

NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2013

Flickor 15 år

100m

12,06	0,3	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	18.8.	Åbo	tilastopaja
12,31	0,9	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
12,82	1,4	Riikka	Mäkinen	HIFK-Friidrott	2.6.	Esbo/A	challenge
13,68	1,3	Emmy	Airola	HIK Friidrott	3.7.	Sibbo	DM
13,92	1,2	Emma	Falck	HIFK-Friidrott	13.8.	Tustby/S	nat
14,25	-0,7	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
14,25	-1,9	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
14,31	1,2	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Olymp
14,32	0,3	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	28.7.	sibbo	vargspelen
14,37	1,1	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	18.8.	Åbo	tilastopaja
14,45	1,8	Anastasia	Kuzmina	HIFK-Friidrott	13.8.	Tustby/S	nat
14,54	-1,9	Wilma	Kinnula	Kyrklätt IF	17.9.	Grankulla	SkolM

Medvind/utan vind

12,03	4,5	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
12,67	2,3	Riikka	Mäkinen	HIFK Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
13,52	5,6	Emmy	Airola	HIK Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
13,82	5,6	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	20,7,	H:fors/D	SFIM
14,09	3,3	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
14,13	4,5	Emma	Falck	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
14,15	3,5	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
14,45		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
14,59	3,9	Elizaveta	Visser	HIFK Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
14,62		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	skolm

300m

39,89		Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.7.	H:fors	SFIM
43,79		Emmy	Airola	HIK Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
44,40		Riikka	Mäkinen	HIFK Friidrott	14.8.	Tustby/S	nat
45,35		Emma	Falck	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors	SFIM
45,71		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	3.8.	Pargas	DM
46,24		Saga	Peltoniemi	Esbo IF	3.8.	Pargas	DM
47,07		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.7.	H:fors/D	SFIM
48,22		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	19.7.	H:fors	SFIM
48,33		Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
48,75		Nea	Sjöberg	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vatenfall

800m

2.29,22		Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
2.29,70		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
2.30,11		Emmy	Airola	HIK Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
2.30,48		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
2.39,51		Emma	Falck	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
2.45,50		Emmy	Nyström	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
2.47,13		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
2.47,32		Hanna	Holmström	HIK Friidrott	4.8.	Pargas	DM
2.49,18		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst

1000m

3.18,54		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
---------	--	------	-------	----------------	-------	----------	--------

2000m

7.32,92	Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	Vattewfall
7.48,0h	Linnea	Henriksson	Lovisa Tor	34.6.	Lovisa	Ök
8.28,23	Hanna	Holmström	HIK Friidrott	3.8.	Pargas	DM
8.42,31	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	3.8.	Pargas	DM
8.50,3h	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	KlubbM

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

11,57	1,6	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
13,41	1,7	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
14,17	-1,0	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
14,27	0,9	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
15,14	-3,1	Sahra	Laine	HIFK Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
16,36	0,8	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk

Medvind

14,03	2,6	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	3.8.	Pargas	DM
-------	-----	------	------------	---------	------	--------	----

Manuel tid

200m häck 76,2cm

36,47	-2,0	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior g
37,52	-2	Elizaveta	Visser	HIFK-Friidrott	26.5.	H:fors/D	op junior g

300m häck 76,2cm

51,92	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
54,38	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	24.5.	Esbo/O	tapiot g
58,01	Sofia	Bouhlai	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	samarbetst

3000m gång

Höjd

1,60	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
1,51	Tiia	Gustavsson	IF Raseborg	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
1,47	Emma	Stenius	Esbo IF	28.8.	Esbo/A	SFI serien
1,43	Sonja	Vildén	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
1,42	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
1,40	Alexandra	Karstén	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
1,34	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
1,31	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	30.7.	Ingå	Samarbetst
1,30	Elizaveta	Visser	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	Yag
1,30	Wilma	Kinnula	Kyrklätt IF	17.9.	Grankulla	SkolM
1,25	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM

Stav

Längd

5,78	0,7	Tilda	Lipasti	HIFK Friidrott	24.5.	Esbo/O	tapiot g
5,70	1,3	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
4,77	0,4	Emma	Falck	HIFK Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
4,54	0,6	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	8.9.	Raseborg/K	FM mångk

4,51	-0,5	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
4,45	0,3	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	18.7.	K:slätt/V	nat
4,35	-1,3	Alexandra	Karsten	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
4,33	-0,3	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	4.6.	K:slätt/V	regiont
4,21	0,4	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
3,98	-0,4	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök

Medvind/utan vind

5,78	2,7	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
4,76		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbM

Tresteg

12,72	0,4	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	25.8.	Orimattila	FM
11,79	1,5	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	30.5.	Valkeakoski	ungdoms elit
10,65	1,1	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,07	0,9	Sahra	Laine	HIFK Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,64	2,0	Emma	Falck	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
9,59	0,8	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	25.8.	Orimattila	FM
9,45	-0,3	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	19.7.	H:fors/D	SFIM

Medvind

11,87	2,1	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
9,88	4,4	Emma	Falck	HIFK Friidrott	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

Kula 3kg

15,09		Susanna	Törrönen	Esbo IF	21.6.	Ikalis	nat
11,98		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,10		Josefine	Lundström	IF Raseborg	28,8,	Esbo/A	SFI serien
10,00		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,60		Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM
9,48		Mimma	Vottonen	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,07		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
8,72		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	KlubbM
8,53		Emma	Stenius	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
8,18		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	17.9.	Grankulla	SkolM

Diskus 750g

46,52		Susanna	Törrönen	Esbo IF	12.5.	Esbo/E	regiont
41,36		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	25.8.	Orimattila	FM
31,24		Josefine	Lundström	IF Raseborg	20.7.	H:fors/D	SFIM
26,00		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	30.7.	Ingå	Samarbetst
20,42		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast

Slägga 3,0kg

44,54		Josefin	Lundström	IF Raseborg	18.6.	Nurmijärvi	ungoms elit
41,25		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	24.8.	Orimattila	FM
38,57		Anna	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	15.7.	Esbo/E	regiont
31,12		Roosa	Vottonen	HIFK-Friidrott	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
29,52		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
25,86		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
13,71		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst

Spjut 400g

40,67	Susanna	Törrönen	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
36,78	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
34,50	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	4.8.	Pargas	DM
29,68	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
28,72	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.8.	Pargas	DM
25,58	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
24,95	Josefine	Lundström	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM
19,57	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2.798	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
	(11,67/+1,4, 5,78w/2,7, 25,74, 1,60, 2.29,22)					
2.018	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	8.9.	Raseborg/K	FM mångk
	(13,41/+1,7, 4,54/+0,6, 25,58, 1,51, 2.36,35)					
1.483	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
	(14,95/+0,8, 4,21/+0,4, 19,57, 1,34, 2.47,13)					
1.319	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök
	(16,36/+0,8, 3,79/+0,1, 26,45, 1,34, 3.04,34)					

4x80m häck

57,01			IF Raseborg	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Tiia Gustafsson, Andruina Pernell, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs)					
57,80			Esbo IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Saga Peltoniemi, Riina Rautelin, Nadja Bucher, Ella Auvinen)					
60,00			Sjundeå IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Iida Kalliomäki, Ylva Sjölund, Aino Pietiläinen, Sigrid Berglund)					
65,63			IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Alexandra Alasaara, Minja Sundén, Andrea Österman, Emmy Wikström)					

4x100m

48,16			HIFK Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Riika Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen)					
48,67			HIFK Friidrott	6.7.	Joensuu	FM
	(Riika Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Tilda Lipasti, Nea Mattila)					
53,62			IF Raseborg	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Elin Alén, Nicolina Nynäs, Andurina Pernell, Anna Dahlström)					
53,93			Sjundeå IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Emma Berglund, Iida Kalliomäki, Nea Sjöberg, Aino Pietiläinen)					
54,38			Esbo IF 1	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Saga Peltoniemi, Ella Auvinen, Saga Andersson, Sanni Hirvonen)					
55,31			Esbo IF 2	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Riina Rautelin, Ella Auvinen, Nadja Bucher, Saga Peltoniemi)					
55,72			Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Sandra Granroth, Noora Juslin, Filippa Tallqvist, Amanda Liljendahl)					
56,43			HIFK Friidrott 2	14.6.	Esbo/A	yag
	(Anastasia Kuzmina, Saha Laine, Madelein Luomanen, Cassandra Karjalainen)					
56,61			Sjundeå IF 2	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Emma Nordblad, Aino Pietiläinen, Nea Sjöberg, Saara Lehtola)					
57,04			IF Sibbo Vargarna 1	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Andrea Österman, Emmy Wikström, Minja Sundén, Victoria Holmberg)					
58,03			IF Sibbo Vargarna 2	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
	(Alexandra Alasara, Minja Sundén, Sandra Weckström, Anjelina Halmevaara)					

4x800m

11.09,24	Sjundeå IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
(Ylva Sjölund, Iida Kalliomäki, Nea Sjöberg, Sigrid Berglund)				
11.24,66	IF Raseborg	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
(Tiia Gustafsson, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Elin Alén)				
11.33,62	Esbo IF	9.6.	Kyrklätt	F/P stafett
(Nadja Bucher, Cajsa Jungar, Ella Auvinen, Saga Peltoniemi)				

Flickor 14 år

100m

12,39	0,5	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	30.6.	Jämsä/J	Karneval
12,74	-1,4	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	4.8.	Pargas	DM
13,33	1,2	Noora	Juslin	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
13,48	-0,5	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	regiont
13,55	1,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	9.7.	Åbo	tilastopaja
13,76	-1,3	Claudia	Gripenberg	HIFK-Friidrott	17.9.	Grankulla	Skolm
13,83	-0,7	Nadja	Bucher	Esbo IF	17.9.	Grankulla	Skolm
13,92	0,0	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	Skolm
14,10	1,2	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	Toppgames
14,17	0,8	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	4.6.	Vanda/M	sinettitäv.
14,19	-0,3	Ella	Auvinen	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
14,35	-0,6	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	17.9.	Grankulla	Skolm
14,42	-1,3	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	17.9.	Grankulla	Skolm
14,48	-0,5	Andurina	Pernell	IF Raseborg	12.9.	Raseborg/K	regiont
14,58	-0,5	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
14,69	-1,9	Riina	Rautelin	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
14,76	-1,9	Saara	Lehtola	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
14,77	0,6	Cajsa	Jungar	Esbo IF	13.8.	Tustby/S	nat

Medvind

12,15	5,6	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	20.7.	H.fors/D	SFIM
12,40	3,5	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
13,04	5,2	Noora	Juslin	Borgå Akilles	15.6.	Esbo/A	yag
13,88	5,6	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.7.	H:fors/D	SFIM
14,03	5,6	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
14,20	3,9	Ella	Auvinen	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
14,31	3,5	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag

300m

39,55		Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	Vattenfall
39,66		Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
42,87		Noora	Juslin	Borgå Akilles	25.8.	Orimattila	FM
44,85		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
46,01		Anna	Dahlström	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM
46,59		Ella	Auvinen	Esbo IF	3.8.	Pargas	DM
47,41		Nadja	Bucher	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
47,5h		Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
49,65		Andurina	Pernell	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
50,05		Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	19.7.	H.fors/D	SFIM
50,10		Emma	Nordblad	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

800m

2.18,46		Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	12.8.	Vanda/S	nat
2.23,15		Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
2.31,37		Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	16.6.	Esbo/A	yag
2.34,97		Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	20.7.	H:fors/D	SFIM
2.36,35		Ella	Auvinen	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
2.39,79		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Jakobstad	DM mångk
2.44,83		Noora	Juslin	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök
2.47,74		Emma	Metzner	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
2.51,38		Anna	Dahlström	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/k	FM mångk

2.52,93	Caisa	Jungar	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
2.53,66	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	Skolm

2000m

7.09,35	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	15.9.	Esbo/A	KLL
7.13,10	Sandra	Jordman	Lovisa Tor	25.8.	Orimattila	FM
7.31,95	Klaara	Kontinen	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
7.50,53	Ella	Auvinen	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
7.52,53	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
8.07,00	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
8.28,5h	Emma	Metzner	IF Raseborg	21.5.	Sjundeå	spring cup
8,41,7h	Noora	Juslin	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	KlubbM
8.54,16	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	Vattenfall

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

11,67	-0,8	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	24.8.	Orimattila	FM
12,06	-2,2	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
12,94	1,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
13,15	-1,0	Noora	Juslin	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	Vattenfall
14,63	-0,9	Anna	Dahlström	IF Raseborg	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
15,09	-3,0	Ella	Auvinen	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
15,60	-1,0	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
16,11	0,8	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ÖK mångk

Medvind

11,56	2,8	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
14,92	2,3	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	19.7.	H:fors/D	SFIM
16,91	2,6	Adurina	Pernell	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM

200m häck 76,2cm

300m häck 76,2cm

43,06	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	27.6.	Jämsä/J	löparneval
44,35	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	27.6.	Jämsä/J	löparneval
47,88	Noora	Juslin	Borgå Akilles	23.8.	Orimattila	FM
53,74	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	24.5.	Esbo/O	tapiot g
57,02	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst

3000m gång

Höjd

1,49	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	14.9.	Mariehamn	SFI serien
1,48	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
1,45	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Esbo/A	SFI serien
1,43	Nadja	Bucher	Esbo IF	25.8.	Orimattila	FM mångk
1,40	Ella	Auvinen	Esbo IF	3.8.	Pargas	DM
1,40	Emma	Aarnio	Kyrklätt IF	17.9.	Grankulla	skolM
1,40	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	17.9.	Grankulla	skolM
1,39	Noora	Juslin	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
1,36	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
1,30	Cassandra	Karjalainen	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
1,30	Ingrid	Degerth	Kyrklätt IF	17.9.	Grankulla	skolM

1,27		Anna	Dahlström	IF Raseborg	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
1,25		Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
1,25		Andurina	Pernell	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM

Stav

1,80		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
1,80		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
1,70		Nadja	Bucher	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall

Längd

5,42	1,2	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	20.7.	H:fors/D	SFIM
5,26	-1,3	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
4,80	1,3	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Pargas	DM
4,71	1,8	Nadja	Bucker	Esbo IF	24.8.	Orimattila	FM
4,52	1,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Pargas	DM
4,52	0,8	Riina	Rautelin	Esbo IF	24.8.	Orimattila	FM
4,43	0,3	Ella	Auvinen	Esbo IF	4.8.	Pargas	DM
4,31	0,0	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
4,29	-0,6	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Pargas	DM
4,20	1,4	Noora	Juslin	Borgå Akilles	27.7.	Lojo	LJG
4,19	1,4	Saara	Lehtola	Sjundeå IF	27.7.	Lojo	LJG
4,11	0,3	Caisa	Jungar	Esbo IF	30.7.	Nivala	regiont
4,07	-1,8	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	13.8.	Tustby/S	nat
4,05	0,7	Sigfrid	Berglund	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	K-junior g

Medvind/utan vind

4,87	4,6	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Jakobstad	SFI mångk
4,32		Noora	Juslin	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
4,12	4,2	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	21.5.	Lahtis/R	reilu cup

Tresteg

10,01	1,8	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
9,66	-0,7	Riina	Rautelin	Esbo IF	14.8.	Tustby/S	nat
9,35	1,2	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	14.9.	Mariehamn	SFI serien
8,96	-1,3	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
8,77	1,2	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
8,59	-1,2	Saara	Lehtola	Sjundeå IF	3.8.	Pargas	DM

Medvind

9,25	3,5	Saara	Lehtola	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
8,70	4,8	Cajsa	Jungar	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall

Kula 3kg

11,67		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	24.8.	Orimattila	FM
9,00		Josifine	Augustsson	IF Raseborg	7.7.	Lojo/N	nat
8,98		Anna	Dahlström	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
8,98		Sohvi	Nenonen	Esbo IF	18.9.	H:fors/D	SkolM
8,93		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
8,77		Ella	Auvinen	Esbo IF			
8,50		Ingrid	Degerth	Kyrkslätt IF	17.9.	Grankulla	skolM
8,19		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM
7,67		Emma	Aarnio	Kyrkslätt IF	17.9.	Grankulla	SkolM
7,58		Aino	Vapaavuori	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	SkolM

Diskus 750g

33,18	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	Toppgames
26,76	Anna	Dahlström	IF Raseborg	3.8.	Pargas	DM
23,21	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
18,79	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	Onsdagst
15,21	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	Onsdagst
14,35	Andruina	Pernell	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM

Slägga 3,0kg

42,18	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Borgå/B	Höstkast
22,95	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
20,01	Anna	Malmsten	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
13,43	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	Onsdagst
13,04	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst

Spjut 400g

36,33	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
35,35	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
33,20	Josefine	Augustson	IF Raseborg	19.7.	H:fors/D	SFIM
32,34	Anna	Dahlström	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
26,95	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	4.8.	Pargas	DM
25,34	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
24,67	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM mångk
24,05	Anna	Malmsten	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
19,19	Noora	Juslin	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM

5-kamp

2.556	Viivi	Lehikoinen	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM
			11.86/-0.9 5.07/-0.8 26.20 1.48 2:21.59			
2.356	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	6.9.	Vihtis/N	FM
			12.37/0.0 5.26/-1.3 24.67 1.36 2:23.15			
2.013	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Vihtis/N	FM
			12.94/1.1 4.66/-0.2 26.79 1.42 2:40.08			
1.663	Noora	Juslin	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök
			13.22/0.8 4.16/0.0 16.82 1.37 2:44.83			
1.632	Anna	Dahlström	IF Raseborg	6.9.	Nummela	FM
			14.63/-0.9 4.31/1.0 32.27 1.27 2:51.38			
1.402	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök
			16.11/0.8 4.22/0.0 35.07 1.25 3:26.95			

F13**60m**

8,04	-0,2	Ina	Ounaslehto	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
8,35	0,0	Saga	Andersson	Esbo IF	22.5.	Sibbo	onsdagst
8,53	1,7	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
8,53	-0,4	Monica van	Assendelft	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,65	1,6	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
8,74	0,5	My	Näsman	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
8,79	-0,4	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,77	1,6	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
8,87	1,7	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
8,92	-0,7	Molly	Pastewka	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
8,92	1,7	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
8,93	-2,0	Elvira	Niemi	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,98	1,3	Venla	Mikkela	HIFK-Friidrott	18.8.	Åbo	tilastopaja
8,99	-1,4	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
9,03	1,5	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,08	-1,2	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	28.7.	Sibbo	Vargspelen
9,14	1,1	Noora	Lammi	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,29	0,5	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

Medvind

8,29	2,5	Saga	Andersson	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
8,42	2,3	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,63	2,6	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	Vasakisa
8,66	2,3	My	Näsman	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,77		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
8,89	2,3	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,91	2,3	Elvira	Niemi	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,95		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	3.6.	Borgå	måndagt

200m

26,78	1,1	Ina	Ounaslehto	Esbo IF	30.6.	Göteborg	världsungdom
27,34	1,2	Saga	Andersson	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
27,67	0,3	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 års tävlan
28,84	1,2	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
29,15	-0,1	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	13.7.	Janakkala	janakkala g
29,47	1,2	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
29,80	1,2	Nicole	Gustafsson	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
30,17	-2,8	Molly	Pasteweka	Esbo IF	11.6.	Borgå	Vattenfall
31,11	-1,0	Noora	Lammi	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	K-junior g
31,72	-3,1	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	11.6.	Borgå	Vattenfall

Medvind/manuel tid

28,83	2,3	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
29,51	2,3	My	Näsman	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
29,52		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	20.5.	Borgå	måndagst
30,2h		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM

800m

2.35,97		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
2.36,92		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
2.40,32		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.47,88		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk

2.53,70	Noora	Lammi	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.55,01	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.55,03	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.55,63	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	12.9.	Sibbo	skolM
2.57,62	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	20.7.	H:fors/D	SFIM

1000m

3.18,10	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	21.6.	Ikalis	midsommart.
3.22,09	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
3.23,40	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3.27,33	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	Vattenfall
3.29,09	Ellen	Voutilainen	Sjundeå	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
3.37,42	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
3.38,87	Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
3.39,5h	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
3.42,13	Noora	Lammi	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3.42,88	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3.42,97	Anni	Lindroos	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.43,79	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå	toppgames
3.48,51	Jenny	Virtala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.51,42	Emmi	Kölhi	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
3.56,01	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

60m häck 76,2 cm 6 häckar

9,46	-2,6	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
9,98	-3,4	Saga	Andersson	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
10,28	0,1	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	Vattenfall
10,40	1,8	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	Vattenfall
10,86	-4,5	Monica	van Assendelft	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	Vattenfall
10,88	-0,5	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
10,99	1,2	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,35	-0,4	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
11,85	-1,6	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,15	-1,6	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,40	-1,6	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk

200m häck

34,86	-0,1	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
36,49	-0,1	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
38,79	-0,1	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
44,62	-0,1	Jenny	Virtala	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
44,75	-1,0	Sara	Falck	Virkby Start	13.8.	Lojo	Samarbetst

2000m gång

11.38,89	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
----------	-------	-----------	----------------	------	------------	-----------

Höjd

1,53	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
1,45	Venla	Mikkälä	HIFK-Friidrott	15.9.	Åbo	Tilastopaja
1,41	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	måndagst
1,40	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
1,35	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
1,35	Elivira	Niemi	Ingå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
1,35	Noora	Lammi	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

1,29	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	26.8.	Borgå	måndagst
1,25	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.6.	Esbo/A	yag
1,25	Ellen	Tammisto	Esbo IF	17.9.	Grankulla	SkolM
1,25	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	18.9.	H:fors/D	SkolM
1,23	Anna	Hägerström	Esbo IF	31.8.	Imatra	Vattenfall
1,20	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
1,20	Sara	Falck	Virkby Start	30.7.	Ingå	samarbetst
1,20	Julia	Ristimäki	HIK Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,20	Jenny	Virtala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbM
1,20	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM

Stav

3,56	Saga	Andersson	Esbo IF	4.9.	Borgå	Stavcup
1,70	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	Vattenfall
1,43	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst

Längd

5,22	-0,7	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	13.7.	Janakkala	Janakkala g
4,89	-0,4	Saga	Andersson	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,34	0,4	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	Janakkala g
4,32	2,0	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	21.6.	Ikalis	midssomart
4,32	1,1	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,32	-0,4	Elvira	Niemi	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,32	0,6	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
4,31	0,1	Venla	Mikkellä	HIFK-Friidrott	15.6.	Esbo/A	yag
4,22	1,2	Emilia	Antilla	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
4,17	-2,7	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	3.7.	Kronoby	regiont
4,17	2,0	Sharon	Laine	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
4,14	-0,8	Molly	Pastewka	Esbo IF	15.6.	Esbo/A	yag
4,11	0,2	Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	13.7.	Janakkala	Janakkala g
3,87	0,5	Noora	Lammi	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,85	0,8	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM

Medvind

5,32	2,2	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	16.6.	Esbo/A	yag
4,49		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	Barnens olymp
4,40		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
4,37	2,8	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	21.8.	Borgå	Vasakisa
4,21		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
4,05	6,0	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
3,94		Sara	Ranta	Borgå Akilles	17.9.	Esbo/A	SkolM
3,92		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	21.5.	Borgå	SkolM
3,87		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM

3-steg

10,93		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	2.6.	Tavastehus	kultake
10,56		Venla	Mikkellä	HIFK Friidrott	2.6.	Tavastehus	kultake
10,03	-0,4	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ök
8,88		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,82		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ök
8,41		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
8,20	1,6	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
8,11		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM

Medvind

10,16	3,2	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	11.6.	Borgå	Vattenfall
9,09	3,1	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,58		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	5.6.	Sibbo	onsdagst
8,45		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
8,36	4,2	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM

Kula 2,5kg

11,54		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	15.9.	Borgå/B	Höskast
11,39		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höskast
10,09		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
10,05		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	21.5.	Borgå	SkolM
9,83		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	11.8.	Riihimäki	100 års tävl
8,87		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
8,63		Sara	Falck	Virkby Start	15.9.	Borgå/B	Höskast
8,45		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	KlubbM
8,27		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	KlubbM
8,03		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	KlubbM
7,74		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höskast
7,73		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	KlubbM
7,69		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå	Vasakisa
7,61		Venla	Mikkilä	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/B	80 års tävlan

Diskus 600g

39,27		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	5.10.	Esbo/E	regiont
33,18		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
28,53		Sara	Falck	Virkby Start	15.9.	Borgå/B	Höskast
28,13		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
27,44		Saga	Andersson	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
27,28		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
25,86		Ida	Ounaslehto	Esbo IF	22.5.	Sibbo	onsdagst
22,33		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	Ök
21,98		Noora	Lammi	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
21,04		Elvira	Niemi	Ingå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
20,75		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	vårkast
20,54		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
18,55		Susann	Ehnström	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbM
18,17		Jenny	Virtala	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbM
18,10		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
17,74		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
16,12		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	30.7.	Nurmijärvi	regiont

Slägga 2,5kg

40,62		Marielle	Gustafsson	Esbo IF	29.9.	Esbo/E	30 års jubl.
28,32		Laura	Auvinen	Sjundeå IF	27.7.	Lojo	LJG
26,62		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höskast
24,44		Nicole	Gustafsson	Esbo IF	27.7.	Lojo	LJG
23,55		Sara	Falck	Virkby Start	20.8.	Sjundeå	Samarbetst
23,30		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
21,77		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	vårkast
20,01		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
17,84		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	Samarbetst
15,10		Jenny	Virtala	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

Spjut 400g

32,51	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	Vargspelen
29,83	Ida	Ounaslehto	Esbo IF	2.6.	Tavastehus	kultake
27,74	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
24,94	Sara	Falck	Virkby Start	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
24,72	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	3.6.	Borgå	måndagt
24,17	Marielle	Gustafsson	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
23,46	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
21,73	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	3.6.	Borgå	måndagt
19,47	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	3.6.	Borgå	måndagt
19,43	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
19,06	Alexandra	Montuclard	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG

4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

1.573	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,57/-1,5, 4.22/+1,2, 9.19, 2.37,99)					
1.361	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,35/-0,4, 4.29/-0,6, 6,73, 2.35,97)					
1.279	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,03/-1,6, 3.81/+1,0, 7.72, 2.47,88)					
1.253	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,40/-1,6, 4.19/+0,8, 7.66, 2.40,32)					
1.175	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,15/-1,6, 4.32/+0,6, 7,15, 2.55,01)					
1.070	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,85/-1,6, 3.74/-1,7, 6.57, 2.55,03)					
792	Noora	Lammi	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	dnf/-1,6, 3.87/+0,5, 7.27, 2.53,70)					

4x60m häck

42,59			Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
	(Ida Ounaslehto, Molly Pastewka, Marielle Gustafsson, Saga Andersson)					
46,51			HIFK Friidrott	14.6.	Esbo/A	yag
	(Milla Äikää, Cecilia Sinervo, Pinja Konttinen, Sharon Laine)					
46,62			IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kykslätt	F/P stafett
	(Yvonne Jussila, Jessica Laxén, Janina Blomqvist, Elin Mickos)					
46,67			Sjundeå IF	9.6.	Kykslätt	F/P stafett
	(Karita Auvinen, Sofia Forsman, Pinja Kauppinen, Ellen Voutilainen)					
48,16			Borgå Akilles	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Cecilia Ek, Monica Van Assendelft, Isabella Gustafsson, Sandra Granroth)					
48,97			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Maija Korpinen, Isabella Forsskåhl, Elin Nyberg, Patricia Sandell)					
50,42			Borgå Akilles 2	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Sandra Liljendahl, Emilia Anttila, Isabella Gustafsson, Sandra Granroth)					
52,25			IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	(Maja Lundin, Noora Lammi, Tilde Selin, Teresa Forsskåhl)					

4x100m

52,47			Esbo IF	14.6.	Esbo/A	yag
	(Nicole Gustafsson, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto)					
54,73			Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
	(Monica Van Assendelft, Cecilia Ek, Mikaela Nieminen, Emilia Anttila)					
56,60			HIFK Friidrott	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
	(Pinja Konttinen, Sharon Laine, Karolina Kaartti, Senni Forsberg)					

56,97	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Teresa Malmgren, Elin Nyberg, Maija Lundin, Patricia Sandell)				
57,46	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Elin Mickos, Janina Blomqvist, Jessica Laxén, Yvonne Jussila)				
57,77	HIFK Friidrott 2	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Sharon Laine, Pinja Konttinen, Milla Äikää, Cecilia Sinervo)				
57,87	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Pinja Kauppinen, Hanna Lindberg, Sofia Forsman, Ellen Voutilainen)				
58,62	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	Vattenfall
(Maija Lundin, Noora Lammi, Amanda Salin, Wilma Hindersson)				
59,12	Borgå Akilles 2	14.6.	Esbo/A	yag
(Sandra Granroth, Filippa Tallqvist, Isabel Nieminen, Pernilla Rosenström)				
59,36	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Noora Lammi, Amanda Salin, Isabella Forsskål, Maija Korpinen)				
60,02	HIK Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Nicolina Fredriksson, Sara Österlund, Corinne Suvanto, Sofia Holm)				
4x600m				
7.48,80	Borgå Akilles	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Sandra Liljendahl, Filippa Tallqvist, Emilia Antilla, Cecilia Ek)				
7.54,68	HIFK Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Milla Äikää, Pinja Konttinen, Cecilia Sinervo, Sharon Laine)				
8.15,41	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Yvonne Jussila, Elin Mickos, Selma Saaristo, Rosa Wikström)				
8.30,59	HIK Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Sofia Holm, Corinne suvanto, Sara Österlund, Camilla Holm)				
8.41,98	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ellinor Blomqvist, Noora Lammi, Elin Nyberg, Maija Korpinen)				
8.44,77	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ellen Voutilainen, Betty Berglund, Pinja Kauppinen, Sofia Forsman)				
9.07,08	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Amanda Selin, Isabella Forsskål, Patricia Raearo, Theresa Forsskål)				

F12**60m**

8,79	0,4	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,83	5,8	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	15.9.	Itis	iitisg
8,98	1,7	Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	22.9.	H;fors/D	klubbM
8,99	1,5	Erin	Hildéen	Ingå IF	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,01	1,1	Maja	Lundin	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,08	-0,4	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
9,12	1,1	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja
9,12	1,5	Amanda	Salin	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,17		Olivia	Lammivaara	Esbo IF	27.9.	Esbo/A	skolM
9,20		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	3.6.	Borgå	måndagst
9,20		Pernilla	Rosenström	Borgå Akilles	5.6.	Borgå	barnens olymp
9,25	0,0	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
9,31		Millä	Äikää	HIFK Friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
9,37	-0,7	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Manuel

8,7h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
9,0h		Mandi	Karna	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM

200m

29,46	0,9	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	28.5.	Åbo	tilastopaja
29,83	0,0	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	13.7.	Janakkala	janakkala g
29,84	0,8	Erin	Hildéen	Ingå IF	28.7.	Lojo	LJG
29,88	0,5	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	LJG
30,35	1,9	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
30,47	-3,1	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	vattenfall
30,80	3,2	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
30,88	-2,8	Maja	Lundin	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall
30,88	1,0	Amanda	Salin	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
30,93	0,8	Isabella	Latva	ÅIFK	28.7.	Lojo	LJG
31,88	0,5	Millä	Äikää	HIFK Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
31,93	1,0	Corinne	Suvanto	Hangö IK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
31,94	1,9	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
32,04	3,2	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
32,31	0,5	Sofia	Holm	HIK Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
32,45	1,0	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
32,53	1,0	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
32,68	3,2	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
32,88	-3,4	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
32,8h		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
32,9h		Ellinor	Lind	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
33,03	-3,4	Elin	Nyberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
33,0h		Janina	Broman	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
33,11	-0,6	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
33,12	-1,0	Betty	Berglund	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	k-junior g

600m

1.48,27		Isabella	Latva	ÅIFK	29.7.	Lundo	ratakus
1.53,10		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	Skolm
1.53,4h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	10.9.	Grankulla	Skolm
1,56,6h		Elsa	Kotola	Esbo IF	10.9.	Grankulla	Skolm
2.01,04		Rebecca	Lönnqvist	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	Skolm

2.06,6h	Maija	Korpinen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.03,61	Patricia	Ramstedt	IF BygdHopp	1.9.	Lovisa	kommun kamp
2.07,11	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	Skolm
2.08,1h	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.11,7h	Elin	Nyberg	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.14,1h	Emelie	Åström	Esbo IF	10.9.	Grankulla	Skolm

800m

2.31,45	Isabella	Latva	ÅIFK	15.9.	Åbo	tilastopaja
2.38,4h	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
2.45,27	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.46,69	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	19.6.	Sibbo	ök mångk
2.56,29	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	19.6.	Sibbo	ök mångk
3.07,0h	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
3.19,77	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk
3.24,0h	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
3.25,39	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk
3.43,4h	Saara	Numelin	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk

1000m

3.16,42	Isabella	Latva	ÅIFK	14.7.	Janakkala	janakkala g
3.39,29	Amanda	Lindström	HIFK-Friidrott	28.7.	Sibbo	vargspelen
3.42,15	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
3.42,8h	Erin	Hildéen	Ingå IF	21.5.	Sjundeå	spring cup
3.45,96	Olivia	Lammivaara	Esbo IF	20.8.	K:slätt/V	regiont
3.46,9h	Ellinor	Lind	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
3.47,09	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	14.7.	Janakkala	janakkala g
3.47,90	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
3.49,6h	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
3.52,6h	Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
4.00,16	Betty	Berglund	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
4.01,71	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall

2000m gång

60m häck 76,2 cm 6 häckar

10,56	-1,5	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,75	1,6	Millä	Äikää	HIFK-Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,87	0,1	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	ök mångk
10,97		Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,12	1,6	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,99		Karita	Auvinen	Sjundeå IF	23.7.	K:slätt/V	regiont
12,01	0,3	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
12,23		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
12,33	-0,4	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk
12,38	1,5	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,48	1,5	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,65	0,3	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,85	0,3	Isabella	Latva	ÅIFK	20.7.	Laitila	nat
13,11	-4,5	Tilde	Selin	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall
13,31	1,6	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,1h	1,6	Betty	Berglund	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst
13,2h		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbM
13,37	0,3	Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM

13,44	1,6	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
-------	-----	---------	-----------	--------------------	------	------------	-----------

200m häck

35,36	0,3	Erin	Hildéen	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
37,28	0,3	Millä	Äikää	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
38,30	-1,0	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	13.8.	Lojo	samarbetst
39,47	0,7	Isabella	Latva	ÅIFK	15.7.	Åbo	tilastopaja
39,78	0,3	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
43,02		Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
43,5h		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
44,87		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst

Höjd

1,43		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	LJG
1,40		Sara	Österlund	HIK Friidrott	14.7.	Borgå	toppgames
1,40		Karita	Auvinen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,40		Erin	Hildéen	Ingå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
1,35		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
1,32		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,25		Millä	Äikää	HIFK Friidrott	7.7.	Lojo/N	nat
1,25		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
1,25		Isabella	Latva	ÅIFK	1.9.	Kimito	regiont
1,25		Elin	Nyberg	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
1,23		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
1,22		Janina	Broman	Kimito SF	13.6.	Pargas	regiont
1,22		Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
1,20		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagt
1,20		Amanda	Salin	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,20		Henna	Ek	Ingå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
1,20		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	1.9.	Lovisa	kommun kamp
1,20		Elsa	Kotola	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
1,15		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagt
1,15		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM
1,15		Josefin	Lindfors	Lovisa tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
1,15		Linda	Nenonen	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm

Stav

2,37		Millä	Äikää	HIFK Friidrott	31.8.	Imatra	vattenfall
2,15		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
1,85		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,75		Isabella	Latva	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,23		Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst

Längd

4,34	0,2	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vardpelen
4,28	-0,1	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
4,18	2,2	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	15.9.	Itis	iitig
4,14	2,1	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
4,08	1,9	Pinja	Kauppinen	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
4,08	3,0	Millä	Äikää	HIFK Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
4,08		Sophia	Helenius	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
4,00	3,6	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
3,87	1,9	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	vattenfall
3,83	4,5	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall

3,83		Isabella	Gustavsson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM mångk
3,79		Janina	Broman	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
3,75		Isabella	Latva	ÅIFK	25.8.	Oripää	regiont
3,72	0,2	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,71	0,2	Wilma	Hindersson	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,70	0,6	Corinne	Suvanto	HIK Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,67		Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
3,66	-1,5	Sara	Österlund	HIK Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
3,66		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbM
3,63		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
3,62	1,6	Elin	Nyberg	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
3,62	0,3	Amanda	Salin	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM

3-steg

9,12	0,9	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
9,09	4,2	Erin	Hildéen	Ingå IF	15.8.	Raseborg/K	klubbM
8,95	2,0	Millä	Äikää	HIFK Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,82		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
8,79	1,8	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,50	2,0	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,27	2,2	Amanda	Salin	IF Raseborg	31.8.	Esbo/A	SFI serien
8,06		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
8,06		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
8,02	3,3	Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
7,89	-0,4	Enni	Laakonen	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
7,88		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	4.7.	Liljendal	klubbt
7,83		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
7,76		Janina	Broman	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
7,74		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
7,69		Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
7,59		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
7,47		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM

Kula 2,5kg

11,14		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	15.9.	Borgå/B	höstkast
9,97		Erin	Hildéen	Ingå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,61		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	28.5.	Åbo	tilastopaja
8,57		Sara	Österlund	Hangö IK	15.7.	Esbo/E	regiont
8,23		Milla	Äikää	HIFK Friidrott	5.6.	Sibbo	onsdagst
7,81		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	21,5,	Borgå	skolM
7,61		Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	12.8.	Borgå	måndagst
7,60		Elin	Nyberg	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,55		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM mångk
7,51		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	21,5,	Borgå	skolM
7,43		Jennifer	Augustson	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,29		Paula	Lindström	Liljendal IK	15.9.	Borgå/B	höstkast
7,19		Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM

Diskus 600g

38,36		Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	14.7.	Borgå	toppgames
25,61		Paula	Lindström	Liljendal IK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
25,32		Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	15.9.	Åbo	tilastopaja cup
25,15		Sara	Österlund	Hangö IK	15.7.	Esbo/E	regiont
24,91		Erin	Hildéen	Ingå IF	30.7.	Ingå	samarbetst

22,66	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	23.7.	K:slätt/V	regiont
19,85	Isabella	Latva	ÅIFK	1.9.	Kimito	regiont
18,97	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
17,60	Camilla	Holm	HIK Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
17,36	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
17,23	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
17,05	Jennifer	Augustsson	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
16,79	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
16,64	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
16,50	Ellinor	Lind	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
16,05	Henna	Ek	Ingå IF	30.7.	Ingå	samarbetst
15,62	Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
15,35	Elin	Nyberg	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
15,33	Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
15,11	Sofia	Holm	HIK Friidrott	15.7.	Esbo/E	regiont
14,40	Amanda	Salin	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbM
13,40	Fanny	Tenhoranta	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
13,27	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	Klubbt
13,14	Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst

Slägga 2,5kg

31,56	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
26,32	Paula	Lindström	Liljendal IK	15.9.	Borgå/B	höstkast
24,22	Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbM
23,08	Sara	Österlund	HIK Friidrott	27.7.	Lojo	LJG
21,00	Erin	Hildéen	Ingå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
20,39	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
19,76	Amanda	Salin	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbM
17,20	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
12,85	Enni	Laakkonen	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Sibbo	onsdagst
12,64	3kg Sandra	Granroth	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	vattenfall

Spjut 400g

32,20	Erin	Hildéen	Ingå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
26,39	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
21,00	Sara	Österlund	Hangö IK	28.7.	Lojo	LJG
19,33	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	vattenfall
19,29	Paula	Lindström	Liljendal IK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
18,86	Isabella	Latva	ÅIFK	11.9.	Åbo	juniort.
18,48	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
17,63	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
17,14	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	28.5.	Åbo	tilastopaja
16,81	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
16,42	Jannina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
16,07	Millä	Äikää	HIFK-Friidrott	7.7.	Lojo/N	nat
16,04	Teresa	Forsskåhl	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
15,67	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
15,57	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
15,56	Pernilla	Rosenström	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
15,35	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM

4-kamp (60m häck, längd, kula, 800m)

1.535	Erin	Hildéen	Ingå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (10,56/-1,5, 4,28/-0,1, 9,31, 2.45,27)
-------	------	---------	---------	-------	------------	---

1.379	Cecilia Ek	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM
	(10,9h, 4,13, 7,55, 2.38,4h)				
1.245	Milla Äikää	HIFK-Friidrott	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,08/+0,1, 3,92/-1,2, 7,78, 2.56,29)				
1.198	Cecilia Sinervo	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,17/-1,5, 3,89/-0,3, 7,23, 2.56,24)				
1.057	Isabella Latva	ÅIFK	20.7.	Laitila	nat
	(12,85/+0,3, 3,52/+2,8, 6,05, 2.36,62)				
916	Janina Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(12,33/-0,4, 3,78/-1,3, 6,11, 3.19,77)				
872	Isabella Gustafsson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM
	(13,1h, 3,83, 6,68, 3.24,0h)				
860	Sandra Granroth	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(12,57/+0,1, 3,39/-0,7, 6,76, 3.25,39)				
792	Filippa Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM
	(13,2h, 3,43, 5,42, 3.07,0h)				
657	Saara Numelin	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM
	(13,9h, 3,43, 5,22, 3.43,4h)				

F11**60m**

9,12		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,13	0,3	Kiia	Jalonen	ÅIFK	28.5.	Åbo	Tilastopaja
9,33		Wilma	Jungar	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,43		Lina	Olenius	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	Toppgames
9,47		Nadja	Westerholm	ÅIFK	28.5.	Åbo	Tilastopaja
9,52		Wilma	Westerlund	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,82	-0,6	Daniela	Sandås	ÅIFK	27.7.	Lojo	LJG
9,85		Ida	Adamsson	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM
9,93		Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
9,97		Sara	Sjöström	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	Vasakisa

Manuel tid

9,2h		Lina	Olenius	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
9,5h		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM
9,5h		Melina	Falenius	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolM
9,6h		Hannah	Gustafsson	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM

150m

22,87	-0,7	Lina	Olenius	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	vattenfall
22,88		Kiia	Jalonen	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
23,31		Wilma	Westerlund	Pargas IF	11.6.	Pargas	klubbt
24,07		Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
24,52		Ida	Adamsson	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
24,60		Nadja	Westerholm	ÅIFK	13.6.	Pargas	regiont
24,66	1,4	Daniels	Sandås	ÅIFK	30.5.	Reso	regiont
25,06		Wilma	Jungar	Esbo IF	29.5.	Sibbo	onsdagt
25,67	-3,5	Siri	Auvinen	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
25,78	-1,0	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	31.8.	Imatra	vattenfall

Manuel tid

23,5h		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
23,8h		Wilma	Grandell	Virkby Start	20.8.	Sjundeå	Samarbetst
25,0h		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM

600m

1.59,27		Sofia	Wikman	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
1.59,30		Erica	Nyström				kommun kamp
2.03,11		Mette	Lindholm	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
2.07,2h		Stella von	Bondsdorff	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbM
2.09,33		Daniels	Sandås	ÅIFK	29.7.	Lundo	retakus
2.13,3h		Siiri	Auvinen	Esbo IF	10.9.	Grankulla	skolm
2.14,09		Lina	Olenius	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.17,15		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolm

1000m

3.36,92		Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo-Vargarna	11.8.	Riihimäki	100årsj
3.41,15		Wilma	Westerlund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.41,99		Mette	Lindholm	Lovisa Tor	21.8.	Vanda/S	vattenfall
3.45,49		Stella	von Bondsdorff	IF Raseborg	05.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3.49,46		Jill	Lauren	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.50,55		Siri	Auvinen	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
3.50,65		Daniela	Sandås	ÅIFK	16.6.	H:fors/D	yag

3.54,64		Camilla	Engström	Pargas IF	18.8.	Åbo	Tilastopaja
3.56,37		Lina	Olenius	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
3.59,57		Elin	Åberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3.59,66		Jenna	Wainio	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
4.03,6h		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
4.06,08		Jessica	Asplund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
4.06,58		Sara	Lauren	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
4.08,7h		Fanny	Karell	Kimito SF	03.9.	Kimito	kommunM

60m häck 60cm

11,01	0,9	Kiia	Jalonen	ÅIFK	9.7.	Åbo	tilastopaja
11,01	1,1	Wilma	Jungar	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
11,43	-0,2	Daniela	Sandås	ÅIFK	28.7.	Lojo	LJG
11,56		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,58		Lina	Olenius	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
11,79		Ida	Adamsson	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbM
12,10	1,1	Nadja	Westerholm	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
12,47		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
13,59		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
14,72	2,1	Angela	Bucciarelli	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM

1000m gång

5.47,18		Lina	Olenius	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
6.31,30		Siri	Auvinen	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
8.02,24		Nadja	Westerholm	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv

Höjd

1,27		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
1,25		Daniela	Sandås	ÅIFK	14.7.	Vehmas	regiont
1,25		Kiia	Jalonen	ÅIFK	28.7.	Lojo	LJG
1,24		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
1,18		Lina	Olenius	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
1,15		Erin	Lindblom	Kimito SF	1.8.	Kimito	klubbM
1,12		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
1,10		Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	Ök
1,10		Wilma	Jungar	Esbo IF	30.7.	Nivala	regiont
1,10		Jessica	Aarnisalo	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
1,10		Wilma	Westerlund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbM
1,10		Heli	Kokko	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM

Stav

2,22		Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	stavcup
1,96		Lina	Olenius	Borgå Akilles	4.9.	Borgå/C	stavcup
1,70		Daniela	Sandås	ÅIFK	13.7.	Marttila	nat
1,20		Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst

Längd Hoppzon

4,17		Anna	Westerlund	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
4,14		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	31.8.	Imatra	vattenfall
4,11		Erica	Nyström		1..9	Lovisa	Kommun kamp
4,05		Wilma	Westerlund	Pargas IF	4.6.	Pargas	klubbM
4,04		Wilma	Jungar	Esbo IF	28.8.	Vanda/S	aktia
3,95		Lina	Olenius	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubb mångk
3,92		Nadja	Westerholm	ÅIFK	13.6.	Pargas	regiont

3,92	Julia	Lindfors	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	Kommun kamp
3,84	1,9 Kiia	Jalonen	ÅIFK	9.7.	Åbo	tilastopaja
3,67	Ida	Adamsson	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,60	Catarina	Korkman	Esbo IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
3,55	Wilma	Grandell	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst

3-steg Hoppzon

8,44	Wilma	Westerlund	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,20	Lina	Olenius	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
7,64	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
7,36	Fanny	Karell	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
7,35	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
6,96	Erin	Lindblom	Kimito SF	14.6.	Kimito	klubbt
6,91	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM
6,68	Sofia	Wikman	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
6,67	Lotta	Mattsson	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
6,62	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbM

Kula 2,0kg

9,83	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
8,91	Daniela	Sandås	ÅIFK	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
8,73	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,77	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	vattenfall
7,71	Wilma	Jungar	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,63	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
7,40	Ida	Adamsson	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall
7,37	Linda	Olenius	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
7,30	Wilma	Westerlund	Pargas IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,12	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	21.5.	Borgå/C	skolM
7,08	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbM
7,04	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
6,84	Kiia	Jalonen	ÅIFK	1.9.	Salo	höst tävl
6,76	Stella	Bruncrona	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbM

Diskus 600g

22,46	Daniela	Sandås	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
20,91	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
20,07	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
19,63	Wilma	Jungar	Esbo IF	14.7.	Borgå/C	toppgames
19,05	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
17,83	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
17,69	Linda	Olenius	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
16,25	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbM
16,17	Ida	Adamsson	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
14,55	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	7.8.	Esbo/A	vattenfall
14,44	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
13,54	Julia	Lindfors	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
13,26	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
13,14	Wilma	Westerlund	Pargas If	10.9.	Pargas	klubbM
13,02	Stella	Bruncrona	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbM
12,29	Erin	Lindblom	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
12,11	Maarit	Lammi	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
11,39	Venla	Haapala	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
10,93	Heli	Kokko	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM

10,72	Jessica	Aanisalo	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbM
10,61	Fanny	Karell	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
10,02	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbM

Slägga 2,5kg

21,50	Daniela	Sandås	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
19,37	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
18,35	Lina	Olenius	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
16,58	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
14,06	Wilma	Grandell	Virkby Start	20.8.	Sjundeå	samarbetst
13,45	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	Höstkast
12,63	Claudia	Herrala	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbM

Spjut 400g

29,07	Ida	Adamsson	IF Raseborg	15.7.	Åbo	tilastopaja
22,12	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
18,45	Wilma	Jungar	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
17,86	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
17,68	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
17,15	Stella	Bruncrona	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
16,97	Daniela	Sandås	ÅIFK	28.5.	Åbo	tilastopaja
15,42	Jenna	Wainio	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
14,77	Lina	Olenius	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
13,30	Catarina	Korkman	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
12,60	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbM
12,54	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbM
12,08	Isolde	Fritzen	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbM

3-kamp (60m, längd, kula)

857	Wilma	Westerlund	Pargas IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (9,61/-1,5, 3,95/+0,0, 7,30)
856	Wilma	Jungar	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (9,51/-1,5, 3,71/+0,0, 7,71)
835	Kiia	Jalonen	ÅIFK	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (9,30/-1,5, 3,75/+0,0, 6,59)
824	Lina	Olenius	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM (9,5h, 3,95, 7,03)
782	Daniela	Sandås	ÅIFK	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk (10,20/-1,5, 3,31/+0,0, 8,91)
779	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM (9,4h, 3,80, 6,37)
751	Ida	Adamsson	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk 10,07/-1,5, 3,67/+0,0, 7,22)
634	Wilma	Grandell	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst (10,06/-0,6, 3,55/+0,0, 5,32)
611	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM (10,2h, 3,12, 6,69)
600	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk (10,29, 3,19/+0,0, 6,05)
576	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk (10,97, 2,94/+0,0, 6,05)
554	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbM (11,1h, 2,34, 8,20)

4x60m häck

46,04	Åbo IFK	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Kiia Jalonen, Anna Sundin Pekkala, Nadja Westerholm, Daniela Sandås)				
48,20	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Sandra Björklöf, Riina Tuomi, Ida Adamsson, Saimi Lupala)				
52,23	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Nathalie Jürgens, Aida Nyman, Alexandra Broman, Lotta Wiklund)				
52,35	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Victoria Lindberg, Linnea Wiik, Malin Tillander, Victoria Knappe)				
55,27	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Valia Sadig, My Wahteristo, Julia Rehnström, Rebecca Skog)				
56,13	HIFK-Friidrott	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Ingrid Still, Adele Aiho, Jonna Äikää, Amanda Ekblom)				

4x50m

30,55	Borgå Akilles	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Patricia Kjellgren, Jannica Viljakainen, Isabel Nieminen, Lina Olenius)				
30,71	Åbo IFK	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Linn Westerholm, Kiia Jalonen, Daniela Sandås, Nadja Westerholm)				
30,91	Borgå Akilles 2	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Isabel Nieminen, Jannika Viljakainen, Lina Olenius, Gisela Bergström)				
31,75	Sjundeå IF	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Iiris Kalliomäki, Emilia Karell, Anna Westerlund, Aida Nyman)				
31,88	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Sandra Björklöf, Cassandra Nynäs, Tiina Tuomi, Ida Adamsson)				
31,90	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Saimi Lupala, Valia Sadig, Ida Adamsson, Sandra Björklöf)				
31,95	IF Sibbo Vargarna	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Victoria Lindberg, Victoria Knappe, Linnea Wiik, Matilda Tillander)				
32,04	Esbo IF 1	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Wilma Jungar, Silja Andersson, Ida Virkkunen, Siiri Auvinen)				
32,19	Esbo IF 2	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Oona Räisänen, Siiri Auvinen, Silja Andersson, Wilma Jungar)				
33,20	Sjundeå IF 2	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Nathalie Jürgens, Aida Nyman, Lotta Wiklund, Alexandra Boman)				
33,34	Borgå Akilles 3	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Ida Haaja, Isabel Nieminen, Cajsa Svennas, Henna Lindgren)				
33,45	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
(Anni Räisänen, Essi Savonius, Jonna Äikää, Aada Ala-Mikkola)				

4x600m

8.51,97	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Saimi Lupala, Stella von Bonsdorff, Sandra Björklöf, Ida Adamsson)				
9.00,82	Åbo IFK	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Anna Sundin Pekkala, Patricia Anckar, Daniela Sandås, Kiia Jalonen)				
9.04,47	Borgå Akilles 1	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Patricia Kjellgren, Sandra Johansson, Emma Backlund, Sabina Aumo)				
9.05,25	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Linnea Wiik, Malin Tillander, Victoria Lindberg, Victoria Knappe)				
9.11,86	Borgå Akilles 2	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Lina Olenius, Patricia Kjellgren, Gisela Bergström, Sabina Aumo)				
9.16,73	Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
(Nathalie Jürgens, Lotta Wiklund, Alexandra Broman, Aida Nyman)				
10.00,33	IF Raseborg	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett

(Cilia Sandell, My Wahteristo, Julia Rehnström, Rebecca Skog)

F10**60m**

9,39		Jannika	Viljakkainen	Borgå Akilles	21.8..	Borgå/C	vasakisa
9,44		Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
9,52		Silja	Andersson	Esbo IF	13.8.	Tusby/S	nat
9,56		Viktoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	21.8..	Borgå/C	vasakisa
9,57	0,6	Linn	Westerholm	ÅIFK	23.5.	Åbo	if-junnutäv.
9,65	-1,4	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
9,79		Saimi	Lupala	IF Raseborg	14.7.	Borgå/C	toppgames
9,85		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
9,88	5,0	Aada	Ala-Mikula	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
9,91		Valia	Sadig	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
9,93		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
9,94		Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
10,03		Frida	Wiksten	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
10,06		Sara	Rantala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
10,07	1,4	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,09		Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,12		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
10,14		Sara	Ekman	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
10,15		Claudia	Hollstén	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	ök mångk
10,19		Amanda	Ekblom	HIFK Friidrott	14.7.	Borgå/C	toppgames
10,21		Jill	Höglund	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
10,21	5,0	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
10,24		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
10,30		Anna	Sundin Pekkala	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja

Manuel

9,7h		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
9.9h		Aurora	Lönnqvist	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM

150m

22,83	2,5	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
23,18		Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
23,59		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
23,72	-1,0	Silja	Andersson	Esbo IF	31.8.	Imatra	vattenfall
23,79		Jeannette	Latva	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
24,05		Saimi	Lupala	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
24,20	0,3	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
24,56		Sara	Rantala	Pargas IF	11.6.	Pargas	klubbt
24,88		Frida	Wiksten	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndagst
24,89	-2,3	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g

600m

2.00,0h		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Heinola	regiont
2.07,31		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.10,57		Saimi	Lupala	IF Raseborg	25.6.	Salo	
2.17,47		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.18,1h		Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.19,42		Emma	Backlund	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
2.25,7h		Emilia	Karell	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.36,5h		Alexandra	Boman	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.37,1h		Valia	Sadig	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm

1000m

3.38,9h	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Lovisa	ök
3.42,03	Jeannette	Latva	ÅIFK	11.8.	Akaa/T	tojjala jg
3.44,44	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	18.7.	K:slätt/V	nat
3.44,79	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Vanda/S	aktia
3.46,49	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	28.8.	Vanda/S	aktia
3.47,97	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
3.49,91	Sofia	Enberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.53,1h	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ök
3.55,81	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
3.58,33	Emilia	Karell	Sjundeå IF	31.8.	Alajärvi	vattenfall
4.01,89	Sara	Rantala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.04,00	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
4.05,36	Emma	Backlund	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
4.06,24	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
4.07,74	Mira	Prost	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.09,80	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
4.11,4h	Riina	Tuomi	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
4.12,87	Anna	Sundin Pekkala	Åbo IFK	16.6.	H:fors/D	yag
4.15,1h	Sara	Ekman	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
4.18,51	Jill	Höglund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm

60m häck 60cm

11,11		Sara	Lupala	IF Raseborg	20.7.	Villmanstrand	mondo g
11,64	1,4	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,00	1,4	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,20	-2,2	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	vattenfall
12,49		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,67		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
12,76		Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
12,82		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	14.8.	Tusby/S	nat
12,89	1,4	Julia	Rehnström	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,92		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
13,02		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
13,07	1,2	Jeanette	Latva	ÅIFK	15.7.	Åbo	tilastopaja
13,16		Riina	Tuomi	IF Raseborg	11.6.	Borgå/C	vattenfall
13,16		Adelo	Aiho	HIFK-Friidrott	14.8.	Tusby/S	nat
13,65		Claudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
13,71		Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm

Manuel

13,2h		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst
13,4h		Emilia	Karell	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst

1000m gång

5.38,33		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	22.9.	H:fors/B	80 årsj
6.01,24		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.6.	H:fors/D	yag
7.05,2		Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
7.12,2h		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
7.19,2h		Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
7.23,81		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
7.25,07		Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	11.6.	Borgå/C	vattenfall
9.04,0h		Valia	Sadig	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm

Höjd

1,30	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
1,21	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
1,19	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,15	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndags
1,15	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndags
1,15	Sara	Rantala	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
1,15	Sofia	Enberg	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
1,15	Riina	Tuomi	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,13	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	toppgames
1,10	Jeannette	Latva	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,10	Jill	Höglund	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
1,10	Emilia	Broman	Ingå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
1,10	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,09	Adele	Aiho	HIFK-friidrott	11.6.	Borgå/C	vattenfall
1,06	Nea	Turunen	Borgå Akilles	20.5.	Borgå/C	måndags
1,05	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
1,05	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,05	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
1,05	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
1,05	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
1,05	Emilia	Karell	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
1,05	Julia	Rehnström	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
1,03	Silja	Andersson	Esbo IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
1,01	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
1,01	Claudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
1,01	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames

Stav

1,60	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
1,60	Silja	Andersson	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,60	Jeannette	Latva	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
1,20	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
90	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst

Längd Hoppzon

3,98	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,88	Silja	Andersson	Esbo IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,79	Saimi	Lupala	IF Raseborg	7.7.	Lojo	regiont
3,76	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	måndagst
3,75	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,74	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,63	-1,6 Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
3,61	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,61	Jill	Höglund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
3,58	Sofia	Enberg	Pargas IF	13.6.	Pargas	regiont
3,53	Sara	Rantala	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
3,52	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	ök
3,51	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
3,50	Linn	Westerholm	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,48	Aada	Ala-Mikkula	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
3,45	Patricia	Anckar	Åbo IFK	13.6.	Pargas	regiont
3,43	Sara	Ekman	Lovisa Tor	3.6.	Lovisa	Hippo
3,42	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

3,42	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
3,39	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
3,38	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
3,37	Emilia	Karell	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,32	Emilia	Broman	Ingå IF	13.8.	Lojo	samarbetst
3,31	Amanda	Ekblom	HIFK-Friidrott	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
3,30	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm

Tresteg Hoppzon

8,20	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,00	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
8,00	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,98	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
7,90	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,75	Linn	Westerholm	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,74	Patricia	Anckar	Åbo IFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,60	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
7,34	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
7,32	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
7,25	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
7,25	Emilia	Karell	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
7,17	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
7,11	Caudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
7,02	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,91	Amanda	Ekblom	HIFK-Friidrott	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
6,78	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indv
6,63	Sara	Ekman	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
6,38	Frida	Wiksten	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,34	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm

Kula 2,0kg

8,91	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	15.6.	H:fors/D	yag
7,56	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Vanda/S	aktia
6,98	Jeannette	Latva	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja
6,77	Patricia	Anckar	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indv
6,76	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
6,71	Emilia	Broman	Ingå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
6,61	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	11.6.	Borgå/C	vattenfall
6,60	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,42	Riina	Tuomi	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
6,19	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	5.6.	Sibbo	onsdagst
6,11	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	24.6.	Lovisa	ök
6,06	Emma	Backlund	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
6,03	Ava von	Wendt	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
6,02	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
5,93	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	5.6.	Lojo/V	samarbetst
5,81	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Sibbo	onsdagst
5,81	Adele	Aiho	HIFK-friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
5,81	Emilia	Karell	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
5,73	Sofia	Enberg	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,69	Sara	Rantala	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,68	Annika	Pöllänen	Ingå IF	13.8.	Lojo	samarbetst
5,68	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,55	Amanda	Ekblom	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

5,44	Matilda	Åkerstedt	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
5,43	Julia	Rehnström	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
5,41	Alisa	Honkapää	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
5,35	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm mångk
5,26	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm
5,24	Jennifer	Lehtinen	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,21	Aada	Ala-Mikkula	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

Diskus 600g

18,13	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	14.7.	Borgå/C	toppgames
17,89	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
17,37	Riina	Tuomi	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
16,87	Sofia	Enberg	Pargas IF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
16,45	Emma	Backlund	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
15,89	Saimi	Lupala	IF Raseborg	20.8.	K:slätt/V	regiont
15,57	Patricia	Anckar	ÅIFK	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
15,24	Jeannette	Latva	ÅIFK	13.7.	Janakkala	janakkala g
14,98	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
14,41	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
14,34	Matilda	Åkerstedt	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
14,04	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	13.8.	Tusby/S	nat
12,48	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
12,40	Jennifer	Lehtinen	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
12,40	Emilia	Karell	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
12,11	Sara	Rantala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
11,82	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
11,39	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
11,32	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
10,67	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	22.5.	Sibbo	onsdagst
10,59	Julia	Rehnström	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
10,59	Amanda	Eklom	HIFK-Friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
9,72	Caudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	14.8.	Sibbo	klubbm
9,24	Adele	Aiho	HIFK-friidrott	7.8.	Esbo/A	vattenfall
9,06	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

Slägga 2,5kg

16,23	Sofia	Enberg	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
14,38	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
12,90	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
12,39	Julia	Rehnström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
12,34	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
12,11	Emilia	Karell	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
11,65	Emma	Backlund	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
11,24	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
10,81	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
10,63	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Borgå/B	höstkast
10,02	Caudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen
9,98	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
9,82	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	28.7.	Sibbo	vargspelen

Spjut 400g

22,10	Emilia	Karell	Sjundeå IF	21.9.	K:slätt/V	kommunM
19,95	Saimi	Lupala	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
19,95	Riina	Tuomi	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm

19,49	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
18,61	Jeannette	Latva	ÅIFK	13.7.	Janakkala	janakkala g
18,34	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Pedersöre	vattenfall
15,56	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
15,52	Emilia	Broman	Ingå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
15,34	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	7.7.	Lojo/N	kipinä s nat
15,22	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
14,88	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
14,76	Patricia	Anckar	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,30	Sofia	Enberg	Pargas IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
12,59	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
12,46	Emma	Backlund	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
10,91	Sara	Rantala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
10,87	Valia	Sadig	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
10,32	Aada	Ala-Mikkula	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
10,19	My	Wahteristo	IF Raseborg	22.9.	H:fors/D	klubbm
10,05	Claudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
9,68	Adele	Aiho	HIFK-friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
9,59	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	29.5.	Sibbo	onsdagst
9,59	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst

3-kamp (60m,längd,kula)

857	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,52, 3,46, 8,41)					
764	Saimi	Lupala	IF Raseborg	22.9.	H:fors/B	80 årsj
	(9,99/-0,1, 3,74,7,08)					
731	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,71, 3,74, 5,85)					
727	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,86/+1,4,3,55/0,0, 6,66)					
709	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,72/+1,4, 3,61/0,0, 5,81)					
658	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	10,07/+1,4, 3,25/0,0, 6,60)					
638	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,02/+1,9, 3,48/0,0, 5,52)					
615	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,34/+1,4, 3,50/0,0, 5,68)					
606	Emilia	Broman	Ingå IF	13.6.	Lojo	samarbetst
	(10,61/-0,6, 3,32/0,0, 6,40)					
585	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,3h, 3,52, 5,35)					
577	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,67, 3,24/0,0, 6,13)					
567	Emilia	Karell	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,73/+1,4, 3,37/0,0, 5,72)					
562	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(9,98, 3,25/0,0, 4,55)					
545	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,80, 2,95/0,0, 6,35)					
537	Claudia	Hollsten	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,15, 3,15/0,0, 4,66)					
534	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	13.6.	Lojo	samarbetst
	(10,93/-0,6, 3,15/0,0, 5,88)					

529	Sinja Knaapinen (10,094,50)/+1,9, 3,10/0,0,	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
505	Annika Pöllänen (10,03/-0,3, 3,05/0,0, 5,68)	Ingå IF	13.6.	Lojo	samarbetst
505	Emma Backlund (10,9h, 2,99, 5,94)	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
498	Victoria Lindberg (10,64, 3,06/0,0, 4,99)	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
483	Sandra Johansson (10,5h, 3,29, 4,26)	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm

F9**40m**

6,70	Carla	Liukkonen	Ingå IF	16.6.	Akaa/T	akaa li
6,70	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,87	Oona	Räisänen	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
6,90	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	15.6.	H:fors/D	yag
6,91	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,99	liris	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.7.	Vihtis	tarmo nat
7,02	Elvira	Johansson	Lapträsk IF	1.9.	Lovisa	kommun kamp
7,10	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,15	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	1.9.	Lovisa	kommun kamp
7,22	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.6.	Salo	
7,28	Alma	Lindholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,29	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,29	Ida	Finell	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
7,31	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
7,33	Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
7,36	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,37	Julia	Byman	Kimito SF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,45	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames

Manuel

6,6h	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
6,8h	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
6,9h	Wilma	Lax	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök

150m

23,57	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
24,45	Carla	Liukkonen	Ingå IF	25.5.	Salo	track g
24,79	Ada	Heinonen	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
25,33	Oona	Räisänen	Esbo IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
25,39	-3,5 Sophie	Burns	Sjundeå IF	11.6.	Borgå/C	vattenfall
26,16	Ida	Finell	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
26,50	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	vasakisa
26,68	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
26,72	-3,5 Charlotte	Fallström	HIFK Friidrott	11.6.	Borgå/C	vattenfall
26,89	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

Manuel

24,8h	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
25,5h	liris	Kalliomäki	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst

600m

2.15,01	Oona	Räisänen	Esbo IF	15.6.	H:fors/D	yag
2.15,9h	Cilla	Sandell	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.17,87	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	15.6.	H:fors/D	yag
2.19,2h	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.23,3h	Fanny	Kero	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.25,2h	Sophie	Burns	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.28,5h	liris	Kalliomäki	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst
2.36,9h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.41,6h	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
2.24,3h	Nicole	Broman	Sjundeå IF	16.5.	Ingå	samarbetst

1000m

3.56,5h	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	Ök
3.57,01	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	7.8.	Esbo/A	vattenfall
4.06,16	Cilla	Sandell	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.12,0h	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	24.6.	Lovisa	Ök
4.14,03	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.16,5h	Fanny	Kero	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
4.17,0h	Wilma	Lax	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	Ök
4.17,43	Bianca	Kanerva	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.18,9h	Moa	Forss	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
4.19,5h	Nicole	Broman	Sjundå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
4.21,18	Emma	Loo	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.21,30	Ulrika	Laurén	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
4.23,76	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.25,00	Iris	Hosio	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
4.25,79	Ofelia	Pahlman	ÅIFK	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.28,29	Birgitta	Österberg	Sjundå IF	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4.30,5h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	2.9.	Raseborg/E	klubbm
4.33,53	Alma	Lindholm	IF Raseborg	6.6.	Raseborg/K	k-junior g

40m häck

8,5h	Oona	Räsänen	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
8,7h	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
8,8h	Ella	Råstedt	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
8,9h	Wilma	Lax	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
9,0h	Ina	Appelqvist	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
9,2h	Bea	Aaltonen	Virkby Start	5.6.	Lojo/V	samarbetst
9,2h	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
9,3h	Alexandra	Strack	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
9,4h	Anna	Westerlund	Virkby Start	5.6.	Lojo/V	samarbetst
9,4h	Pihla	Westman	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt

600m gång

3.33,5h	Oona	Räsänen	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
3.37,3h	Bianca	Kanerva	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.09,71	Ina	Appelqvist	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
4.18,6h	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
4.19,6h	Ella	Råstedt	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.25,3h	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.25,6h	Cilia	Sandell	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
4.26,4h	Fanny	Kero	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
4.28,0h	Emma	Saxberg	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.28,3h	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.29,8h	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm
4.32,0h	Pihla	Westman	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.35,1h	Emma	Backlund	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
4.38,4h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/E	klubbm
4.50,1h	Olivia	Pekkarinen	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
4.53,5h	Camilla	Holmström	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.03,8h	Saga	Bergholm	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt
5.12,0h	Bella	Stähle	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.03,4h	Mida	Taylor	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.04,0h	Mida	Pennanen	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.11,2h	Lina	Nickström	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbm

5.15,6h	Inka	Paananen	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	Klubbt
5.18,2h	Wilma	Stähle	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.21,0h	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	8.6.	Esbo/K	klubbt
5.27,4h	Siiri	Liikkanen	Esbo IF	3.9.	Esbo/K	klubbt

Höjd

1,15	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	5.9.	Sjundeå	klubbm
1,14	Oona	Räisänen	Esbo IF	28.7.	Lojo	LIG
1,12	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.7.	Janakkala	janakkala g
1,10	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	13.8.	Tusby/S	nat
1,10	Julia	Byman	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
1,10	Ina	Appelqvist	Esbo IF			
1,08	Moa	Forss	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
1,05	Carla	Liukkonen	Ingå IF		Ingå	skolm
1,00	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LIG
95	Maja	Wiberg	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
95	Felicia	Hollmén	Sjundeå IF	18.6.	Sjundeå	samarbetst
95	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
95	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LIG
95	Iris	Hosio	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	F/P indiv
95	Ida	Finell	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
95	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
95	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	12.8.	Borgå/C	måndagst
95	Ulrika	Laurén	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont
90	Elin	Toivola	IF Raseborg	17.6.	Raseborg/E	klubbm
90	Bea	Aaltonen	Virkby Start	18.6.	Sjundeå	samarbetst
90	Wilma	Lax	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
90	Fanny	Kero	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LIG
90	Emma	Loo	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
90	Birgitta	Österberg	Sjundeå IF	20.8.	Sjundeå	samarbetst
90	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	Sibbo	klubbm

Längd Hoppzon

3,72	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,70	Oona	Räisänen	Esbo IF	21.9.	K:slätt/V	kommunM
3,68	Carla	Liukkonen	Ingå IF	27.6.	Karkkila	högfors
3,67	Ada	Heinonen	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,57	Wilma	Lax	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
3,53	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	6.6.	Raseborg/K	k-junior g
3,51	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,51	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
3,45	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,46	Elvira	Johansson	Lapträsk IF	3.6.	Marieberg	klubbt
3,41	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm
3,37	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
3,29	Iris	Hosio	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,29	Ina	Appelqvist	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
3,25	Ida	Finell	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
3,23	Ellen	Winqvist	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,22	Julia	Byman	Kimito SF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,16	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,14	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
3,10	Daniela	Gustafsson	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	barnens olymp

Kula 2,0kg

7,39	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
7,35	Oona	Räisänen	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
7,12	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
6,80	Carla	Liukkonen	Ingå IF		Ingå	skolm
6,29	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,03	Jonna	Viren	Liljendal IK	23.7.	Lovisa/L	ök
6,02	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	23.7.	Lovisa/L	ök
5,49	Ina	Appelqvist	Esbo IF	25.6.	Salo	
5,13	Julia	Byman	Kimito SF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
4,99	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
4,98	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	28.8.	Borgå/C	klubbm
4,97	Wilma	Lax	Lovisa Tor	23.7.	Lovisa/L	ök
4,87	liris	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	K:slätt/V	regiont
4,84	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	3.9.	Sjundeå	klubbm
4,80	Bea	Aaltonen	Virkby Sstart	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv

Diskus 600g

20,74	Oona	Räisänen	Esbo IF	21.9.	K:slätt/V	kommunM
18,40	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
16,06	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
14,87	Carla	Liukkonen	Ingå IF	15.7.	Esbo/E	regiont
13,04	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
12,23	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
11,66	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	15.9.	Borgå/B	höstkast
10,87	Ellinor	Röman	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
10,58	Wilma	Lax	Lovisa Tor	12.8.	Lovisa	klubbt
9,67	Emma	Backlund	IF Raseborg	8.8.	Raseborg/K	klubbm
9,22	Lina	Nickström	Borgå Akilles	2.9.	Borgå/C	klubbm
9,16	Emma	Loo	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm

Junnu spjut

20,63	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
17,02	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
16,46	Ada	Heinonen	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
14,74	Oona	Räisänen	Esbo IF	23.7.	K:slätt/V	regiont
14,10	Julia	Byman	Kimito SF	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
13,10	Iris	Hosio	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
12,64	Carla	Liukkonen	Ingå IF	28.7.	Lojo	LJG
12,24	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.9.	Sibbo	klubbm
11,58	Jonna	Viren	Liljendal IK	14.7.	Borgå/C	toppgames
10,80	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
10,62	Ellinor	Röman	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
10,53	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
10,36	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
10,19	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	24.6.	Lovisa	ök
9,80	Ada	Willför	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
9,73	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
9,55	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
9,39	liris	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.7.	vihtis	nat
8,94	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	måndagst
8,38	Erin	Fagerström	IF Raseborg	5.8.	Raseborg/K	F/P indiv
8,15	Emma	Backlund	IF Raseborg	15.8.	Raseborg/K	klubbm
8,10	Moa	Forss	Kimito SF	1.9.	Kimito	regiont

8,09	Lina	Nickström	Borgå Akilles	14.7.	Borgå/C	toppgames
8,01	Charlotte	Fallström	HIFK-Friidrott	22.9.	H:fors/D	klubbm

Trekamp (40m, längd, kula)

783	Ada	Heinonen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,70, 3,67, 6,29)					
780	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,91, 3,72, 6,97)					
755	Oona	Räisänen	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
	(6,87, 3,33, 7,35)					
736	Carla	Liukkonen	Ingå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,87, 3,52, 6,54)					
593	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,5h, 3,05, 7,37)					
556	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,91, 3,23, 3,95)					
551	Ina	Appelqvist	Esbo IF	22.9.	H:fors/B	80 årsj
	(7,37, 3,29, 5,19)					
537	Julia	Byman	Kimito SF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,37, 3,22, 5,13)					
519	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,4h, 3,14, 5,60)					
475	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Jakobstad	F/P mångk
	(7,43, 3,10, 4,33)					
462	Fanny	Tallqvist	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,36, 3,14, 3,78)					
432	Emma	Backlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,82, 2,98, 4,61)					
427	Aima	Lindholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,28, 2,83, 3,55)					
407	Ellen	Winqvist	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,86, 2,72, 4,74)					
406	Maja	Wiberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,54, 2,63, 4,24)					
401	Bea	Aaltonen	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst
	(7,99, 2,81, 4,66)					
396	Ida	Finell	Borgå Akilles	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,58, 2,97, 3,39)					
395	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,7h, 2,78, 4,51)					
387	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	19.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,74, 2,90, 3,72)					
384	Fanny	Keto	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,48, 2,79, 3,29)					
362	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,58, 2,75, 3,15)					
357	Anna	Westerlund	Virkby Start	13.8.	Lojo	samarbetst
	(8,29, 2,52, 4,78)					

8x40m mixed

58,3			Sjundeå IF	9.6.	Kyrkslätt	F/P stafett
	Sophie Bruns, Max Grönvall, Birgitta Östberg, Robin Lindberg, Nicole Broman, Daniel vikman, Iiris Kalliomäki, Viktor Jansson					
59,0			IF Raseborg	9.6.		F/P stafett

61,95	Fanny Kero, Castor Westerholm, Emma Backlund, Väinö Lupala, Kyrkslätt Cassandra Nynäs, Oliver forsman, alma Lindholm, Rasmus Tenkanen IF Sibbo Vargarna 27.5.	Ök stafett
64,4	Vanessa Lindberg, Jonathan Blomqvist, Elin Gädda, Joar Bäckblom Borgå/C Mea Backman, Lucas Wiik, Charlotta Höglund, Robin Hildén HIFK-Friidrott 9.6.	F/P stafett
64,82	Elise Aiho, Veeti Nuottajärvi, Christina Hammarlund, Marat Attaf, Kyrkslätt Catarina Hammarlund, Elias Nuottajärvi, Inka Pöyry, Alec Ekblom Borgå Akilles 1 27.5.	Ök stafett
65,90	Daniela Gustafsson, Oscar Nyholm, Sissi Karlsson, Tico Holoppa, Borgå/C Ida Finell, Antti Erkkilä, Sara Puustinen, Samuel Puustinen Borgå Akilles 2 27.5.	Ök stafett
65,8	Jenny Lönnqvist, Elliot Gustafsson, Miranda Andersin, Oliver Olen Borgå/C Amanda Palmén, Tuomas Isaksson, Eva Melén, Aron Johansson IF Raseborg 9.6.	F/P stafett
69,1	Elin Toivola, Wilhelm Hannula, Selma Lupala, Alex Fagerlund, Kyrkslätt Josefina Saarinen, Edward Flemmich, Maja Wiberg, Maurus Blomqvist IF Raseborg 9.6.	F/P stafett
	Tilda Rehnström, Anton Kalmi, Fanny Degerlund, Eddie Westerlund Kyrkslätt Freja Hindersson, Cesar Westerholm, Ellinor Röman, Erik Metzner	