Bergman	Liljendal IK	26.7.	Borgå/C	F/P indv
30,19	2,1	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv
30,19	2,5	Viola	Westerholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
31,08	3,2	Eveliina	Mustola	HIFK-Friidrott	03.6.	Vanda/D	aktia

Handtid

30,9h		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
-------	--	-------	------------	------------	-------	---------	--------

800m

2.36,06	Krista	Lindholm	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
2.37,4h	Livia	Borg	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
2.41,4h	Viola	Westerholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
2.44,92	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.45,15	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.46,55	Ullrika	Lönnberg	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
2.47,52	Aurora	Troberg	Esbo IF	19.7.	Laitila	nat
2.50,41	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM
2.51,34	Stella	Fältmarsch	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
2.53,0h	Emelie	Rancken	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
2.59,8h	Felicia	Jensén	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM

1000m

3.21,86	Krista	Lindholm	IF Raseborg	22.6.	Vihtis	distr
3.27,52	Livia	Borg	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
3.30,17	Ulrika	Lönnberg	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
3.42,04	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Pedersöre	Vattenfall
3.43,4h	Viola	Westerholm	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
3.45,8h	Linda von	Bonsdorff	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
3.46,53	Ingela	Bergman	Liljendal IK	11.7.	Borgå/C	Toppgames
3.47,1h	Daniela	Westerlund	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
3.48,07	Jessica	Huldin	IF Trean	11.7.	Borgå/C	Toppgames
3.48,4	Felicia	Jensén	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Spring cup
3.49,31	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Toppgames
3.49,6h	Melanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
3.51,0h	Mikaela	Karpelin	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM

60m häck 76,2 cm, 6 häckar

10,39	1,5	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	15.6.	Sibbo	Vattenfall
10,52	0,8	Aurora	Troberg	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
11,17	0,6	Eveliina	Mustola	HIFK-Friidrott	25.6.	Jämsankoski	Karneval
11,30	1,5	Kadri	Unt	Esbo IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
11,56	0,5	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
11,84	1	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman g
12,51	0,8	Emelie	Rancken	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
12,51	0,5	Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
13,25	-0,3	Milena	Bakalov	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
13,48	-0,3	Klara	Fält	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk

Medvind/utan vind

11,74		Emelie	Rancken	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
12,15	2,5	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
12,60		Josefin	Leskinen	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
12,82		Krista	Lindholm	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM

2000m gång

14.14,2h		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
14.59,0h		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
16.02,5h		Jenna	Tallberg	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

145		Krista	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
144		Josefin	Leskinen	Hangö IK	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
135		Elin	Sjölund	IF Raseborg	23.6.	Sjundeå	samarbetst
135		Aurora	Troberg	Esbo IF	26.9.	H:fors D	distr
133		Ingela	Bergman	Liljendal IK	02.9.	Mörskom	distr

131	Melanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	klubbM
130	Eveliina	Mustola	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors D	kisisk.
130	Klara	Fält	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv
130	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/H	klubbM
130	Anni	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	02.9.	H:fors D	HSIDM
130	Sofie	Sjöblom	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
130	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM
125	Carolina	Rehnberg	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
125	Emelie	Rancken	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
130	Saara	Johansson	Pargas IF	10.9.	Pargas	skolM
125	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	Klubbt
120	Inka	Saarinen	Esbo IF	13.8.	Grankulla	Klubbt
120	Adeline	Martin	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
120	Daniela	Westerlund	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
120	Mikaela	Andersson	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr
120	Mikaela	Karpelin	Pargas IF	03.9.	Pargas	KlubbM

Stav

2,42	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Stavcup
2,01	Carolina	Rehnberg	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
1,40	Aurora	Troberg	Esbo IF	11.6.	Grankulla	Klubbt

Längd

4,58	0,7	Krista	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,57	1,7	Aurora	Troberg	Esbo IF	24.8.	Valkeakoski	klubbM
4,43	1,3	Klara	Fält	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,43	0,7	Emelie	Rancken	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,30	-0,1	Josefin	Leskinen	Hangö IK	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,26	0,4	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,09	0,8	Denise	Fredriksson	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
4,06	1,9	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,03	-0,3	Ingela	Bergman	Liljendal IK	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
4,01	0,9	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
4,01	0,6	Melanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	klubbM
3,87	0	Elin	Sjölund	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM

Medvind

4,62	2,9	Krista	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,58	2,7	Josefin	Leskinen	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,51	2,9	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,42		Matilda	Catani	HIFK-Friidrott	19.9.	Esbo/S	
4,29		Sofie	Sjöblom	Ingå IF	11.5.	Lojo/V	Samarbetst
4,23	2,1	Cecilia	Forström	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,17	2,3	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
4,15		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/C	Klubbt
4,03		Mikaela	Andersson	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr.
3,98		Sabina	von Koskull	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM

Tresteg

9,70	0,6	Aurora	Troberg	Esbo IF	17.9.	Kyrkslätt	distr
9,47	0,9	Klara	Fält	Lovisa Tor	10.6.	Sibbo	Ingman g
9,40		Krista	Lindholm	IF Raseborg	01.9.	Karis	KlubbM
9,26	0,8	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman g
9,03		Josefin	Leskinen	Hangö IK	27.8.	Hangö	KlubbM
8,82		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	03.8.	Borgå/C	Klubbt
8,67	1,4	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman g
8,55		Mikaela	Andersson	Kimito SF	11.6.	Kimito	Klubbt

8,35		Emelie	Rancken	IF Raseborg	01.9.	Karis	KlubbM
8,31	0,3	Daniela	Westerlund	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
8,31	0,2	Anni	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
8,23		Saara	Johansson	Pargas IF	17.9.	Pargas IF	KlubbM
8,16	-1,7	Inka	Saarinen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	klubbT
8,10	0,5	Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
8,02	1,1	Melanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g

Medvind

9,73	2,6	Aurora	Troberg	Esbo IF	15.7.	Kyrkslätt/V	nat
8,25	3,3	Saara	Johansson	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM

Kula 2,5kg

11,90		Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
10,80		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,80		Viola	Westerholm	IF Raseborg	15.6.	Esbo/E	distr
9,55		Felicia	Jensén	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
8,42		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/B	Höstkast
8,22		Klara	Fält	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
8,02		Viola	Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7,91		Matilda	Catani	HIFK-Friidrott	19.9.	Esbo/S	
7,82		Fredrika	Lindeberg	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
7,52		Milena	Bakalov	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
7,52		Malene	Ingman	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
7,51		Anni	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,49		Mikaela	Andersson	Kimito SF	30.7.	Kimito	KlubbM
7,41		Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,34		Josefin	Leskinen	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
7,28		My	Kippilä	Borgå Akilles	03.6.	Borgå/C	BBL olymp
7,20		Ingela	Bergman	Liljendal Ik	02.9.	Mörskom	distr
7,07		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM

Diskus 600g

37,36		Elin	Sjölund	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
29,14		Viola	Westerholm	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
28,92		Aurora	Troberg	Esbo IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
28,38		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	Vårkast
26,10		Mikaela	Andersson	Kimito SF	12.9.	Somero	distr.kamp
18,83		Anni	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
18,81		Inka	Saarinen	Esbo IF	13.8.	Grankulla	KlubbT.
18,76		Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	Vårkast
18,61		Saara	Johansson	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
17,75		Daniela	Westerlund	Sjundeå IF	01.8.	Lojo	LJG
17,59		Astrid	Holm	Kimito SF	01.9.	Kimito	KommunM
17,43		Emelie	Rancken	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
17,35		Mikaela	Ehnström	Pargas IF	30.8.	Kimito	distr
16,50		Saara	Haapalahti	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
16,15		Josefin	Leskinen	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM

Slägga 2,5kg

36,52		Elin	Sjölund	IF Raseborg	16.7.	Åbo	Tilastopaja
27,79		Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	06.9.	Borgå/B	Höstkast
24,68		Viola	Westerholm	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
23,31		Viola	Mickos	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Pedersöre	Vattenfall

19,88	Felicia	Jensén	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKm
19,44	Milena	Bakalov	Borgå Akilles	15.6.	Sibbo	Vattenfall
18,66	Carolina	Rehnberg	Sjundeå IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
16,70	Aurora	Troberg	Esbo IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
14,38	Josefin	Leskinen	Hangö IK	27.8.	Hangö	KlubbM

Spjut 400g

37,38	Elin	Sjölund	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
31,06	Aurora	Troberg	Esbo IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
27,14	Felicia	Jensén	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	klubbM
26,95	Anni	Rönberg	Kyrkslätt IF	15.9.	Sjundeå	klubbM
26,45	Viola	Westerholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	klubbM
25,72	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Distr
22,73	Mette	Ingman	IF Sibbo Vargana	02.8.	Sibbo	Distr
21,27	Livia	Borg	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
20,75	Jenna	Tallberg	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv
17,81	Viola	Mickos	IF Sibbo Vargana	19.8.	Sibbo	klubbM

4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)

1541	Elin	Sjölund	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(11,56/+0,5,4,17, 11,90, 2.45,15)					
1516	Aurora	Troberg	Esbo IF	19.7.	Laitila	Nat
	(
1441	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,98/+0,5, 4,01, 9,49, 2.44,92)					
1155	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(11,9h, 4,01, 8,14, 3.59,6)					
1122	Livia	Borg	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(12,51/+0,5, 3,66, 7,41, 2.43,07)					
1095	Klara	Fält	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(13,48, 4,27, 8,22, 3.02,83)					
1090	Melanie	Ingman	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(12,20/+2,5, 4,01/+0,6, 7,52, 3.04,72)					
1025	Cecilia	Forsström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(12,15/+2,5,					
942	Milena	Bakalov	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	13,25/-0,3, 3,56, 7,52, 3.05,14)					
922	Ingela	Bergman	Lijendal IK	22.6.	Loisa	ÖK mångk
	(14,11, 4,03, 6,32, 3.01,18)					

4x60m häck

44,78	Esbo IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Jessica Rautelin, Sofia Fernholm, Kadri Unt, Jasmin Koivunen)			
46,8	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Aino Tapio, Nea Veikonheimo, Annukka Rauha, Emma Ahlberg)			
49,22	HIFK-Friidrott	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Eveliina Mustola, Ronja Wicklund, Sassa Ståhlberg, Sabina von Koskull)			
50,9	Borgå Akilles	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Kristiina Nyholm, Ronja Lindberg, Jenna Tallberg, Sandra Hannula)			
52,34	Kimito SF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Emilia Alajääski, Mikaela Andersson, Jenna Lind, Sabina Holmström)			

4x100m

55,43	HIFK-Friidrott	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Eveliina Mustola, Ronja Wicklund, Sabina von Koskull)			
55,43	Esbo IF 1	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Pernilla Nordström, Jessica Rautelin, Sofia Fernholm, Nadja Korkman)			

55,71	IF Raseborg 1	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Linda von Bondsdorff, Jannica Lindholm, Livia Borg, Krista Lindholm)				
56,3	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
Fanni Perttola, Fredrika Lindberg, Rebecca Hannén, Johanna Ahola)				
57,31	Borgå Akilles	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Jenna Tallberg, Sandra Hannula, Kristina Nyholm, Ronja Lindberg)				
57,44	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Emma Ahlberg, Cecilia Forsström, Annukka Rauha, Aino Tapio)				
58,11	IF Raseborg 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ellen Eklöv, Adeline Martin, Stella Fältmarsch, Viola Westerholm)				
58,44	Esbo IF 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Emma Blomster, Jasmin Koivunen, Kadri Unt, Saga Rekonen)				
59,89	Kimito SF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Mikaela Andersson, Ellinor Nyman, Jenna Lind, Emilia Alajääski)				
65,07	IF Raseborg 3	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Alexandra Lindholm, Sabine Fältmarsch, Ulrika Lönnberg, Elin Sjölund)				

4x600m

7.34,57	IF Raseborg 1	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Livia Borg, Ulrika Lönnberg, Viola Westerholm, Krista Lindholm)				
7.57,03	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Rebecca Hannén, Carolina Rehnberg, Daniela Westerlund, Johanna Ahola)				
8.01,02	Esbo IF 1	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Kadri Unt, Jessica Rautelin)				
8.03,40	IF Raseborg 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ellen eklöv, Stella Fältmarsch, Alexandra Lindholm, Linda von Bondsdorff)				
8.26,61	IF Raseborg 3	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Elin Sjölund, Sabine Fältmarsch, Sandra von Bondsdorff, Jannica Lindholm)				
8.29,63	HIFK-Friidrott	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Sassa Ståhlberg, Ronja Wicklund, Ronja Horsma, Sabina von Koskull)				
8.37,05	Kimito SF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ellinor Nyman, Mikaela Andersson, Jenna Lind, Emilia Alajääski)				
8.59,28	Borgå Akilles	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Kristina Nyholm, Ronja Lindberg, Jenna Tallberg, Sandra Hannula)				

Flickor 12 år

60m

8,41		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,59	2,3	Sofia	Fernholm	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,68		Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,70		Jessika	Rautelin	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,89		Ellen	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,92	0,8	Nadia	Korkman	Esbo IF	11.9.	Borgå/C	SFSIM
8,95	0,5	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	11.9.	Borgå/C	SFSIM
9,15		Linda	Björkenheim	Esbo IF	02.9.	H:fors/D	HSIDM
9,17		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,24		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,25		Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,36	1,4	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
9,36	1,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	18.7.	Kuopio	hannes jg
9,40		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv

Handtid

8,7h	2,7	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,9h		Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	19.9.	Esbo/S	
9,1h	2,7	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall

9,1h	3,5	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
9,2h		Karolina	Ekholm	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM

200m

28,19	1,2	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
29,43	1,2	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
29,71	1,6	Sofia	Fernholm	Esbo IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
29,73	0,5	Jessica	Rautelin	Esbo IF	02.6.	Esbo/O	tapiot g
29,87	2,3	Nadia	Korkman	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
29,91	1,2	Ellen	Eklöv	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
30,06	1,1	Jasmin	Söderlund	IF Trean	11.7.	Janakkala	janakkala g
30,25	1,6	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
30,83	1,2	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
30,93	0,2	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	18.7.	Riihimäki	Häme g
30,98	3,1	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
31,08	0,5	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	Klubbt
31,14	2,3	Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
31,46	3,1	Aidi	Lindgren	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
32,37	-1,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	05.7.	Nummi-P	nat
32,82	3,1	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
33,40	2,3	Jenna	Lind	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv

Handtid

30,6h		Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	31.8.	H:fors/D	klubbM
-------	--	-------	----------	----------------	-------	----------	--------

800m

2.40,94		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.40,99		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.41,40		Jessica	Rautelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
2.43,89		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	12.8.	Borgå/C	SFSIM
2.51,80		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
2.49,57		Nadia	Korkman	Esbo IF	12.9.	Borgå/C	SFSIM
2.54,1h		Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
3.00,1h		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
3.01,43		Sofia	Fernholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
3.07,49		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	ÖK mångk

1000m

3.23,27		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
3.24,98		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
3.32,7h		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	26.5.	Ingå	samarbetst
3.37,20		Jessica	Rautelin	Esbo IF	22.6.	Vihtis	distr
3.39,61		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
3.46,9h		Alexandra	Lindholm	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	spring cup
3.50,85		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Borgå/C	Toppgames
4.02,8h		Sandra	von Bondsorff	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	spring cup
4.03,0h		Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
4.06,0h		Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KlubbM

60m häck 76,2 cm, 6 häckar

10,00	-0,5	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	02.8.	Lojo	LJG
10,18	0,8	Jessica	Rautelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
10,53	3,5	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	30.7.	H:fors/D	FJG
10,63	1,8	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
10,82	0,8	Sofia	Fernholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
11,32	0	Jasmin	Söderlund	IF Trean	11.7.	Janakkala	Janakkala g
11,47	0,8	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk

11,48	-0,2	Anukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
11,60	2,5	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	klubbM mångk
12,06	2,5	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	klubbM mångk
13,15	-0,3	Sofia	Borup	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
13,40	2,5	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	klubbM mångk

Manuel tid

11,9h	-0,4	Josefina	Pagvalen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbT
-------	------	----------	----------	---------	-------	-----------	--------

2000m gång

12.50,29		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
14.54,9h		Jenny	Sandberg	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
15.10,2h		Karolina	Ekholm	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
15.22,7h		Victoria	Grönlund	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM

Höjd

140		Jessica	Rautelin	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
140		Anukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Somero	distr.kamp
139		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	29.7.	H:fors/D	FJG
134		Nadia	Korkman	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
134		Ellen	Eklöv	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
133		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	KlubbM
130		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
127		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	KlubbT
126		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
126		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	13.8.	Grankulla	KlubbT
121		Anni	Engberg	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	KlubbM
120		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
120		Anna	Gröning	Pargas IF	30.8.	Kimito	distr
120		Sofia	Simelius	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KlubbM
115		Karolina	Ekholm	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
115		Jenny	Sandberg	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
115		Victoria	Grönlund	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM

Stav

195		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
190		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	16.6.	Lojo	samarbetst
180		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	19.8.	Tustby	nat
140		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr.

Längd

4,97	5,7	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,57	2,4	Jessica	Rautelin	Esbo IF	30.7.	H:fors/D	FJG
4,54	3,6	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,36	4,1	Anukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr
4,33	2,8	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr
4,21	2,8	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,17	-0,6	Jasmin	Söderlund	IF Trean	11.7.	Janakkala	Janakkala g
4,13		Linda	Björkenheim	Esbo IF	02.9.	H:fors/D	HSIDM
4,13		Sofia	Fernholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
4,05	3,4	Ronja	Wicklund	HIFK-Friidrott	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,05	2,4	Nadja	Korkman	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
3,99	1,2	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,96	2,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	18.7.	Kuopio	Hannes jg
3,95		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	11.5.	Lojo/V	samarbetst
3,83	3,4	Ellen	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
3,83	1,5	Jannica	Lindholm	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv

3,70		Anni	Engberg	Lovisa Tor	25.5.	Lovisa	Klubbt
3,70	-0,4	Sofia	Borup	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
3,70		Karolina	Ekholm	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM

Tresteg

10,44	-0,9	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
9,51	-1,3	Jessica	Rautelin	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
9,28	0,2	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	19.9.	Mariehamn	SFI serien
8,87	-0,2	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
8,69	0,2	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	02.9.	Esbo/A	SFI serien
8,64	-1,5	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
7,83		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	01.9.	Karis	KlubbM
7,64		Karolina	Ekholm	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
7,52		Victoria	Grönlund	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
7,43	3,9	Anna	Gröning	Pargas IF	17.9.	Pargas	distr.

Kula 2,5kg

9,35		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
9,13		Jasmin	Söderlund	IF Trean	11.7.	Janakkala	Janakkala g
8,40		Jessica	Rautelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
8,16		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök mångk
7,77		Anni	Engberg	Lovisa Tor	06.9.	Liljendal	Kommun.kamp
7,52		Nina	Blom	Ingå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7,46		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,40		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.9.	Esbo/E	Distr
7,19		Sofia	Fernholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,13		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
7,08		Karolina	Ekholm	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
6,75		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	KlubbM
6,73		Anna	Gröning	Pargas IF	21.5.	Nagu	Distr
6,63		Linda	Björkenheim	Esbo IF	02.9.	H:fors/D	HSIDM
6,57		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM

Diskus 600g

24,68		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	06.9.	Ingå	kastkarneval
23,03		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	25.8.	Ingå	Samarbetst
21,80		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Sibbo	Klubbt
20,79		Nina	Blom	Ingå IF	19.7.	Riihimäki	Häme g
19,92		Annika	Eklund	Pargas IF	26.7.	B orgå/C	F/P indv
17,66		Anna	Gröning	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
17,53		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	04.8.	Liljendal	Ök
17,50		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	05.8.	Sibbo	distr
17,09		Sofia	Borup	Lovisa Tor	04.8.	Liljendal	ök
16,99		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26.9.	Esbo/E	distr
16,78		Malin	Heimberg	Virkby Start	25.8.	Ingå	Samarbetst
16,39		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	05.8.	Sibbo	distr
16,33		Jannica	Lindholm	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
15,84		Karolina	Ekholm	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM
15,70		Anni	Engberg	Lovisa Tor	04.8.	Liljendal	ÖK
15,20		Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	04.8.	Liljendal	ÖK
14,12		Julia	Hovi	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,48		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	Klubbt
13,22		Victoria	Grönlund	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM

Slägga 2,5kg

28,57		Nina	Blom	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
22,41		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst

20,83	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	31.8.	H:fors/D	distr
20,12	Saga	Buckbee	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
19,68	Nea	Westerlund	Virkby Start	01.8.	Lojo	LJG
19,23	Annika	Miettinen	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
18,74	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	17.8.	Hangö	VKM
17,14	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr
17,10	Victoria	Grönlund	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
17,02	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr
16,35	Karolina	Ekholm	IF Trean	24.8.	Tenala	distr
14,61	Julia	Hovi	Lovisa Tor	15.6.	Sibbo	Vattenfall
14,57	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr

Spjut 400g

36,09	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	30.7.	H:fors/D	FJG
24,11	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
23,93	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbM
23,74	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	18.8.	Tustby	nat
20,88	Malin	Heimberg	Virkby Start	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
18,69	Jessica	Rautelin	Esbo IF	02.6.	Esbo/O	tapiot g
18,35	Victoria	Grönlund	IF Trean	06.8.	Tenala	klubbM
18,03	Nina	Blom	Ingå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
17,91	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv
17,86	Nea	Westerholm	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
17,37	Anna	Gröning	Pargas IF	17.9.	Pargas	klubbM
16,44	Karolina	Ekholm	IF Trean	06.8.	Tenala	klubbM
16,75	Julia	Hovi	Lovisa Tor	13.7.	Lovisa	Klubbt
14,94	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	klubbM
14,92	Annikka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
14,20	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g

4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

1724	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,27/+0,8, 4,90, 8,94, 2.40,99)					
1614	Jessica	Rautelin	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,18/+0,8, 4,47, 8,40, 2.41,40)					
1275	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	11,00/+0,8, 3,88, 6,46, 2.40,94)					
1260	Sofia	Fermholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	10,82/+0,8, 4,13, 7,19, 3.01,43)					
1200	Annikka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(11,52, 4,12, 8,16, 3.07,49)					
1193	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(11,03, 3,91, 6,28, 2.51,80)					
1019	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	((11,60/+2,5, 4,15/+0,2, 5,89, 3.25,55)					
884	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(14,25, 4,04, 6,29, 3.08,97)					
877	Nea	Veikonhimo	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(12,06/+2,5, 3,38/+2,5, 6,05, 3.19,58)					
858	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(13,40/+2,5, 3,42/+0,2, 6,86, 3.10,07)					
812	Sofia	Borup	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(13,15/+0,3, 3,70/+0,4, 5,91, 3.28,15)					
743	Anni	Engberg	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(13,70, 3,18, 6,88, 3.37,89)					
706	Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(14,89, 3,30, 5,47, 3.08,26)					

705	Julia	Hovi	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(14,57, 3,01, 6,27, 3.14,54)					

Flickor 11 år

60m

8,44	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,04	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
9,06	1 Isabella	Hannén	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
9,35	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,39	1 Marie	Nyberg	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
9,66	Anna	Lindroos	Kimito SF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,69	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,74	1,3 Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
9,84	0,4 Aino	Pietiläinen	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P indv
9,84	Ingrid	Holm	Kimito SF	26.8.	Dalsbruk	skolM
9,95	-0,2 Wilma	Kinnula	Esbo IF	11.9.	Borgå/C	SFSIM

Handtid

9,0h	Casandra	Holmlund	Esbo IF	15.9.	Grankulla	skolM
9,1h	Marie	Nyberg	Esbo IF	15.9.	Grankulla	skolM
9,6h	Wilma	Kinnula	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM

150m

21,24	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	18.8.	Kyrkslätt/V	distr
22,10	2,4 Isabella	Hannén	Sjundeå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
23,45	2,4 Minja	Sundén	IF Sibbo-Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
23,84	2,4 Marie	Nyberg	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
24,90	Camilla	Granqvist	IF Sibbo-Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
24,92	2,4 Aino	Pietiläinen	Ingå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
24,94	-1,8 Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	29.8.	Salo	höst.tävl.
25,71	Alexandra	Lindqvist	IF Sibbo-Vargarna	13.5.	Sibbo	distr
26,66	2,4 Bianca	Lindberg	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv

Handtid

20,6h	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	klubbM
23,7h	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	31.8.	H:fors/D	klubbM
24,4h	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
25,0h	Anna	Lindroos	Kimito SF	11.6.	Kimito	Klubbt.

600m

1.56,76	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	02.9.	H:fors/D	HSID
1.57,8h	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	26.5.	Ingå	samarbetst
2.04,65	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.07,79	Camilla	Granqvist	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.07,93	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.08,2h	Linnéa	Henriksson	Lovisa Tor	06.9.	Liljendal	Kommun kamp
2.09,17	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.13,30	Mette	Sjölund	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.22,5h	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	26.5.	Ingå	samarbetst
2.38,0h	Nina	Sundblad	Ingå IF	26.5.	Ingå	samarbetst

1000m

3.27,46	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	12.7.	Janakkala	Janakkala g
3.39,19	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Somero	distr.kamp
3.42,30	Mette	Sjölund	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Toppgames
3.49,30	Linnéa	Henriksson	Lovisa Tor	26.7.	Borgå/C	F/P indv

3.49,72	Anna	Lindroos	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
3.52,2h	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.5.	Sjundeå	spring cup
3.52,49	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	11.7.	Borgå/C	Toppgames
3.52,50	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	02.8.	Lojo	LJG
3.58,1h	Wilma	Kinnula	Esbo IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
4.16,0h	Ingrid	Holm	Kimito SF	01.9.	Kimito	KommunM
4.19,0h	Sofie	Lindholm	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
4.20,01	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	10.6.	Sibbo	Ingman g

60m häck , 60 cm

10,13	lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
10,43	-0,1 Isabella	Hannén	Sjundeå IF	02.8.	Lojo	LJG
11,30	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
11,48	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
11,64	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM
12,49	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
12,71	Mette	Sjölund	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt
12,83	Mikaela	Ranta	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM
13,27	-0,8 Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen
13,31	-0,8 Lia	Lehtinen	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen

Handtid

12,3h	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
12,8h	Elin	Malmberg	Ingå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst

1000m gång

6.31,70	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
6.55,0h	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	KlubbM
6.55,1h	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	KlubbM
7.15,02	Josefin	Holmström	Kimito SF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7.28,0h	Terssia	Fridefors	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
7.27,8h	Sofie	Lindholm	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
7.56,0h	Bianca	Lindberg	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

137	lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	01.7.	Bromarf	VKM
127	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
127	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
124	Anna	Lindroos	Kimito SF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
121	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
120	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	KlubbM
115	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	12.9.	Borgå/C	SFSIM
115	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
115	Sofie	Lindholm	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
111	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KlubbM
110	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	01.7.	Bromarf	VKM
110	Mette	Sjölund	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt

Längd Hoppzon

4,86	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	01.7.	Bromarf	VKM
4,44	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
4,30	Renata	Lindberg	HIFK Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
3,98	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM
3,96	Ingrid	Holm	Kimito SF	01.9.	Kimito	KommunM
3,93	Minja	Sudén	IF Sibbo-Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,90	Marie	Nyberg	Esbo IF	11.6.	Grankulla	klubbM.
3,84	Anna	Lindroos	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indv

3,79	Mette	Sjölund	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,73	Antonia	Ahlbäck	ÅIFK	31.5.	Rusko	junnuk
3,69	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
3,65	Charlotta	Ahonen	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM

Kula 2,0kg

10,58	Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	06.9.	Borgå/B	Höstkast
9,50	Josefine	Lundström	IF Trean	25.7.	Borgå/C	F/P indv
8,51	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
8,17	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
7,92	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,43	Sofie	Lindholm	IF Trean	19.8.	Tustby/H	nat
6,91	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
6,57	Tyra	Juslin	Nagu IF	13.8.	Nagu	klubbM
6,42	Elin	Malmberg	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
6,35	Anna	Lindroos	Kimito SF	30.7.	Kimito	KlubbM

Diskus 600g

35,66	Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	10.10.	Esbo/E	Distr
22,30	Josefine	Lundström	IF Trean	13.9.	Sibbo	Distr
20,70	Tyra	Juslin	Nagu IF	30.8.	Kimito	Distr
20,40	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
19,49	Josefine	Lundström	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM
17,99	Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	01.8.	Lojo	LJG
17,90	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
16,65	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
14,12	Aino	Pietiläinen	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
14,08	Sofie	Lindholm	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM
13,64	Anita	Lindroos	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr
13,53	Elin	Malmberg	Ingå IF	10.9.	Ingå	KlubbM
12,30	Sofie	Lindholm	IF Trean	06.9.	Ingå	Kastkarneval
12,09	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
11,39	Teresia	Fridefors	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
10,20	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g

Spjut 400g

29,22	Susanna	Törrönen	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
24,73	Josefine	Lundström	IF Trean	19.8.	Tustby/H	nat
24,6	Ylva	Sjölund	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
23,82	Sofie	Lindholm	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
23,77	Josefine	Lundström	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
16,41	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
14,00	Josefine	Holmström	Kimito SF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
13,59	Tyra	Juslin	Nagu IF	03.9.	Nagu	KlubbM
13,36	Elin	Malmberg	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
12,89	Emma	Bakalov	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	KlubbM
12,74	Wilma	Kinnula	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
12,33	Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
12,08	Victoria	Holmström	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv

3-kamp (60m, längd, kula)

1148	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
		8,59/+1,0, 4,46, 7,19)				
997	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
		(9,06/+1,0, 4,16, 7,47)				
929	Renata	Lindberg	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(9,04, 430, 5,73)				

793	Marie Nyberg	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,39/+1,0, 3,83, 5,84)				
741	Minja Sundén	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,40/+0,4, 3,66, 5,39)				
707	Aino Pietiläinen	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,84/+0,4, 3,69, 5,85)				
640	Charlotta Ahonen	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(10,15, 3,65, 5,33)				
631	Astrid Fagerholm	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,26/+1,0, 3,58, 5,60)				
602	Anna Blässar	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(10,11, 3,38, 5,28)				
579	Emma Bakalov	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,05/+0,4, 3,23, 5,07)				
564	Blanca Fagerudd	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(10,31, 3,04, 5,64)				

4x60m häck

48,23	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Isabella Hannén, Emilia Lindberg, Sofie Toikka, Ida Kalliomäki)			
49,2	IF Sibbo Vargarna	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Emmy Nyström, Lia Lehtinen, Minja Sundén, Camilla Granqvist)			
49,55	Esbo IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Ella Auvinen, Melinna Matilainen, Marie Nyberg, Sohvi Nenonen)			
52,49	Kimito SF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Anna Lindroos, Ellen Byman, Josefin Holmström, Kajsa Lindholm)			
53,14	IF Sibbo Vargarna 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Andrea Österman, Emmy Wikström, Alexandra Alasar, Linda Sundberg)			
54,39	IF Raseborg	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Tiia Gustafsson, Victoria Holmström, Moa Lönnberg, Ylva Sjölund)			

4x50m

30,87	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
30,4h		12.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Sofie Toikka, Emilia Lindberg, Isabella Hannén, Ida Kalliomäki)			
31,37	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Emmy Nyström, Minja Sundén, Alexandra Alasara, Andrea Österman)			
32,48	Esbo IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Sohvi Nenonen, Ella Auvinen, Marie Nyby, Melina Matilainen)			
32,84	IF Raseborg	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Tiia Gustafsson, Ylva Sjölund, Vilma Eklöv, Victoria Holmström)			
33,14	HIFK-Friidrott 1	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(Anna Blässar, Blanca Fagerudd, Charlotta Ahonen, Renata Lindberg)			
33,28	Kimito SF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Anna Lindroos, Ellen Byman, Josefin Holmström, Kajsa Lindholm)			
33,34	HIFK-Friidrott 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Mathilda von Koskull, Alexandra Knight, Julia Ek, Renata Lindberg)			
33,48	Borgå Akilles	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Astrid Fagerholm, Bianca Lindberg, Patricia Fridefors, Emma Bakalov)			
34,02	IF Sibbo Vargarna 2	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Camilla Höglund, Lia Lehtonen, Emmy Wikström, Linda Sundberg)			
36,36	HIFK-Friidrott 3	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(Andrea Horsma, Vilma Kajander, Frida Malmström, Julia Ek)			

4x600m

8.33,27	Sjundeå IF	07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Isabella hannén, Emilia Lindberg, Miisa Palkoranta, Ida kalliomäki)			

8.59,07		IF Sibbo Vargarna		07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
		(Emmy Nyström, Camilla Granqvist, Camilla Höglund, Minja Sundén)				
9.13,93		IF Raseborg		07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
		(Ylva Sjölund, Victoria Holmström, Moa Lönnberg, Tiia Gustafsson)				
9.15,14		Kimito SF		07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
		(Anna Lindroos, Ellen Byman, Josefin Holmström, Kajsa Lindholm)				
9.48,96		IF Sibbo Vargarna 2		07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
		(Emmy Wikström, Linda Sundberg, Andrea Österman, Yvonne Jussila)				
9.53,88		Borgå Akilles		07.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
		(Patricia Fridedefors, Bianca Lindberg, Emma Bakalov, Astrid Fagerholm)				
10.07,45		IF Sibbo Vargarna 3		27.5.	Borgå/C	ÖK stafett
		(Andrea österman, Terese Mellin, Linda Sundberg, Lia lehtinen)				

Flickor 10 år

60m

8,94	1,5	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	12.9.	Somero	Distr.kamp
9,33		Sandra	Jordman	Liljendal IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,52	1,5	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
9,65		Cecilia	Grönholm	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
9,65		Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
9,75		Elina	Hermansson	Pargas IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,84	1,5	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
9,87		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
9,93	3,5	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Borgå/C	toppgames
9,96		Emma	Metzner	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
9,97	0,4	Petra	Niemelä	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
9,98		Henrietta	Helander	Pargas IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
10,08		Anna	Dahlström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
10,19		Julia	Ek	HIFK-Friidrott	02.9.	H:fors/D	HSIDM
10,22		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
10,22		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
10,25		Ronja	Rinne	HIFK-Friidrott	02.9.	H:fors/D	KlubbM
10,29		Sofie	Toikka	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
10,30		Patricia	Fridedefors	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
10,30		Olivia	Casagrande	IF Raseborg	01.9.	Karis	KlubbM

Handtid

9,5h		Ella	Auvinen	Esbo IF	15.9.	Grankulla	skolM
9,7h		Caisa	Jungar	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KLubbM
9,7h		Claudia	Gripenberg	HIFK-Friidrott	15.9.	Grankulla	SkolM
9,8h		Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Karis	KLubbM
9,8h		Linnea	Harms	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KLubbM
9,9h		Melinna	Matilainen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KLubbM

150m

22,59	1,4	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
23,76		Petra	Niemelä	IF Sibbo Vargarna	15.6.	Sibbo	Vattenfall
24,3	1,4	Amanda	Österman	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
24,48		Ella	Auvinen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
24,58		Sohvi	Nenonen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
25,15	1,4	Emma	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
25,35	1,4	Ellen	Byman	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
25,36	1,4	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
25,92		Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr
26,05		Patricia	Fridedefors	Borgå Akilles	15.6.	Sibbo	Vattenfall

Manueltid

24,1h	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
25,8h	Anna	Dahlström	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM

1000m

3.44,40	Sandra	Jordman	Liljendal IK	26.7.	Borgå/C	F/P indv
3.45,3h	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Springcup
3.45,50	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	29.8.	Kervo	Vattenfall
3.53,7h	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
4.01,5h	Emma	Metzner	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Springcup
4.03,4h	Anna	Dahlström	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Springcup
4.06,71	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
4.14,19	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4.14,78	Henrietta	Helander	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
4.16,10	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4.20,11	Ida	Tuominen	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
4.21,0h	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
4.26,9h	Wilma	Jensén	IF Raseborg	19.5.	Sjundeå	Springcup

60m häck 60 cm

11,51	2	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.7.	Borgå/C	F/P indv
11,73		Anna	Dahlström	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
12,29	2	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
12,30		Ella	Auvinen	Esbo IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
12,83	0,5	Ida	Tuominen	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
12,90	0,5	Nella	Gottberg	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
13,07		Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
13,23	2	Henrietta	Helander	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,39	2	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
13,45		Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
13,56		Olivia	Casagrande	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
13,91		Moa	Lönnberg	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
13,92		Josefine	Augustsson	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
13,95		Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
14,10		Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
14,24		Anna	Malmsten	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM

Manuel tid

11,6h	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	Klubbt
12,1h	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,1h	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	02.6.	Sjundå	Samarbetst

1000m gång

6.50,66	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7.14,0h	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
7.22,64	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7.28,0h	Paulina	von Bonsdorff	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
7.44,,8h	Linnea	Molander	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM

Höjd

139	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
125	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
116	Sandra	Jordman	Liljendal IK	04.8.	Liljendal	Ök
115	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	12.9.	Borgå/C	SFSIM
113	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
112	Hanna	Jordas	Lovisa tor	05.9.	Lovisa	KlubbM
110	Melinna	Matilainen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM

110	Ida	Tuominen	Virkby Start	01.7.	Bromarf	VKM
110	Henrietta	Helander	Pargas IF	01.7.	Karins	regiont
110	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
110	Ellen	Byman	Kimito SF	30.7.	Kimito	Klubbt
110	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
110	Anni	Alanko	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
110	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
110	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
105	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
105	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
105	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
105	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
105	Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
103	Anna	Dahlström	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
103	Emma	Metzner	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
103	Wilma	Jensén	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
103	Elin	Bussman	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
100	Malin	Lundqvist	Pargas IF	04.6.	Pargas	distr
100	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
100	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
100	Nella	Gottberg	Virkby Start	01.7.	Bromarf	VKM
100	Emma	Skresslett	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
100	Nora	Lindroos	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
100	Anna	Malmsten	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
100	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt
100	Caisa	Jungar	Esbo IF	13.8.	Grankulla	Klubbt
100	Viktoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
100	claudia	Gripenberg	HIFK_Friidrott	15.9.	Grankulla	SkolM
95	Saga	Remonen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
95	Josefine	Augustson	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
95	Paulina	von Bonsdorff	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM

Längd Hoppzon

4,24	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
4,05	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	23.9.	Esbo/A	SkolM
3,99	Sandra	Jordman	Liljendal IK	06.9.	Liljendal	Kommun.kamp
3,80	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
3,78	Malin	Lundqvist	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
3,73	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
3,72	Ella	Auvinen	Esbo IF	11.6.	Grankulla	Klubbt
3,59	Anna	Dahlström	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
3,57	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
3,55	Melinna	Matilainen	Esbo IF	11.6.	Grankulla	Klubbt.
3,52	Elinda	Hermanson	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
3,50	Ida	Tuominen	Virkby Start	26.9.	Lojo	SkolM
3,43	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
3,42	Julia	Ek	HIFK-Friidrott	27.8.	H:fors/D	KlubbM
3,40	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	KlubbM
3,34	Henrietta	Helander	Pargas IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
3,33	Hanna	Jordas	Lovisa Tor	25.5.	Lovisa	
3,33	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
3,32	Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
3,32	Moa	Lönnberg	IF Raseborg	11.9.	Borgå/C	SFSIM

Kula 2,0kg

9,05	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
8,38	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Borgå/C	Vasakisa

7,64	Anni	Alanko	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM
7,55	Malin	Lundqvist	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
7,24	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
6,76	Nora	Lindroos	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
6,71	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
6,60	Josifine	Augustsson	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
6,60	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
6,54	Ellen	Byman	Kimito SF	29.6.	Dalsbruk	juniortävl.
6,27	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
6,22	Anna	Malmsten	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
6,16	Sandra	Jordman	Liljendal IK	04.8.	Liljendal	Ök
6,15	Ella	Auvinen	Esbo IF	29.8.	Kerava	Vattenfall
6,15	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	KlubbM
6,14	Lina	Grönroos	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr
6,01	Ellen	Byman	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
5,77	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
5,77	Hanna	Jordas	Lovisa Tor	05.9.	Lovisa	KlubbM
5,70	Wilma	Jensén	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
5,69	Bettina	Buckbee	Sjundeå IF	29.8.	Kalajoki	Vattenfall
5,68	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
5,65	Elinda	Hermansson	Pargas IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
5,64	Anna	Dahlström	IF Raseborg	27.8.	Ekenäs	KlubbM
5,58	Melinda	Matilainen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
5,58	Kajsa	Lindholm	Kimito SF	29.6.	Dalsbruk	juniortävl.
5,58	Henna	Ala-Keturi	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
5,43	Vilma	Kajander	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
5,39	Ida	Tuominen	Virkby Start	27.6.	Lojo	F/P mångk
5,37	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
5,36	Vappu	Reunanen	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
5,19	Nella	Gottberg	Virkby Start	16.6.	Lojo	Samarbetst
5,19	Tuuli	Tuohimaa	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
5,04	Viktoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM

Diskus 600g

21,60	Sandra	Jordman	Liljendal IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
20,13	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	01.8.	Lojo	LJG
18,78	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Borgå/C	Toppgames
18,52	Malin	Lundqvist	Pargas IF	30.8.	Kimito	distr
18,29	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
18,20	Josefine	Augustson	IF Raseborg	23.6.	Salo	Regiont
17,07	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	06.9.	Borgå/B	Höstkast
14,95	Elinda	Hermansson	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
14,57	Ellen	Byman	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr
13,40	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g.
13,24	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	distr
13,15	Anna	Malmsten	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
13,07	Anna	Dahlström	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
12,90	Kajsa	Lindholm	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr
11,33	Veronika	Lundqvist	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
11,19	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
10,74	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
10,61	Emma	Metzner	IF Raseborg	13.8.	Karis	KlubbM
10,26	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	Vårkast
10,04	Frida	Malmström	HIFK-Friidrott	24.9.	H:fors/D	KlubbM

Spjut 400g

23,89	Josefine	Augustson	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
-------	----------	-----------	-------------	-------	--------	--------

18,21	Nella	Gottberg	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
17,94	Ellen	Byman	Kimito SF	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
17,52	Anna	Dahlström	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
17,49	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	distr
17,35	Malin	Lundqvist	Pargas IF	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
17,2	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
15,97	Sofie	Toikka	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
15,88	Anna	Malmsten	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
15,66	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbM
13,19	Amanda	Norrén	Kimito SF	11.6.	Kimito	KlubbM
13,09	Vappu	Reunanen	Esbo IF	02.7.	Eurajoki	distr
13,08	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
13,06	Kajsa	Lindholm	Kimito SF	06.8.	Kila	junior tävl.
13,02	Cecilla	Grönholm	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval
12,90	Linda	Sundberg	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
12,82	Patricia	Fridefors	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/H	KlubbM
12,76	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
12,61	Elinda	Hermansson	Pargas IF	04.6.	Pargas	distr
11,56	Rebecca	Perjala	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
10,91	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
10,88	Anni	Alanko	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
10,75	Saga	Remonen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
10,72	Melinda	Matilainen	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
10,50	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
10,45	Victoria	Myllylä	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
10,36	Vilma	Kajander	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
10,35	Hanna	Jordas	Lovisa Tor	13.7.	Lovisa	KlubbM
10,20	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
10,13	Julia	Ek	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
10,00	Elin	Bussman	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
9,97	Wilma	Jensén	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
9,69	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
9,57	Henrietta	Helander	Pargas IF	04.6.	Pargas	distr
9,27	Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	03.6.	Sibbo	KlubbM

3-kamp (60m längd, kula)

826	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,52/+1,5, 3,57, 7,57)					
770	Sohvi	Nenonen	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,84/+1,5, 3,88, 6,47)					
716	Cecilia	Grönholm	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(9,65/+1,5, 3,43, 6,26)					
702	Malin	Lundqvist	Pargas IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,38/+1,5, 7,22, 3,54)					
697	Sandra	Jordman	Liljendal IK	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(10,11/-0,4, 3,80, 5,93)					
657	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(9,79, 3,36, 5,68)					
590	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(10,47, 3,15, 6,27)					
588	Ida	Tuominen	Virkby Start	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,48/+1,5, 3,49, 5,39)					
544	Nella	Gottberg	Virkby Start	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,51/+1,5, 3,29, 5,11)					
540	Henrietta	Helander	Pargas IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(10,31/+1,5, 3,27, 4,51)					

510		Julia Ek	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(10,45, 3,22, 4,50)				
508		Patricia Fridefors	Borgå Akilles	27.6.	Lojo	F/P mångk
		(10,55/+1,5, 3,27, 4,51)				
501		Andrea Horsma	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(10,41, 3,00, 4,78)				
493		Henna Ala-Keturi	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(11,47, 3,19, 5,58)				
451		Vilma Kajander	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(11,18, 2,95, 5,23)				
442		Lotta Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
		(10,82, 3,02, 4,21)				
440		Viktoria Myllylä	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
		11,18, 2,85, 5,04)				
420		Frida Malmström	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
		(11,08, 2,95, 4,26)				

Flickor 9 år 40m

6,45		Saga Andersson	Esbo IF	12.9.	Somero	distr.kamp
6,73		Malou Ekholm	Ingå IF	12.9.	Somero	distr.kamp
6,89	1,3	Moa Wasström	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
6,89		Monica van Assendelft	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt
6,94	0,1	Patricia Sandell	IF Raseborg	19.6.	Somero	nat
6,94		Matilda Sandblom	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
6,95		Elvira Niemi	Ingå IF	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7,06		Matilda von Koskull	HIFK-Friidrott	11.7.	Borgå/C	Toppgames
7,09		Jessica Laxén	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
7,10		Elin Mickos	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7,18		Micaela Bergholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,2		Oona Lius	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
7,33		Nicolina Fredriksson	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,36		Isabella Gustafsson	Borgå Akilles	01.6.	Borgå/C	Kommunt
7,37		Elvira Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
7,38		Cecilia Ek	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen
7,39		Emma Ignatius	Esbo IF	01.7.	Kervo	distr.
7,44		Ellen Voutilainen	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,45		Rosa Wikström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM mångk
7,45		Emma Terkki	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
7,46		Sara Österlund	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,47		Erin Hildéen	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
7,47		Felicia Meriheinä	Liljendal IK	11.7.	Borgå/C	Toppgames
7,48		Sissi Sinervo	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	klubbM
7,5		Sonja Nokelainen	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM mångk
7,5		Amanda Fältmarsch	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM

Manuel tid

7,0h		Sofia Forsman	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,0h		Ellen Voutilainen	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,1h		Amanda Fältmarsch	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
7,1h		Ellen Tammisto	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
7,1h		Anna Nylund	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
7,2h		Felicia Meriheinä	Liljendal IF	06.9.	Liljendal	Kommun.kamp

150m

23,5	0,6	Saga Andersson	Esbo IF	26.7.	Borgå/C	F/P indv
------	-----	----------------	---------	-------	---------	----------

24,22	1,5	Monica	Van Asendelft	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
24,29	1,5	Moa	Wasström	Ingå IF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
25,35		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr.
25,83		Matilda	Sandblom	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
26,23		Micaela	Bergholm	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
26,44		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
26,46		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	Vasakisa
26,74		Amy	Tooley	Sjundeå IF	15.6.	Sibbo	Vattenfall
26,78		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	13.5.	Sibbo	distr.

Manuel tid

25,8h		Malou	Ekhholm	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
26,1h		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM
26,5h		Elvira	Niemi	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
26,6h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	KlubbM

600m

2.15,75		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM
2.15,8h		Moa	Waström	Ingå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
2.16,07		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.17,31		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.18,0h		Ellen	Voutilainen	Sjundeå	26.5.	Ingå	Samarbetst
2.18,62		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.18,92		Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
2.22,54		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
2.27,44		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	02.8.	Sibbo	Vargspelen
2.27,77		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM

1000m

3.54,29		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	12.9.	Somero	distr.kamp
4.01,69		Moa	Wasström	Ingå IF	05.7.	Numi-P	nat
4.04,2h		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	02.8.	Borgå/C	KlubbM
4.05,22		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.05,1h		Saga	Andersson	Esbo IF	11.6.	Grankulla	Klubbt
4.06,15		Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.09,11		Sara	Österlund	Hangö IK	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.13,20		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4.13,3h		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
4.15,37		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4.16,95		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.18,5h		Emelie	Åström	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4.19,2h		Ida	Repo	Hangö IK	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.19,63		Ellinor	Lind	Kimito SF	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.19,70		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4.20,0h		Julia	Ollikainen	Sjundeå IF	19.5.	Sjundeå	Spring cup
4.22,0h		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4.25,22		Matilda	Sandblom	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
4.29,5h		Isabella	Latva	ÅIFK	30.8.	Kimito	distr
4.29,63		Laura	Lausavuo	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	SkolM
4.33,0h		Miranda	Pebdini	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr
4.38,5h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4.38,67		Ea	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
4.39,2h		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	19.5.	Sjundeå	Spring.cup
4.40,8h		Cajsa	Calin	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM

40m häck 50cm

8,00	0,4	Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.7.	Kervo	nat
------	-----	----------	---------	-------------	-------	-------	-----

8,45		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
8,59		Amanda	Wallenius	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
8,83	-1	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	02.8.	Sibbo	Varspelen
8,66		Matilda	Sandblom	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
9,05		Elin	Bussman	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
9,15		Ida	Repo	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
9,22		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
9,25		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
9,26		Sara	Österlund	IF Sibbo Vargarna	20.8.	Hangö	KlubbM
9,28	-1	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Varspelen

Manuel tid

8,7h		Moa	Wasström	Ingå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
8,8h		Malou	Ekholm	Ingå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
8,9h		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	KlubbM
9,2h		Mikaela	Bergholm	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbM
9,3h		Amy	Tolley	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
9,3h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
9,4h		Sara	Falk	Virkby Start	02.6.	Sjundeå	Samarbetst
9,4h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	KlubbM
9,4h		Antonia	Idström	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM
9,5h		Cecilia	EK	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	KlubbM
9,5h		Lina	Lundmark	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM

600m gång

3.39,31		Emelie	Åström	Esbo IF	19.8.	Tustby	nat
4.13,0h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	KlubbM
4.14,0h		Ronja	Malmström	Borgå Akilles	29.6.	Borgå/C	KlubbM
4.17,0h		Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
4.22,60		Corinne	Suvanto	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4.23,0h		Cecilia	EK	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
4.23,70		Elvira	Eklöv	IF Raseborg	25.7.	Borgå/C	F/P indv
4,23,6h		Emma	Ignatius	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbM
4.24,0h		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
4.24,0h		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	KlubbM
4.54,2h		Emilia	Ekström	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
4.54,2h		Wanda	Grönroos	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
4.54,6h		Linda	Nenonen	Esbo IF	21.5.	Grankulla	KlubbM
5.00,3h		Isa	von Bonsdorff	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
5.05,7h		Karin	Wallenius	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM
5.05,8		Janina	Österlund	IF Trean	24.8.	Tenala	KlubbM

Höjd

113		Patricia	Sandell	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
113		Moa	Wasström	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
112		Sara	Österlund	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
111		Emma	Ignatius	Esbo IF	05.7.	Kervo	distr
111		Saga	Andersson	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
110		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
110		Matilda	Sandblom	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
110		Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skoIM
105		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
105		Erin	Hildén	Ingå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
105		Sara	Sundström	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
105		Elivira	Niemi	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
103		Elin	Bussman	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
100		Amanda	Wallenius	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g

100	Jenny	Sjölund	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt
100	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
100	Roosa	Tenhonen	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
100	Micaela	Bergholm	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
100	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
100	Corinne	Suvanto	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
100	Ida	Repo	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
100	Malou	Ekholm	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
100	Vilma	Taira	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
98	Sara	Falck	Virkby Start	02.8.	Lojo	LJG
95	Karita	Auvinen	Ingå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
95	Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
95	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
95	Nicole	Enqvist	Ingå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
95	Sonja	Pakkala	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
95	My	Nyman	ÅIFK	30.8.	Kimito	distr
95	Ida	Myllys	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Sibbo	skolM
95	Sofie	Westerlund	Ingå IF	08.9.	Ingå	KommunM
90	Julie	Ollikainen	Sjundeå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
90	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
90	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
90	Serafina	Ekström	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
90	Amanda	Toivola	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
90	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	26.7.	Borgå/C	F/P indiv
90	Ronja	Malmström	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	kommunt
90	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	kommunt
90	Wanda	Grönroos	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
90	Emilia	Ekström	IF Trean	13.8.	Tenala	KlubbM
90	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
90	Charlotta	Wiklund	IF Raseborg	25.8.	Karis	KlubbM
90	Susanna	Ehrnström	Pargas IF	03.9.	Pargas	KlubbM
90	Susanne	Nyberg	Hangö IK	31.8.	Hangö	KlubbM
90	Nina	Ahlström	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KlubbM
90	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	17.9.	Sjundeå	KlubbM
86	Oona	Routsalainen	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Sibbo	KlubbM
85	Laura	Auvinen	Ingå IF	26.5.	Ingå	Samarbetst
85	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	08.6.	Borgå/C	KlubbM
85	Hanna	Kareinen	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
85	Laura	Lausvuo	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
85	Reetta	Korpimäki	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
85	Ellen	Löfgren	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
85	Wilma	Fallenius	IF Raseborg	01.7.	Bromarf	VKM
85	Anna	Huitula	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	Kommunt
85	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	kommunt
85	Anna	Nylund	Sjundeå IF	19.9.	Sjundeå	Samarbetst
85	Cajsa	Calin	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
85	Wilma	Danielsson	Sjundeå IF	19.8.	Sjundeå	Samarbetst
85	Fanny	Axberg	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
85	Janina	Broman	Kimito SF	30.8.	Kimito	distr

Längd Hoppzon

3,75	Saga	Andersson	Esbo IF	25.7.	Borgå/C	F/P indiv
3,70	Moa	Wasström	Ingå IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
3,65	Matilda	Sandblom	Hangö IK	24.8.	Hangö	KlubbM
3,65	Elvira	Niemi	Ingå IF	25.8.	Ingå	Samarbetst
3,62	Patricia	Sandell	IF Raseborg	20.7.	Kaarina/K	Regiont
3,44	Micaela	Bergholm	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM

3,40	Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	25.7.	Borgå/C	F/P indv
3,39	Cecillia	Ek	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	KlubbM
3,37	Emma	Ignatius	Esbo IF	06.6.	H:fors/D	peugeot jg
3,36	Malou	Ekholm	Ingå IF	25.8.	Ingå	Samarbetst
3,35	Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Borgå/C	F/P indv
3,29	Sara	Österlund	Hangö IK	25.7.	Borgå/C	F/P indv
3,24	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
3,23	Lina-Lotta	Kavander	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
3,23	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
3,23	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	KlubbM
3,22	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
3,15	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
3,12	Emma	Terkki	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
3,12	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
3,11	Fanny	Axberg	Esbo IF	28.5.	Grankulla	KlubbM
3,11	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Sibbo	KlubbM
3,10	Sofie	Westerlund	Ingå IF	18.8.	Ingå	KlubbM
3,10	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
3,09	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Ingå	KlubbM
3,09	Oona	Lius	Pargas IF	20.8.	Pargas	KlubbM
3,08	Elvira	Eklöv	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
3,06	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	02.8.	Sibbo	Vargspelen
3,02	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
3,02	Corinne	Suvanto	Hangö IK	13.9.	H:fors/B	KlubbM
3,01	Anna	Nylund	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
3,00	Wanda	Grönroos	IF Trean	30.7.	Tenala	KlubbM

Kula 2,0kg

6,71	Patricia	Sandell	IF Raseborg	12.9.	Somero	Distr.kamp
6,61	Matilda	Sandblom	Hangö IK	12.9.	Somero	Distr.kamp
6,29	Sara	Österlund	Hangö IK	17.8.	Hangö	VKM
6,15	Moa	Wasström	Ingå IF	15.7.	K:slätt/V	Nat
5,94	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
5,75	Micaela	Bergholm	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
5,73	Ronja	Malmström	Borgå Akilles	26.7.	Borgå/C	F/P indv
5,56	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
5,53	Elvira	Niemi	Ingå IF	01.9.	Ingå	KlubbM
5,49	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	02.8.	Sibbo	Vargspelen
5,26	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
5,24	Elin	Nyberg	IF Raseborg	17.8.	Hangö	VKM
5,22	Saga	Andersson	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
5,05	Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Borgå/C	F/P indv
5,05	Nina	Ahlström	HIFK-Friidrott	21.9.	H:fors/D	KlubbM
4,93	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
4,92	Sara	Sundström	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM
4,91	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4,91	Sara	Falck	Virkby Start	06.9.	Ingå	Kastkarneval
4,83	Sofie	Westerlund	Ingå IF	25.6.	Korsholm	distr.
4,70	Fanny	Axberg	Esbo IF	28.8.	Grankulla	KlubbM
4,69	Laura	Lausvuo	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Ingman g
4,67	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	04.6.	Liljendal	ÖK
4,61	Erin	Hildéen	Ingå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
4,56	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
4,56	Vilma	Taira	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
4,53	Miranda	Aarnio	Sjundeå IF	08.9.	Sjundeå	KlubbM
4,44	Susanna	Nyberg	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
4,37	Malou	Ekholm	Ingå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst

4,34	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	20.8.	Hangö	KlubbM
4,34	Anna	Huitula	Borgå Akilles	02.9.	Borgå/C	KlubbM
4,33	Emma	Ignatius	Esbo IF	01.7.	Kervo	distr.
4,32	Victoria	Segerman	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
4,24	Sofia	Lindholm	IF Raseborg	20.8.	Ekenäs	KlubbM

Spjut 400g

17,52	Moa	Wasström	Ingå IF	05.7.	Nummi-P	nat
15,88	Matilda	Sandblom	Hangö IK	06.9.	Ingå	Kastkarneval
12,90	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr
12,45	Sara	Österlund	Hangö IK	01.7.	Bromarf	VKM
12,41	Enna	Suuronen	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	distr
12,39	Sara	Falck	Virkby Start	06.9.	Ingå	Kastkarneval
12,10	Jennifer	Augustsson	IF Raseborg	06.9.	Ingå	Kastkarneval
11,88	Wanda	Grönroos	IF Trean	06.8.	Tenala	KlubbM
11,85	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	13.8.	Esbo/A	Vattenfall
11,19	Erin	Hildéen	Ingå IF	06.9.	Ingå	Kastkarneval

3-kamp (40m, längd, kula)

682	Mathilda	Sandblom	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(6,94/+1,3, 3,49, 5,87)					
679	Moa	Wasström	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(6,89/+1,3, 3,57, 5,40)					
605	Micaela	Bergholm	Esbo IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,18/+1,3, 3,32, 5,67)					
586	Malou	Ekhholm	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(6,83/+1,3, 3,33, 4,22)					
554	Elvira	Niemi	Ingå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
	(7,37, 3,35, 5,15)					
549	Patricia	Sandell	IF Raseborg	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,11/+1,3, 2,97, 5,17)					
539	Sara	Österlund	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,46/+1,3, 3,21, 5,42)					
528	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(7,50, 3,24, 5,23)					
528	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,13/+1,3, 3,23, 4,21)					
503	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(7,1h, 3,14, 4,56)					
497	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,45, 3,03, 5,00)					
464	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,44/+1,3, 2,84, 4,73)					
460	Emma	Ignatius	Esbo IF	06.6.	H:fors/D	Peugeot jg
	(7,40, 3,37, 3,25)					
457	Emma	Terkki	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(7,45, 3,12, 3,98)					
452	Lina-Lotta	Kavander	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(7,57, 3,23, 3,88)					
444	Erin	Hildéen	Ingå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,47/+1,3, 3,03, 3,97)					
434	Sofie	Westerlund	Ingå IF	12.7.	Nykarleby	F/P mångk
	(7,65/-0,4, 3,10, 4,03)					
428	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,33/+1,3, 2,81, 3,76)					
416	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök mångk
	(7,74, 3,12, 4,16)					

407	Sonja Nokelainen	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,50, 2,85, 3,70)				
401	Emilia Anttila	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(7,4h, 2,82, 3,97)				
399	Sara Falck	Virkby Start	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,87/+1,3, 2,69, 4,65)				
397	Amy Tooley	Sjundeå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
	(7,60, 2,79, 3,86)				
397	Anna Huitula	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(7,5h, 2,76, 4,20)				
395	Cecilia Sinervo	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,48, 2,79, 3,52)				
386	Lina Lundmark	HIFK-Friidrott	17.9.	H:fors/D	KlubbM
	(7,64, 2,89, 3,50)				
374	Julie Ollikainen	Sjundeå IF	27.6.	Lojo	F/P mångk
	(7,69/+1,3, 2,65, 3,86)				
366	Viktoria Segerman	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(7,88, 2,53, 4,32)				
360	Nicole Enqvist	Ingå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
	(8,03, 2,78, 3,94)				
351	Jessica Laxén	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,40, 2,48, 2,97)				
347	Filippa Tallqvist	Borgå Akilles	20.7.	Borgå/C	KlubbM
	(7,5h, 2,09, 3,66)				
341	Emilia Alasara	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	KlubbM
	(7,87, 2,65, 3,54)				
328	Wilma Huhtanen	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK mångk
	(7,96, 2,80, 3,08)				
323	Karita Auvinen	Ingå IF	16.6.	Lojo	Samarbetst
	(8,15, 2,59, 3,73)				